

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

認知症の人にやさしいまちへ

高齢化の進行に伴い、認知症の人は増え続けています。認知症は決して他人ごとではありません。認知症について学び、私たちができることを一緒に考えましょう。

☎ 申込先 長寿福祉課
☎ 86-7819 ☎ 86-7865



認知症サポーター養成講座を開きませんか？

地域や職場の仲間などで集まり、認知症について学ぶ講座を開催しませんか。知識豊富な講師が、認知症についてわかりやすく伝えます。

- 所要時間 90分(応相談)
- 開催費用 無料
- 講座内容 認知症について、認知症の人への対応、家族(介護者)支援、市の認知症への取り組みなどわかりやすく解説します。
- 申込方法 長寿福祉課へ電話またはFAX
- その他 5人以上で開催可能です。「友達と受講したい」「地域で取り組みたい」など、気軽に問い合わせてください。開催日時、場所は相談可能です。

「認知症サポーター」ってなに？

認知症サポーターは、何か特別なことをする人たちではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。受講者には、認知症サポーターの目印である、オレンジリングをプレゼント。



\\CHECK!\\

認知症サポーターステップアップ講座の開催

認知症サポーター養成講座を受講した人(オレンジリングを持っている人)向けに、さらに認知症への理解を深めるための講座を開催します。

- 日時 3月12日(土) 14:00~16:00
- 場所 北勢市民会館 2階視聴覚室
- 対象者 市内在住または市内勤務の認知症サポーター(オレンジリングを持っている人)
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 ・長寿福祉課へ電話またはFAX
・市ホームページ申し込みフォーム
- 申込期限 3月11日(金)



こんな人にぴったりの講座です！

地域で何かお手伝いしたいけど、少し不安…。認知症の人にどうやって対応したらいいの？



認知症って進行を遅らせることができるの？
もっと認知症のことを知りたい！

職員の定員・給与の公表

市民の皆さんに、市職員の定員、給与などの状況をお知らせして、適正な人事行政の運営に努めています。なお、市ホームページでは、より詳細な内容を公表しています。

☎ 職員課 ☎ 86-7792



職員数の状況

(1) 採用・退職状況

①採用状況(令和3年4月1日現在) ②退職状況(令和2年度中)

| 採用職員数 | 定年退職 | 定年前早期退職 | 普通退職 | 再任用 | 合計 |
|-------|------|---------|------|-----|-----|
| 12人 | 13人 | 1人 | 3人 | 2人 | 19人 |

(2) 職員数(令和3年4月1日現在)

| 一般行政部門 | 教育部門 | 公営企業等会計部門* | 合計 |
|--------|------|------------|------|
| 280人 | 43人 | 42人 | 365人 |

※上下水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業の担当職員です。

給与の状況

(1) 人件費*の状況(令和2年度普通会計決算)

| 歳出額(A) | 人件費(B) | 人件費率(B/A) |
|-------------|----------|-----------|
| 280億2,980万円 | 35億677万円 | 12.5% |

※市長、副市長、教育長の給与および議員報酬が含まれます。

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況(令和3年4月1日現在)

①一般行政職

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額*1 | 平均給与月額*2 |
|------|-------|----------|----------|
| いなべ市 | 44.7歳 | 323,744円 | 368,261円 |
| 三重県 | 44歳 | 337,851円 | 449,492円 |
| 国 | 43歳 | 325,827円 | 407,153円 |

※1「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在の職員の基本給の平均です。

※2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、時間外勤務手当などすべての諸手当の額を合計したものの平均です。

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職予定者などを考慮して行っています。また、退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。令和3年度の再任用職員数は、36人です。

②技能労務職

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
|------|-------|----------|----------|
| いなべ市 | 53.4歳 | 259,780円 | 271,440円 |
| 国 | 50.9歳 | 286,947円 | 328,603円 |

(3) 職員の初任給の状況(令和3年4月1日現在)

| 区分 | 一般行政職 初任給 | |
|------|-----------|----------|
| | 大学卒 | 高校卒 |
| いなべ市 | 189,200円 | 160,200円 |
| 三重県 | 189,200円 | 154,900円 |
| 国 | 182,200円 | 150,600円 |

