



特集
動物たちの幸せ



動物たちの幸せ

私たちの周りに動物がいる風景が当たり前になっている今。身近だからこそ、考えなければいけないことがたくさんあります。

毎年9月20～26日は動物愛護週間です。この機会にあらためて動物たちの今に目を向けてみませんか。

三重県の取り組み

みえ県民力ビジョン・第三次行動計画

2023 年度までに犬・猫の殺処分数ゼロを目指す。

第 3 次三重県動物愛護管理推進計画

人と動物が安全・快適に共生できる社会を目指し、今年の 4 月から施行。

殺処分となる理由

- 1 譲渡することが適切でない場合
治癒の見込みがない病気や攻撃性があるなど
- 2 譲渡先の確保や適切な飼養管理が困難な場合など
- 3 引き取り後に死亡した場合
輸送中の死亡など

三重県の犬・猫の殺処分数

①～③の総数(匹)

H26	H27	H28	H29
1,161	1,432	744	628
H30	R1	R2	
514	377	293	

②の数

R2	50
----	----

三重県の犬・猫の引き取り数(匹)

H26	H27	H28	H29
1,411	1,429	1,032	893
H30	R1	R2	
744	530	439	

三重県は②の殺処分数ゼロ
①と③の減少を目指す

動物の幸せのために大切な、飼い主の意識

今でも保健所に収容された犬や猫は、殺処分されるというイメージを持っている人がいるかもしれません。しかし、実際の現場は、殺処分数は大幅に減少しています。

動物を飼うということは生活を豊かにしてくれますが、それと同時に大きな責任を負う行為でもあります。一度飼い始めた動物を安易に手放すことは許されま

せん。そのため、飼い主への指導を行ったり、どうしても飼えない人へは新たな飼い主への譲渡に向けたアドバイスをしたりしています。飼うことができない特別な理由のない場合は、保健所で引き取ることはできません。

動物が命を終えるまで責任をもって飼う「終生飼養」が、大切な時代になっているのです。



桑名保健所
保健衛生室 衛生指導課

田中 伸昌さん

三重県動物愛護推進センター 「あすまいる」



「あすまいる」って？

2017年5月に津市に開所した、三重県動物愛護推進センター。「あすまいる」とは、アニマル・スマイルを意味する造語で、動物、人、すべてに笑顔が広がるようにとの思いが込められています。

あすまいるの3つの取り組み

①殺処分ゼロに向けた取り組み

犬や猫の譲渡を進めるとともに、飼い主のいない猫の減少に向けた取り組みや動物愛護の普及啓発につとめることで、犬・猫の引き取り数を減少させ、殺処分数ゼロを目指す。

②災害時などの危機管理対応の取り組み

災害時に動物救護体制を整備するなど、危機管理対応の取り組みを進める。

③さまざまな主体との協創の取り組み

関係団体やボランティアと連携して、①や②の取り組みについて進めていく。

あすまいるでの譲渡数

	犬	猫
2017	109 頭	242 匹
2018	143 頭	308 匹
2019	108 頭	272 匹
2020	74 頭	293 匹



つむぎちゃん き〜ぼう
あすまいる
マスコットキャラクター

コロナ禍で来館は申し込み制になりました。来館者数は減少しましたが、これまでと変わらないペースで、譲渡が行われています。

あすまいるから いなべにやってきた犬や猫たち



北勢町 菅井家
セコムくん

穏やかで優しくて寂しがり

桑名市で保護されて、あすまいるで過ごしていたセコムくん。菅井さんの家にやってきたときは、夜中に悲しそうな声を出したり、しっぽも下がって元気がなかったりしたそうです。いなべに来て、およそ2年。今では「穏やかな表情になったね」と周りに言われるようになりました。

動物との縁を大切に

菅井さんは、自宅に来るようになった野良猫を2匹引き取っています。その経験から、犬を飼いたいと思ったときも、縁のある子と暮らしたいと、あすまいるから譲り受けました。



いぬのへや・ねこのへや



保護犬・保護猫が暮らす部屋。譲渡希望者と面会する場所でもある。ストレスにならないよう、犬と猫は部屋が別々。

あすまいるーむ



動物愛護教室や研修会などを開く場所。夏休みなどに子ども向けの教室も開催。

ドッグラン



保護犬の運動の場所。譲渡希望者との交流にも使われる。



診療室



健康チェックや譲渡までの動物たちの処置を行う。

交流スペース



来館者の休憩スペース。譲渡についての説明の際にも使用。



また悲しい思いをしないように、幸せな道を作りたい

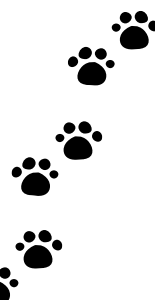
あすまいるにやってくる犬や猫は、悲しい経験をした子が中心です。二度と同じ思いをさせないために、譲渡希望者の心構えも大切にしています。新しく犬や猫を迎える前に、年をとって病気になることも含めて、一緒に過ごす未来を想像してほしい。

譲渡が決まると、すごく嬉しいです。新しい飼い主さんが見つかるまでに時間がかかったり、準備が必要だった子には特に。譲渡した後に連絡をくださる飼い主さんもいて、元気な今の姿を見てほっとすることもあります。



あすまいる 獣医師

中野 有紀さん



藤原町 藤本家

イブキちゃん
ツバキちゃん



新しい環境でも元気いっぱい

あすまいるにいたときには、生後2～3カ月くらいで、姉妹でよりそって静かにしていた2匹。でも、引き取ってすぐにたくさん鳴いて元気な姿を見せてくれたそう。今ではそれぞれ自由な時間を過ごしています。

あすまいるで出会ったきっかけ

藤本さんはあすまいるを2回見学に訪れて、それでも引き受けるか悩んでいました。その時に、あすまいるの職員さんから「姉妹の猫がいるので見ていってください」と声をかけられ、それが後押しになりました。

動物のためにできること

飼う前に考えること 保健所の担当者が伝えたいポイント



桑名保健所
保健衛生室 衛生指導課
山本 絵美さん

動物にとって幸せか

ペットの幸せは飼い主と最後まで一緒に暮らすことです。ペットが亡くなるまで元気でいられるか、引っ越しなどで環境が変わらないか、よく考えてください。

飼い主にとって幸せか

ペットの世事に休みはありません。飼養・医療の費用は思ったよりもかかります。ペットのために、手間と時間と愛情をかけることができるか考えましょう。

周囲にとって幸せか

鳴き声や臭いなど周囲の家に与える影響はありませんか？周囲の理解が得られる状況でなければ、飼い主もペットも幸せに暮らすことができません。



	猫全体	外に出ない	外に出る
平均寿命	15.3 歳	16.0 歳	13.6 歳
生涯必要経費 (円)	1,121,526	1,081,702	1,223,802



	犬全体	超小型犬	小型犬	中・大型犬
平均寿命	14.3 歳	15.0 歳	13.9 歳	13.4 歳
生涯必要経費 (円)	1,793,005	2,004,449	1,745,551	1,483,482

