

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

毎年10月17～23日は 「薬と健康の週間」

☎ 長寿福祉課 ☎ 86-7819

「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの人に知ってもらうための啓発活動を行う週間です。

市では、北勢図書館ミニギャラリーにて薬に関する展示をしています。お薬手帳の活用紹介や、薬剤師・医薬品に関連する図書も設置しますので、ぜひご覧ください。

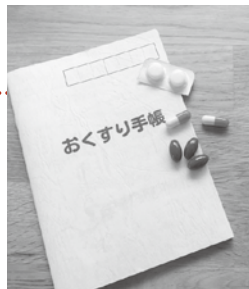
●期間 11月28日(日)まで
9:00～17:00 毎週月・火曜日休館

●場所 北勢図書館ミニギャラリー

《薬剤師さんに聞きました!》

お薬手帳ってなに?

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬が処方されたかを記録する手帳のことです。どの薬局でも、無料でもらうことができます。



【お薬手帳に記録されるもの】

処方薬について

調剤日、薬の名前と用量・飲み方、注意事項など

患者情報

氏名、生年月日、連絡先、アレルギーや副作用歴・病気など

コロナ禍で、今まで以上に
普段の体調を知っておく
ことが大切になっています。
お薬手帳を使って身近な薬
剤師に相談し、自分の健康
管理に役立てましょう。



桑名地区薬剤師会
はった薬局
郷幸代さん

お薬手帳の6つのメリット

- ①薬の飲み合わせ、重複処方のリスクを減らせる!
- ②市販薬やサプリメントも記載すれば、飲み合わせの良し悪しなどを薬剤師に相談できる!
- ③薬の副作用があったことを記載しておくことで、副作用のリスクを減らせる!
- ④薬が残っている場合は日数を減らして処方してもらうなど、薬代が安くなる場合がある!
- ⑤これまで服用していた薬の情報がわかるため、旅行、災害などの緊急時に安心!
- ⑥希望や不安を書き込むことで、医師や薬剤師に思いを伝えやすい!

もしもの時のSOSカード

いなべ市民生委員児童委員協議会連合会では、「もしもの時のSOSカード」を配布しています。外出での事故や急病などで、意思を伝えられないときでも救助者に連絡先などを伝えることができます。市内在住で希望する人はどなたでも利用できます。希望する人は、民生委員、児童委員に声をかけていただくか、連合会のホームページからダウンロードしてください。



もしもの時のSOSカード		緊急連絡先	
※緊急時、裏面の連絡先へ電話をしてください。			
ふりがな 氏名	血液型	ふりがな 氏名	続柄
生年月日	年 月 日	ふりがな 氏名	続柄
住所	いなべ市 町	かかりつけ医	
電話番号		電話番号	
		いなべ市民生児童委員	

カード見本(表・裏)

☎ いなべ市社会福祉協議会 ☎ 41-2945

確定申告は e-Tax で！

所得税の確定申告は、電子申告(e-Tax)を利用すれば、混雑する申告会場に向かなくても、自宅などからいつでも確定申告書の作成と提出ができます。

新型コロナウイルス感染症対策として、申告会場での3密を防ぐためにもe-Taxを推奨しています。



e-Tax には
「マイナンバーカード」が
便利です！



【マイナンバーカードを持っている人】

マイナンバーカードのICチップを読み取れるカードリーダーまたはスマートフォンを使って申告できます。

※お使いのスマートフォンが読み取り対応機種かどうかは、右のホームページで確認してください。



【マイナンバーカードを持っていない人】

マイナンバーカードの申請をご検討ください。マイナンバーカードの申請から受け取りまで約2カ月かかります。確定申告時期に間に合うように早めの手続きをお願いします。

e-Tax とは

国税に関する申告や納税などの手続きについて、インターネットを利用して電子的に行えるシステムのことで、国税庁が運営しています。

e-Tax で申告できるものについて

医療費控除、寄附金控除や住宅ローン控除など幅広い内容を申告することができます。詳しくは、国税庁のホームページで確認、または税務署に問い合わせてください。



☎ 桑名税務署 ☎ 22-5121

マイナンバーカードを申請する人へ

マイナンバーカードを自宅に郵送できます

マイナンバーカードの申請時に、市役所の窓口で本人確認ができれば、出来上がったカードを自宅に郵送でき、市役所への来庁が一度で済みます。希望する人は申請時に申し出てください。