(4) 職員の期末手当・勤勉手当

| 区分 | 令和2年度の支給割合 |
|------|------------|
| 期末手当 | 2.55月分 |
| 勤勉手当 | 1.90月分 |

※職務の級により5~15%の役職加算措置があります。

(5) 特別職の給料などの状況

| 区分 | | 給料月額など | |
|------|------------|----------|------------|
| 給料 | 市長 | 950,000円 | |
| | 副市長 | 750,000円 | |
| | 教育長 | 650,000円 | |
| 報酬 | 議長 | 495,000円 | |
| | 副議長 | 420,000円 | |
| | 議員 | 390,000円 | |
| 期末手当 | 市長・副市長・教育長 | 4.45月分 | 令和2年度の支給割合 |
| | 議長・副議長・議員 | 3.35月分 | |

※期末手当には、給料月額などに15%の加算措置があります。



所得税および復興特別所得税 市の確定申告会場は予約制

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

2月16日(水)～3月15日(火)(平日のみ)に市役所シビックコア棟2階で開設する確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症感染拡大を防ぐため、予約制とします。インターネットと電話で、予約の受け付けを行います。

《2月16日(水)～28日(月)の予約》

インターネットと電話では、予約受付開始日が違うので注意してください。インターネットと電話、それぞれに予約数を用意します。どちらかで予約数に達していても、一方では予約可能な場合があります。

《3月1日(火)～15日(火)の予約》

2月下旬から予約の受け付けを開始します。次号でお知らせします。

予約時の注意点

- 窓口では予約受け付けを行いません。
- 1人につき1枠で予約。代理で予約する場合、4人分まで予約することができます。
- 予約時に申告する人の氏名・住所・生年月日を教えてください。(1月1日時点の住民登録地の確認をするため、住所を教えてください)
- 作成済みの申告書を提出する場合は、予約不要です。
- 予約1枠につき、1年分の申告とします。
- 市・県民税申告についても相談が必要な場合は、予約してください。
- 申告が必要かなど、税についての質問は、税務署または市民税課まで問い合わせてください。

ご存知ですか？

還付申告は1月から提出可能なんです

医療費控除や住宅ローン控除などの申告をすることで、納めすぎた所得税の還付を受けることができる場合があります。この還付申告は、1月から申告が可能です。スマートフォンや自宅のパソコンから申告書を作成し、電子申告(e-Tax)や郵送で税務署に提出できます。

源泉徴収票などの準備ができれば国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーをご覧ください。

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー▶



確定申告書提出先

桑名税務署(〒511-8510 桑名市江場7-6)

☎ 桑名税務署

☎ 22-5121 自動音声で案内します【0】確定申告に関する相談(3月15日(火)まで)

インターネット予約

【受付開始】1月19日(水) 9:00～

【市ホームページ】



電話予約

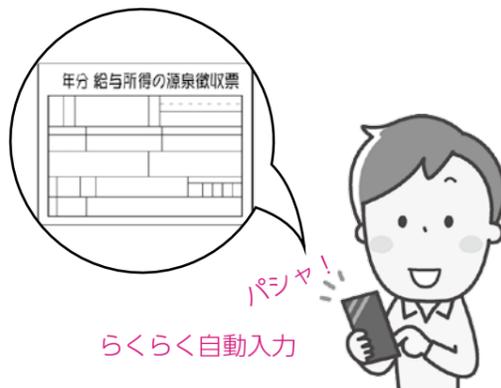
【受付開始】1月26日(水) 9:30～

【TEL】86-7840(予約専用電話)

(平日9:30～16:00)

《申告書の作成がより簡単になりました》

スマートフォンから国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで申告書を作成する場合、スマートフォンのカメラで「給与所得の源泉徴収票」を撮影すると、自動入力されるようになりました。



確定申告は e-Tax で！

所得税の確定申告は、e-Tax を利用すれば、自宅などからいつでも確定申告書の作成と提出ができます。☎ 桑名税務署 ☎ 22-5121

《マイナンバーカードを持っている人》

マイナンバーカードのICチップを読み取れるカードリーダーまたはスマートフォンを使ってe-Taxで申告できます。お使いのスマートフォンが読み取り対応機種かどうかは、右のホームページで確認してください。

