

# PICK UP! PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## 令和4年度 介護保険料額のお知らせ

☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

65歳以上の人の介護保険料は、基準額（第5段階 年額72,605円）をもとに、所得の低い人の負担が大きくなるよう本人や世帯の課税状況や所得に応じて段階的に決まります。なお、保険料額および納付方法については、8月に通知を送付します。

段階	対象者	基準額に対する割合	年額
第1段階	・老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税 ・生活保護の受給者 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額*と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.300	21,782円
第2段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の人	0.500	36,303円
第3段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、第1段階、第2段階以外の人	0.700	50,824円
第4段階	・本人が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	0.900	65,345円
第5段階	・本人が市民税非課税で、第4段階以外の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	1.000	72,605円 (基準額)
第6段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.200	87,126円
第7段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.325	96,202円
第8段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.525	110,723円
第9段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が320万円以上380万円未満の人	1.650	119,798円
第10段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が380万円以上570万円未満の人	1.775	128,874円
第11段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が570万円以上760万円未満の人	1.900	137,950円
第12段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が760万円以上の人	2.000	145,210円

\*合計所得金額とは、実際の収入から必要経費相当額を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。

### 《保険料の納付》

保険料の納付方法は、原則として年金からの天引き(特別徴収)です。ただし、次の場合は、納付書や口座振替で納付(普通徴収)することになります。

①年金の受給額が年額18万円未満の人

②新たに第1号被保険者(65歳)になった人や他の市区町村から転入した人

③税の申告の修正などで保険料の所得段階が変更になった人

※②および③の場合、年金からの天引きが可能となり次第、特別徴収に切り替わります。

※普通徴収には口座振替をご利用ください。



## 福祉医療費受給資格証の更新

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

毎年、9月1日に福祉医療費受給資格証を更新しています。8月31日までの受給資格証を持っている人で、引き続き受給資格がある人には8月下旬に更新申請の案内通知を送付しますので、更新の手続きをしてください。

今年度から、更新の申請について電子申請が始まります。受給資格証送付時の案内通知にあるQRコードまたはURLから申請、もしくは同封の申請用紙を提出してください。詳しくは、受給資格証送付時の案内通知を確認してください。

### 各制度と対象者

#### ●障がい者医療費助成

- ・1～4級の身体障害者手帳を持っている人
- ・判定機関で、知的障がい者と判定された人のうちIQ50以下の人、またはA・B1の療育手帳を持っている人
- ・1級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみの助成）
- ・2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみの2分の1助成）

#### ●子ども医療費助成

- ・15歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童

#### ●一人親家庭等医療費助成

- ・18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童を扶養するひとり親家庭の母または父、および18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童
- ・父母が一定の障がいがある家庭において、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童を扶養する母または父、および18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童
- ・父母のいない18歳の誕生日以後の最初の3月31日までの児童

### 福祉医療費助成制度とは？

障がい者・子ども・ひとり親家庭などの人が、医療機関で診察を受けたときに支払った自己負担金額（保険適用分）の一部または全部を県や市が助成する制度

### 共通事項

●所得制限 本人と扶養義務者（子ども医療費は保護者）の前年の所得

●助成額 自己負担金額（保険適用分のみ。高額療養費、付加給付金を除く）

※県内の医療機関で受診する場合は、受給資格証を医療機関窓口へ提示してください。県外の医療機関で受診した場合は、領収書を添付して保険年金課へ助成申請をしてください。（三重県後期高齢者医療制度適用者は、提示も申請も必要ありません）

※これまで福祉医療費の申請手続きをしていない人で、該当すると思われる人は保険年金課へ連絡してください。ただし、所得制限などの受給資格要件があります。

### ご注意ください

学校管理下での負傷または疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象になる医療費は、福祉医療費助成制度の対象外です。医療機関窓口で受給資格証を提示せず、申し出てください。重複して助成を受けると、後日、助成金を返還していただくことになります。

転出などで受給資格を喪失したときは、受給資格証を返還してください。受給資格が無い状態で医療機関を受診すると、助成金を返還していただく場合があります。

## 水道メーター交換のお知らせ

☎ 水道工務課 ☎ 72-2724

●日程 9月1日(木)～21日(水)