市役所窓口でマイナンバーカードを申請

出来上がったマイナンバーカードを、
本人限定受取郵便^{*}で発送

配達、または郵便局窓口で受け取り

※本人限定受取郵便とは、郵便物の受け取り時に本人確認書類の提示が必要な配達方法です。



【申請時に必要なもの】

- 本人確認書類 (A なら 1 点、B なら 2 点)
 - A. 運転免許証、旅券、身体障害者手帳、在留カードなど
 - B. 健康保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証など
- 通知カード (持っている人のみ)
- 住民基本台帳カード (持っている人のみ)

【来庁時の注意事項】

- ・必ず申請する本人が来庁してください。
- ・15歳未満の子が申請する場合は、本人と一緒に親権者も来庁してください。親権者の本人確認書類も必要です。

☎ 市民課 ☎ 86-7810

地域のヒーローになりませんか？

消防団員募集

いなべ市消防団では、団員を募集しています。

消防団は、地域の人で構成されています。団員は、特別職の非常勤公務員として仕事と両立させながら「自分たちのまちを自分たちで守りたい!!」という郷土愛護の思いのもと、自分の経験や適性を活かして活動を行っています。

●入団資格

18歳以上で市内在住、在勤の人

《消防団の活動について》

【平常時】

- ・火災から住民を守るための火災予防と広報活動
- ・活動力向上のための教育訓練
- ・地域行事での警備や警戒活動
- ・機械器具などの点検と手入れ

【災害時】

- ・消防署と連携した火災消火活動
- ・河川の氾濫や洪水に備える水防活動
- ・住民の救助および救護活動や避難誘導
- ・行方不明者の搜索活動
- ・情報収集、広報および警戒活動



《消防団員の待遇》

【報酬】消防団員の階級に応じて決められた年額の報酬が支払われます。

【公務員災害補償制度】消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります。

【被服の貸与】消防団活動に必要な被服が貸与されます。

【退職報償金制度】一定期間以上勤務して退団した団員には、退職報償金が支給されます。

【表彰制度】職務にあたって功労、功績があった場合には表彰されます。

【免許取得補助制度】消防車を運転するために必要な自動車運転免許取得費などの補助があります。

☎ 防災課 ☎ 86-7746

「ソウインコンポ」無償配布

環境にやさしい「ソウインコンポ」をぜひ利用してください！

《配布方法》

●配布日時 11月11日(木) 9:00～12:00

●配布場所 北勢庁舎前駐車場

●配布数 1人につき2袋(先着150人)

《配布条件》

①いなべ市民で、家庭菜園などで肥料を使用する人

②転売をしないこと

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、必ずマスクを着用してください。受け付けにて検温と消毒を行います。発熱や咳などの症状がみられる人、高齢者や基礎疾患をお持ちで感染のリスクを心配される人は参加を見合わせてください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止する場合があります。

※詳細は市ホームページで確認してください。

☎ 環境政策課 ☎ 86-7812



「ソウインコンポ」とは？

市内で発生した「し尿」や「浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している普通肥料が、「ソウインコンポ」です。



桑名広域環境管理センターとは？

桑名広域環境管理センターは、いなべ市・桑名市・木曾岬町・東員町から発生して持ち込まれた「し尿」や「浄化槽汚泥」を処理している施設です。周辺環境への負担軽減や資源循環型の施設として貢献しています。

好きなこと、やりたいことをビジネスにしませんか？

いなべ創業塾

創業を考えている人や、創業して間もない人向けに、5日間の実践的なセミナーを行います。創業に必要な基礎知識を学び、あなたの創業アイデアの実現に向けて一歩進んでみませんか？

●**日程** 10月30日、11月6、20、27日、12月4日(いずれも土曜日)

●**時間** 9:30～16:30

●**場所** ウッドヘッド阿下喜(北勢町阿下喜1991)

●**定員** 30人

●**対象者** 創業に興味がある人、創業したいと考えている人、創業5年未満の事業者、第2創業者(後継者)

●**参加費** 5,000円(商工会会員は無料)

●**申込方法** いなべ市商工会ホームページで確認してください。



☎ **申込先** いなべ市商工会 ☎ 72-3131



＜カリキュラム＞

- ・いなべ市の地域資源と支援制度
 - ・ビジネスプランの作成準備とワークショップ
 - ・創業のビジョンとビジネスモデル
 - ・マーケティングの基礎知識
 - ・地域の創業者による体験談
 - ・販路開拓(IT活用)
 - ・創業の手続き(税務、資金調達、人材育成、社会保険)
- ※一部変更となる場合があります。