出典：一般社団法人ペットフード協会「平成 30 年全国犬猫飼育実態調査」より

こんなことも大事！

ペットショップなどで販売される犬と猫はマイクロチップの装着と登録が義務^{*}になります。(譲り受けた犬・猫は努力義務) ペットの迷子や脱走に備えて、名札やマイクロチップで飼い主が分かるようにしておくことが、保護犬、保護猫の減少につながります。

※必要な検討を行ったうえで 2022 年 6 月 1 日に施行

準備してあげられること 災害時の備え

災害時、ペットを自宅においてくると、野良犬や野良猫になってしまいます。また、ペットが理由で避難をしないことは、自分の命にかかわります。そのため「同行避難」が原則となっています。

※避難所では、屋内にペットは入れません。

同行避難への備え

防災グッズに入れておこう！

- ・ペットフード、飲料水
- ・リード（金属製だと良い）
- ・ケージ、キャリーバッグ
- ・トイレ用品
- ・普段使っている薬

ひものリードだと、イライラした犬がかみ切ってしまう場合も

災害時における動物保護活動に関する協定

市と NPO 法人日本動物介護センターの間で、災害時に被災した家庭のペットを預かってもらえるよう協定を結んでいます。



日本動物介護センター
理事長

山口 常夫さん

災害に遭遇した動物たちは、人間と同じでストレスを感じて性格も変化してしまいます。避難所で長い間生活することになっても、落ち着けるように、日頃からしつけをしておくことも、ペットを守ることにつながります。

本を通して動物たちの今を知る



「捨て犬・未来、命の約束
和牛牧場をたずねて」
今西乃子著 浜田一男写真
岩崎書店

「命の授業」に出かける捨て犬だった「未来」。「犬やネコの命と牛や豚の命はちがうの？」という疑問に答えるため、和牛牧場を訪ねます。



『どうぶつといっしょー5
守るいのちを考える本』
井上こみち編・著 学研

動物と人間のあたたかなエピソードを通じて、「いのち」の大切さを学ぶノンフィクション絵本。ウミガメ、ネコ、コウノトリのエピソードを収録。



「消えたレッサーパンダを追え！警視庁「生きもの係」事件簿」
たけたにちほみ文
西脇せいご絵 学研プラス

「生きもの係」は、犯人をつかまえ、生きものたちを保護することができるのか？希少な生きものを守りぬく警察官たちの本当にあった物語。

地域でできること TNRについて

TNRとは…

野良猫を捕獲し、不妊・去勢手術をほどこして、元の場所に戻す取り組み。一代かぎりの命を地域で見守りながら、人と猫が共生できる社会を目指す。

目的は…

野良猫が繁殖によって増えないようにし、猫による地域の被害を少なくする。また、野良猫の数が減ること、将来的に保護する猫の数も減り、さらには殺処分を減らすことにもつながる。

Trap (捕獲)
N neuter (不妊手術)
Return (元に戻す)



不妊手術を終えた猫は、耳に桜模様の切り込みがある。

大安町平塚での取り組みの様子



地域協力のもと捕獲器を設置して捕獲



手術を終えた猫を地域に戻す

ふるさと納税やクラウドファンディングで支援

TNRの取り組みや、あすまいるの運営に関する資金は、寄附金やクラウドファンディングからなどが充てられています。また、ゲージやフードなど物品の寄附も受け付けています。



寄附に関するページ

動物の幸せを考える

日本の3世帯に1世帯がペットを飼っているといわれています。あまりにも身近な存在となり、動物たちの幸せを調べたり考えたりする機会は少なくなっているのかもしれませんが。

動物たちはみんな表情を持っています。獣医師からは「心の通った飼い主を前にしたときが一番うれしそうな顔をしている」という言葉がありました。

みなさんと触れ合うペットたちは、どんな表情をしていますか？



三重とこわか国体

ハンドボールと ロードレースの★魅力★

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催が中止になる場合があります。

わたしたち、こども記者が
体験レポートします！

杉本朱理さん 三浦瑠月さん 後藤大和さん



藤井啓太さん 竹本昌太郎さん

こども記者とは？

プロから取材方法などのレクチャーを受けて、自分なりの表現方法を学ぶ「NPO法人いなべこども活動支援センター」の取り組みです。現在、小学4年生から中学1年生までの5人が活動しています。

ハンドボールの
体験に来たよ！



ようこそ！
楽しんでいってね

いなべハンドボールクラブの
コーチのみなさん

えい！



いけ！



体験を終えて…

シュートが入ると
嬉しい！

ドッジボールの球より
小さくて、ゴールに
入れるのが難しい！

パスを取れたり
シュートが入ったり
すると嬉しかった！

やってみよう！ハンドボール

参加者募集中！

いなべハンドボールクラブでは、習い事を探している小学生、体力づくりしたい中高生、新しいことにチャレンジしたい人、地元でスポーツしたい人など、一緒に練習する人を募集しています。

メールで練習参加の申し込みをしてください。

練習日時 毎週日曜日 17:00～19:30

場所 大安スポーツ公園体育館、大安中学校体育館

持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装、
体育館シューズ

問 いなべ市ハンドボール協会

E paradaisu11hand@yahoo.co.jp

スポーツの魅力を知ろう！

Link では、今までハンドボール（少年男子）と自転車（ロード・レース）の2競技を紹介してきました。今月号では、こども記者が体験レポートで、この2競技の魅力をお伝えします！この機会にぜひ、始めてみてはいかがでしょうか？ 問 国体推進室 T 86-7847



次は、僕たちがロードバイクに乗ってみよう！

風が気持ちいい！

いーん...

乗り方のコツってあるのかな？

難しかった...

プロに聞いてみようよ！

乗れた！

キナンサイクリングチーム
鈴木宏幸さん

競輪選手としての経験を持つ鈴木さんに話を聞きました。

ギアやブレーキの操作が難しかった。コツは？

ペダルの回転を一定に保つと安定するよ。走ることよりブレーキをかけることが大切なんだ。交通ルールを守って楽しんでほしいな。

自転車競技をやってきて良かったことは？

仲間やライバルに出会えて良かった！あとは、レースが終わった時、お互いに称え合うんだ。尊敬し合う姿はスポーツの良さだね！

乗ってみよう！自転車

市内に溢れるサイクルラック

市内には、自転車を停めるための「サイクルラック」を設置している施設や店舗がたくさんあるのを知っていますか？サイクルラックがあれば、安心して自転車を停めて、休憩することができます。近所の店まで、自転車に乗って出かけてみましょう！



