ピックアップのコーナー

PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

令和５年度採用 職員採用試験

令和５年度採用の職員採用試験を行います。詳しい内容は市ホームページの採用案内をご覧ください。

問 申込先 職員課　T 86-7792

採用試験日程

試験区分	1次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6月19日(日)	事務職員A	8人程度	4月18日(月)～5月30日(月)
後期試験	9月18日(日)	事務職員B	3人程度	7月　1日(金)～8月12日(金)

《職員採用説明会》

●日時　4月16日(土) 9：30 ～ 12：00
●場所　市役所シビックコア棟２階
●内容　採用試験の概要、給与、勤務条件、事業紹介、個別質疑、トークセッション
●定員　60人(先着順)
●申込方法　電話または市ホームページの「いなべ市職員採用説明会参加申込フォーム」で申し込み。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合があります。

ブレイクスルー感染にご注意を!!

ブレイクスルー感染とは、新型コロナウイルスワクチンを接種後(免疫の獲得後)に感染することを言います。

ワクチンの接種を完了した人が感染した場合、新型コロナウイルスに感染しても軽症のことが多いので、知らないうちに他の人への感染を広げてしまう可能性があります。

卒業式、入学式、お花見、グループ旅行や法事などの飲食を伴う機会が増えることで、新型コロナウイルスの感染リスクも高まります。自分や周りの人の安全を守るためにも、みんなで感染リスクを下げていきましょう。

感染した人は、よく「自分は感染しないと思っていた」と言います。自分事として、考えていきましょう。

問 健康推進課　T 86-7824

【予防するためには】

○のどが痛い、せきが出るなどの呼吸器症状があるときは、コロナの感染を疑い、「もしも」の可能性に備えましょう。
○マスクの着用、会食の制限、３密を避けるなどの基本的な感染対策は必ず行いましょう。
○３回目のワクチン接種を積極的に受けましょう。

いなべ市役所 確定申告会場の予約について

問 市民税課　T 86-7794

３月１日（火）～ 15日（火）の予約をインターネットと電話で、それぞれ予約枠を設けて受け付けを行っています。
予約は、開始から予約枠がうまるまで受け付けます。
※すでに予約枠がうまっている場合があります。予約がとれなかった場合は、桑名税務署へ相談してください。

○インターネット予約
２月19日(土)から受け付けしています。
市ホームページ▶

○電話予約
２月21日(月)から受け付けしています。
【予約専用電話】86-7840（平日９：30～16：00）
※庁舎に電話をいただいても、予約専用電話におつなぎすることはできません。

確定申告の申告、納付期限の延長について

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和３年分の確定申告を３月15日(火)までに申告することが困難な人については、４月15日(金)まで申告、納付期限を延長することができます。３月16日(水)以降に確定申告する人は桑名税務署へ問い合わせてください。

問 桑名税務署　T 22-5121

国税庁ホームページ▶

≪予約時の注意点≫

○窓口では予約受け付けを行いません。
○1人分の申告につき１枠で予約。代理で予約する場合、４人分まで予約することができます。
○予約時に申告する人の氏名・住所・生年月日を教えてください。(1月1日時点の住民登録地を確認するため、住所を伺います)
○作成済みの申告書を提出する場合は、予約不要です。
○予約１枠につき、１年分の申告とします。
○市・県民税申告についても相談が必要な場合は、予約してください。
○申告が必要かなど、税についての質問は、税務署または市民税課へ問い合わせてください。
○予約が完了したら、申告予定日の１週間前に案内文書を送付します。

≪確定申告には e-Tax が便利です≫

スマートフォンやパソコンから、e-Tax（電子申請）を利用して、作成・提出ができます。スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば自動で入力されるなど、作業も簡単です。申告方法については YouTube で紹介しています。

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー ▶
申告方法説明動画 ▶

子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)

18歳以下の児童1人当たり総額10万円の給付について、**離婚または離婚協議中などにより令和３年９月以降に児童の養育を始めた人で給付金を受け取れなかった人が受給できる場合があります。**受給要件には所得制限があります。

