

いなべ市情報誌

いなべ市情報誌

12

2021  
vol.216



特集

# 色とりどりの米

○いきマイタウン  
学習田で稲刈り

○PICK UP  
令和2年度決算報告

特集

# 色とりどりの米



赤・黒・緑の色とりどりの米。これらの赤米・黒米・緑米は、ビタミンやミネラルなどの栄養価も高いことから近年注目されています。今月号は、市内で生産されている色とりどりの米について取り上げます。

## 麓に広がる田んぼの風景

西に鈴鹿山脈、北に養老山地があるいなべ市。山の麓に広がる田んぼの風景が市特有の景観となって、ふるさとの原風景をわたしたちに見せてくれます。

市内で作られる作物の中で水稲が一番多く、水田は市内の農地の82.3%を占め、その水田で生産される水稲の収穫量は5,330トンにもなります。その水田の中に、ひときわ目をひく赤褐色に染まる田んぼがあります。栽培されているのは、赤米です。

## 赤米・黒米・緑米

古代の日本で作られていた米が色のついたものだったことから、赤米は古代米と呼ばれています。古代米と呼ばれるものには赤米の他に、黒米・緑米などがあります。玄米の種皮と果皮のいずれか、または両方に色がついており、その色素の種類によって栄養価が違います。赤米はポリフェノールの1種であるタンニン、黒米はアントシアニン、緑米は葉緑素クロロフィルが含まれています。

## 赤米で地域の人と人がつながる

赤米を生産している高柳地区営農組合の皆さんを取材しました。



高柳地区営農組合の皆さん



1. 県の「みえ安心食材」の認定を毎年受けている大安桜米 2. 「毎日お弁当で赤米を食べています」と話す後藤さん 3. ブランド作りの歴史を教えてくださいました森田さん

合併前から大安町では、町商工会の有志を中心に赤米が生産されていました。その後、町から米作りが盛んな高柳地区に赤米を生産しないかと声がかかり、平成17年に高柳地区営農組合が本格的に栽培を始めました。当時、同組合では「赤米で町おこしをしたい」との想いで取り組んだそうです。もう一つ、今も大切にしている想いがあります。それは「赤米をきっかけに、多くの人に地域の米を食べてほしい」というもの。

平成23年に三重県と連携して地域活性化プランの事業を開始し、赤米のブランド化に力を入れました。当時の様子を同組合の森田久生さんに聞きました。

「地域の歴史や栽培方法はもちろん、どうやって販売するか、どう普及させていくかなど、組合員と県や市の職員、専門家が毎月集まり、1年間かけて決めていきました。この地域には、奈良時代に大和七大寺の

一つ大安寺の荘園があったことから、商品名を『大安桜米』に決めました」

「大安桜米」というブランドがあることが、地域の人々をつないでくれていると森田さんは教えてくれます。「毎年、地域の人と奈良の大安寺へバスツアーをしており、楽しみにしてくれているお年寄りも多いです。また、子どもたちに田んぼに親しんでもらいたいとの想いから、赤米の田植え体験をしています。毎年参加してくれる子もいるんですよ」

大安桜米は、できる限り化学肥料や農薬を使わない安心安全な米作りをしています。そのため、水田には多くの水生生物が現れるそう。同組合代表理事の後藤誠次さんは「田植え体験では、子どもたちが水生生物を見つけて喜ぶ姿を見ます。楽しい体験を通して、将来、米作りに興味を持ってくれれば」と話してくれました。



ちょっと一息

赤米であま〜い時間

いなべ産の赤米100%使用のふくらロールケーキと香ばしい赤米の玄米茶でいなべを感じるひとときを。



「いなべの赤米ロール」  
Pâtisserie café こんま亭  
大安町石樽東 1217-1  
Tel.78-1649  
【営業時間】10:00~18:00  
【定休日】年中無休

「赤米入り玄米茶」  
マル信緑香園  
大安町石樽南 2225-2  
Tel.78-0027  
【営業時間】9:00~19:00  
【定休日】不定休

## 古代米を通して農業の面白さを 赤米・黒米・緑米の生産者に話を聞きました。



### 伊藤 隼人さん

北勢町在住、39歳。  
阿下喜を中心に、米・麦・大豆・ソバ・ハト麦・小豆など多くの品種を生産



1.1年前から「88FARM」の屋号で販売 2.7種類の米を合わせて「にじいろ米」と命名 3.今年初の試みで、赤米の稲をドライフラワーに。年末の販売を目指しアイデアを構想中

代々農業を営む家に生まれた伊藤隼人さん。学校を卒業後は会社員となり、農業をするつもりはなかったそうです。しかし、15年前に父親の病気がきっかけで、農業を手伝うことに。

「会社員時代には季節を感じませんでした。農業を通して暮らしを見つめる生活に魅力を感じたので、1年間だけ手伝うつもりが、翌年には会社を辞めました」

父親の代から受け継いだ広大な作付面積を徐々に増やしていき、現在は水稲を約20ヘクタールに作付けしているそうです。

知人を通じて在来品種の赤米の種が手に入ったのをきっかけに、赤米・黒米・緑米の生産も始めるようになったそう。自身で古代米を調べていくうちに、白米に比べ栄養価が高いことを知り、ミネラルなどの栄養

素が不足している現代人に食べてほしいと思うように。「それに、遠い昔の人も食べていたと思うとロマンを感じる」と笑って話します。

古代米は、コシヒカリなどに比べて稲の丈が長く倒れやすいため生産に手間がかかるそうですが、楽しみながら取り組んでいると教えてくれました。

「古代米を通して、いなべ市にこんな品種があるんだと思ってもらいたい。いろんな農業があることを知り、興味を持ってほしい。そのためには、普通じゃない面白いことをしていきたい」

色んなことにチャレンジする姿には、若い人にも農業に取り組んでほしいという次世代への想いが込められています。笑顔で語る伊藤さんからは、これからも面白さに富んだ驚きを届けてくれそう。

## 美味しく食べよう 市の栄養士によるおすすめのレシピを紹介します。



おにぎりやおやきは行楽シーズンにぴったりです。混ぜるだけで簡単なので、ぜひ挑戦してみてください。

健康推進課  
栄養士 葉山友香

### 赤米の炊飯

白米1合に対し、赤米大さじ1を加え、洗米します。白米と同じ水加減で、3～4時間程度水に浸してから炊きます。  
※赤米、黒米、緑米の種類によっては、浸水時間が異なる場合があるので、購入店で確認してから炊飯してください。



