

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

いなべ市民表彰受章者

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740
☎ 社会福祉協議会 総務課 ☎ 41-2942



10月23日（土）に開催した市民表彰式で、市政の発展、産業の振興、福祉の増進などに多大な功績を挙げられた人や団体を表彰しました。（敬称略）

市長表彰

- ◆ 地方自治の発展 伊藤 征記
- ◆ 社会福祉の向上 いなべおもちゃ病院、三輪 恵美子、水谷 貞雄、小川 昭巳、児玉 正光
- ◆ 学校教育の発展 山下 秀人
- ◆ 環境保全の推進 水元 宗義
- ◆ 自主防災の普及啓発 坂本自治会自主防災隊
- ◆ 市民活動の向上 二川 邦代、山本 はるよ
- ◆ 地域の発展 水谷 政美、田中 敏夫、片山 純子、坂本曳山実行委員会、丹生川中桜川クラブ



社会福祉協議会会長表彰

- ◆ 在宅介護 佐藤 和代、三輪 和子、坂口 国親
- ◆ 老人クラブ連合会 藤田 重輝、小寺 一弘、森川 照代、平賀 雅博、山本 はるよ、東松 晃子、渡邊 悦子
- ◆ 身体障がい者福祉会 渡邊 順子
- ◆ 母子寡婦福祉会 吉住 恵美子、多湖 志な子
- ◆ ボランティア あ〜ちゃんので



119番通報の不通について

☎ 桑名市消防本部総務課
☎ 24-5274

電話工事のため、119番通報が繋がりません

12月17日（金）
0：00～3：00 のうち 約 3 分間

連絡が必要な人は、
次のいずれかに電話してください。

☎ 080-2600-6457

☎ 080-2600-6458

費用無料

認知症高齢者等 SOS ネットワーク

☎ 長寿福祉課 ☎ 86-7819

認知症高齢者等 SOS ネットワークとは、認知症などが原因で外出後に帰宅できなくなるおそれがある人と、その家族を支援するための仕組みです。身元情報を事前に市に登録し、登録者が行方不明になった際の捜索に役立えます。

登録すると、QRコードワッペンが配布されるほか、個人賠償責任保険へ加入することができます。どちらも費用は無料ですので、気軽に問い合わせてください。

スマートフォン画面（イメージ）

QRコードワッペンの配布

市の連絡先などを登録した QR コードが印字されたワッペンを配布します。登録者 1 人につき 10 枚配布し、衣服や持ち物などに貼って使っていただきます。

道に迷っている登録者に気付いた人が、QR コードを読み取り、ワッペンに付記された登録番号を連絡先に伝えていただきます。連絡を受けた担当者は、登録番号から本人を特定し、家族などに連絡して早期解決につなげます。



QRコードワッペン見本



洋服や持ち物に
貼り付ける

- ◆ 三重県いなべ市 SOS ネットワーク
身元が分からないときは最寄りの警察署か下記に連絡をお願いします。
記
- ◆ 平日 8 時 30 分～17 時 15 分
いなべ市地域包括支援センター
0594-86-7818
いなべ市長寿福祉課
0594-86-7819
- ◆ 夜間土日祝日
いなべ市警備直
0594-86-7850

個人賠償責任保険への加入

- 加入対象者 登録者のうち、いなべ市の住民基本台帳に記録され、在宅で生活する人
- 保険内容 日常生活における偶発の事故によって、他人にけがを負わせたり、他人の物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備えた保険です。誤って線路に侵入し、電車を止めた場合に請求される振替輸送費用も補償対象です。市が保険契約者として加入し、保険料全額を市が負担します。

令和 3 年分所得税の確定申告会場

☎ 桑名税務署 ☎ 22-5123

桑名市会場

《確定申告会場が変更になります》

桑名税務署（桑名市江場 7-6）

※会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。
配布方法などは、後日、広報誌、国税庁ホームページで告知します。
※会場の駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関を利用してください。

いなべ市会場

《今年度から予約制とします》

市役所シビックコア棟（北勢町阿下喜 31）

※予約方法は、次号で告知します。



くらしの情報

催し

屋根のない学校
1月の教室



【昆虫と遊ぼう】

虫たちのベッドルームにお邪魔虫

●日時 1月8日(土)

9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

春の七草

●日時 1月8日(土)

13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

＜共通事項＞

●対象者 小学生（保護者の同伴が必要）

●場所 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣）

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名（ふりがな）」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

☎ 申込先 自然学習室

（〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内）

T 46-8488 F 46-4312

藤原岳自然科学館

【冬の自然観察】

藤原岳山麓を散策し、動物の足跡やフン、生き物の冬越しの様子などを観察します。

●日時 1月22日(土)

