

新名所、名物グルメ、絶景など、今行くべきスポットをご案内

TAKE
FREE

いなべWalker



いなべ Lover が自慢したい
10 のこと



- デンマーク発のアウトドア施設
- 阿下喜の街並み
- にぎわいの森
- キャンプ&フィッシング
- いなべの台所
- パンの激戦区
- 花絶景 etc.

いなべ CITY DATA

面積 219.6km²
人口 44,800人
(22年3/1時点)
世帯数 18,592世帯
(22年3/1時点)

いなべ市ってこんな街



三重県の最北部にあるいなべ市。4つの町が合併して誕生したいなべ市は、山や河川に恵まれた自然豊かな地域として知られている。しかし、近年はほかの地域から移住してきた若者たちが飲食店やショップを続々とオープンさせ、街の魅力を発信。美しい自然と新しい感性が融合した、ますます魅力的なエリアへと変化をとげている。都会の喧騒を忘れて、非日常の時間を過ごすのにも打って付け。今、三重県で注目目のエリアに遊びに行ってみては？

いなべ Lover が 自慢したい 10 のこと

今、いなべ市は三重県で最もトレンドに敏感で、注目度が高い地域と言っても大げさではない。そこで、街の魅力を知ってもらおうと、いなべ市に精通する4人の「Lover」代表に、地元の自慢ネタを聞いてみた！

We are INABE lovers!

いなべ市の情報発信などに従事し、地元をこよなく愛する4人の「Lover」がこちら！



写真家
浦田貴秀さん

いなべ市に移住して11年ほど。「メゾンヒガシマチ」にある「鈴籠写真」のオーナー。写真家、映像クリエイターとして活動。観光関連の撮影も多くこなす



ライター
城 裕介さん

「いなべで暮らしたい」との思いから、約3年前にいなべ市に移住。現在はフリーランスのWEBライターとして活動し、地域の方との交流を深めている



編集者・ライター
初野正和さん

「いなべWalker」の編集スタッフの一人として、いなべ市の魅力を伝えるべく取材やリサーチに携わる。現在は「にぎわいの森」の管理・運営やイベント企画、広報活動などを行う



一般社団法人
グリーンクリエイティブいなべ
一橋俊介さん

いなべ市役所職員。20年4月から「グリーンクリエイティブいなべ」に派遣され、現在は「にぎわいの森」の管理・運営やイベント企画、広報活動などを行う

名古屋から 車で約1時間！ 日帰りでも楽しめる

19年に東海環状自動車道・大安IC～東員IC区間が開通して、ますますアクセスが便利に。名古屋駅周辺からなら、いなべ市まで車で約1時間！

日本初のアウトドア施設など 注目スポットが続々！

キャンパーの間で話題になっているのが、22年秋開業予定の「Nordisk Hygge Circles UGAKE」(P4)。ほかにも注目スポットが続々登場。おしゃれでトレンドが生まれる、それが今のいなべ市！

Love INABE

※本誌の情報は2022年3月23日時点のものです。掲載内容について予告なく変更等が生じる場合があります。必ず事前にお問い合わせや公式サイト等でご確認のうえ、おでかけください。なお各店舗や施設の営業日時は基本的に、営業自粛要請等を考慮しない本来のものを記載しています。あらかじめご了承ください。※本誌に掲載している価格は基本的に税込価格です。※新型コロナウイルス(COVID-19)感染症拡大防止にご配慮のうえおでかけください。マスク着用、3密(密閉、密集、密接)回避、ソーシャルディスタンスの確保、咳エチケットの遵守を心がけましょう。※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます



キャビン

太陽の光を取り込めるように設計された、グランピングを楽しめるキャビン。建物は、1階がリビング、2階が寝室の造り。天井はガラス張り、宇賀溪の夜空が見られる



ウッドデッキ

Nordiskのテントやギアでコーディネートされたプライベートエリア。ウッドデッキの上に常設テントが張られて、大自然の中でゆったりとした時間が過ごせる



センターハウス

シンボルとして立つ円形のセンターハウス。受付のほか、ここでしか買えないNordiskのアイテムなどを販売予定。カフェのように使える多目的スペースも登場する



宇賀溪の大自然と北欧ブランドの世界観が融合!

Love INABE

自然の地形を生かしたフィールド内には、センターハウスのほか、2つのキャビンと8つの常設テント(ウッドデッキ)が登場予定。河原はフリーサイト(ネイチャーHyggeサイト)で水遊びも楽しめる

Nordisk Hygge Circles UGAKEI 誕生

Producer's Message!

日本国内で本物の`Hygge`を創り上げる



株式会社バシュート 佐野 健さん
キャンプ情報WEBメディア「LANTERN」の運営などにかかわる。Nordiskといなべ市がつながるキッカケを作ったキーパーソン

宇賀溪の周辺には、名古屋や関西圏からのアクセスがよいにもかかわらず、ありのままの自然が残っています。この環境を活用すれば、非日常を体験できる魅力的なアウト

ドアフィールドが展開できると確信し、この事業をスタートさせました。デザインのテーマは、施設名にもある`Hygge`です。先人達が守ってきた自然環境を継承し、現存する宇賀溪のポテンシャルとHyggeを融合させた施設です。完成が予定より遅れていて申し訳ありません。最高の状態で、宇賀溪の自然を満喫していただけるアウトドア施設としてご案内させていただきますので、今しばらくお待ちください。ここで出会えることを楽しみにしています!



