

PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

介護保険料について

☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

65歳以上の人の介護保険料は、基準額（第5段階 年額 72,605 円）をもとに、所得の低い人の負担が大きくならないよう本人や世帯の課税状況や所得に応じて段階的に決まります。

段 階	対 象 者	基準額に 対する割合	年 額
第1段階	・老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税 ・生活保護の受給者 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額*と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	0.300	21,782 円
第2段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円以下の人	0.500	36,303 円
第3段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、第1段階、第2段階以外の人	0.700	50,824 円
第4段階	・本人が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	0.900	65,345 円
第5段階	・本人が市民税非課税で、第4段階以外の人（世帯内に市民税課税者がいる場合）	1.000	72,605 円 (基準額)
第6段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 120 万円未満の人	1.200	87,126 円
第7段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人	1.325	96,202 円
第8段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人	1.525	110,723 円
第9段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 320 万円以上 380 万円未満の人	1.650	119,798 円
第10段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 380 万円以上 570 万円未満の人	1.775	128,874 円
第11段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 570 万円以上 760 万円未満の人	1.900	137,950 円
第12段階	・本人が市民税課税で、合計所得金額が 760 万円以上の人	2.000	145,210 円

※合計所得金額とは、実際の収入から必要経費相当額を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。

介護保険利用者負担額について 8月からの見直し

☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

1 預貯金要件の見直し

利用者負担段階のうち、第3段階が【第3段階①】【第3段階②】へ分かれます。それに伴い、認定要件のうちの1つである預貯金要件が変わります。

利用者負担段階	7月までの預貯金要件	8月からの預貯金要件
【第2段階】 年金収入等 80 万円以下	【单身】 1,000 万円以下 【夫婦】 2,000 万円以下	【单身】 650 万円以下 【夫婦】 1,650 万円以下
【第3段階①】※新設 年金収入等 80 万円超 120 万円以下		【单身】 550 万円以下 【夫婦】 1,550 万円以下
【第3段階②】※新設 年金収入等 120 万円超		【单身】 500 万円以下 【夫婦】 1,500 万円以下

年金収入等 = 公的年金等収入額(非課税年金を含む) + その他の合計所得金額

2 食費の負担限度額の見直し

介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費の負担限度額が変わります。

※食事の提供に要する平均的な費用（基準費用額）は、1,392 円→ 1,445 円へ。

利用者 負担段階	施設入所者		ショートステイ利用者	
	7月まで	8月から	7月まで	8月から
第2段階	390 円	390 円	390 円	600 円
第3段階①	650 円	650 円	650 円	1,000 円
第3段階②	650 円	1,360 円	650 円	1,300 円

3 高額介護サービス費の負担限度額の見直し

介護サービスの利用者と同一世帯に、年収約 770 万円以上の 65 歳以上の人がいる場合、毎月の負担限度額（高額介護サービス費）が変わります。

● 課税所得 690 万円（年収約 1,160 万円）以上 … 140,100 円（世帯）

● 課税所得 380 万円（年収約 770 万円）～ 690 万円（年収約 1,160 万円）未満 … 93,000 円（世帯）

※上記以外の市民税非課税世帯などの負担限度額に変更はありません。

福祉医療費受給資格証の更新

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

毎年、9月1日に福祉医療費受給資格証を更新しています。8月31日までの受給資格証を持っている人で、引き続き受給資格がある人には8月下旬に更新申請の案内通知を送付しますので、更新の手続きをしてください。（障がい者医療費助成のうち、2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、令和3年9月に新規認定のため、今回の更新はありません）

福祉医療費助成制度とは？

障がい者・子ども・ひとり親家庭などの人が、医療機関で診察を受けたときに支払った自己負担額（保険適用分）の一部または全部を県や市が助成する制度

各制度と対象者

●障がい者医療費助成

- ・1～4級の身体障害者手帳を持っている人
- ・判定機関で、知的障がい者と判定された人のうち IQ50 以下の人、または A・B1 の療育手帳を持っている人
- ・1級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみの助成となります）
- ・2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人（通院分のみの1／2助成となります）

