

いなべ市情報誌



10

2022
vol.227

P8
保育園で防災訓練
P10
職員採用追加試験
P13
インフルエンザ予防接種
P17
図書館まつり

まだ知らない
いなべの風景に出会える

まちへの愛が、きっと見つかる
#いなべ探し



まちへの愛が、きっと見つかる

#いなべ探し

まちの魅力を発見

今まで以上に皆さんに「伝わる」広報を目指すため、広報に関するアンケート調査を7月に実施しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。今回のアンケートでは、今後力を入れてほしい広報媒体は？との質問に、「Instagram（インスタグラム）」と回答した人の割合が、Link、ホームページに次いで多く、多様な情報発信が求められていることがわかりました。そこで今月号では、市でも活用しているInstagramについて紹介します。

伝えたい「今」がある

Instagramを知っていますか？Instagramとは、写真や動画の投稿で気軽に交流できるアプリで、国内では3,300万人を超える利用者がいます。市では2017年から公式のアカウントを開始し、現在のフォロワー数は6,300を超えました。

日々、広報活動で市内を回っていると、ソバの花が満開になっていたり、赤米が見事に色づいていたり、皆さんに届けたい景色がたくさんあります。しかし、月一回発行の広報誌では、旬の情報を載せる難しさがありました。また、誌面に掲載できるスペースにも限りがあります。Instagramでは、撮影してすぐに複数枚の写真を投稿することができるため、いなべの魅力を存分に伝えられる存在として活用しています。

まちへの愛が、きっと見つかる



もし、「いなべの魅力は？」と聞かれて答えに詰まったら、市の公式アカウントをご覧ください。「#いなべ探し」を付けて、自然豊かな風景や魅力的な市民の姿を投稿しています。一枚の写真から、まだ知らなかったまちの魅力を発見することも。魅力を知るうちに、「まちへの愛」につながることを期待しています。

Instagramの始めかた

- ①アプリをダウンロードします。
 - ②アカウントを作ります。
- 「新しいアカウントを作成」を押して、電話番号かメールアドレスを入力します。「名前」「パスワード」「ユーザーネーム」を決めたら、Instagramの利用開始。
- ※操作に不安のある人は、毎月開催しているスマートフォン相談をご利用ください。開催日は19ページで確認してください。

Android版



iOS版



市公式アカウントをフォロー

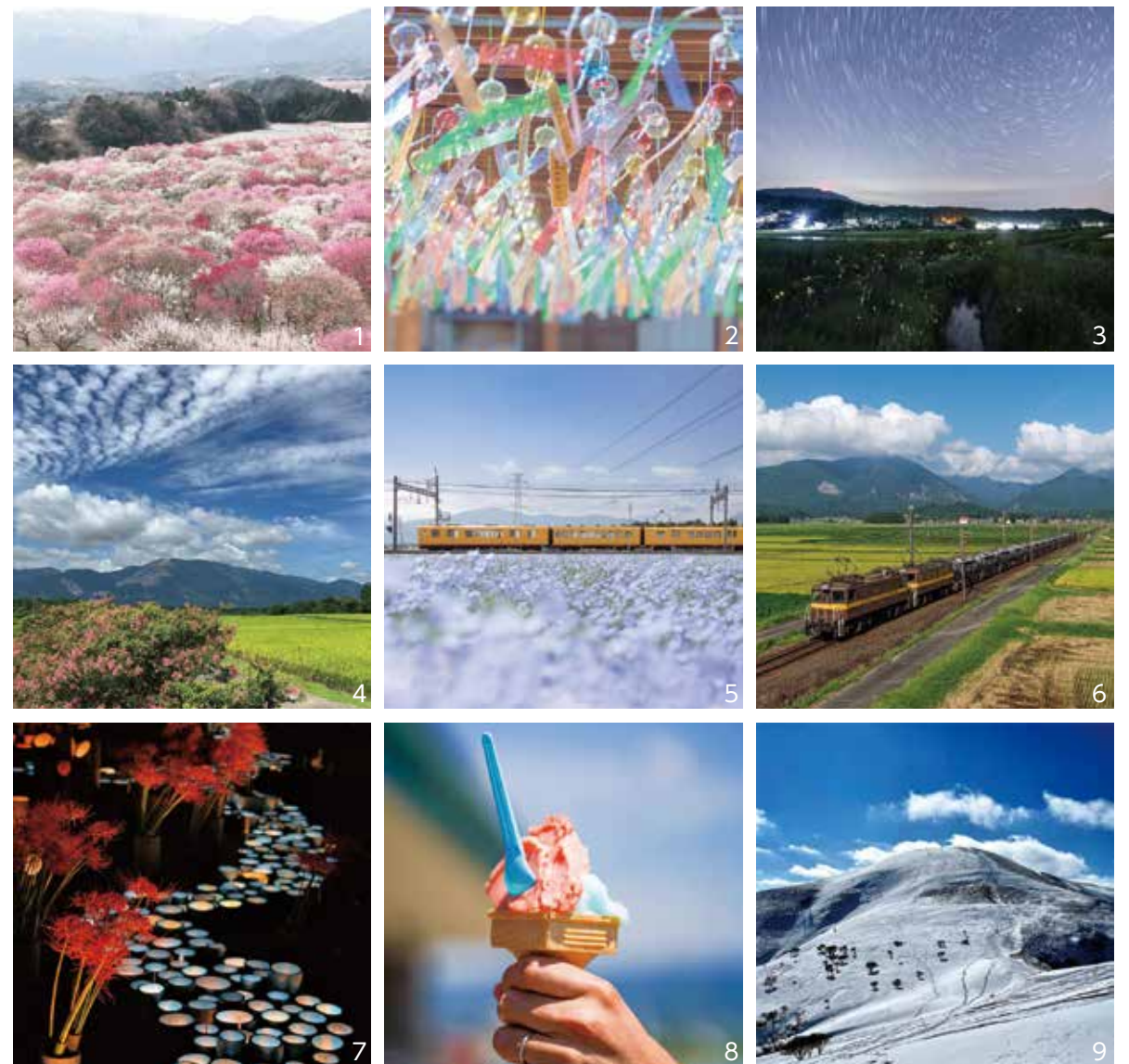
- ①Instagramを立ち上げます。
- ②虫眼鏡のアイコンの「検索ボックス」に「inabe_official」と入力します。
- ③「inabe_official」が出たら、「フォローする」を押します。