《マイナンバーカードを持っていない人》

税務署で「ID」と「パスワード」を受け取ればe-Taxで申告できます。既に、「ID・パスワード方式の届出完了通知」を持っている人は、新たに取得する必要はありません。

e-Taxは簡単4ステップ！

- 1 国税庁 HP へアクセス
国税庁確定申告書等作成コーナー
検索
- 2 提出方法を選択
e-Tax(マイナンバーカードまたはID・パスワード)もしくは書面提出のどちらかを選択。
- 3 申告書を作成
画面の案内に従って金額などを入力。「住民税に関する項目」の入力を忘れずに！
- 4 オンラインで送信
オンラインで送信した後に申告書データを保存。申告書関係書類は5年間保管が必要です。

☎ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

冷え込む冬に多発！凍結による

水道管の破裂を防ぎましょう

☎ 水道お客様センター ☎ 72-3516

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍結しやすくなり、水が凍ると水道が使えなくなります。また、水は凍ると膨張し、水道管や給湯器の給水管が破裂することもあります。管の破裂による漏水で、余分な水道料金が発生することにつながります。

寒波の後など水道に関するトラブルが増えると、市指定給水装置工事業者も忙しくなり、すぐに修理に来てもらえず、水のない生活が数日間続くことにもなりかねません。冷え込みが予想される際には、あらかじめ対策をしましょう。

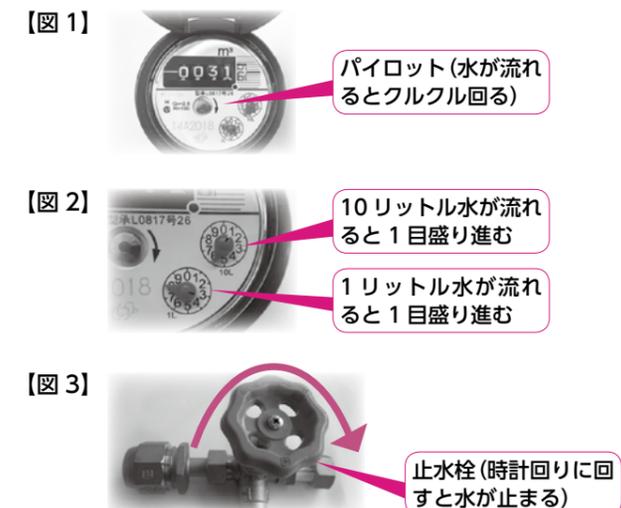
《対策方法》

- ・散水栓など露出している管は、保温材を巻きましょう。
- ・夜中に、ほんの少し蛇口を開いておくことも有効です。水道料金がかかりますので、必要最小限の水量にしましょう。
- ・見えない箇所でも漏水していることがあります。冷え込んだ日の翌朝などは、家の蛇口をすべて閉め、水道メーターのパイロットを確認するなど早期に漏水を発見しましょう。【図1、2】

《漏水を発見したら》

市指定給水装置工事業者を、市ホームページなどで確認して、修理を依頼してください。

漏水を一時的に止めるには、水道メーターに接続している止水栓のハンドルを時計回りに回します。【図3】





くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【冬の星空を見よう】

冬の星座や月、星雲・星団などを観察します。

- 日時 2月5日(土) 17:30～20:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 生川雅章さん、安田喜正さん、伊藤朝生さん
- 定員 40人
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要) ※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせてください。
- 参加費 小学生以上1人100円
- 持ち物 筆記用具・返信はがき・防寒具(詳しくは参加者に連絡)
- 申込期限 1月29日(土)
- 申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・学校名・学年・人数」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。直接窓口でも受け付けます。
- その他 当日雨天の場合は屋内での学習とします。

☎ **申込先** 藤原岳自然科学館
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 2月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

ニワトリの解剖に挑戦しよう!

