



ピックアップのコーナー

PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

令和4年度 税／料金の納期限

口座振替の人は振替口座へ納付額を準備してください。口座振替日に預金不足などで振替ができなかった場合は、口座【再】振替日に「再振替」を行います。

「全期」で口座振替を登録している人へ

①再振替もできない場合…「1期」分のみ納付書（振替不能通知）で納付をお願いします。「2期」、「3期」、「4期」をそれぞれの納期限（口座振替日）に従い、届け出口座から振替／再振替を行います。

②年度途中の課税、税額変更（増額）の場合…変更後のそれぞれの期別の納期限（口座振替日）で振替／再振替を行います。ただし、金融機関への振替依頼事務の関係で間に合わない場合があります。その場合は通知書同封の納付書で納付をお願いします。なお、「随時」分については振替できません。

納期	納期限 (口座振替日)	口座 【再】振替日	納税課			いなべ市 水道お客様 センター	保険年金課		介護保険課
			固定資産税	軽自動車税	市・県民税		国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	
4月	5月 2日(月)	5月23日(月)	第1期／全期						第1期
5月	5月31日(火)	6月16日(木)		全期		4・5月分			
6月	6月30日(木)	7月19日(火)			第1期／全期				第2期
7月	8月 1日(月)	8月18日(木)	第2期			6・7月分	第1期	第1期	
8月	8月31日(水)	9月16日(金)			第2期		第2期	第2期	第3期
9月	9月30日(金)	10月19日(水)				8・9月分	第3期	第3期	
10月	10月31日(月)	11月17日(木)			第3期		第4期	第4期	第4期
11月	11月30日(水)	12月16日(金)				10・11月分	第5期	第5期	
12月	12月26日(月)	1月16日(月)	第3期				第6期	第6期	第5期
令和5年(2023年)									
1月	1月31日(火)	2月16日(木)			第4期	12・1月分	第7期	第7期	
2月	2月28日(火)	3月16日(木)	第4期				第8期	第8期	第6期
3月	3月27日(月)	4月12日(水)				2・3月分			
	3月31日(金)	4月18日(火)					第9期	第9期	

※後期高齢者医療保険料、介護保険料は口座【再】振替がありません。

問 納税課 **T 86-7793**
 問 水道お客様センター **T 72-3516**
 問 保険年金課 **T 86-7811**
 問 介護保険課 **T 86-7820**



最大 25,000 円分！

第2弾いなべ市プレミアムポイント

問 市民課 **T 86-7810**

1月から始まった国のマイナポイント第2弾にあわせて、4月から、いなべ市プレミアムポイント第2弾を実施します。マイナポイントの申し込みの際に、「電子マネーWAON」を決済サービスに選択した人に、チャージ金額の25%（最大5,000円分）を追加で付与します。（ポイントを受け取るには申請が必要）

ポイント最大 25,000 円分

マイナポイント第2弾(国が実施)
 マイナンバーカードの新規取得 ⇒ 最大 5,000 円分
 健康保険証としての利用申し込み ⇒ 7,500 円分
 公金受取口座の登録 ⇒ 7,500 円分
 +
 いなべ市プレミアムポイント第2弾(市が実施)
 市民課へ申請 ⇒ 最大 5,000 円分

●受付場所 市役所プレミアムポイント申請ブース（行政棟1階）

●受付時間 平日 9:00 ~ 16:30

●持ち物

- ・マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号が必要)
- ・WAONカード

※代理人が手続きする場合は、【代理人の本人確認書類】と【委任状】が必要です。

※15歳未満の子の場合は、【親権者の本人確認書類】が必要です。親権者が代理で手続きできます。(委任状は不要)

●注意事項

- ・いなべ市プレミアムポイント第1弾(令和2年8月～令和3年9月に実施)に、申し込み済みの人は対象外です。
- ・既になべ市プレミアムポイントの申し込みに使用しているWAONカードは使用できません。(いなべ市プレミアムポイント第1弾を含む)