市公式アカウント
inabe_official



「#いなべ探し」で投稿された写真たち



1.fuku5chizu7さん 2.good_3_daysさん 3.toitoitoi5177さん 4.kumiko_kabanyasanさん 5.the_mami_tripさん
6.denpaoyajiさん 7.yamatomo121さん 8.inabe_official 9.purimura7さん

私たちがInstagramを活用しています

生産者のファンを作りたい

voice

農事組合法人 うりぼう

今年4月からInstagramの担当になりました。うりぼうのアカウントでは、生産者の紹介や店内の情報、イベントの開催などのお役立ち情報をもう一人の担当者と分担しながら発信しています。生産者のファンを作りたい。気軽に見てもらえるInstagramに可能性を感じています。身近なお客さんに伝えるような気持ちを意識し、毎日投稿するなど、興味をひく工夫をしています。

inabeuribou ▶



▲生産者を紹介



農事組合法人 うりぼう
スタッフ 平井 尚人さん

まちの「いいな」がつながる

いなべの風景を自身のInstagramに投稿している人の中から、3組に話を聞きました。



子どもの結婚式でカメラに触れたのをきっかけに、趣味で写真を撮り始めました。孫からInstagramを教えてもらい、6年前から利用しています。今では、撮影場所の情報をInstagramを中心に得るなど、生活の一部になっています。

生まれも育ちもいなべの私。当たり前の景色もカメラを手にしてから、今まで気付かなかった光景に出会えるように。何でもない草花が、雨上がりのしずくによって、とっても素敵に見えます。

Instagramで、市外の人がいなべを素敵に撮っていることを知りました。その投稿を見て、逆に、いなべの魅力を教えてもらうことも。いなべには、良い被写体がある。これからも「いなべ探し」をしながら、被写体を探し続けようと思います。

1. にぎわいの森に咲いていた小さな花
2. 万葉の里公園で見つけたホタルブクロ



まちの「いいな」を見つけて発信すると、それを見た誰かの「このまち、いいな」につながっていく。そんな素敵な「いいな」の広がりが、今、Instagramを介して起きています。

太一さん 父が写真を撮っていたのを見て、中学2年生くらいから本格的にカメラの設定などを勉強するようになりました。Instagramで「#いなべ探し」と検索して、「いいな」と思った所には、僕も写真を撮りに行っています。いなべの景色は、自然が多くてきれい。この景色が、何十年後も残っていてほしいなと思いながら撮影しています。

充さん 気付いたら僕よりも息子の方が写真に熱心になっていました。息子には、目で見たきれいな景色を感じ取って、撮ってほしい。いなべの中でも「映えない」スポットにこそ目を向けて、そこにある魅力に気付いてほしいと思います。



1. 家の近所を夫婦で散歩中に自撮り。充さん撮影
2. 東藤原駅近くのひまわり畑。太一さん撮影



27年前、僕が小学3年生の時に父が他界しました。父には、地元の大安町石樽地区で、たくさん写真を撮ってもらった記憶があります。僕自身、結婚し、子どもが生まれ、「家族」と「風景」を撮りたいと思うようになったのは、そんな父との記憶があるから。最近、父が使っていたカメラと同じ型のものを入手。そのカメラで子どもたちを撮ると、当時の父の気持ちに近づける気がします。

身近な風景に目を向けて切り取ることに、喜びを感じています。「いいな」と思って写真を撮るとき、記憶の中のふるさとの風景にひかれている。

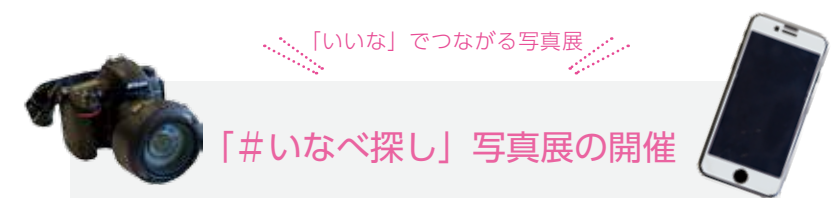
それは、父、母、祖父母たちに、この地で大事に育ててもらった証拠だと思います。直接言えなくなったけど、「ありがとう」と思いながら撮っています。

1. 娘のお気に入りぬいぐるみをベビーカーに乗せて散歩
2. 数年前、桜が咲き始めたころに員弁川散歩道で



私の「いいな」が、誰かの「いいな」へ

「あ、いいな」
真っ赤な夕焼け、風にゆれる稲穂、愛犬との散歩道——。思わずパシャッと写真を撮るのは、目に映る風景に心が動いているから。
自分が感じた「いいな」を写真に残し、それを見た誰かが、また「いいな」と思う。そんな「いいな」の連鎖が、まちへの愛につながっていきます。
あなたの「いいな」は、きっと見つかります。「いいな」を見つけたら、ぜひ投稿してください。



一人でも多くの人に、いなべの魅力を発見してほしいとの思いから、Instagramを活用した写真展を開催します。「#いなべ探し」を付けて投稿された写真の中から、選定した50点を展示します。

投稿写真のテーマ いなべの魅力が伝わるもの

投稿方法 ①市公式アカウントをフォロー
②「#いなべ探し」を付けて投稿

投稿期限 11月30日(水)

展示期間 2023年1月7日(土)～30日(月)

展示場所 シビックコア

みなさんの声をもとにして

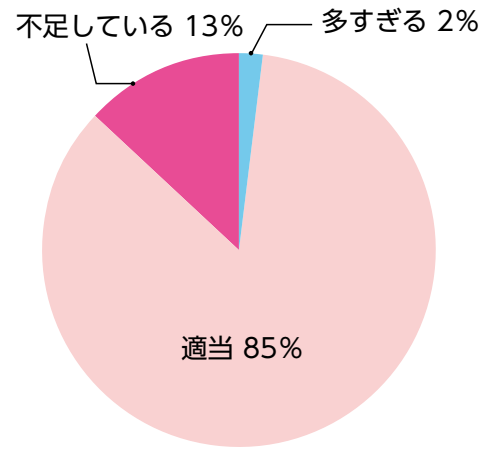
7月に実施した広報に関するアンケート調査結果の一部を紹介します。アンケートに寄せられた声をもとに、今以上に「伝わる」広報にするため、来年度中に広報戦略基本方針を策定します。結果報告書は広報秘書課または市ホームページで閲覧できます。