詳しくは市ホームページまたは児童福祉課へ問い合わせてください。

●申請期限　４月28日(木)
※申請期間が短いので早めに申請してください。

問 児童福祉課　T 86-7821

協会けんぽの保険料率が変わります

令和４年度の全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部の健康保険料率は令和３年度よりも引き上げ、介護保険料率は全国一律で引き下げとなります。
※変更は３月分(４月納付分)から。対象者は全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証を持っている人です。

【健康保険料率】

現行	→	3月分～
9.81%		9.91%

【介護保険料率】(全国一律)

現行	→	3月分～
1.80%		1.64%

問 全国健康保険協会三重支部
T 059-225-3317【受付時間】平日８：30 ～ 17：15

検診（健診）、人間ドックを受けましょう

各種検診（健診）の案内

問 健康推進課　T 86-7824

「令和４年度各種検診（健診）申込書」を対象者へ送付しました。

●対象者　40歳以上の男性、20歳以上の女性

●申込方法

【令和３年度の検診内容から変更のない人】

返信不要。昨年度と同様の検診を受信できます。

【令和３年度の検診内容から変更のある人、新規申込者】

希望の検診を記入し、3月11日（金）までに健康推進課へ返送してください。期限までに申し込みがないと、受診できない場合があります。

※市では、より簡単に受診いただくため、昨年度に受診した項目に黒丸印がついた検診案内をお届けします。ただし、対象年齢から外れる検診もありますので、送付した検診案内を開封し、内容を確認してください。

いなべ市国民健康保険加入者 人間ドックの案内

問 保険年金課　T 86-7811

人間ドックは、メタボリックシンドロームに着目した特定健診とがん検診（肺・胃・大腸・前立腺（男性）・乳（女性）・子宮頸部（女性））の全てを受けることができます。

●対象者　40～74歳の国民健康保険加入者

●申込方法　令和４年度各種検診（健診）申込書

●検診期間　7～11月

●検診場所　保健センター、いなべ総合病院、日下病院（男性のみ）、ヨナハ健診クリニック（ヨナハ丘の上病院ではありません）

狂犬病予防注射、畜犬登録

問 健康推進課　T 86-7824

狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には通知はがきを送付しますので、持参してください。

未登録の場合は登録手数料3,000円が別途必要です。

●持ち物　通知はがき

●対象　生後91日以上の犬

●接種費用　3,400円

藤原町		
4月5日（火）	9：00～9：20	東藤原消防コミュニティセンター
	9：40～10：00	（旧）JA西藤原店
	10：20～10：40	三重北農協 立田店
	11：10～11：30	三重北農協 中里支店
	11：50～12：10	三重北農協 白瀬支店

北勢町		
4月11日（月）	9：00～9：30	垣内自治会館
4月15日（金）	9：00～9：20	川原多目的集会所
	9：40～10：00	北部コミュニティ消防センター
	10：20～11：00	あげき広場（北勢武道場前）
	11：20～11：50	東部林業会館
	12：10～12：30	麻生田北野公園

員弁町		
4月8日（金）	9：00～9：20	上笠田宇野公民館
	9：40～10：10	（旧）いなべ市商工会員弁支所
	10：30～10：50	松之木公民館

大安町		
4月8日（金）	11：15～12：10	門前ふれあいセンター
4月11日（月）	10：00～10：30	丹生川久下野添会館
	10：50～11：30	郷土資料館
	11：50～12：40	大安武道館

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、飼い主は必ずマスクを着用してください。体調が悪い人は、来場を控え、12月末までに動物病院で個別に接種をしてください。

令和４年度

外国語会話講座

和気あいあいと学んでいます！一緒にはじめませんか？

●場所　いなべ市国際交流協会（大安町平塚525）

●定員　各先着12人（5人未満の場合は開講しません）

●受講料　6カ月分前払い（6カ月で24回開講）

一般　27,000円（1カ月あたり4,500円）

中学生 21,000円（1カ月あたり3,500円）

小学生 18,000円（1カ月あたり3,000円）

●申込方法　電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、希望講座を申込先へ。

●申込期限　3月14日（月）

≪注意事項≫

・4月から開講します。
・受講生は国際交流協会会員として年会費2,000円が別途必要です。
・テキスト代が別途必要です。
・途中で退会する場合でも返金はできません。
・体験講座の希望者は、気軽に問い合わせてください。
・申し込み人数の状況で開講しないクラスがあると、講座の時間がずれることがあります。