1世帯あたり10万円 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

●支給額 1世帯あたり10万円

●支給対象者

①住民税非課税世帯

世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯

②家計急変世帯

令和3年1月以降の収入が新型コロナウイルスの影響で減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯

●支給時期

市が確認書または申請書を受理した日から約1カ月後（申請状況や内容の不備によって支給が遅れる場合があります）

※支給は原則として、口座振込です。振り込み詐欺などの不審な電話や郵便があった場合は、市やいなべ警察署、警察相談専用電話（#9110）へ連絡してください。

【①住民税非課税世帯】

▶3月上旬に届いた確認書を返送してください

返送期限 5月31日(火)（当日消印有効）

- ・内容を確認後、必要事項を記入して、同封の返信用封筒で返送してください。
- ・一部申請が必要な場合があります。
- ・確認書は、令和3年12月10日(金)時点で住民登録のある市区町村から届きます。

問 申込先 臨時特別給付金室 **T 41-3099**

【②家計急変世帯】

▶申請書を提出してください

申請期限 9月30日(金)（当日消印有効）

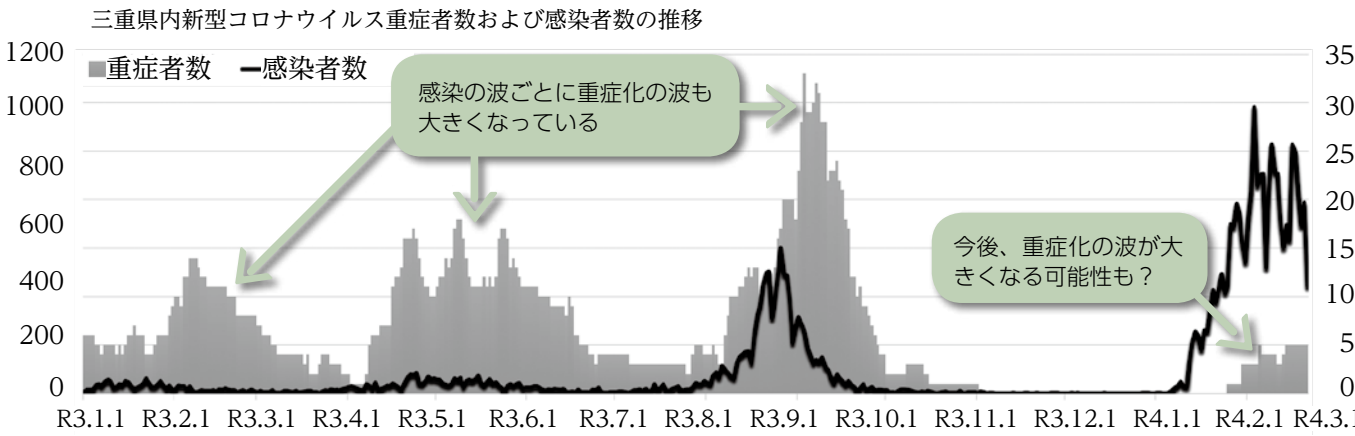
市ホームページ▲

- ・申請時点で住民登録のある市区町村へ申請してください。
- ・申請書は、社会福祉課窓口で受け取るか、市ホームページから印刷してください。必要事項を記入の上、収入額が確認できる書類などと一緒に、申込先へ直接または郵送で提出してください。

問 申込先 社会福祉課 **T 86-7816**
 (〒511-0498 北勢町阿下喜31)

ウィズコロナの生活を考えよう 重症化予防の生活習慣を送ろう！

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824



新型コロナウイルス感染症は、第1波から第6波までだんだんと重症者数の波が大きくなってきています。現在の重症者数は、第5波に比べて低いものの、今後状況が変化し、大きくなる可能性は否定できません。重症化しやすいとされるハイリスクな人は、普段からの疾病管理や基本的な健康づくりが大切です。今一度、感染症に負けない健康な生活習慣づくりを心がけましょう。

このような人は重症になりやすい！

喫煙 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) 高血圧 心血管疾患 慢性腎疾患 糖尿病・肥満 妊娠後期

