

いなべ市情報誌

リンク

びすな・輪・つながり

5

2022
vol.222



特集

きょうから いちねんせい



P4 梅ビール新発売



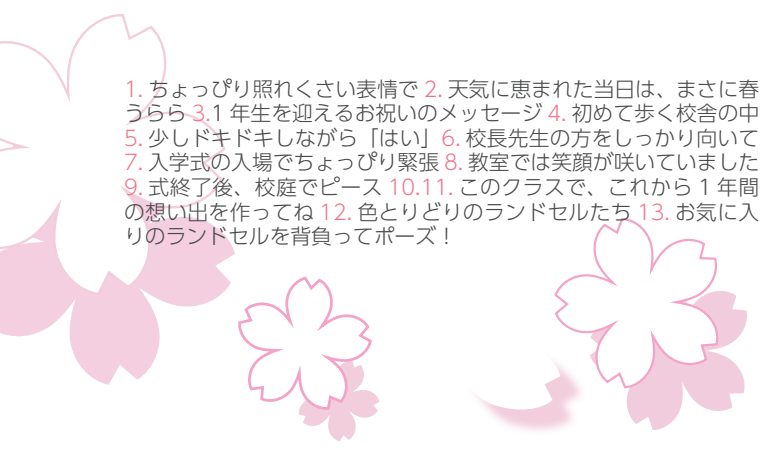
P7 いなべ市成年後見支援センター開所



いちねんせい きょうから

4月7日（木）に、暖かな日差しと満開の桜に包まれながら、市内の小学校で入学式が行われました。今年の入学生は362人です。小さな体に大きな希望をのせて、子どもたちは新たな春へ歩みだします。

（撮影協力：石樽小学校） 1



1. ちょっぴり照れくさい表情で 2. 天気に恵まれた当日は、まさに春うらら 3. 1年生を迎えるお祝いのメッセージ 4. 初めて歩く校舎の中 5. 少しドキドキしながら「はい」 6. 校長先生の方をしっかりと向いて 7. 入学式の入場でちょっぴり緊張 8. 教室では笑顔が咲いていました 9. 式終了後、校庭でピース 10. 11. このクラスで、これから1年間の思い出を作ってね 12. 色とりどりのランドセルたち 13. お気に入りのランドセルを背負ってポーズ！



まちで起こった出来事や気になるあの人を紹介します



シバザクラ (北勢町阿下喜)

特別支援学校が市内に

旧東藤原小学校を譲渡

4月1日(金)、「学校法人特別支援学校聖母の家学園」と、旧東藤原小学校譲渡に関する契約調印式が行われました。

市長は「特別支援学校へ地元の人が通いやすくなるなど、期待することが多く、歓迎します」と今後の活動に期待していました。理事長の伊藤春樹さんは、「災害時や市民に役立つことで利用してもらい、市民の支えになるような活動をしていきたい」と話しました。



伊藤理事長と市長

伊勢角谷麦酒とコラボ



梅ビール新発売

4月6日(水)に、伊勢角谷麦酒の鈴木成宗社長と出口善一さんが市長を訪問し、梅林公園の梅が使われたコラボビール「UME WHITE」のPRが行われました。これは、十分に活用しきれなかった大量の梅を、有効活用するために開発された商品です。

「UME WHITE」は、県内では、近鉄百貨店四日市店で販売されており、今後、市内でも販売していく予定です。



1. UME WHITE (ピンク色の梅鉢紋が目印です！)
2. 左から出口さん、市長、鈴木社長。市長が一口飲んで、「スッキリして飲みやすい。とても食事に合う」と称賞していました。

令和3年度三重県広報コンクール

3部門で入選

令和3年度三重県広報コンクールで、いなべ市が1部門で最高位の特選、2部門で入選を受賞しました。特選を受賞した部門は、県代表として全国広報コンクールに出品されます。いつも市の広報活動にご協力いただきありがとうございます。

【特選受賞作品】



広報写真(一枚写真部)
2021年9月号

【入選受賞作品】



広報写真(組写真部)
2021年9月号



広報紙(市部)
2021年年末月号

しなやかな演技で魅了

バトントワーリングで全国

3月27日(日)に大阪府で開催の第3回バトントワーリングジュニア選手権大会への出場を決めた「Baton Team Grace」の選手4人が市長に出場報告をしました。選手たちは第47回バトントワーリング選手権東海支部大会で入賞し、全国への切符をつかみました。