問 申込先 いなべ市国際交流協会　T / F 78-4848

（月・水・金 9：00～17：00）

英語（毎週土曜日）	
小学生低学年クラス	9：10～10：00（新規の人）
小学生クラス①	10：15～11：05（継続の人）
小学生クラス②	11：20～12：10（継続の人）
小学生クラス③	13：10～14：00（継続の人）
英語（毎週日曜日）	
一般上級クラス	9：00～10：00
小学生高学年クラス	10：10～11：00（新規の人）
英語（毎週月曜日）	
一般初級クラス	19：00～20：00
一般中級クラス	20：10～21：10
英語（毎週火曜日）	
中学生1年生クラス	19：00～19：50
中学生2年生クラス	20：00～20：50
英語（毎週木曜日）	
一般入門クラス	8：00～9：00
中国語（毎週水曜日）	
一般初級クラス	18：30～19：30
一般中級クラス	19：40～20：40
※一般入門クラスは相談に応じます。	
韓国語（毎週金曜日）	
一般初級クラス	19：00～20：00
一般中級クラス	20：00～21：00
※一般入門クラスは相談に応じます。	

※各講座とも、外国人講師が指導します。

バイク、小型特殊自動車

登録・廃車・変更の手続き

問 市民税課　T 86-7794

軽自動車税は、4月1日現在でバイクやトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますので、ご注意ください。

軽自動車税は、車体を所有していることに対する課税です。使用しない、公道を走らない車両についても登録する必要があります。

バイク（原動機付自転車）、小型特殊自動車の登録・廃車・変更の手続きは、市民税課で受け付けています。

●受け付け

平日8：40～17：15

●必要なもの

・右表○印のもの
・届出者の本人確認書類

	所有者の印鑑	販売証明書（押印要）	譲渡証明書（押印要）	標識交付証明書	ナンバープレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録（廃車手続きが完了している）	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録（廃車手続きが完了していない）	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

統計功労者表彰

問 文書統計室　T 72-3588

12月21日（火）、「三重県統計功労者表彰式」が行われ、県内の統計関係者で特に功績のあった人や事業所に表彰状が渡されました。（敬称略）

≪総務大臣表彰≫

樋口 年子

石川 成江

丸野 千恵子

≪厚生労働大臣表彰≫

○公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会 いなべ市事業所

○ヤマザキマザックマニュファクチャリング株式会社 いなべ製作所

○株式会社オークワ スーパーセンターオークワいなべ店

○東工コーセン株式会社 コーセン工業事業部 三重工場

高齢者肺炎球菌ワクチン

問 健康推進課　T 86-7824

令和4年度の接種対象となる人には予診票を送付します。(3月末に送付予定)

接種を希望する人は予診票と自己負担金を持参の上、接種期間内に接種を受けてください。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。接種対象者で予診票がない人は健康推進課で予診票を受け取り、接種を受けてください。

●接種対象者（接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人）

①令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人（対象者は右表）

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人

●自己負担額　2,500円

●接種期間　4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

●場所　三重県内の医療機関

【対象者一覧表】

年齢	生まれた日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

3月は
自殺対策強化月間

問 人権福祉課　T 86-7815

例年、月別自殺者数の最も多い3月を、国が『自殺対策強化月間』と定めています。

自死（自殺）は個人的な問題ではなく、さまざまな要因が複雑に絡みあい、追いこまれた末に起こります。誰でも、自死に追い込まれてしまう可能性があります。「自分には関係ない」と思わず、この機会に、あなたの身近な人に小さな変化がないか気を配ってみてください。

そして、あなたの身近な人がもし困っていたら、話を聴き、専門家へつないでください。この気づきが、自死のない生きやすいまちづくりにつながります。

≪いなべ市命の相談電話≫

T 78-3831

●日時　毎週月・水・金曜日(祝日は除く)
13：00～16：00

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【春の動植物をたずねて】

藤原岳自然科学館～大貝戸～坂本を歩いて、春の自然を観察します。

●日時　4月16日(土)
9:30～15:00（昼食必要）

●場所　藤原文化センター集合
藤原岳山麓

●講師　辻秀之さん、藤原岳自然科学館職員

●定員　40人

●申込期限　4月9日(土)