### 3種のおにぎり

### 共通の材料(おにぎり2個分)

・炊いた赤米入りご飯…150g

### (左)しらすとしそのおにぎり

・しらす干し…大さじ1  
・しそ…2枚

### (中)鮭フレークのおにぎり

・鮭フレーク…小さじ2  
・白ごま…小さじ1

### (右)塩昆布としそのおにぎり

・塩昆布…大さじ1弱  
・白ごま…小さじ1  
・しそ…2枚

### 作り方

しそは洗って水気をきり、細切りにしておく。  
炊いた赤米入りご飯におのこの具材を混ぜ込み、握る。

### 材料(おやき6個分)

- ・炊いた赤米入りご飯…200g
- ・桜エビ…大さじ2
- ・しらす干し…大さじ2
- ・あおのり…少々
- ・塩…少々(お好みで)
- ・サラダ油…小さじ1

### 作り方

- ①ボウルに炊いた赤米入りご飯200gとサラダ油以外の材料を入れ、へらなどで粘り気が出るまで混ぜる。
- ②6等分にして直径6～7cmの円盤型に整え、両手で平らにつぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の両面をこんがり焼く。



### おやき

## 図書館で借りよう

「赤米・紫黒米・香り米  
「古代米」の品種・栽培・加工・利用」



猪谷富雄著  
農山漁村文化協会

品種の特性と選び方、色や香りを活かす栽培、加工、利用法から、混種の防ぎ方も解説。各地の導入事例も紹介。

「赤米・黒米の絵本」



いたにとみおへん  
スギワカユウコエ  
農山漁村文化協会

赤米・黒米は白い米とどう違う？育て方や、ペットボトルでの栽培方法、草木染め、お菓子作りなど幅広く紹介。

「はじめての雑穀レシピ」



館野鏡子著  
ブティック社

色や歯ざわりを楽しめる古代米。赤米のカニ玉丼や黒米のイカ飯、黒米のひと口ごまおはぎなどのレシピを紹介。

写真で紡ぐ ふるさとの風景

# いなべの田園風景



ふるさとの風景は？と尋ねると、美しく広がる田園風景を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。いなべならではの山々の前に広がる田んぼの風景。季節ごとに色を変えるいなべの田園風景を写真で届けます。



## 地域の人々によって作り出される景観

いなべでは、当たり前に見られる田園風景ですが、この景観は米作りをする人々によって作られています。水路を管理し、水を張り、田を耕して苗を植える。88回もの手間が必要と例えられるほど、米作りには労力が必要です。目の前に広がる田園風景には、たくさんの手間が注がれていることを知ると、より一層美しく見えてきますね。



今年も  
美味しい米が  
できました





赤と白のヒガンバナ（北勢町 山田乙三さん栽培）

笠間小学校 5年生

## 学習田で稲刈り

10月1日（金）、笠間小学校の5年生33人が学習田で稲刈りをしました。同校では毎年5年生が、総合学習「未来いなべ科」の授業で、田植えと稲刈りの体験を通して米作りを学んでいます。この日は、「門前ふるさとを守る会」の石原昭彦さんや教職員らの手ほどきで鎌を手に、実った稲を刈り取りました。

小林玲美さんは「田植えの時に小さかった苗が成長して驚いた」、加藤紗也奈さんは「農家さんが苦労して米を作っていることを知り、これからは感謝して食べたい」と話していました。

収穫したもち米は、全校生徒に少しずつ配るほか、卒業する6年生に赤飯にして渡す予定です。

1. たわわに実った稲穂 2. 鎌の使い方を教わったよ 3. みんなで協力して運びの様子



身近な自然の疑問に取り組む

## 自然研究の成果を発表

10月17日（日）、藤原文化センターで第45回児童生徒自然科学研究発表会が行われました。これは、夏休みに取り組んだ自由研究の成果を、子どもたちが自分の言葉にまとめて発表する催しです。いなべ市や周辺地域の小中学生4人と1組が参加しました。

子どもたちは、コロナ禍で遠くへ調査に出たり、専門家に話を聞きに行ったりすることが出来ない中、身近な場所で工夫して研究してきた

ようです。審査員からは、「身近な自然に興味を持つのは良いこと。人前で発表するという経験は将来みなさんの役に立つはず」と感想を述べていました。

河原の石について発表した、いなべ市の伊藤悠真さんは「初めての経験で緊張した。理科が好きなので、また来年も新たなテーマを見つけたい」と話していました。

1. 表彰式の様子 2. ジャコウアゲハやヤマビル、トカゲなど生き物をテーマにした研究が多くみられました 3. 緊張しながらも丁寧に発表する伊藤さん



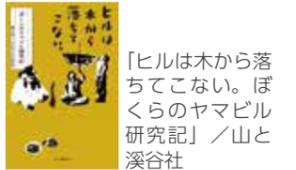
子どもたちの研究結果が本に

## ヒルは木から落ちてこない

いなべ市を拠点に活動している「子どもヤマビル研究会」が、研究結果をまとめた本を発行しました。同会は、子どもたちが主体となってヤマビルの生態を研究している団体で、現在、小・中学生の4人が活動しています。11年前からメンバーを入れ替えながら研究を続け、藤原町でヤマビルを採集し、大安町で宿泊研究を行っています。落下実験などを通して、3年がかりでヤマビルが木から落ちないことを調べ上げ、1冊にまとめました。

会のコーディネーターを務める樋口大良さんは「コロナで思うように集まれないが、子どもの発想に合わせて活動に取り組みたい。この本を通して、子どもたちが生き生きと学ぶ姿を知ってほしい」と話していました。

随時会員を募集中。加入の申し込みはこちら ▶ [hiruken2@outlook.jp](mailto:hiruken2@outlook.jp)



「ヒルは木から落ちてこない。ぼくらのヤマビル研究記」／山と溪谷社



発行した本を手にする研究会のメンバー。水槽に藤原の土壌と御在所の土壌入れ、ヤマビルがどちらを好むのか観察中

石樽茶をカジュアルに楽しむ

## 石樽茶のかりんとう

10月4日（月）、グリーンクリエイティブいなべが、初のオリジナル商品となる「お茶のぶさんのかりんとう」の販売を始めました。開発には、いなべ市のマル信緑香園と東近江市でかりんとうを作る山脇製菓が関わりました。特産品のかぶせ茶の粉末をぜいたくに使用した濃厚な緑茶の風味が特徴。市内では、にぎわいの森 inabe's shop や阿下喜温泉、ふれあいの駅うりぼうなどで販売しています。