1.3月上旬時点のセンターハウス。太陽の光が入りやすいよう、左右非対称の円形に造られている。2.3月上旬時点のキャビン。センターハウスと同じ円形が特徴



CAMP DATA

料金 施設利用料未定
期間 通年
予約 可(オープン日の1~2か月前からHPで受付開始予定)
●最新情報は公式HPをCHECK!

三重県いなべ市大安町石樽南2999-5
☑️キャンプチェックIN13:00~、OUT~11:00(予定)
☑️困なし回160台(宇賀溪キャンプ場、¥500/1回)
※22年秋以降変更の場合あり(因東海環状自動車道大安ICより車で15分)nhcu.nordisk.co.jp/



Nordisk Hygge Circles UGAKEI

22年秋開業予定

Hyggeは、豊かな時間の過ごし方や暮らし方などを表すデンマークの言葉。デンマーク発のアウトドアブランド「Nordisk」が「宇賀溪の自然でHyggeを描く」をコンセプトに、アウトドアフィールドを手がけた。

INABE Lover's Voice

一橋俊介さん

もともと宇賀溪は通巡りやたき火が楽しめる、自然を感じられる場所でした。そこにHyggeの世界観を体現した、かつてないアウトドアフィールドが誕生します。宿泊エリアのほか、河原の周辺にはフリーサイトも登場。約20のテントが張れるそうです。名古屋から約1時間で来られて、非日常が味わえる。完成が待ち遠しいです。



高感度な若手店主が集う、注目の新複合施設!



1. 幻珈琲店

店主自ら海外の農場まで足を運んで買い付けた、厳選したコーヒー豆(100g¥750~)を販売。中煎り、中深煎り、深煎りと豆に合わせて自家焙煎している。☎不定期

2. granne308

約500冊の写真集の古書のほか、アートブックや絵本などの新書と古書が並ぶ。一角には小さなギャラリーもあり、アートを合わせて自家焙煎している。☎不定期



3. 鈴麓寫眞

ポートレートなどの撮影(¥22,000~)を行うほか、色合いが印象的なロウソク(¥2,200~)を販売。ポップアップストアといったイベントも随時開催。☎不定期

MAP▶P16 C-1
メゾンヒガシマチ 22年1/23 OPEN

改装した古民家に、若手店主が集結。写真家の浦田貴秀さんが営む写真館、写真集の古書をメインに取り扱う新古書店、自家焙煎のコーヒー豆販売店と、それぞれのスタイルで作上げたこだわりの空間が広がる。

☎三重県いなべ市北勢町阿下喜2696-3
☎10:00~17:00
☎店により異なる
☎なし
☎東海環状自動車道大安ICより車で10分



☎かつて宿場町として栄えた北勢町阿下喜エリア。古い建物をそのまま生かした店が集まる

MAP▶P16 C-1
ノール nord

「八風農園」の野菜など、旬の食材を主役としたフレンチが評判の一軒家レストラン。ランチメニューは、好みのメイン料理を選べるリーズナブルなフรายベックサヤショートコース。「Freibäcker SAYA」(P12)のドイツパンと共に堪能できる。

☎三重県いなべ市北勢町阿下喜2039
☎11:30~15:00(L014:00)、17:30~22:00(L021:00)、☎自営11:30~22:00(L021:00)
☎☎☎☎20席8台(無料)
☎東海環状自動車道大安ICより車で10分



1.肉やパスタなど2種類からメイン料理を選べる日替りのランチ。写真は、さくらボークロス肉のローストソース・ランティワーズ¥1,650。パンのお代わり自由
2.ナチュラルな雰囲気空間は居心地抜群 3.モダンなデザインの建物



100年以上続く阿下喜の和菓子の老舗



3.いちご大福¥130は地元産を中心としたイチゴと白あんを使用。22年は5月上旬まで販売予定 4.薄皮饅頭¥80。通年販売している名物菓子



1.山本さん親子。もともとは宮大工を営んでいた山本家。創業以来、この場所で伝統の味を守り続けている 2.菓子は店内の工房で、早朝から一つずつ丁寧に手作り

MAP▶P16 C-1
しんかどや 新角屋

明治末期に創業した和菓子の老舗。現在は5代目店主の山本章貴さんと女将の山本照美さんが親子で店を営む。薄皮饅頭は長らく愛されている名物。いちご大福や栗きんとんなど季節限定の菓子も登場する。

☎三重県いなべ市北勢町阿下喜1044
☎8:30~19:00ごろ
☎なし
☎3台(無料)
☎東海環状自動車道大安ICより車で10分

歴史とトレンドが調和する
阿下喜の街並み



MAP▶P16 C-1
あげき 上木食堂

築150年以上の旅館を改装。自然農法を追求する自社の「八風農園」から届く旬の野菜を使い、彩りよく仕上げた料理が評判。味噌やドレッシングなどの調味料も手作りで、素材が持つ本来の香りや味を堪能できる。

1.店主の松本耕太さんは、先になべ市で「八風農園」を始めた寺園 風さんに誘われて移住。寺園さんと、食と農を営む会社を設立した
☎三重県いなべ市北勢町阿下喜2057
☎11:30~15:00(L014:00)、17:30~22:00(L021:00)
☎☎☎、臨時休業あり
☎16席15台(無料)
☎東海環状自動車道大安ICより車で10分