●子ども医療費助成

- ・15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童

●一人親家庭等医療費助成

- ・18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養するひとり親家庭の母または父、および18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童
- ・父母が一定の障がいがある家庭において、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養する母または父、および18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童
- ・父母のいない18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童

共通事項

●所得制限 本人と扶養義務者（子ども医療費は保護者）の前年の所得

●助成額 自己負担金額（保険適用分のみ。高額療養費・付加給付金を除く）

※県内の医療機関で受診の場合は、受給資格証を医療機関窓口へ提示してください。県外の医療機関で受診の場合は、領収書を添付して保険年金課へ助成申請をしてください。（三重県後期高齢者医療制度適用者は、提示も申請も必要ありません）

※これまで福祉医療費の申請手続きをしていない人で、該当すると思われる人は保険年金課までご連絡ください。ただし、所得制限などの受給資格要件があります。

ご注意ください

学校管理下での負傷または疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度の対象になる医療費は、福祉医療費助成制度の対象外です。医療機関窓口で受給資格証を提示せず、申し出てください。重複して助成を受けると、後日、助成金を返還していただくことになります。

転出などで受給資格を喪失した際は、受給資格証を返還してください。受給資格が無い状態で医療機関を受診すると、助成金を返還いただく場合があります。

児童扶養手当・ひとり親家庭等就学金

現況届の提出を忘れずに

現況届は、毎年8月1日現在の家庭の状況を報告し、児童扶養手当やひとり親家庭等就学金を引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象者には現況届の用紙を送付します。必要書類とともに期限までに提出してください。未提出の場合、11月分以降の手当を受給できません。

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

【児童扶養手当】

●提出期限 8月31日(火)

●提出書類

①児童扶養手当現況届

②現況届調書

③前年度に交付された証書

※手当受給中の人のみ

④養育費に関する申告書

※離婚した人のみ。養育費が「0円」であっても要提出。

①～④以外に、受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象者には個別に通知します。

【ひとり親家庭等就学金】

●提出期限 9月10日(金)

●提出書類

①ひとり親家庭等就学金現況届

②在学(園)証明書

※高等学校に在学している生徒および、市外の保育園や幼稚園に在園している児童のみ

③令和3年度所得課税証明書

※令和3年1月2日以降に市内へ転入した人のみ。控除額・扶養人数などが分かる所得課税証明書を令和3年1月1日の住所地で取得してください。

59歳以下対象 ワクチン接種は予約が必要です

《いなべ総合病院での集団接種の予約》

8月上旬から、ワクチン接種に必要な接種券(クーポン券)を順次発送しています。接種券が届いた人は、同封の案内に従い、web または電話で予約してください。なお、令和3年度に12歳を迎える人は、誕生日の翌月に接種券を発送します。※ワクチン納入状況などにより、接種券の発送時期が遅れる場合があります。

混雑無しで
オススメ

web
予約



◀予約専用サイト

受付開始：8月6日(金) 9:00～

電話
予約



0120-170-080

(平日9:00～17:00)

受付開始：【40～59歳】8月6日(金)～
【12～39歳】8月16日(月)～



▲市ホームページ

《外国人向けの情報》

外国人向けに、新型コロナウイルスワクチンのお知らせを、やさしい日本語と多言語で見ることができます。

☎ いなべ市新型コロナウイルスワクチン接種案内
☎ 86-7830 (平日9:00～16:00)

《個別接種について》

市内には、個別接種を実施する医療機関があります。ただし、一般診療の合間を利用してのワクチン接種となるため、開始時期、接種可能人数や予約方法など、各医療機関の状況によって体制が異なります。詳しい内容については、各医療機関へ確認してください。

▼個別接種実施または実施予定の市内医療機関一覧

No	所在地	医療機関名
1	藤原町	杉山医院
2	大安町	萩原クリニック
3	大安町	大安病院
4	北勢町	桑原医院
5	北勢町	羽場内科クリニック
6	北勢町	斉藤医院
7	北勢町	かずみ内科・消化器内科クリニック
8	北勢町	北勢病院
9	北勢町	日下病院
10	員弁町	小笠原内科
11	員弁町	いなべこどもクリニック

胸部検診(結核・肺がん)