いなべファミリー・サポート・センター

## 助け合って子育てを

10月4日（月）～7日（木）の4日間、地域で子育てを応援したいと希望する17人が、「提供会員養成講座」を受講しました。提供会員とは、子育てのサポートを必要としている人（依頼会員）の手助けをする、有償のボランティアです。主な活動は子どもの保育園や習い事への送迎、保護者が外出する時の預かりです。

北勢町下平から参加した40代の夫婦は、「保育園から小学校までの4人の子育てで、育児の大変さを夫婦で実感しました。身近に助けがなく、困っている人の力になれば」と話しました。

1. この日は栄養士から「子どもの栄養と食生活について」を受講。その他の講義も専門の講師から子育てに関する幅広い知識を学ぶ 2. 子どものおやつは栄養バランスを考えて。調理実習でおやつを手作り



# 決算報告

## 一般会計歳入・歳出

令和2年度の決算は実質収支が15億3千万円の黒字となりました。歳入・歳出ともに昨年度より増加しました。増加した主な科目は、歳入では国庫支出金、市債、地方交付税および市税、歳出では総務費、公債費、民生費、商工費および教育費です。

### 【実質収支】

歳入歳出差引額から次の年に使うことが決定しているお金（繰越事業に充てる財源）を差し引いた額です。一年間の収支を表します。

## 歳入の内訳

科目		決算額	比率	内容
自主財源	市税	99億4,338万円	33%	市民税、固定資産税など みなさんから納めていただいたお金
	繰越金	19億7,610万円	7%	前年度からの余剰金
	その他	26億6,536万円	9%	基金を取り崩したお金など
依存財源	市債	23億367万円	8%	市が国や銀行などから借りたお金
	国庫・県支出金	87億3,982万円	29%	国や県からの補助金など
	地方交付税	23億3,369万円	8%	自治体の財政力の格差を解消するために 国から交付されたお金
	その他	17億5,758万円	6%	国からの譲与税や県税交付金など
合計	297億1,970万円			

## 歳出の内訳

科目	決算額	比率	内容
議会費	2億206万円	1%	議会を運営するために必要なお金
総務費	74億3,162万円	27%	庁舎管理や広報、交通対策などに必要なお金
民生費	68億5,848万円	24%	高齢者や児童などの福祉に必要なお金
衛生費	14億3,653万円	5%	健康診断やごみ処理などに必要なお金
農林水産業費	7億969万円	3%	農業などを盛んにするために必要なお金
商工費	4億7,982万円	2%	商工業などを盛んにするために必要なお金
土木費	23億5,461万円	8%	道路の建設や維持管理などに必要なお金
消防費	12億3,165万円	4%	消防署の運営委託や消防団の活動に必要なお金
教育費	19億2,375万円	7%	学校教育や社会教育などに必要なお金
公債費	28億7,082万円	10%	市の借金を返すために必要なお金
その他	25億3,077万円	9%	財政調整基金などへの積み立てに必要なお金
合計	280億2,980万円		

令和2年度の決算の概要と財政状況をお伝えします。

※四捨五入のため合計が合わない場合があります。

☎ 財政課 ☎ 86-7742

令和2年度決算の詳細については、ホームページをご覧ください。



いなべ市の  
決算状況▶

## 市税収入額の推移

市税収入額は前年度より4億4千万円多い99億4千万円となりました。

市内の企業が設備投資を行い、固定資産税の償却資産分が3億5千万円増加したことが主な要因です。

単位(億円)

費目	H28	H29	H30	H31	R2
市民税(個人)	24.9	25.2	25.2	26.4	26.5
市民税(法人)	10.5	6.1	11.8	6.9	7.3
固定資産税	51.5	53.3	54.2	56.8	60.8
その他	4.8	4.8	4.8	4.9	4.9
合計	91.7	89.3	95.9	95.0	99.4

## 基金(貯金)と市債(借金)の推移

### 基金(貯金)

一般会計の基金残高は115億3千万円となりました。基金のうち、財政調整基金は、財源不足を補うために10億9千万円を取り崩し、決算剰余金の半分や事業費精査による剰余金の一部にあたる16億7千万円を積み立てた結果、53億5千万円となりました。

### 市債(借金)

一般会計の市債残高は298億5千万円となりました。市債残高のうち、231億9千万円の償還費用は、国からの地方交付税で措置されます。

単位(億円)

年度	基金(貯金)	市債(借金)
H28	157.5	217.0
H29	138.9	237.3
H30	130.2	309.0
H31	111.7	303.0
R2	115.3	298.5

## 財政指標

### 財政健全化判断比率

自治体の財政状況が良好かどうかを、標準財政規模に占める割合で示す指標です。4つの指標があり、今のところいずれも危険な水準を大きく下回っており、健全な状況です。

指標	いなべ市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字の割合	赤字なし	12.85%~	20.00%~
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字の割合	赤字なし	17.85%~	30.00%~
実質公債費比率 年間の借金返済額の割合	8.0%	25.0%~	35.0%~
将来負担比率 将来に見込まれる負債の割合	11.4%	350.0%~	—

## 令和2年度の決算について

令和2年度決算は、新型コロナウイルス感染症対策費として、国から多額の財源が交付されました。

市民に1人あたり10万円を給付する特別定額給付金事業は、46億円という大きな事業費でした。また、国庫補助金の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金5億円を活用して、マイナポイント活用促進プレミアムポイント付与事業や感染症拡大防止事業、アフターコロナに向けた施設整備事業などを行いました。

歳入では、市税収入が99億円と合併以来最大となりました。



# 上下水道決算報告

令和2年度の決算の概要と財政状況をお伝えします。

☎ 水道総務課 ☎ 72-2752

●給水人口……45,224人  
(前年比357人減)

●給水原価……141.46円/㎡  
(前年度150.20円)

●供給単価……145.70円/㎡  
(前年度145.81円)

## 水道事業を運営するための財源と費用(税抜)

区分	決算額	比率
水道料金	7億9,119万円	76.2
市からの補助金・負担金	1億1,040万円	10.6
その他収入	1億3,726万円	13.2
収入合計	10億3,885万円	

区分	決算額	比率
水道施設の維持費	1億5,348万円	16.3
事務費	1億4,168万円	15.0
借入金の利子償還	5,251万円	5.6
その他支出	6,235万円	6.6
減価償却費・資産減耗費	5億3,309万円	56.5
支出合計	9億4,311万円	

収入合計－支出合計＝**9,574万円**

## 水道施設を整備するための財源と費用(税込)

区分	決算額	比率
市からの補助金	1億138万円	37.3
借入金	1億4,520万円	53.4
加入金	2,546万円	9.3
収入合計	2億7,204万円	

区分	決算額	比率
水道施設の新設・更新費	3億3,770万円	51.8
借入金の元金償還	3億1,453万円	48.2
支出合計	6億5,223万円	

収入合計－支出合計＝**－3億8,019万円**

マイナス分については、過年度分損益勘定留保資金等で補填しています。

●水洗化人口……42,765人  
(前年比308人減)

