

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

所得税および復興特別所得税

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

確定申告会場 3 月分の予約について

2月16日(水)～3月15日(火)(土・日・祝を除く)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、予約制となっています。

≪3月1日(火)～15日(火)の予約≫

インターネットと電話で、それぞれ予約枠を設けて、受け付けを行います。3月分の予約枠については、インターネットが2月19日(土)から、電話が2月21日(月)から開始となります。

≪2月16日(水)～28日(月)の予約≫

1月中旬から予約が始まっています。空きがある場合は、予約が可能です。

インターネット予約

【受付開始】2月19日(土) 9:00～

【市ホームページ】



電話予約

【受付開始】2月21日(月) 9:30～

【TEL】86-7840 (予約専用電話)

(平日9:30～16:00)

※申し込みが集中すると、電話が混み合って繋がりにくくなる場合があります。ご了承ください。

予約時の注意点

- 窓口では予約受け付けを行いません。
- 1人分の申告につき1枠で予約。代理で予約する場合、4人分まで予約することができます。
- 予約時に申告する人の氏名・住所・生年月日を教えてください。(1月1日時点の住民登録地を確認するため、住所を伺います)
- 作成済みの申告書を提出する場合は、予約不要です。
- 予約1枠につき、1年分の申告とします。
- 市・県民税申告についても相談が必要な場合は、予約してください。
- 申告が必要かなど、税についての質問は、税務署または市民税課まで問い合わせてください。
- 予約が完了したら、申告予定日の1週間前に案内文書を送付します。

税務署でも申告できます

●期間 2月16日(水)～3月15日(火)

※土・日・祝を除く

●時間 9:00～17:00

●場所 桑名税務署(桑名市江場7-6)

※桑名税務署会場の混雑緩和のため「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は当日会場での配布もしくは、LINEから事前に入手することが可能です。

自宅から簡単に確定申告

スマートフォンやパソコンから、e-Tax(電子申告)を利用して、作成・提出ができます。スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば自動で入力されるなど、作業も簡単です。申告方法についてはYouTubeで紹介しています。

▶国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー



▶申告方法説明動画



一部の対象者は申請が必要です

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付

18歳以下の児童1人当たり総額10万円の給付について、いなべ市では10万円を一括で現金給付しています。一部の対象者については申請が必要です。

※令和3年9月分の児童手当をいなべ市から受給している人は、令和3年12月27日に支給済みです。

※申請が必要な人で、まだの人は早目に申請してください。

≪子育て世帯への臨時特別給付の対象者≫

①～③の児童を養育している人で、児童手当の所得制限限度額未満の人(例:扶養3人の場合、年収960万円程度)

①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童

②令和3年9月30日時点で高校生世代(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童

③令和3年9月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童

≪申請について≫

●申請が必要な人

・公務員など令和3年9月分の児童手当をいなべ市から受給していない人

・高校生世代の児童のみ養育している人

・令和3年9月以降新しく児童が生まれた人

●申込期限 3月31日(木)

※3月に生まれた児童は4月28日(木)まで

●申請方法 令和3年12月に児童の保護者あてに送付した申請書を提出してください。通帳の写しなどの添付書類が必要です。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

●申請先 基準日(令和3年9月30日)時点において、保護者(主たる生計維持者)の住民票のある市区町村へ申請してください。

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

市ホームページ▶



2月28日で申請受付が終了します

子育て世帯生活支援特別給付金(非課税世帯)

≪対象者≫ 18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者

ひとり親世帯	その他世帯
1. 令和3年4月分の児童扶養手当受給者(支給済み) 2. 公的年金を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当を受給できない人(要申請) 3. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準へ下がった人(要申請) ※児童扶養手当受給水準の例…児童1人の場合、収入年間換算3,650,000円未満	1. 令和3年度の住民税が非課税で①、②、③のいずれかに該当する人 ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者(支給済み) ②令和3年5月以降の児童手当または特別児童扶養手当新規受給者(申請不要、随時支給) ③上記以外の児童の養育者(公務員を含む)(要申請) 2. ①、②、③のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人(要申請) ※住民税非課税水準の例…夫婦と児童2人の4人家族の場合、収入年間換算2,097,000円未満

≪給付金額≫

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分の重複受給はできません。今年度、すでにこの給付金を受給済みの場合は対象外です。

≪申請期限≫

2月28日(月)