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

市内を巡回して胸部検診を実施します。対象者は、検診開始の2週間前までに受診票を送付します。

留意事項

- ・「感染症の予防及び感染症の患者に関する法律」の規定により、65歳以上の人は結核検診の受診義務があります。
- ・警報発令時や悪天候の場合、中止になることがあります。中止の場合、「まいめる(生活安全情報)」や「いなべフェム」でお知らせします。
- ・新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用してください。また、37.5度以上の熱があるなど体調が悪い場合は受診を控えてください。

8月19日(木)	藤原町
9:30～10:00	東禅寺公民館
10:25～10:55	東藤原消防コミュニティセンター
11:15～11:35	西野尻公民館
13:00～13:40	山口集落センター
14:00～14:30	本郷集落センター
14:50～15:15	市場公会堂
8月20日(金)	大安町
9:20～9:50	鍋坂公会場(ごみ集積場)
10:10～10:30	宇賀公会場
10:50～11:40	石樽小学校(体育館東駐車場)
13:20～15:30	大安公民館
15:35～15:45	大安公民館【車椅子の人】
8月23日(月)	北勢町
9:10～9:50	川原多目的集会所
10:20～10:50	田辺農業振興センター
11:10～11:30	十社小学校
13:00～13:15	小原一色公会堂
13:30～13:55	下平多目的集会所
14:20～15:30	保健センター
15:35～15:45	保健センター【車椅子の人】
8月25日(水)	北勢町
9:10～9:40	新町農業研修センター
10:00～10:40	垣内自治会館
11:00～12:00	治田小学校
13:35～14:55	ウッドヘッド阿下喜
8月26日(木)	北勢町
9:30～11:30	阿下喜温泉駐車場
13:20～13:50	別名自治会館
14:20～14:50	円福寺
8月31日(火)	藤原町
9:30～10:10	川合公民館
10:30～11:00	日内集落センター
11:20～11:40	上相場公民館
13:00～13:20	上之山田集落センター
13:40～14:00	米野集落センター
14:20～14:40	夢かなえ荘

- 対象者 結核検診：65歳以上
肺がん検診：40歳以上の申込者
- 受診料 結核検診：無料
肺がん検診：200円(喀たん検査500円)
- 持ち物 受診票、健康手帳(持っていない人は当日発行します)、受診料

9月2日(木)	藤原町
9:30～10:00	篠立生活改善センター
10:20～10:40	古田多目的集会所
11:00～11:40	坂本農事集会所
13:10～13:50	大貝戸公民館
14:10～15:00	藤原文化センター
15:05～15:20	藤原文化センター【車椅子の人】
9月3日(金)	北勢町
9:30～10:00	南中津原公会場
10:20～10:50	東部林業会館
11:10～11:50	其原自治会館
13:20～14:00	麻生田リサイクル集積場所
14:30～15:00	東貝野ふれあい会館
9月6日(月)	大安町
9:20～10:00	丹生川上自治会館
10:20～10:50	丹生川中研修センター
11:10～11:50	久下野添会館
13:10～13:50	片樋自治会館
14:20～14:50	石樽北集会所
9月7日(火)	員弁町
9:20～9:40	平古集会所
10:00～10:30	畑新田公民館
10:50～11:20	大泉新田集落センター
12:50～14:00	員弁老人福祉センター
14:05～14:15	員弁老人福祉センター【車椅子の人】
9月10日(金)	大安町
9:20～9:50	北垣内公会場
10:10～10:40	新田コミュニティセンター
11:00～12:00	郷土資料館
13:30～15:10	門前ふれあいセンター
9月13日(月)	員弁町
9:20～9:40	市之原公民館
10:00～11:00	上笠田宇野公民館
11:20～11:50	笠田新田観音堂
13:00～13:20	下笠田公民館
13:40～14:20	楚原公民館
14:40～15:20	旧JA員弁中支店
9月14日(火)	員弁町
9:20～9:40	岡丁田集落センター
10:00～10:20	松之本公民館
10:40～11:00	東一色集落センター
13:00～13:20	大泉公民館
13:40～14:00	西方集落センター
14:20～14:50	北金井公民館



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【登奈井尾林道の秋をさぐる】

秋の自然を観察します。

●日時 9月18日(土)

