

いなべ市情報誌

LINK

はすな・輪・つながり

2

2022  
vol.219

特集1

# 二十歳の門出

○特集 2  
18歳で成人に

○いきマイタウン  
大根とったよ

○PICK UP  
PCR検査を受けることになったら







# 二十歳の門出

1月8日(土)、令和4年成人式。新しい門出を迎えた市内4地区529人の新成人たち。歩んできた20年を思い、今日の日を迎えられた喜びと感謝の気持ちと、明日への希望に満ちた笑顔があふれていました。

20年前(2001年)の  
おもな出来事

4月26日 小泉内閣発足  
9月11日 アメリカ同時多発テロ  
12月1日 愛子親王誕生  
邦画興行収入ランキング1位…千と千尋の神隠し  
CD売り上げ1位…「Can You Keep A Secret?」宇多田ヒカル





# 恩師を囲んで

深々と雪が降り積もる12月31日。成人式を迎える6人が母校の治田小学校の6年生の時の教室で、担任だった栗田真理子先生を囲み、当時を思い出し、なつかしい話に花を咲かせました。

**疋田** 久しぶりー！！  
**清水** 2年ぶりやな！  
**田邊** 女子が10人、男子が15人のクラスで、仲良かったよね。  
**古田** 小学校の頃、いぶきちゃんに怖いて言われて避けられとった。  
**坂田** うそ！？全然覚えてない！  
**栗田** ほんとに仲良かったから、大翔くんみたいに人知れずそんな思いをしとるのは知らなかった。  
**疋田** よくけんかもしたよね。休み時間にけんかして、誰かが泣いて。  
**近藤** 次の授業はどうしたらみんなが楽しく遊べるか話し合い。  
**古田** 女の子によく怒られて「これからは、これからは」言い過ぎて通用せんくなった。  
**田邊** あったなー（笑）  
**全員** あったあったー！（笑）  
**古田** またやるんでしょって。  
**疋田** ちょっとしたこと話し合いめっちゃしたな。  
**栗田** 本音をさ、みんなで言い合えるなーって思った。



**栗田** あれにはびっくりした～。  
**田邊** 自主性があったんちゃう？  
**栗田** ひとりひとりの志が高いなあって、努力していく姿にいつも感心しとった。  
**先生に伝えたいこと**  
**古田** 声が通らんくて歌が苦手で。先生は優しさでOKにしてくれた。  
**栗田** 気持ちが伝わったからだよ。  
**田邊** 先生は厳しさも優しさもあって、担任してもらえて良かったです。  
**坂田** 私は積極性が足りなくて、正直、栗田先生が怖かった。  
**栗田** 笑笑！！  
**全員** 笑！  
**坂田** 学習発表会とか毎年めっちゃいややったから。今、多少なりともしゃべれるようになったのは先生のおかげです。

**栗田** 外には出さないけど、しっかりした信念を持ってたね。  
**近藤** 私は声が小さくて、劇の練習でもよく残されたりしてた。  
**栗田** 私、残した？  
**近藤** でも今、保育実習で子どもたちの前で歌ったりするので、小学校で慣れていて良かったです。  
**清水** 怒られるのが怖くて、みんながどうすれば怒られないように立ち回れるか考えてました。相手の気持ちを考えて行動できることにつながったと思う。  
**栗田** あったかーくて、いつもみんなを和ませてくれてたね。  
**疋田** 先生は厳しかったけど、遊ぶ時は一緒になってはしゃいでくれた。すごく楽しかった。ありがとうございました。



8年前の教室。栗田先生と25人の仲間たち

## 先生からみんなへ

**栗田** 出会った時から、みんなはすごくひた向きやったー。どんな6年生になりたいかで、みんなはすごい目標をかかげてくれて。スタート地点から思いをしっかりとって、全員で目標を超えていったね。  
 みんななら、いろんな出来事を活かして、素晴らしい将来を築いていきます。頑張ってください。みんなのことを応援しています。



おたよりの「すごろく」。すごい子たちだね、という栗田先生の思いから、「すごい6年」と、スタートから上がりまでの「すごろく」をかけた。先生は全てのおたよりを大切に残してくれていた。

## 親子で振り返る20年

20年の中で、一番の出来事は亡くなった父との日々と話す小川さん親子に話を聞きました。

**家族の中心だった父**  
 終始明るい笑顔で話す小川珠美さん、蓮さん親子。話題の中心は父のこと。蓮さんが高校2年生の時にがんで亡くなるまで、家族の中心だった。  
 蓮さんは、小さい頃からとても頑固。自分が納得できないと謝れない子で、小学校の頃は友達とけんかすることも多かったという。珠美さんは「夫は曲がったことが嫌いで、間違ったことがあれば上司にも歯向かうような人。蓮はそういうところが似たのかな」。

蓮さんは、小学校6年生当時、母とけんかをし、父に容赦なく叱られたことをきっかけに反抗期が治まった。  
 「それから父とは同級生のような関係で、一番話せる親友になった。毎日一緒にランニングをしながら、いろんな話をした。将来の夢を見つけたのも父のおかげ。大好きだった」と、父への気持ち話をしてくれた。



**いつも明るく楽観的な母**  
 父が亡くなる1年前にがんが見つかった時も、落ち込む父へ「めそめそしてもしょうがないよ」と、明るく前向きだった母。  
 蓮さんは、母のいつも笑顔で明るい性格が好きだと話す。  
 「子どもたちがしっかりしている分、私は楽天的でいられます」と珠美さん。

**将来の夢は、スポーツ関係の理学療法士**  
 中学生の頃には、なりたい職業について調べていたという蓮さん。珠美さんは、強い意思をもってやりたいことへ向かう蓮さんの姿を、ほほ笑みながら頼もし気に見つめる。  
 最後にお互いへの気持ちを伝えてくれた。  
**蓮へ** 「これからも、人と接する大切さを実感しながら、自分の道を進んでいってほしい」  
**母へ** 「今まで、何でも自由にやりたいことを決めさせてくれてありがとう」

仲間や家族と語り、思いを新たにする。  
 それぞれの生き方で前を向く若者たちの姿は、二十歳の門出にふさわしく、まぶしく輝いていました。





多湖敦紀さん  
(員弁)

川本和輝さん  
(員弁)

吉浦美幸さん  
(員弁)

佐野瑠栄さん  
(大安)

佐川綾奈さん  
(大安)

伊藤等紋さん  
(大安)

水谷一心さん  
(北勢)

井上大介さん  
(北勢)

大川航平さん  
(北勢)

近藤紗生さん  
(藤原)

藤田聖人さん  
(藤原)

林佑季さん  
(藤原)

各会場で、夢や願いを聞きました。

# 二十歳の夢



ミーティング(北勢)



リハーサル(藤原)