●費用 無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。

#### ●対象地区

北勢町 阿下喜

員弁町 笠田新田、楚原、下笠田

大安町 平塚、石博下、高柳

藤原町 山口、川合、篠立

●その他 交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が流れることがありますので、浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

#### 《指定業者が交換します》

市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求め、水道工務課へ連絡してください。一時的に断水となるため、断りを入れてから作業に入ります。留守の場合でも、作業に支障がなければ実施します。

## 児童扶養手当・ひとり親家庭等就学金

## 現況届の提出を忘れずに

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

現況届は、毎年8月1日現在の家庭の状況を報告し、児童扶養手当やひとり親家庭等就学金を引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象者には現況届の用紙を送付します。必要書類とともに期限までに提出してください。未提出の場合、11月分以降の手当を受給できません。

## 【児童扶養手当】

●提出期限 8月31日(水)

## ●提出書類

①児童扶養手当現況届

②現況届調書

③前年度に交付された証書

※手当受給中の人のみ

④養育費に関する申告書

※離婚した人のみ。養育費が「0円」であっても要提出。

①～④以外に、受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象者には個別に通知します。

## 【ひとり親家庭等就学金】

●提出期限 9月16日(金)

## ●提出書類

①ひとり親家庭等就学金現況届

②在学(園)証明書

※高等学校に在学している生徒および市外の保育園や幼稚園に在園している児童のみ

③令和4年度所得課税証明書

※令和4年1月2日以降に市内へ転入した人のみ。控除額、扶養人数などが分かる所得課税証明書を令和4年1月1日の住所地で取得してください。

☎ 申込先 自衛隊四日市事務所 ☎ 059-351-1723

☎ 申込先 自衛官募集コールセンター ☎ 0120-063-792

## 【防衛医科大学校看護科学生】

●受付期限 10月5日(水)

●受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満

●試験日 1次 10月15日(土)

2次 11月26日(土)、27日(日)

## 【防衛医科大学校医学科学生】

●受付期限 10月12日(水)

●受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満

●試験日 1次 10月22日(土)

2次 12月14日(水)～16日(金)

## 【防衛大学校学生】

●受付期限 10月26日(水)

●受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満

●試験日 1次 11月5日(土)、6日(日)

2次 12月6日(火)～10日(土)

## 《共通事項》

○試験会場は別途通知します。

○一般曹候補生、自衛官候補生の年齢は、令和5年7月31日現在です。

○一般曹候補生、自衛官候補生以外の年齢は、令和5年4月1日現在です。

## 胸部検診(結核・肺がん)

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

市内を巡回して胸部検診を実施します。対象者には、検診開始の2週間前までに受診票を送付します。

## 留意事項

- ・「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」の規定により、65歳以上の人は結核に係る定期健康診断の受診義務があります。
- ・警報発令時や悪天候の場合、中止になることがあります。中止の場合、「まいめる」や「いなべFM」でお知らせします。
- ・新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用してください。また、37.5度以上の熱があるなど体調が悪いときは来場を控えてください。

## 8月18日(木) 藤原町

9:30～10:00 東禅寺公民館

10:25～10:55 東藤原消防コミュニティセンター

11:15～11:35 西野尻公民館

13:00～13:40 山口集落センター

14:00～14:30 本郷集落センター

14:50～15:15 市場公会堂

## 8月19日(金) 大安町

9:20～9:50 鍋坂子ども図書館(ごみ集積場)

10:10～10:30 宇賀公会場

10:50～11:40 石樽小学校(体育館東駐車場)