＜創業塾を受講するメリット＞

- ・創業仲間ができ、人脈が広がる
- ・事業コンセプト、プランが明確になる
- ・経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識が身に付く
- ・最新の創業支援情報を知ることができる
- ・創業融資制度について知ることができる
- ・受講者限定オリジナルテキストを配布
- ・個別相談による創業支援フォローアップ特典有り

高齢者インフルエンザ予防接種

いなべ市に住民登録がある人で、①②の対象者は接種期間内に1回、インフルエンザの予防接種の費用助成を受けることができます。

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいのある人

●**接種期間** 10月15日(金)～令和4年1月31日(月)

●**接種費用** 1,600円(自己負担額)

●**接種場所** 指定医療機関

※いなべ市、東員町以外の県内医療機関で接種を希望する人は、登録医師(医療機関)の確認が必要です。健康推進課まで問い合わせてください。

※県外で接種する場合は実費となります。

●**申込方法** 指定医療機関で予診票の交付を受け、必要事項を記入して提出してください。

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャルハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

みんなで、女性に対する暴力のない社会づくりを進めましょう。

運動期間
11月12～25日



☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815



くらしの情報

催し**藤原岳自然科学館****【クモを調べる会】**

クモを観察・採集し、顕微鏡を使って形態なども調べます。

●日時 11月6日(土)
9:30～12:00

●場所 藤原文化センターふるさとの森

●講師 武藤茂忠さん

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。※当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせください。

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 **F** 46-4312

**屋根のない学校
11月の教室****【びっくり生きものアラカルト】**

ドングリを集めてみよう。

●日時 11月6日(土)
9:00～11:00

●講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【自然いっぱい遊びにCLG】

発想と創造力に Challenge

●日時 11月6日(土)
13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【昆虫と遊ぼう】

モス(ガ)ウオッチング

●日時 11月13日(土)
9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

冬を迎える植物たち

●日時 11月13日(土)
13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

【田んぼと畑の学校】

オリエンテーリング

●日時 11月20日(土)
9:00～12:00

●講師 藤井樹巳さん

<<共通事項>>

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名・学年」「電話番号」を記入して申込先へ。※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。事前に問い合わせください。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 **F** 46-4312

**認知症のひとと家族の
「おれん家」カフェ**

ボランティアの皆さんによるコーラス発表会です。

●日時 10月24日(日) 14:00～15:30(受け付け13:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 100円(お茶代、傷害保

険代)

●申込期限 10月19日(火)

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062 **F** 37-5088

**いなこねマルシェ
with さくらんぼ**

～親子でハロウィンを楽しもう～

「いなべでママの夢を叶えたい」をテーマにしたイベントです。飲食やアクセサリ、子ども向けの体験など、思わず笑顔になる素敵なお店がいっぱい。ハロウィンの仮装で参加してください。

●日時 10月31日(日)
10:00～15:00

●場所 市役所正面玄関前

問 (一社) GCI **T** 72-7705

**北海道歌旅座
ザ・コンサート2021**

愛の讃歌、恋の季節、お久しぶりね、また逢う日まで、ラブ・イズ・オーバーなど他にも多数。

※当日変更する場合あり。

●日時 11月7日(日)
13:30(開場13:00)

●場所 北勢市民会館さくらホール

●チケット 発売中

●入場料 1,500円(税込・自由席)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

《チケット取り扱い》

○芸術文化協会(北勢市民会館内)

平日9:00～17:00

問 (一社) いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

**かるクラ・ウィンドオーケ
ストラコンサート in いなべ**

～誰もが知っている吹奏楽の名曲～

東海地方で活躍する演奏家によるオーケストラが、親しみやすい曲で皆さんを魅了する吹奏楽コンサート。

- 日時 12月11日(土)
14:30 (開場 14:00)
 - 場所 北勢市民会館さくらホール
 - チケット 発売中
 - 入場料 1,000円 (税込・自由席)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。

《チケット取り扱い》

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00 ~ 17:00
- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード: 41320)
- チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード: 204 - 384)

【プロの演奏家による演奏指導】

パートごとに分かれて指導します。演奏指導の受講者は、コンサートに参加できます。

- 日時
11月13日(土) 13:00 ~ 15:00
12月11日(土) 9:30 ~ 11:00
- 対象者 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)
- 参加費 高校生以下は500円

一般は1,000円

- 募集期間 10月4日(月) ~
11月5日(金)