成人式は、各中学校で選ばれた実行委員の皆さんが、昨年の夏からミーティングを重ね、当日までの準備、思い出ビデオの作成、式のリハーサル、当日の運営まで協力して作り上げ、晴れやかな式が執り行われました。

実行委員の中から新成人を代表して、リーダー、副リーダーの皆さんに将来の夢などを聞きました。

① 20 年間で一番の出来事 ② 将来の夢 ③ 育ててくれた家族へ伝えたい気持ち ④ いなべ市への思い ⑤ 10 年後の自分へ



太田智也さん(員弁)

- ① 中学 3 年生時の合唱祭
- ② いなべ市での教員
- ③ 特に高校野球をしている 2 年半は、食事・洗濯で母の睡眠時間は 3 ～ 4 時間しかなかったと思います。気持ちだけでなく行動で恩返ししたいです。
- ④ いなべが大好きです。みんな明るくあいさつを返してくれる感じがあったかくて大好きです。いなべの友人は宝物です。
- ⑤ 教員として、未来を担う子どもたちの教育を支えたい。



宮崎奨英さん(員弁)

- ① 上げ馬の祭りで乗り子をしたこと。
- ② 色んな資格を取得して、キャリアアップする。
- ③ なに不自由なく育ててくれたこと、好きなことをやらせてもらえたことに感謝しています。これからたくさん迷惑かけると思うけど、よろしくお願いします。
- ④ 自然が豊かなところ。
- ⑤ これから色んな壁に当たると思うけど、諦めずに頑張ってください。



中村仁誓さん(大安)

- ① 鈴鹿高专のバレー部で 5 年間優勝し続けたこと。
- ② 社会人として自立し、日々の生活を充実させる。
- ③ 20 年間育ててくれた感謝の気持ちを忘れず、これから頑張るので一人前に成長する姿を見ていてください！
- ④ 鈴鹿山脈という広大な景色が広がっているところが大好きです。いなべ市も大きく発展していってほしいです。
- ⑤ 成人する時に思い描いた姿に向けて、これからも頑張りに続けてください！



二宮涼さん(大安)

- ① 中学生の時、軟式テニスでいなべ市の大会で優勝したこと。
- ② 安定した収入を得て、家族を支えられる人になること。
- ③ 今の自分があるのは家族のおかげだと思っています。ここまで育ててくれてありがとう！
- ④ 人付き合いがよく、住みやすい。もっと遊ぶ場所が増えてほしい。
- ⑤ 10 年前に掲げた夢をこれからも追い求めて頑張ってください。



田中千恵さん(北勢)

- ① 理学療法士になると決めたことです。将来の夢を決めたのは、祖父がリハビリを始めたのがきっかけです。前向きにリハビリをしている姿や担当の理学療法士さんを見て、私も頑張っている人を近くで支えたいと思った。
- ② 理学療法士
- ③ 今まで家族にはたくさん元氣付けられ、背中を押してもらいました。仲良しで笑顔が絶えない家族に囲まれて本当に幸せです。これからは私が家族に恩返ししたいです。
- ④ 自然が豊かで人が温かく、とても居心地のいいところです。いろいろな人にいなべ市の魅力を感じてもらいたいです。
- ⑤ つらいことや悩むこともあると思うけれど、のり越えて、楽しく笑顔で過ごしている自分がいたらいいなと思います。



一色彩帆さん(北勢)

- ① 高校のダンスの大会で三重県優勝したこと。
- ② 看護師
- ③ 20 年間育ててくれてありがとう。たくさん迷惑をかけながら成長することができました。一人暮らしをするようになって、帰ってきて「おかえり」と言ってくれたり、温かいご飯を作って待っていてくれたりする家族の暖かさの大切さを知りました。
- ④ 不便なところもあるけど、緑に囲まれて、地域の人の人柄がすごくいい、いなべが大好きです。
- ⑤ いろんな壁があったりすると思うけど、のり越えられない壁はないと思うので、チャレンジしながら頑張ってみてください。



藤井彩葉さん(藤原)

- ① 20 年間的環境に恵まれて過ごしてこれたこと。
- ② 現在、心理学を学んでいるので、人と直接関わりながら支えになれる存在になりたいです。できれば中学の同級生と仕事がしたいです。起業しようという話が何度か出ているので、実現できたら嬉しいです。
- ③ やりたいことをやらせてくれて、とても自由に過ごさせてもらえました。たくさん支えてもらったので、感謝を一番に伝えたいです。ありがとう。
- ④ すれ違う人みんなが挨拶をかわし、そこから会話が始まるアットホームな感じが好きです。
- ⑤ 幸せですか？ 学生時代の友達とは定期的に会えますか？ 家族や友達を大切に、平凡で平和な毎日を過ごしていますように…。



榎敷蓮さん(藤原)

- ① 大学に合格したことです。受験期間が 1 年半と長く、何度も心が折れそうになりました。周りの友達が支えてくれたおかげで、頑張ろうって思えました。友達がいてくれることの偉大さを改めて感じました。僕の友達が 1 番の自慢です。
- ② 電気系の勉強をしているので、全世界の自動化を目指したいと思っています。
- ③ 小さい頃から、自分のやりたいことをやらせてくれて、どんな時でも支えてくれたこと、すごく感謝しています。いつか必ず恩返ししたいです。
- ④ 帰ってきた時に、変わっていないなと思わせてくれる場所であってほしい。
- ⑤ しっかり働いて、まじめに生きてほしいです。また、友達との関係も大切に、今と同じくらい遊んでほしいです。



リハーサル後の打ち合わせ(員弁)

## 二十歳のあなたに 読んでもらいたい図書館の本



「逆ソクラテス」  
伊坂幸太郎著 集英社  
敵は先入観。世界をひっくり返せ！デビュー 20 年目の著者が描く少年たちの物語。「逆ソクラテス」他、短編全 5 編を収録。



「未来の自分に出会える古書店」  
齋藤孝著 文藝春秋  
コンプレックス、いじめ、進学、恋愛、身近な人の死…誰しも突き当たるような問題に、本は道しるべを与え成長に誘う。著者初の小説スタイル。



2022. 4.1 から

# 18歳で成人に

消費者トラブルに要注意！

成人すると、自分の判断や行動に責任を負うことになります。どうすれば安全な消費生活が送れるのか、たかし君の事例から学びましょう。

今日から成人！  
できること増えるらしいから、いろいろやってみよう。

ちょっと待て

え、こわっ  
あなたは一体…？

俺は2年後のお前だ

えっ!?