13:20～15:30 大安公民館

15:35～15:45 大安公民館【車椅子の人】

## 8月22日(月) 員弁町

9:20～9:40 平古集会所

10:00～10:30 畑新田公民館

10:50～11:20 大泉新田集落センター

12:50～14:00 員弁老人福祉センター

14:05～14:15 員弁老人福祉センター【車椅子の人】

## 8月24日(水) 北勢町

9:10～9:50 川原多目的集会所

10:20～10:50 田辺農業振興センター

11:10～11:30 十社小学校

13:00～13:15 小原一色公会堂

13:30～13:55 下平区駐車場

14:30～15:00 東貝野ふれあい会館

## 8月25日(木) 北勢町

9:30～11:30 阿下喜温泉駐車場

13:20～13:50 別名自治会館

14:20～14:50 円福寺

## 8月29日(月) 藤原町

9:30～10:00 篠立生活改善センター

10:20～10:40 古田多目的集会所

11:00～11:40 坂本農事集会所

13:10～13:50 大貝戸公民館

14:10～15:00 藤原文化センター

15:05～15:20 藤原文化センター【車椅子の人】

●対象者 結核検診:65歳以上  
肺がん検診:40歳以上の申込者●受診料 結核検診:無料  
肺がん検診:200円(喀たん検査500円)

●持ち物 受診票、健康手帳(持っていない人には当日発行)、受診料

## 8月30日(火) 北勢町

9:10～9:40 新町農業研修センター

10:00～10:40 垣内自治会館

11:00～12:00 治田小学校

13:35～14:55 ウッドヘッド阿下喜

## 9月1日(木) 藤原町

9:30～10:10 川合公民館

10:30～11:00 日内集落センター

11:20～11:40 上相場公民館

13:00～13:20 上之山田集落センター

13:40～14:00 米野集落センター

14:20～14:40 夢かなえ荘

## 9月2日(金) 北勢町

9:30～10:00 南中津原公会場

10:20～10:50 東部林業会館

11:10～11:50 其原自治会館

13:20～14:00 麻生田リサイクル空き地(川沿い)

14:20～15:30 保健センター

15:35～15:45 保健センター【車椅子の人】

## 9月6日(火) 大安町

9:20～10:00 丹生川上自治会会館

10:20～10:50 丹生川中研修センター

11:10～11:50 丹生川久下野添会館

13:10～13:50 片樋自治会館

14:20～14:50 石樽北集会所

## 9月8日(木) 大安町

9:20～9:50 北垣内公会場

10:10～10:40 新田コミュニティセンター

11:00～12:00 郷土資料館

13:30～15:10 門前ふれあいセンター

## 9月9日(金) 員弁町

9:20～9:40 市之原公民館

10:00～11:00 上笠田宇野公民館

11:30～12:10 員弁中学校テニスコート前

13:20～13:50 笠田新田観音堂

14:00～14:20 下笠田公民館

14:40～15:20 楚原公民館

## 9月12日(月) 員弁町

9:20～9:40 岡丁田集落センター

10:00～10:20 松之木公民館

10:40～11:00 東一色集落センター

13:00～13:20 大泉公民館

13:40～14:00 西方集落センター

14:20～14:50 北金井公民館

## 自衛官採用試験

## 【自衛官候補生】

●受付期間 年間を通じて申し込み可

●受験資格 18歳以上33歳未満

●試験日 受付時に通知

## 【一般曹候補生】

●受付期限 9月5日(月)

●受験資格 18歳以上33歳未満

## ●試験日

1次 9月15日(木)～18日(日)

2次 10月8日(土)～23日(日)

## 【航空学生】

●受付期限 9月8日(木)

●受験資格 航空自衛隊 高卒(見込み含む)21歳未満  
海上自衛隊 高卒(見込み含む)23歳未満

## ●試験日

1次 9月19日(祝・月)

2次 10月15日(土)～20日(木)

3次 航空自衛隊 11月12日(土)～12月15日(木)  
海上自衛隊 11月18日(金)～12月14日(水)

## 【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

●受付期間 10月1日(土)～令和5年1月6日(金)

●受験資格 中卒(見込み含む)17歳未満

●試験日 1次 令和5年1月14日(土)、15日(日)

2次 令和5年1月26日(木)～29日(日)

