

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

後期高齢者医療制度の大切なお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

被保険者証が変わります

新しい被保険者証(ピンク色)を、7月中旬に、簡易書留で郵送します。いま、持っている被保険者証(若草色)は、8月1日以降使用できません。

新しい被保険者証が届きましたら、8月1日以降に、古

い被保険者証を保険年金課に返却してください。返却が困難な人で、自身で処分する場合は、住所・氏名が見えないよう裁断するなど、十分に注意してください。

《限度額適用認定証について》

入院や高額な外来診療を受けるときは、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を医療機関などの窓口に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額されます。

【申請に必要なもの】 被保険者証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、本人確認書類

【申請先】 保険年金課

《昨年度に限度額適用認定証の交付を受けていた人》

今年度も同一の認定証の交付対象者に該当する人に、8月1日から使用できる「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を **7月下旬**に郵送します。

8月に入っても認定証が届かない人は、負担区分の変更などにより交付対象者に該当しない場合があります。不明な点がありましたら、保険年金課へ問い合わせてください。

《自己負担割合が3割となる皆さんへ》

住民税課税所得(課税標準)額が145万円以上の被保険者およびその人と同一世帯の被保険者は、自己負担割合が3割になりますが、次の条件に該当する被保険者は、申請により自己負担割合が1割になります。

●同一世帯に後期高齢者医療被保険者が1人の場合

被保険者の収入額が383万円未満

※被保険者の収入額が383万円以上であっても、同一世帯に70歳以上75歳未満の人がいる場合は、被保険者と70歳以上75歳未満の全員の収入額合計が520万円未満であれば対象

●同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上の場合
被保険者の収入額合計が520万円未満

【申請に必要なもの】 被保険者証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、本人確認書類、収入額を証明する書類

【申請先】 保険年金課

7月中旬に保険料額、納付方法を通知します

●保険料の計算方法

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人の保険料を計算します。保険料は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

※今年度の保険料の計算方法は下記のとおりです。



均等割額	+	所得割額 (基礎控除後の総所得金額) × 8.99%	=	年間保険料額 限度額 64万円
44,589円				

●保険料の納付

保険料の納付方法は、原則として年金からの天引き(特別徴収)となります。ただし、右の場合は、納付書や口座振替などで納付することになります。

※年金から天引きとなる人は、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

後期高齢者医療保険料の納付には
口座振替が便利です。

《所得の低い世帯に属する人に対する軽減》

下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	13,376円
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	22,294円
43万円+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	35,671円
上記以外	なし	44,589円

《後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険*の被扶養者であった人に対する軽減》

被保険者均等割額を資格取得から2年間5割軽減し、所得割額は賦課しません。所得が低い世帯に属する人に対する均等割額の軽減割合が7割に該当する人は、そちらが適用されます。

- 年金の受給額が年額18万円未満の人
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金1回あたりの支給額の1/2を超える場合
- 新たに被保険者(75歳)となったときや他の市町へ住所を異動して一定の期間

*被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

国民健康保険 令和3年度保険税率決定

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

国民健康保険税は国民健康保険に加入した月(前の健康保険を抜けた月など実際に異動の生じた月)から計算します。世帯の国民健康保険加入者一人一人について算出した合計が、その世帯の年間額となり、納入義務者となる世帯主へ通知します。

※世帯主は、国民健康保険に加入していなくても納入義務者となります。

年間保険税	医療分保険税	後期高齢者支援分保険税	介護分保険税(料)
所得割保険税 (所得に応じて負担)	令和2年中の総所得金額などから基礎控除額*を差し引いた金額×7.29%	令和2年中の総所得金額などから基礎控除額*を差し引いた金額×2.74%	介護2号被保険者の令和2年中の総所得金額などから基礎控除額*を差し引いた金額×2.24%
均等割保険税 (人数に応じて負担)	被保険者数×21,000円	被保険者数×8,000円	被保険者数×8,000円
平等割保険税 (世帯ごとに負担)	1世帯あたり14,500円	1世帯あたり4,600円	1世帯あたり3,200円
最高限度額(年額)	63万円	19万円	17万円