※詳細については、市ホームページで確認または児童福祉課へお問い合わせください。

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

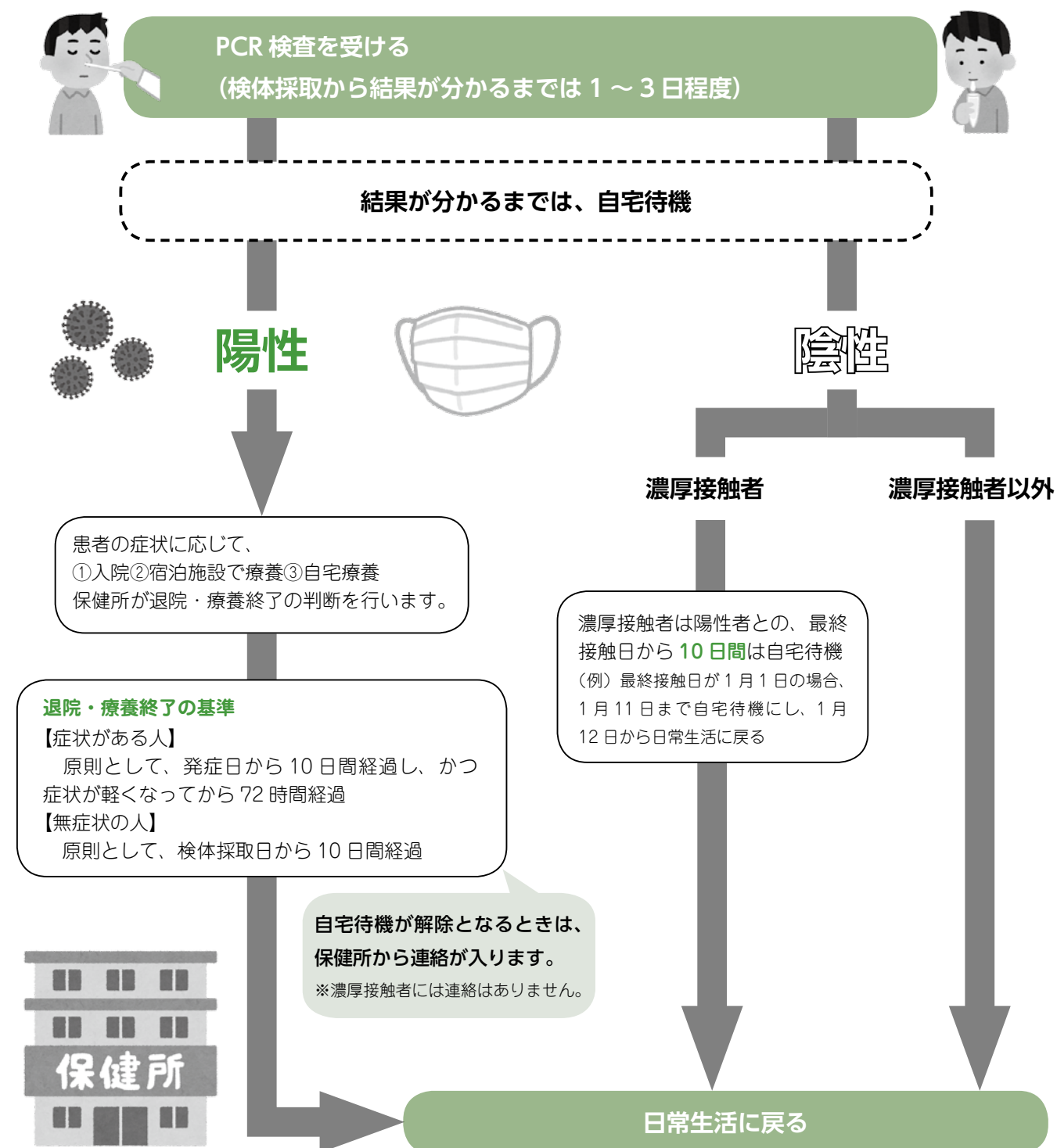


新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者や感染疑いでPCR 検査を受けることになったら

濃厚接触者でPCR 検査を受ける時は、症状の有無に関わらず、検査結果が分かるまでは、自宅待機をお願いします。濃厚接触者は、「感染している可能性がある」ことを意味します。検査結果が“陰性”でも、10 日間は発症する可能性があるため、自宅待機にご協力ください。また、極力、他の人との接触を避けましょう。

