

PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

9月は アルツハイマー月間です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめる、本人や家族への施策の充実を目的として1994年に国際アルツハイマー病協会が制定しました。

北勢図書館ミニギャラリー、シビックコアでの展示
認知症とともに
つなげようオレンジの輪

認知症施策推進大綱の基本的な考えの1つに、認知症の人が尊厳と希望を持って認知症と共に生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きるとの意味で「共生」が示されています。この考えの下にある5つの柱の1つ「普及啓発・本人発信支援」の取り組みとして、認知症に関するさまざまな内容の展示を行っています。また、北勢図書館では、この展示に合わせて認知症に関する図書コーナーを設置していますので、ぜひご覧ください。

認知症サポーター養成講座
「知っておきたい認知症」

受講料
無料

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守っていただく応援者です。

受講者からは「認知症の人やその家族で困っている人がいたら、やさしく声を掛けれたらと思います」「まずは見守ることから始めたい」といった感想が寄せられています。認知症について学び、私たちができることを一緒に考えませんか？
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

●日時 9月25日(土)

13:30～15:00(受け付け13:10～)

●場所 シビックコア2階 研修室4

●対象者 市内在住・在勤の人

●定員 15人

●申込期限 9月20日(月・祝)※定員になり次第受付終了

●申込方法 長寿福祉課へ電話、FAX、または
北勢図書館窓口にて申込書を提出。ホームページからの申し込みも可。



ミニギャラリー展示の様子

《北勢図書館ミニギャラリー展示》

●日程 10月3日(日)まで

●場所 北勢図書館

《シビックコア展示》

●日程 9月14日(火)～30日(木)

●場所 シビックコア1階

認知症高齢者等 SOS ネットワーク
QRコードワッペンをご存知ですか

認知症高齢者等 SOS ネットワークとは、認知症などが原因で、外出して帰宅できなくなる心配がある人とその家族を支援するためのものです。

ネットワーク登録者には、メッセージと連絡先が表示されるよう登録したQRコードが印字されたワッペンを配布しています。

道で迷っている登録者に気付いたら、持ち物に貼り付けられたワッペンのQRコードをスマートフォンで読み取り、ワッペンに付記された登録番号を連絡先に伝えてください。連絡を受けた担当者が、登録番号からその人を特定し、家族などに連絡することで早期解決を図ります。



QRコードワッペン見本

問 申込先 長寿福祉課 T 86-7819 F 86-7865

問 北勢図書館 T 72-2200(開館時間/9:00～17:00)

いなべファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

保育園、放課後児童クラブなどの送迎や保護者が子どもと同伴できない外出時などに、子どもを安全に預かるための基礎知識を学びます。



2020年に提供会員になられた皆さん

【1日目】

●日時 10月4日(月) 9:30～15:30

- ①ファミリー・サポート・センターのしくみ(DVD鑑賞・事業説明)
- ②提供会員の活動
- ③子どもの栄養と食生活・調理実習

【2日目】

●日時 10月5日(火) 9:30～15:40

- ④子育て支援サービスを提供するために
- ⑤児童虐待・訪問支援について
- ⑥事故防止について
- ⑦身体の発育と病気・小児看護の基礎知識

【3日目】

●日時 10月6日(水) 10:00～15:40

- ⑧安全と事故(日本赤十字社三重県支部)
- ⑨保育の心
- ⑩子どもの遊び・子どもの世話

【4日目】

●日時 10月7日(木) 10:00～15:10

- ⑪心の発達とその問題
 - ⑫子どもと学校生活
 - ⑬チャイルドシートの正しい取り付け方
- ※資格のある人は免除科目があります。受講申込時にお知らせください。
- ※未受講の項目がある人や現提供会員の人も①～③の講座を選択して再受講できます。

●場所 シビックコア2階 研修室4

●対象者 市内・近隣市町に在住の20歳以上の人

●受講料 無料(テキスト代 1,000円)

●託児 無料(先着5人、事前申し込み)

●申込方法 電話で申込先へ

●申込期限 9月24日(金)