全国大会に初めて個人で出場する水谷紗萌さんと川崎雫さんは「周りに負けられないように思い切って演技をしたい」「初めての全国大会を楽しみたい」と抱負を話していました。



Baton Team Graceの選手たち

おさんぽの会ててて

春の味、おいしいね

いなべの自然を感じながら、子どもと親が交流する会「おさんぽの会ててて」。現在、市外からの参加者も含めて15組の会員がおり、毎週月曜日に活動しています。

4月11日(月)は、6組の親子が参加。普段活動している大安町丹生川地区で、子どもたちがタンポポやヨモギなどを摘み取り、親たちが天ぷらにしてみんなで味わいました。アツアツの天ぷらを食べた子どもたちからは「おいしい!」との声。

主催者の才賀美奈さんは「自然の中で子ども同士が仲良くなり、親同士のつながりも作られています」と話していました。



1.たくさん採れたかな? 2.ヨモギなどをカラッと天ぷらに 3.サクサクと音を立てて食べる手が止まらない!

会のInstagramでは、小さなお子さんと散歩している様子を紹介▶



プロを目指してゴルフに打ち込む!

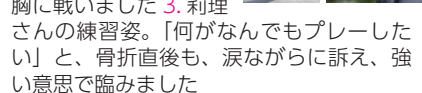
姉妹で全国出場

いなべジュニアゴルフクラブに所属する清水さん姉妹が、それぞれの全国大会に出場しました。

姉の清水愛惟さんは「2022PGM世界ジュニアゴルフ選手権日本代表選抜大会西日本決勝大会」(3月26日(土)~27日(日)滋賀県)に出場。日本代表をかけて全国の強豪が集まる中、悪天候にも負けず全力を出し切りました。

妹の清水莉理さんは、「第15回全国小学生ゴルフ春季大会」(3月28日(月)~29日(火)栃木県)に出場。大会の5日前に肘を骨折するも、サポーターと痛み止めを服用して大会に臨みました。

姉妹は「優勝はかないませんでした。同じクラブ出身で活躍するプロの先輩を目標に、次の大会に向けて練習していきます」と語ってくれました。



1.左から莉理さん、愛惟さん 2.練習する愛惟さん。「格上相手でも、自分が一番うまいって信じなさい」という先輩からのアドバイスを胸に戦いました 3.莉理さんの練習姿。「何がなんでもプレーしたい」と、骨折直後も、涙ながらに訴え、強い意思で臨みました

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

児童扶養手当制度

父または母のみで子どもを育てている「ひとり親家庭」などに対して、生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。 ☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

◆受給できる人◆

次のいずれかの条件に当てはまる 18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間にある児童を監護している母、児童を監護し生計を同じくする父、または児童を養育している人。

1. 父母が婚姻を解消した児童
2. 父または母が死亡した児童
3. 父または母が重度の障がい（国民年金の障害等級 1 級程度）にある児童
4. 父または母の生死が明らかでない児童
5. 父または母から引き続き 1 年以上遺棄されている児童
6. 父または母が裁判所からの DV 保護命令を受けた児童
7. 父または母が引き続き 1 年以上拘禁されている児童
8. 母の婚姻によらないで生まれた児童
9. 父母とも不明である児童

* 児童が、身体または精神に中程度以上の障がいを有する場合は、手続きにより 20 歳になる月まで手当の支給延長が認められます。

◆受給対象外となる場合◆

◀児童が…▶

1. 日本国内に住所がないとき
2. 児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
3. 父または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されているとき（父または母が障がい者である場合を除く）

◀父・母または養育者が…▶

日本国内に住所がないとき

◆手当を受ける手続き◆

- ・ 児童福祉課で手続きをしてください。
- ・ 認定請求書およびマイナンバー、戸籍謄本などの提出が必要です。

障害年金を受給している人は、障害年金の額が児童扶養手当の額を上回る場合には、児童扶養手当を受給できませんでした。令和 3 年 3 月分から児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を受給できるようになりました。受給には申請が必要です。詳しくは、児童福祉課までご相談ください。

