

三重とこわか国体

ハンドボールと ロードレースの★魅力★

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催が中止になる場合があります。

わたしたち、こども記者が
体験レポートします！

杉本朱理さん

三浦瑠月さん 後藤大和さん

藤井啓太さん 竹本昌太郎さん

こども記者とは？

プロから取材方法などのレクチャーを受けて、自分なりの表現方法を学ぶ「NPO法人いなべこども活動支援センター」の取り組みです。現在、小学4年生から中学1年生までの5人が活動しています。

ハンドボールの
体験に来たよ！

ようこそ！
楽しんでいてね

いなべハンドボールクラブの
コーチのみなさん

えい！

いけ！

体験を終えて…

シュートが入ると
嬉しい！

ドッジボールの球より
小さくて、ゴールに
入れるのが難しい！

パスを取れたり
シュートが入ったり
すると嬉しかった！

やってみよう！ハンドボール

参加者募集中！

いなべハンドボールクラブでは、習い事を探している小学生、体力づくりしたい中高生、新しいことにチャレンジしたい人、地元でスポーツしたい人など、一緒に練習する人を募集しています。

メールで練習参加の申し込みをしてください。

練習日時 毎週日曜日 17:00～19:30

場 所 大安スポーツ公園体育館、大安中学校体育館

持 ち 物 タオル、飲み物、運動しやすい服装、
体育館シューズ

問 いなべ市ハンドボール協会

E paradaisu11hand@yahoo.co.jp

スポーツの魅力を知ろう！

Link では、今までハンドボール（少年男子）と自転車（ロード・レース）の2競技を紹介してきました。今月号では、こども記者が体験レポートで、この2競技の魅力をお伝えします！この機会にぜひ、始めてみてはいかがでしょうか？ 問 国体推進室 T 86-7847



次は、僕たちがロードバイクに乗ってみよう！

風が気持ちいい！

いーん...

乗り方のコツってあるのかな？

難しかった...

プロに聞いてみようよ！

乗れた！

キナンサイクリングチーム
鈴木宏幸さん

競輪選手としての経験を持つ鈴木さんに話を聞きました。

ギアやブレーキの操作が難しかった。コツは？

ペダルの回転を一定に保つと安定するよ。走ることよりブレーキをかけることが大切なんだ。交通ルールを守って楽しんでほしいな。

自転車競技をやってきて良かったことは？

仲間やライバルに出会えて良かった！あとは、レースが終わった時、お互いに称え合うんだ。尊敬し合う姿はスポーツの良さだね！

乗ってみよう！自転車

市内に溢れるサイクルラック

市内には、自転車を停めるための「サイクルラック」を設置している施設や店舗がたくさんあるのを知っていますか？サイクルラックがあれば、安心して自転車を停めて、休憩することができます。近所の店まで、自転車に乗って出かけてみましょう！



サイクルラック
設置場所一覧▼