香り豊かなベトナムのサンドイッチ



1.自家製ベトナムハムのバインミー¥700。クセなく仕上げた2種類のベトナムハム、レバーペーストが入ってボリューム満点

2.ベトナム雑貨が並ぶ店内。「魔法のばん」(P8)に特注するパンを使用したバインミーは、常時4種類そろふ 3.黄色い外観が目印

MAP▶P16 C-1
にしまちバインミー

ベトナムのサンドイッチ、バインミーの専門店。店主が現地で食べ歩き、レシピを習得。本場の味わいを残しながら、日本人の口に合うようアレンジしている。肉団子のトマト煮をはさんだバインミー¥700も人気。

☎三重県いなべ市北勢町阿下喜1116-1
☎11:00~14:30(L013:30)、テイクアウト~14:00、雑貨販売~16:00
☎☎☎、☎不定休12席8台(無料)
☎東海環状自動車道大安ICより車で10分



INABE Lover's Voice

城 裕介さん

阿下喜は、古い街並みが面影を残す、趣のあるエリアです。ここ数年の間に、いなべ市に移住してきた方などが新しいお店をどんどんとオープンさせていて、名古屋でも見かけないような個性豊かなショップが増えました。いろいろな感性が混ざったエリアとして進化を続ける阿下喜で、のんびりと街歩きを楽しんでください。

独自の展示空間でアートを身近に感じよう

MAP▶P16 C-1
岩田商店 gallery

古い商店を再利用したギャラリー。縁側や台所など、元の姿を随所に残す魅力的な空間で、新進気鋭の作家による企画展を開催。美術や音楽、パフォーマンスと、ジャンルにとられないアートに触れられる。

☎三重県いなべ市北勢町阿下喜1051-10
☎11:00~17:00
☎☎☎、臨時休業あり
☎入館無料
☎3台(無料)
☎東海環状自動車道大安ICより車で9分

☎ショップでは、過去に企画展を行った作家の作品を中心に、毎日の暮らしを豊かにしてくれるアイテムを販売



渓谷の絶景キャンプ

MAP▶P16 B-2

あおがきよう 青川峡キャンプパーク

山々に囲まれた人気のキャンプ場。宿泊スタイルが多彩で、電源付きの広いオープンサイトからトレーラーキャビンまで、全11種類をそろえる。周囲には子供が遊べる青川や公園があり、ファミリーにも評判。

〒310-0201 三重県いなべ市北勢町新町614 ☑キャンプ
チェックIN14:00~17:00、OUT~12:00(利用
施設により異なる) ☒なし(メンテナンス休
業あり) ☒85台(無料、追加車両は1台¥1,000)
☒東海環状自動車道大安ICより車で10分

CAMP DATA

料金 施設利用料大人¥1,000、オープ
ンサイトテント1張¥3,500~(定員6人)、
ログハウス¥13,000~(定員5人)ほか
期間 通年
予約 可(3か月前の10日からHPのみ、
1週間以内は電話のみ)
その他施設 青川公園、星見展望台など



1. 130㎡のオープンサイトが17区
画ある。雄大な山々をバックに
キャンプを楽しもう！
2. キャンプサイト以外にもログ
ハウスやコテージなどがあり、気
軽にアウトドアを楽しめる

キャンプ、フィッシング 自然を愉しむアウトドア体験

愛犬とキャンプ



〒310-0201 三重県いなべ市藤原町728-2
いなべ市梅林公園内
☑キャンプチェックIN13:00~17:00、
OUT~11:00(※※※100台(無料))
☒東海環状自動車道大安ICより車で25分

CAMP DATA

料金 施設利用料大人¥1,100、ドッグ
ランキャンプサイト¥7,700~(定員5
~8人)、電源付きオートキャンプサ
イト¥4,950~(定員4~5人)ほか
期間 通年
予約 可(2か月前の月初からHPのみ)
その他施設 なし

1. 2. 周囲の山々を見渡せるロケー
ションのドッグランキャンプサイトを
7つ用意。天然芝で広さが約110㎡以
上あるうえにサイトを柵で囲んでい
るので、イヌを放すのも可能だ

手ぶらでフィッシング

2. 浮き桟橋などからフィッ
シングをする第1ボンド(釣り場)。
9月末ごろから7月上旬まで

FISHING DATA

料金 男性1日券¥4,500、
半日券¥3,500、
女性 & 中学生以下1日券¥3,500、
半日券¥3,000ほか
期間 通年(季節により釣り場は異なる)
予約 不可

1. 約15,000㎡と中部地区最大級の釣り場を
誇る。釣れる魚はニジマスなど

フィッシングサンクチュアリ

本格的な釣りが楽しめるフィッシ
ングスポット。釣りのエリアは4か所あ
り、季節に応じて異なる。釣り竿の
レンタルや無料のレクチャーも行っ
ているので、初心者でも安心。受付
のあるログハウスにはカフェもある。

〒310-0201 三重県いなべ市藤原町山口1872
☒ルアー&フライフィッシング7:30~17:00、
エサ釣り10:00~16:00、カフェ9:00~17:00
(LO16:30) ☒第3ホ、カフェ☒150台(無料)
☒東海環状自動車道大安ICより車で20分

INABE Lover's Voice

初野正和さん

「フィッシングサンクチュアリ」
の第4ボンドは、手ぶらで釣りが
楽しめる家族連れにもおすすめ
です。釣った魚はその場で塩焼き
にして食べられます。毎年9月に
開催される「竹灯り」のイベント
も必見！「青川峡キャンプパ
ーク」は東海地区でも屈指の人気
を誇るキャンプ場です。ぜひ、い
なべの自然を満喫してください。