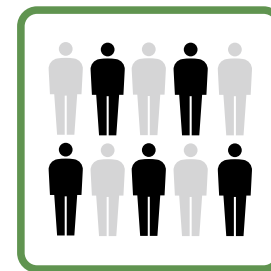
☎ 健康推進課
☎ 86-7824

PCR 検査を受けてから日常に戻るまで



新型コロナウイルス感染症について

もう一度、感染対策を心がけましょう。



三密（密接・密集・密閉）
を避けましょう



不要不急の外出は避け、
帰宅後は必ず手洗いうが
いをしましょう。

《検査について》

症状がある場合は、かかりつけ医、もしくは三重県ホームページより医療機関を検索して、受診前に必ず連絡をしてから受診しましょう。

どうしても受診先が見つからない場合、受診・相談センターまたは三重県救急医療情報センターに相談してください。

☎ 受診・相談センター

☎ 24-3619 (9:00～21:00)

☎ 三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199 (21:00～9:00)

新型コロナウイルス関連で悩んだら

新型コロナウイルスに感染したが、

- ・保健所から連絡がこない
- ・電話が繋がらない

濃厚接触者と言われたが、

- ・何に気を付けたらいいかわからない
 - ・頼れる人がいないため、自宅待機中の物資が足りない
- など、困りごとがあれば、問い合わせ先へ連絡してください。



心配なことや、気になることがあれば、質問してください。

☎ 健康推進課

☎ 86-7824

(平日 8:45～17:15)

創業セミナー参加者募集

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

- 日程 3月5日(土)
- 時間 13:00～17:00 (受け付け 12:45～)
- 場所 NTN シティホール 3 階大会議室 (桑名市中央町 3-20)
- 定員 25 人(先着順)
- 対象者 三重県内で創業に興味のある人
- 申込期限 2月25日(金)
- 申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、三重県信用保証協会へ電話、FAX、ホームページ、メールのいずれかで連絡してください。

☎ 申込先 三重県信用保証協会

☎ 72-3131 ☎ 86-7865

✉ so-gyo@cgc-mie.or.jp

🌐 <https://www.cgc-mie.or.jp/>

- 内容
- 《講演会》13:25～
- 創業するまでに知っておくこと
講師：中小企業診断士 横山博昭さん
- 創業者の特別講演
講師：大谷知加さん
- 「Crema amato・coffee」(桑名市)を令和2年2月に開業。UCC マスターズ全国大会の受賞歴があり、自家焙煎のサイフォン式コーヒーとランチが人気のカフェです。
- 《車座ディスカッション》15:15～
- 開業資金を借りるまでの流れや税務などについて、金融機関、商工会議所、税理士、三重県信用保証協会が質問に答えます。
- 《交流会》16:15～



くらしの情報

催し

屋根のない学校
3月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

トリックアートを作ってみよう！

●日時 3月5日(土)

9:00～11:00

●講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【田んぼと畑の学校】

種まきをしよう。

●日時 3月5日(土)

13:30～15:30

●講師 藤井樹巳さん

【昆虫と遊ぼう】

春にみられるチョウのいろいろ。

●日時 3月12日(土)

9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

春の草花と花木(1)。

●日時 3月12日(土)

13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

《共通事項》

●対象者 小学生（保護者の同伴が必要）

●場所 屋根のない学校（藤原町坂本 2065「簡易パーキングふじわら」の隣）

●申込方法 はがきまたは FAX で「氏名(ふりがな)・学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

☎ 申込先 自然学習室

（〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内）
☎ 46-8488 ☎ 46-4312

藤原岳自然科学館

【早春の花を見る会】

藤原岳自然科学館～大貝戸～坂本を歩いて、早春の自然を観察します。

●日時 3月19日(土)

9:30～15:00

●場所 藤原文化センター集合
藤原岳山麓

●講師 細川健太郎さん、藤原岳自然科学館職員

●定員 40人

●対象者 どなたでも参加できます。（小学生以下は保護者の同伴が必要）※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせてください。

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・弁当・水筒・返信はがき（詳しくは参加者に連絡）

●申込期限 3月12日(土)

●申込方法 往復はがきまたは FAX で「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学校名・学年」を記入して申込先へ。