☎ (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

サンリオ
ファミリーミュージカル

ピューロマスケティア

~3人のやさしい銃士たち~

ハローキティと仲間たちがお送りする「三銃士」をモチーフとした「愛」と「友情」を育む冒険の旅!の物語。

- 日時 12月19日(日)
1回目 11:00 (開場 10:00)
2回目 14:00 (開場 13:00)
 - 場所 北勢市民会館さくらホール
 - 発売開始 10月18日(月)
 - 入場料 2,500円(税込・全席指定)
- ※3歳以上有料、3歳未満は保護者1人につき子ども1人までひざ上無料。席が必要な場合は有料。

《チケット取り扱い》

- 芸術文化協会(北勢市民会館内)

平日9:00 ~ 17:00

- ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード: 43760)
 - チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード: 647 - 054)
- ☎ (一社)いなべ市芸術文化協会
T 82-1551

募集

大学生等奨学金
返還支援事業助成金

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「県内居住および県内産業への就業」などの条件を満たした場合、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。



※詳細はホームページへ。

- 助成金額 在学中に借り受け予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)
 - 申込期限 令和4年1月28日(金)
- ☎ 申込先 三重県戦略企画総務課
T 059-224-2009



めざせいなべ通

いなべ
検定入門
179

歴史でひもとく
いなべの地名

4

執筆: ふるさといなべ市の語り部の会

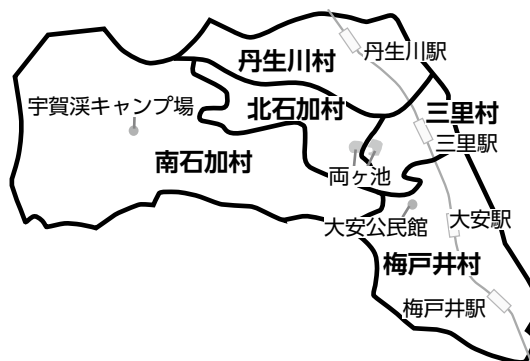
大安町の地名の由来

この地区は中世、近江と桑名を結ぶ八風街道の重要拠点で近江の文化を色濃く反映しています。明治22年の町村合併で北石加村、南石加村、梅戸井村、三里村、丹生川村の5カ村になり、明治40年に南、北石加村が合併して石樽村になりました。昭和31年に、石樽村と丹生川村が合併して石加村に、昭和34年に梅戸井町と三里村が合併して大安町になりました。

大安町の町名は、同町南金井の郷土史家小川重太郎氏の提案で、この地に約1300年前に創建された大和七大寺で有力な1つである大安寺の荘園が多くあったことから、「大安町」と名付けられました。

当時の成章中学校(大安町)、竜岳中学校(石加村)ともに校地が大変狭く、両校のほぼ真ん中の山林に新校舎を建設する事で意見が一致し、合併に先立って中学校の統合が進められました。その後、昭和38年4月に大安町と石加村が合併し、新たな大安町が発足しました。

《大安町地図》



☎ ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

歴史と文化の講座

【第1回】かけ軸のたのしみ方～墨の美しさをたのしむ～

- 日時 11月20日(土)
13:30～15:00
- 場所 大安公民館大会議室
- 講師 井後尚久さん(一般財団法人
澄懷堂美術館学芸課主任)

【第2回】長浜祭の曳山からたどる 藤原町坂本の曳山車



- 日時 12月4日(土)
13:30～15:00
- 場所 藤原文化センター大研修室
- 講師 二宮義信さん(OFFICE ゆい代表、一級建築士)

《共通事項》

- 定員 30人
- 受講料 各回500円
- 申込方法 生涯学習課窓口、市内文化施設窓口、FAX、郵送、市ホームページ「受講申し込みフォーム」で

申し込み

☎ **申込先** 生涯学習課
(〒511-0498 北勢町阿下
喜31)

☎ 86-7846 ☎ 86-7871



相談

高齢者と
その家族の相談窓口
(無料、秘密厳守、予約不要)

介護や在宅生活などのさまざまな相談に応じます。電話でも構いません。気軽に相談してください。

☎ いなべ市地域包括支援センター

☎ 86-7818

☎ いなべ市地域包括支援センター

いなべ総合病院支所 ☎ 72-2000

人権相談
(無料、秘密厳守)

【10・11月の相談】

●日程、場所

10月20日(水)員弁コミュニティ
ラザ

11月10日(水)大安公民館

●時間 13:00～16:00

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

ふくし総合相談窓口
(無料、秘密厳守、予約不要)