- 健康な生活習慣とは
- ①栄養バランスの取れた食事
主食、主菜、副菜がそろっている。
 - ②定期的な運動
1日8000歩以上歩く、汗をかく運動を週2回以上する。
 - ③質の良い7時間程度の睡眠
日付が変わるまでに就寝する。
- ▶この3本柱を崩さないことが大切です。まずは、健康な生活習慣の土台を作りましょう。

令和5年から名称が変わります いなべ市二十歳のつどい

4月の民法改正により成人の年齢が引き下げられたことに伴い、来年から成人式の名称を変更して開催します。

- 内容 二十歳の記念式典
 - 開催日 令和5年1月7日(土)
 - 場所・時間
- | | |
|-------------------|--------------------|
| 【大安会場】大安公民館 | 10:00 (9:30 受け付け) |
| 【員弁会場】員弁コミュニティプラザ | 10:30 (10:00 受け付け) |
| 【北勢会場】北勢市民会館 | 11:00 (10:30 受け付け) |
| 【藤原会場】藤原文化センター | 11:30 (11:00 受け付け) |



- 対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までの生まれの人
 - 備考
案内状は、市内に住民登録をしている人に12月ごろに送付します。就学などで市外へ転出した人など、案内状を持っていない人でも自由に参加できます。
- ☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

消防関係講習の案内

※いずれも新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、中止または延期する場合があります。

- 【乙種防火管理講習】 6月1日(水) 9:30 ~ 16:00
- 【甲種防火管理新規講習(全2回)】 6月1日(水)、2日(木) 9:30 ~ 16:00
※乙種、甲種併催
- 【防災管理新規講習】 6月3日(金) 9:30 ~ 15:30
- 対象者 桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町に在住または在勤の人
- 場所 くわなメディアライヴ1階多目的ホール(桑名市中央町3-79)
- 定員 乙種・甲種合計60人 防災60人 ※全て先着順
- 受講料 乙種・防災3,000円、甲種4,000円(それぞれテキスト代を含む)
- 申込期間 4月11日(月) ~ 22日(金)

- 【普通救命講習Ⅰ】 6月6日(月)、7月4日(月)、10月3日(月)、11月7日(月)、12月5日(月)、2月6日(月)
- 【応急手当WEB講習】 8月1日(月)、2月6日(月)
- 【上級救命講習】 8月29日(月)
- 【応急手当普及員講習・普及員再講習】
＜第1回＞
[普及員講習] 7月30日(土)、31日(日)、8月1日(月)の3日間
[普及員再講習] 8月22日(月)、24日(水)、26日(金)、28日(日)
＜第2回＞
[普及員講習] 令和5年3月3日(金)、4日(土)、5日(日)の3日間
[普及員再講習] 令和5年3月13日(月)、15日(水)、17日(金)、19日(日)
- 場所 桑名市消防署西分署2階会議室(桑名市赤尾2107-2)
- 定員 10人(各講習会の1週間前に締め切り)

- 【危険物取扱者試験】 6月11日(土)、12日(日)、18日(土)
- 場所 くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など
- 費用 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円
- 種類 甲種、乙種(1~6類)、丙種
- 申込期限 郵送: 4月11日(月) ~ 21日(木)
ホームページ: 4月8日(金) ~ 18日(月) (9:00 ~ 17:00)

- 【予備講習会(乙種第4類)】 5月12日(木) 9:00 ~ 17:00
- 対象者 桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町に在住または在勤の人
- 場所 くわなメディアライヴ1階多目的ホール(桑名市中央町3-79)
- 定員 60人(先着順)
- 受講料(テキスト代含む)
一般: 5,500円
桑名危険物安全協会員、桑名防火協会員、高校生以下: 4,500円
- 申込期間 4月11日(月) ~ 5月6日(金)

- 申込方法 桑名市ホームページから申し込みしてください。



☎ 桑名市消防本部予防課
☎ 24-5282

- 申込方法
※申込方法や開催時間など、詳細は桑名市ホームページを確認してください。



☎ 桑名市防災・危機管理課
☎ 24-5297 ☎ 24-2945

- 危険物取扱者試験の申込方法
最寄りの消防署(分署)で申込書を受け取り、必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ。または、(一財)消防試験研究センターホームページから。