実施期間：7月1日（金）～31日（日）
調査方法：郵送、web
調査人数：2,000人に郵送
回答者数：731人

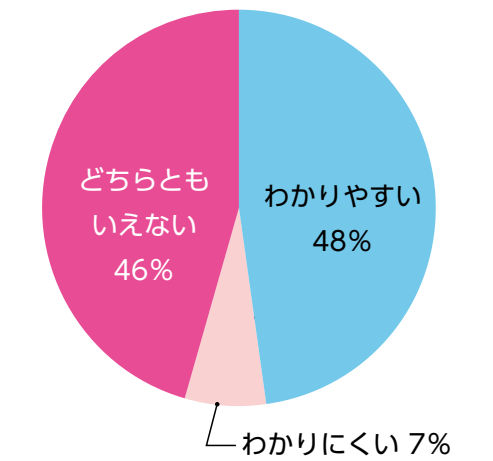


※小数点以下を四捨五入しているため合計が100にならない場合があります。

Q 市が提供する情報の量は？



Q 市が提供する情報の内容は？



アンケートで寄せられた声 一部抜粋

- 地域の頑張っている人が紹介されるといいと思います。(40代)
- 高齢者なので、活字で情報を入手できる方法が一番助かっているため、今後ともよろしくお願ひしたいと思う。(60代以上)
- 災害時の情報。台風情報も即座に知りたい。(50代)
- テレビや紙媒体は見ない事がほとんどなのでTwitter（ツイッター）やInstagramなどネットだと目につきやすいです。(20代)
- Linkなどに載っていない情報をいなべ10などで観る事が多くある。行ってみたいイベントを後で見る事がある。(40代)
- 他県からきたばかりで知らないことが多いので、いなべ市のイベント事やお店の情報などが知りたいです。(30代)

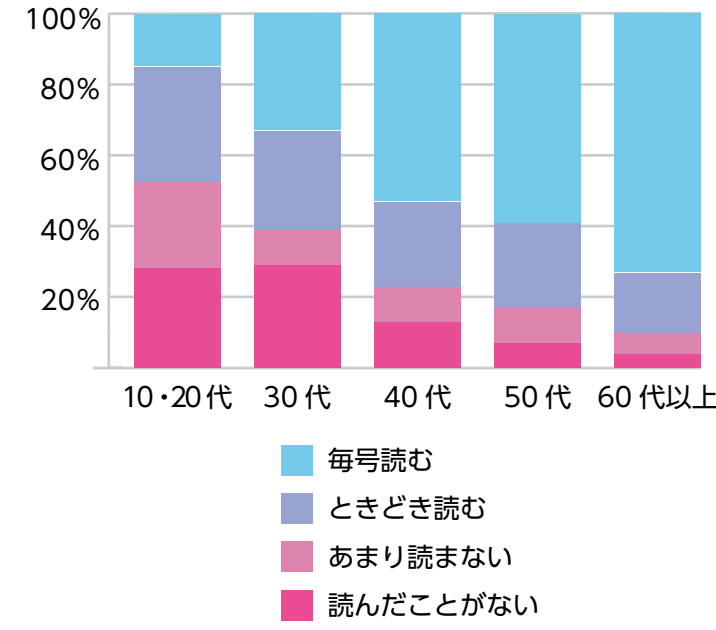
アンケートを受けてここを改善

このようなアンケートをもっと行い、見る側、聞く側の意見を取り入れてはどうか。(60代以上) とのご意見をいただきました。中心的な広報媒体であるLinkを、皆さんのご意見を取り入れて、より良いも

のにするため、今月号からLinkについての読者アンケートを設けます。ぜひ、感想をお寄せください。今後の誌面作りに生かしていきます。



Q 情報誌 Link について



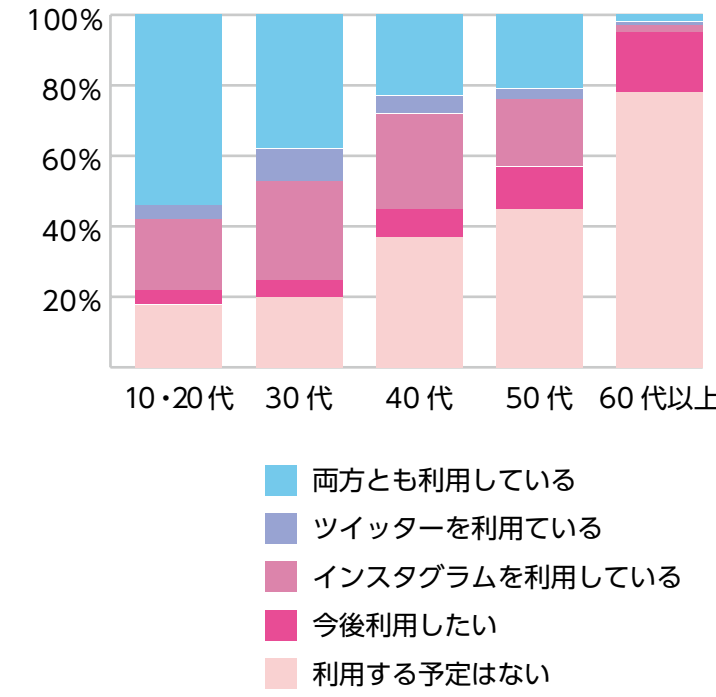
Linkの特集をInstagramで紹介

アンケートでは、若い世代ほど広報誌を読んでいないことがわかりました。そこで、今年度から、Linkに掲載した特集の内容をInstagramでも紹介しています。誌面で載せきれなかったカットやコメントも紹介しているので、Linkを読んでいる人にも楽しんでいただけます。

誌面と違うカットで紹介▶



Q ツイッターまたはInstagramの利用状況は？



あらゆる世代に届くように

アンケートでは、誌面でお知らせしている情報が、若い世代に届いていないことがわかりました。そして、若い世代ほどSNSから情報を得ていることも判明。そこで、Instagramやツイッターで市主催のイベントを発信。複数の媒体で情報発信し、あらゆる世代に届くように取り組んでいます。

妊婦向け講座をInstagramのストーリーズで紹介▶



より「伝わる」、より「つながる」

今回のアンケートに寄せられた声をもとにして、今以上に「伝わる」広報にするため、来年度中に、広報戦略基本方針（第2期）を策定します。分かりやすい表現に努め、必要とする情報を複数の