- 日時 2月5日(土) 9:00～11:00
- 講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【自然いっぱいのおそびにCLG】

パズルや室内ゲームに Challenge。

- 日時 2月5日(土) 13:30～15:30
- 講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【昆虫と遊ぼう】

石の下のお宝探し。

- 日時 2月12日(土) 9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

早春の草花と花木たち。

- 日時 2月12日(土) 13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

＜共通事項＞

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 申込方法 はがきまたはFAXで「氏名(ふりがな)・学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。
- ☎ **申込先** 自然学習室
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

障がい者就職面接会

市および東員町内の企業(10社程度)の障がい者就職面接会を行います。各企業ブースで個別面接方式、手話通訳員・要約筆記者を配置します。

- 日時 2月25日(金) 14:15～15:30 (受け付け14:00～)

●場所 北勢市民会館さくらホール
●対象者 就職を希望する、ハローワークに障がい登録のある人。登録のない人は当日、障がい者手帳を持参してください。

☎ **ハローワーク桑名求人・専門援助部門** T 22-5141 F 23-2604

☎ **社会福祉課** T 86-7816

認知症のひとと家族の「おれん家」カフェ

「本人の思い、家族の思い」をテーマに、家族の会のみなさんと自由に語り合います。認知症の理解を深めましょう。

- 日時 1月23日(日) 10:00～12:00 (受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)
- 申込期限 1月18日(火)
- ☎ **申込先** NPO 法人快生教学会
T 37-7062 F 37-5088

募集

赤ちゃん防災講座(無料)

乳幼児がいる家庭向けに、防災講座を行います。乳幼児の救急救命方法や身近なものを使った手当ての仕方などを学びます。赤ちゃんも一緒に参加してください。

- 日時 1月25日(火) 10:00～12:00 (受け付け9:45～)
- 場所 員弁老人福祉センター
- 定員 15組(先着順)
- 申込方法 電話またはメールで申込先へ。名前、参加人数、乳幼児の年齢、電話番号を伝えてください。
- ☎ **申込先** 公益社団法人日本非常食推進機構 T 059-328-5345 (平日9:00～17:00)
E wba@jefo.or.jp

防災管理再講習 甲種防火管理再講習

高度な防火管理を必要とする比較的大規模な防火対象物(不特定多数の人が出入りする建物)のうち、建物全体の収容人数が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者、また

は大規模な防火対象物で防災管理者の選任が義務付けられている防災管理者は、講習終了後における最初の4月1日から5年以内に再講習を受講することが義務付けられています。

- 日時 2月22日(火) 9:00～12:00
- 場所 桑名市消防本部2階研修室(桑名市江場7)
- 定員 35人(先着順)
- 対象者 防災管理新規(再)講習または甲種防火管理新規(再)講習を、平成29年3月31日以前に受講した人
- 参加費 2,200円(テキスト代含む)
- 申込期間 1月12日(水)～2月4日(金)
- 申込方法 桑名市ホームページの申し込みフォームから
- ☎ **申込先** 桑名市消防本部予防課
T 24-5282 F 24-5281

相談

行政相談(無料、秘密厳守)

国、県、市、特殊法人などの仕事について、苦情や意見をお聞きし、その解決を促進します。行政相談委員は、総務大臣が委嘱している民間有識者です。

【1・2月の相談】

- 日程、場所 1月13日(木)員弁老人福祉センター 1月27日(木)シビックコア 2月3日(木)大安公民館 2月17日(木)藤原文化センター
- 時間 13:00～16:00
- ☎ **行政苦情110番** T 0570-090-110
- ※平日8:30～17:15 土日祝、時間外は留守番電話で対応。
- ☎ **総務省三重行政監視行政相談センター** T 059-227-6661
- ☎ **総務課** T 86-7745

専門家による登記・法律相談(無料、予約不要)

三重県司法書士会桑員支部と三重県土地家屋調査士会桑員支部の共催で無料の相談会を行います。

- 日時 2月5日(土) 10:00～16:00
- 場所 ウッドヘッド阿下喜(北勢町阿下喜1991)
- 相談内容
 - ・相続、遺言、贈与などの登記
 - ・担保権の設定、抹消などの登記
 - ・民事調停手続き
 - ・裁判所への提出書類作成
 - ・自己破産、調停、個人再生手続き
 - ・成年後見人の相談
 - ・土地の境界調査、測量
 - ・不動産の表示に関する登記
- ☎ **三重県司法書士会桑員支部** T 78-1559 (小林事務所内)