問 申込先 NPO 法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター ☎ 72-8002

国民健康保険に加入しているみなさんへ

新しい保険証を郵送します

問 保険年金課 ☎ 86-7811

世帯の国民健康保険に加入している人(被保険者)全員分の保険証を9月中旬から世帯主あてに簡易書留で郵送します。被保険者が多い場合は、2通以上に分けて郵送します。

保険証が届いたら内容を確認し、記載内容に誤りなどがあれば、保険年金課へ連絡してください。

現在お使いの保険証は、10月1日(金)以降は無効です。

有効期限が切れた旧保険証を、自分で処分する場合は、住所・氏名などが見えないように裁断するなど十分に注意してください。返却する場合は保険年金課へお願いします。



国民健康保険税(料)の滞納がある人へ

国民健康保険税(料)の滞納がある人には保険証を郵送しませんので、保険年金課へお越しください。

また、国民健康保険税(料)の滞納がある人は、有効期間を6カ月、3カ月、1カ月に短縮した「短期被保険者証」に切り替える場合があります。

※著しく滞納がある人には、「保険証」に替えて、「被保険者資格証明書」を交付する場合があります。この証明書で病院にかかるときは全額自己負担となります。

職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは届け出が必要です

職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは、14日以内に保険年金課へ届け出てください。加入の届け出が遅れると加入日にさかのぼって国民健康保険税(料)を納めることになるだけでなく、その間の医療費が全額自己負担になることがあります。

また、国民健康保険の資格がなくなった後、国民健康保険で医療を受けてしまうと、負担した医療費を返していたくことになります。

新型コロナウイルスのワクチン接種に関するお知らせ

もったいないワクチン待機者募集

新型コロナウイルスワクチン接種の急なキャンセルなどで余った貴重なワクチンを無駄にすることなく接種を進めるため、ワクチンの余りが発生した場合に、すぐに接種を受けていただける人を募集しています。

問 申込先 いなべ市新型コロナワクチン接種案内

☎ 86-7830（平日 9:00～16:00）

《お申し込みをしていただく際の5つの条件》

- ①接種を受けることに同意している人
 - ②基礎疾患がある場合は、予め主治医が接種可能と判断している人
- ※接種するかどうかは個人の判断となりますので、基礎疾患を有する人は、事前に必ずかかりつけ医へ接種可能かどうか確認をしていただく必要があります。
- ③余剰ワクチンが発生した際に、電話連絡を受けてから30分以内にいなべ総合病院へ到着できる人
 - ④接種会場へご自身で来れる人
 - ⑤いなべ市に住民票がある人

●申込方法

- ①電話：「もったいないワクチン待機者」に申し込む旨と、氏名、住所、生年月日、連絡先を伝えてください。
- ②ホームページ：「もったいないワクチン待機者申請受付」のページから、必要事項を入力してください。



※ワクチンの余剰が出ない場合もあります。状況により1日1～5人です。そのため、申込数により案内できない場合があります。

※接種日は指定できません。

※集団接種などで接種を済ませた人は、待機者の登録をキャンセルしてください。また、余剰ワクチンの接種をした人は、集団接種などの予約をキャンセルしてください。

生理用品を無償で配布します

問 家庭児童相談室

☎ 86-7822



新型コロナウイルス感染症の影響などにより、経済的な理由などで生理用品の購入が難しい人を支援するため、防災備蓄物資を活用して生理用品（1人につき1パック）を配布します。持ち帰り用の袋を持参してください。

●期間 10月1日（金）～無くなり次第終了

（平日 9:00～17:00）

●場所 家庭児童相談室

●受取方法

- ①または②を家庭児童相談室で提示する。
- ①市ホームページに掲載されている画像
- ②本庁舎行政棟女子トイレに設置してあるカード

②カード見本



新型コロナウイルスのワクチン接種に関する

差別などの防止について

問 人権福祉課 ☎ 86-7815

新型コロナウイルス感染症の感染収束に有効とされる新型コロナウイルスワクチンですが、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

また、ワクチン接種を受けることは強制ではなく、自らの意志で接種を受けていただくものです。

ワクチン接種の強要や、学校・職場などにおける接種証

明書の提出、未接種者に対する出社拒否などの不利益な対応など、ワクチン接種に関する差別を行うことのないようお願いします。

相談先

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770

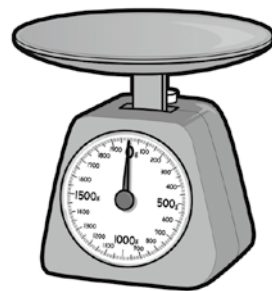
三重県人権センター相談窓口 ☎ 059-233-5500

はかりの定期検査

問 三重県計量検定所 T 059-223-5071

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

検査日時	対象地区	検査場所
10月5日(火) 11:00～15:00	藤原地区	藤原庁舎車庫
10月6日(水) 10:30～15:00	北勢地区	保健センター裏
10月7日(木) 10:30～15:00	員弁地区	員弁庁舎 (旧うりぼう前)
10月8日(金) 10:30～15:00	大安地区	大安庁舎