●排水処理原価(公共)……249.04円/㎡  
(前年度255.38円)

●使用料単価(公共)……112.63円/㎡  
(前年度112.73円)

●排水処理原価(農集)……440.13円/㎡  
(前年度504.38円)

●使用料単価(農集)……106.08円/㎡  
(前年度106.51円)

## 下水道事業を運営するための財源と費用(税抜)

区分	決算額	比率
下水道使用料	5億1,215万円	28.0
市からの補助金	9億5,409万円	52.2
その他収入	3億6,100万円	19.8
収入合計	18億2,724万円	

区分	決算額	比率
下水道施設の維持費	4億3,367万円	27.7
事務費	8,346万円	5.3
借入金の利子償還	1億8,037万円	11.5
その他支出	2,624万円	1.7
減価償却費・資産減耗費	8億4,245万円	53.8
支出合計	15億6,619万円	

収入合計－支出合計＝**2億6,105万円**

## 下水道施設を整備するための財源と費用(税込)

区分	決算額	比率
市からの補助金	2億3,303万円	54.1
国からの補助金	5,301万円	12.3
借入金	1億1,180万円	26.0
受益者負担金	3,270万円	7.6
収入合計	4億3,054万円	

区分	決算額	比率
下水道施設の新設・更新費	2億5,609万円	22.0
借入金の元金償還	9億961万円	78.0
支出合計	11億6,570万円	

収入合計－支出合計＝**－7億3,516万円**

マイナス分については、過年度分損益勘定留保資金等で補填しています。

簡単!  
便利!  
経済的!

# マイナンバーカードで コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを持っている人は、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機を使って、各種証明書を取得できます。  
市役所の窓口で発行するよりも、手数料が安くなります。

## コンビニ交付サービスの利用に必要なもの

①マイナンバーカード ②暗証番号(数字4桁)

### 【利用方法】

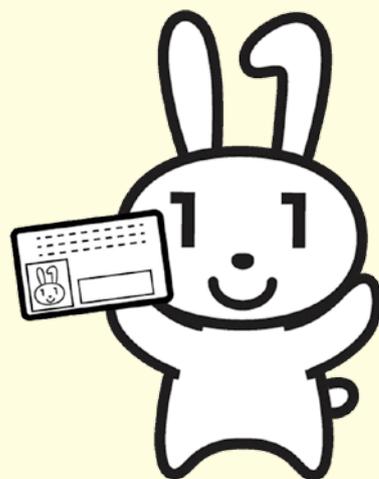
コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機の画面で「行政サービス」のボタンをタッチし、画面の指示に従ってください。

### 【利用可能時間】

6:30 ~ 23:00 ※年末年始および保守点検日を除く。

### 【利用可能なコンビニエンスストアなど】

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオン ※全国の店舗で利用可能。



○発行できる証明書の種類 ※15歳未満は利用不可

証明書の種類	交付種別	金額
住民票の写し ※1	世帯全員 (謄本)	150 円/通
	本人のみ (抄本)	
	世帯の一部 (抄本)	
印鑑登録証明書	本人のみ	150 円/通
戸籍証明書 ※2	戸籍の全部事項証明書 (謄本)	250 円/通
	戸籍の一部事項証明書 (抄本)	
戸籍の附票の写し ※2	全員 (謄本)	150 円/通
	本人のみ (抄本)	
	一部 (抄本)	
各種税証明書 ※3	所得課税証明書	150 円/通
	納税証明書 (市・県民税)	
	納税証明書 (固定資産税)	

※1 必要に応じて「本籍、筆頭者、世帯主、続柄、個人番号」の記載を選択してください。住民票コードは記載できません。外国籍の人は「国籍、在留資格、在留カード番号」も記載できます。

※2 いなべ市に本籍がある人に限ります。市外に本籍がある人でも、本籍地の自治体が「本籍地証明書交付サービス」を実施していれば証明書が取れます。詳しくは本籍地の役所へ問い合わせてください。

※3 最新年度分のみ (毎年6月1日更新。市・県民税納税証明書のみ毎年7月1日更新)。納税証明書は支払いの方法や場所によってデータ反映に要する日数が異なります。お急ぎの場合は市役所で請求してください。

証明書の取得方法



本籍地の戸籍証明書取得方法



問 市民課 ☎ 86-7810



『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## 住み慣れたまちで安心して暮らしたい！ ふるさと納税で医師をいなべ市へ

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

### ふるさと納税で地域医療が充実

平成31年度から皆さんの心温まる支援を受け、名古屋市立大学と提携し、いなべ総合病院での「寄附講座」の開設が実現しました。

寄附講座の開設に伴い、いなべ総合病院が名古屋市立大学の診療や研究・教育などの拠点となることで、泌尿器科の寄附講座教授による最新鋭手術ロボット「ダ・ヴィンチ」

の導入や女性泌尿器科の開設、内科の寄附講座教授による漢方外来の開設など、より専門的で高度な医療を提供できるようになりました。

また、内科医師も充足したことで診療制限もなくなり、透析医療の拡大や内視鏡治療の充実、救急体制も回復するなど、確実に状況が改善しつつあります。



寄附講座で赴任した泌尿器科の安藤教授と最新鋭手術ロボット「ダ・ヴィンチ」



寄附講座で赴任した内科の野尻教授

### 寄附の方法

#### ●支払方法

①ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」による申し込み  
クレジットカード決済、携帯電話料金とセット支払いのキャリア決済、コンビニ決済、Pay-easy 決済から選択できます。



#### ②寄附申込書による申し込み

金融機関、郵便局または市役所での納付、現金書留による納付から選択できます。寄附申込書による寄附を希望する場合は、健康推進課へ連絡してください。

※12月10日（金）以降は、寄附申込書による寄附は受け付けできません。

●寄附金額 1回の申し込みで5,000円から寄附できます。

●寄附募集期限 12月29日（水）

### 市民でも税金の控除が受けられます

この事業は市内在住者でも寄附することができ、金額に応じて寄附金控除の申告ができます。

市民の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らせるように、今年度もふるさと納税を活用した寄附を募ります。皆さんの支援をお願いします。