媒体で発信するなど、より伝わり、皆さんと市がつながりを感じられる広報を目指していきます。今後とも市の広報活動に、ご理解とご協力をお願いします。

保育園で防災訓練

けがをしないよう逃げるのが大切
9月7日（水）、石榑保育園で防災訓練がありました。給食室から火災が発生した設定で訓練開始。園児たちは、「ジーッ！！」と鳴るベルの音を合図に、身をかがめて口と鼻を手で押さえ、上履きを履いたまま園庭へ。毎月の訓練で防災意識が身についている園児たちは、音に驚いたり、慌てたりすることなく、素早く避難していました。その様子に「みんなとてもうまく避難できたね」と消防署の伊藤正英さん。訓練の後は、消防車の前で記念撮影。「消防車かっこいい！」と撮影を楽しんでいました。



1. 訓練でも真剣な表情。最後までしっかりと口と鼻を押さえる 2. 家庭でも防災意識を高めてもらえるよう、呼びかける伊藤さん 3. 間近で見る消防車に「あそこは何が入ってるの?」「これは?」と興味津々

岩城さん「茶葉が厚いので、3煎目でもお茶の味が楽しめます」



夏ならではの茶の味

宇賀溪観光案内所「竜のコバ」主催の初イベント
8月25日（木）、宇賀溪観光案内所「竜のコバ」で石榑茶を味わうイベント「竜の石榑茶会」が開催されました。参加者は、石榑茶の生産者であるイワキ製茶の岩城美鶴さんから冷茶の入れ方を教わりました。参加した児玉恭子さんは「1煎目、2煎目、3煎目とも味が違ったことに驚きました。普段とは違う、お茶の楽しみ方を知れました」と話していました。このイベントは、11月にも開催される予定です。

消しゴムを指ではじいて攻撃する、虫退治ミッションにみんなで挑戦



遊んで楽しむ紙芝居

大学生が作ったオリジナルストーリー
8月30日（火）、放課後児童クラブ「いなべげんキッズ」で三重大学の学生による「かみしばいクエスト」が行われました。これは、クイズや遊びを織り交ぜながら紙芝居を進めていくというもので、この日は、いなべの特産品をテーマに作成されたおはなしでした。市になじみのあるキャラクターの登場や、全員で協力して挑戦するミッションに、子どもたちは夢中になって楽しんでいました。

岡本茂樹さん（北勢町其原）



本間美遊喜さん（北勢町阿下喜）



長寿おめでとうございます

岡本茂樹さん 101 歳、本間美遊喜さん 99 歳
今年度、市内で 12 人が 100 歳を迎えられます。市内男性最高齢で 101 歳の岡本茂樹さんは、健康の秘けつについて、「毎日、スクワットなどで体を鍛えること、ピアノを 40 分歌いながら弾いていること。なんでも継続してやっていくことが大事」、1 月に 100 歳を迎える本間美遊喜さんは「細かいビーズや押し絵などの好きなことをして過ごすこと」と話していました。これからもお元気で。

「次の大会でもいい結果を出せるように頑張る」と意気込む萩野選手



全国大会三連覇！

小学 6 年生、60kg 級 で 全 国 優 勝
7月29日（金）～31日（日）に東京都で開催された第39回全国少年少女レスリング選手権大会で、萩野貴大選手が優勝し、見事三連覇を果たしました。萩野選手は、いなべレスリングクラブに所属する笠間小学校の6年生。4歳からレスリングを始め、小学3年生で全国初優勝。今回の試合を振り返り「いろんな技を出して勝てた。力を出し切って、最後まで頑張れたので良かった」と喜びを語りました。

1. センターハウス 2. 屋根の形のこだわりを説明するフレミングさん



新キャンプ場、完成間近

デザイナーがデンマークから来日しました
9月13日（火）、「Nordisk Hygge Circles UGAKEI」の施設を設計したフレミング（Flemming Rafn Thomsen）さんが来日しました。施設の内装を確認し、フレミングさんは、「人と自然をつなげるということをコンセプトに設計しました。ここに来た人には、ぜひ、宇賀溪の美しい自然を感じてほしい」と話していました。同施設は、10月下旬から地元開放やプレイベントが始まり、来年4月に本格開業します。

チーム一丸で練習した結果、チームとしての初優勝につながりました



東海大会で初優勝

バレーボールチームの大安ビートルが快挙
7月31日（日）に、静岡県で開催された第44回東海バレーボール連盟小学生大会の男子の部に出場した大安ビートルが、見事優勝しました。大会を終え、キャプテンの杉山真選手は、「県大会では、2位だったので、悔しさをバネにみんなで一生懸命練習しました。東海大会では、今までの練習試合でも勝てなかった相手に勝てたので、とてもうれしかった」と話してくれました。

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

確定申告はご自宅から 電子申告(e-Tax)の推奨

所得税の確定申告は、パソコン、スマートフォンなどから電子申告(e-Tax)を利用すれば、確定申告会場に向かなくても、自宅などからいつでも確定申告書の作成・提出ができます。なお、納税の申告は令和5年2月から3月まで、還付の申告は令和5年1月から受け付けが開始されます。

e-Tax には
「マイナンバーカード」が便利です!

【マイナンバーカードの申請はお早目に】

マイナンバーカードの申請から受け取りまで約2カ月かかります。確定申告時期に間に合うように早めの手続きをお願いします。



e-Tax がさらに便利に

医療費控除や寄附金控除、住宅ローン控除など幅広い内容を申告することができます。さらに、令和5年1月から青色決算書、収支内訳書がスマートフォンで作成可能になる予定です。詳しくは、国税庁のホームページで確認、または税務署へ問い合わせてください。

問 桑名税務署 T 22-5121



職員採用追加試験

問 職員課 T 86-7792

令和5年度採用職員採用追加試験を行います。多くのご応募をお待ちしております。
詳細は市ホームページで確認してください。

事務職員 E



事務職員 F



募集職種	1 次試験実施日	採用人数	受付期間
事務職員 E	11 月 20 日(日)	若干人	10 月 3 日(月) ~ 11 月 4 日(金)
事務職員 F (廃棄物処理施設管理職員)	12 月 10 日(土) 12 月 11 日(日)	1 人	

野外焼却は違法です！

問 環境政策課 T 86-7812

「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えかすが飛んでくる」など、ごみや刈り草、落ち葉などの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

ごみの野外焼却は、例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き、原則、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場