サイクルラック
設置場所一覧▼



いきいき イスタウン

まちで起こった出来事や気になるあの人を紹介します

金井神社の風鈴（員弁町北金井）

架空の北勢共和国で総選挙

北勢中学校で模擬投票

7月16日（金）、北勢中学校で県選挙管理委員会による「未来の有権者啓発事業」が行われ、3年生99人が模擬投票を体験しました。



これは、選挙に興味を持ってもらうための取り組みで、生徒たちは県選管の職員から選挙の意義や仕組みを学んだ後、立候補した4人の演説を聞き、投票しました。

テレワークを活用した地域活性化の政策を掲げて立候補した岡田和也さんは「新聞やテレビのニュースなどを見て、政策を考えました」と話していました。

加藤未来さんは「若者が投票に行かないことを知った。18歳になったら自覚を持って投票しに行こうと思う」と決意していました。

1. 政策を訴える立候補者 2. 演説を聞く姿勢は真剣そのもの 3. 本物の投票箱を使っの模擬投票



リサイクル布草履作り



夏のオープンスクール

NPO法人いなべこども活動支援センターでは、地域の学校づくりを目的に地域の人々が先生となり、さまざまなジャンルの教室を開催しています。7、8月は、「夏のオープンスクール」として、38種類の教室が開かれ、多くの子どもたちが参加しました。

8月4日（水）は、使わなくなった古い布で草履を作る教室が開かれ、参加した児童は、講師の手本を間近で見ながら草履を作りました。

昨年につづき2度目の参加となる近藤美緑さんは「今年は室内で履くための草履を作りたいと参加しました」と話していました。

1. 草履を編むための板を使い、編み上げていく様子 2. 出来上がった布草履を持って



“泥くさい” 柔道で勝利を！

柔道部を激励

8月3日(火)、全国および東海大会に出場を決めた大安中学校柔道部を、市長が激励のために訪問しました。コロナ禍で普段通りの練習ができない中、根気よく練習に励んできた選手たち。持ち前の粘り強さを活かして、大会での活躍を期待しています。

市長と顧問の先生と選手たち。各自の得意技を武器に、強敵に立ち向かいます。



第52回全国中学校柔道大会選手

【男子】樋廻 一真(2年) 55kg 級
【女子】松本 美海(3年) 70kg 超級
小林 瑠衣(2年) 48kg 級
小林 優衣(2年) 44kg 級

第43回 東海中学校柔道大会選手

【男子】加藤 神偉(3年) 50kg 級
佐藤 敏也(3年) 73kg 級

【女子団体メンバー】

松本 美海(3年) 小林 瑠衣(2年)
小林 優衣(2年) 中畑 凜音(1年)



八幡祭の映像を上映

7月24日(土)、北勢町阿下喜の大西神社で、阿下喜祭好会による創作動画の上映会がありました。これは、新型コロナウイルスの影響で八幡祭が中止となったことを受け、同会が「祭りへの想いを大切にしよう」と企画したものです。地元の人や桐林太鼓などに協力と呼びかけて、八幡祭への想いを事前に収録し、15分の映像にまとめました。上映時には地元の人が集まり、映像を楽しみました。

阿下喜祭好会の水元隆成さんは「コロナで祭りが中止となり、地域の祭りへの想いが衰退してしまうと思った。この映像で、地元の人々に少しでも勇気と希望を持ってもらえれば」と話していました。



1. 間隔を空けて鑑賞
2. 阿下喜祭好会のメンバー
3. 祭りの衣装のこどもたち



保育園で夏祭り



笠間保育園で、7月27日(火)～30日(金)の4日間に分散して夏まつりが行われ、園児たちは、みこし担ぎやお化け屋敷、お店屋さんごっこなど、毎日楽しみました。

みこし担ぎでは、はっぴ姿の5歳児が大きな掛け声で、園庭を練り歩きました。

今年は5歳児たちの発案でお化け屋敷をすることを決め、新聞紙や色紙などを使って約1カ月かけて準備しました。お化け屋敷から出てきた園児たちは「楽しかった」と話していました。

1. 「わっしょいわっしょい」 2. 「取れたよ～」 3. 手作りしたお化けの衣装で「おばけだぞ～」 4. お化け屋敷に招待した3、4歳児を5歳児が驚かしていました



ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

9月は アルツハイマー月間です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的として1994年に国際アルツハイマー病協会が制定しました。

北勢図書館ミニギャラリー、シビックコアでの展示
認知症とともに
つなげようオレンジの輪

認知症施策推進大綱の基本的な考えの1つに、認知症の人が尊厳と希望を持って認知症と共に生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きるとの意味で「共生」が示されています。この考えの下にある5つの柱の1つ「普及啓発・本人発信支援」の取り組みとして、認知症に関するさまざまな内容の展示を行っています。また、北勢図書館では、この展示に合わせて認知症に関する図書コーナーを設置していますので、ぜひご覧ください。

認知症サポーター養成講座
「知っておきたい認知症」

受講料
無料

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守っていただく応援者です。

受講者からは「認知症の人やその家族で困っている人がいたら、やさしく声を掛けれたらと思います」「まずは見守ることから始めたい」といった感想が寄せられています。認知症について学び、私たちができることを一緒に考えませんか？
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

●日時 9月25日(土)
13:30～15:00(受け付け13:10～)

●場所 シビックコア2階 研修室4

●対象者 市内在住・在勤の人

●定員 15人

●申込期限 9月20日(月・祝)※定員になり次第受付終了

●申込方法 長寿福祉課へ電話、FAX、または
北勢図書館窓口にて申込書を提出。ホームページからの申し込みも可。



ミニギャラリー展示の様子

《北勢図書館ミニギャラリー展示》

●日程 10月3日(日)まで

●場所 北勢図書館

《シビックコア展示》

●日程 9月14日(火)～30日(木)

●場所 シビックコア1階

認知症高齢者等 SOS ネットワーク
QRコードワッペンをご存知ですか

認知症高齢者等 SOS ネットワークとは、認知症などが原因で、外出して帰宅できなくなる心配がある人とその家族を支援するためのものです。

ネットワーク登録者には、メッセージと連絡先が表示されるよう登録したQRコードが印字されたワッペンを配布しています。

道で迷っている登録者に気付いたら、持ち物に貼り付けられたワッペンのQRコードをスマートフォンで読み取り、ワッペンに付記された登録番号を連絡先に伝えてください。連絡を受けた担当者が、登録番号からその人を特定し、家族などに連絡することで早期解決を図ります。



QRコードワッペン見本

問 申込先 長寿福祉課 T 86-7819 F 86-7865

問 北勢図書館 T 72-2200(開館時間/9:00～17:00)

いなべファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

保育園、放課後児童クラブなどの送迎や保護者が子どもと同伴できない外出時などに、子どもを安全に預かるための基礎知識を学びます。



2020年に提供会員になられた皆さん

【1日目】

●日時 10月4日(月) 9:30～15:30

- ①ファミリー・サポート・センターのしくみ(DVD鑑賞・事業説明)
- ②提供会員の活動
- ③子どもの栄養と食生活・調理実習

【2日目】

●日時 10月5日(火) 9:30～15:40

- ④子育て支援サービスを提供するために
- ⑤児童虐待・訪問支援について
- ⑥事故防止について
- ⑦身体の発育と病気・小児看護の基礎知識

【3日目】

●日時 10月6日(水) 10:00～15:40

- ⑧安全と事故(日本赤十字社三重県支部)
- ⑨保育の心
- ⑩子どもの遊び・子どもの世話

【4日目】

●日時 10月7日(木) 10:00～15:10

- ⑪心の発達とその問題
 - ⑫子どもと学校生活
 - ⑬チャイルドシートの正しい取り付け方
- ※資格のある人は免除科目があります。受講申込時にお知らせください。
- ※未受講の項目がある人や現提供会員の人も①～⑬の講座を選択して再受講できます。