◆手当の月額◆

請求者または配偶者および扶養義務者^{*}の前年の所得（1～9 月に請求書を出す場合は、前々年の所得）によって決定されます。手当の月額は、次のとおりです。

* 扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

児童区分	全部支給の人	一部支給の人
第 1 子	43,070 円	所得に応じて、10,160～43,060 円
第 2 子	10,170 円	所得に応じて、5,090～10,160 円
第 3 子以降	6,100 円	1 人につき、所得に応じて、3,050～6,090 円

◆所得制限限度額について◆

扶養親族などの数	請求者（本人）		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0 人	49 万円未満	192 万円未満	236 万円未満
1 人	87 万円未満	230 万円未満	274 万円未満
2 人	125 万円未満	268 万円未満	312 万円未満
3 人以上	1 人につき、38 万円ずつ加算		

◆罰則◆

偽りその他不正な手段により手当を受けた人は、3 年以上の懲役または 30 万円以下の罰金に処せられます。

いなべ市成年後見支援センター開所

成年後見制度の相談に対応する専門の窓口として、「いなべ市成年後見支援センター」を4月1日(金)に開所しました。このセンターは、市がいなべ市社会福祉協議会へ委託して運営しています。ぜひ、気軽に相談してください。

○センターの主な業務内容

- ・成年後見制度利用についての相談
- ・成年後見の申し立ての支援や専門機関との連携
- ・制度に関する広報、周知

●相談時間 平日 8:40 ~ 17:15

●場所 市役所1階

☎ 86-7817 ☎ 86-7866



成年後見制度ってなあに？



＼お答えします／

知的障がい、精神障がい、認知症などにより、一人で決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続きなどの法律行為をするときに支援する制度です。

廃棄物処理施設技術管理職員採用試験

廃棄物処理施設技術管理職員の採用試験を実施します。

☎ 職員課 ☎ 86-7792

- 勤務地 あじさいクリーンセンター
 - 勤務内容 あじさいクリーンセンターの管理事務、機械機器操作、廃棄物の処理・運搬など
 - 採用日 9月1日
 - 採用人数 1人
 - 受験資格
 - ①昭和57年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
 - ②廃棄物処理施設技術管理者(ごみ処理施設コース)の資格を有する人または令和4年8月31日までに取得見込みのある人
 - ③地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- ※採用試験に関する詳しい内容は、市ホームページを確認してください。



試験		日程	内容
1次試験	筆記	7月16日(土)	教養試験(高卒程度)、事務適性検査、職場適応性検査、作文試験
	面接	7月17日(日)	個別面接を実施
2次試験	面接	8月3日(水)~5日(金)	個別面接を実施※実施日は変更する場合があります。

野遊び SDGs 基本構想について

市民向け説明会を開催

パネルディスカッション形式で、3月に策定した「野遊び SDGs 基本構想」および野遊び推進事業の方向性の事業説明などをします。ぜひ、気軽に参加してください。

●日時 5月29日(日) 13:30～

●場所 北勢市民会館 視聴覚室

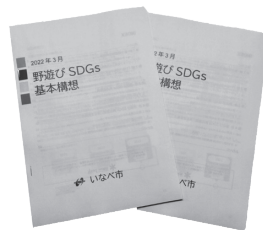
●定員 先着40人

●申込期限 5月23日(月)

●申込方法 市ホームページから申し込み、
または申込先へ電話。



☎ 申込先 商工観光課 ☎ 86-7833



いなべファミリー・サポート・センター

提供会員養成講座を開催

いなべファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てを応援してくれる人(提供会員・有償ボランティア)を募集しています。子どもを安全に預かるために救命講座などを学びます。一緒に学び、子育てを応援しませんか。

【提供会員の援助内容】

- ・保育園、放課後児童クラブ、塾への送迎など
- ・保護者が子どもと同伴できない外出のとき、リフレッシュしたいときなどの預かり

【講座内容】

≪1日目≫ 6月6日(月) 9:30～15:30

①ファミリー・サポート・センターのしくみ(DVD鑑賞・事業説明)

②子育て支援サービスの提供について

③子どもの栄養と食生活

≪2日目≫ 6月7日(火) 9:30～16:00

④保育の心

⑤子どもの遊び

⑥子どもの世話

⑦安全と事故(日本赤十字社三重県支部)

⑧リスクマネジメント(日本赤十字社三重県支部)

≪3日目≫ 6月8日(水) 10:00～15:00

⑨小児看護の基礎知識

⑩身体の発育と病気

⑪交通安全とチャイルドシートの取り付け(JAF 三重支部)