Love ♥ INABE



にぎわいの森 いなべヒュッテ

MAP▶P16 C-1
☎0594-72-7705(グリーンクリエイティブいなべ)

雄大な鈴鹿山脈を望むロケーション
も魅力の、食の複合施設。豊かな緑
に囲まれた散歩道を歩きながら、カ
フェやブーランジェリー、パティス
リーなど人気の6軒を巡ることができる。
毎週日曜にはプチマルシェも！

〒310-0201 三重県いなべ市北勢町阿下喜31
(いなべ市庁舎敷地内)
☒店舗により異なる
☒120台(共同、無料)
☒東海環状自動車道大安ICより車で15分



1. 1. 周約300mの
遊歩道で散策が
楽しめる 2. 鈴
鹿山脈の絶景が
すぐそこに 3. 緑
に包まれる「cafe
Rob いなべ店」



「しっとりなめらかな
優しい甘さが魅力」

4. 4. 同店限定かぶ
せ茶パンケーキ
¥1,100。地元産
かぶせ茶のパウ
ダー&ソースの苦
味がパンケーキ
の甘味と合う

cafe Rob いなべ店

3種類の小麦粉にメレンゲを合わせて銅板
で焼くパンケーキが看板商品。プルプル
と揺れ、ジュワジュワと溶けていく食感が
秀逸。☎10:00~17:00(LO16:30) ☒なし



1. 1. 名物の魔法のぱん1本¥580。3種類を
混ぜた小麦粉を使い、長時間発酵で作
る 2. オレンジのデニッシュ¥220も人気

魔法のぱん

えり抜き食材と丁寧な製法で作るパンが
並ぶ。1日約250本が完売する食パン、魔
法のぱんは、小麦の風味ともっちりとした
食感が素晴らしい。☎9:00~18:00 ☒☒☒

INABE Lover's Voice

一橋俊介さん

「にぎわいの森」は1周300m
ほどの森の中に、いなべ市の魅力
をギュッと詰め込んだ場所です。
毎週日曜のプチマルシェ(※荒天
中止)や、地元の方々が主役にな
って行うワークショップなど、催
しも満載。特産品の販売はもち
ろん、地域の情報も発信している
ので、いなべ市に来たらまず立ち
寄りしてほしいスポットですね。



inabe's Shop

いなべ市産の商品を多数そろえる。そば
や茶、卵、さくらポークの加工品といっ
た食品や、モダンなデザインの雑貨など
の工芸品が好評。☎10:00~16:00 ☒☒☒



キッチンエビオいなべ

全国各地から厳選し、仕入れた食材や調
味料などが並ぶ。彩り豊かな4種類のプ
レートランチ¥1,300にも注目！☎10:00
~17:00、イトイン10:30~14:00 ☒☒



エルヴァンシス r26

チーズのリッチな風味と食感を楽しめる
バスケットケーキ1個¥2,808~(写真)
が名物。旬のフルーツを使ったアイスク
リーム¥410~も。☎10:00~17:00 ☒☒☒



食肉加工屋 FUCHITEI

ソーセージやテリーヌなどを製造。ホッ
トドックセット¥1,380(写真)や田舎風
テリーヌサンドセット¥1,590が評判。
☎11:00~16:00(LO15:00) ☒☒☒

Love ♥ INABE

いなべの3つご馳走が集う まちづくり拠点にぎわいの森

濃厚カレーがたっぷり入る

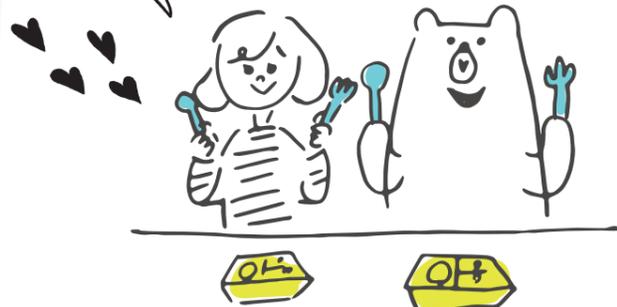


④さくらポーク焼きカレーぱん
1個 ¥255

さくらポークにタマネギやニンジン、リンゴなどを合わせた濃厚カレーがイン。福神漬がアクセント



地元の銘柄食材から手作りの品まで!
おすすめグルメ×10選!



銘柄豚の旨味をギュッと

③鶏肉味御飯 ¥330

鶏肉やニンジン、コンニャク、ゴボウなどがたっぷり入った炊き込みご飯。地元産のコシヒカリは、もっちりとした食感



昔懐かしい素朴な味わい

⑤いなべのほうじ茶 230g ¥350

いなべ市の特産品、石榑茶を強火で焙煎。湯をかけるるとすぐに芳しい香りが広がる。苦味と渋味が少なく、香り豊かな味わい



いなべのお茶自慢!