# くらしの情報

**催し** 藤原岳自然科学館  
屋根のない学校  
9月の教室

## ＜藤原岳自然科学館＞

**【第44回児童生徒自然科学作品展】**  
市内や近隣市町の児童生徒が作製した自然科学作品を展示します。

●日時 9月18日(日)～  
10月2日(日)  
9:00～17:00

●場所 藤原文化センター 大研修室

## 【企画展「秋の鳴く虫展」】

スズムシ、マツムシなど鳴く虫の生体・標本展示などを行います。

●日時 9月18日(日)～  
10月15日(土)  
9:00～17:00

※最終日は16:00まで

●場所 藤原文化センター2階  
市民ホール前

## ＜共通事項＞

●入場料 無料

●休館日 火曜日

## ＜屋根のない学校＞

**【びっくり生きものアラカルト】**

トリックアートを作ってみよう。

●日時 9月3日(土)  
9:00～11:00

**【自然いっぱい遊びにCLG】**

消臭効果の炭焼きに Challenge。

●日時 9月3日(土)  
13:30～15:30

**【人びとのいのちとくらしを守る植物】**

秋の野の花の観察。

●日時 9月10日(土)  
13:30～15:30

**【親子工作教室】**

牛乳パックでおもちゃを作ってみよう。

●日時 9月18日(日)  
10:00～12:00

**【田んぼと畑の学校】**

散策をしよう。

●日時 9月18日(日)  
13:30～16:30

## ＜共通事項＞

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室  
(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)  
T 46-8488 F 46-4312

## 認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

1年遅れのおれん家`カフェ5周年祭!夕涼みをしながら、ひと夏の思い出を楽しみましょう。

●日時 8月27日(土)  
15:00～18:30

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 無料

●その他 販売・出店があります。お小遣いを持参して、直接会場に来てください。

問 申込先 NPO 法人快生教学会  
T 37-7062

## マリンスポーツを 体験してみませんか

両ヶ池にある艇庫を無料開放します。開放中は指導者がいるので、初めての人でも安心して利用できます。

●日時 8月20日(土)、27日(土)  
9:00～11:30

※詳細は市ホームページを  
確認してください。

※天候や渇水により中止となる場合があります。

●場所 大安海洋センター艇庫  
※駐車台数に限りがあります。

●対象 どなたでも参加可能  
(小学生以下は保護者の同伴が必要)  
問 生涯学習課 T 86-7846

## 宝くじ文化公演 EBIKEN THE ENTERTAINMENT

EBIKEN こと蛭名健一のフルスケールバージョン公演。超越した身体能力を駆使したパフォーマンスをご覧ください。地元ダンスサークル a ☆ mieux も出演します。



●日時 10月1日(土)  
開演 14:00 (開場 13:15)

●場所 北勢市民会館 さくらホール

●販売開始 8月8日(月)～

●入場料(宝くじ助成による特別料金)  
一般:1,500円(当日2,000円)  
高校生以下:1,000円(当日1,500円)  
※税込価格・全席指定

《チケット取り扱い》

○芸術文化協会(北勢市民会館内)

平日 9:00～17:00

○チケットぴあ

セブンイレブン

(Pコード:648-303)

○ローソンチケット

ローソン、ミニストップ

(Lコード:53120)

問 (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

## 募集 放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

●申込期限  
第1回 8月31日(水)  
第2回 9月13日(火)

●資料請求  
無料で渡しています。電話または放送大学ホームページから請求してください。



問 放送大学三重学習センター  
T 059-233-1170

## 警察官および 警察事務官募集のお知らせ

●受験資格  
警察官A  
昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げるもので、次に掲げるもの  
①学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した人および令和5年3月31日までに大学を卒業する見込みの人  
②三重県人事委員会が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

警察官B  
昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの学歴要件に該当しないもの

警察事務B  
平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

警察事務C  
平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

警察事務 社会人対象  
昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人

●申込期限 8月22日(月)  
※警察事務 社会人対象は8月25日(木)まで



●申込方法  
三重県職員採用案内ホームページ参照

問 いなべ警察署警務課

T 0594-84-0110

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験

●申込期間 8月8日(月)～9月12日(月) (消印有効)  
●申込方法 受験申込書類を三重県下水道公社へ持参または郵送。申込

書は三重県下水道公社ホームページでダウンロードまたは郵送。



●試験日時 11月24日(木)  
13:00～

●試験会場 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

問 (公財)三重県下水道公社 総務課  
T 0598-53-2331

## 認知症サポーター 養成講座

●日時 9月4日(日)  
10:00～11:30

●場所 シビックコア2階  
研修室2、3

●定員 先着30名

●対象者 市内在住または市内勤務の人



●申込期限 9月1日(木)