※今回から、北勢地区の検査場所が、保健センター裏に変更となりました。

＜検査対象はかり＞

- ①商店、スーパー 精肉・鮮魚・青果・惣菜の内容量表記での販売用
- ②農業 穀物・椎たけ・製茶・鶏卵・青果などの庭先販売用、行商用
- ③病院、薬局 薬の調剤用、健康診断などの体重測定用
- ④官公所 体重測定用（学校、幼稚園などの健康診断用）
- ⑤宅配取扱業 宅配便用（コンビニエンスストアなどの取次も含む）
- ⑥福祉施設 体重測定用（健康診断票などにて通知、報告する場合）

【注意事項】

- ・定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込んでください。検査会場への持込が難しい場合は、計量士による代検査（訪問検査）を受検してください。代検査には、三重県計量協会に所属する計量士が実施するものと、個人の計量士が実施するものがあります。
- ・検査当日は、検査手数料（現金）が必要です。

困ったら一人で悩まず行政相談

問 総務課 T 86-7745

「行政相談」とは、NTTなどの特殊法人や国、地方公共団体などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度を皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月18日(月)～24日(日)を「行

政相談週間」としています。市では行政相談委員に加え、10月は総務省三重行政監視行政相談センター職員に直接相談することも出来ます。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など国、県、市の仕事について、ご相談ください。

＜行政相談委員による相談＞ 時間はいずれも13:00～16:00

	大安地区	員弁地区	藤原地区	北勢地区
場所	大安公民館	員弁老人福祉センター	藤原文化センター	シビックコア
日程	10月7日(木)	10月14日(木)	10月21日(木)	10月28日(木)
行政相談委員	山本たか代さん	日下部武さん	三輪秀孝さん	服部雅典さん

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。

＜電話相談＞

総務省三重行政監視行政相談センター

T 0570-090-110 (平日8:30～17:15)

※土、日、祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応

・PHS、IP電話などをご利用の場合 T 059-227-1100

・電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。



住宅火災による「逃げ遅れ」をゼロに！

全国で発生する火災での死者の約7割が住宅火災によるものです。

桑名市消防本部では、火災による被害の軽減をめざし、3つの「える（伝える、備える、支える）」を三本柱として、消防職員が地域に出向いて、住宅防火対策の推進に取り組んでいます。

柱1 伝える

消防職員による住宅防火講習会

希望する福祉関係団体、老人クラブ、自治会など地域コミュニティへ出張し、住宅火災から命を守るための対策について実際の奏功事例などを交え、日頃から取り組むべき住宅防火のポイントを伝えます。

柱2 備える

消防職員による住宅防火診断

希望するお宅へ戸別に訪問、住宅防火診断を行います。診断結果を記入した「住宅防火診断結果書」を交付し、「火災を発生させないための具体的な火災予防」や「火災が発生した場合の対応方法」をアドバイスします。

柱3 支える

消防職員による住宅用火災警報器の取り付け支援

住宅用火災警報器の設置や交換が困難な高齢者、障がい者世帯に対して取り付けを手伝います。



住宅防火診断票

実施日 令和 年 月 日

分類	質問・チェック項目	判定
台所 調理器具等	☆ 天ぷら等、油で揚げている時は、その場を離れることはない	
	☆ コンロの周囲は、いつも整理整頓されている	
	☆ グリルや換気扇などの油污を定期的に清掃している	
	☆ ガス器具を使わない時は、ガスの元栓を閉めている	
暖房器具 (ストーブ等)	☆ 灯油は、暖房器具の火を消してから給油している	
	☆ 暖房器具の近くに燃えやすいものは置いていない	
	☆ 暖房器具の周囲で洗濯物は乾かしていない	
	☆ ストーブなどをつけたまま寝ていない	
電気器具	☆ タコ足配線はしていない	
	☆ プラグは、コンセントにしっかりささっている	
	☆ 使っていない電気器具は、コンセントからプラグを抜いている	
	☆ 電気コードを束ねて使っていない	
	☆ 電気コードは、カーペットや家具の下敷きになっていない	
	☆ 電気器具は、調子の悪くなったものを使っていない	
たばこ	☆ 寝たばこはしていない	
	☆ 灰皿の吸い殻は、水につけて、こまめに捨てている	
仏壇	☆ その場を離れるときは、ろうそくやお線香の火は消している	
放火対策	☆ 家の周りに燃えやすいものを放置していない	
たき火等	☆ 家の周りでゴミなどを燃やしていない	
住宅用 火災警報器	☆ 住宅用火災警報器は寝室や階段に設置している（条例設置）	
	☆ 定期的に作動確認をしている（1年に2回以上実施）	
	作動確認結果 (良好・不良)	
119番通報 消火・避難	☆ 火事・救急の時、電話のかけ方を知っている	
	☆ 避難しやすいように、廊下や窓際などは整理整頓している	
消火器	☆ 消火器などを備えている	
	☆ 消火器は、いつも取りやすい場所に置いている	
	☆ 古くなった消火器は置いていない	
防災物品	☆ エプロンや寝具などに、防災物品（製品）を使っている	
火の元	☆ 就寝、外出前には、火の元を確認している	