9:30～12:00

●場所 藤原文化センター、藤原岳山麓

●講師 川根有機さん

●定員 40人

●申込期限 1月15日(土)

●対象者 どなたでも参加できます。（小学生以下は保護者の同伴が必要）

※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせください。

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習に変更します。当日朝6時の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・学校名・学年・人数」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。直接窓口でも受け付けます。

☎ 申込先 藤原岳自然科学館

（〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内）

T 46-8488 F 46-4312

いなべ 市民大学講座 vol.2

第5回「広がる可能性と夢の実現～みんなに必要な働き方～」

●日時 1月22日(土)

13:30～15:00

●講師 中村朱美さん（株式会社minitts 代表取締役）

第6回「シングルエイジ期の習慣が子どものその後を左右する～親が子どもに寄り添えるのは9歳まで～」

●日時 1月29日(土)

13:30～15:00

●講師 鈴木満智代さん（教育アドバイザー）

第7回「地域おこし×大道芸×廃校活用」

●日時 2月5日(土)

13:30～15:00

●講師 近藤匡さん（いなべ市地域おこし協力隊員）

第8回「おもしろいほど体の調子良くなる『4つの生活習慣』」

●日時 2月26日(土)

13:30～15:00

●講師 大滝さやかさん（美と健康アドバイザー）

＜共通事項＞

●対象 小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

●定員 各講座50人（先着順）

●場所 員弁コミュニティプラザ

●参加費 1講座500円（中学生以下無料）

●申込開始 12月13日(月)

●申込方法 芸術文化協会窓口、電話、郵送、FAX、ホームページ、Eメール

●その他 受講の際は、不織布マスクの着用をお願いします。

☎ 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 T 82-1551 F 82-1561

E jimukyoku@inabe-bunka.com

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

香りによるリラックス効果で、見た目も可愛い「モイストポプリ」作り。

●日時 12月19日(日) 10:00～12:00（受け付け9:30～）

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 700円（カフェ代、材料代、傷害保険代）

●申込期限 12月14日(火)

☎ 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

Full Brass Five × 東員アンサンブルオーケストラ 新春コンサート

金管アンサンブルコンサート

●日時 1月16日(日)

14:00（開場13:30）

●場所 北勢市民会館さくらホール

●入場料 500円(税込・自由席)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

《チケット取り扱い》

○芸術文化協会(北勢市民会館内)

平日9:00～17:00

○チケットぴあ

セブンイレブン

(Pコード:207-437)

☎ (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

相談

行政相談
(無料、秘密厳守)

【12・1月の相談】

●日程、場所

12月16日(木)藤原文化センター

1月13日(木)員弁老人福祉センター

1月27日(木)シビックコア

●時間 13:00～16:00

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30～17:15

土日祝、時間外は留守番電話で対応。

☎ 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
180

〳〵歴史でひもとく〳〵

いなべ市旧16カ村

1

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

笠田村(員弁町)

笠田村は市之原、上笠田、下笠田、宇野、笠田新田、坂東新田が明治22年に合併してできました。

この地域には古くから人々が住み着いていたようで、律令制の時代には伊勢国員弁郡摩郷と呼ばれていました。小さなため池にたよった米作りで、用水の確保にずっと苦勞をしてきました。

鎌倉時代の伊勢神宮神鳳鈔に、笠田御厨、上笠田御厨、下笠田御厨、宇野御厨の名があります。

室町時代には北勢48家と呼ばれる城主の支配地となり、上笠田城は飯田氏、下笠田城は多湖氏、宇野城は後藤氏が治めました。江戸時代には桑名藩の命により六把野井水が作られ、さらに笠田大溜の大改修、笠田新田と坂東新田の開発、昭和になって員弁大池が完成しました。用水の安定した供給こそ、この地域の人々の夢であり、発展の要でした。



大溜の水争いで亡くなった「文二の墓」
員弁町宇野(員弁警察署北側)



濃州街道

☎ ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

人権相談 (無料、秘密厳守、予約不要)

【1月の相談】

●日程、場所

1月26日(水)北勢福祉センター

●時間 13:00～16:00

☎ 人権福祉課 **T 86-7815**

ふくし総合相談窓口 (無料、秘密厳守、予約不要)

どこに相談していいかわからない、複数の悩み事があって困っているなど、気軽に相談してください。

☎ いなべ市地域包括支援センター **T 86-7818**

その他

福祉バス 運行確認について

安全運行のため、暴風警報発令時や震度5弱以上の地震発生時は、運休します。また、大雨警報や洪水警報時など、状況により運休する場合があります。

【運休時のお知らせ】

○市ホームページ

○いなべ市生活情報「まいめる(生活

安全情報)」でのお知らせ

※事前登録が必要



○CTYチャンネルでのデータ放送
○いなべFMの生放送番組内での
お知らせ

【福祉バス利用時のお願い】

＜バス停では＞

・物陰や離れた場所でバスを待たずに、時刻の少し前から運転手が分かりやすいようにバス停でお待ちください。

＜車内では＞

・マスクの着用と、他の乗客と離れた席での着席をお願いします。
・走行中は揺れたり、やむをえず急ブレーキをかける場合がありますので注意してください。
・シートベルトを着用し、席から立たないでください。
・車内での喫煙、飲食は遠慮してください。