●申込方法 電話、FAX、QRコード

問 申込先 長寿福祉課

T 86-7819 F 86-7865



# めがせ いなべ通

いなべ  
検定入門  
184

歴史でひもとく  
いなべの旧16カ村 5  
執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

## 大泉村(員弁町)

大泉村はかつて野摩郷に属し、江戸時代は桑名藩、文政6年(1823)からは大矢知陣屋の支配地である忍藩領となり、明治22年に大泉、西方、東一色、松之木、岡丁田、暮明が併合して大泉村になりました。

明応7年(1499)、員弁川の大洪水で大泉橋南、梅戸との境にあった大谷村が流失しました。住民が氏神さんと共に大泉の台地に移住し、新しく山を切り開いて大泉の住民になりました。

大泉村には古い伝説を秘めた2つの大谷神社があります。1つは大谷春日大明神と呼ばれ、拝殿前では春日さんの守り神である、2頭の狛鹿が迎えてくれます。また、長い参道があることから「長宮さん」の愛称で親しまれています。

もう1つは東一色にあり平安時代初期(700年代)の大納言、藤原小黒麻呂伝説が語り継がれています。そのため、小黒宮とも言われます。境内東南には大泉の地名の元となった泉の跡が整備されています。

西方には真宗の古い寺、妙光寺と円願寺があります。



岡古墳群  
岡丁田の子良新田神社の裏山には2基(1号、3号)の大きな古墳があります。

問 ふるさといなべ市の語り部の会  
伊藤忠 T 090-3583-2827

**手当制度**  
国民健康保険  
限度額適用・  
標準負担額減額認定証

医療機関で1カ月に支払った窓口負担額が自己負担限度額を超えた場合、認定証や高齢受給者証を提示することで、窓口負担額は自己負担限度額までになります。提示がない場合は、いったん費用を支払い、自己負担限度額を超えた分を後から申請することで国民健康保険から払い戻されます。

あらかじめ高額な窓口負担額が発生することが分かっている場合は、認定証の申請をしてください。

7月31日までの認定証を持っていて、8月1日以降も利用する場合は、更新の手続きをしてください。

認定証の郵送を希望する人は、保険年金課へ連絡してください。

※保険税(料)に滞納がある場合は、認定証を発行できません。

●必要書類 本人確認書類(保険証・運転免許証・パスポートなど)

※代理人が申請する場合、委任状または申請者の保険証

☎ 申込先 保険年金課  
T 86-7811

**その他**  
お出かけには鉄道を

《パーク&ライド》

お出かけには、パーク&ライドが便利です！三岐鉄道の各駅には無料駐車場を整備しています。自宅から市内最寄り駅までは自家用車で行き、目的地までは電車を利用しましょう。

《三岐鉄道各種乗車券・割引制度》

●回数券

普通運賃10枚分の料金で、11枚発行されます。3カ月間有効。

●昼間割引回数券

指定時間帯(平日10:00～16:00、土日祝は終日)に限り、普通乗車券5枚分の料金で、6枚発行されます。3カ月間有効。

●阿下喜温泉往復割引乗車券

北勢線では、乗車区間に応じて阿下喜温泉入浴券付きの往復割引乗車券を販売しています。

・西桑名～七和間発：1,300円

・穴太～東員間発：1,100円

・大泉～麻生田間発：900円

●三岐鉄道1日乗り放題パス

三岐線・北勢線の両線が当日に限り乗り放題になります。

・大人1,200円

・小児600円

●身体・知的障害者割引

「旅客鉄道会社旅客運賃減額」欄に「第1種」の表示のある身体障害者手帳もしくは療育手帳を持っている人が、介護者と共に乗車する場合に利用できます。手帳の提示により本人、介護者とも普通券・回数券・定期券について、運賃が5割引になります。また、本人が12歳未満で「第2種」表示のある手帳を持っている場合、介護者のみ定期券が5割引になります。