きれいな水に恵まれたいなべ市は、お茶の産地としても有名。大安町石榑地区で生産された茶葉は、石榑茶としてブランド化されている。華やかな香りやコクが魅力で大人気。

⑦よもぎ餅 3個 ¥330

施設内で手作りしたきたてを味わえる。ヨモギ特有のさわやかな風味が、上品な甘さの粒あんと絶妙にマッチ



ほろ苦さと甘さが好相性

⑥豚屋さんのハンバーグ 2個 ¥360

さくらポークを使用。冷凍のままフライパンで焼くだけでふっくらと仕上がりに、豚肉本来の濃厚な旨味を味わえる



5 地元の“おいしい食材”が集まる いなべの台所ふれあいの駅 うりぼう



1. みずみずしいトマトなど、地元農家から朝採れの野菜が集まる
2. 肥沃な土地が広がるいなべ市では、米などの特産品が多数

MAP▶P16 C-3
ふれあいの駅 うりぼう
☎0594-74-5866

いなべ市で生産された野菜や果物、米、生花、加工品などが並ぶ直売所。地元食材を使って施設内で手作りするジェラートやできたての総菜、和菓子なども人気。銘柄豚のさくらポークの精肉や加工品も評判だ。

☎三重県いなべ市員弁町大泉2517
☎8:30~17:00
☎毎月最終日
☎100台(共同、無料)
☎東海環状自動車道大泉ICより車で6分

INABE Lover's Voice
初野正和さん

地元の新鮮な野菜やお肉、加工品が充実。文化庁の「100年フード」に認定された石榑茶やいなべ産のそばなど、いなべのおいしい味が味わえるいなべの台所です。ジェラートにも注目を。季節ごとに焼芋や石榑茶、梅や日本酒などが登場し、こだわりのフレージャーが5つも選べる「うちちゃん5」はおすすめです。



いなべのそば自慢!

昼夜の気温差が大きいいなべ市は、そばの産地として有名。「ふれあいの駅 うりぼう」では、毎月第2・4土曜9:00~12:00に「そば打ち体験教室」¥2,500(要予約)も実施している。

玄そばの香りと味を堪能

⑧いなべ石臼挽きそば(乾麺)200g ¥350
常陸秋そばという品種の地元産そばを、殻付きのまま使用。石臼ですくことで熱が加わらず、そば本来の風味を残す



冷めてもおいしい銘柄米

⑨ミルクークイーン 5kg ¥2,200~
冷めても硬くなりなく、もっちりとした食感と強い甘味が特徴の銘柄米。地元農家が有機肥料と減農薬で栽培している



いなべの米で醸造した酒



⑩ジェラート 各 ¥280

持ち帰り用カップ(写真)のほか、その場で食べられるコーンまたはカップ各 ¥300~は、日替りで14種類が登場する

ユニークな味がいっぱい!

⑪純米酒 猪名ひめ 720ml ¥1,350

銘柄米のミルクークイーンで作る純米酒。米のふくよかな香りと旨味がありながら、口当たりはすっきりなめらか!



竜ヶ岳

MAP▶P16 A-3
標高1,099m
☎0594-78-3737
(宇賀溪観光案内所)

鈴鹿山脈にある7つの山「鈴鹿セブンマウンテン」の一つ。山頂からは伊勢湾、知多半島などが一望できる。滝巡りを楽しめるルートもあるが、まずは比較的歩きやすい、遠足尾根と金山尾根の登山道の利用がおすすめ。

図三重県いなべ市大安町石樽南環境保全協力費¥200(宇賀溪キャンプ場の駐車場を利用する場合は無料)回160台(宇賀溪キャンプ場、¥500/1回)※22年秋以降変更の場合あり図東海環状自動車道大安ICより車で15分(駐車場まで)

- 1. 稜線の勾配は緩やかで歩きやすい。山頂帯には樹木がなく、平原が広がる。秋の紅葉も必見
- 2. 12月ごろは山頂付近が雪景色に。天候の条件がそろえば樹水を見ることも可能



Photo by 浦田貴秀

※登る際は登山用の服や靴を揃えるなど、十分な準備をしてから向かきましょう。また、マナーを守って登山を楽しみましょう

藤原岳

MAP▶P16 A-2
標高1,140m
☎0594-86-7833
(いなべ市役所商工観光課)

いなべ市と滋賀県東近江市の境界に位置。「花の百名山」に選定されており、春はフクジュソウなどが見られる。また、石灰岩が柱状に立ち並ぶカレンフェルトが見られるのも特徴。

- 3. 登山道は、大貝戸道や聖宝寺道など6種類ある。山頂までの時間は状況により異なる

図三重県いなべ市藤原町山入山料無料回25台(大貝戸登山道パーク、無料)ほか図東海環状自動車道大安ICより車で20分(駐車場まで)



3

INABE Lover's Voice

浦田貴秀さん



竜ヶ岳は自然が多く残っていて、森には動物が棲息し、水源も豊かな場所です。天候によりますが、山頂に登ると琵琶湖やセントレアまで見渡せることも。初心者でも登山やトレッキングを楽しめる、歩きやすい山なのでおすすめです。

Love INABE

7

鈴鹿山脈の名峰
竜ヶ岳 & 藤原岳

リゅうがだけ

ふじわらだけ

Love INABE

8

レトロなローカル線
三岐鉄道

ほくせせん
北勢線

日本で数少ないローゲージ路線(線路幅が狭い)で、桑名市の西桑名駅からいなべ市の阿下喜駅まで約20.4kmを結ぶ

写真=加田孝子さん(第5回いなべ市観光写真コンテスト受賞作品)



INABE Lover's Voice

初野正和さん



「貨物鉄道博物館」や「桑工ゆめ鉄道」など、子供の遊び場になるスポットがいっぱい。三岐線では電車に自転車を無料で持ち込んで乗車できる「サイクルパス」もあります。北勢線では、日本でもここだけの「年金列車」も要チェック。

もっと知るなら!