※消防職員は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の徹底（マスク、フェイスシールド、手指の消毒、手袋着用など）をしたうえで **柱1 柱2 柱3** を行います。

皆さんの申し込みをお待ちしています！

問 **申込先** 桑名市消防本部予防課 **T** 24-5279

令和4年度入園案内



問 保育課 **T** 86-7823

●**対象児童** 市内在住で令和4年4月に入園を希望し、保護者が労働（居宅内・外での就労）、病人の看護などで保育が必要と認められる児童。

※市内在住で保護者が次のいずれかに該当し、令和4年度中に途中入園を希望する人も申し込みしてください。

- ・ 令和4年9月末までに出産予定
- ・ 出産前後
- ・ 育児休業明けで職場に復帰する
- ・ すでに就労先が決定している

●**入園の決定** 令和4年2月初旬

●**申込書の配布日** 10月11日(月)～

●**申込書の配布場所** 保育課、各保育園、各子育て支援センター

●**申込書の受付日時** 10月18日(月)～29日(金)
平日10:00～12:00、13:00～16:00

●**申込書の提出場所**
第1希望の保育園。
ただし、「保育給付に係る個人番号届出書」は、保育課へ。



お出かけには

パークアンドライドが便利です

三岐鉄道(北勢線・三岐線)の各駅には無料駐車場が整備されています。自宅から市内最寄駅までは自家用車で行き、目的地までは電車を利用しましょう。

渋滞もなく時間に正確、また環境にもやさしい電車をぜひ利用してください。

新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用のうえ、間隔をあけて乗車してください。



《三岐鉄道各種乗車券・割引制度》

【回数券】

普通運賃 10 枚分の料金の、11 枚発行(3 カ月間有効)

【昼間割引回数券】

指定時間帯(平日 10:00 ~ 16:00・土日祝は終日)に限り普通乗車券 5 枚分の料金の、6 枚発行(3 カ月間有効)

【阿下喜温泉往復割引乗車券(入浴券付)】

北勢線では、乗車区間に応じて、阿下喜温泉入浴券付の往復割引乗車券を発売しています。(西桑名～七和間発: 1,300 円、穴太～東員間発: 1,100 円、大泉～麻生田間発: 900 円)

【三岐鉄道 1 日乗り放題パス】

三岐線・北勢線の両線が当日に限り大人 1,200 円 子ども 600 円の料金の乗り放題になります。

【身体・知的障害者割引】

「旅客鉄道会社旅客運賃減額」欄に「第 1 種」の表示のある身体障害者手帳もしくは療育手帳を持っている人が、介護者と共に乗車する場合。手帳の提示により本人、介護者とも普通券・回数券・定期券について、運賃が 5 割引になります。

また、本人が 12 歳未満で「第 2 種」表示の手帳を持っている場合、介護者のみ定期券が 5 割引になります。

☎ 交通政策課 ☎ 86-7808

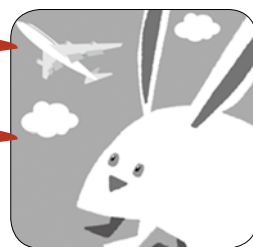
情報誌 Link をアプリで気軽に閲覧！

カタログポケット

情報誌 Link を、スマートフォンやタブレットを使って閲覧することができ、無料アプリ「カタログポケット」(通称: カタポケ) で配信しています。アプリをダウンロードして利用してください。

FREE APP

無料



☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740

カタポケの使い方 ～プッシュ通知を活用しよう～

一度設定すれば、情報誌 Link の配布日に「最新号の発行情報」をプッシュ通知します。

①「カタログポケット」をインストールする

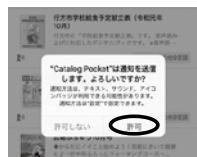
iOS 版



Android 版



②アプリを起動して「通知を送信」を許可する



③検索で「いなべ市」と入力し決定



④情報誌 Link を選択し、「マイコンテンツに追加」を選択すれば完了



＜カタポケの特徴＞

音声読み上げ機能 🗣️

音声読み上げモードで読みたい場所を触れると、内容を音声で読み上げます。

多言語対応の翻訳機能

あ A

10 カ国語の自動音声・音声読み上げに対応しています。

●対応言語: 日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

SNS 連携機能



気になった記事があれば SNS を使って家族や友人と情報を共有することができます。



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【秋の動植物をたずねて】

ふるさとの森～大貝戸～坂本のコースで、秋の自然を観察します。

●日時 10月23日(土)

