



DVに関する相談窓口

緊急のときは、迷わず110番してください

配偶者等からの暴力についての相談は...

配偶者暴力相談支援センター (三重県女性相談所)

TEL: 059-231-5600

三重県警察本部

総合電話相談

TEL: 059-224-9110
(#9110)

DV相談ナビ #8008 (はれれば)

どこに相談すればよいかわからないという方のために、
全国共通の電話番号 (#8008) から相談機関をご案内します。

はれれば

TEL: #8008 ※一部のIP電話等からはつながりません。

DV相談+ (プラス)

- ★電話・メール 24時間受付
- ★SNS 12時~22時対応
- ※外国語相談 (10言語 / SNS) 24時間受付
- ※WEB面談も実施



soudanplus.jp



つなぐ はやく

TEL: 0120-279-889

ストーカー対策室

(法に関する問い合わせ)

TEL: 059-222-0110
(内線3054)

最寄の警察署へも相談できます

わいせつ行為や
性被害についての相談は...

三重県の
ワンストップ
支援センターです

みえ性暴力被害者支援センター 「よりこ」

よりこ

TEL: 059-253-4115

もしくは はやくワンストップ
#8891

※全国共通短縮番号
最寄りのワンストップ支援センターに
つながります。

これってDVかな?と思ったら

三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」相談室へ

「女性のための電話相談」直通番号

TEL: 059-233-1133

※開設時間などはホームページをご覧ください

フレンテみえ で検索!

ほかにも様々な相談窓口があります。

もう、ひとりで悩まないで!
相談できる場所があります。