え？今日？  
これからディーラー行って  
外車を10年ローンで購入した後、  
クレカ使って高級ブランド品で  
ガチガチに身を固めるつもりだけ

うん、俺ってさうい  
奴なんだよな

よくよく注意して行動  
しないと…後で本当に  
後悔することになるぞ！

一体僕に何が  
あったんだ

2年後で風体が変わり過ぎでは…？

それは俺が成人してから、  
ずっと失敗してきたからだ。  
今日はお前の軽率な行いを  
改めに来た。

お前、ちょっと今日の  
予定を言ってみろ

今日から成人の元気いっばいの男の子  
たかし君  
こう見えて、内に秘めた欲望は、  
ものすごい近所でも評判なんだ

18歳になると…

親の同意なしに契約できる

スマホを契約する、ローンを組む、クレジット  
カードをつくる、アパートを借りるなど

意思決定

住む場所や、進学・就職などを自分の意思  
だけで決めることができる

結婚

女性の結婚年齢が16歳⇒18歳に

増えるリスク

- 悪質事業者のターゲットになる
- 多重債務に陥る
- 未成年者取消権を行使できなくなる  
(未成年が行った契約を取り消しできる権利)

20歳  
までダメ

飲酒・喫煙  
公営ギャンブル（競馬、競輪、競艇など）

成人になると多くのことが1人  
でできるようになる  
しかし、同時に責任やリスクも  
増えることを知っているか？

CASE  
01

フリマでやらかし

ウオフ！  
安い！  
フリマにはお宝が  
転がってるな！

何だこれ、偽物  
じゃないか！

ひどい出品者め…  
返金してもらおう！

出品者…  
これは本物です

フリマサイト…  
利用者のトラブルには  
介入しません

どうすればいいんだ…



たかし君

気持ちいいほどの偽物だね。  
これは個人同士の取引だから、クーリング・オフ  
はできないってことでOK？

そのとおり。結局この件は泣き寝入りだった…。  
あと、フリマサイトはあくまで取引の場所を提供  
しているだけ。トラブルの解決は自己責任だから、  
取引相手の評価を確認するなどして自衛しろ！



2年後の  
たかし君

CASE  
02

エステでやらかし

お試しメンズエステに  
やってきましたよ

初回がなんと  
500円！  
安くて店員さんも  
親切！

は、はい  
(高っ！でも今更  
断りづらい…)

今なら半年間コース  
20万円です

効果の高いこちらが  
オススメですよ

1カ月後  
やっぱりやめても  
いいですか…？

はい、では解約料  
3万円になります

えっ!?



たかし君

最初だけ格安で、後から高額な契約を案内された  
んだ…8日以内ならクーリング・オフができたの  
に残念。体どうした。

俺の美意識につけこんだやり口、絶対に許さない。  
これは8日を過ぎての解約だから、契約書に基づ  
いた解約手数料をキッチリ請求された。  
エステみたいな高額で長期になる契約は、一旦冷  
静になった上で必ず内容を確認しろ！



2年後の  
たかし君

## クーリング・オフ制度

不意打ち的に行った契約や、すぐに判断が難しい複雑な契約に  
ついて、一定の期間内であれば無条件で契約を解除できる制度。  
ただし、個人間での取引や、通信販売・店舗販売などの買う側  
に考える時間が十分にあるものには適用されない。

### クーリング・オフができる取引の期間と種類（特定商取引法）

|       |                  |                                                    |
|-------|------------------|----------------------------------------------------|
| 8 日間  | 訪問販売             | エステ、美容医療、学習塾、パ<br>ソコン教室、家庭教師、語学教<br>室、結婚相手紹介サービスなど |
|       | 電話勧誘販売           |                                                    |
|       | 特定継続的役務提供        |                                                    |
| 20 日間 | 連鎖販売取引（マルチ商法）    |                                                    |
|       | 業務提供誘引販売取引（内職商法） |                                                    |



# 被害増

CASE  
03

## 暗号資産でやらかし



2年後の  
たかし君

暗号資産（仮想通貨）とは、インターネットを通じて電子的に取り引きされるデータのことだ。価格が急落して損する可能性もあるし、こんな風に詐欺的な投資の勧誘に使われることもあるぞ。

ひろみちの澄みきった目。このもうけ話を心底信じてるのか、それとも本物の詐欺師なのか…？

何にせよ、「誰でも簡単にもうかる」という言葉をうのみにしてはいけないってことだね。



たかし君



- ・知人からの誘いであっても情報をうのみにしない
- ・実態がわからないもうけ話には関わらない
- ・よかれと思って勧めた結果、自分が加害者になる場合も
- ・元が取れるからと、安易に借金して契約しない
- ・後から出資した人のお金を、以前からの出資者へ渡す自転車操業をしているだけの詐欺かも

## ※ネット利用でもやらかしてた



### 業者を装った SMS

- ・個人情報盗むことが目的で送られてくる
- ・利用者の多い大手企業名にだまされるな
- ・添付の URL に絶対にアクセスするな
- ・偽装サイトは本物ソックリにならされている
- ・不安な場合は、自分でコールセンターやカスタマーサポートへ問い合わせろ

未来の自分から忠告をもらえない人は…

## 消費生活相談窓口へ相談しよう！



場所：市役所 2 階 農林商工部商工観光課

### ▶ 1人で悩まず、早めの相談を

ここでは、契約トラブルや商品の購入など、消費生活に関する相談を受け付けています。一度お金を支払ってしまうと、取り返すことがむずかしいこともあるので、1人で抱え込まずに、早めに相談してください。相談は無料で、秘密は守ります。

### いなべ市消費生活相談窓口

☎ **86-7833**

### 消費者ホットライン

☎ 局番無し **188** からつながります  
(いやや！)

受付時間 | 平日 8:40 ~ 17:15 (土日祝日、年末年始を除く)  
対象 | 市内在住・在勤者

※月・水・金曜日の 9:00 ~ 16:00 は、専門の相談員が対応します。

相談員が不在の時は、職員が事前の聞き取りをして、翌勤務日に相談員へ引き継ぎします。急ぎの場合は、三重県消費生活センター相談窓口へ電話してください。

### 三重県消費生活センター相談窓口

☎ **059-228-2212**

受付時間 | 平日 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00  
(土日祝日、年末年始を除く)



### 炎上からの個人特定

- ・個人情報や写真を安易にアップするな
- ・社会規範に反した投稿をするな
- ・自分への批判に攻撃的に反応するな
- ・個人への批判や悪意ある投稿を拡散するな
- ・イタズラ注文への支払いや返送義務はないぞ