※世帯の所得割保険税は、被保険者それぞれの所得割保険税の合算となります。

※総所得金額などから差し引く基礎控除額は、合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円、2,450万円以下の場合29万円、2,500万円以下の場合15万円となります。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

7月1日からひとり親世帯以外の世帯に向けた給付金の申請受付を開始します。

＜対象者＞

18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者

1. 令和3年度の住民税が非課税で①、②、③のいずれかに該当する人

① 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者(申請不要)

② 令和3年5月以降の児童手当または特別児童扶養手当新規受給者(申請不要)

③ ①、②以外の児童の養育者(公務員を含む)(要申請)

2. ①、②、③のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人(要申請)

＜給付金額＞

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分は重複受給できません。

※申請不要の人(児童手当または特別児童扶養手当受給者)は、7月以降順次、児童手当などの登録口座に振り込みます。

＜申請期限＞

令和4年2月28日(月)

※詳細については、市ホームページで確認または児童福祉課へ問い合わせてください。



119番映像通報システム

☎ 桑名市消防本部通信指令課

☎ 059-325-3119

緊急通報時の音声・映像情報を、通報現場と消防指令センター間で共有出来る映像通報システムです。

通報者がシステムを利用することで、消防指令センターへ現場の正確な情報をリアルタイムで提供できます。

また、通報者への的確な応急手当の指導や出場部隊の効果的な現場活動につなげることができます。

※7月20日運用開始



【119番映像通報システム利用手順】

① 119へ通報(通報者)

② 通報者へ映像送信を依頼、通報システムのURLをSMSで送信(消防指令センター)

③ ウェブサイトにアクセス、映像を送信(通報者)



＜注意事項＞ システムの利用は、スマートフォンが対象となります。映像送信には通報者側に通信料金がかかります。安全な場所から撮影してください。(火災現場など周囲の状況に注意してください)

健康的な生活で、ポイントをためよう！ 健康マイレージ事業

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的に、市が中心となり実施している事業です。

【参加方法】

① 市が実施する検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



② 30ポイント貯まったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。



③ 「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。



※詳細は三重県ホームページを確認してください。

【ポイント対象となる取り組み】

○ 元気クラブ参加 [1回参加で1ポイント]

○ いつもより、はやく歩く(自己申告) [1日の取り組みで1ポイント]

○ いつもより、ゆっくり食べる(自己申告) [1日の取り組みで1ポイント]

○ 特定健診、がん検診などの結果持参 [1検診につき1ポイント]

○ 市が主催する事業への参加 [1回参加ごとに1ポイント]

◎ 今だけの特典 家で体を動かしましょう! 「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施(自己申告) [1回実施で1ポイント]

※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。



＜今年もやります！いなべ市だけの特別企画！＞

30ポイント貯めて、豪華景品をゲットしよう！

● 対象 いなべ市在住または在勤の人

【企画1】

抽選で「にぎわいの森」キッチン エビオ いなべビュッテの豪華商品が当たる！！

健康推進課窓口「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

● 抽選応募期間 11月1日(月)～令和4年3月31日(木)

1等(1本)…食品詰め合わせ 5,000円分相当

2等(1本)…食品詰め合わせ 3,000円分相当

3等(1本)…食品詰め合わせ 1,000円分相当

特別賞(50本)…元気づくり体験無料参加券2回分

【企画2】

4人以上のグループで取り組みをすると、お楽しみグッズ1人1点をプレゼント！

【企画3】

応募された人全員に、参加賞をその場でプレゼント！

＜令和2年度 当選者＞

【1等】在勤 中西克弥さん

【2等】在勤 篠田由貴子さん

【3等】北勢町 片山定子さん

当選おめでとう
ございます！

昨年度の応募者は132人で、市内の企業でもたくさんの人に取り組んでいただきました。

これからも元気で活躍されることを期待しています。



中西さん



篠田さん



片山さん



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【親子の自然教室】

宇賀溪の水生生物と岩石を観察します。

- 日時 8月7日(土) 9:30～15:00
- 場所 宇賀溪入口駐車場集合 ※駐車料金が必要
- 講師 川添昭夫さん、伊藤朝生さん、藤原岳自然科学館職員
- 定員 40人