おやこではなそう

みずのはなし

No.5

☎ 水道総務課 T 72-2752

当たり前の生活と下水道

いなべ市に下水道が整備され始めたのは、今から30年ほど前です。それまでは、洗濯、台所、お風呂の水は水路などにたれ流されており、悪臭とともに川の汚染が大きな問題となっていました。お母さんやお父さんが子どもの頃のことなので、それほど昔の話ではありません。

おじいさんやおばあさんが子どもの頃までは、汲み取ったうんこやおしっこは畑にまいて、肥料として使っていました。においもするし、ときには感染症の原因となることもありましたが、それが当たり前の生活でした。今、当時の生活に戻れば、その頃の暮らしを知っている人でも不満を言うでしょう。なぜなら、トイレや洗濯の水も下水道に流せる生活が当たり前になったからです。当たり前の生活も、時代とともにどんどん変わっていきます。

これまでに、市内の下水道整備にかかったお金は約480億円。市の人口が約45,000人なので、1人当たり100万円以上のお金がかかった計算になります。地域の環境をよくし、感染症を予防するのが当たり前となる生活に変えるためには、たくさんのお金がかかったことが分かりますね。



おじいさんやおばあさんが子どもの頃の生活の様子を想像してみよう!



ひきこもり相談、支援

人間関係やこころの悩みなどで家にとじこもりがちの人、いわゆるひきこもりである人を社会生活へ復帰させるきっかけとなる居場所や相談窓口があります。気軽に相談してください。また、家族からの相談にも応じます。

問 アジサイ T 72-2618

問 ひきこもり支援センター^{るりあん}瑠璃庵
T 37-0084

生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事に困っている人のサポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。

問 いなべ市くらしサポートセンター^{えにし}縁 T 86-7817

いなべ市 命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをしている人、気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。

匿名で相談できます。

●日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00

T 78-3831

LGBT相談 (無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して専門相談員が相談に応じます。

●日時 2月7日(月)
11:00～15:00

●場所 市役所1階相談室
問 人権福祉課 T 86-7815

ふくし総合相談窓口 (無料、秘密厳守、予約不要)

どこに相談していいかわからない、複数の悩み事があるなど、気軽に相談してください。

問 いなべ市地域包括支援センター
T 86-7818

高齢者と その家族の相談窓口 (無料、秘密厳守、予約不要)

介護や在宅生活などのさまざまな

相談に応じます。電話でも構いません。気軽に相談してください。

問 いなべ市地域包括支援センター(市役所1階) T 86-7818 (平日 8:40～17:15)

問 いなべ市地域包括支援センターいなべ総合病院支所(いなべ総合病院内) T 72-2000 (平日 8:30～17:00)

若者就職支援相談 (無料、要予約)

15～49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポートします。就労体験やスキルアップのための支援もあります。

●日時 1月19日(水)
13:30～16:30

●場所 市役所2階会議室2-2
問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土 9:30～18:00)

ほくサポ 検索

人権相談 (無料、秘密厳守、予約不要)

人権問題に関する相談を人権擁護

いなべの保健室 No.18

アチラの話をしてみませんか！?

皆さんは、自身または大切な家族が口から食事をとれなくなったらどうしますか？もしものことを話し合うことを「人生会議」といいます。もしもの時に、約7割の人が自分の医療やケアに関する想いを周囲の人に伝えられないと言われています。

一方で、もしものときの話を日頃から話すことは簡単ではありません。そんな時に話したり考えたりするきっかけになるのが絵本や小説などです。市内の図書館には「人生」「生きる」「死ぬ」をテーマにした絵本や小説がたくさんあります。

本を通して「もしものとき」の話をしてみることから始めてみませんか。もしも、どんな本が良いかわからないときは、いなべ暮らしの保健室には貸し出しのできる図書があるので、利用してみてください。

問 いなべ暮らしの保健室(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



委員がお聞きします。

【1・2月の相談】

●日程、場所

1月26日(水)北勢福祉センター
2月16日(水)員弁コミュニティプラザ

●時間 13:00～16:00

問 人権福祉課 T 86-7815

就農相談会 (無料、要予約)