寝起きたかしだよ☆ #イケメン自撮り



昔飼ってた亀に似てる  
タカティン

ハア～？うっせえわ  
ケンカなら買ってやる  
かかってこいよオラ！  
たかし

単なる感想に対して  
いかななものか  
炎上

この場所、  
近所の●●だわ  
みっともない返信

こいつの住所です！  
三重県いなべ市×××

イタズラの注文や出前が届くように…





まちで起こった出来事や気になるあの人を紹介します

雪景色を走る三岐線

## いなベンチャー

# 仲間と一緒にチャレンジ！

12月13日（月）に、三里小学校の1、2年生の児童が課題解決プログラムを体験しました。これは、クラスの仲間と一緒にさまざまな課題に向き合い、自己肯定感の向上や思いやりの心を育てることを目的として、今年度から市内の小中学校で始まった体験学習です。（株）プロジェクトアドベンチャー日本の難波克己さんがファシリテーターとなって、市内の学校を順番にまわり実施。

難波さんは「仲間と一緒に取り組むと、思いやりと協力を体感で学べます。遊びの中でどの子どもも輝く時があり、共通の体験を振り返ると学びがある。勉強も遊びも同じなんです」と話しました。



1. ゲームのようなプログラムにみんなワクワク。「フラフープの中に逃げろ！」2. つながりを感じるプログラム「ヤートサークル」。みんなで円になってロープを持ち、ゆっくり重心を後ろに移動させる3. 相手とタイミングを合わせ、ゆっくり立ち上がる



## しなやかな演技で魅了

# バトントワーリングで全国出場

11月26日（金）、「Baton Team Grace」の選手8人が、12月11日（土）、12日（日）に千葉県で開催されたバトントワーリング全国大会への出場を、市長に報告しました。

体育館などの練習場所が使用できなかった時期は、オンラインで演技を確認したり、河原など屋外の広い場所で練習したりと苦労も多かったそうです。選手それぞれが目標を持って全国大会に臨み、U-12部門で7位入賞を果たしました。



Baton Team Graceの選手たち

## 日々の積み重ねが功績に

# 書道と硬筆で全国最高賞

第45回全国学生書写書道展で米倉拓真さん（治田小4年）が、第37回全国硬筆コンクールで瀬木ゆずさん（桑名西高2年）が、それぞれ最高賞にあたる文部科学大臣賞を受賞しました。

11月29日（月）に市長へ報告に訪れた際に、瀬木さんは「小さいころから憧れていた賞なので、うれしかった」と話し、米倉さんは「本当に僕が選ばれたのかと驚いた」と話しました。市長からは「この才能をさらに伸ばしていただければ」と二人の功績を讃えました。

左から2人の指導にあたる鈴木さん、瀬木さん、米倉さん、市長



## 米・食味分析鑑定コンクール国際大会

# お米選手権で金賞



▲金賞の表彰状を持つ阿部さん

国内外の米の品質を評価する「第23回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」が11月27日（土）、28日（日）に静岡県で開かれ、三重県代表として出場したどじょう子くらの阿部聡さん（藤原町長尾）が「都道府県代表お米選手権」部門で金賞を受賞しました。同大会は、米・食味鑑定士協会などが主催する国内最大のお米の品評会です。

阿部さんは、15年前から米作りを始め、現在は11品種の米のほかに大豆やソバなども生産しています。

「目標だった金賞を獲れて、うれしいです。有機肥料を使い、安心・安全・おいしいをモットーに米作りに取り組んでいました。今後は、地域に還元していきたいです。地域活性化に力を入れていければ」と意気込んでいました。



1. たい肥の利用や深おこしと、土作りを大切にできた阿部さん。「収穫量を少なくして、その分、味に力を注いでいます」2. 倉庫には今までに受賞した表彰状の数々が

## うんとこしょ、どっこいしょ！



# 大根とったよ

12月13日（月）に、大安町南金井の畑で、笠間保育園の園児85人が大根の収穫体験をしました。これは、南金井農家組合と（株）ふじた農産が協力して「地元子どもたちに野菜収穫の体験を」と8年前から始めた取り組みです。南金井農家組合長の日沖博己さんは「子どもたちの喜ぶ姿が嬉しくて続いています」と話しました。

例年はキャベツを収穫していましたが、今年は大根を収穫。園児たちは、友達と協力して大きく育った大根を収穫しました。

1,2. 大きな大根にニコリ3,2人で力を合わせて「とれた〜」4. 大根を洗う機械を初めて見る園児たち。水しぶきが飛んで、思わず「冷たい！」5. 日沖さんから「大根はいろんな食べ方があるよ」





# PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## 所得税および復興特別所得税

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

# 確定申告会場 3 月分の予約について

2月16日(水)～3月15日(火)(土・日・祝を除く)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、予約制となっています。

≪3月1日(火)～15日(火)の予約≫

インターネットと電話で、それぞれ予約枠を設けて、受け付けを行います。3月分の予約枠については、インターネットが2月19日(土)から、電話が2月21日(月)から開始となります。

≪2月16日(水)～28日(月)の予約≫

1月中旬から予約が始まっています。空きがある場合は、予約が可能です。

### インターネット予約

【受付開始】2月19日(土) 9:00～

【市ホームページ】



### 電話予約

【受付開始】2月21日(月) 9:30～

【TEL】86-7840 (予約専用電話)

(平日 9:30～16:00)

※申し込みが集中すると、電話が混み合って繋がりにくくなる場合があります。ご了承ください。

### 予約時の注意点

- 窓口では予約受け付けを行いません。
- 1人分の申告につき1枠で予約。代理で予約する場合、4人分まで予約することができます。
- 予約時に申告する人の氏名・住所・生年月日を教えてください。(1月1日時点の住民登録地を確認するため、住所を伺います)
- 作成済みの申告書を提出する場合は、予約不要です。
- 予約1枠につき、1年分の申告とします。
- 市・県民税申告についても相談が必要な場合は、予約してください。
- 申告が必要かなど、税についての質問は、税務署または市民税課まで問い合わせてください。
- 予約が完了したら、申告予定日の1週間前に案内文書を送付します。

## 税務署でも申告できます

- 期間 2月16日(水)～3月15日(火)  
※土・日・祝を除く
- 時間 9:00～17:00
- 場所 桑名税務署(桑名市江場7-6)  
※桑名税務署会場の混雑緩和のため「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は当日会場での配布もしくは、LINEから事前に入手することが可能です。

## 自宅から簡単に確定申告

スマートフォンやパソコンから、e-Tax(電子申告)を利用して、作成・提出ができます。スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば自動で入力されるなど、作業も簡単です。申告方法についてはYouTubeで紹介しています。

▶国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー



▶申告方法説明動画



## 一部の対象者は申請が必要です

# 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付

18歳以下の児童1人当たり総額10万円の給付について、いなべ市では10万円を一括で現金給付しています。一部の対象者については申請が必要です。

※令和3年9月分の児童手当をいなべ市から受給している人は、令和3年12月27日に支給済みです。

※申請が必要な人で、まだの人は早目に申請してください。

≪子育て世帯への臨時特別給付の対象者≫

- ①～③の児童を養育している人で、児童手当の所得制限限度額未満の人(例：扶養3人の場合、年収960万円程度)
- ①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童
- ②令和3年9月30日時点で高校生世代(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童
- ③令和3年9月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童