▲救命講座のようす

養成講座の参加者▶



≪4日目≫ 6月9日(木) 9:30～15:00

⑫心の発達と保育者の関わり

⑬障がいのある子の預かりについて

⑭児童虐待と社会的養護

⑮訪問支援について

※現提供会員の人も①～⑮の講座を選択して再受講できます。

※プログラムは変更になる場合があります。

●場所 シビックコア2階

●対象者 いなべ市内・近隣に在住の20歳以上の人

●受講料 無料(別途テキスト代1,000円が必要)

●託児 無料(事前申し込みが必要)

●申込期限 5月27日(金)

●申込方法 申込先へ電話

☎ 申込先 NPO 法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター ☎ 72-8002

認知症サポーター養成講座・認知症サポーターステップアップ講座

認知症の人にやさしいまちへ

認知症は決して他人ごとではありません。認知症について学び、私たちができることを一緒に考えましょう。

問 申込先 長寿福祉課 T 86-7819 F 86-7865

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守っていただく応援者です。受講者からは「認知症の人や家族で困っている人がいたら、やさしく声を掛けたい」といった感想が寄せられています。

- 日時 6月11日(土)
10:00～11:30(受け付け9:30～)
- 場所 シビックコア2階研修室2、3
- 対象者 市内在住または市内勤務の人
- 受講料 無料
- 定員 先着30人
- 申込期限 6月8日(水)
- 申込方法 長寿福祉課へ電話またはFAXで申し込み。
市ホームページからも申し込みできます。



認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した人(オレンジリングを持っている人)向けに、さらに認知症への理解を深めるための講座を開催します。「地域で何かお手伝いしたい」など、実際に活動したい人にピッタリの講座です。

- 日時 6月25日(土)
10:00～12:00(受け付け9:30～)
- 場所 シビックコア2階研修室2、3
- 対象者 市内在住または市内勤務の認知症サポーター
- 受講料 無料
- 定員 先着30人
- 申込期限 6月22日(水)
- 申込方法 長寿福祉課へ電話またはFAXで申し込み。
市ホームページからも申し込みできます。



今こそ！感染への備えを強化

問 健康推進課
T 86-7824

【自宅療養になって困ること】



新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。改めて感染対策の見直しと、自宅療養が必要になったときの備えを事前におきましょう。

新型コロナウイルス感染症が流行する中で、感染に伴う行動制限、保育園や学校の休園・休校など、急な対応を求められる場面が出てきています。家族・親族間で助け合えるよう、日ごろから話し合いをしておきましょう！

【感染への対策を強化しよう】

子どもの検温と一緒に
大人も検温を忘れずに！



- 家庭内での役割分担について確認しておく
誰に何をお願いできそうか、身近な人と話し合っておきましょう。
- 家族や大切な人と、自分の様子や体調を共有する
受診の情報は、お薬手帳を活用しましょう。
- その日に食べる物がなくて困らないよう準備する
普段から、保存のきく食料や日用品を備蓄しておきましょう。

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
6月の教室

＜藤原岳自然科学館＞

【植物標本をつくろう】

植物を採集し、その標本づくりと保存方法を学びます。

●日時 6月11日(土)
9:30～12:00

●定員 40人

●申込期限 6月4日(土)

【キノコを見る会】

里山のキノコを観察します。

●日時 6月25日(土)
9:30～12:00

●定員 20人

●申込期限 6月18日(土)

＜共通事項＞

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●集合場所 藤原文化センター

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

※直接窓口でも受け付けます。

＜屋根のない学校＞

【びっくり生きものアラカルト】

マス釣りに挑戦してみよう。

●日時 6月4日(土)
9:00～11:00

【自然いっぱい遊びにCLG】

校内散策とコケ玉作りにchallenge。

●日時 6月4日(土)
13:30～15:30

【田んぼと畑の学校】

サツマイモの苗を植えよう。

●日時 6月11日(土)
9:00～12:00

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

植物の“すごさ”、不思議な力を学

ぼう。

●日時 6月11日(土)
13:30～15:30

【昆虫と遊ぼう】

ホテルの観察をしよう。光り方を一緒に確かめようよ。

●日時 6月11日(土)
19:00～21:00

【親子工作教室】

森の木や竹で楽器を作ろう。

●日時 6月19日(日)
10:00～12:00

＜共通事項＞

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内) T 46-8488 F 46-4312

いなべ 市民大学講座 vol.1

第1回 「コロナ時代に於ける 各国財政政策の現状と今後の 日本経済」

●日時 6月18日(土)
13:30～15:00

●講師 藤井聡さん
(京都大学大学院教授)