新たに農業を始めてみようと考えている人を対象に、JAみえきた・三重県・市の職員が就農までの流れや必要な情報の提供、アドバイスを行います。

●日時、場所
2月2日(水)JAみえきた本店(四日市市市鷲の森一丁目5-19)

2月4日(金)JAみえきた員弁支店(員弁町笠田新田111)

●時間 10:00～16:00

●対象
・新規就農を希望している人

その他

期限内納付のお願い

＜1月の納付＞

- 市・県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 上下水道料金 12・1月分
- 納期限(口座振替日)

1月31日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**2月17日(木)に口座<再>振替を行い**

ます。(後期高齢者医療保険料および介護保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 いなべ市水道お客様センター
T 72-3516

BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
[今年もよろしくお祈いします]

「えほんくじ」

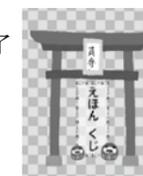
員弁図書館で、くじをひいて絵本を借りる「えほんくじ」を行います。くじをひいて、おみくじつき絵本を借りよう!何かが書いてあるかは、ひいてからのお楽しみ。

●期間 1月6日(木)～なくなり次第終了

●場所 員弁図書館

●対象 どなたでも

※先着50人1日1回



おすすめ本の紹介

「ウェン王子とトラ」

チェン・ジャンホン作/絵 平岡敦訳 徳間書店

今年は寅年。トラといえばこの絵本!というくらい印象的な絵本です。人とトラの絆、水墨画の技法を用いた迫力の絵が楽しめます。



1、2月の休館日 全館…毎週月・火/特別休館日 北勢…2月9日(水)～18日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

防災ラジオ 試験放送



防災ラジオの試験放送を実施します。試験放送が受信されるか確認してください。

緊急放送は、防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、流れます。防災ラジオは常時、コンセントにつないだ状態を維持してください。電源が入らない、受信できないなどの不具合が発生している場合、確認のうえ、無償で交換します。

【2月の試験放送】

●日時 2月10日(木) 10:00～
☎ 防災課 T 86-7746

社会保険料控除の 申告について

令和3年1月1日から12月31日までに納付書または口座振替(普通徴収)で支払った「国民健康保険税(料)・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額のお知らせ(はがき)」を1月下旬に送付します。

確定申告の社会保険料控除を申告する際に利用してください。

《注意!》

市役所から送付する保険料(税)納付済額のお知らせには、年金からの天引き(特別徴収)で納付いただいた保険料(税)額は記載しておりません。

特別徴収で納付された保険料(税)は、年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。

「公的年金等の源泉徴収票」の社会保険料欄は、医療保険料(税)(国民健康保険または後期高齢者医療保険)と介護保険料を合算しています。

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ 介護保険課 T 86-7820

障害者控除の申告について

確定申告をする本人または被扶養者が障がい者に該当する場合、「障害者控除」として所得控除を受けることができます。

この障害者控除の対象者は、一般的に障害者手帳などの交付を受けている人ですが、65歳以上で要介護認定を受けた人のうち、一定の要件に該当する場合も対象になります。対象者には、市から「障害者控除対

象者認定書」を送付しますので、確定申告の際に利用してください。1月中旬に発送します。

☎ 介護保険課 T 86-7820

お出かけには鉄道を

《パーク&ライド》

お出かけには、パーク&ライドが便利です!三岐鉄道の各駅には無料駐車場が整備されています。自宅から市内最



寄駅までは自家用車で行き、目的地までは電車を利用しましょう。渋滞もなく時間に正確、そして環境にもやさしい電車をぜひご利用ください。*乗車する時は、マスク着用のうえ、間隔をあけて利用してください。

《三岐鉄道各種乗車券・割引制度》

●阿下喜温泉往復割引乗車券

北勢線では、乗車区間に応じて(西桑名～七和間発:1,300円、穴太～東員間発:1,100円、大泉～麻生田間発:900円)、阿下喜温泉入浴券付きの往復割引乗車券を発売しています。