≪申請について≫

●申請が必要な人

- ・公務員など令和3年9月分の児童手当をいなべ市から受給していない人
- ・高校生世代の児童のみ養育している人
- ・令和3年9月以降新しく児童が生まれた人

●申込期限 3月31日(木)

※3月に生まれた児童は4月28日(木)まで

●申請方法

令和3年12月に児童の保護者あてに送付した申請書を提出してください。通帳の写しなどの添付書類が必要です。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

●申請先

基準日(令和3年9月30日)時点において、保護者(主たる生計維持者)の住民票のある市区町村へ申請してください。

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

市ホームページ▶



## 2月28日で申請受付が終了します

# 子育て世帯生活支援特別給付金(非課税世帯)

≪対象者≫ 18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者

| ひとり親世帯                                                                                                                                                                                                 | その他世帯                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. 令和3年4月分の児童扶養手当受給者(支給済み)</p> <p>2. 公的年金を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当を受給できない人(要申請)</p> <p>3. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準へ下がった人(要申請)</p> <p>※児童扶養手当受給水準の例…児童1人の場合、収入年間換算3,650,000円未満</p> | <p>1. 令和3年度の住民税が非課税で①、②、③のいずれかに該当する人</p> <p>①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者(支給済み)</p> <p>②令和3年5月以降の児童手当または特別児童扶養手当新規受給者(申請不要、随時支給)</p> <p>③上記以外の児童の養育者(公務員を含む)(要申請)</p> <p>2. ①、②、③のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人(要申請)</p> <p>※住民税非課税水準の例…夫婦と児童2人の4人家族の場合、収入年間換算2,097,000円未満</p> |

≪給付金額≫

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分の重複受給はできません。今年度、すでにこの給付金を受給済みの場合は対象外です。

≪申請期限≫

2月28日(月)

※詳細については、市ホームページで確認または児童福祉課へお問い合わせください。

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821



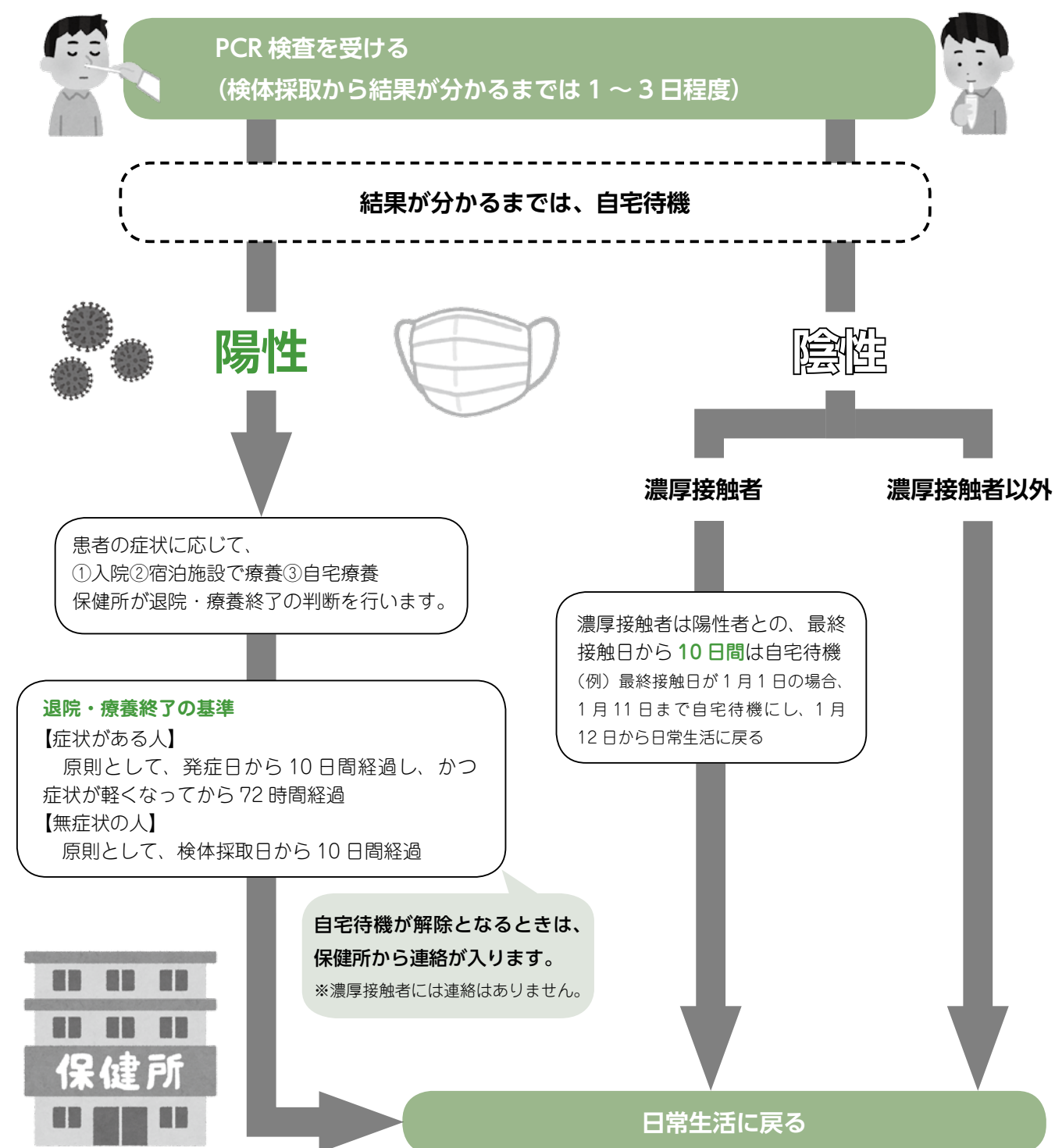


# 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者や感染疑いでPCR 検査を受けることになったら

濃厚接触者でPCR 検査を受ける時は、症状の有無に関わらず、検査結果が分かるまでは、自宅待機をお願いします。濃厚接触者は、「感染している可能性がある」ことを意味します。検査結果が“陰性”でも、10 日間は発症する可能性があるため、自宅待機にご協力ください。また、極力、他の人との接触を避けましょう。

☎ 健康推進課  
☎ 86-7824

## PCR 検査を受けてから日常に戻るまで



# 新型コロナウイルス感染症について

もう一度、感染対策を心がけましょう。



三密（密接・密集・密閉）  
を避けましょう



不要不急の外出は避け、  
帰宅後は必ず手洗いうが  
いをしましょう。

《検査について》

症状がある場合は、かかりつけ医、もしくは三重県ホームページより医療機関を検索して、受診前に必ず連絡をしてから受診しましょう。

どうしても受診先が見つからない場合、受診・相談センターまたは三重県救急医療情報センターに相談してください。

☎ 受診・相談センター

☎ 24-3619 (9:00～21:00)