9:30～15:00

●場所 藤原岳山麓

●講師 細川健太郎さん、川添昭夫さん、藤原岳自然科学館職員

●対象者 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・弁当・水筒・参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。
※当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。
※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。申し込み前に確認してください。

【第45回児童生徒自然科学研究発表会】

市内および近隣市町の児童生徒が、自然科学に関する研究の成果を発表します。

●日時 10月17日(日)

13:00～15:00

●場所 藤原文化センター2階大研修室

●入場料 無料

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 10月の教室



【昆虫と遊ぼう】

カマキリの卵を探そう。

●日時 10月9日(土)

9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【自然いっぱい遊びにCLG】

野外運動会にChallenge

●日時 10月9日(土)

13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【田んぼと畑の学校】

芋掘り体験

●日時 10月16日(土)

9:00～12:00

●講師 藤井樹巳さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

ドングリや種のお話

●日時 10月16日(土)

13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

＜共通事項＞

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

音楽レクリエーションで心も脳も

活性化。みんなで音楽を楽しみましょう！

●日時 9月26日(日) 10:00～12:00(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび
(藤原町本郷836)

●参加費 300円(お茶代、傷害保険代)

●申込期限 9月21日(火)

問 申込先 NPO法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

コーディネーション トレーニング

「運動神経」って何？これを向上させることはできないの？という疑問から、開発・研究されたトレーニング方法がコーディネーショントレーニングです。難しいことは何もありません。親子でペアになって、ふれ合いながら取り組める運動ばかりです。親子で楽しい汗をかいてみませんか？

●日程 第1回 10月30日(土)

第2回 11月20日(土)

●時間 第1部 10:00～10:50

第2部 11:00～11:50

●対象 第1部 4～5歳の未就学児とその保護者

第2部 5～6歳の未就学児とその保護者

●場所 員弁運動公園柔剣道場

●定員 各回30組(先着順)

●申込方法 生涯学習課窓口、市内文化施設窓口、FAX、郵送または市ホームページで申し込み。

●申込期間 9月6日(月)～

●その他 内容は各回異なります。

1回のみ参加、2回とも参加のいずれも可能です。

問 申込先 生涯学習課

(〒511-0498 北勢町阿下喜31)

T 86-7846 F 86-7871



合同企業説明会

就職氷河期世代を対象とした合同企業説明会。各日程、6社が参加。

●日時 9月24日(金)、25日(土)
13:00～16:00

●場所 じばさん三重 (四日市市安島1-3-18)およびオンライン

●定員 無し。ただし、事前予約制

●対象者 就職氷河期世代(おおむね34～49歳の人)

●参加費 無料

●申込期限 9月22日(水)

●申込方法 電話、メールまたはホームページで申し込み。

問 おしごと広場みえ(津市羽所町700アスト津3階)

T 059-222-3309

E h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp



募集

自治会対抗 ゴルフ大会兼 市民ゴルフ大会

第14回いなべ市自治会対抗ゴルフ大会兼第24回いなべ市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

●日程 11月8日(月)

●場所 藤原ゴルフクラブ

●定員 50組(200人)

※自治会対抗の部を優先とし、市民ゴルフの部は、申し込み順とします。
※セルフプレーのみとします。

●対象者

【自治会対抗の部】いなべ市自治会内に在住するアマチュアゴルファー(同一自治会から3～8人)。ただし、参加自治会数により、人数制限する場合あり。

【市民ゴルフの部】市内在住・在勤の人、その関係者などであること。

※どちらの部門も学生は対象外

●申込方法 申込書を持参してください。FAXは不可。(申込書は市体育協会事務局で受け取り、または市体育

協会ホームページでダウンロード)

●申込期間

【自治会対抗の部】

9月21日(火)～10月5日(火)

9:00～17:00

【市民ゴルフの部】

10月6日(水)～10月15日(金)

9:00～17:00

問 申込先 いなべ市体育協

会事務局 T 74-5028



Project Love&Live 「愛・いのち」をテーマにした 標語募集

●応募資格 市内在住・在勤・在学の人

●応募方法 応募用紙、はがき、FAXまたは市ホームページ

●応募期限 9月17日(金)

※当日消印有効

※作品は1人1点とし、未発表のものに限ります。

問 申込先 人権福祉課

T 86-7815 F 86-7864

(〒511-0498北勢町阿下喜31)