どこに相談していいかわからない、複数の悩み事があるなど、気軽に相談してください。

☎ いなべ市地域包括支援センター

☎ 86-7818

ひきこもり相談、支援

人間関係やこころの悩みなどで家にとじこもりがちの人、いわゆるひきこもりである人を社会生活へ復帰させるきっかけとなる居場所や相談窓口があります。気軽に相談してください。家族からの相談にも応じています。

☎ アジサイ ☎ 72-2618

☎ ひきこもり支援センター^{るりあん}瑠璃庵

☎ 37-0084

行政相談
(無料、秘密厳守)

総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、国、県、市ならびに特殊法人などの仕事について、みなさ

いなべの保健室 No.15

オンラインが創り出す新しい暮らしのカタチ

皆さんはオンラインを知っていますか？オンラインとは「インターネットにつながった状態」を表します。パソコンやスマートフォンをインターネットにつなげて使います。

インターネットを使えば、いつでも、どこでも、さまざまな人とつながり、多種多様な学びを得ることができます。また、家にいながら病院の医師に診察してもらう「遠隔診療」も将来可能となります。インターネットは若者だけでなく、シニアでも簡単に使うことができます。いなべ暮らしの保健室では、インターネットの始め方や活用方法をお伝えできます。ぜひ、オンラインでつながる暮らしを一緒に体験してみませんか。

☎ いなべ暮らしの保健室
(NPO法人スプリング)
☎ 090-1789-0904



オンラインワークショップの様子

んからの意見、要望や相談などを聞き、その解決を図ります。

●日程、場所

10月14日(木)員弁老人福祉センター

10月21日(木)藤原文化センター

10月28日(木)シビックコア

11月25日(木)シビックコア

●時間 13:30 ~ 16:00

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30 ~ 17:15

土日祝・時間外は留守番電話で対応

☎ 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661

☎ 総務課 T 86-7745

LGBT相談
(無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や、その家族に対して専門相談員が相談に応じます。

●日時 11月1日(月)

11:00 ~ 15:00

●場所 市役所1階相談室

☎ 人権福祉課 T 86-7815

暮らしなんでも相談会
(無料、秘密厳守、要予約)

子育て、年金、住宅、介護、労働、金融などの相談に弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が親切に応えます。

●日時 11月13日(土)

10:00 ~ 16:00

●場所 桑名市総合福祉会館会議室
(桑名市常盤町51)

●申込方法 電話またはFAXで申込先へ。

※事前予約制ですが、当日でも空いている場合がありますので、電話で確認してください。

☎ 申込先 暮らしほっとステーション桑員 T 87-7169 F 87-7170

いなべ市
命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをしている人、気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。

●日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00

T 78-3831

若者就職支援相談
(無料、要予約)

15~49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

●日時 10月20日(水)

13:30 ~ 16:30

●場所 市役所2階相談室2-2

☎ 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280

(火~土 9:30 ~ 18:00)

ほくサポ

検索



BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

図書館まつり ~おやこブックフェスティバル~

今年の図書館まつりは「にぎわいの森」で開催します!

●日時 10月24日(日) 10:00 ~ 15:00

●場所 にぎわいの森

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、状況により変更になる場合があります。

【自分だけのオリジナルしおりをつくらう】

10:00 ~ 15:00

好きな落ち葉を選んでね! ドングリでも遊べるよ。



【森の中の図書館】

10:00 ~ 15:00

おでかけ、冒険、旅の本を展示します。

本の世界でどこまでも!



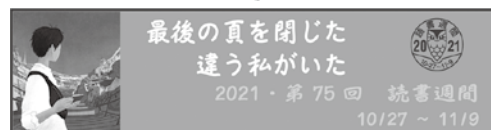
【人形劇 パペットカーがやってくる】

10:30 ~ 11:00、13:00 ~ 13:30
14:30 ~ 15:00



【リコーダー演奏】

11:00 ~ 11:30、13:30 ~ 14:00



10・11月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館日 藤原…10月6日(水) ~ 8日(金)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00 ~ 17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00 ~ 17:00)

生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事に困っている人のサポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。

☎ いなべ市くらしサポートセンター
☎ 86-7817

その他

都市計画案の 縦覧のお知らせ

《いなべ都市計画と畜場の廃止についての縦覧》

縦覧期間内であれば、いなべ市あてに意見書を提出することができます。

●期間 10月18日(月)～11月1日(月)
平日 9:00～17:00

●場所 都市整備課

☎ 都市整備課 ☎ 86-7807

宝くじの助成金で 整備しました

みその団地自治会は、令和3年

度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、コミュニティ活動を活性化するためにみその団地公民館にエアコンを整備し、冷蔵庫、電子レンジ、IHクッキングヒーター、ラミネーター、BRレコーダー、ノートパソコン、インクジェットプリンター、会議用テーブル、椅子、事務保管庫を設置しました。