旧阿下喜駅舎

MAP▶P16 C-1

阿下喜駅より北へ約500mの場所にある。解体された駅舎を復元した館内で、鉄道模型や鉄道グッズを展示。図三重県いなべ市北勢町阿下喜2039☎0594-72-2478(安藤建材店)図不定休



軽便鉄道博物館

MAP▶P16 C-2

軽便鉄道にまつわる博物館。北勢線の資料や実物車両の展示のほか、ミニチュア電車の乗車体験もある。図三重県いなべ市北勢町阿下喜3735☎0594-72-2478(安藤建材店)図不定休



さんぎせん
三岐線

四日市市にある近鉄富田駅からいなべ市の西藤原駅まで、約26.6kmを結ぶ。藤原岳など、鈴鹿山脈へのハイキング客でにぎわう。なお、丹生川駅近くにある「貨物鉄道博物館」にも立ち寄ってみよう。入場無料の館内では、実物の貨車の展示やグッズの販売を行う。開館は第1回(1月のみ第2回)



コルヴィッツ
Kollwitz

☎0594-86-7614

MAP▶P16 C-1

21年
11/11
OPEN

菟野町にある人気店「PakuPaku」の新店。店名はドイツのコルヴィッツ広場のように、人が集まるにぎやかな場所を目指して付けられた。店頭でカットする食パン(¥340)など、60種類以上の多彩なパンが並ぶ。

図三重県いなべ市北勢町阿下喜729-46
☎9:00~18:00※売切れ次第終了
図自
回7台(無料)
図東海環状自動車道大安ICより車で10分



3. 細長い店内にはパンがズラリ。一度に入店できるのは5人まで

焼きたてを召し上がれ!

常時60種以上の豊富なラインナップ



人気No.2

人気No.1

人気No.3

2. 陽気な夫婦が丁寧に焼き上げる。子供から大人まで幅広い客層に向けてパンを考案

1. チョコデニッシュ¥560(右)やオセロ¥250(左)が人気。シナモンロール¥260(手前)は軽く温めて食べるのがおすすめ

ベーカリー クヌート
Bakery knutt

☎0594-37-5112

MAP▶P16 B-3

21年
7/7
OPEN

以前は名古屋で営業していたが、いなべ市の豊かな自然にひかれて移転オープン。国産小麦粉とバターを100%を使い、牛乳や卵、フルーツはできるだけ地元のものを厳選。手間ひまを惜しまず丁寧に焼き上げる。

図三重県いなべ市大安町平塚892-5
☎9:00~19:00
図自
回4台(無料)
図東海環状自動車道大安ICより車で5分

地元食材を生かした優しい味わい



人気No.1

人気No.2



1. 午前中にはほとんどのパンが売り切れるほど。焼き上がり時間は入口の黒板を確認を

2. 伊勢茶デニッシュ¥350(左)など、3日がかりで作るデニッシュが自慢。コーンパン¥150(右、※限定)も人気

フライベッカー サヤ
Freibäcker SAYA

☎0594-37-5301

MAP▶P16 A-2

ドイツで修業し、国家資格を取得したパン職人が営む。古代小麦をうすでひいて作る小麦粉やライ麦、野菜など、材料はできる限り自家農園産のものを使用。藤原岳を望む開放的なテラス席で食べるのがおすすめ。

図三重県いなべ市藤原町下野尻946-3
☎7:30~17:00図自~
図店内4席、テラス6席
回10台(無料)
図東海環状自動車道大安ICより車で15分

自家製粉小麦とライ麦のドイツパン



人気No.1

人気No.2

1. パリッ＆もちり食感のパウアルン(1/2)¥486(左)と、ヒマワリの種を練り込んだジナンブルーム(1/2)¥972(右)が人気
2. 里山の中にたたずむ山小屋風の店は、絵本から出てきたかのよう

INABE Lover's Voice

城 裕介さん



ここ数年の間にパン店が増え、東海地区でも屈指のパン激戦区になっていきます。今回紹介している3店もそうですが、どれもオリジナリティのある数々の商品が並んでいます。例えば「Freibäcker SAYA」は材料のほとんどが自家製や地元のもので、いなべらしさ満点です。パン店を巡るのも楽しいですよ。

Love INABE

6

新店が続々がオープン!
いなべがパンの激戦区に



素材にこだわる絶品プリン

MAP▶P16 B-3

いなべプリン店

☎0594-28-8848

月2回のみオープンしていたプリン店が営業日を拡大。硬めでどこか懐かしいカリカのプリン(¥300)など、店主の気分で数種類のメニューを用意。フレーバーごとに硬さを変えている。今後は焼き菓子にも力を入れる予定。

☑三重県いなべ市大安町前994
 ☑10:00~16:00、全日祝~13:00
 ※売切れ次第終了(因日~※)
 ☑2台(無料)
 ☑東海環状自動車道大安ICより車で5分



1. 手みやげにピッタリな、よそいきプリン¥380
2. 家の軒先にある。白と青のストライプが目印
3. 絵本作家がデザインしたオリジナルキャラクター・プリオ君。BOXのほか、オリジナルグッズも多数



ココが
 こだわり
 地元の卵に生クリームやきび糖を合わせ、濃厚&コクのある味わいに

キッチンカースタイルの妄想カレー

ココが
 こだわり
 バクチャーやタマネギ、カブなど、食材はなるべくいなべのものを使用!