●回数券

普通運賃10枚分の料金で、11枚発行されます。3カ月間有効。

●昼間割引回数券

指定時間帯(平日10:00～16:00、土日祝は終日)に限り、普通乗車券5枚分の料金で、6枚発行されます。3カ月間有効。

●三岐鉄道1日乗り放題パス

三岐線・北勢線の両線が当日に限り大人1,200円、子供600円の料金で乗り放題になります。

●身体・知的障害者割引

「旅客鉄道会社旅客運賃減額」欄に「第1種」の表示のある身体障害者手帳もしくは療育手帳を持っている人が、介護者と共に乗車する場合、手帳の提示により本人、介護者とも普通券・回数券・定期券について、運賃が5割引になります。

また、本人が12歳未満で「第2種」表示の手帳を持っている場合、介護者のみ定期券が5割引になります。

☎ 交通政策課 T 86-7808

マイナンバーカード 日曜窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために日曜窓口を開設しています。

●日時 1月23日(日)
9:00～12:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

・マイナンバーカードの受け取り
・マイナンバーカード用写真の無料撮影
・申請手続きのサポート

●予約方法 1月21日(金)までに電話で予約

☎ 市民課 T 86-7810

都市計画案の縦覧

都市計画の案を作成しましたので、以下のとおり縦覧します。

●内容 いなべ都市計画と畜場の廃止について

●縦覧場所 都市整備課

●縦覧期間 1月17日(月)の9:00～31日(月)の17:00(土日祝日除く)

●意見書の提出 縦覧期間中、意見書を提出することができます。

☎ 都市整備課 T 86-7807

今月号のLinkから

今までは、発行する月の翌月表記をしていましたが、今月号から発行する月の表記にします。

今後も分かりやすい表記に努めていきます。

今月の表紙

12月11日(土)に打ち上げられたサプライズ花火の様子。医療従事者・介護従事者への感謝と市民への活力を祈念して、いなべ市商工会青年部が企画しました。員弁運動公園運動場の近くで撮影。

編集後記

2年弱の間、広報担当としてカメラを通して見た「いなべの人々」。元気な園児、イルミネーションに笑顔がこぼれる親子、サプライズ花火に歓声を上げる中高生…。今年もファインダーの向こうに笑顔があふれますように。(清)

Origami(折り紙)は、英語でもそのまま表記される日本を代表する文化。この2年弱は、日本や身近な地域の人やモノ、風景の素晴らしさを感じる事ができました。足元にある大切なものを見逃さないように心掛けたい。(伊)

2年悩んだ結果、お高め2のドライバーを購入。パワフルな風ですぐ乾きます。2台使えばもっと時短になるのでは?と思い、古い物と合わせて実践。結果、延長コードが盛大に発火して大騒ぎする33歳。ドライバーは壊れました。(日)

20歳。新しい年が明け8日に行われる成人式に撮影で向かう私。若者たちの清々しく、晴れやかな姿を想像すると、今から胸がドキドキ、ワクワクします。2022年が皆さんにとって希望にあふれる一年になりますように。(小)



PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 2月2日(水) 北勢町在住
2月9日(水) 藤原町在住
2月16日(水) 大安町在住
2月22日(火) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
*仲間づくりの場として気軽に参加してください。

【離乳食教室】 各回1回のみ参加(定員10人)

前期:日時 2月8日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後4～6カ月の乳児の保護者

後期:日時 2月15日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後7～11カ月の乳児の保護者

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも

内容 講義および調理実習

*1週間前までに電話予約してください。
*定員を超えて参加できない人は、育児相談にて対応。
*緊急事態宣言発令中は、オンラインで実施。

【ぶれママセミナー(妊婦教室)】*託児が必要な人は相談してください。電話で予約してください。

日程 2月25日(金)

持ち物 母子健康手帳

時間 13:00～15:00(受け付け12:50～)

内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

場所 なかよしひろば(員弁町石仏1868-1)

日時(受付時間)

対象者

対象者には個別通知します

【1歳6か月児健康診査】2月10日(木) 13:15～14:15 R2. 7. 5～8. 5生 および前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】2月3日(木) 13:15～14:15 H30.6.15～7.12生 および前回欠席者

2月24日(木) 13:15～14:15 H30.7.13～8. 8生 および前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000
(毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916
(日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30