おやかてはなそう

みずのはなし

No.3

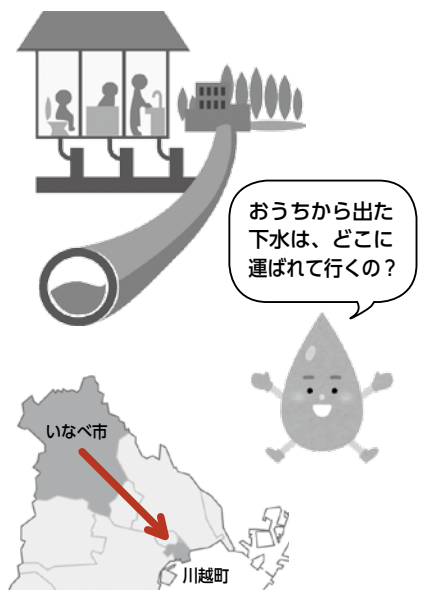
問 水道総務課 T 72-2752

水はどこへ流れて行くの？

トイレに行ったり、お風呂に入ったり、料理や洗濯など、朝起きてから寝るまで水を使わない日はありません。使った水はいったいどこへ流れて行くのでしょうか。

通学路をはじめ、多くの道路には、家庭などから出る汚れた水を流す下水道管が埋められています。市内の下水道管の長さを全部合わせると、その長さは約520kmになります。いなべ市から直線で東は宮城県仙台市、西は福岡県北九州市までと同じくらいの長さです。家で使われて汚れた水は、下水道管を通して処理場に集められます。そこで、ごみや砂を取り除いた後、微生物に食べさせたり、食べた微生物ごと池の底に沈ませたりして、約1日(24時間)かけていくつかの処理を行い、きれいになった水を消毒・殺菌して川や海に流します。

市内の下水道のうち約90%は、川越町にある県の「北部浄化センター」で東員町や桑名市、四日市市など県北部にある3市4町の水と一緒に処理されて海(伊勢湾)に流されます。残り約10%は市内11カ所の農業集落排水処理施設で同じような処理を行った後、川に流しています。いなべ市のトイレやお風呂で流した水が、きれいにされて伊勢湾に流されているなんて驚きですね。



『ハートキャッチいなべ』 提供会員養成講座

地域で見守り・助け合いの活動を行う住民参加型サービスの担い手、「提供会員」（利用会員の人へ食事づくり、掃除洗濯、買い物などのサービスを提供する）を養成する講座を開催します。

※全2回、連続受講の講座です。

●日程

【第1回】10月12日(火)

【第2回】10月19日(火)

●時間 9:30～16:00
(受け付け9:00～)

●場所 えんむすび
(藤原町本郷 836)

●対象者 市内在住で講座修了後、提供会員として活動していただける人

●定員 15人程度

●参加費 無料

●申込方法 電話で申込先へ。

●申込期限 10月5日(火)

☎ 申込先 NPO 法人快生教学会

☎ 37-7062

☎ 090-5638-8010 (落合)

健康

国民健康保険・ 後期高齢者医療の加入者へ

今年度の健診はお済みですか？

特定健診は11月末まで受診できます。まだの人は、健康管理のためにも受診しましょう。

※受診券は、6月末に発送しています。紛失した場合は再発行します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診期間の変更または中止となることがあります。

《未受診者に電話勧奨を行います》

国民健康保険に加入している40～74歳の特定健診を受けていない人を対象に、電話による受診勧奨を実施します。

※電話は市が委託する受診勧奨コールセンターが行います。電話の際に、金銭の振り込みなどを依頼することはありません。

《“お得一ポン”プレゼント！》

国民健康保険の特定健診受診者へは“お得一ポン”をプレゼントします。お得一ポンは健康増進施設阿下喜温泉の入浴券などです。健診受診から約4カ月後に送付します。

※申し込み不要

※国民健康保険の特定健診の対象者

で職場などの健診を受診した人は、健診情報を提供いただければ、お得一ポンをプレゼントします。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

相談

人権相談 (無料、秘密厳守)

【9・10月の相談】

●日程、場所

9月22日(水)北勢福祉センター

10月20日(水)員弁コミュニティプラザ

●時間 13:00～16:00

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

若者就職支援相談 (無料、要予約)

15～49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

●日時 9月15日(水)

13:30～16:30

●場所 市役所2階 相談室2-2

※事前に申し込みが必要です。

☎ 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280

(火～土 9:30～18:00)

ほくサポ

検索

いなべの保健室 No.14

お寺で暮らしの保健室が広がっています

皆さんはお寺の数を知っていますか？お寺は75,000寺あり、コンビニの数よりも多いのです。かつて、お寺は日常的に地域の人たちが自然と集まる場所でした。住民同士が分け隔てなく、ともに支え合いつなげる「地域の拠り所」だったのです。

