

ゆる〜く

オレンジカフェ



認知症の方、ご家族の方、地域の方どなたでも参加していただけます。お話の後は、コーヒーを飲みながらゆっくり話しましょう♪個別相談もできます。

#定員30人程度

#参加無料

#だれでも参加OK

内容

「その『うっかり』は年齢のせい？
～脳の余白で、頭がすっきり冴える暮らし～」

自分は元気！という方にこそ聞いてほしい、快適に過ごす暮らしのヒントをお話いただきます。日頃の環境の整え方や習慣で、脳本来のすこやかさを保つことができます。

講師



刀根 奈穂美さん

- » 学びの土台づくり
アンミュート・ラボ代表
- » 作業療法士・言語聴覚士

問い合わせ先

いなべ市長寿福祉課 ☎0594-86-7819

開催日時

9/17 木

13:00-14:30

場所

いなべ市役所
シビックコア棟2階研修室

申込方法

QRコードまたは電話

右のQRから
お申し込みく
ださい