【岩石の標本をつくろう】

岩石について標本の作り方や保存方法を学び、川原で岩石を採集します。

●日時　4月30日(土)
9：30～12：00

●場所　藤原文化センター・員弁川（北勢町内）

●講師　安田喜正さん、伊藤朝生さん

●定員　40人

●申込期限　4月23日(土)

≪共通事項≫

●対象者　どなたでも参加できます。（小学生以下は保護者の同伴が必要）

●参加費　小学生以上1人100円

●持ち物　筆記用具・水筒・返信はがき（詳しくは参加者に連絡）

●申込方法　往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「メールアドレス」「学校名・学年」を記入して申込先へ。

※直接窓口でも受け付けます。

●その他　当日雨天の場合は屋内での学習とします。

※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせてください。

連続講座【昆虫少年・少女のための基礎講座　めざせ昆虫博士】

生き物好きの少年・少女を育てるため、昆虫の採り方や標本の作り方を学び、灯火採集なども実施します。

≪第1回≫昆虫に関する基礎学習、藤原文化センター周辺での採集と標本作製の実習（昼食必要）
6月26日(日)　9：30～15：00

≪第2回≫藤原文化センター周辺での昼間の採集と夜間の灯火採集（ライトトラップ）（夕食必要）
7月30日(土)　14：30～21：00

≪第3回≫藤原文化センター周辺での採集と標本作製の復習、標本の名前調べ（昼食必要）
8月27日(土)　9：30～15：00

●場所　藤原文化センター

●講師　藤原岳自然科学館職員

●定員　20人（小学3年生以上は保護者の同伴が必要）

※3回すべての講座を受講できる人（新規の人を優先します）

●申込期限　5月31日(火)

●受講料　1人500円（材料費・保険代を含む）

連続講座【万葉人の愛した植物を通して　植物学の事始め】

おやこではなそう

みずのはなし　No.6

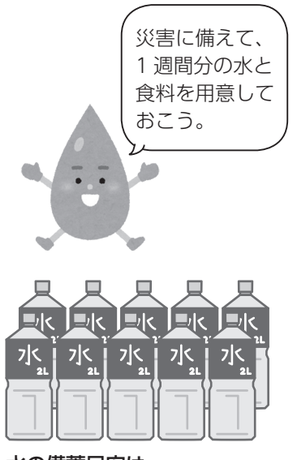
問 水道総務課　T 72-2752

災害派遣の記憶 －東日本大震災を振り返る－

大きな地震が起きると、施設が壊れたり停電したりで長期間水道が止まり、緊急の給水活動を行うために全国から応援隊が駆けつけます。東日本大震災では、いなべ市も桑名市、東員町、木曽岬町と応援隊を編成し、地震の跡が生々しい中を自衛隊や三重県内の別の隊とともに、宮城県内で地区の給水所を巡回しました。

「1人当たり6ℓ」と示されていましたが、両手に大きなタンクを持って「満タンにしてくれ」、それを見て「ずるいよ！」などの言葉が飛び交います。後から来た人をこっそりと列に割り込ませる様子も見かけました。そんな中に住民同士で行列を整理し「水は1人6ℓまでですよ」と大きな容器の人にも説得してくれる地区があり、支援活動をする上でずいぶん助かりました。大きな災害では行政や応援隊にできることは限られ、住民のみなさんの協力が欠かせないことを実感する出来事でした。任務を終えて帰る日には「遠いところを来てくれてありがとう」と住民のみなさんが手を振って見送ってくれたので、こちらが感激してしまいました。

東日本大震災から11年、災害はいつ起こるか分かりません。そのときに何をしたらよいか、家族や学校、ご近所で話し合っておくだけでも大きな一歩です。



水の備蓄目安は、
1人1日3ℓ×1週間分

万葉集に詠まれた植物を通して植物学の基礎を学び、豊かな人生を送る一助にしませんか。(雨天でも開催)