●その他 当日雨天の場合は屋内での学習とします。

☎ 申込先 藤原岳自然科学館

（〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内）
☎ 46-8488 ☎ 46-4312

いなべ市民祭 春の部 舞台発表会

●内容 和洋楽器の演奏、和洋演舞など

●内容 3月5日(土)、6日(日)
13:00～（開場 12:30）

●場所 北勢市民会館さくらホール

●入場料 無料

☎（一社）いなべ市芸術文化協会
☎ 82-1551

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

香りによるリラックス効果で、見た目も可愛い「モイストポップ」作り。
●日時 2月20日(日)

10:00～12:00

（受け付け 9:30～）

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 700円（カフェ代、材料代、傷害保険代）

●申込期限 2月15日(火)

☎ 申込先 NPO 法人快生教学会

☎ 37-7062 ☎ 37-5088

あげきのおひなさん

昭和の風情が残る阿下喜のまちなか約100軒でおひなさまが展示されます。段飾りや吊るしびな、手作りの作品などが飾られ、華やかな雰囲気にも包まれた阿下喜のまちなかを散策しながらお楽しみください。

●日程 2月19日(土)～3月6日(日)

●場所 北勢町阿下喜地内

※今年はウッドヘッド阿下喜での展示はありません。

今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催中止・内容変更する場合があります。

☎ 商工観光課 ☎ 86-7833

梅まつり

広大な公園いっぱいに、色とりどりの梅の花が匂い咲きます。

●日程 3月上旬～3月下旬

※開花状況で日程が変動します。詳しくは問い合わせてください。

●時間 8:30～16:00

●場所 いなべ市農業公園梅林公園

●入場料 大人500円（小学生以下無料）団体割引（大人20人以上）400円

今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催中止・内容変更する場合があります。

☎（一社）サンパークいなべ

☎ 46-8377

相談

相続・遺言に関する電話相談会

相続・遺言に関する無料の電話相談会を開催します。

《相談専用ダイヤル》

☎ 0120-13-4442

※無料、予約不要

●日時 2月20日(日)

13:00～16:00

●相談事例 遺産相続のお悩み、遺言書の書き方、遺言・相続に詳しい司法書士を紹介してほしいなど。

☎ 三重県司法書士会

☎ 059-224-5171

令和4年度 療育手帳の巡回判定・相談

療育手帳は、知的障がいのある人が、相談や援助を受けやすくするための障がい福祉手帳で、判定の結果にしたがって交付決定されます。

療育手帳を新たに取得または再判

定を希望する人は、判定・相談の予約が必要です。連絡してください。

●場所 保健センター2階

●時間 9:30、11:00、13:30、15:00

●日程

18歳未満(北勢児童相談所が判定)

4月 8日(金)	5月 13日(金)
6月 10日(金)	7月 8日(金)
8月 12日(金)	9月 9日(金)
10月 14日(金)	11月 11日(金)
12月 9日(金)	
令和5年	
1月 13日(金)	2月 3日(金)
3月 3日(金)	

18歳以上(三重県障害者相談支援センターが判定)

4月 12日(火)	6月 2日(木)
7月 26日(火)	9月 13日(火)
11月 1日(火)	12月 20日(火)
令和5年	
1月 31日(火)	

※1日あたり4件以内

☎ 社会福祉課

☎ 86-7816 ☎ 86-7865

障がい者自立支援相談会 障がい者就職面接会

市および東員町内の企業の障がい者就職面接会と就労に向けた相談支援を行います。

●日時 2月25日(金)

14:15～15:30

（受け付け 14:00～）

●場所 (障がい者就労面接会)北勢市民会館さくらホール
(障がい者自立支援相談会)北勢市民会館視聴覚室

●対象者 いなべ市・東員町在住で、障がい者手帳を持っている人。(ハローワークに登録のない人は、障がい者手帳を持参してください。)

☎ ハローワーク桑名求人・専門援助部門 ☎ 22-5141 ☎ 23-2604

☎ 社会福祉課 ☎ 86-7816



めざせ いなべ 通

いなべ
検定入門
181

《歴史でひもとく》
いなべの旧16カ村

2

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会



一本松燈籠（赤神）

以前は員弁川を往来する高瀬舟の目印の燈籠（1861年）で川のそばにありましたが、昭和63年現在地（御旅所）に移転しました。

☎ ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 ☎ 090-3583-2827

健康

麻しん・風しん 定期接種(第2期)