●場所 シビックコア2階 研修室4

●対象者 市内・近隣市町に在住の20歳以上の人

●受講料 無料(テキスト代 1,000円)

●託児 無料(先着5人、事前申し込み)

●申込方法 電話で申込先へ

●申込期限 9月24日(金)

問 申込先 NPO 法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター ☎ 72-8002

国民健康保険に加入しているみなさんへ

新しい保険証を郵送します

問 保険年金課 ☎ 86-7811

世帯の国民健康保険に加入している人(被保険者)全員分の保険証を9月中旬から世帯主あてに簡易書留で郵送します。被保険者が多い場合は、2通以上に分けて郵送します。

保険証が届いたら内容を確認し、記載内容に誤りなどがあれば、保険年金課へ連絡してください。

現在お使いの保険証は、10月1日(金)以降は無効です。

有効期限が切れた旧保険証を、自分で処分する場合は、住所・氏名などが見えないように裁断するなど十分に注意してください。返却する場合は保険年金課へお願いします。



国民健康保険税(料)の滞納がある人へ

国民健康保険税(料)の滞納がある人には保険証を郵送しませんので、保険年金課へお越しください。

また、国民健康保険税(料)の滞納がある人は、有効期間を6カ月、3カ月、1カ月に短縮した「短期被保険者証」に切り替える場合があります。

※著しく滞納がある人には、「保険証」に替えて、「被保険者資格証明書」を交付する場合があります。この証明書で病院にかかるときは全額自己負担となります。

職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは届け出が必要です

職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは、14日以内に保険年金課へ届け出てください。加入の届け出が遅れると加入日にさかのぼって国民健康保険税(料)を納めることになるだけでなく、その間の医療費が全額自己負担になることがあります。

また、国民健康保険の資格がなくなった後、国民健康保険で医療を受けてしまうと、負担した医療費を返していたくことになります。

新型コロナウイルスのワクチン接種に関するお知らせ

もったいないワクチン待機者募集

新型コロナウイルスワクチン接種の急なキャンセルなどで余った貴重なワクチンを無駄にすることなく接種を進めるため、ワクチンの余りが発生した場合に、すぐに接種を受けていただける人を募集しています。

問 申込先 いなべ市新型コロナワクチン接種案内

T 86-7830 (平日 9:00 ~ 16:00)

《お申し込みをしていただく際の5つの条件》

- ①接種を受けることに同意している人
- ②基礎疾患がある場合は、予め主治医が接種可能と判断している人
- ※接種するかどうかは個人の判断となりますので、基礎疾患を有する人は、事前に必ずかかりつけ医へ接種可能かどうか確認をしていただく必要があります。
- ③余剰ワクチンが発生した際に、電話連絡を受けてから30分以内にいなべ総合病院へ到着できる人
- ④接種会場へご自身で来れる人
- ⑤いなべ市に住民票がある人

●申込方法

- ①電話：「もったいないワクチン待機者」に申し込む旨と、氏名、住所、生年月日、連絡先を伝えてください。
- ②ホームページ：「もったいないワクチン待機者申請受付」のページから、必要事項を入力してください。



※ワクチンの余剰が出ない場合もあります。状況により1日1～5人です。そのため、申込数により案内できない場合があります。

※接種日は指定できません。

※集団接種などで接種を済ませた人は、待機者の登録をキャンセルしてください。また、余剰ワクチンの接種をした人は、集団接種などの予約をキャンセルしてください。

生理用品を無償で配布します

問 家庭児童相談室

T 86-7822



新型コロナウイルス感染症の影響などにより、経済的な理由などで生理用品の購入が難しい人を支援するため、防災備蓄物資を活用して生理用品（1人につき1パック）を配布します。持ち帰り用の袋を持参してください。

●期間 10月1日(金)～無くなり次第終了

(平日 9:00 ~ 17:00)

●場所 家庭児童相談室

●受取方法

- ①または②を家庭児童相談室で提示する。
- ①市ホームページに掲載されている画像
- ②本庁舎行政棟女子トイレに設置してあるカード

②カード見本



新型コロナウイルスのワクチン接種に関する

差別などの防止について

問 人権福祉課 T 86-7815

新型コロナウイルス感染症の感染収束に有効とされる新型コロナウイルスワクチンですが、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

また、ワクチン接種を受けることは強制ではなく、自らの意志で接種を受けていただくものです。

ワクチン接種の強要や、学校・職場などにおける接種証

明書の提出、未接種者に対する出社拒否などの不利益な対応など、ワクチン接種に関する差別を行うことのないようお願いします。

相談先

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

T 0120-761770

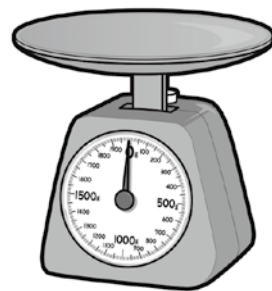
三重県人権センター相談窓口 T 059-233-5500

はかりの定期検査

問 三重県計量検定所 T 059-223-5071

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

検査日時	対象地区	検査場所
10月5日(火) 11:00～15:00	藤原地区	藤原庁舎車庫
10月6日(水) 10:30～15:00	北勢地区	保健センター裏
10月7日(木) 10:30～15:00	員弁地区	員弁庁舎 (旧うりぼう前)
10月8日(金) 10:30～15:00	大安地区	大安庁舎



※今回から、北勢地区の検査場所が、保健センター裏に変更となりました。

＜検査対象はかり＞

- ①商店、スーパー 精肉・鮮魚・青果・惣菜の内容量表記での販売用
- ②農業 穀物・椎たけ・製茶・鶏卵・青果などの庭先販売用、行商用
- ③病院、薬局 薬の調剤用、健康診断などの体重測定用
- ④官公所 体重測定用（学校、幼稚園などの健康診断用）
- ⑤宅配取扱業 宅配便用（コンビニエンスストアなどの取次も含む）
- ⑥福祉施設 体重測定用（健康診断票などにて通知、報告する場合）

【注意事項】

- ・定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込んでください。検査会場への持込が難しい場合は、計量士による代検査（訪問検査）を受検してください。代検査には、三重県計量協会に所属する計量士が実施するものと、個人の計量士が実施するものがあります。
- ・検査当日は、検査手数料（現金）が必要です。

困ったら一人で悩まず行政相談

問 総務課 T 86-7745

「行政相談」とは、NTTなどの特殊法人や国、地方公共団体などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度を皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月18日(月)～24日(日)を「行

政相談週間」としています。市では行政相談委員に加え、10月は総務省三重行政監視行政相談センター職員に直接相談することも出来ます。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など国、県、市の仕事について、ご相談ください。