☎ 三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199 (21:00～9:00)

# 新型コロナウイルス関連で悩んだら

新型コロナウイルスに感染したが、

- ・保健所から連絡がこない
- ・電話が繋がらない

濃厚接触者と言われたが、

- ・何に気を付けたらいいかわからない
  - ・頼れる人がいないため、自宅待機中の物資が足りない
- など、困りごとがあれば、問い合わせ先へ連絡してください。



心配なことや、気になることがあれば、質問してください。

☎ 健康推進課

☎ 86-7824

(平日 8:45～17:15)

# 創業セミナー参加者募集

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

- 日程 3月5日(土)
- 時間 13:00～17:00 (受け付け 12:45～)
- 場所 NTN シティホール 3 階大会議室 (桑名市中央町 3-20)
- 定員 25 人(先着順)
- 対象者 三重県内で創業に興味のある人
- 申込期限 2月25日(金)
- 申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、三重県信用保証協会へ電話、FAX、ホームページ、メールのいずれかで連絡してください。

☎ 申込先 三重県信用保証協会

☎ 72-3131 ☎ 86-7865

✉ so-gyo@cgc-mie.or.jp

🌐 <https://www.cgc-mie.or.jp/>

- 内容
- 《講演会》 13:25～
  - 創業するまでに知っておくこと  
講師：中小企業診断士 横山博昭さん
  - 創業者の特別講演  
講師：大谷知加さん
- 「Crema amato・coffee」(桑名市)を令和2年2月に開業。UCC マスターズ全国大会の受賞歴があり、自家焙煎のサイフォン式コーヒーとランチが人気のカフェです。
- 《車座ディスカッション》 15:15～
  - 開業資金を借りるまでの流れや税務などについて、金融機関、商工会議所、税理士、三重県信用保証協会が質問に答えます。
- 《交流会》 16:15～





## くらしの情報

### 催し

屋根のない学校  
3月の教室

#### 【びっくり生きものアラカルト】

トリックアートを作ってみよう！

●日時 3月5日(土)

9:00～11:00

●講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

#### 【田んぼと畑の学校】

種まきをしよう。

●日時 3月5日(土)

13:30～15:30

●講師 藤井樹巳さん

#### 【昆虫と遊ぼう】

春にみられるチョウのいろいろ。

●日時 3月12日(土)

9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

#### 【人びとの命とくらしを守る植物】

春の草花と花木(1)。

●日時 3月12日(土)

13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

#### 《共通事項》

●対象者 小学生（保護者の同伴が必要）

●場所 屋根のない学校（藤原町坂本 2065「簡易パーキングふじわら」の隣）

●申込方法 はがきまたは FAX で「氏名(ふりがな)・学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

#### ☎ 申込先 自然学習室

（〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内）  
T 46-8488 F 46-4312

### 藤原岳自然科学館

#### 【早春の花を見る会】

藤原岳自然科学館～大貝戸～坂本を歩いて、早春の自然を観察します。

●日時 3月19日(土)

9:30～15:00

●場所 藤原文化センター集合  
藤原岳山麓

●講師 細川健太郎さん、藤原岳自然科学館職員

●定員 40人

●対象者 どなたでも参加できます。（小学生以下は保護者の同伴が必要）※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせてください。

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・弁当・水筒・返信はがき（詳しくは参加者に連絡）

●申込期限 3月12日(土)

●申込方法 往復はがきまたは FAX で「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学校名・学年」を記入して申込先へ。

●その他 当日雨天の場合は屋内での学習とします。

#### ☎ 申込先 藤原岳自然科学館

（〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内）  
T 46-8488 F 46-4312

### いなべ市民祭 春の部 舞台発表会

●内容 和洋楽器の演奏、和洋演舞など

●内容 3月5日(土)、6日(日)  
13:00～（開場 12:30）

●場所 北勢市民会館さくらホール

●入場料 無料

☎（一社）いなべ市芸術文化協会  
T 82-1551

### 認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

香りによるリラックス効果で、見た目も可愛い「モイストポップ」作り。  
●日時 2月20日(日)

10:00～12:00

（受け付け 9:30～）

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 700円（カフェ代、材料代、傷害保険代）

●申込期限 2月15日(火)

#### ☎ 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

### あげきのおひなさん

昭和の風情が残る阿下喜のまちなか約100軒でおひなさまが展示されます。段飾りや吊るしびな、手作りの作品などが飾られ、華やかな雰囲気包まれた阿下喜のまちなかを散策しながらお楽しみください。

●日程 2月19日(土)～3月6日(日)

●場所 北勢町阿下喜地内

※今年はウッドヘッド阿下喜での展示はありません。

今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催中止・内容変更する場合があります。

☎ 商工観光課 T 86-7833

### 梅まつり

広大な公園いっぱいに、色とりどりの梅の花が匂い咲きます。

●日程 3月上旬～3月下旬

※開花状況で日程が変動します。詳しくは問い合わせてください。

●時間 8:30～16:00

●場所 いなべ市農業公園梅林公園

●入場料 大人500円（小学生以下無料）団体割引（大人20人以上）400円

今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催中止・内容変更する場合があります。

#### ☎（一社）サンパークいなべ

T 46-8377

### 相談

#### 相続・遺言に関する電話相談会

相続・遺言に関する無料の電話相談会を開催します。

#### 《相談専用ダイヤル》

T 0120-13-4442

※無料、予約不要

●日時 2月20日(日)

13:00～16:00

●相談事例 遺産相続のお悩み、遺言書の書き方、遺言・相続に詳しい司法書士を紹介してほしいなど。

#### ☎ 三重県司法書士会

T 059-224-5171

### 令和4年度 療育手帳の巡回判定・相談

療育手帳は、知的障がいのある人が、相談や援助を受けやすくするための障がい福祉手帳で、判定の結果にしたがって交付決定されます。

療育手帳を新たに取得または再判

定を希望する人は、判定・相談の予約が必要です。連絡してください。

●場所 保健センター 2階

●時間 9:30、11:00、13:30、15:00

#### ●日程

18歳未満(北勢児童相談所が判定)

|           |           |
|-----------|-----------|
| 4月 8日(金)  | 5月13日(金)  |
| 6月10日(金)  | 7月 8日(金)  |
| 8月12日(金)  | 9月 9日(金)  |
| 10月14日(金) | 11月11日(金) |
| 12月 9日(金) |           |
| 令和5年      |           |
| 1月13日(金)  | 2月 3日(金)  |
| 3月 3日(金)  |           |