第2回 「ニュース力で世界を観る ～テレビを活用してデジタル時代を楽しもう～」

●日時 6月25日(土)
13:30～15:00

●講師 大村朋子さん(ジャーナリスト)

第3回 「落語から学ぶコミュニ

ケーション論～人生、オチがよければすべてよし!～」

●日時 7月16日(土)
13:30～15:00

●講師 立川談慶さん
(落語家)



第4回 「JALホスピタリティ・SDGs」

●日時 7月23日(土)
13:30～15:00

●講師 JAL客室乗務員(ふるさと応援隊)

＜共通事項＞

●対象 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

●定員 各講座先着100人

●場所 員弁コミュニティプラザ

●参加費 1講座500円(当日徴収、中学生以下無料)

●申込開始 5月9日(月)

●申込方法 芸術文化協会窓口、電話、FAX、郵送、ホームページ、Eメールで申し込み。

問 申込先 (一社)いなべ市芸術文化協会(〒511-0428 北勢町阿下喜3083-1 北勢市民会館内)

T 82-1551 F 82-1561

E jimukyoku@inabe-bunka.com



しげちゃん一座 絵本ライブショー



しげちゃんこと室井滋さんと、絵本作家の長谷川義史さんがタッグを組み、岡淳さんのサクソ、大友剛さんのピアノに合わせた大人も子どもも楽しめるライブショー!

●日時 7月31日(日)

14:00 (開場 13:15)

- 場所 北勢市民会館さくらホール
- 販売開始 5月30日(月)
- 入場料(全席指定)
一般: 2,000円(当日 2,500円)
3歳~中学生以下: 1,000円(当日 1,500円)

《チケット取り扱い》

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日 9:00 ~ 17:00
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード: 511-608)
- ローソンチケット
(Lコード: 45238)
- ☎ (一社)いなべ市芸術文化協会
☎ 82-1551

認知症のひとと家族の
オレンヂ
「おれん家」カフェ

- 季節の花を使った寄せ植えを楽しみましょう。
- 日時 5月22日(日)

10:00 ~ 12:00
(受け付け 9:30 ~)

- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 1,300円(カフェ代、寄せ植え用花代、傷害保険代)
- 申込期限 5月17日(火)
- ☎ 申込先 NPO 法人快生教学会
☎ 37-7062

募集

映画「いただきます2」
上映会

上映後、前島由美さんと近藤直樹さんのトークライブを開催。

- 日時
6月11日(土)
10:00 ~ (受け付け 9:15 ~)
- 場所 北勢市民会館さくらホール
- 参加費 1,000円(高校生以下無料)
- 申込方法 ホームページから申し込み。



●申込期限 6月3日(金)

☎ いなべひまわり保育園
☎ 74-5558



市営住宅の入居者募集

●募集住居

- ①市営大安檜の木住宅(大安町南金井地内、昭和59年度建築、戸建て住宅2階建て4DK) …1戸
- ②市営いなべ中央住宅(員弁町楚原地内、平成12年度建築、共同住宅2階建て2DK) …1戸

●募集期間

5月16日(月) ~ 6月10日(金)

●申込資格

1. 申込日の3カ月前から市内に在住または市内勤務。
2. 現に住居に困っている人で、同居する親族がある人。60歳以上は単身入居可、婚姻予定の人も入居可。
3. 市区町村税、諸保険料、保育料、上下水道使用料および過去に市営住

あやこではなそう

みずのはなし

No.7

☎ 水道総務課 ☎ 72-2752

「水に流す」というけど? - 今日からできるSDGs -

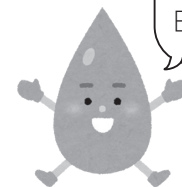
「水に流す(過去のことを意識的に忘れ去る)」「水と油(互いに性格が合わないこと)」など、水にたとえた表現はいくつもあります。長い間、水と油の関係にあった人が過去を水に流して仲直りすることはお互いにすっきりします。その後の人生もおだやかに過ごせることでしょう。