## 市役所組織の一部変更

＜新設＞

組織名	場所	業務内容	電話番号
健康こども部 新型コロナワクチン接種課	市役所行政棟1階	新型コロナウイルスワクチン接種に関すること	86-7847

## 健康的な生活で、ポイントをためよう！ 健康マイレージ事業

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的に、市が中心となり実施している事業です。

### 【参加方法】

●対象 いなべ市在住または在勤の人

①市が実施する検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



②30ポイント貯まったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。



③「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。



※詳細は三重県ホームページを確認してください。

### 【ポイント対象となる取り組み】

#### 【必須項目】

○いつもより、はやく歩く・いつもより、ゆっくり食べる  
[両方取り組んで1ポイント（自己申告）]

#### 【選択項目】

- 元気クラブに参加 [1回参加で1ポイント]
- 自分で健康づくり目標を立てて取り組む [1日1ポイント]
- 健康診査、がん検診などの結果を持参 [1健診につき1ポイント]
- 市が主催する事業への参加 [1回参加ごとに1ポイント]
- おうち時間特典！家で体を動かしましょう！「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施 [1日1ポイント（自己申告）] ※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。



### ＜今年もやります！いなべ市だけの特別企画！＞

## 30ポイント貯めて、豪華景品をゲットしよう！

#### 【企画1】

抽選で「にぎわいの森」キッチンエビオ いなべヒュッテの豪華商品が当たる！！

健康推進課窓口にて「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

1等(1本)…食品詰め合わせ 5,000円分相当
2等(1本)…食品詰め合わせ 3,000円分相当
3等(1本)…食品詰め合わせ 1,000円分相当

●抽選応募期間 令和4年3月31日(木)まで

#### 【企画2】

4人以上のグループで取り組みをすると、お楽しみグッズを1人1点をプレゼント！

#### 【企画3】

応募者全員にその場で「三重とこわか健康応援カード」をプレゼント。提携店でサービスが受けられます。

# 税務署からのお知らせ

☎ 個人課税部門 ☎ 22-5123

☎ 法人課税部門 ☎ 37-0301

## 《年末調整説明会の取りやめについて》

国税庁は、各種事務のデジタル化を進め、納税者の利便性向上に取り組んでいます。年末調整の情報提供についても、動画配信を中心に行うことにしました。そのため、税務署主催で実施していた年末調整説明会は、令和3年度以降は開催しません。

## 《インボイス制度説明会の案内》

### ●日時

11月15日(月) 10:00～11:00、15:00～16:00

12月16日(木) 10:00～11:00、13:00～14:00

### ●場所 桑名税務署2階会議室(桑名市江場7-6)

※事前予約制のため、問い合わせ先へ電話が必要です。午前と午後の内容は同じです。

## 《年末調整のポイント》

### ●住宅ローン控除

1年目は確定申告が必要ですが、2年目以降は年末調整の際に申告できます。

### ●扶養控除

家族の年齢や、給与や公的年金の収入金額を確認しましょう。16歳未満は記載する項目が異なります。

### ●障害者控除、ひとり親(寡婦)控除、勤労学生控除

該当する場合は毎年申告が必要です。

### ●保険料の控除申告

保険会社から届く「保険料控除証明書」に、「介護医療」「一般」「個人年金」と記載されています。確認して正しい欄に記入しましょう。

## (再案内・申請受付中)

# 子育て世帯生活支援特別給付金の案内

### 《対象者》

ひとり親世帯	その他世帯
1. 令和3年4月分の児童扶養手当受給者(支給済) 2. 公的年金を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当を受給できない人(要申請) 3. 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準へ下がった人(要申請) ※児童扶養手当受給水準例…子1人の場合、収入年間換算3,650,000円未満	18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者 1. 令和3年度の住民税が非課税で①、②、③のいずれかに該当する人 ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者(支給済) ②令和3年5月以降の児童手当または特別児童扶養手当新規受給者(申請不要、随時支給) ③上記以外の児童の養育者(公務員を含む)(要申請) 2. ①、②、③のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人(要申請) ※住民税非課税水準例…夫婦と子2人の4人家族の場合、収入年間換算2,097,000円未満

### 《給付金額》

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分の重複受給はできません。今年度、すでにこの給付金を受給済の場合は対象外です。

※申請不要の人は、支給決定後順次、児童手当などの登録口座に振り込んでいます。

### 《申請期限》

令和4年2月28日(月)

※詳細については、市ホームページで確認または児童福祉課へ問い合わせください。

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821



# 令和4年成人式

☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

### ●日程 令和4年1月8日(土)

### ●対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

案内状は、市内に住民登録をしている人に12月ごろに送付します。就学などのために市外へ転出している人など、案内状を持っていない人でも自由に参加できます。

※式典参加の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、検温および消毒をお願いします。また発熱、咳および咽頭痛などの症状がみられる人は参加を控えてください。

### 【令和4年成人式実行委員会】

新成人の代表として、各会場の実行委員会を立ち上げました。成人式を心に残る楽しいものにするため、打ち合わせを重ね、小・中学校時代の写真を使ってビデオ作成などに取り組んでいます。当日は、受け付けや式典の司会なども行います。



会場	場所	受け付け	開式
大安	大安公民館	9:30	10:00
員弁	員弁コミュニティプラザ	10:00	10:30
北勢	北勢市民会館	10:30	11:00
藤原	藤原文化センター	11:00	11:30

### 【令和5年以降の式典について】

令和4年4月から民法改正により、成年年齢が18歳に引き下げられますが、いなべ市ではこれまでのとおり20歳を対象に開催します。

# 「おかしいな…」と思ったら連絡・相談を！ 児童虐待やDVを防ごう！

☎ 家庭児童相談室 ☎ 86-7822

虐待や暴力のサインを見逃さず、早期に把握し、適切な支援をしていくため、地域の皆さんからの早めの連絡・相談をお願いします。

## 11月は児童虐待防止推進月間

### 189 (いちばやく)

「だれか」じゃなくて 「あなた」から

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てに悩んだときには連絡してください。通報は国民の義務です。(児童虐待の防止等に関する法律第6条)  
※虐待の通報が間違いであっても責任は問われません。

☎ 三重県北勢児童相談所

☎ 059-347-2030



## 11月12日(金)～25日(木)は 女性に対する暴力をなくす運動の実施期間

配偶者や恋人などからの暴力(DV)を受けている人は、あなた自身やお子さんの安全を第一に考え、一人で悩まず、まずは相談してください。秘密は守ります。身体的な暴力だけでなく、言葉の暴力も相談してください。

※緊急の場合は、最寄りの警察署へ相談してください。

☎ いなべ警察署 ☎ 84-0110

## いなべ市の児童虐待防止対策

市では、「いなべ市要保護児童等対策地域協議会」を設置し、児童虐待についての対策を検討しています。関係機関による会議を開催し、市の相談事業の報告や意見交換を行っています。



# くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

## 【冬の野鳥を見る会】

両ヶ池周辺の野鳥を観察します。

- 日時 12月4日(土) 9:30～12:00
- 集合場所 大安公民館駐車場
- 講師 笹間俊秋さん
- 定員 40人
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 参加費 小学生以上1人100円
- 申込期限 11月27日(土)
- 持ち物 筆記用具・返信はがき・参加費

※詳細は参加者に連絡

- その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。※当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止とします。
- 申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名」「人数」「学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせください。

## 問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)  
**T 46-8488 F 46-4312**

## ●講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん 【自然いっぱいのおそびにCLG】

クリスマス・お正月飾りにチャレンジ。

- 日時 12月4日(土) 13:30～15:30

## ●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん 【昆虫と遊ぼう】

虫たちのベッドルームにお邪魔虫。

- 日時 12月11日(土) 9:00～11:00

## ●講師 大山義雄さん 【人びとのいのちとくらしを守る植物】

お正月の植物たち。

- 日時 12月11日(土) 13:30～15:30

## ●講師 葛山博次さん

### ＜共通事項＞

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の近く)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名・学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせください。

## 問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)  
**T 46-8488 F 46-4312**

## 認知症のひとと家族の オレンジカフェ

11月は「チーム対抗スポーツ大会」。椅子に座ってできる種目ばかり!心と身体の介護予防が満載です。

- 日時 11月21日(日) 10:00～12:00(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

## ●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 11月16日(火)

## 問 申込先 NPO 法人快生教学会

**T 37-7062 F 37-5088**

## いなべ市民祭 秋の部 舞台発表会

- 日時 11月27日(土)、28日(日) 13:00～(12:30開場)

●場所 北勢市民会館さくらホール

●内容 和・洋楽器演奏、和・洋演舞など

●入場料 無料

## 問 (一社)いなべ市芸術文化協会

**T 82-1551**

## 募集

### 乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習 防災管理新規講習

●日時 令和4年2月2日(水) 9:30～16:00

●甲種防火管理新規講習(全2回) 令和4年2月2日(水)、3日(木) 9:30～16:00

※乙種・甲種併催

●防災管理新規講習 令和4年2月4日(金) 9:30～15:30

●対象者 桑名市消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)に在住または在勤の人

●場所 くわなメディアライヴ1階多目的ホール(桑名市中央町3-79)

●定員 乙種・甲種合計90人 防災90人 ※全て先着順

●受講料 乙種・防災3,000円、甲種4,000円(それぞれテキスト代を含む)

●申込期間 12月1日(水)～24日(金)

●申込方法 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で申込書を受け取り(桑名市ホームページからもダウンロード可)、必要事項を記入の上、持参またはFAXで同所へ。

問 桑名市消防本部予防課 **T 24-5282 F 24-5281**



## 相談

生活にお困りの人へ(無料)

生活や仕事に困っている人のサポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。

問 いなべ市暮らしサポートセンター **T 86-7817**

## 行政相談(無料、秘密厳守)

【11・12月の相談】

●日程、場所 11月25日(木)シビックコア

12月2日(木)大安公民館  
 12月16日(木)藤原文化センター

●時間 13:00～16:00

## 【行政苦情110番】

**T 0570-090-110**

※平日8:30～17:15

土日祝、時間外は留守番電話で対応

問 総務省三重行政監視行政相談センター **T 059-227-6661**

問 総務課 **T 86-7745**

## ひきこもり相談、支援

人間関係やこころの悩みなどで家にとじこもりがちの人、いわゆるひきこもりである人を社会生活へ復帰させるきっかけとなる居場所や相談窓口があります。気軽に相談してください。また、家族からの相談にも応じます。

問 アジサイ **T 72-2618**

問 ひきこもり支援センター 瑠璃庵 **T 37-0084**

## 高齢者と その家族の相談窓口 (無料、秘密厳守、予約不要)

介護や在宅生活などのさまざまな相談に応じます。電話でも構いません。お気軽に相談してください。

【いなべ市地域包括支援センター(市役所1階)】

●時間 8:40～17:15(平日)  
**T 86-7818**

【いなべ市地域包括支援センター いなべ総合病院支所】

●時間 8:30～17:00(平日)  
**T 72-2000**

## いなべ市 命の相談電話

つらい思いをしている人、お話しませんか。匿名で相談できます。

●日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00～16:00

**T 78-3831**

問 水道総務課 **T 72-2752**

## あやこではなそう

# みずのはなし

No.4

## 水は無敵か、有限か(みんなができるSDGs)

地球には大量の水があります。いなべ市でどんなに日照りが続いても、地球上のどこかでは雨が降り、海に戻ります。蒸発しても宇宙に出て行くことはありません。では地球の外に出て行かないのなら無限にあるのでしょうか。

地球にある水のほとんどは海水で、残った淡水もその多くは南極や北極の氷などで、生活に使える水はほんのわずかです。地球にある水をお風呂1杯に例えると、生活に使える水はスプーン1、2杯程度といわれており、これを70億人以上の人や動物で分け合っているのです。

わずかしかない使える水を無駄に流したり、汚したりすると、地球上のどこかでは水不足となり、命の危険にさらされる人や動物が増えていくかもしれません。自分たちが自由に使える水があることのありがたさを思い、一方でどこかに水不足に苦しんでいる人がいることを想像してみましょう。

水道のきれいな水は、飲んだり、お風呂に入ったり、洗濯したりするためだけでなく、病気予防にも欠かせません。新型コロナウイルス感染症を予防するためには、家に帰ったら、①石けんで手洗い、②うがい、③着替え。そのあとで限りある貴重な水の使い方について、家族で話し合ってみましょう。みんなで水が無敵か、有限か考えることが大切です。



### LGBT相談 (相談無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や家族に対して専門相談員が相談に応じます。

- 日時 12月6日(月)  
11:00～15:00
- 場所 市役所1階相談室
- 問 人権福祉課 T 86-7815

### 人権相談

#### 【11・12月の相談】

- 日程、場所  
11月10日(水)大安公民館  
12月1日(水)藤原文化センター
- 時間 13:00～16:00
- 問 人権福祉課 T 86-7815

### 若者就職支援相談 (無料・要予約)

15～49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポートします。就労体験やスキルアップのための支援もあります。

- 日時 11月17日(水)

13:30～16:30

- 場所 市役所2階会議室2-2
- 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280  
(火～土 9:30～18:00)