≪第１回≫アジサイと万葉植物園～アジサイを中心に梅雨時の自然を学ぶ～

6月17日(金)　北勢市民会館

≪第２回≫秋の植物と万葉集～ふるさとの森周辺の秋の自然を学ぶ～

9月30日(金)　藤原文化センター

≪第３回≫色づき始めた植物と万葉集～紅葉を中心に晩秋の自然を学ぶ～

11月11日(金)　藤原文化センター

●時間　9:30 ～ 15:00 (昼食必要)
●講師　葛山博次さん
●定員　25人(3回とも受講する人を優先し、定員を超えた場合は抽選)
●対象者　18歳以上
●申込期限　5月31日(火)
●受講料　1講座300円 (新規申し込みの人は教材費1,000円が必要)

≪連続講座の共通事項≫

●申込方法　往復はがきまたはFAXで「講座名」「氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」「学校名・学年」を記入して申込先へ。
※直接窓口でも受け付けます。

問 申込先 藤原岳自然科学館
(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 ４月の教室

【開校式と体験教室】

「生きもの」「昆虫」「植物」「田んぼと畑」「自然いっぱいの遊びにCLG」など子どもの感性を育てる楽しい教室の内容を紹介します。みんなで遊びに来てください。

●日時　4月17日(日)
9：00 ～ 12：00
●対象者　小学生（保護者の同伴が必要）
●場所　屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣）
●申込方法　はがきまたはFAXで「氏名(ふりがな)・学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。
※直接窓口でも受け付けます。

問 申込先 自然学習室
(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

募集 手話奉仕員養成講座

聴覚障がい者を支援する「手話奉仕員」の養成講座を２カ年通年で東員町と共同で開催します。

≪令和４年度≫入門課程　全23講座

●開催予定日　5月15日（日）※・28日(土)、6月12日(日)・26日(日)※、7月9日(土)・23日(土)、8月7日（日）・28日（日）※、9月10日（土）・24日（土）、10月15日（土）・22日（土）・29日（土）、11月12日(土)※・27日(日)、12月10日（土）・17日（土）、令和5年1月15日（日）・22日（日）、2月4日(土)予備日
●時間　10：00 ～ 11：30
※13：00 ～ 16：15
●受講場所　大安公民館
●対象　市内在住・在勤の人で、全53講座（入門および基礎課程）のうち37講座以上受講でき、講座修了後手話奉仕員として活動できる人。
●定員　10人程度(託児有、若干名)
●受講料　3,300円(テキスト代)
●申込期限　4月20日(水)

問 申込先 社会福祉課
T 86-7816 F 86-7865

いなべの保健室 最終回

感染しても安心して過ごせるまちを目指そう

現在も新型コロナウイルスが流行し、マスクの着用やソーシャルディスタンスの徹底、集いの場の中止など、感染予防に努める日々を送っています。感染予防は大切です。しかし、一方で感染しても安心して過ごすことのできる環境をつくることも大切ではないでしょうか。感染したとき、一番辛いのは本人です。仕事に行けなくなることによる経済的不安定、感染による風評被害の懸念、後遺症の心配など、たくさんの不安に襲われます。もしも身近な人が感染したとき、大切なことは「病気を憎んで、人を憎まず」ということではないでしょうか。私たちは当事者に寄り添う心を失わないでいたいですね。

いなべの保健室のコーナーは今回で終了します。今までありがとうございました。またいなべのどこかでお会いしましょう。

問 いなべ暮らしの保健室
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904

その他 防災ラジオ試験放送

【3月の試験放送】

●日時　3月10日(木)　10：00 ～

問 防災課　T 86-7746

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時　3月27日(日)
9：00 ～ 12：00
(20分毎で予約受け付け)
●場所　市民課
●取り扱い業務
・マイナンバーカードの受け取り
・マイナンバーカード用写真の無料撮影
・申請手続きのサポート
●予約方法　3月25日(金)までに電話で予約

問 市民課　T 86-7810

農業者年金に加入しませんか？

＜加入できる人＞
・年間60日以上農業に従事
・国民年金の第1号被保険者
・20歳以上60歳未満の人

＜ポイント＞
・積立方式、確定拠出型の年金として生涯受け取れます。80歳前に亡くなった場合、死亡一時金が遺族に支給されます。
・月額2万円（35歳未満の人は1万円）から6万7千円まで保険料はいつでも変更できます。
・節税効果として、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象です。
・一定の要件を満たす農業者には、保険料の国庫補助が受けられる場合があります。