＜降車時は＞

・バス停近くになりましたら、運転手に降車の意思を伝えるか、近くのチャイムで知らせてください。
・バス停に到着しバスが完全に停車してから降りてください。

☎ 【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室 **T 72-3563**

【員弁・大安ルート】三岐鉄道株式会社いなべ営業所 **T 78-3318**

期限内納付のお願い

＜12月の納付＞

○固定資産税 第3期

○国民健康保険税 第6期

○後期高齢者医療保険料 第6期

○介護保険料 第5期

●納期限(口座振替日)

12月27日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**1月19日(水)に口座<再>振替を行います。(後期高齢者医療保険料および介護保険料を除く)**

【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納付書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発

行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

☎ 納税課 **T 86-7793**

☎ 保険年金課 **T 86-7811**

☎ 介護保険課 **T 86-7820**

県税の納付も忘れずに

税の公平性と収収を保つため、県税を納期限までに納めてください。三重県では、滞納者に対しては、差し押さえを行っています。病気や災害などで、一時的に納めることが

困難な場合は、県税事務所へ相談してください。

☎ 三重県桑名県税事務所 納税課 **T 24-3612**

防災ラジオ 試験放送

【1月の試験放送】

●日時 1月13日(木) 10:00～

☎ 防災課 **T 86-7746**

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、10月1日から、28円引き上げられ、時間額902円になりました。なお、特定の産業に該当する事業所で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、要件が緩和や拡充された中

小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひ活用してください。

☎ 三重労働局賃金室

T 059-226-2108

マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設しています。

●日時 12月26日(日)

9:00～12:00

(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

・マイナンバーカードの受け取り
・マイナンバーカード用写真の無料撮影
・申請手続きのサポート

●予約方法 12月24日(金)までに電話で予約

☎ 市民課 **T 86-7810**

いなべの保健室 No.17

年末年始は餅による窒息に注意！



お正月と言えば餅です。餅は日本の文化として親しまれ、餅つきには「子孫繁栄」の意味が込められています。しかし、毎年、餅による窒息事故が後を絶ちません。消費者庁の報告によると、食物による窒息事故が2020年は3,500人以上と報告され、そのうち約70%が80歳以上です。餅が原因の事故は、2018年に363人、2019年に298人で、発生時期の約半数が1月、特に正月三が日に発生していると報告されています。また、男性は女性に比べ2.6倍割合が多くなっています。

餅による窒息を予防する秘訣は、口内の健康を保つこと、そして餅を小さく切って食べることです。楽しい正月を迎えるために、十分気を付けてくださいね。

☎ いなべ暮らしの保健室

(NPO法人スプリング)

T 090-1789-0904



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「わくわく楽しみクリスマス」



●おはなしボランティア募集



図書館で開催する「おはなし会」の読み手を募集中です。子どもたちと一緒に絵本を楽しんでみませんか。大人になってから読む絵本や、人に聞かせる読み聞かせは、きっと今までとは違った楽しみがありますよ。気軽に図書館へ問い合わせてください。

12・1月の休館日 全館…毎週月・火／特別休館日 12月29日(水)～1月5日(水)

☎ 北勢図書館 **T 72-2200** (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 **T 74-5077** (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 **T 87-0021** (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 **T 46-4150** (開館時間／9:00～17:00)

●市内図書館おはなし会

【北勢図書館】毎月第3日曜日 10:30～
読み手／図書館職員

【員弁図書館】毎月第1日曜日 10:30～
読み手／大安町おはなしの会くまのこ、
図書館職員

【大安図書館】毎週土曜日 14:00～
読み手／大安町おはなしの会くまのこ

【藤原図書館】毎週土曜日(第5なし) 10:30～
読み手／藤原おはなし会「こだま」、
よみきかせたんぱぽの会

福祉医療費助成を受けた人へ

「福祉医療費助成金交付決定通知書」を12月下旬に送付します。

この通知書には、「診療年月」「支給年月」「医療機関名」「助成金額」が記載されています。

令和3年1～12月までにすでに助成した分です。これから助成するものではないので注意してください。

問 保険年金課 **T** 86-7811

してください。郵送を希望する場合は納税課へ連絡してください。

問 納税課 **T** 86-7793

家具類転倒防止対策事業

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者、障がい者などの寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援を実施しています。