ほくサポ

検索

### ふくし総合相談窓口 (無料、秘密厳守、予約不要)

どこに相談していいかわからない、複数の悩み事があるなど、気軽に相談してください。

- 日時 平日8:40～17:15
- 場所 いなべ市地域包括支援センター(市役所1階)
- 問 いなべ市地域包括支援センター T 86-7818 F 86-7866

### その他

#### 人権週間

昭和23年に国際連合総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」と定め、人権擁護活動を推進しています。日本では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を行っています。

### 問 人権福祉課 T 86-7815

### 不法投棄は犯罪です！

不法投棄とは、ごみを自分勝手に道路沿い、農地、山林、河川、他人の土地などに捨てる行為をいい、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)で禁止されています。個人が不法投棄した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。

不法投棄した人が判明した場合、警察署へ通報し、事実確認を行ったうえで投棄した本人に撤去を要求することができます。

ただし、不法投棄した人が判明しなければ、原則として投棄された土地の所有者や管理者が処理しなければなりません。土地や建物の所有者は、柵やフェンスの設置、定期的除草などを行い、不法投棄をさげすみ環境をつくりましょう。

不法投棄を防止するためには市民の皆さんの協力が欠かせません。市民の皆さんの監視の目が重要です。不法投棄の現場を発見した場合は、

車のナンバーや人の特徴などを確認し、速やかに市役所、警察署などへ通報をお願いします。

- 問 環境政策課 T 86-7812

### 大安町内特別清掃

大安町自治会長会の主催で大安町内特別清掃が実施されます。

- 内容 不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化
- 日程 12月5日(日)
- 場所 大安町全域の公共施設(道路・公園・集会所・ごみ集積場など)

※悪天候の際の実施については、各自治会の判断になります。

※12月5日(日)は、混雑を防ぐため一般家庭からの粗大ごみの受け入れは行いません。

【新型コロナウイルス対策について】  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のための特別清掃実施の有無は、各自治会の判断になります。実施の

有無については、各自治会長に問い合わせてください。

- 問 環境政策課 T 86-7812

### 国民年金基金のお知らせ

#### 【人生100年時代のプラス年金】

国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乗せをする公的な年金です。

#### 《メリット》

- ・掛け金が全額「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ・受け取る年金は、「終身」が基本で一生変動しません。
- ・万一のときは遺族に一時金が支払われます。遺族保証のないタイプも選べます。
- ・掛け金は、加入時の年齢で一定です。お休みや増減もできます。

#### 《加入できる人》

- ・国民年金の第1号被保険者(免除などを受けている人を除きます)

- ・国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満の人や海外在住の人)
- 詳しくは、全国国民年金基金三重支部へ問い合わせください。

#### 問 全国国民年金基金三重支部

T 0120-65-4192

H <https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>



### 狩猟期間のお知らせ

11月から三重県全域で狩猟期間に入ります。山間部に入る場合、目立つ服を着用するなど、対策してください。皆さんの協力をお願いします。

#### ●期間

《ニホンジカ、イノシシ》

令和4年3月15日(火)まで

《上記以外の狩猟鳥獣》

11月15日(月)～令和4年2月15日(火)まで

#### 問 四日市農林事務所

T 059-352-0655

# いなべの保健室 No.16

## 農産物直売所と協働した地域づくり

いなべ市の魅力の一つに「豊かな自然」があります。そんな豊かな自然で育った野菜が、市内の農産物直売所やスーパーに並んでいます。いなべ暮らしの保健室は、「ふれあいの駅うりぼう」と連携して、運転免許証返納により買い物や出荷が出来ない人を中心に、野菜の宅配と出荷サービスを行っています。また、この取り組みは、野菜の宅配や出荷を兼ねて健康相談にも応じています。

買い物に行けなくなることは誰にでも起こり得ます。そんな困りごと、地域の皆さんが少しずつ協力し合うことで解決できるかもしれません。

この取り組みの利用を検討している人や興味のある人は、気軽に問い合わせください。

- 問 いなべ暮らしの保健室 (NPO法人スプリング) T 090-1789-0904



ふれあいの駅うりぼう



## BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

### 『がんを知ろう、相談しよう』キャンペーン

三重県立図書館と連携し、がんに関する情報の展示・配布を行います。

- 期間 11月28日(日)まで
- 場所 員弁図書館
- 内容 三重県がん診療連携協議会がん相談支援部会の紹介ポスターなどの展示。がんに関する図書の展示。



### 《おすすめ本の紹介》

「がんを診断されたら自分でできること」  
角田巨著 主婦の友社

がん治療後の筋力低下を防ぐには、筋トレが重要。メンタル、運動、栄養の3つの要素で成り立つプレハビリ(治療の前に行うリハビリ)の実践方法と効果を紹介します。



11・12月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館日…12月29日(水)～1月5日(水)

- 問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
- 大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

## 秋季火災予防運動

### 《期間》

11月9日(火)～15日(月)まで

全国一斉に、秋季火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、住宅火災における高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、住民の大切な生命や財産を守ることを目的とします。

### 《火災予防運動中の主な内容》

・消防自動車による消防署、消防団の防火宣伝  
・事業所などへの立入検査

### 《防火ポスター展》

管内の小・中学生の入賞作品を展示

### ●日時

① 11月5日(金)～15日(月)

② 11月18日(木)～28日(日)

### ●場所

① イオンモール桑名  
(桑名市新西方1-22)

② イオンモール東員  
(東員町大字長深510-1)

### 《住宅用火災警報器は定期的に点検しましょう》

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。ぜひ、自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。

### 《住宅用火災警報器の取り付け支援》

桑名市消防本部では、住宅用火災警報器を設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に、消防職員が無料で取り付けのお手伝いをします。詳しくは、桑名市消防本部予防課へ問い合わせてください。

### 《2021年度全国統一防火標語》

おうち時間 家族で点検 火の始末  
火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

### 問 桑名消防本部予防課

T 24-5279 F 24-5281

## 防災ラジオ試験放送

防災ラジオの試験放送を実施します。試験放送が受信されるか確認してください。緊急放送は、防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動して終了します。防災ラジオは常時、コンセントにつないだ状態を維持してください。

### 【12月の試験放送】

●日時 12月9日(木) 10:00～

問 防災課 T 86-7746

## 戸籍の附票について

戸籍の附票の記載内容が変わりま  
す。請求方法に変更はありません。

問 市民課 T 86-7810

## マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために  
休日窓口を開設しています。

●日時 11月28日(日)