合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。例外にあたる場合でも苦情があった場合は行政指導を行います。

ごみは燃やさず、分別して決められた場所へ!! ご協力をお願いします。

今、子どもたちのためにできること

「里親制度」を知っていますか？

県内には、保護者の病気や養育困難など、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活をしていく人が「里親」です。

里親制度は、子どもたちが安心して暮らせるよう、地域の皆さんに知っていてほしい制度です。

問 家庭児童相談室 T 86-7822

「里親」には種類があります

養育里親

保護者と生活できるようになるまで、または自立して生活できるようになるまで(原則として18歳まで)養育する里親です。養育期間は、1カ月未満から数年間までさまざまです。

養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親です。養子縁組が成立するまでは、里親として養育します。

親族里親

保護者の死亡、行方不明などにより、子どもを養育できなくなった場合に、子どもの扶養義務者である親族(祖父母など)が子どもを養育する里親です。
※この他に「専門里親」があります。

もっと知ってください、里親のこと

北勢児童相談所管内では、「児童家庭支援センターまお」が、フォスタリング機関(里親養育包括支援機関)として、啓発イベントや里親説明会、里親座談会を開催します。

里親座談会では、里親の体験談を聞くことができます。
※事前申し込み必要、参加無料です。



聞いてみよう！ええやん♡里親座談会

●日時 10月15日(土)

●場所 四日市市橋北交流会館(四日市市東新町 26-32)

もっと身近に！ええやん♡里親説明会

●日時 11月12日(土)

●場所 菰野コミュニティセンター(菰野町菰野 1418)

問 申込先 児童家庭支援センターまお

T 059-327-7700

ええやん里親

検索

問 申込先 三重県児童相談センター総務・家庭児童支援室

T 059-231-5669

三重県 里親制度

検索

民事介入暴力巡回無料法律相談

秘密厳守

暴力団などからの不当な要求や嫌がらせなどの被害についての相談に、専門的な相談を取り扱う相談委員をはじめ、警察官や弁護士が指導や助言を行います。

●日時 10月27日(木) 13:00 ~ 16:00

●場所 四日市市総合会館 7 階 第2研修室
(四日市市諏訪町 2-2)

【問い合わせ先】

暴力追放三重県民センター T 0120-31-8930

三重県警察本部組織犯罪対策課 T 059-222-0110

いなべ警察署 T 84-0110



三重県里親啓発
公認キャラクター
みえさとちゃん

衣料回収にご協力をお願いします！

株式会社デンソー大安製作所と市の共同開催で、衣料回収を行います。

寄贈いただいた衣料は、日本救援衣料センターを通じて、アジア・アフリカなどの衣料困窮者に送ります。

タンスやクローゼットの中に眠っている、まだ着ることができる衣類が、人々の心の中で生きる勇気になります。

あたたかいご支援とご協力をお願いします。

事前回収 第1弾

●日時 10月16日(日) 14:00～18:00

●場所 商工まつり いなべ市商工会女性部ブース（員弁庁舎駐車場）

事前回収 第2弾

●日時 11月3日(祝・木)～6日(日) 10:00～16:00

●場所 にぎわいの森 inabe's Shop

衣料回収当日

●日時 11月12日(土) 9:00～11:30

●場所 株式会社デンソー大安製作所 健保体育館

ダンボール箱や袋に詰めて持参してください。



- 【取り扱い対象】**
- 新品** 下着、靴下、パジャマ、タオル、タオルケット、シーツ
- 洗濯済** ズボン、シャツ、ブラウス、トレーナー、セーター、カーディガン、ジャンパー、コート、子ども服（身長80cm以上の上下分かれたもの）、毛布
- 【取り扱わない物】**
- ジャケット、スカート、ワンピース、和服、ベビー服、小物類（ネクタイ、ベルト、帽子、手袋、マフラーなど）
- ※着ることができないような衣料は取り扱い対象外です。

《お願い》海外輸送費への寄付金にご協力をお願いします。

☎ 商工観光課 ☎ 86-7833

ごみ出しのルールと分別

【決められた集積場へ】

ごみは自治会によって決められた集積場に出してください。集積場の場所がわからない場合は、自治会や近所の人に聞いてください。

※トラブルの原因となりますので、ルールを守り決められた集積場以外へはごみを出さないでください。

【分別にご協力を】

もえるごみとして出されている物の中に、資源ごみが混入していることがあります。正しく分別することでごみの処理量が削減できるだけでなく、資源として有効に利用することができます。また、金属製品やガラス製品が混入していると収集できません。正しく分別して出してください。

☎ 環境衛生課 ☎ 86-7813

「ソウインコンポ」無償配布

《配布方法》

●配布日時 11月10日(木) 9:00～10:00

●配布場所 北勢庁舎前駐車場

●配布数 1人につき2袋(先着150人)

《配布条件》

①いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人

②転売をしないこと

※詳細は市ホームページで確認してください。



「ソウインコンポ」とは？

市内で発生した「し尿」や「浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している普通肥料が、「ソウインコンポ」です。

桑名広域環境管理センターとは？

桑名広域環境管理センターは、いなべ市・桑名市・木曽岬町・東員町から発生して持ち込まれた「し尿」や「浄化槽汚泥」を処理している施設です。周辺環境への負担軽減や資源循環型の施設として貢献しています。

☎ 環境政策課 ☎ 86-7812

地域での支え合いを広めよう

みんなで支え合う地域づくり講座

将来のいなべ市「皆さんの地域」について一緒に考え合いませんか？

●日時 11月19日(土) 10:00～12:00

●場所 員弁コミュニティプラザ2階 集会室

●対象 地域づくり活動に興味・関心がある人

●内容 第1.5層協議体で行われている取り組み紹介、地域の困りごとについてグループで意見を出し合い情報交換

※第1.5層協議体…誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、旧町単位で「地域にあったら良いな、こういうサービスがほしいな」を話し合い、自分たちにできることを検討していく活動です。

ふれあいまつり in ふじわら

藤原地区の第1.5層協議体「藤原の明日を考える会」主催イベントです。

高齢者から子どもまで、みんなで楽しみましょう！藤原地区以外の人もぜひお越しください。

●日時 11月3日(祝・木) 10:00～13:00

●場所 藤原文化センター

●参加費 無料

●申し込み 不要

●内容 オープニングで「山口龍華太鼓」による演奏のほか、昔の遊び（竹とんぼ、こま回しなど）をたくさん楽しめます。

☎ 申込先 いなべ市社会福祉協議会 ☎ 41-2945



高齢者インフルエンザ予防接種

いなべ市に住民登録がある人で、①②に当てはまる人は

接種期間内に1回、インフルエンザの予防接種の費用助成を受けることができます。

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいのある人



●接種期限 令和5年1月31日(火)