9:30～15:00

●場所 藤原文化センター集合
登奈井尾林道(北勢町内)

●講師 細川健太郎さん、山田乙三さん、藤原岳自然科学館職員

●対象者 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・弁当・水筒・
参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。
※当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・学年・人数」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

※先着順で受け付けていますが、すでに定員に達している場合があります。申し込み前に確認してください。

【第43回児童生徒自然科学作品展】

市内や近隣市町の児童生徒が作製した自然科学作品を展示します。

●日時 9月12日(日)～26日(日)
9:00～17:00

※火曜日休館

●場所 藤原文化センター 大研修室
●入場料 無料

【企画展「秋の鳴く虫」】

スズムシなどの鳴く虫の生体展示と解説、標本展示などを行います。

●日時 9月12日(日)～26日(日)

9:00～17:00(最終日は16:00まで)

※火曜日休館

●場所 藤原文化センター1階企画展示コーナー「みんなの広場」

●入場料 無料

☎ 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 9月の教室

【びっくり生きもののアラカルト】

トリックアートを作ってみよう。

●日時 9月4日(土)

9:00～11:00

●講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【自然いっぱい遊びにCLG】

臭い対策の炭焼きにChallenge

●日時 9月4日(土)

13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【昆虫と遊ぼう】

アカトンボを探そう

●日時 9月11日(土)

9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

秋の野の花の観察

●日時 9月11日(土)

13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

【田んぼと畑の学校】

稲刈り体験

●日時 9月26日(日)

9:00～12:00

●講師 藤井樹巳さん

＜共通事項＞

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで

「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

☎ 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

ユッコ・ミラーコンサート

伊勢市出身。2016年9月にメジャーデビューし、テレビや雑誌を賑わす実力派サクソ奏者ユッコ・ミラーのコンサートを開催します。2ndアルバム「SAXONIC」は、JAZZ JAPAN AWARD 2018アルバム・オブ・ザ・イヤーを受賞。

●日時 10月17日(日)

14:00(開場13:15～)

●場所 北勢市民会館さくらホール

●販売開始 8月10日(火)

●入場料(税込・自由席) 2,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

《チケット取り扱い》

○芸術文化協会(北勢市民会館内)
平日9:00～17:00

○ローソンチケット
ローソン、ミニストップ
(Lコード:43401)

○チケットぴあ
セブンイレブン
(Pコード:200-744)

☎ (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

今月は活動紹介や関係者の皆さんによる手作り作品の販売を行います。日ごろの成果をお楽しみください。

●日時 8月22日(日) 10:00～12:00(受付9:30～)

●場所 えんむすび
(藤原町本郷836)

●参加費 100円(お茶代、傷害保険代)

●申込期限 8月17日(火)

☎ 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

募集

手話奉仕員養成講座 (東員町と共同開催)

日常会話程度の手話表現技術を習得し、聴覚障がい者を支援する「手話奉仕員」の養成講座です。

●日程 入門課程 全23講座

【9月】26日(日)※

【10月】2日(土)、10日(日)、
17日(日)※、30日(土)

【11月】6日(土)、20日(土)、
27日(土)※

【12月】11日(土)、18日(土)
【1月】15日(土)、22日(土)、
29日(土)

【2月】13日(日)※、20日(日)、
27日(日)

【3月】5日(土)、12日(土)、
19日(土)、26(土)

●時間 10:00～11:45
※13:00～16:30

●場所 大安公民館

●対象 市内に在住または勤務で、全53講座(入門および基礎課程)のうち37講座以上受講でき、講座修了後手話奉仕員として活動できる人
※基礎課程は令和4年度に実施

●定員 10人程度

●受講料 3,300円(テキスト代)

●申込期限 8月27日(金)

※託児有(若干人)。希望者は申し込み時に伝えてください。

☎ 社会福祉課 T 86-7816

海上保安大学校 学生採用試験

海上保安庁では、令和4年4月に入校する海上保安大学校の学生を募集します。

●受付期間および試験日

【インターネット受付期間】
8月26日(木)～9月6日(月)
【第1次試験】

10月30日(土)、31日(日)
【第2次試験】12月17日(金)
【最終合格発表】1月20日(木)