麻しん・風しんの定期接種は、一生のうち2回接種することになっています。まだ接種が済んでいない人は、期限までに予防接種を受けましょう。

※発熱(37.5度以上)など、体調不良のときは日を改めましょう。

令和3年度の第2期対象者は、3月31日(木)までの接種は無料ですが、4月1日(金)以降は12,000円程度の自己負担が必要となります。

●**対象者** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

問 健康推進課 **T** 86-7824

ジェネリック 医薬品の使用促進

ジェネリック医薬品をご存じですか？

低価格で、安全性や効き目が先発医薬品と同等と認められている後発医薬品のことです。

医薬品をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代の窓口負担が軽減され、医療費適正化にもつながります。ジェネリック医薬品への切り替え

は、主治医や薬剤師に相談してください。

市では、ジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる国民健康保険加入者に、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付します。

●**対象者** 生活習慣病などの医薬品を長期に処方されている国民健康保険加入者(20～74歳)で、ジェネリック医薬品に切り替えることで薬代が200円以上軽減される見込みの人

●**送付時期** 2月下旬

問 国民健康保険中央会コールセンター **T** 0120-53-0006

問 保険年金課 **T** 86-7811

その他

三重県内の
最低賃金が
改定されました

三重県最低賃金は、令和3年10月1日(金)から、時間額902円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

また、特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される「特

定(産業別)最低賃金」が、令和3年12月21日(火)から次のとおりとなりました。

《特定(産業別)最低賃金》

三重県ガラス・同製品製造業

時間額 923 円

三重県電線・ケーブル製造業

時間額 942 円

三重県電気機械器具製造業

時間額 927 円

三重県輸送用機械器具製造業

時間額 962 円

最低賃金の引き上げに関する問い合わせは無料相談窓口まで連絡してください。

問 働き方改革推進支援センター無料相談窓口

T 0120-111-417

問 三重労働局賃金室

T 059-226-2108

期限内納付のお願い

《2月の納付》

○固定資産税 第4期

○国民健康保険税 第8期

○後期高齢者医療保険料 第8期

○介護保険料 第6期

いなべの保健室 No.19

ご近所のスーパーは健康づくりの味方！

今年の冬は、大雪のため買い物や外出に苦労した人も多かったかと思います。実は買い物と健康はとても深い関係があります。

食料品店へのアクセスが悪い場合、ご飯やパンなどの炭水化物を多く摂取しがちになります。一方、卵やお肉に含まれるタンパク質、果実などに含まれるビタミンや抗酸化物質の摂取量が減少しやすくなります。このように食料品店へのアクセスが悪くなることで栄養バランスが崩れやすくなります。

そのため、食料品の入手経路を考えておくことは健康づくりに重要です。近所のスーパーはもちろん、移動販売や宅配弁当、通販など、万が一に備えて食料品の買い物手段について備えておくことは大切です。



問 いなべ暮らしの保健室
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「雪だるまのしかけ絵本」



「わたしのすきなほん、おもいでのはん」



10月開催の図書館まつりで紹介した「わたしのすきなほん、おもいでのはん」の展示しています。

●**期間** 2月20日(日)まで

●**場所** 北勢図書館ミニギャラリー

「わたしのすきなほん、おもいでのはん」とは…

図書館職員の好きな本、思い出の本を展示。職員1人1人が本にまつわるエピソードとともに好きな本、思い出の本を紹介します。

2、3月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館日 北勢…2月9日(水)～18日(金)

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

ぜひご自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。

【住宅用火災警報器の取り付け支援】

桑名市消防本部では、住宅用火災警報器を設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に消防職員が無料で取付けのお手伝いをします。

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 **F** 24-5281

春季火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)まで全

国一斉に春季火災予防運動が実施されます。これに先駆け「防火ポスター展」を開催します。ポスターは管内の小・中学生の令和2年度入選作品86点です。

【防火ポスター展】

イオン大安店（大安町高柳 1945）

●期間 2月10日(木)～20日(日)

【2021年度全国統一防火標語】

おうち時間 家族で点検 火の始末
空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 **F** 24-5281

春の防火・防犯パレード

消防車両にて市内を一巡し、防火

意識の喚起など防火啓発広報活動を行います。

●日時 3月6日(日) 9:00～

問 防災課 **T** 86-7746

マイナンバーカード日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時 2月27日(日)

