

ひきこもり支援センター

瑠璃庵ってなに？

相談窓口と居場所を兼ねた施設です。

おおむね6ヵ月以上、社会と接していない、家族以外の第三者と接することがない状態の方、児童・青壮年・高齢者までの全世代に寄り添い、孤立させず、社会への新たな一歩を踏み出せる支援を行います。

瑠璃庵では、ご自身の悩み事や家庭内の不安について専任の相談支援員がお聴きして一緒に考えていきます。

ご家族・ご親族の相談もお受けいたします。

※ いなべ市民ではない方もご相談できます。ただし、相談内容によってはご利用いただけない支援もあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

瑠璃庵は、相談できるだけでなく、ひとりでのんびり過ごすことができる居場所でもあります。

お気軽にご利用ください。

いなべ市ひきこもり支援センター

瑠璃庵あん

Le lien



準備運動から
・
・
・

特定非営利活動法人 虹志

瑠璃庵でちょっと休憩しませんか？

「何もやる気が起きない。

何か新しいことを始めたいけれど、不安がある...。」

今は焦らなくて、瑠璃庵に来ませんか？気分転換です。家から外へ出るきっかけに。お家で過ごすより少し刺激はあるかもしれませんが、安心して、のんびりと過ごすことができます。

図書マンガルームでひとり気楽に過ごすのもいい。プレイルームで身体を動かしてもいい。ラウンジでお茶を飲みながら誰かとお話するのもいい。

ゆったりできて自由に過ごすことができます。気持ちが変化するまでのんびり待って、自分は何がしたいのか、これからどうしていきたいのか、ゆっくり考えませんか。

のんびり過ごすことに少し飽きてきて、何か新しいことを始めようかなと思ったら、ボランティア体験や就労体験などにチャレンジしてみることも一つです。

決まった体験メニューはありませんが、あなたの希望に沿うようにできる限りサポートします。

体験してみて自分には合わないかなと思ったら、何度でもやり直せばいい。

私たちは、いつでもサポートします。

あなたらしく、一步一步、確実に歩き出せるまで、何度でもサポートします。

自分のペースで進むことが大切です。

あせらなくて大丈夫です。

お待ちしております。

瑠璃庵にご相談ください。

住所 いなべ市北勢町阿下喜974番地（旧北勢町阿下喜幼稚園あと）

☆三岐鉄道北勢線阿下喜駅から徒歩約10分☆

電話 0594-37-0084

(ミナ オハヨ)

e-mail rurian8080@m6.cty-net.ne.jp

利用 (月)～(金) 9:00～16:00

定休 (土) (日) (祝) 年末年始

費用 相談料や利用料は不要です。

※飲食代は個人負担です。