- 予備講習会の申込方法
桑名市消防本部、いなべ消防署、東員消防署で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、同所へ。

☎ 桑名市消防本部予防課
☎ 24-5280



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館
屋根のない学校
5月の教室



《藤原岳自然科学館》

【ため池の生物を調べよう】

オタマジャクシやヤゴなど水の中で暮らす生き物を観察します。

●日時 5月15日(日)
9:30～12:00

●場所 屋根のない学校

●定員 20人(小学生以上)

●申込期限 5月8日(日)

【初夏の動植物をたずねて】

登奈井尾林道を歩いて、初夏の自然を観察します。

●日時 5月21日(土)
9:30～15:00(昼食必要)

●場所 藤原文化センター集合
登奈井尾林道(北勢町内)

●定員 40人

●申込期限 5月14日(土)

【甲虫の標本をつくろう】

甲虫を採集し、その標本づくりと保存方法を学びます。

●日時 5月28日(土)
9:30～12:00

●場所 藤原文化センター・ふるさとの森

●定員 20人(小学生以上)

●申込期限 5月21日(土)

《共通事項》

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の名前・人数」「住所」「電話番号」「メールアドレス」「学校名・学年」を記入して申込先へ。

※直接窓口でも受け付けます。

※定員に達している場合があるので、事前に問い合わせてください。

《屋根のない学校の教室案内》

【びっくり生きものアラカルト】

光る生き物をみてみよう。

●日時 5月7日(土)
9:00～11:00

【カメラやスマホで写真撮影～自然を楽しみ発見しよう～】

自然の中で季節の一枚を撮ってみよう。

●日時 5月7日(土)
13:30～16:00

【昆虫と遊ぼう】

トンボやチョウなどの虫捕りをしよう。

●日時 5月14日(土)
9:00～11:00

【植樹祭】

「みどりの日」にちなみ、教材に使う木を植え、花の種まきをしよう。

●日時 5月14日(土)
13:30～15:30

【田んぼと畑の学校】

田植えに挑戦しよう。

●日時 5月28日(土)
13:30～16:30

《共通事項》

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで「教室名」「参加者全員の名前」「学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

☎ 申込先 藤原岳自然科学館 / 屋根のない学校(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

第20回 アビリンピックみえ (無料)

障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合い、職業能力の向上を図ります。また、企業や一般の人々の障がい者に対する理解と認識を深め、

雇用の促進を目的として開催します。

●日時 6月25日(土)
9:30～12:30

●場所 ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691)

●競技種目 パソコン文書作成、パソコン表計算、電子機器組立、喫茶サービス、ビルクリーニング、製品パッキング、オフィスアシスタント

●申込期限 5月13日(金)

※詳細はホームページで確認してください。



☎ 申込先(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部

T 059-213-9255

いなべ オートテスト2022

自動車教習所の仮免許試験のようなコースで、運転技術の正確さを競うイベントです。

※詳細はホームページで確認してください。



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって中止する場合があります。

●日時 4月29日(祝・金)
9:00～15:00

●場所 大安公民館西側駐車場

●募集台数 75台

●対象者 普通運転免許の所持者

●参加費 5,000円(いなべ市在住者またはJAF会員は4,000円)

☎ トライアルスタッフオン! 代表 竜田健 T 090-4197-6639

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

「明るく、頭を使って、あきらめない」をモットーとした、認知症予防レクリエーションを行います。

●日時 4月17日(日)
10:00～12:00
(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)
●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 4月12日(火)

☎ 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

企業向け 学卒求人説明会(無料)

高等学校卒業予定者(令和5年3月卒業予定)の雇用を希望している企業向けに、ハローワーク桑名が説明会を開催します。

●日時 5月19日(木)
13:30～15:30

●場所 北勢市民会館さくらホール

●対象者 高等学校卒業予定者(令和5年3月卒業予定)の雇用を考えている企業の採用関係者

●申込期限 4月25日(月)

☎ ハローワーク桑名

T 0594-22-5141

相談

歯のこと
何でも電話相談(無料)