●その他 雨天中止。天候が不安定なときは、前日の17:00までに問い合わせてください。

【光に集まる虫を調べよう(2)】

藤原文化センターで、クワガタやガなどの光に集まる虫を観察します。

- 日時 8月8日(日) 19:00～21:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 藤原岳自然科学館職員
- 定員 20人(小学生以上)

【標本の名前を聞く会】

自由研究でつくった標本の名前や研究内容について指導します。

- 日時 8月21日(土) 9:00～12:00
- 場所 藤原文化センター 大研修室
- 講師 葛山博次さん、川添昭夫さん、安田喜正さん、伊藤朝生さん、武藤茂忠さん、出口省吾さん、山田乙三さん、市川正人さん、田邊大祐さん、藤原岳自然科学館職員
- 定員 なし

※当日参加も可能です。時間内に会場に来てください。

＜共通事項＞

●対象者 ただし書きのあるもの以外どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

※各教室とも先着順で受け付けてい

ますが、すでに定員に達している場合があります。申し込み前に確認してください。

- 参加費 小学生以上1人100円(「標本の名前を聞く会」は無料)
- 持ち物 筆記用具・参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。 ※「標本の名前を聞く会」は「聞きたい分野」も記入(直接窓口でも受け付けます)

☎ 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内) **T** 46-8488 **F** 46-4312

屋根のない学校 8月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

ウミホタルを光らせてみよう!

- 日時 8月7日(土) 9:00～11:00
- 講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【自然いっぱい遊びにCLG】

竹細工とゲームにchallenge!

- 日時 8月7日(土) 13:30～15:30
- 講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【昆虫と遊ぼう】

樹液探検入門。

- 日時 8月14日(土) 9:00～11:00
- 講師 大山義雄さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

暑い夏を頑張っている植物たち。

- 日時 8月14日(土) 13:30～15:30
- 講師 葛山博次さん

【田んぼと畑の学校】

稲とさつまいものつるはどうなっているのかな?

- 日時 8月21日(土) 9:00～12:00
- 講師 藤井樹巳さん

＜共通事項＞

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本 2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

☎ 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内) **T** 46-8488 **F** 46-4312

名フィルのオーケストラ 傑作選 いなべ vol.11

いなべ市親善大使の川瀬賢太郎さんプロデュースのコンサート。

- 日時 9月4日(土) 15:00(開場14:15)
- 場所 北勢市民会館さくらホール
- 販売開始 7月5日(月)～
- 入場料(税込・全席指定)

一般S席:3,000円(当日3,500円) A席:2,500円(当日3,000円) B席:2,000円(当日2,500円)

中学生以下:各席1,000円引き ※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内) 平日9:00～17:00
- ローソンチケット ローソン、ミニストップ(Lコード:41348)
- チケットぴあ 各びあスポット、セブンイレブン(Pコード:199-288)

☎ (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

平原誠之ピアノリサイタル

2012年伊勢神宮式年遷宮奉祝記念行事にて伊勢神宮開闢以来初のピアノ演奏や、2015年にはエルサルバドルで行われた「日本・エルサルバドル外交関係樹立80周年記念コンサート」など、国内外で活躍する平原誠之さんのピアノリサイタル。

- 日時 9月19日(日) 14:00(開場13:30)
- 場所 北勢市民会館さくらホール
- 販売開始 7月12日(月)～
- 入場料(税込・自由席) 1,000円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内) 平日9:00～17:00
- チケットぴあ 各びあスポット、セブンイレブン(Pコード:199-436)