●接種費用 1,600円(自己負担額)

●申込方法 市内および東員町内の指定医療機関に予診票があります。医療機関へ直接申し込んでください。それ以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に接種可能か医療機関に確認してください。

※県外で接種する場合は、実費となります。

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

いなべ東近江ラリー 2022

JAF中部・近畿ラリー選手権第6戦として開催されます。

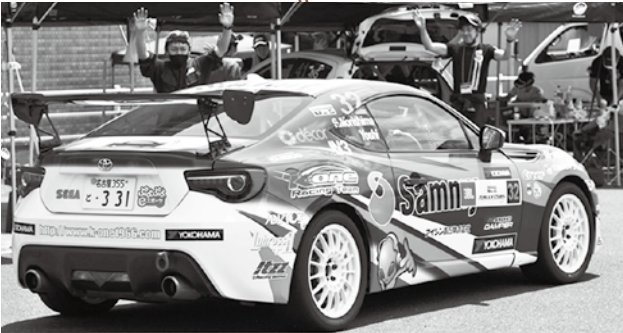
●日程 10月29日(土)～30日(日)

●場所 市役所P3駐車場(メイン会場)

※地元ボランティアを募集しています。

☎ トライアルスタッフオン! 代表 電田健 ☎ 090-4197-6639

イベントホームページ▶



今回は市役所北側でタイムアタックを観戦できます！

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
11月の教室



＜藤原岳自然科学館＞

【クモを調べる会】

クモを観察、採集し、顕微鏡で調べます

●日時 11月5日(土)
9:30～12:00

●場所 藤原文化センター

●対象者 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●定員 40人

●参加費 小学生以上1人100円

＜屋根のない学校＞

【びっくり生きもののアラカルト】

ドングリを集めてみよう

●日時 11月5日(土)
9:00～11:00

【自然いっぱいの遊びにCLG】

室内ゲーム・パズルにChallenge

●日時 11月5日(土)
13:30～15:30

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

冬を迎える植物たち

●日時 11月12日(土)
13:30～15:30

【田んぼと畑の学校】

もみじまつり

●日時 11月19日(土)
9:00～12:00

【カメラやスマホで写真撮影～自然を楽しみ発見しよう～】

自然の中で季節の一枚を撮ってみよう

●日時 11月19日(土)
13:30～16:00

＜共通事項＞

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1

藤原文化センター内)

T 46-8488 **F** 46-4312

北海道歌旅座 ザ・コンサート2022



●予定曲 いちご白書をもう一度、踊り子、愛の讃歌など、他にも多数。

※当日変更する場合あり。

●日時 11月13日(日)
14:00(開場13:30)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●チケット 販売中

●入場料 1,500円(税込・自由席)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

○芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00

問 (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

かるクラ・ウィンドオーケ ストラコンサート in いなべ ～いなべに響く～

東海地方で活躍する演奏家によるオーケストラが、親しみやすい曲で皆さんを魅了する吹奏楽コンサート。

●日時 12月17日(土)
14:30(開場14:00)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●チケット 販売中

●入場料 1,000円(税込・自由席)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

○芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00

○ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:43399)

○チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:227-729)

【プロの演奏家による演奏指導】

パートごとに分かれて指導します。
演奏指導の受講者は、コンサートに参加できます。

●日時

11月19日(土)13:00～15:00

12月17日(土)9:30～11:00

●対象者 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)

●参加費 高校生以下500円
一般1,000円

●募集期間 10月11日(火)～
11月4日(金)

問 (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

認知症のひとと家族の 「おれん家^{オレンヂ}カフェ」

「チーム対抗スポーツ大会」。いすに座ってできる種目ばかり。心と体の介護予防満載！

●日時 10月16日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 10月11日(火)

問 申込先 NPO 法人快生教学会
T 37-7062

いなこねマルシェ

飲食やアクセサリ、子ども向けの塗り絵コーナーやスタンプラリーなど、思わず笑顔になる素敵

なお店がいっぱい並びます。

今年のテーマはSDGs。楽しみながら、少し先の未来について考えてみませんか。

●日時 10月23日(日)
10:00～15:00

●場所 市役所 玄関前

問 いなこね 服部

T 090-5100-7322

歴史と文化の講座 【申込不要】

【第1回】荘園の歴史といなべ

●日程 10月23日(日)

●講師 伊藤俊一さん(名城大学人間学部教授)

●場所 大安公民館 大会議室

【第2回】秦の始皇帝と兵馬俑の謎

●日程 10月29日(土)

●講師 藤田伸也さん(三重大大学文学部教授・学部長)

●場所 藤原文化センター 大研修室

＜共通事項＞

●時間 14:00～15:30

●受講料 500円(各回)

問 生涯学習課 **T** 86-7846



さくらホールで スタインウェイピアノを弾こう

音響反射板を設置したさくらホールで、スタインウェイのフルコンサートピアノ「D-274」の演奏を体験しませんか。

●日時 12月10日(土)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●参加費 2,000円(2時間)

●申込期間 10月13日(木)から
受け付け開始(先着順)

※詳細は市ホームページで確認

問 生涯学習課 **T** 86-7846



募集

障がい者就職面接会

就職を希望する障がい者と、多くの企業との面接の機会を提供します。

●日時 10月14日(金)
13:30～15:30



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
185

歴史でひもとく
いなべの旧16カ村

6

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

十社村(北勢町)

川原、千司連新田、二之瀬、田辺、塩崎、京ヶ野新田、下平、向平、畑毛、西貝野、東貝野、小原一色の12カ村が明治22年に合併して十社村になりました。当時、この地には神社が10社奉られていたことが村名の由来です。

川原は北勢町の最北部で、田切川の上流台地に位置し、縄文時代から人々が住んでいます。神亀年間(724～729年)開基と伝わる古さつ「東林寺」には、円空仏、養老の裏滝と言われる白滝、県の文化財に指定されている宝篋印塔があります。

向平の多喜諏訪神社はかつて向平、畑毛、塩崎の氏神で、その昔は8カ村の共有社であったと伝わります。この神社には慶長19(1614)年と記載されている棟札があります。