【ヨイハデー特別企画】

日頃から気になっている「歯に関する悩み」を歯科医師が直接回答します。気軽に電話してください。

●日時 4月17日(日)
10:00～15:00

☎ 三重県保険医協会

T 059-225-1071 または
059-225-8747

事業承継に悩む中小企業へ (無料・秘密厳守)

「事業承継の進め方がわからない」「後継者がいない」「経営者保証がネック」など、事業継承の問題を気軽に相談してください。

☎ 三重県事業承継・引継ぎ支援センター

T 059-253-3154

その他

ソウインコンボ
無償配布

市内で発生した「し尿や浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している、普通肥料が「ソウインコンボ」です。

●配布日時 5月12日(木)
9:00～(雨天決行)

●配布場所 北勢庁舎北駐車場

●配布数 1人につき2袋(4kg/袋)
※先着150人

●配布条件 家庭菜園などで使用する市民(転売禁止)

※配布場所へ直接来た人に渡します。必ずマスクを着用してください。

※配布終了のお知らせは、市ホームページに掲載します。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合、市ホームページ、まいめるでお知らせします。

☎ 環境政策課 T 86-7812



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
182

《歴史でひもとく》
いなべの旧16カ村

3

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会



千代ヶ崎址(南金井・八幡神社境内)その昔、神社あたりまで大川(員井川)で船着き場があり、交通の要所で大変賑わいました。

☎ ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時 4月24日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイント申請

●予約方法 4月22日(金)までに電話で予約

問 市民課 **T** 86-7810

農業振興地域農用地区域の 変更申請(農用地除外など)の 受け付け停止について

令和4、5年度にかけて、いなべ市農業振興地域整備計画の見直しを行っています。今後、県などと協議をするため、農業振興地域内の農用地区域(農振農用地)の変更申請の受け付けを一時停止します。

●停止期間

7月21日(木)～令和6年3月31日(日)(計画見直し完了見込み)

●受け付け停止となる申請の例

- ・転用のために農地を農振農用地区域から除外したい。
- ・農振農用地区域外の農地を、国庫補助の利用のために農振農用地区域へ編入させたい。

※これらの計画がある場合は、農林課に相談してください。

問 農林課 **T** 86-7831

耐震補強事業費 補助金のお知らせ

市が実施している木造住宅無料耐震診断の結果を受けて耐震補強工事を行う場合、補助制度があります。耐震診断の申し込み方法は、本誌に挟み込まれている「耐震診断等実施申込書」で確認してください。

なお、戸数に限りがあります。

《木造住宅耐震補強設計費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする工事の設計費用を補助する制度です。最高18万円まで補助されます。

《木造住宅耐震補強工事費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする補強工事費用を補助する制度です。最高100万円まで補助されます。

耐震補強工事と併せてリフォームを行う場合には、リフォーム工事に要した費用のうち最高20万円まで補助されます。(一部対象とならないリフォーム工事もあります)

《共通事項》

業者との契約前に、問い合わせてください。(契約後の申請は不可)

●申請期限

5月6日(金)～12月28日(水)

問 申込先 住宅課 **T** 86-7809

宝くじの助成金で 整備しました

宝くじの普及・広報を図ることを目的として、(一財)自治総合センターが助成事業を行っています。

【田辺自治会】

田辺農業振興センターの厨房と和室にエアコンを整備し、また大広間、和室および厨房にLED照明、大広

みんなで話そう認知症のこと

オレンジリング

認知症のこと、もっと知りたいな！

【ことちゃん】私は、小学校4年生、みんなからは「ことちゃん」って呼ばれています。この間、近所のおばあちゃんが、「よう忘れるようになったわ。認知症やろか」って言うの。元気がなくて心配。認知症って何かな？

【認知症地域支援推進員】おばあちゃんの元気がない姿は心配だね。認知症は、「いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまって、脳の動きが悪くなることで、今までみたいに生活できなくなり、誰かの助けが必要になってきた状態」を言うの。誰にでも起こりうることなの。認知症の人が安心して暮らすためには、適切な対応も大事だけれど、栄養やお口の健康、その人の財産を守ることなども重要になってくるの。これから毎月、このコーナーで専門家に聴いて一緒に学んでいこうね。