昨年から新型コロナウイルスの影響で、人との交流が減ってしまいました。そこで、お寺の協力のもと「お寺で保健室」をスタートしました。「お寺で保健室」では、皆さんで団らんの時間を楽しみながら、健康づくりの話や、さまざまな相談に応じています。これからいなべのステキなお寺と共に「地域の拠り所」を作る活動を続けていきます。近所で「お寺で保健室」が開かれるときは是非、気軽にお越しくださいね。

☎ いなべ暮らしの保健室

(NPO法人スプリング)

☎ 090-1789-0904



生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事に困っている人のサポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。

☎ いなべ市くらしサポートセンター
えにし T 86-7817

女性のための法律相談 (要予約)

夫婦・親子・離婚・金銭問題など法律に関する自身の問題について、女性の弁護士が相談を受けます。

相談には、相談希望者本人が電話で予約してください。

●時間 13:30 ~ 16:30 (原則として毎月第1・3土曜日)

●場所 三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田 1234)

☎ 三重県男女共同参画センター
フレンテみえ
T 059-233-1133

ひきこもり相談、支援

人間関係やこころの悩みなどで家にとじこもりがちの人、いわゆるひきこもりである人を社会生活へ復帰させるきっかけとなる居場所や相談窓口があります。気軽に相談してください。また、家族からの相談にも応じます。

☎ アジサイ T 72-2618
☎ ひきこもり支援センター^{るりあん}瑠璃庵
T 37-0084

LGBT相談 (無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や、その家族に対して専門相談員が相談に応じます。

●日時 10月4日(月)
11:00 ~ 15:00

●場所 市役所1階 相談室
☎ 人権福祉課 T 86-7815

養育費相談会 (無料、秘密厳守、予約不要)

三重県青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を開催します。

●日時 9月25日(土)

10:00 ~ 16:00

☎ 三重県青年司法書士協議会
T 0120-567-301

高齢者と その家族の相談窓口

介護相談や在宅生活などのさまざまな相談に応じます。電話でも構いません。お気軽に相談してください。

【いなべ市地域包括支援センター(市役所1階)】

●時間 8:40 ~ 17:15 (平日)

T 86-7818

【いなべ市地域包括支援センター いなべ総合病院支所】

●時間 8:30 ~ 17:00 (平日)

T 72-2000



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
[防災用品チェック中]



《つながる絵本》

《家庭で読まなくなった絵本を次の家庭の子どもたちへ》

図書館では、子どもたちの読書の機会をふやすため、市民の皆さんから、寄付していただける不要な絵本の収集を行います。

収集した絵本は、図書館イベントなどで配布します。

●収集場所 市内図書館窓口

●収集する本 絵本

※汚れや破れがある本はご遠慮ください。



図書館まつり

～おやこブックフェスティバル～

●日時 10月24日(日)

10:00 ~ 15:00

●場所 にぎわいの森

くわしくは次号でお伝えします。

9・10月の休館日 全館…毎週月・火 臨時休館日 北勢…9月25日(土) 特別休館日 大安…9月15日(水)～24日(金)
藤原…10月6日(水)～8日(金)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00 ~ 17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00 ~ 17:00)

いなべ市
命の相談電話

●日時 毎週月・水・金曜日（祝日は除く）13:00～16:00
T 78-3831

調停手続相談会
(無料)

調停の利用方法などについて、調停委員が直接相談に応じます。

●日時 10月16日(土)
10:00～15:00
●場所 じばさん三重4階研修室
(四日市市安島1-3-18)
●申込期限 10月8日(金)
●申込方法 申込書に必要事項を記入し、問合先へ持参、または郵送。
問 申込先 四日市調停協会 津地方裁

判所四日市支部 (〒510-8526 四日市市三栄町1-22) T 059-352-7151

その他

期限内納付
のお願い

＜9月の納付＞

○国民健康保険税 第3期
○後期高齢者医療保険料 第3期
○上下水道料金 8・9月分
●納期限(口座振替日) 9月30日(木)
【口座振替の人へ】
○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月18日(月)に口座＜再＞振替を行います。(後期高齢者医療保険料および介護保険料を除く)**
【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 10月6日(水) 北勢町在住
10月13日(水) 藤原町在住
10月20日(水) 大安町在住
10月27日(水) 員弁町在住
受付時間 9:30～11:00
場 所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としても気軽にお越しください。

【離乳食教室】 各回1回のみの参加(定員10人)