9:00～12:00  
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

### ●取り扱い業務

・マイナンバーカードの受け取り  
・マイナンバーカード用写真の無料撮影  
・申請手続きのサポート

●予約方法 11月26日(金)まで  
に電話で予約が必要

問 市民課 T 86-7810

## 期限内納付のお願い

### 《11月の納付》

○国民健康保険税 第5期  
○後期高齢者医療保険料 第5期  
○上下水道料金 10・11月分

●納期限(口座振替日)

11月30日(火)

### 【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準

備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**12月16日(木)に口座《再》振替を行います。(後期高齢者医療保険料を除く)**

### 【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516

## 宝くじの助成金で 整備しました

笠田新田自治会は、令和3年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、笠田新田集落センターにエアコンを整備しました。

この助成事業は、地域のコミュニティ活動を活性化させ、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。

問 総務課 T 86-7745

## いなべ市議会議員選挙

●投票日 11月14日(日)

●時間 7:00～20:00

### 《期日前投票》

当日仕事や外出などの理由で投票に行くことができない人は、2カ所の会場で期日前投票ができます。

### ●投票所開設期間

11月8日(月)～13日(土)

8:30～20:00

### ●場所

シビックコア1階、員弁庁舎

### 《注意事項》

①入場券がなくても投票できますので、投票所の受け付けへ申し出てください。その際に身分証明書類を持参してください。

②候補者数が議員定数を超えない場合は無投票となり、投票は行いません。

③その他の詳細は市ホームページで確認してください。

問 選挙管理委員会事務局

T 86-7745



# PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

### 【育児相談】

日・対象者 12月1日(水) 北勢町在住  
12月8日(水) 藤原町在住  
12月15日(水) 大安町在住  
12月22日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
オンライン相談も行っています。

### 【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日程 12月7日(火)  
時間 13:00～15:00(受け付け12:50～)  
場所 つくしんぼ(藤原町川合770)  
持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)  
※託児が必要な人は相談してください。  
電話で予約してください。  
宣言・措置発令中はオンラインで実施します。

### 【離乳食教室】<各回1回のみの参加・定員10人(宣言・措置発令中はオンライン)>

前期:日 時	12月14日(火) 9:30～9:45(受け付け)	場所	保健センター(北勢町阿下喜31)
対象者	生後4～6カ月の乳児の保護者	持ち物	母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
後期:日 時	12月21日(火) 9:30～9:45(受け付け)	内容	講義および調理実習
対象者	生後7～11カ月の乳児の保護者		※1週間前までに予約してください。

対象者には個別通知します。

日時(受付時間)	対象者	場所
【1歳6か月児健康診査】12月16日(木) 13:15～14:15	R 2.5.15～6.9生 および前回欠席者	保健センター
【3歳6か月児健康診査】12月9日(木) 13:15～14:15	H30.4.17～5.18生 および前回欠席者	

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916  
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》20:00～22:00

## 編集後記

### 今月の特集

普段の散歩道に広がる田園風景。観光名所ではないけれど、この美しさをもっとたくさんの人に見てほしい!との思いに駆られます。来年も、田んぼの風景をたくさん撮影したいと構想中。見かけたら撮影にご協力をお願いします!我が家では、絶賛食欲の秋を満喫中。古代米入りご飯のプチプチとした食感にハマっています。(清)

古米は水分が少ないので寿司に合うとされています。新しいものを取り入れる発想と同じくらいに、古いものを有効活用する発想を大切にしています。(伊)

代 代いなべの実家で続く米作り。最近よそのお米を食べる機会がありました。当たり前前に頂いていた父のお米がおいしいことを実感。いつもありがとう(小)

米 抜きダイエットを気の迷いでやっていた時期がありました。あれは辛い...今なら食事に古代米を取り入れて、美味しく健康になれるかも(日)

# いなべ 暮らし

皆さんから応募いただいたエッセイや写真を紹介するコーナーです。皆さんからの応募をお待ちしております。

応募フォーム▼



写真用応募フォーム▼



市内の中学2年生による「わたしのいなべ暮らし」がスタート！今月号は員弁中学校の生徒さん。

**田んぼ**

いなべ市に12年間住んで良いなと思ったところは、木や田んぼ、畑などが多く、たくさん自然に触れ合えることです。

外に出なくても家の前から山の景色を見ることができ、家の裏を見れば、猿がカキを食べている様子も見られます。

私のおじいちゃんは、田んぼで重機を動かしています。小6の時、重機に乗せてもらってすごく憧れました。私の将来の夢の一つは、田んぼの大きな重機を動かすことです。今、おじいちゃんがたくさん美味しいお米を作ってくれているように、私も美味しいお米を作りたいなと思いました。

たくさん自然で囲まれたいなべ市をこれから守っていきたくて、お米を作れるように頑張ります。(員弁中学校2年 多湖耀音)



▲おじいちゃんとおさんぽ (大安町 仲紀子 31)



▲散歩の途中に寄り道。東一色集落センターの遊具にて♪ (員弁町 亀川夏希 32)

## 西の山と私

私はいなべに生まれ、いなべ育ちで75歳となりました。私が子どもの頃は鈴鹿山脈を西の山と呼び朝起きてまず西の山。竜ヶ岳・藤原岳を眺め今日の天気判断していました。そうして一日の生活の始まりです。

小学校低学年の頃、祖母が西の山を見て「今日は雨が降るから傘を持って行った方が良い」と教えてくれました。よく当たっていました。二十歳前後の数年、実家を離れ街の生活を経験し

たけれど馴染めず、会社の山岳部に入りました。小さい時から眺めていた藤原岳がはじめての山登りで、大変感激したのを覚えています。半世紀以上前に結婚し、実家の近くですが今でも目が覚めると二階の窓を開け西の山を見るのが習慣づいています。この風景が一番好きです。

「ふるさとの山に向かひて言ふことなしふるさとの山はありがたきかな」(石川啄木)

(大安町 館たみ子 75)

## いなべと自然

最近、近所でシラサギをよく見かけます。シラサギが田んぼに来るようになると、夏だなあと感じます。シラサギの飛んでいる姿はとても美しく、見ているだけで気持ちが落ち着きます。

シラサギの他にも、スズメやキジなど、さまざまな種類の鳥が見られます。全てとても可愛くて、いつまでも眺めていられます。(員弁中学校2年 山崎蒼典)



生活情報「まいめる」



携帯用「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📞http://inabe-med.or.jp/
- 医療ネットみえ 📞https://www.qq.pref.mie.lg.jp/

人口情報(令和3年10月1日現在)

総人口: 45,073 (-45)  
世帯: 18,750 (-23)  
男: 23,090 (-14) 女: 21,983 (-31)