新連載 問 長寿福祉課 **T** 86-7819

オレンジリングって何かな？

ことちゃん

オレンジリングは認知症の人の応援者のしるしだよ

認知症地域支援推進員 三浦浩実さん

間にテレビと掃除機を設置しました。

問 総務課 **T** 86-7745

期限内納付のお願い

《4月の納付》

○固定資産税 第1期・全期

○介護保険料 第1期

●納期限(口座振替日) 5月2日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、5月23日(月)に口座《再》振替を行います。(介護保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って

支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 納税課 **T** 86-7793

問 介護保険課 **T** 86-7820

令和3年度分固定資産税 審査申し出の特例

固定資産課税台帳の評価額に不服がある場合、納税通知書を受け取った日から3カ月以内であれば審査の申し出ができます。税制改正により、この制度の特例が設けられました。

●特例の内容

令和3年度に評価額が上がっても

税額は据え置きとする特例が適用された土地は、4月1日から令和3年度の納税通知書を受け取った日後15カ月を経過する日までの間、審査の申し出ができます。詳しくは資産税課へ問い合わせてください。

問 資産税課 **T** 86-7795

国民健康保険 加入・脱退の届出は 必ず14日以内に！

退職して職場の健康保険から外れた人や、就職して職場の健康保険へ加入した人は、保険年金課へ届け出を！

●加入の届け出が遅れると

加入日にさかのぼって保険税(料)を納めるだけでなく、その間の医療費が全額自己負担になることがあります。

●脱退の届け出が遅れると

国民健康保険で受診した分の医療費を返還してもらうほか、健康保険に二重加入となった場合は、保険税(料)が二重に請求されます。

問 保険年金課 **T** 86-7811

おすすめ情報満載 ブックなう

BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン

「ワクワクドキドキ新学期」

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

子どもが本の楽しさを知り、大人が子どもの読書の大切さを考える週間に合わせて、イベントを開催します。

こどもの読書週間イベント

●日時 4月23日(土) 10:00～15:00

●場所 大安公民館外

●内容 森の中の図書館

はるのこうさくあそび

カプラであそぼう

絵本の読み聞かせ 【10:30～11:10】

つながる絵本(絵本の受け渡し) 【13:00～】

※つながる絵本にはチケットが必要です。

チケット配布日：4月9日(土)～／配布場所：図書館窓口

3館連携展示「石樽トンネルをくぐっていくよ」



●期間
～4月24日(日)
●場所
北勢図書館ミニギャラリー

国道421号線でつながる桑名・いなべ・東近江の3市の図書館連携展示の第2弾。

4、5月の休館日 全館…毎週月・火
臨時休館日 全館…5月25日(水)～29日(日)

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (9:00～17:00)
員弁図書館 **T** 74-5077 (9:00～17:00)
大安図書館 **T** 87-0021 (9:30～17:30)
藤原図書館 **T** 46-4150 (9:00～17:00)

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	4月21日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	5月12日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	
	5月26日(木) 13:00～16:00	シビックコア	
行政苦情 110 番	平日 8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	5月25日(水) 13:00～16:00	シビックコア	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
LGBT 相談	5月2日(月) 11:00～15:00	市役所 1 階相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
命の相談電話	月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00		気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。 T 78-3831
ふくし総合相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ連絡してください。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
認知症に関する相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	認知症について気軽に相談してください。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日 8:30～17:00	いなべ総合病院内	
生活にお困りの人へ	平日 8:40～17:15	市役所 1 階相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
			無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
【要予約】 若者就職支援相談	4月20日(水) 13:30～16:30	市役所 2 階会議室 2-2	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
ひきこもり相談	平日 9:00～16:00	アジサイ	気軽に相談してください。 T 37-0084
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	



編集後記

はじまりがあれば終わりのある。はなもも会の活動終了の知らせを聞いた時は驚きました。取材を経て、「終わり」を伝えるのも、地域の広報誌の役目だと感じるように。終わりは、新たな始まり…かも(清)