では、本当の油を水に流したらどうなるでしょう。タンカーからもれた油でベトベトになった鳥の映像を見たことがあるかもしれません。一度汚れた水を元に戻すことは大変難しいことです。よりよい環境を守るために下水道が整備されていますが、下水道であっても油を流せば、その分は汚れることとなります。処理場に流されてきた油を取り除き、きれいな水に戻すにはたくさんの費用と時間がかかります。処理に必要なお金は下水道使用料として、みなさんのおうちやお店などに負担していただいています。処理費用が大きくなると、それに合わせて使用料も高くしなければ下水道事業を続けていくことができません。

油は流さない、料理は残さずきれいに食べる、ドレッシングは控えめに。健康のため、家計のため、そして下水道のために今日の夕飯から始めるSDGsです。



下水道に油をそのまま流さないでね!



使い終わった食用の植物油は資源ごみの日にリサイクル!

宅に入居していた人は当時の家賃を滞納していない。

4. 連帯保証人を2人立てること（連帯保証人は申込者の親族または市内に在住または市内勤務の人に限り）

5. 申込者または同居する親族が暴力団員でない。

6. 外国籍の人は、特別永住者または中長期在留者である。

7. 政令月収（（世帯の年間所得－控除額）÷12）が15万8千円以下。ただし、次のいずれかに該当する世帯は25万9千円以下。

○申込者が60歳以上で同居する親族がいずれも60歳以上、または18歳未満の世帯

○障害者手帳を所持する人がいる世帯

○小学校就学前の子どもがいる世帯

●審査方法

【1次審査】書類審査

【2次審査】1次審査合格者の抽選会

●入居予定 7月中旬

●家賃 世帯の所得に応じて決定

●敷金 家賃の3カ月分

●申込方法 申込書に記載のうえ、必要な書類を添付し、本人または同居する親族が申し込み。

※申込書は住宅課にあります。

☎ 住宅課 ☎ 86-7809

乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

●日時

乙種防火管理講習

7月7日(木) 9:30～16:00

甲種防火管理新規講習

7月7日(木)、8日(金)

9:30～16:00

※乙種・甲種併催

●対象者 桑名市消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町)に在住または市内勤務の人

●定員 乙種・甲種合計先着60人

●場所 くわなメディアライヴ1階多目的ホール(桑名市中央町3-79)

●受講料 乙種3,000円、甲種4,000円(それぞれテキスト代を含む)

●申込期間

5月9日(月)～20日(金)

●申込方法 桑名市ホームページから申し込み。

●その他 新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

☎ 桑名市消防本部予防課

☎ 24-5282



その他

大安町内特別清掃

●目的 不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化

●日程 5月29日(日)

●場所 大安町全域の公共施設(道路・公園・集会所・ごみ集積場など)を中心とする場所

※悪天候のときの実施については、各自治会の判断になります。

【注意】当日は、混雑を防ぐため一般家庭からの粗大ごみは受け入れません。

※特別清掃実施の有無は、各自治会の判断になります。

☎ 環境政策課 ☎ 86-7812

自動車税(種別割)の納期

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の車の所有者に課税されます。ただし、割賦販売などで売主が所有権を留保している場合は、買主を所有者とみなします。納期限までに納めましょう。

●納期限 5月31日(火)

スマートフォン決済アプリ、クレジットカードなどで納付することも

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

第2回

☎ 長寿福祉課 ☎ 86-7819

認知症と食事のふか～い関係

認知症って食事で予防できるのかな？



ことちゃん

糖尿病や高血圧などの生活習慣病や肥満は脳への影響も大きく、認知症のリスクを高めてしまうことが明らかになっているの。生活習慣病や認知症の予防には、地中海食がいいとも言われているんだよ。

<地中海食の特徴>

- ・果物は適量・野菜は豊富に毎日食べる
- ・豆類やナッツ類、乳製品、オリーブオイルを習慣的にとる
- ・牛肉や豚肉、卵を控え、鶏肉や魚介類、豆類からたんぱく質をとる



認知症と食事には深い関係があるよ



管理栄養士：伊藤寛子さん

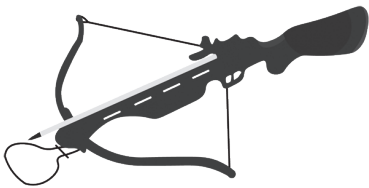
できます。

令和3年度から、身体障がい者などの減免制度が拡充されました。詳しい内容については、県のホームページを確認してください。

☎ 三重県桑名県税事務所 納税課 T 24-3611、
24-3612



クロスボウの所持禁止



3月15日(火)からクロスボウの所持が禁止となり、許可制へと変わりました。廃棄や許可申請などの措置をせずに9月15日(木)以降も所持し続けた場合は、不法所持となります。