●採用予定数 約65人

●受験資格

(1)試験年度4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および試験年度3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

(2)高等専門学校の第3学年の課程を修了した人で、試験年度4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していないなど人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

●その他 試験申込など募集に関する詳細は、ホームページで確認、または問い合わせ先へ連絡して下さい。

☎ 第四管区海上保安本部総務部人事課 T 052-652-0826



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
178

歴史でひもとく

いなべの地名

3

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

藤原町地図



☎ ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

下水道排水設備工事 責任技術者試験

●**申込期間** 8月10日(火)～9月10日(金)

●**申込方法** 受験申込書類を三重県下水道公社まで持参または郵送。9月10日(金)消印有効。申込書は三重県下水道公社ホームページでダウンロードまたは電話で請求。

●**日時** 11月25日(木) 13:00～

●**場所** 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田 1234)

問 (公財)三重県下水道公社 総務課
T 0598-53-2331

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

●**対象者** 病気などのやむを得ない理由で、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

●**日時** 10月21日(木)
10:00～15:40

●**場所** 三重県合同ビル(津市栄町1-891)

●**試験科目** 国語・社会・数学・理科・英語

●**受付期限** 9月3日(金)消印有効

問 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班
T 059-224-2913

相談

若者就職支援相談
(無料、要予約)

15～49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

●**日時** 8月18日(水)

13:30～16:30

●**場所** 市役所2階相談室2-2

※事前に申し込みが必要です。

問 北勢地域若者サポートステーション **T** 059-359-7280
(火～土 9:30～18:00)

ほくサポ

検索

LGBT相談
(無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や、その家族に対して専門相談員が相談に応じます。

●**日時** 9月6日(月)

11:00～15:00

●**場所** 市役所1階相談室

問 人権福祉課 **T** 86-7815

行政相談
(無料、秘密厳守)

【8・9月の相談】

●**日程、場所**

8月26日(木)シビックコア

9月 9日(木)員弁老人福祉センター

●**時間** 13:00～16:00

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30～17:15

土日祝、時間外は留守番電話で対応

問 総務課 **T** 86-7745

ふくし総合相談窓口

どこに相談していいかわからない、複数の悩み事があって困っているなど、気軽に相談してください。

●**日時** 平日8:40～17:15

●**場所** いなべ市地域包括支援センター(市役所1階)

問 いなべ市地域包括支援センター
T 86-7818 **F** 86-7866

人権相談

【9月の相談】

●**日程、場所**

9月22日(水)北勢福祉センター

●**時間** 13:00～16:00

問 人権福祉課 **T** 86-7815

いなべ市
命の相談電話

●**日時** 毎週月・水・金曜日(祝日は除く)13:00～16:00

T 78-3831

ひきこもり相談、支援

人間関係やこころの悩みなどで家

にとじこもりがちの人。いわゆるひきこもりである人を社会生活へ復帰させるきっかけとなる居場所や相談窓口があります。気軽に相談してください。また、家族からの相談にも応じます。

問 アジサイ **T** 72-2618

問 ひきこもり支援センター^{るりあん}瑠璃庵
T 37-0084

手当
制度

国民健康保険
限度額適用・
標準負担額減額認定証

医療機関で1カ月に支払った窓口負担額が自己負担限度額を超えた場合、窓口負担額は認定証や高齢受給者証を提示することで、自己負担限度額までになります。これらの提示がない場合は、いったん費用を支払い、自己負担限度額を超えた分は

後から申請することで国民健康保険から払い戻されます。

あらかじめ高額な窓口負担額が発生することが分かっている場合は、認定証の申請をしてください。

7月31日(土)までの認定証を持っていて、8月1日(日)以降も利用する場合は、更新の手続きをしてください。

※保険税(料)に滞納がある場合は、認定証の発行はできません。

●**必要書類** 本人確認書類(保険証・運転免許証・パスポートなど)

※代理人が申請する場合、委任状または申請者の保険証

●**受付場所** 保険年金課

問 保険年金課 **T** 86-7811



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「夏を感じるひととき」



【おすすめ本の紹介】

「第67回青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書を紹介します。課題図書は、年齢に合わせて、感動や新たな知識を得られたりする本を選んだものです。この機会に手にとってみてください。