☎ (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

認知症のひとと家族の「おれん家」カフェ

なじみのある曲に合わせて誰でもできる健康体操です。元気に笑って、身体を動かしましょう。

- 日時 7月18日(日) 10:00～12:00(受け付け9:30～)
 - 場所 えんむすび(藤原町本郷836)
 - 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)
 - 申込期限 7月16日(金)
- ☎ 申込先 NPO法人快生教学会 **T** 37-7062 **F** 37-5088

募集

第23回 いなべ市民ゴルフ大会

- 日程 8月27日(金)
- 場所 スリーレイクスカントリークラブ
- 参加資格 市内在住・在勤・在学者、その他関係者

●定員 45組(申し込み多数の場合は抽選)

●参加費 ○一般 セルフプレー10,930円(税込) キャディー付き14,930円(税込)

○ジュニア 6,364円(税込) ※プレー費、昼食費、参加費を含む。

●競技 9ホールストロークプレー

●表彰 ○スクラッチの部 各部門とも1～3位にトロフィーと賞状を授与

○ダブルペリアの部 1～10位、5位ごとに飛賞など。

●申込方法 申込書(1人2組まで可)を持参またはFAX。(申込書は体育協会事務局で受け取り、または体育協会ホームページでダウンロード)

●申込期間 7月15日(木) 10:00～26日(月) 17:00

☎ 申込先 いなべ市体育協会事務局

T 74-5028 **F** 74-3856

おやこではなそう

みずのはなし

No.2

☎ 水道総務課 **T** 72-2752

家で使う水の量を測ってみよう

朝起きてから夜寝るまでにたくさんの水を使います。みなさんのおうちでは実際どれくらい使うのでしょうか。夏休み期間を利用して調べてみましょう。

まず、家の水道メーターはどこにあるか、おうちの人と確認します。ボックスのふたを開けると、中に青い円形のふたのメーター^{*}があるのがわかります。メーターは小数点以下1けたまで示されているので、毎日決まった時刻に数字を記録しましょう。何日か続けることで1日の平均的な使用量が分かってきます。曜日によって違うのか、天候によって違うのかなど、それぞれのテーマで比べるのもおもしろいかも知れません。毎日続けるのが難しい、1日に使う量が少なく分かりにくいなど、毎日測れないときはその期間を2日、3日、1週間と延ばして見て、1カ月後にどれだけ使ったかを見てみましょう。

メーターは2カ月に1回、偶数月の中ごろに検針(水量の確認)を行い、それをもとに水道・下水道の料金を計算します。おうちの人と「水の使い方にむだがないか」なども話し合ってみましょう。

※アパートなどの共同で使うメーターは、さわらないようにしましょう。



水道メーターの観察を自由研究にしてみよう!



いなべ市民祭 展示発表会

- **日程と展示内容**
- 【10月2日(土)～4日(月)】
絵画・書道・文芸・写真・個人出展
- 【10月9日(土)～11日(月)】
陶芸・伝統工芸・手工芸・個人出展
- **時間** 9:30～16:30
- **場所** 北勢市民会館
- ◀ **個人出展作品を募集します** ▶
- **出展費用** 1人5作品まで500円(6点目からは1点につき500円)
- **申込条件** 作品サイズに制限があります。詳しくは問い合わせ先へ。
※申込時に作品の種類、題名、大きさを記入してください。
- **申込期限** 8月12日(木)
- **申込方法** 電話で申込先へ。
※出展作品の販売はしません。
- 問 **申込先** (一社)いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

桑名市 消防職員採用試験

- 【令和4年4月1日採用予定】
- **申込期間** 8月2日(月)～16日(月) 8:30～17:15
- **申込方法** 申込書を桑名市消防本

部総務課まで持参または郵送。8月14日(土)消印有効。申込書は消防署各分署で受け取り、または桑名市ホームページでダウンロード。

- **受験資格**
- ・消防職務遂行に支障のない人
- ・身長がおおよそ155cm以上の人
- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ※詳細は桑名市ホームページで確認
- **試験日時・会場**
- 1次 9月19日(日) 9:00～
桑名市消防本部
- 2次 1次試験合格者に通知
- 問 **桑名市消防本部総務課**
- H <https://www.city.kuwana.lg.jp/>
- T 24-5273