なるべく取材相手の話を細かく聞き、想いが伝わればと、取り組んでいます。カメラで最高の瞬間を記録したり、取材で共有した話を文字にしたり、難しい業務ですが、読者のうれしい反応が励みに(伊)

もう花粉が飛んでますね。気候も良く活動的になる季節ですが、目のかゆみと鼻炎の苦しみから逃れるために、セルフ外出自粛生活を送っています。しかし取材で訪れた梅林公園は綺麗でした(日)

もうじき広報担当になって丸3年。取材に出かける先々で、笑顔をくれる市民の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。4年目は気持ちを新たに、より多くの皆さんが求める情報を発信していきます(小)

今月の表紙

あげきのおひなさんの最終日、相願寺で撮影。突然の撮影依頼にも、ニッコリ笑顔で協力していただきました。

住宅用火災警報器で火災による逃げ遅れゼロへ

●住宅用火災警報器を自分で点検！火災時に適切に作動するか確認するため、ボタンを押す、またはひもを引いて点検しましょう。

●音が鳴らなかったら本体の交換
設置から10年以上経過している場合は、電池切れや電子部品の劣化で火災を感知しなくなることが考えられるため、本体を交換しましょう。

●警報器で助かった実際の事例

【事例1】洗濯物を電気ストーブで乾燥させていた際、居住者が警報器の音声に気づき、洗濯物が燃えているのを発見し、初期消火を行った。

【事例2】晩酌中の居住者が、味噌汁に火をかけていることを忘れ、鍋を空焚きしてしまい、煙が発生した。台所天井の警報器が鳴り、居住者が気づいたことで火災に至らなかった。

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279

防災ラジオの配布と定期試験放送

市民が緊急防災情報を取得できるよう、防災ラジオを市内世帯や事業所に無償で配布しています。

緊急防災情報はコミュニティFM「いなべエフエム」の電波を利用して放送されます。緊急時は、放送を聴いていなくても、自動的に防災ラジオが起動して放送されます。

●FMが受信できない、雑音が増えるという人は

CTYとテレビを契約している人は、テレビの同軸ケーブルを使用してFM放送を聞くことができます。

ラジオや同軸ケーブルの配布・交換を希望する人は、防災課まで問い合わせてください。

【4、5月の試験放送】

●日時 4月14日(木) 10:00～
5月12日(木) 10:00～

問 防災課 **T** 86-7746

車検用納税証明書 無料で郵送交付します

車検時に必要な継続検査用軽自動車税種別割納税証明書を、無料で郵送交付するサービスが始まります。

●申請方法

①市ホームページから申請書を印刷し、必要事項を記入して納税課へFAX

市ホームページ▶



②オンライン用申請フォーム

申請フォーム▶



●注意点

- ・郵送先は申請者住所のみで、第三者の住所には送付できません。
- ・申請日から約2営業日以内に普通郵便で発送します。急ぎの場合は納税課窓口で取得してください。

問 納税課

T 86-7793 **F** 86-7863



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 5月11日(水) 北勢町在住
5月18日(水) 藤原町在住
5月25日(水) 大安町在住
5月31日(火) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター（北勢町阿下喜31）

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
※オンライン相談も行っています。

【ぶれ mama セミナー（妊婦教室）】

日 程 5月24日(火)
時 間 13:30～15:30（受け付け13:20～）
場 所 保健センター（北勢町阿下喜31）

持ち物 母子健康手帳

内 容 妊娠期の過ごし方(マタニティヨガ)

※動きやすい服装でお越しください。

※電話で予約してください。

※託児が必要な人は相談してください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室を中止またはオンラインで開催する場合があります。

日時(受付時間)

対 象 者

対象者には
個別通知
します

【1歳6か月児健康診査】5月19日(木) 13:15～14:15 R2.10.7～11.4生 および前回欠席者

【2歳児歯科教室】5月26日(木) 9:15～9:30 R2.4・5月生

【3歳6か月児健康診査】5月12日(木) 13:15～14:15 H30.9.28～10.16生 および前回欠席者

場所
保健センター

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急
診察

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30