1. 【小学校低学年の部】

「あなふさぎのジグモンタ」

とみながまい作 たかおゆうこ絵
／ひさかたチャイルド

ジグモのジグモンタは、洋服にあってしまった穴をふさぐ「あなふさぎや」。でも、みんなすぐに新しいものを欲しがり…。

2. 【小学校中学年の部】

「わたしたちのカメムシずかん
やっかいものが宝ものになった話」

鈴木海花文 はたこうしろう絵
／福音館書店(たくさんのふしぎ傑作集)

くさい虫、カメムシ。校長先生の一言から、みんなで学校のまわりを探してみたら、35種も見つかった。宝石みたいなカメムシもいたよ。

3. 【小学校高学年の部】

「オランウータンに会いたい」

久世濃子著／あかね書房

謎に満ちたオランウータンの生態。不思議な習慣や驚きの進化などを紹介。さらに、絶滅の危機にひんするオランウータンのためにできることを考えます。

8・9月の休館日 全館…毎週月・火 特別休館日 大安…9月15日(水)～24日(金)

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

いなべの保健室 No.13

十社郵便局で健康相談会を開催

いなべ暮らしの保健室では、毎月、十社郵便局のロビーで「健康相談会」を開催しています。専門知識を持ったスタッフが、地域住民に対して、血圧測定や健康づくり・介護の相談に無料で応じています。地域住民にとって身近な存在である郵便局で開催しているため、健康相談会の利用者と郵便局員の間で世間話に花が咲くことも。

また、郵便局長が暮らしの困りごとなどの話し相手になったりしています。ぜひ気軽に利用してください。

問 いなべ暮らしの保健室
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



左から、葛山直局長(十社郵便局)と水谷祐哉さん(いなべ暮らしの保健室)

その他 就職を目指す人へ 職業訓練の案内

職業訓練とは、主に離職した人が雇用保険を受給しながら再就職に向けて必要な知識や資格を取得するために受けられる無料の訓練です。

雇用保険のない人は、月10万円（支給要件あり）を受給しながら無料の訓練が受けられる「求職者支援制度」があります。詳しくは三重労働局のホームページをご覧ください。



問 ハローワーク桑名
T 22-5141（部門コード41＃）

福祉バス 運行確認について

安全運行のため、暴風警報発令時や震度5弱以上の地震発生時は、運休します。また、大雨警報や洪水警報時など、状況により運休する場合があります。

【運休時のお知らせ】
○市ホームページ

○いなべ市生活情報「まいめる（生活安全情報）」でのお知らせ



※事前登録が必要
○CTYチャンネルでのデータ放送
○いなべエフエムでの生放送の番組内でのお知らせ

【お願い】バスを利用する際は、マスクの着用など咳エチケットに協力してください。

問【北勢・藤原・市役所ルート】福祉バス管理室（北勢福祉センター内）
T 72-3563
【員弁・大安ルート】三岐鉄道株式会社いなべ営業所（三岐鉄道三里駅2階）**T** 78-3318

令和3年 社会生活基本調査

国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、社会や暮らしのための基礎資料として活用します。調査対象地域では、9月上旬から調査員が各世帯を訪問し、調査をお願いする世帯には10月上中旬に調査

票を配りますので、回答をお願いします。パソコンやスマートフォンを使って手軽に回答することもできますので、ぜひ活用してください。

●調査日 10月20日（水）現在
●対象 市内48世帯
問 三重県庁統計課
T 059-224-2051

防災ラジオ 試験放送

【9月の試験放送】
●日時 9月9日（木）10：00～
問 防災課 **T** 86-7746

期限内納付のお願い

≪8月の納付≫
○市・県民税 第2期
○国民健康保険税 第2期
○後期高齢者医療保険料 第2期
○介護保険料 第3期
●納期限（口座振替日）8月31日（火）
【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準備してください。

○残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**9月16日（木）に口座≪再≫振替を行います。（後期高齢者医療保険料および介護保険料を除く）**