9月14日(水)以前であっても、クロスボウの発射、持ち運び、保管などに規制がかかります。不要なクロスボウについては、いなべ警察署生活安全課で無償回収しています。

クロスボウの廃棄、許可申請などの詳しい内容は、問い合わせ先へ連絡してください。

☎ いなべ警察生活安全課
T 84-0110

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時 5月29日(日)
9:00 ~ 12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課
●取り扱い業務
・マイナンバーカードの受け取り
・マイナンバーカード用写真の撮影

・申請手続きのサポート
・マイナポイントの予約、申し込み
・いなべ市プレミアムポイント申請
●予約方法 5月27日(金)までに
電話で予約

☎ 市民課 T 86-7810

Jアラート一斉訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉訓練が行われます。

●日時 5月18日(水) 11:00 ~
※都合により中止する場合があります。

◀ Jアラートとは ▶

Jアラートは、緊急地震速報、津波警報、気象警報、弾道ミサイル攻撃などの緊急情報を、国が人工衛星を用いて瞬時に送信し、市の防災ラジオを自動的に起動して警報を放送するシステムのことです。

☎ 防災課 T 86-7746

おすすめ情報満載 ブックなう

BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

員弁図書館移転オープン1周年記念イベント

日程 5月15日(日)まで
場所 員弁図書館
内容 【おたんじょうびおはなし会】の開催、【図書館ってどんなところ?】【出会いの一文】

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン



いなピョン登場は
今月号が最後になり
ます。ありがと
うございました!

貸出年間ベスト3 <<一般図書>>

ご利用ありがとうございます。令和3年度の統計です。

1位
「えんとつ町のプペル」
にしのみやま／著
幻冬舎



2位
「沈黙のパレード」
東野圭吾／著
文藝春秋



3位
「魔力の胎動」
東野圭吾／著
KADOKAWA



貸出冊数
200,224 冊

北勢 69,250 冊
員弁 34,485 冊
大安 58,603 冊
藤原 37,886 冊

5・6月の休館日 全館…毎週月・火(5月に予定していた全館臨時休館日はシステム更新延期のため通常開館します)
特別休館日 員弁…6月22日(水) ~ 7月1日(金)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間 / 9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間 / 9:00 ~ 17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間 / 9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間 / 9:00 ~ 17:00)

防災ラジオ試験放送



【6月の試験放送】

●日時 6月9日(木)

10:00～

☎ 防災課 ☎ 86-7746

期限内納付のお願い

≪5月の納付≫

○軽自動車税 全期

○上下水道料金 4・5月分

●納期限(口座振替日)

5月31日(火)

【口座振替の人へ】

○前日までに通帳残高を確認してく

ださい。

○万一、残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**6月16日(木)に口座<再>振替を行います。**

【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay、PayBです。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

●注意事項

納期限までに軽自動車税(種別割)について口座振替(口座再振替)、スマートフォン決済アプリを利用した電子決済で納付した場合、軽自動車税継続検査用納税証明書を後日、郵送します。収納会社からの入金確認後に納税証明書を発行するため日数(3～6週間)が必要となります。そのため5、6月に軽自動車の継続検査があり、納税証明書が必要な人はスマートフォン決済アプリを利用せず、現金(納付書)で納めてください。

☆軽自動車税【継続検査用納税証明書】の取り扱いについて

車検時まで大切に保管し、車検業者などに依頼する場合は忘れずに渡してください。

☎ 納税課 ☎ 86-7793

☎ いなべ市水道お客様センター

☎ 72-3516



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 6月8日(水) 北勢町在住
6月15日(水) 藤原町在住
6月22日(水) 大安町在住
6月29日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】<各回1回のみ参加・定員10人>

前期:日時 6月14日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後4～6カ月の乳児の保護者

後期:日時 6月28日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後7～11カ月の乳児の保護者

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも

内容 講義および調理実習

※1週間前までにQRコードまたは電話で予約。



▲前期



▲後期

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】※電話で予約してください。託児が必要な人は相談してください。

日程 6月24日(金)

時間 13:00～15:00(受け付け12:50～)