いなべカレー食堂

☑なし

インドや南アジアへ行ったことがない店主が妄想で作る「本場っぽい」カレーが人気。キッチンカーでの出店がメインで、営業日や場所に決まりはなく、まさに神出鬼没。詳細はInstagram (@inabe_curry_nosken) で確認を。

☑なし
 ☑日により異なる※売切れ次第終了
 ☑不定休
 ☑回場所により異なる
 ☑回場所により異なる

1. いなべ市や桑名市を中心にキッチンカーで出店
2. ほうれん草やピーツ&ヨーグルトのカレーなど。メニューは毎回変わる
3. 数種類のスパイスと肉の炊き込みご飯、ピリヤニ¥1,000~。レシピは日により異なる

古民家でいただくかまどごはん

MAP▶P16 A-2

okudo中村舎

☎0594-37-4014

レンタルスペースとしてオープンした古民家で、春よりレストランの営業も開始。「同じ釜の飯を食う」をコンセプトに、季節のメニューや、かまど炊き体験が楽しめる。電話またはWEBサイトから予約しよう。

☑三重県いなべ市藤原町西野尻1040
 ☑2部制10:30~12:30、13:00~15:00※完全予約制、カフェ14:30~17:00(LO16:30)
 ☑火~金(祭の場合営業)☑15台(無料)
 ☑東海環状自動車道大安ICより車で12分
 ☑airnsv.net/okudonakamura/calendar(予約専用)



ココが
 こだわり
 江戸時代から残るかまど(おくどさん)に、薪をくべるところから体験できる



1. かまど御膳¥3,000(大人・見学ツアー付き)。自家製味噌の味噌汁と季節の薬膳おぼんざいがセット
2. 引き続きレンタルスペース(有料)としても営業している
3. 築220年の古民家を利用した趣のある店内



INABE Lover's Voice



浦田貴秀さん

いなべ市は花の名所が多いと思います。「いなべ市梅林公園」の鮮やかな梅の花と雪化粧した鈴鹿山脈の景色は、本当に素晴らしい。地元の方々がこつこつと梅を植林してあの光景を作ったと思うと、頭が下がります。

A いなべ市 梅林公園

MAP▶P16 B-1

東海エリア最大規模の梅園。約100種類4,000本の梅が園内を、赤、白、桃色に染め上げる。遊歩道があり、満開時には梅のトンネルの中を歩いているような気分。

☑三重県いなべ市藤原町鼎717 ☑0594-46-8377
 ☑9:00~16:00※時期により異なる因なし

B いなべ市のソバ

MAP▶P16 B-2ほか

いなべ市はソバの産地としても有名。市内の各所で多くの生産者がソバの作付けを行っていて、秋になるといつせいに白い花を咲かせる。花の見ごろは1週間ほど。

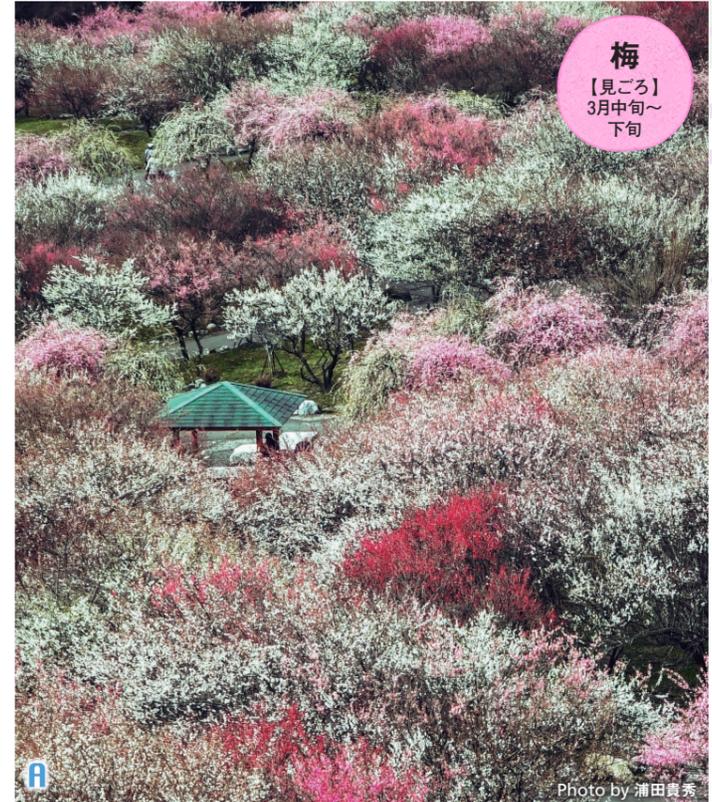
☑三重県いなべ市内各所
 ☑0594-37-3514(いなべ市観光協会)

C 万葉の里公園

MAP▶P16 C-1

公園周辺には、万葉集に詠まれた150種類の植物のうち140種類が植栽され、万葉集の原歌を記した立札で紹介。約2,500株あるアジサイは、朝夕または雨上がりが美しい。

☑三重県いなべ市北勢町阿下喜3083-1
 ☑0594-72-2200(北勢市民会館)



梅
 【見ごろ】
 3月中旬~
 下旬



アジサイ
 【見ごろ】
 6月中旬~
 下旬



ソバの花
 【見ごろ】
 10月中旬~
 下旬

※開花時期は年により変わります

※ソバの花が見られる場所は年により変わる可能性があります

10

美しい朱色に染まる 県内屈指の紅葉名所

INABE Lover's Voice



浦田貴秀さん

「鳴谷山 聖宝寺」の紅葉は、回遊式の庭園で観賞しやすいのが特徴です。池の周囲に沿って歩道があり、どの角度からも美しい景色を楽しむことができます。秋のカエデやイチョウはもちろんです。生き生きとした春の新緑もおすすめです。