田辺には近年発掘調査された、北畠氏の家来木造具康が居城した田辺城跡があります。



養泉寺の山門

宝暦年間(1751～1764年)、通水、開田の功により野村増右衛門邸の門が桑名藩より庄屋に下賜され、養泉寺に寄進されました。

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 **T** 090-3583-2827

自治会対抗 ゴルフ大会 兼 市民ゴルフ大会

第15回いなべ市自治会対抗ゴルフ大会兼第26回いなべ市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

- 日程 11月21日(月)
- 場所 六石ゴルフ倶楽部
- 定員 50組(200人)

※自治会対抗の部を優先とし、市民ゴルフの部は、先着順とします。

※セルフプレーのみとします。

●対象者

【自治会対抗の部】市内に在住するアマチュアゴルファー(同一自治会で3～8人)。ただし、参加自治会数により、人数制限する場合あり。

【市民ゴルフの部】市内在住・在勤の人、その関係者。

※どちらの部門も学生は対象外

●申込方法 申込書を持参してください。申込書は市スポーツ協会事務局で受け取り、または市スポーツ協会ホームページでダウンロード。



●申込期間

【自治会対抗の部】

10月11日(火)～10月24日(月)

※詳しくは自治会を通じて連絡します。

【市民ゴルフの部】

10月25日(火)～11月4日(金)
9:00～17:00

問 申込先 いなべ市スポーツ協会事務局 T 74-5028

健康

10月は 臓器移植普及推進月間

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に意思を記入できます。ぜひ自分の意思を記入しておきましょう。

問 (公財) 三重県角膜・腎臓バンク協会 T 059-224-2333

その他

11～12月は 差押強化月間

県では、11～12月を「差押強化月間」と定め、税の公平性および税収の確保のため、納期限までに納めていない人に対して、滞納処分の強化を図ります。病気や災害などで、

一時的に納めることが困難な場合は県税事務所へ相談してください。

問 三重県桑名県税事務所
T 24-3612

期限内納付のお願い

＜10月の納付＞

○市・県民税 第3期

○国民健康保険税 第4期

○後期高齢者医療保険料 第4期

○介護保険料 第4期

●納期限(口座振替日) 10月31日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで振替ができなかった場合は、**11月17日(木)に口座＜再＞振替を行います。**(後期高齢者医療保険料、介護保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証

書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

宝くじの助成金で 整備しました

令和4年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、以下の自治会に備品を整備しました。

この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。

楚里自治会(楚里自治会館)
エアコン、カラー複合機、パソコン

高柳自治会(高柳コミュニティセンター)

カラー複合機、パソコン、移動式放送設備、プロジェクター台、書庫および会議用テーブル

問 総務課 T 86-7745

いなべ創業塾

市内で創業を考えている人や、創業して間もない人向けに、5日間の実践的なセミナーを行います。創業に必要な基礎知識を学び、あなたの創業アイデアの実現に向けて一歩進んでみませんか。

●日時 10月29日、11月5日、12日、19日、26日(毎週土)

9:30～16:30

●場所 いなべ市ウッドヘッド阿下喜(北勢町阿下喜1991)

●定員 20人

●対象者 創業に興味がある人、創業したいと考えている人、創業5年

未満の事業者、第2創業者(後継者)

●受講料 5,000円(税込)

※商工会会員は無料

問 申込先 いなべ市商工会

T 0594-72-3131



マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

●日時 10月23日(日)
9:00～12:00

(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

・マイナンバーカードの受け取り、写真の撮影、申請手続きのサポート

●予約方法 10月21日(金)までに電話で予約

※マイナポイントのみでの、日曜窓口の予約は受け付けていません。

【マイナポイント第2弾について】
マイナンバーカードの申請期限が

12月末までに延長されました。

問 市民課 T 86-7810

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

第7回

問 長寿福祉課 T 86-7819

薬を忘れずに飲む方法

おばあちゃんが「また薬を飲むのを忘れたわ」って。何か良い方法はないかな？



ことちゃん
いなべ市認知症
応援キャラクター

薬の飲み忘れや飲みすぎは防ぎたいわね。方法としては、朝、昼、夕、寝る前毎に小分けできる“お薬カレンダー”を使ったり、朝食後や、夕食後など、同じタイミングで飲む薬を一袋ずつまとめる方法(一包化)もあるのよ。一包化してほしいときや、もらった薬が飲みづらいなど、薬で困ったときは薬剤師さんに相談するといいわよ。お薬手帳を忘れずにね。薬を飲む時、水にむせてしまうときは服薬ゼリーやとろみ剤を使う方法もあるわ。



ほくせい調剤薬局
薬剤師
佐藤樹さん

認知症
地域支援推進員
三浦浩実さん



図書館まつり ～おやこブックフェスティバル～

今年の図書館まつりは「藤原文化センター」で行います！

●日時 10月30日(日) 10:00～15:00

●場所 藤原文化センター敷地内(雨天館内)



森の中の図書館



リコーダーアンサンブルがあちゃんズ

①いなべ市電子図書館体験会

②藤原おはなし会「こだま」 10:30～11:00

③リコーダーアンサンブルがあちゃんズ 11:15～11:45

④骨の栄養について学ぼう&バターづくり体験(先着30組)

※持ち物：ハンドタオル、持ち帰り用の保冷バッグ

⑤オリジナルしおりづくり

⑥森の中の図書館

⑦つながる絵本 13:00～15:00

※参加にはチケットが必要。

10月8日(土)から市内図書館窓口にて配布

⑧ふるさとの森ガイドツアー(全3回)

10:45～14:45

※事前予約が必要。予約フォーム▶



10・11月の休館日 全館…毎週月・火

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00)

大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)

藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	10月13日(木) 13：00～16：00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	10月20日(木) 13：00～16：00	藤原文化センター	
	10月27日(木) 13：00～16：00	シビックコア	
行政苦情 110 番	平日 8：30～17：15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	10月19日(水) 13：00～16：00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	11月 9日(水) 13：00～16：00	大安公民館	
LGBT 相談	10月19日(水) 11：00～16：00 11月 7日(月) 11：00～16：00 11月 9日(水) 11：00～16：00	市役所 1 階 相談室	こころの性とかからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医（第 1 月曜のみ）、専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
ふくし総合相談	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日 9：00～17：00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 相談室	問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8：30～17：00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日 8：30～17：00 第 1・3 土曜日 8：30～12：00	日下病院内	問 地域連携室(地域包括支所) T 72-6143
生活にお困りの人へ	平日 8：40～17：15	市役所 1 階 相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	10月19日(水) 13：30～16：30	市役所 2 階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280（火～土 9：30～18：00）
ひきこもり相談	平日 9：00～16：00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	10月21日(金) 13：00～15：00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。 問 いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	10月28日(金) 10：00～12：00	ふじわら保健室	
	10月28日(金) 13：00～15：00	いなべ暮らしの保健室	



PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

ぶれ mama セミナー(妊婦教室)

- 日程** 11月29日(火)
 - 時間** 13：00～15：00
 - 場所** 保健センター
 - 持ち物** 母子健康手帳
 - 内容** 妊娠期の過ごし方(マタニティヨガ)
 - 申込方法** 電話、QRコード
- ※託児が必要な人は相談してください。
※動きやすい服装でお越しください。

ぶれ mama ▶



対象者には個別通知します。

- 【1歳6か月児健康診査】** 11月24日(木) 13：15～14：15 R3.4.10～5.10 生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】** 11月17日(木) 13：15～14：15 H31.4.8～R1.5.7 生 および 前回欠席者

育児相談

- 申し込み不要で、どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場として、気軽に来てください。
- 日程** 11月 2日(水) 北勢町在住
11月 9日(水) 藤原町在住
11月16日(水) 大安町在住
11月30日(水) 員弁町在住
 - 時間** 9：30～11：00
 - 場所** 保健センター
 - 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル
- ※オンライン相談もあります。



場所
保健センター

- 費用** 無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。
- その他** 交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が出る場合があります。浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

問 水道工務課 T 72-2724

防災ラジオ正しい使い方



いなべエフエム (86.1MHz) が受信できる場所に設置してください。受信状況が悪い場合、ケーブルテレビ CTY に加入している家庭では、アンテナケーブルを接続して防災ラジオを聴くことができます。アンテナケーブルは無償貸与します。
常時、必ず家庭用コンセントから電源を取ってください。
【防災ラジオの電池交換】
3 年を目安に充電式ニッケル水素

電池の交換をおすすめします。なお、電池交換の費用は個人負担です。交換用電池は、電池容量 2000mAh の単 3 形充電式ニッケル水素電池を推奨しています。推奨以外の電池は故障の原因となるので、使用しないでください。

電池が消耗したまま使用すると、液漏れを起こす可能性があります。

問 防災課 T 86-7746

防災ラジオ試験放送 & 緊急地震速報訓練

【防災ラジオ試験放送】

- 日時** 10月13日(木) 10：00～
 - 【緊急地震速報訓練】**
 - 日時** 11月2日(水) 10：00～
- ※消防庁および気象庁による全国一斉の緊急地震速報訓練であり、毎月第 2 木曜日実施の防災ラジオ試験放送ではありません。

問 防災課 T 86-7746

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19：30～翌朝 8：00

緊急診察

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9：30～12：00／13：00～16：00《土》19：30～21：30

編集後記

今月の表紙 自身のInstagramでいなべの風景をたくさん投稿している小林美月さん（my_262）。意外にも、初めて訪れたという員弁町の金井神社の鳥居を前にパシャッ！新たな風景に出会った瞬間です。

インスタの担当者に なって3年目。右往左往の日々でした。最初に投稿したのは、青麦が風に なびく写真。何てことない風景に、「いいね」が付いて、世界が変わりました。(清)

ン～、SNSの活用は難しい。市では、インスタ以外にツイッターでも定期的に発信しています。バズ もないですが、炎上もありません。現実世界と同様に、いなべ市は平和です。(日)

ステキな女性と金井神社の組み合わせで映えまくった今月の表紙。実は、写真の構図を考えるために撮った幻の岡田版があるのですが、驚くほど映え ませんでした。(岡)

タイムリーな情報を得られるInstagram。私はもっぱら見る専門ですが、クオリティが高い写真や動画は、見ているだけでも楽しめます。「#いなべ探し」のぞいてみて！(小)



色とりどりの彼岸花(北勢町東村)



皆さんから応募いただいたエッセイや写真を紹介するコーナーです。皆さんからの応募をお待ちしています。

藤原岳

はつきり言おう。世界中の藤原岳の中で、僕の家の前から見える藤原岳が、もっともクールだ。採石であらわになった地表は正三角形を描き、規則的な階層構造はギザのピラミッドを連想させる。幼い頃の僕は、「藤原岳IIピラミッド」教の熱心な信者だった。

普段、僕らは同じものを見ていても、見る場所によって、その対象に全く異なるイメージを抱くことがある。

マックスバリユから見る藤原岳は、ごつごつした岩肌のせいで圧迫感を受ける。梅林公園から見ると藤原岳は、山頂が北に伸びて猫背な印象だ。いなべ公園から見ると藤原岳は、南をよそ見して浮気なヤツだと思う。どれもクールじゃない。

僕らの抱く「藤原岳」のイメージは、一人一人違っている。
(大安町伊藤大輔)

めがね橋

平成8年に犬を飼い始めて、毎日散歩に行くようになり、その内、近所の友達も一緒に歩くようになり、犬が亡くなってからもウォーキングが毎日の日課になりました。

家から田んぼの方へ下って、ねじり橋とめがね橋を右手に、北勢線沿いに藤原岳に向かって、麦の穂を見ながら、40分程歩いていきます。

若い頃は田舎と言われる

のも、マッチ箱電車と言われる北勢線で通学するのも嫌でしたが、今はこんなのどかな自然いっぱいなのべが好きだし、都会に住んでいる息子の家から帰ったりとするとよけいホッとするし、自然に囲まれて暮らせる事にありがたような気持ちになります。
めがね橋を走る北勢線や藤原岳の写真を撮る人も毎日のようにみえます。
(員弁町出口みや子)

募集「わたしのいなべ暮らし」

web 応募フォーム▶



郵送

〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜 31
いなべ市役所広報秘書課「わたしのいなべ暮らし」係

Link 読者アンケート

Link10月号の感想を教えてください。アンケートフォームからお送りください。

アンケートフォーム▶



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和4年9月1日現在)

総人口: 44,852 (-22)
世帯: 18,922 (-2)
男: 22,995 (+4) 女: 21,857 (-26)

いなべ市情報誌 Link10月号(vol.227) 令和4年10月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>