9:00～12:00

(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

・マイナンバーカードの受け取り
・マイナンバーカード用写真の無料撮影

・申請手続きのサポート

●予約方法 2月25日(金)までに電話で予約

問 市民課 **T** 86-7810

各種無料相談

相談	日時	場所	問い合わせ
行政相談	2月17日(木) 13:00～16:00	藤原文化センター	国、県、市などの仕事について、行政相談委員が相談に応じます。 問 総務課 T 86-7745 問 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661
	3月10日(木) 13:00～16:00	員弁老人福祉センター	
	3月24日(木) 13:00～16:00	シビックコア棟	
行政苦情110番	平日8:30～17:15		T 0570-090-110 ※土日祝、時間外は留守番電話で対応します。
人権相談	2月16日(水) 13:00～16:00	員弁コミュニティプラザ	人権擁護委員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
	3月9日(水) 13:00～16:00	大安公民館	
LGBT相談	3月7日(月) 11:00～15:00	市役所1階相談室	こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して専門相談員が相談に応じます。 問 人権福祉課 T 86-7815
命の相談電話	月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00		気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。 T 78-3831
ふくし総合相談	平日8:40～17:15	市役所1階相談室	どこに相談してよいか悩んだら、まずはこちらへ連絡してください。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
認知症に関する相談	平日8:40～17:15	市役所1階相談室	認知症について気軽に相談してください。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
高齢者とその家族の相談	平日8:40～17:15	市役所1階相談室	介護や在宅生活のさまざまな相談に応じます。 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818
	平日8:30～17:00	いなべ総合病院内	
生活にお困りの人へ	平日8:40～17:15	市役所1階相談室	生活や仕事に困っている人をサポートします。 問 いなべ市くらしサポートセンター縁 T 86-7817
【要予約】若者就職支援相談	2月16日(水) 13:30～16:30	市役所2階会議室2-2	無業状態にある人・ご家族・関係者をサポート。 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)
ひきこもり相談	平日9:00～16:00	アジサイ	家族からの相談にも応じます。 T 72-2618
		ひきこもり支援センター 瑠璃庵	気軽に相談してください。 T 37-0084



編集後記

今月の表紙

表紙に登場していただいた、看護師を目指している武笠采生さん（藤原町）に新成人の抱負を聞きました。「お世話になった全ての人々に感謝し、恩返しができる立派な大人になれるよう、頑張ります」

ふり積もる雪を眺めながら、一人静かな教室で、成人式の特集(P4.5)の取材の準備をしていた私。キャッキャッと笑い声を弾ませ、教室へと入ってきた若者たち。温かな、記憶に残る大晦日でした。(小)

りんとした姿の新成人たち。私が式に出席したときには、事務局において、ステージ上から動画を撮影しました。新たに成人を迎えたみなさんも、自分の思うように挑戦してもらいたいです。(伊)

そういえば、私も成人してから、小学校でタイムカプセルを掘り返したことがあります。中には、ハタクソな字で「人生、ワサビ抜きでお願い」。可愛げがなさすぎる。(日)

であった人々に支えられ、無事に成人を迎えた若者たち。成人式の会場は笑顔であふれていました。未来に向かって進んでいく皆さん、ふるさとはいつでもどこでも、あなたたちを応援しています。(清)



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 3月2日(水) 北勢町在住
3月9日(水) 藤原町在住
3月16日(水) 大安町在住
3月23日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター（北勢町阿下喜31）

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
※オンライン相談も行っています。

【ぶれ mama セミナー（妊婦教室）】

日程 3月29日(火)

時間 10:00～12:30（受け付け9:50～）

場所 保健センター（北勢町阿下喜31）

持ち物 母子健康手帳、エプロン

内容 講義と演習

※電話で予約してください。

託児が必要な人は相談してください。

※新型コロナウイルスの感染症拡大の状況によりオンラインで開催する場合があります。

日時(受付時間)

対象者

対象者には個別通知します

【1歳6か月児健康診査】3月10日(木) 13:15～14:15 R 2.8.6～8.31 生 および前回欠席者

【2歳児歯科教室】3月24日(木) 9:15～9:30 R 2.2・3月生

【3歳6か月児健康診査】3月17日(木) 13:15～14:15 H30.8.9～8.31 生 および前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30