☎ 三岐鉄道(株) T 059-364-2143

期限内納付のお願い

《8月の納付》

○市・県民税 第2期

○国民健康保険税 第2期

○後期高齢者医療保険料 第2期

○介護保険料 第3期

●納期限(口座振替日) 8月31日(水)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**9月16日(金)に口座《再》振替を行います。**

(後期高齢者医療保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○コンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで可能です。

☎ 納税課 T 86-7793

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ 介護保険課 T 86-7820

ごみの減量と分別にご協力を

もえるごみとして出されているものの中には、たくさんの資源ごみが含まれています。資源ごみはリサイクルを行うことで、ごみ処理量の削減や資源の再利用につながります。

【もえるごみに含まれる主な資源ごみ】

《古紙(雑紙)》

市のもえるごみ全体の約40%が紙ごみです。この中には段ボール、チラシ、雑誌などのリサイクル可能な古紙(雑紙)が含まれています。粗大ごみ場や民間古紙回収施設の利用をお願いします。

●雑紙とは

ティッシュの箱、お菓子の紙箱、封筒、手提げ紙袋、雑誌やノートなど。

《ペットボトル》

汚れていないペットボトルは、リサイクルが可能です。ペットボトルは、適切に回収・処理を行うことで、再度ペットボトルとして利用することができるため、リサイクルへの協力をお願いします。

☎ 環境衛生課 T 86-7813

自転車の交通ルール  
遵守の徹底と安全確保

自転車は、道路交通法で軽車両に位置付けられた「車のなかま」です。被害者にならないだけでなく、加害者にもならないよう、交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

【自転車安全利用五則】

①自転車は車道が原則、歩道は例外車道と歩道の区別があるところは、車道通行が原則です。

②車道は左側を通行

自転車は、車道の左側に寄って通行しなければなりません。

③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行歩道は通行する場合は、車道寄りを徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止をしなければなりません。

④安全ルールを守る

・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止  
・夜間はライトを点灯  
・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

幼児を幼児用座席に乗せるときや幼児、児童が自転車を運転するときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。

☎ 管理課 T 86-7835

防災ラジオ試験放送

【9月の試験放送】

●日時 9月8日(木) 10:00～

☎ 防災課 T 86-7746

みんなで話そう認知症のこと

オレジンジリング 第5回

☎ 長寿福祉課 T 86-7819

思いを尊重し「自分で決める」を支える 参考：認知症の人の意思決定支援ガイドライン

自分の思いが伝えられないときは、どうしたらいいの？

自分の思いは大切にしたいよね。



ことちゃん  
いなべ市認知症応援キャラクター

自分の思いが伝えられないのは残念よね。認知症の人は、自分の思いを言葉にすることや、選んで決めることが難しくなるの。その人が自分で決めやすいように環境(時間・場所など)を整え、情報を理解しやすい方法(文章・絵・写真など)で示し、焦らせないことが大事なの。言葉にするのが難しいと周りの人が本人の思いを推測して決めることもあるけれど、表情・態度など本人の言葉以外の表現に注目してね。



認知症地域支援推進員  
三浦浩実さん



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

図書館で健康づくり ☎ いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904

【夏休み特別企画 オリジナル聴診器をつくろう】

日程 8月20日(土) 第1部 10:00～11:00 定員 各部10組  
第2部 14:00～15:00 対象 小学1年生～中学3年生(保護者同伴)

場所 員弁図書館 申し込み 7月23日(土)から先着順  
参加費 無料 申込方法 ①員弁図書館窓口 ②QRコード



8・9月の休館日 全館…毎週月・火

特別休館日 北勢、員弁、藤原…9月14日(水)～16日(金) 大安…9月14日(水)～23日(金)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

### 八風バス「梅戸線」の一部区間廃止について

八風バス株式会社の「梅戸線」について、8月1日(月)から志知～南金井の区間が廃止となりました。

#### ●市内の廃止バス停

「南金井」、「金井口」、「東川原」、「梅戸口」、「フリー梅戸口」

☎ 八風バス(株) T 22-6321

### マイナンバーカード日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

#### ●日時 8月28日(日)

9:00～12:00

(30分毎で予約受け付け)

#### ●場所 市民課

#### ●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の撮影
- ・申請手続きのサポート

- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイントの申請

#### ●予約方法 8月26日(金)までに電話で予約

※健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座登録のポイント付与申請のみでの日曜窓口予約は受け付けていません。