＜行政相談委員による相談＞ 時間はいずれも13:00～16:00

	大安地区	員弁地区	藤原地区	北勢地区
場所	大安公民館	員弁老人福祉センター	藤原文化センター	シビックコア
日程	10月7日(木)	10月14日(木)	10月21日(木)	10月28日(木)
行政相談委員	山本たか代さん	日下部武さん	三輪秀孝さん	服部雅典さん

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。

＜電話相談＞

総務省三重行政監視行政相談センター

T 0570-090-110 (平日8:30～17:15)

※土、日、祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応

・PHS、IP電話などをご利用の場合 T 059-227-1100

・電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。



住宅火災による「逃げ遅れ」をゼロに！

全国で発生する火災での死者の約7割が住宅火災によるものです。

桑名市消防本部では、火災による被害の軽減をめざし、3つの「える（伝える、備える、支える）」を三本柱として、消防職員が地域に出向いて、住宅防火対策の推進に取り組んでいます。

柱1 伝える

消防職員による住宅防火講習会

希望する福祉関係団体、老人クラブ、自治会など地域コミュニティへ出張し、住宅火災から命を守るための対策について実際の奏功事例などを交え、日頃から取り組むべき住宅防火のポイントを伝えます。

柱2 備える

消防職員による住宅防火診断

希望するお宅へ戸別に訪問、住宅防火診断を行います。診断結果を記入した「住宅防火診断結果書」を交付し、「火災を発生させないための具体的な火災予防」や「火災が発生した場合の対応方法」をアドバイスします。

柱3 支える

消防職員による住宅用火災警報器の取り付け支援

住宅用火災警報器の設置や交換が困難な高齢者、障がい者世帯に対して取り付けを手伝います。



住宅防火診断票

実施日 令和 年 月 日

分類	質問・チェック項目	判定
台所 調理器具等	☆ 天ぷら等、油で揚げている時は、その場を離れることはない	
	☆ コンロの周囲は、いつも整理整頓されている	
	☆ グリルや換気扇などの油污れを定期的に清掃している	
	☆ ガス器具を使わない時は、ガスの元栓を閉めている	
暖房器具 (ストーブ等)	☆ 灯油は、暖房器具の火を消してから給油している	
	☆ 暖房器具の近くに燃えやすいものは置いていない	
	☆ 暖房器具の周囲で洗濯物は乾かしていない	
	☆ ストーブなどをつけたまま寝ていない	
電気器具	☆ タコ足配線はしていない	
	☆ プラグは、コンセントにしっかりささっている	
	☆ 使っていない電気器具は、コンセントからプラグを抜いている	
	☆ 電気コードを束ねて使っていない	
	☆ 電気コードは、カーペットや家具の下敷きになっていない	
たばこ	☆ 寝たばこはしていない	
	☆ 灰皿の吸い殻は、水につけて、こまめに捨ている	
仏壇	☆ その場を離れるときは、ろうそくやお線香の火は消している	
放火対策	☆ 家の周りに燃えやすいものを放置していない	
たき火等	☆ 家の周りでゴミなどを燃やしていない	
住宅用 火災警報器	☆ 住宅用火災警報器は寝室や階段に設置している（条例設置）	
	☆ 定期的に作動確認をしている（1年に2回以上実施）	
119番通報 消火・避難	☆ 作動確認結果 (良好・不良)	
消火器	☆ 火事・救急の時、電話のかけ方を知っている	
	☆ 避難しやすいように、廊下や窓際などは整理整頓している	
	☆ 消火器などを備えている	
防災物品	☆ 消火器は、いつも取りやすい場所に置いている	
	☆ 古くなった消火器は置いていない	
火の元	☆ エプロンや寝具などに、防災物品（製品）を使っている	
	☆ 就寝、外出前には、火の元を確認している	

※消防職員は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の徹底（マスク、フェイスシールド、手指の消毒、手袋着用など）をしたうえで **柱1 柱2 柱3** を行います。

皆さんの申し込みをお待ちしています！

問 **申込先** 桑名市消防本部予防課 **T** 24-5279

令和4年度入園案内



問 保育課 **T** 86-7823

●**対象児童** 市内在住で令和4年4月に入園を希望し、保護者が労働（居宅内・外での就労）、病人の看護などで保育が必要と認められる児童。

※市内在住で保護者が次のいずれかに該当し、令和4年度中に途中入園を希望する人も申し込みしてください。

- ・ 令和4年9月末までに出産予定
- ・ 出産前後
- ・ 育児休業明けで職場に復帰する
- ・ すでに就労先が決定している

●**入園の決定** 令和4年2月初旬

●**申込書の配布日** 10月11日(月)～

●**申込書の配布場所** 保育課、各保育園、各子育て支援センター

●**申込書の受付日時** 10月18日(月)～29日(金)
平日10:00～12:00、13:00～16:00

●**申込書の提出場所**
第1希望の保育園。
ただし、「保育給付に係る個人番号届出書」は、保育課へ。



お出かけには

パークアンドライドが便利です

三岐鉄道(北勢線・三岐線)の各駅には無料駐車場が整備されています。自宅から市内最寄駅までは自家用車で行き、目的地までは電車を利用しましょう。

渋滞もなく時間に正確、また環境にもやさしい電車をぜひ利用してください。

新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用のうえ、間隔をあけて乗車してください。



《三岐鉄道各種乗車券・割引制度》

【回数券】

普通運賃 10 枚分の料金の、11 枚発行(3 カ月間有効)

【昼間割引回数券】

指定時間帯(平日 10:00 ~ 16:00・土日祝は終日)に限り普通乗車券 5 枚分の料金の、6 枚発行(3 カ月間有効)

【阿下喜温泉往復割引乗車券(入浴券付)】

北勢線では、乗車区間に応じて、阿下喜温泉入浴券付の往復割引乗車券を発売しています。(西桑名～七和間発: 1,300 円、穴太～東員間発: 1,100 円、大泉～麻生田間発: 900 円)

【三岐鉄道 1 日乗り放題パス】

三岐線・北勢線の両線が当日に限り大人 1,200 円 子ども 600 円の料金の乗り放題になります。

【身体・知的障害者割引】

「旅客鉄道会社旅客運賃減額」欄に「第 1 種」の表示のある身体障害者手帳もしくは療育手帳を持っている人が、介護者と共に乗車する場合。手帳の提示により本人、介護者とも普通券・回数券・定期券について、運賃が 5 割引になります。

また、本人が 12 歳未満で「第 2 種」表示の手帳を持っている場合、介護者のみ定期券が 5 割引になります。

☎ 交通政策課 ☎ 86-7808

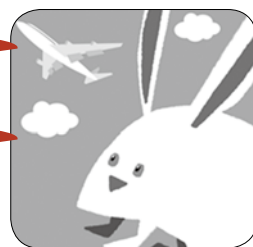
情報誌 Link をアプリで気軽に閲覧！

カタログポケット

情報誌 Link を、スマートフォンやタブレットを使って閲覧することができる無料アプリ「カタログポケット」(通称: カタポケ) で配信しています。アプリをダウンロードして利用してください。