場所 つくしんば(藤原町川合770)

持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室を中止またはオンライン開催となる場合があります。

対象者には個別通知します。

日時(受付時間)

対象者

【1歳6か月児健康診査】6月16日(木) 13:15～14:15 R 2.11. 5～12.3生 および 前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】6月9日(木) 13:15～14:15 H30.10.17～11.9生 および 前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月26日(木) 13:00～16:00	シビックコア	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	6月2日(木) 13:00～16:00	大安公民館	
	6月16日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	5月25日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	6月6日(月) 11:00～15:00	市役所 1 階相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
命の相談電話	月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00		気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。T 78-3831
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ連絡してください。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	認知症について気軽に相談してください。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	5月18日(水) 13:30～16:30	市役所 2 階会議室 2-2	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084



編集後記

今月の表紙

入学式を終えて、北勢町の員弁川散歩道に写真を撮りにきた2人。真新しいランドセルを背負って。

新 たな体制になった広報秘書課。老練な職員が去り、今後はフレッシュな若人が Link を編集していきます。先輩面するために張り切って仕事をしていたら、「不気味」というありがたい評判がつかしました(日)

1 年の中で木々が芽吹く5月は、特に写真を撮りたくなる季節です。5ページの「おさんぽの会ててて」の取材時は緑がキラキラと輝いていました。そして、お茶好きとしては新茶が楽しみな季節!(清)

年 度が変わり、新しく広報秘書課に異動した岡田厚哉です。自己紹介で自分の名前を説明するときに、木村拓哉と同じ漢字と説明したら、なぜか笑われてしまいました。そっくりなはずなのに(岡)

生 き生きとしていた入学式の子どもたち。うれしそうに笑顔いっぱいの子。新しい場所にキョロキョロしている子。不安そうに緊張している子。子どもたちみんなが楽しい学校生活を送れますように(小)



▲ネモフィラと北勢線(大泉駅)

わたしの



皆さんから応募いただいたエッセイや写真を紹介するコーナーです。皆さんからの応募をお待ちしています。

いなべの暮らし

大安町に住んで44年です。晩年を過ごした義父母から4世代になります。子どもたちは進学・就職で出ていきましたが折々に戻るふるさとです。私は一人暮らしになりましたが、田舎の暮らしが大好き。

この時期の楽しみが野生のクレソンです。田んぼのわきのきれいな小流れに寒いさなかのビタミン菜・サラダ・ソテー・鍋と欠かせません。これからふきのとう・ヤブカン

ゾウ・こごみと続く野草生活です。今年の正月は大雪が残っていて孫たちはリュックに長靴を入れてきて、ぶ厚く積もった田んぼの雪の上で大の字に寝転んで空を眺める初体験をし、やぶの中で青竹の筒を拾って大切にリュックに差し込んで、笑顔いっぱい帰京。私も田舎のおばあちゃんとして貢献できました。いなべの暮らしをまだ長く楽しみたいです。

(大安町 大山みのり 77)

藤原岳

西へ目を向ければ、いなべ市の全域で見ることのできる山、藤原岳。段々になった山肌、雪が積もれば、粋なしま模様が見れる。私はあの景色が特別好きだ。あの山の麓にはいかつい工場があり、四季の植物を求めて登山客が足を踏み入れる。人工的な部分と自然的部分と両方を持ち合わせている。更に採掘によって今も、ほんのわずかずつ変

容している。常にそこにある不動と変わりゆく流動とを、藤原岳は持っている。

私もそんな風にありたいと思う。人としての礼儀と自分らしさ。強く変わらぬ信念と周りに合わせられる柔軟さ。それらを持つ人になりたい。どうか今一度、あのへんてこな山を見上げてほしい。いい山だから。

(北勢町 白土舞咲 19)

募集

いなべでの暮らしの中で感じたことなどを300字程度にまとめて、タイトル、住所、氏名、年齢、電話番号またはメールアドレス、Linkの感想を明記した上で、郵送または市ホームページからお送りください。

web



応募フォーム
(エッセイ用)



応募フォーム
(写真用)

郵送

〒511-0498 北勢町阿下喜31
いなべ市役所広報秘書課「わたしのいなべ暮らし」係



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和4年4月1日現在)

総人口: 44,763 (-37)
世帯: 18,644 (+52)
男: 22,876 (-17) 女: 21,887 (-20)