※いなべ市プレミアムポイントの申込期限は、9月30日(金)までにあります。

☎ 市民課 T 86-7810

### 宝くじの助成金で整備しました

一色自治会は、令和4年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、一色コミュニティセンターにプロジェクター、スクリーン、ノートパソコン、複合プリンター、低座チェアを設置しました。

この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般

財団法人自治総合センターが行っているものです。

☎ 総務課 T 86-7745

### 家具類転倒防止対策支援

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者や障がい者などの世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援事業を実施しています。1世帯につき3点まで。

#### ●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成する世帯
- ・要介護認定3以上の人を含む世帯
- ・身体障害者手帳1～2級に該当する人を含む世帯
- ・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

☎ 申込先 防災課 T 86-7746



## PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824

# 子育てインフォメーション

#### 【育児相談】

日・対象者 9月7日(水) 北勢町在住  
9月14日(水) 藤原町在住  
9月21日(水) 大安町在住  
9月28日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としても気軽にお越しください。※オンライン相談も可能です。

#### 【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日程 9月27日(火)  
時間 10:00～12:30(受け付け9:50～)  
場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、エプロン

内容 マタニティクッキングとランチ(調理実習含む)  
※電話またはQRコードで予約してください。  
※託児が必要な人は相談してください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります。

予約▶



#### 日時(受付時間)

#### 対象者

【1歳6か月児健康診査】9月15日(木) 13:15～14:15 R3.2.2～3.8生 および 前回欠席者

【2歳児歯科教室】9月29日(木) 9:15～9:30 R2年 8・9月生

【3歳6か月児健康診査】9月8日(木) 13:15～14:15 H31.1.23～2.27生 および 前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000 (毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916 (日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30

## 各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	8月25日(木) 13:00～16:00	シビックコア	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。☎ 総務課 T 86-7745 ☎ 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	9月8日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	
	10月6日(木) 13:00～16:00	大安公民館	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	9月28日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 ☎ 人権福祉課 T 86-7815
LGBT相談	9月5日(月) 11:00～16:00	市役所1階 相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して産婦人科医(第1月曜のみ)、専門相談員が相談に応じます。 ☎ 人権福祉課 T 86-7815
	9月14日(水) 11:00～16:00		
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階 相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ連絡してください。 ☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 ☎ いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	平日9:00～17:00	いなべ暮らしの保健室	
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階 相談室	☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階 相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 ☎ いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 ☎ 医療相談室(地域包括支所) T 72-2000
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階 相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 ☎ いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	8月17日(水) 13:30～16:30	市役所2階 相談室	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 ☎ 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084
スマートフォン相談	8月19日(金) 11:00～15:00	阿下喜温泉	スマートフォンに関する相談や講座を開催します。 ☎ いなべ暮らしの保健室 T 090-1789-0904
	8月26日(金) 10:00～12:00	ふじわら保健室	
	8月26日(金) 13:00～15:00	いなべ暮らしの保健室	

## 編集後記

私が高校生の時、窓際で読書する一人の同級生の姿が。当時、読書から遠ざかっていた私にはその姿がすてきに見えました。まさかその10年後に夫婦になろうとは…。これも本の魅力(魔力?)ですね。(清)

のんびりとくつろいで本を読む時間。本の主人公になったり、作者と対話してみたり。活字を読むだけで、自分が知らない感情や、知らない世界を知れる読書。子どもの頃に知れたことは私の財産。(小)

今月の表紙 藤原図書館で、お気に入りの本を手にする安田愛結さん、陽人さん、彬人さんの仲良しきょうだいをバジャリ!

一番苦手だった夏休み — の宿題が読書感想文でした。始業式直前まで、全く手を付けず、親に泣きついて書いてもらった年もありました。その作品が入賞しちゃったのは、友達に内緒にしています。(岡)

冊子を読む側から、作る側になった今、文章を作ることの難しさを痛感です。限られた分量で、お題に沿ったメッセージを分かりやすく伝える難しさ。この編集後記も、試行錯誤の末の産物なんですよ。(日)