前期:日 時 10月12日(火) 9:30～9:45(受け付け)
対象者 生後4～6カ月の乳児の保護者
後期:日 時 10月26日(火) 9:30～9:45(受け付け)
対象者 生後7～11カ月の乳児の保護者
場 所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
内 容 講義および調理実習

※1週間前までに電話予約してください。
※定員を超えて参加できない人は、育児相談にて対応。

【ぶれmamaセミナー(妊婦教室)】※電話で予約してください。また託児が必要な人は相談してください。

日 程 ①10月19日(火)、②10月29日(金) 持ち物 母子健康手帳
時 間 13:00～15:00(受け付け12:50～) 内 容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
場 所 ①遊・友・YOUチャイルド(大安町門前531-1)
②すこやかランド(北勢町其原818)

対象者には
個別通知
します。

日時(受付時間) 対象者
【1歳6か月児健康診査】10月21日(木) 13:15～14:15 R 2.3.10～R 2.4.14生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】10月7日(木) 13:15～14:15 H30.2.22～H30.3.19生 および 前回欠席者

場所
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設しています。

●日時

① 9月26日(日)、② 10月10日(日)、
③ 10月24日(日)
9:00~12:00、13:00~15:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイントの申し込み【申込期限 9月30日(木)】

●予約方法 ①は9月24日(金)、
②は10月8日(金)、③は10月22日(金)までに電話で予約

問 市民課 T 86-7810

危険物取扱者試験

甲種・乙種・丙種

●日程 11月13日(土)、14日(日)、20日(土)

●場所 くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など

●申込期間

書面申請:9月13日(月)~24日(金)
電子申請:9月10日(金) 9:00~
21日(火) 17:00

●申込方法

書面申請: 桑名市消防本部または、最寄りの消防署(分署)で願書を受け取り、必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ。

電子申請: 消防試験研究センターホームページ



予備講習会(乙種第4類)

●日時 10月14日(木)
9:00~17:00

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

●場所 くわなメディアライヴ(桑名市中央町3-79)

●定員 60人(先着順)

●受講対象者 桑名市消防本部管内の事業所に勤めている人、または居住している人

●参加費 一般:5,500円
桑名危険物安全協会員、桑名防火協会員、高校生以下:4,500円

●申込期間

書面申請:9月13日(月)~10月7日(木)

●申込方法 桑名市消防本部予防課、いなべ消防署、東員消防署で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、同署へ。

問 桑名市消防本部予防課
T 24-5280

救急医療情報 おたすけ箱

おたすけ箱とは、「かかりつけ医療機関」「服薬内容」「持病」などの医療情報や、親族などの「緊急連絡先」が書かれた救急医療情報の用紙が入った専用の容器です。

自宅の冷蔵庫内に保管しておくことで、万一の緊急時に備えます。救急隊などにおたすけ箱の存在を知ら

せるステッカーを冷蔵庫のドアに貼ります。

※おたすけ箱は、民生委員に協力をいただき、配布しています。

《配布対象者》

- ・75歳以上の1人暮らしの人
 - ・75歳以上の高齢者世帯
- 上記以外でも必要と思われる人は相談してください。

《活用例》

- ・急な病気やケガのために救急車を呼んだときに、本人の情報を救急隊員に確実に伝えられます。
- ・緊急時に連絡をしてほしい人(親族など)の情報を確認することができます。

問 長寿福祉課 T 86-7819

問 いなべ市地域包括支援センター
T 86-7818

Jアラート、防災ラジオ 試験放送

【Jアラート全国一斉訓練】

●日時 10月6日(水) 11:00~
※国民保護情報に関する試験放送です。
※都合により中止する場合があります。

【10月の試験放送】

●日時 10月14日(木) 10:00~
問 防災課 T 86-7746



編集後記

今月の特集

まだ学生の頃、1匹の犬を譲り受けました。一緒にシャワーを浴びたときの楽しそうな姿が印象に残っています。亡くなるときにどんな風に思ってくれていたのか、あれほど犬の気持ちを考えた日はありません。動物に「生きるって楽しいなあ」と思ってもらうための特集です。(伊)

動き回りだした娘と一緒に見に行った八幡祭。もう2年前になります。

11ページでは、コロナ禍で模索しながらも、祭りを楽しむ姿を取材しました。(清)

物が心が付いた頃、動物を飼いたいと両親にせがんだ私。犬にハムスター、うさぎを飼ったが最後まで面倒をみたのは母でした。我が子も飼いたいという…(小)

愛猫に先立たれて数年、現在新たにペットを飼う気力はありません。しかし最近、「小学生になったらペット飼うで!」という娘の強い圧にタジタジ…(日)