FREE APP

無料



☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740

カタポケの使い方 ～プッシュ通知を活用しよう～

一度設定すれば、情報誌 Link の配布日に「最新号の発行情報」をプッシュ通知します。

①「カタログポケット」をインストールする

iOS 版



Android 版



②アプリを起動して「通知を送信」を許可する



③検索で「いなべ市」と入力し決定



④情報誌 Link を選択し、「マイコンテンツに追加」を選択すれば完了



＜カタポケの特徴＞

音声読み上げ機能 🗣️

音声読み上げモードで読みたい場所を触れると、内容を音声で読み上げます。

多言語対応の翻訳機能

あ A

10 カ国語の自動音声・音声読み上げに対応しています。

●対応言語: 日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

SNS 連携機能



気になった記事があれば SNS を使って家族や友人と情報を共有することができます。



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【秋の動植物をたずねて】

ふるさとの森～大貝戸～坂本のコースで、秋の自然を観察します。

●日時 10月23日(土)

9:30～15:00

●場所 藤原岳山麓

●講師 細川健太郎さん、川添昭夫さん、藤原岳自然科学館職員

●対象者 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・弁当・水筒・参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。
※当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。
※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。申し込み前に確認してください。

【第45回児童生徒自然科学研究発表会】

市内および近隣市町の児童生徒が、自然科学に関する研究の成果を発表します。

●日時 10月17日(日)

13:00～15:00

●場所 藤原文化センター2階大研修室

●入場料 無料

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 10月の教室



【昆虫と遊ぼう】

カマキリの卵を探そう。

●日時 10月9日(土)

9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【自然いっぱい遊びにCLG】

野外運動会にChallenge

●日時 10月9日(土)

13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【田んぼと畑の学校】

芋掘り体験

●日時 10月16日(土)

9:00～12:00

●講師 藤井樹巳さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

ドングリや種のお話

●日時 10月16日(土)

13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

＜共通事項＞

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名・学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

音楽レクリエーションで心も脳も

活性化。みんなで音楽を楽しみましょう！

●日時 9月26日(日) 10:00～12:00(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび
(藤原町本郷836)

●参加費 300円(お茶代、傷害保険代)

●申込期限 9月21日(火)

問 申込先 NPO法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

コーディネーション トレーニング

「運動神経」って何？これを向上させることはできないの？という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。難しいことは何もありません。親子でペアになって、ふれ合いながら取り組める運動ばかりです。親子で楽しい汗をかいてみませんか？

●日程 第1回 10月30日(土)

第2回 11月20日(土)

●時間 第1部 10:00～10:50

第2部 11:00～11:50

●対象 第1部 4～5歳の未就学児とその保護者

第2部 5～6歳の未就学児とその保護者

●場所 員弁運動公園柔剣道場

●定員 各回30組(先着順)

●申込方法 生涯学習課窓口、市内文化施設窓口、FAX、郵送または市ホームページで申し込み。

●申込期間 9月6日(月)～

●その他 内容は各回異なります。1回のみ参加、2回とも参加のいずれも可能です。

問 申込先 生涯学習課

(〒511-0498 北勢町阿下喜31)

T 86-7846 F 86-7871



合同企業説明会

就職氷河期世代を対象とした合同企業説明会。各日程、6社が参加。

●日時 9月24日(金)、25日(土)
13:00～16:00

●場所 じばさん三重 (四日市市安島1-3-18)およびオンライン

●定員 無し。ただし、事前予約制

●対象者 就職氷河期世代(おおむね34～49歳の人)

●参加費 無料

●申込期限 9月22日(水)

●申込方法 電話、メールまたはホームページで申し込み。

問 おしごと広場みえ(津市羽所町700アスト津3階)

T 059-222-3309

E h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp



募集

自治会対抗 ゴルフ大会兼 市民ゴルフ大会

第14回いなべ市自治会対抗ゴルフ大会兼第24回いなべ市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

●日程 11月8日(月)

●場所 藤原ゴルフクラブ

●定員 50組(200人)

※自治会対抗の部を優先とし、市民ゴルフの部は、申し込み順とします。
※セルフプレーのみとします。

●対象者

【自治会対抗の部】いなべ市自治会内に在住するアマチュアゴルファー(同一自治会から3～8人)。ただし、参加自治会数により、人数制限する場合あり。

【市民ゴルフの部】市内在住・在勤の人、その関係者などであること。

※どちらの部門も学生は対象外

●申込方法 申込書を持参してください。FAXは不可。(申込書は市体育協会事務局で受け取り、または市体育

協会ホームページでダウンロード)

●申込期間

【自治会対抗の部】

9月21日(火)～10月5日(火)

9:00～17:00

【市民ゴルフの部】

10月6日(水)～10月15日(金)

9:00～17:00

問 申込先 いなべ市体育協

会事務局 T 74-5028



Project Love&Live 「愛・いのち」をテーマにした 標語募集

●応募資格 市内在住・在勤・在学の人

●応募方法 応募用紙、はがき、FAXまたは市ホームページ

●応募期限 9月17日(金)

※当日消印有効

※作品は1人1点とし、未発表のものに限ります。

問 申込先 人権福祉課

T 86-7815 F 86-7864

(〒511-0498北勢町阿下喜31)

おやこではなそう

みずのはなし

No.3

問 水道総務課 T 72-2752

水はどこへ流れて行くの？

トイレに行ったり、お風呂に入ったり、料理や洗濯など、朝起きてから寝るまで水を使わない日はありません。使った水はいったいどこへ流れて行くのでしょうか。

通学路をはじめ、多くの道路には、家庭などから出る汚れた水を流す下水道管が埋められています。市内の下水道管の長さを全部合わせると、その長さは約520kmになります。いなべ市から直線で東は宮城県仙台市、西は福岡県北九州市までと同じくらいの長さです。家で使われて汚れた水は、下水道管を通して処理場に集められます。そこで、ごみや砂を取り除いた後、微生物に食べさせたり、食べた微生物ごと池の底に沈ませたりして、約1日(24時間)かけていくつかの処理を行い、きれいになった水を消毒・殺菌して川や海に流します。

市内の下水道のうち約90%は、川越町にある県の「北部浄化センター」で東員町や桑名市、四日市市など県北部にある3市4町の水と一緒に処理されて海(伊勢湾)に流されます。残り約10%は市内11カ所の農業集落排水処理施設で同じような処理を行った後、川に流しています。いなべ市のトイレやお風呂で流した水が、きれいにされて伊勢湾に流されているなんて驚きですね。



『ハートキャッチいなべ』 提供会員養成講座

地域で見守り・助け合いの活動を行う住民参加型サービスの担い手、「提供会員」（利用会員の人へ食事づくり、掃除洗濯、買い物などのサービスを提供する）を養成する講座を開催します。

※全2回、連続受講の講座です。

●日程

【第1回】10月12日(火)

【第2回】10月19日(火)

●時間 9:30～16:00
(受け付け9:00～)