18歳以上(三重県障害者相談支援センターが判定)

|           |           |
|-----------|-----------|
| 4月12日(火)  | 6月 2日(木)  |
| 7月26日(火)  | 9月13日(火)  |
| 11月 1日(火) | 12月20日(火) |
| 令和5年      |           |
| 1月31日(火)  |           |

※1日あたり4件以内

#### ☎ 社会福祉課

T 86-7816 F 86-7865

### 障がい者自立支援相談会 障がい者就職面接会

市および東員町内の企業の障がい者就職面接会と就労に向けた相談支援を行います。

●日時 2月25日(金)

14:15～15:30

（受け付け 14:00～）

●場所 (障がい者就労面接会)北勢市民会館さくらホール  
(障がい者自立支援相談会)北勢市民会館視聴覚室

●対象者 いなべ市・東員町在住で、障がい者手帳を持っている人。(ハローワークに登録のない人は、障がい者手帳を持参してください。)

☎ ハローワーク桑名求人・専門援助部門 T 22-5141 F 23-2604

☎ 社会福祉課 T 86-7816



## めざせ いなべ 通

いなべ  
検定入門  
181

《歴史でひもとく》  
いなべの旧16カ村

2

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会



一本松燈籠（赤神）

以前は員弁川を往来する高瀬舟の目印の燈籠（1861年）で川のそばにありましたが、昭和63年現在地（御旅所）に移転しました。

☎ ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827



## 健康

### 麻しん・風しん 定期接種(第2期)

麻しん・風しんの定期接種は、一生のうち2回接種することになっています。まだ接種が済んでいない人は、期限までに予防接種を受けましょう。

※発熱(37.5度以上)など、体調不良のときは日を改めましょう。

令和3年度の第2期対象者は、3月31日(木)までの接種は無料ですが、4月1日(金)以降は12,000円程度の自己負担が必要となります。

●**対象者** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

問 健康推進課 **T** 86-7824

### ジェネリック 医薬品の使用促進

ジェネリック医薬品をご存じですか？

低価格で、安全性や効き目が先発医薬品と同等と認められている後発医薬品のことです。

医薬品をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代の窓口負担が軽減され、医療費適正化にもつながります。ジェネリック医薬品への切り替え

は、主治医や薬剤師に相談してください。

市では、ジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる国民健康保険加入者に、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付します。

●**対象者** 生活習慣病などの医薬品を長期に処方されている国民健康保険加入者(20～74歳)で、ジェネリック医薬品に切り替えることで薬代が200円以上軽減される見込みの人

●**送付時期** 2月下旬

問 国民健康保険中央会コールセンター **T** 0120-53-0006

問 保険年金課 **T** 86-7811

## その他

三重県内の  
最低賃金が  
改定されました

三重県最低賃金は、令和3年10月1日(金)から、時間額902円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

また、特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される「特

定(産業別)最低賃金」が、令和3年12月21日(火)から次のとおりとなりました。

《**特定(産業別)最低賃金**》

三重県ガラス・同製品製造業  
時間額 **923 円**

三重県電線・ケーブル製造業  
時間額 **942 円**

三重県電気機械器具製造業  
時間額 **927 円**

三重県輸送用機械器具製造業  
時間額 **962 円**

最低賃金の引き上げに関する問い合わせは無料相談窓口まで連絡してください。

問 働き方改革推進支援センター無料相談窓口

**T** 0120-111-417

問 三重労働局賃金室

**T** 059-226-2108

### 期限内納付のお願い

《**2月の納付**》

○固定資産税 第4期

○国民健康保険税 第8期

○後期高齢者医療保険料 第8期

○介護保険料 第6期

# いなべの保健室 No.19

## ご近所のスーパーは健康づくりの味方！

今年の冬は、大雪のため買い物や外出に苦労した人も多かったかと思います。実は買い物と健康はとても深い関係があります。

食料品店へのアクセスが悪い場合、ご飯やパンなどの炭水化物を多く摂取しがちになります。一方、卵やお肉に含まれるタンパク質、果実などに含まれるビタミンや抗酸化物質の摂取量が減少しやすくなります。このように食料品店へのアクセスが悪くなることで栄養バランスが崩れやすくなります。

そのため、食料品の入手経路を考えておくことは健康づくりに重要です。近所のスーパーはもちろん、移動販売や宅配弁当、通販など、万が一に備えて食料品の買い物手段について備えておくことは大切です。



問 いなべ暮らしの保健室  
(NPO法人スプリング)  
**T** 090-1789-0904



## BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館  
キャラクター  
いなピョン  
「雪だるまのしかけ絵本」



## 「わたしのすきなほん、おもいでのはん」



10月開催の図書館まつりで紹介した「わたしのすきなほん、おもいでのはん」の展示しています。

●**期間** 2月20日(日)まで

●**場所** 北勢図書館ミニギャラリー

「わたしのすきなほん、おもいでのはん」とは…

図書館職員の好きな本、思い出の本を展示。職員1人1人が本にまつわるエピソードとともに好きな本、思い出の本を紹介します。

2、3月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館日 北勢…2月9日(水)～18日(金)

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)  
大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)



## 住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

ぜひご自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。

### 【住宅用火災警報器の取り付け支援】

桑名市消防本部では、住宅用火災警報器を設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に消防職員が無料で取付けのお手伝いをします。

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 F 24-5281

## 春季火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)まで全

国一斉に春季火災予防運動が実施されます。これに先駆け「防火ポスター展」を開催します。ポスターは管内の小・中学生の令和2年度入選作品86点です。

### 【防火ポスター展】

イオン大安店（大安町高柳1945）

●期間 2月10日(木)～20日(日)

### 【2021年度全国統一防火標語】

おうち時間 家族で点検 火の始末  
空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 F 24-5281