この事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的とし、一般財団法人自治総合センターが行っています。

☎ 総務課 ☎ 86-7745

緊急地震速報訓練放送 防災ラジオ試験放送

【緊急地震速報訓練放送】

●日時 11月5日(金) 10:00～
※防災ラジオ試験放送ではありません。

【11月の試験放送】

●日時 11月11日(木) 10:00～
☎ 防災課 ☎ 86-7746

期限内納付のお願い

《10月の納付》

○市・県民税 第3期

○国民健康保険税 第4期

○後期高齢者医療保険料 第4期

○介護保険料 第4期

●納期限(口座振替日) 11月1日(月)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**11月**

18日(木)に口座《再》振替を行

います。(後期高齢者医療保険料および介護保険料を除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 11月 2日(火) 北勢町在住
11月10日(水) 藤原町在住
11月17日(水) 大安町在住
11月24日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としても気軽にお越しください。

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日程 11月30日(火)

時間 13:30～15:00(受け付け13:20～)

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠期の過ごし方(マタニティヨガ)

※動きやすい服装でお越しください。

※電話で予約してください。

※託児が必要な人は相談してください。

日時(受付時間)

対象者

対象者には
個別通知
します。

【1歳6か月児健康診査】 11月25日(木) 13:15～14:15 R2. 4.15～5.14生 および 前回欠席者

【2歳児歯科教室】 11月18日(木) 9:15～9:30 R1.10、11月生

【3歳6か月児健康診査】 11月11日(木) 13:15～14:15 H30.3.20～4.16生 および 前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診察 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay（請求書支払い）、PayB（「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む）です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

☎ 納税課 T 86-7793

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ 介護保険課 T 86-7820

水道メーター交換のお知らせ

《市の指定業者が交換します》

指定業者は、市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求め、水道工務課まで連絡してください。

一時的に断水するため、在宅時には一言お断りしてから作業に入ります。留守の場合でも、支障がなければ作業します。

交換の際は敷地内に立ち入りますので、ご了承ください。

※立ち会いは特に必要ありません。

●日程 11月1日(月)～19日(金)

●対象地区

【北勢町】阿下喜、垣内、下平、向平、畑毛、塩崎、田辺、二之瀬、其原

【員弁町】大泉、西方、東一色

【大安町】石樽北、石樽北山、丹生川中、丹生川上、丹生川久下、中央ヶ丘

【藤原町】市場、志礼石新田、長尾、日内

※すべての家が対象ではありません。

●費用 無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。

●その他 交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が出る場合があります。浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

☎ 水道工務課 T 72-2724

野外焼却は違法です！

「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えカスが飛んでくる」など、ごみや刈り草、落ち葉などの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

ごみの野外焼却は、例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を

除き、原則、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。例外にあたる場合でも苦情があった場合は行政指導を行います。

ごみは燃やさず、分別して決められた場所へ!! ご協力をお願いします。

☎ 環境政策課 T 86-7812

マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の手続きが困難な人のために休日窓口を開設しています。

●日時 10月24日(日)

9:00～12:00、13:00～15:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影

- ・申請手続きのサポート

●予約方法 10月22日(金)までに電話で予約

☎ 市民課 T 86-7810

編集後記

ディーエックス特集で取材させていただいた皆様、ご協力いただきありがとうございました。今回は、DXというテーマが難しく、記事を書くのに苦労しました…特集を書いてくれるAIがあれば教えてください(日)

タブレットで本を読む人も多いのでは？娘と熱中して観ていたパラリンピック。その閉会式に携わった澤田智洋さんの著書「マイノリティデザイン」には、表紙に点字のしかけが。本を手にした時の喜びがありました。(清)

ジャガイモ……。 “ジ” から始まる言葉が浮かばない(汗)。野菜といえば天候不順で高騰中だ。これからの季節、鍋には野菜が欠かせない。AIの技術で、安定した値段で美味しい野菜を毎日食べれることを所望中。(小)

ルールが設けられがちな子どもたちのデジタル利用。一律に制限することは簡単ですが、必要かどうか、親が内容について学ぶよう心がけています。そのため我が家では、アプリや端末ごとにルールが違います。(伊)