MAP▶P16 A-2

鳴谷山 聖宝寺

☎0594-46-8101

平安時代初期に創建されたとされる臨済宗妙心寺派の禅寺。秋の紅葉が有名で、毎年11月の第3日曜日にご本尊のご開帳や、お茶席、チャリティコンサートなどを開催している。詳しくはHPで確認しよう。

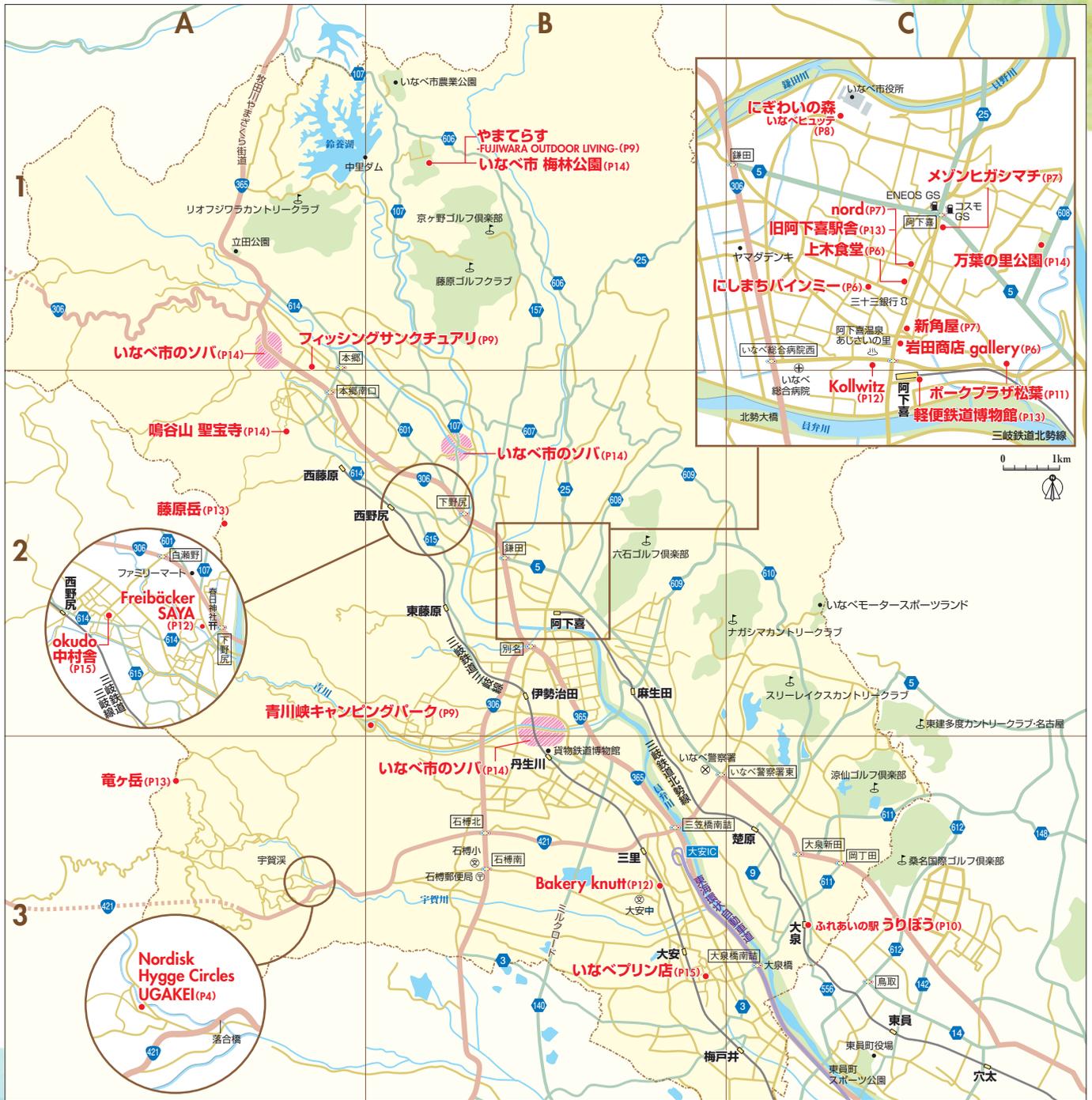
☑三重県いなべ市藤原町坂本981
 ☑9:00~17:00因なし☑20台(¥300/1日)
 ☑東海環状自動車道大安ICより車で23分
 ☑shoubouji.com

1. 約70本のカエデやイチョウが色づく。木によって順番に色付いていくので、多彩な色合いを楽しめる。本堂は、一度、焼失したものの江戸時代に再興。ご本尊は十一面千手観音菩薩を安置
2. 浄土の教えと深い関わりがある庭園



1 Photo by 浦田貴秀

INABE-CITY MAP



ACCESS 名古屋からのアクセス

※表記している所要時間は目安です。
時間帯や乗車時刻などにより変わります



発行 いなべ市 <https://www.city.inabe.mie.jp/>
TEL/0594-86-7740 (広報秘書課) 住所/〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31
制作 ●株式会社角川アスキー総合研究所