- 1世帯につき3点まで
- 対象世帯の条件(いずれかに該当)
 - ・75歳以上の人のみで構成
 - ・要介護認定3以上の人がいる
 - ・身体障害者手帳1級または2級に該当する人がいる
 - ・療育手帳Aに該当する人がいる
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人がいる

● 申込方法 申込先へ電話
問 申込先 防災課 **T** 86-7746

土地・家屋などの登記名義を変更した人へ

令和3年中に新しく登記名義人になった人に対して、令和4年度からの固定資産税を課税します。相続や共有者の変更などにより、登記名義を変更した場合は、改めて口座振替依頼書の提出が必要です。

口座振替依頼書は市内の指定金融機関などの支店窓口や納税課で取得

編集後記

立田地区で取れた柿を食べたら、取材で出会った人たちの顔が浮かび、思わず「いなべって、ええなあ」とこぼれました。Linkを手にした人が「いなべって、ええところやなあ」と思わず口にするような、そんな誌面を作って届けていきたいです。(清)

年賀状を書かなくなって数年。1年に一度きり、友から届く1枚が。今年は何を伝えようか(小)年会もいいですが、まずはコロナ禍で無期限中止になっている私の歓迎会をしてほしい(日)んずを通して見える世界は限られます。その周りの世界まで見える写真を心掛けたいです(伊)

【お知らせ】来月号から、発行する月に合わせた「月号」の表記に変更します。



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 1月5日(水) 北勢町在住
1月12日(水) 藤原町在住
1月19日(水) 大安町在住
1月26日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。オンライン相談も行っています。

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日 程 1月28日(金)
時 間 13:00～15:00(受け付け12:50～)
場 所 はっぴい・はあと(大安町石樽南335)
持ち物 母子健康手帳

内 容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

※託児が必要な人は相談してください。

電話で予約してください。

緊急事態宣言・まん延防止措置発令中は、オンラインで実施します。

日時(受付時間)

対 象 者

対象者には個別通知します

【1歳6か月児健康診査】1月13日(木) 13:15～14:15 R2.6.10～7.4生 および前回欠席者

【2歳児歯科教室】1月20日(木) 9:15～9:30 R1.12月、R2.1月生

【3歳6か月児健康診査】1月6日(木) 13:15～14:15 H30.5.19～6.14生 および前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療

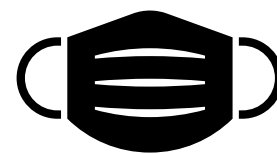
桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

感染するリスクあり！

新型コロナワクチン接種後でも…

ワクチンの効果は感染を100%防ぐものではありません。体内で抗体がつくられる量は個人差があり、接種から時間が経過すると抗体量が減少します。

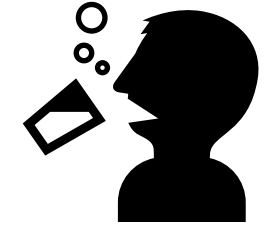
もう一度、感染対策を確認しましょう



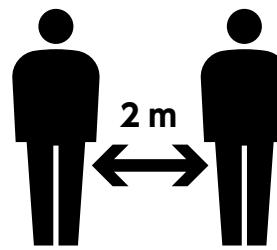
マスクの着用



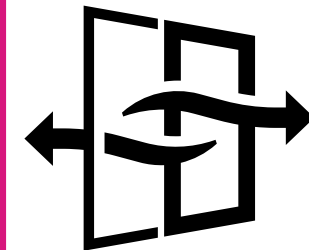
手洗いの徹底



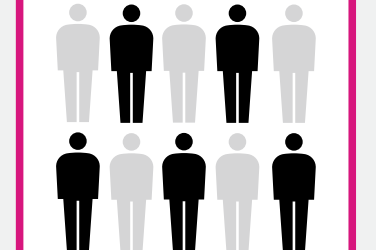
帰宅後のうがい



間隔をあける



窓を2カ所以上開ける



集会の人数を制限

- ・手指は、せっけんで洗い、水で十分に流した後、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。
- ・マスクは、布やウレタンよりも不織布の方が効果が高いことが示されています。(下図参照)隙間のないように顔にフィットさせ、身につけましょう。

■ マスクやフェイスシールドの効果 出典：豊橋技術科学大学、全音楽譜出版社(2020.10.15発表資料)

	対策なし	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク	フェイスシールド	マウスシールド
吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50%	80%	90%
吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65%	60-70%	小さな飛沫に対しては効果なし	



新型コロナワクチンの追加接種(3回目)について

追加接種は、2回目接種完了からおおむね8カ月以上経過した人を対象として、順次、実施する予定です。最も接種時期が早かった医療従事者などは、今月から接種が始まります。高齢者などについては、次号でお知らせします。