●場所 えんむすび
(藤原町本郷836)

●対象者 市内在住で講座修了後、提供会員として活動していただける人

●定員 15人程度

●参加費 無料

●申込方法 電話で申込先へ。

●申込期限 10月5日(火)

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

T 090-5638-8010 (落合)

健康

国民健康保険・ 後期高齢者医療の加入者へ

今年度の健診はお済みですか？

特定健診は11月末まで受診できます。まだの人は、健康管理のためにも受診しましょう。

※受診券は、6月末に発送しています。紛失した場合は再発行します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診期間の変更または中止となることがあります。

《未受診者に電話勧奨を行います》

国民健康保険に加入している40～74歳の特定健診を受けていない人を対象に、電話による受診勧奨を実施します。

※電話は市が委託する受診勧奨コールセンターが行います。電話の際に、金銭の振り込みなどを依頼することはありません。

《“お得一ポン”プレゼント！》

国民健康保険の特定健診受診者へは“お得一ポン”をプレゼントします。お得一ポンは健康増進施設阿下喜温泉の入浴券などです。健診受診から約4カ月後に送付します。

※申し込み不要

※国民健康保険の特定健診の対象者

で職場などの健診を受診した人は、健診情報を提供いただければ、お得一ポンをプレゼントします。

問 保険年金課 T 86-7811

相談

人権相談 (無料、秘密厳守)

【9・10月の相談】

●日程、場所

9月22日(水)北勢福祉センター

10月20日(水)員弁コミュニティプラザ

●時間 13:00～16:00

問 人権福祉課 T 86-7815

若者就職支援相談 (無料、要予約)

15～49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

●日時 9月15日(水)

13:30～16:30

●場所 市役所2階 相談室2-2

※事前に申し込みが必要です。

問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280

(火～土 9:30～18:00)

ほくサポ

検索

いなべの保健室 No.14

お寺で暮らしの保健室が広がっています

皆さんはお寺の数を知っていますか？お寺は75,000寺あり、コンビニの数よりも多いのです。かつて、お寺は日常的に地域の人たちが自然と集まる場所でした。住民同士が分け隔てなく、ともに支え合いつながら「地域の拠り所」だったのです。

昨年から新型コロナウイルスの影響で、人との交流が減ってしまいました。そこで、お寺の協力のもと「お寺で保健室」をスタートしました。「お寺で保健室」では、皆さんで団らんの時間を楽しみながら、健康づくりの話や、さまざまな相談に応じています。これからいなべのステキなお寺と共に「地域の拠り所」を作る活動を続けていきます。近所で「お寺で保健室」が開かれるときは是非、気軽にお越しくださいね。

問 いなべ暮らしの保健室
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事に困っている人のサポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。

☎ いなべ市くらしサポートセンター
えにし T 86-7817

女性のための法律相談 (要予約)

夫婦・親子・離婚・金銭問題など法律に関する自身の問題について、女性の弁護士が相談を受けます。

相談には、相談希望者本人が電話で予約してください。

●時間 13:30 ~ 16:30 (原則として毎月第1・3土曜日)

●場所 三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田 1234)

☎ 三重県男女共同参画センター
フレンテみえ
T 059-233-1133

ひきこもり相談、支援

人間関係やこころの悩みなどで家にとじこもりがちの人、いわゆるひきこもりである人を社会生活へ復帰させるきっかけとなる居場所や相談窓口があります。気軽に相談してください。また、家族からの相談にも応じます。

☎ アジサイ T 72-2618
☎ ひきこもり支援センター^{るりあん}瑠璃庵
T 37-0084

LGBT相談 (無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や、その家族に対して専門相談員が相談に応じます。

●日時 10月4日(月)
11:00 ~ 15:00

●場所 市役所1階 相談室
☎ 人権福祉課 T 86-7815

養育費相談会 (無料、秘密厳守、予約不要)

三重県青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を開催します。

●日時 9月25日(土)

10:00 ~ 16:00

☎ 三重県青年司法書士協議会
T 0120-567-301

高齢者と その家族の相談窓口

介護相談や在宅生活などのさまざまな相談に応じます。電話でも構いません。お気軽に相談してください。

【いなべ市地域包括支援センター(市役所1階)】

●時間 8:40 ~ 17:15 (平日)
T 86-7818

【いなべ市地域包括支援センター いなべ総合病院支所】

●時間 8:30 ~ 17:00 (平日)
T 72-2000



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
[防災用品チェック中]



《つながる絵本》 《家庭で読まなくなった絵本を次の家庭の子どもたちへ》

図書館では、子どもたちの読書の機会をふやすため、市民の皆さんから、寄付していただける不要な絵本の収集を行います。

収集した絵本は、図書館イベントなどで配布します。

●収集場所 市内図書館窓口

●収集する本 絵本

※汚れや破れがある本はご遠慮ください。



図書館まつり
～おやこブックフェスティバル～
●日時 10月24日(日)
10:00 ~ 15:00
●場所 にぎわいの森
くわしくは次号でお伝えします。

9・10月の休館日 全館…毎週月・火 臨時休館日 北勢…9月25日(土) 特別休館日 大安…9月15日(水)～24日(金)
藤原…10月6日(水)～8日(金)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00 ~ 17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00 ~ 17:00)

いなべ市
命の相談電話

●日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00
T 78-3831

調停手続相談会
(無料)

調停の利用方法などについて、調停委員が直接相談に応じます。

●日時 10月16日(土)
10:00 ~ 15:00
●場所 じばさん三重4階研修室
(四日市市安島1-3-18)
●申込期限 10月8日(金)
●申込方法 申込書に必要事項を記入し、問合先へ持参、または郵送。
問 申込先 四日市調停協会 津地方裁

判所四日市支部(〒510-8526 四日市市三栄町1-22) T 059-352-7151

その他

期限内納付
のお願い

＜9月の納付＞

○国民健康保険税 第3期
○後期高齢者医療保険料 第3期
○上下水道料金 8・9月分
●納期限(口座振替日) 9月30日(木)
【口座振替の人へ】
○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月18日(月)に口座＜再＞振替を行います。(後期高齢者医療保険料および介護保険料を除く)**
【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 10月6日(水) 北勢町在住
10月13日(水) 藤原町在住
10月20日(水) 大安町在住
10月27日(水) 員弁町在住
受付時間 9:30 ~ 11:00
場 所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としても気軽にお越しください。

【離乳食教室】 各回1回のみの参加(定員10人)

前期:日時 10月12日(火) 9:30 ~ 9:45(受け付け)
対象者 生後4 ~ 6カ月の乳児の保護者
後期:日時 10月26日(火) 9:30 ~ 9:45(受け付け)
対象者 生後7 ~ 11カ月の乳児の保護者
場 所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
内 容 講義および調理実習

※1週間前までに電話予約してください。

※定員を超えて参加できない人は、育児相談にて対応。

【ぶれmamaセミナー(妊婦教室)】※電話で予約してください。また託児が必要な人は相談してください。

日 程 ①10月19日(火)、②10月29日(金)
時 間 13:00 ~ 15:00(受け付け12:50 ~)
場 所 ①遊・友・YOUチャイルド(大安町門前531-1)
②すこやかランド(北勢町其原818)