問 農業委員会事務局
T 86-7834
問 農業者年金基金
T 03-3502-3199

固定資産の縦覧制度

市内の土地・家屋の評価額、現況の地目や構造などを記載した帳簿による縦覧が始まります。

●日時　4月1日(金)～5月2日(月)
9:00 ～ 17:00 (平日のみ)
●場所　資産税課
●記載内容
【土地縦覧帳簿】所在、地番、地目、地積、評価額、正面路線番号
【家屋縦覧帳簿】所在、地番、家屋番号、用途、構造、階層、建築年、1階床面積、延床面積、評価額
●縦覧できる人　市内の土地・家屋にかかる固定資産税の納税者、納税管理人および相続人代表者または納税者などから委任を受けた代理人
●持ち物　運転免許証など本人であることを証明できるもの、委任状(代理人の場合)

問 資産税課　T 86-7795

おすすめ情報満載 ブックなう

BOOK NOW

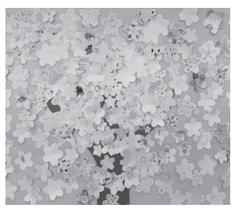
オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「は～るよこい♪」

「さくらのはな、さかせましょう」

さくらの木に花びらをはって、満開の「さくら」をさかせましょう。図書館に春をよびましょう。

●期間　3月5日(土) ～ 27日(日)
●場所　藤原図書館
●内容　画用紙に、切り紙のさくらの花びらをはります。花びらには好きな本の名前や絵をかいてください。桜の花にちなんだ絵本も展示します。



≪おすすめの本≫

「さくらがさくと」
とうごうなりさ作
福音館書店

駅に向かう人々が足早に通り過ぎる川沿いの並木道。しかし、今日の朝はちょっと違います。美しく咲いた桜並木を見上げ、人々は思わず足を止め…。

3、4月の休館日　全館…毎週月・火

問 北勢図書館 T 72-2200（開館時間／9：00 ～ 17：00）　員弁図書館 T 74-5077（開館時間／9：00 ～ 17：00）
大安図書館 T 87-0021（開館時間／9：30 ～ 17：30）　藤原図書館 T 46-4150（開館時間／9：00 ～ 17：00）

期限内納付のお願い

≪３月の納付≫
○上下水道料金　２・３月分
●納期限(口座振替日) **3月25日(金)**
○国民健康保険税　第９期
○後期高齢者医療保険料　第９期
●納期限(口座振替日) **3月31日(木)**

【口座振替の人へ】
○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、次の日に口座《再》振替を行います。
●上下水道料金：**４月 12 日(火)**
●国民健康保険税：**４月 18 日(月)**
※後期高齢者医療保険料は除く。

【現金納付(納付書)の人へ】
○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。
○スマホ決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマホ決済アプリで確認してください。対応可能なアプリは PayPay、LINE Pay（請求書支払い）、PayB（「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む）です。
※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 **いなべ市水道お客様センター**
T **72-3516**
問 **保険年金課**　T **86-7811**

福祉バス運行について

安全運行のため、暴風警報発令時や震度５弱以上の地震発生時は、運休します。また、大雨警報や洪水警報時など、状況により運休する場合があります。

【運休時のお知らせ】
○市ホームページ
○いなべ市生活情報「まいめる」※事前登録が必要
○ CTY チャンネルでのデータ放送
○いなべ FM 番組内でのお知らせ

【北勢・藤原・市役所ルート】
問 **福祉バス管理室** T **72-3563**
【員弁・大安ルート】
問 **三岐鉄道㈱いなべ営業所**
T **78-3318**

PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824
子育てインフォメーション

【育児相談】
日・対象者　４月　６日(水)　北勢町在住
４月 13 日(水)　藤原町在住
４月 20 日(水)　大安町在住
４月 27 日(水)　員弁町在住
受付時間　９：30 ～ 11：00
場所　保健センター（北勢町阿下喜 31）
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。オンライン相談も行っています。