## 春の防火・防犯パレード

消防車両にて市内を一巡し、防火

意識の喚起など防火啓発広報活動を行います。

●日時 3月6日(日) 9:00～

問 防災課 T 86-7746

## マイナンバーカード日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時 2月27日(日)

9:00～12:00

(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

・マイナンバーカードの受け取り  
・マイナンバーカード用写真の無料撮影  
・申請手続きのサポート

●予約方法 2月25日(金)までに

電話で予約

問 市民課 T 86-7810

## 各種無料相談

| 相談            | 日時                         | 場所              | 問い合わせ                                                                               |
|---------------|----------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談          | 2月17日(木) 13:00～16:00       | 藤原文化センター        | 国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。問 総務課 T 86-7745<br>問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661 |
|               | 3月10日(木) 13:00～16:00       | 員弁老人福祉センター      |                                                                                     |
|               | 3月24日(木) 13:00～16:00       | シビックコア棟         |                                                                                     |
| 行政苦情110番      | 平日8:30～17:15               |                 | T 0570-090-110<br>※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。                                             |
| 人権相談          | 2月16日(水) 13:00～16:00       | 員弁コミュニティプラザ     | 人権擁護委員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815                                                    |
|               | 3月9日(水) 13:00～16:00        | 大安公民館           |                                                                                     |
| LGBT相談        | 3月7日(月) 11:00～15:00        | 市役所1階相談室        | こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して専門相談員が相談に応じます。問 人権福祉課 T 86-7815                        |
| 命の相談電話        | 月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00 |                 | 気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。T 78-3831                                       |
| ふくし総合相談       | 平日8:40～17:15               | 市役所1階相談室        | どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ連絡してください。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818                           |
| 認知症に関する相談     | 平日8:40～17:15               | 市役所1階相談室        | 認知症について気軽に相談してください。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818                                       |
| 高齢者とその家族の相談   | 平日8:40～17:15               | 市役所1階相談室        | 介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818                                     |
|               | 平日8:30～17:00               | いなべ総合病院内        |                                                                                     |
| 生活にお困りの人へ     | 平日8:40～17:15               | 市役所1階相談室        | 生活や仕事に困っている人をサポートします。問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817                                   |
|               |                            |                 | 無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)            |
| 【要予約】若者就職支援相談 | 2月16日(水) 13:30～16:30       | 市役所2階会議室2-2     | 家族からの相談にも応じます。 T 72-2618                                                            |
| ひきこもり相談       | 平日9:00～16:00               | アジサイ            | 気軽に相談してください。 T 37-0084                                                              |
|               |                            | ひきこもり支援センター 瑠璃庵 |                                                                                     |



## 編集後記

### 今月の表紙

表紙に登場していただいた、看護師を目指している武笠采生さん（藤原町）に新成人の抱負を聞きました。「お世話になった全ての人々に感謝し、恩返しができる立派な大人になれるよう、頑張ります」

ふり積もる雪を眺めながら、一人静かな教室で、成人式の特集(P4.5)の取材の準備をしていた私。キャッキャッと笑い声を弾ませ、教室へと入ってきた若者たち。温かな、記憶に残る大晦日でした。(小)

りんとした姿の新成人たち。私が式に出席したときには、事務局において、ステージ上から動画を撮影しました。新たに成人を迎えたみなさんも、自分の思うように挑戦してもらいたいです。(伊)

そういえば、私も成人してから、小学校でタイムカプセルを掘り返したことがあります。中には、ヘタクソな字で「人生、ワサビ抜きでお願い」。可愛げがなさすぎる。(日)

であった人々に支えられ、無事に成人を迎えた若者たち。成人式の会場は笑顔であふれていました。未来に向かって進んでいく皆さん、ふるさとはいつでもどこでも、あなたたちを応援しています。(清)



## PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

# 子育てインフォメーション

### 【育児相談】

日・対象者 3月2日(水) 北勢町在住  
3月9日(水) 藤原町在住  
3月16日(水) 大安町在住  
3月23日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター（北勢町阿下喜31）

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
※オンライン相談も行っています。

### 【ぶれ mama セミナー（妊婦教室）】

日程 3月29日(火)

時間 10:00～12:30（受け付け9:50～）

場所 保健センター（北勢町阿下喜31）

持ち物 母子健康手帳、エプロン

内容 講義と演習

※電話で予約してください。

託児が必要な人は相談してください。

※新型コロナウイルスの感染症拡大の状況により

オンラインで開催する場合があります。

### 日時(受付時間)

### 対象者

対象者には個別通知します

【1歳6か月児健康診査】3月10日(木) 13:15～14:15 R 2.8.6～8.31 生 および前回欠席者

【2歳児歯科教室】3月24日(木) 9:15～9:30 R 2.2・3月生

【3歳6か月児健康診査】3月17日(木) 13:15～14:15 H30.8.9～8.31 生 および前回欠席者

場所  
保健センター

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療

桑名市応急診療所 問 21-9916  
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30



## いなべ暮らし



▲モカもほしいな、お正月  
(北勢町 近藤真奈美 58)



▲雪景色  
(北勢町 佐野太一 16)



▲大好きな雪  
(大安町 山根帆高 7)

皆さんから応募いただいたエッセイや写真を紹介するコーナーです。今月号は、藤原中学校の生徒さんのエッセイを紹介。

## 地域に育ててもらった私

私は、地域の人や初めて会う人にでも、緊張せずに挨拶をすることが出来ます。なぜかという、私は2歳の頃、家の窓から近所のおじさんが見えると、窓を開けて大きな声で手を振りながら、おじさんの名前を呼んでいました。すると、おじさんも「あゆちゃん」と言いながら手を振ってくれました。

また、夏の暑い日に友達と公園で遊んでいると、ア

イスを持って来て「暑いで、みんなで食べな」といつも笑顔で接してくれます。今でもそのおじさんは、道ですれ違ふと、片手をパッと挙げて挨拶をしてくれます。

この2人のおじさんに出会ったことで、人の優しさを知り、誰にでも挨拶をすることができるようになったのだと思います。

地域のみなさんのおかげで元気に育ちました。

(藤原中学校2年 藤田有結)

## 美しい自然

僕は、いなべ市に引っ越してきました。一番最初にしたことは、「藤原に、こんなにも美しい自然がある」ということです。そして、初めてこんなにも美しい自然を目にしたような気がしました。

藤原岳は、季節によって山の色が変化します。春は桃色、夏は緑色、秋は黄色や赤色、冬は白色の山になります。藤原岳を見ているだけでとても落ち着きま

す。自分の家の周りには、田んぼが広がっていてとても静かです。家の近くには三岐鉄道という電車が走っていて「これぞ、いなべ市！」という感じがとても伝わってきます。

いなべ市に8年間住んでいて、このような美しい自然があるのは、いなべ市の人々が自然を大切にしてくいたおかげだと思います。

(藤原中学校2年 佐藤大斗)

## 募集

いなべでの暮らしの中で感じたことなどを300字程度にまとめて、タイトル、住所、氏名、年齢、電話番号またはメールアドレス、Linkの感想を明記した上、郵送または市ホームページからお送りください。

web



応募フォーム

応募フォーム  
(写真用)

郵送

〒511-0498 北勢町阿下喜31  
いなべ市役所広報秘書課「わたしのいなべ暮らし」係

生活情報  
「まいめる」携帯用  
「モバイルサイト」

## 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

## 人口情報(令和4年1月1日現在)

総人口: 44,919 (-47)  
世帯: 18,685 (-32)  
男: 23,007 (-34) 女: 21,912 (-13)

いなべ市情報誌 Link2 月号(vol.219) 令和4年2月1日発行  
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31  
T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>

UD FONT  
by MORISAWA