持ち物 母子健康手帳
内 容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

対象者には
個別通知
します。

日時(受付時間) 対象者
【1歳6か月児健康診査】10月21日(木) 13:15 ~ 14:15 R 2.3.10 ~ R 2.4.14生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】10月7日(木) 13:15 ~ 14:15 H30.2.22 ~ H30.3.19生 および 前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30 ~ 翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00 《土》19:30 ~ 21:30

マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設しています。

●日時

① 9月26日(日)、② 10月10日(日)、
③ 10月24日(日)
9:00~12:00、13:00~15:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイントの申し込み【申込期限 9月30日(木)】

●予約方法 ①は9月24日(金)、
②は10月8日(金)、③は10月22日(金)までに電話で予約

問 市民課 T 86-7810

危険物取扱者試験

甲種・乙種・丙種

●日程 11月13日(土)、14日(日)、20日(土)

●場所 くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など

●申込期間

書面申請:9月13日(月)~24日(金)
電子申請:9月10日(金) 9:00~
21日(火) 17:00

●申込方法

書面申請: 桑名市消防本部または、最寄りの消防署(分署)で願書を受け取り、必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ。

電子申請: 消防試験研究センターホームページ



予備講習会(乙種第4類)

●日時 10月14日(木)
9:00~17:00

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

●場所 くわなメディアライヴ(桑名市中央町3-79)

●定員 60人(先着順)

●受講対象者 桑名市消防本部管内の事業所に勤めている人、または居住している人

●参加費 一般:5,500円
桑名危険物安全協会員、桑名防火協会員、高校生以下:4,500円

●申込期間

書面申請:9月13日(月)~10月7日(木)

●申込方法 桑名市消防本部予防課、いなべ消防署、東員消防署で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、同署へ。

問 桑名市消防本部予防課
T 24-5280

救急医療情報 おたすけ箱

おたすけ箱とは、「かかりつけ医療機関」「服薬内容」「持病」などの医療情報や、親族などの「緊急連絡先」が書かれた救急医療情報の用紙が入った専用の容器です。

自宅の冷蔵庫内に保管しておくことで、万一の緊急時に備えます。救急隊などにおたすけ箱の存在を知ら

せるステッカーを冷蔵庫のドアに貼ります。

※おたすけ箱は、民生委員に協力をいただき、配布しています。

《配布対象者》

- ・75歳以上の1人暮らしの人
 - ・75歳以上の高齢者世帯
- 上記以外でも必要と思われる人は相談してください。

《活用例》

- ・急な病気やケガのために救急車を呼んだときに、本人の情報を救急隊員に確実に伝えられます。
- ・緊急時に連絡をしてほしい人(親族など)の情報を確認することができます。

問 長寿福祉課 T 86-7819

問 いなべ市地域包括支援センター
T 86-7818

Jアラート、防災ラジオ 試験放送

【Jアラート全国一斉訓練】

●日時 10月6日(水) 11:00~
※国民保護情報に関する試験放送です。
※都合により中止する場合があります。

【10月の試験放送】

●日時 10月14日(木) 10:00~
問 防災課 T 86-7746



編集後記

今月の特集

まだ学生の頃、1匹の犬を譲り受けました。一緒にシャワーを浴びたときの楽しそうな姿が印象に残っています。亡くなるときにどんな風に思ってくれていたのか、あれほど犬の気持ちを考えた日はありません。動物に「生きるって楽しいなあ」と思ってもらうための特集です。(伊)

動き回りだした娘と一緒に見に行った八幡祭。もう2年前になります。

11ページでは、コロナ禍で模索しながらも、祭りを楽しむ姿を取材しました。(清)

物が心が付いた頃、動物を飼いたいと両親にせがんだ私。犬にハムスター、うさぎを飼ったが最後まで面倒をみたのは母でした。我が子も飼いたいという…(小)

愛猫に先立たれて数年、現在新たにペットを飼う気力はありません。しかし最近、「小学生になったらペット飼うで!」という娘の強い圧にタジタジ…(日)

わたしの

いなべ暮らし

皆さんから応募いただいた
エッセイや写真を紹介します。
応募者の皆さん、ありがとうございます。
ございました。引き続き皆さんの
投稿をお待ちしています。



かわいらしい訪問者

昨年の秋、ジョウビタキ
と言うオスとメスの渡り鳥
を庭先で見かけるようにな
りました。

見たことのない鳥だった
ので、周辺に飛来したのは
初めてかと思っています。車の
サイドミラーの周りをクル
クルと飛んでいたり、家の
窓ガラスに衝突したり、行
動がかわいらしかったです。
単独で行動することから、
同じ子が庭へ来ていたよう
で愛着が湧きました。

ロシアやチベットから飛
来して来るのだとか。スズ
メほどの小さな体で海を渡
るとは勇敢な鳥です。今は
遠い国にいる彼らを想い、
また彼らもかつて暮らし、
いなべの風景を思い出すよ
うなことがあったとしたら
素敵なことだと思います。
素敵なことです。彼らが
いた冬の庭を思いながら、今
年の秋、迷わずにいなべを
目指して飛来し、再会する
のが楽しみです。

(員弁町 河合加奈子 49)

出逢い

いなべ市で暮らし始めて
4年目になります。引越
してすぐに蕎麦打ちを初め
て体験しました。食べる側
から作る側になってみると、
最初はただ力任せにこねる
だけでしたが、最近は気温
や湿度によっても違いが出
ることを感じ、とても奥深
いものだと思い始めていま
す。自分の手で作り出すこ
とに喜びを感じ、段位試験

にも挑戦しました。

蕎麦打ちを通して、多く
の人たちとご縁やめぐり
逢いができました。蕎麦打
ちのコツは会得するのが大
変難しいものですが、その
難しさが魅力でもあります。
「美味しい蕎麦が打ちたい。
そしてさらに極めたい」と思
いながら、友人たちと楽し
く切磋琢磨しています。

(藤原町 藤井初江 64)

募集

皆さんからエッセイを募集し、Linkで紹介していきます。いなべでの暮らしの中で感じたこと、興味を持ったこと、嬉しかった出来事などを300字程度にまとめて、タイトル、住所、氏名、年齢、電話番号またはメールアドレス、Linkの感想を明記した上、郵送または市ホームページからお送りください。皆さんからの応募をお待ちしております。
※趣旨を変更しない範囲の校正(漢字の表記など)を行います。ご了承ください。

応募方法：郵送または市ホームページ「わたしのいなべ暮らし」応募フォームから

送り先：いなべ市役所広報秘書課 〒511-0498 北勢町阿下喜31 広報秘書課「わたしのいなべ暮らし」係



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和3年8月1日現在)

総人口：45,169 (-30)
世帯：18,778 (-24)
男：23,133 (-49) 女：22,036 (+19)



いなべ市情報誌 Link10月号(vol.214) 令和3年9月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31
T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>