【離乳食教室】＜各回１回のみの参加・定員 10 人＞
前期：日　時　４月 12 日(火)　９：30 ～ 9：45（受け付け）
対象者　生後４～６カ月の乳児の保護者
後期：日　時　４月 26 日(火)　９：30 ～ 9：45（受け付け）
対象者　生後７～ 11 カ月の乳児の保護者
場　所　保健センター（北勢町阿下喜 31）
持ち物　母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
内　容　講義および調理実習
※１週間前までに予約してください。
※定員を超えて参加できない場合は、育児相談にて対応。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止またはオンライン開催となる場合があります。

【ぷれ mama セミナー（妊婦教室）】
日　程　①４月 19 日(火)、②４月 22 日(金)
時　間　13：00～15：00(受け付け 12：50 ～)
場　所　①遊・友・YOU チャイルド(大安町門前 531-1)
②すこやかランド(北勢町其原 818)
持ち物　母子健康手帳
内　容　妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
※電話で予約してください。
※託児が必要な人は相談してください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止またはオンライン開催となる場合があります。

対象者には個別通知します

	日時(受付時間)	対　象　者
【1 歳 6 か月児健康診査】	４月 14 日(木) 13：15 ～ 14：15	R 2.9. 1 ～ 10. 6 生 および前回欠席者
【3 歳 6 か月児健康診査】	４月 21 日(木) 13：15 ～ 14：15	H30.9. 1 ～ 9.27 生 および前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談　みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19：30 ～翌朝 8：00

緊急診察　桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9：30～12：00 ／ 13：00～16：00《土》20：00～22：00

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	３月 10 日(木) 13：00 ～ 16：00	員弁老人福祉センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課　T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	３月 24 日(木) 13：00 ～ 16：00	シビックコア	
	４月　７日(木) 13：00 ～ 16：00	大安公民館	
	４月 21 日(木) 13：00 ～ 16：00	藤原文化センター	
行政苦情 110 番	平日 8：30 ～ 17：15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	４月６日(水) 13：00 ～ 16：00	藤原文化センター	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
LGBT 相談	４月４日(月) 11：00 ～ 15：00	市役所１階相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課　T 86-7815
命の相談電話	月・水・金曜日(祝日は除く) 13：00 ～ 16：00		気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。T 78-3831
ふくし総合相談	平日 8：40 ～ 17：15	市役所１階相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ連絡してください。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
認知症に関する相談	平日 8：40 ～ 17：15	市役所１階相談室	認知症について気軽に相談してください。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日 8：40 ～ 17：15	市役所１階相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター　T 86-7818
	平日 8：30 ～ 17：00	いなべ総合病院内	問 医療相談室(地域包括支所)　T 72-2000
生活にお困りの人へ	平日 8：40 ～ 17：15	市役所１階相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】 若者就職支援相談	３月 16 日(水) 13：30 ～ 16：30	市役所２階会議室 2-2	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280（火～土 9：30 ～ 18：00）
ひきこもり相談	平日 9：00 ～ 16：00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。　T 72-2618
		ひきこもり支援センター瑠璃庵	気軽に相談してください。　T 37-0084

編集後記

今月の表紙　節分の日。鬼と対面し、ちょっぴり怖い気持ちを抱きつつも、その気持ちを乗り越えようとする園児たちの表情を撮影。(ふじわら保育園)

ひんぱんに取材させてもらったふくし総合相談窓口。職員の優しくて誠実な仕事ぶりに感動でした。実は私の家族もお世話になってまして…家で母は、担当の相談員さんを「神様」と呼称しております。(日)

なん度も大雪に見舞われた冬。今朝も吹雪の中、取材で自然観察へ。枝ばかりの木々の枝先に、まだ、小さく固く閉じたつぼみが。寒さを嘆くこともなく、じっと春を待つ姿を私もならいたい。(小)

祭日と祝日は意味が異なって、祭日は皇室の祭典などを行う日だそう。今は祭日という休みの日はないようです。広報秘書課では、言葉の意味を真剣に話し合う時間がたびたびあります。(伊)

りンクの「いきいきマイタウン」のコーナーで、同じ日にオープンした２つの店舗を取材。両店舗とも「一人では出来なかった」と、周りの人との協力に感謝していました。今後が楽しみ！(清)