【現金納付（納付書）の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口などで納付できます。

≪市・県民税≫

○スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay（請求書支払い）、PayB（「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む）です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 納税課 **T** 86-7793
問 保険年金課 **T** 86-7811
問 介護保険課 **T** 86-7820

マイナンバーカード 休日窓口（完全予約制）

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設しています。

●日時
①8月29日（日）、②9月12日（日）、③9月26日（日）
9：00～12：00、13：00～15：00（20分毎で予約受け付け）

●場所 市民課
●取り扱い業務
・マイナンバーカードの受け取り
・マイナンバーカード用写真の無料撮影
・申請手続きのサポート
・マイナポイントの予約、申し込み

・いなべ市プレミアムポイントの申し込み

●予約方法 ①は8月27日（金）、②は9月10日（金）、③は9月24日（金）までに電話で予約

問 市民課 **T** 86-7810

水道メーターの交換

●日程 9月1日（水）～21日（火）
●費用 無料。ただし交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、使用者の負担になります。

●その他 交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が出る場合がありますので、浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

●対象地区
北勢町 阿下喜、垣内、下平、向平、畑毛、塩崎、田辺、二之瀬、其原
員弁町 大泉、西方、東一色
大安町 石樽北、石樽北山、丹生川中、丹生川上、丹生川久下、中央ヶ丘
藤原町 市場、志礼石新田、長尾、日内

≪指定業者が交換します≫
市が発行した証明書を携帯してい

ますので、不審に思われた場合は提示を求めるか、水道工務課まで連絡してください。一時的に断水となるため、断りを入れてから作業に入ります。留守の場合でも、作業に支障がなければ実施します。

問 水道工務課 **T** 72-2724

宝くじの助成金で 整備しました

麻生田自治会は、令和3年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の採択を受け、麻生田自治会館にエアコンを整備し、大広間および台所にLED照明、大広間にテレビを設置しました。

また、長尾自治会も同様に宝くじ助成の採択を受け、長尾公民館にキャリングアンプ、液晶プロジェクター、書画カメラ、スクリーン、液晶テレビを設置しました。

この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。

問 総務課 **T** 86-7745

編集後記

今月の特集

「いなべの先生」を特集したいと提案したものの、最初から最後まで悩みました。なんとかやりきれたのは職場の仲間のおかげです。まとめきれない私の考えを否定せず、背中を押し、たくさんサポートとアドバイスをくれた仲間たちに心から感謝します。いつもありがとう。（小）

教壇に立つ担任の先生が「みんなのこ」と愛してる」と発したのが、中学3年生の時。当時は驚いたけど、人生の色々な場面で私を支えてくれた言葉です。（清）
職業柄、いろんな人や場面取材するので、幅広い知識を得ることが出来ます。知識が増えると、私生活も豊かになり、学ぶことの楽しさに気づきます。（伊）
員弁町で育った私。当時の先生達には大変お世話になりました。自分ですらまともに教育できていない身としては、教師の凄さに頭が上がりません。（日）



PARENTING INFORMATION 子育てインフォメーション

健康推進課86-7824

【育児相談】
日・対象者 9月1日（水）北勢町在住
9月8日（水）藤原町在住
9月15日（水）大安町在住
9月22日（水）員弁町在住
受付時間 9：30～11：00
場 所 保健センター（北勢町阿下喜31）
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としても気軽にお越しください。

【ぶれmamaセミナー（妊婦教室）】
日 程 9月28日（火）
時 間 10：00～11：30（受け付け9：50～）
場 所 保健センター（北勢町阿下喜31）
持ち物 母子健康手帳
内 容 妊娠期の栄養についての講話
※電話で予約してください。
※託児が必要な人は相談してください。

日時（受付時間） 対 象 者

対象者には個別通知します。
【1歳6か月児健康診査】9月16日（木）13：15～14：15 R2.2.4～3.9生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】9月30日（木）9：15～9：30 R1.8、9月生
【3歳6か月児健康診査】9月9日（木）13：15～14：15 H30.1.30～2.21生 および 前回欠席者

場 所
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 桑名市応急診療所 問 21-9916
《毎日》19：30～翌朝8：00 《日祝》9：30～12：00 / 13：00～16：00 《土》19：30～21：30