健康

障がい者医療費 助成対象者の拡大

精神障害者保健福祉手帳2級を持っている人への助成が始まります。令和3年9月診療分から通院のみ2分の1を助成します。
資格認定のために申請が必要となりますので、新たな医療費助成対象者には6月下旬に案内通知を送付しました。同封の申請書に必要事項

を記入し、提出してください。
※この制度には所得制限があります。
※精神障害者保健福祉手帳2級を持っている人で、6月末までに案内通知が届かなかった人は保険年金課まで連絡してください。

問 **保険年金課** T 86-7811

手当 制度

介護保険 負担限度額 認定証の更新

現在使用している介護保険負担限度額認定証は、7月31日で有効期限が満了します。
7月31日までの介護保険負担限度額認定証を持っていて、8月1日以降も利用する場合は、更新の手続きをしてください。
問 **介護保険課** T 86-7820

介護保険負担 割合証の更新

介護サービスを利用したときの負担割合は、所得に応じて1～3割負担となります。
負担割合証の有効期間は8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新されます。介護認定を受けている人には、7月中旬に8月以降の

介護保険負担割合証を送付しますので、被保険者証とあわせてサービス利用時に介護サービス事業所に提出または提示してください。
問 **介護保険課** T 86-7820

国民年金保険料 免除・納付猶予申請

国民年金は経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、保険料が免除または猶予される制度があります。
※所得制限あり
7月1日から年度更新の受け付けが始まっています。(学生は納付特

例申請があります)
問 **四日市年金事務所**
T 059-353-5515
問 **保険年金課** T 86-7811

相談

人権相談 (無料、秘密厳守)

【7・8月の相談】
● **日程、場所**
7月14日(水)大安公民館
8月4日(水)藤原文化センター
● **時間** 13:00～16:00
問 **人権福祉課** T 86-7815

行政相談 (無料、秘密厳守)

【7・8月の相談】
● **日程、場所**
7月15日(木)員弁老人福祉センター
8月5日(木)大安公民館
8月26日(木)シビックコア
● **時間** 13:00～16:00
【行政苦情110番】
T 0570-090-110
※平日8:30～17:15
土日祝、時間外は留守番電話で対応
問 **総務課** T 86-7745

おすすめ情報満載 ブックなう



BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「アイスのおいしい季節です」



◀親子で学ぼう 認知症キッズサポーター養成講座▶ ～「認知症ってなあに？」温かく見守る応援者になりませんか～

夏休み特別企画として、認知症のことを親子で一緒に考え、学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。
認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守っていただく応援者です。認知症の基礎知識や対応の仕方などを学び、私たちができることを一緒に考えませんか？クイズや工作、図書館の本の紹介も行います。夏休みの自由研究にしてみても。

「ばあばは、だいじょうぶ」
楠章子作 いしいつとむ絵
童心社
やさしかったばあばがなんだかおかしい。見て見ぬふりをしてしまうけれど…。



- 【キッズサポーター養成講座1】
- **日時** 7月31日(土) 10:00～11:30
- **場所** 北勢市民会館視聴覚室
- **定員** 10組(先着順)
- 【キッズサポーター養成講座2】
- **日時** 8月3日(火) 10:00～11:30
- **場所** 大安図書館
- **定員** 5組(先着順)

【共通事項】

- **対象者** 市内在住の小学生(4年生以上)と保護者
- **参加費** 無料
- **申込期限** 7月30日(金)(定員になり次第受付終了)
- **申込方法** 申込書を市内各図書館窓口もしくは長寿福祉課で受け取り、記入後に窓口へ提出するか、郵送またはFAXで申し込みしてください。
※ホームページからの申し込みも可。
- 問 **申込先** 長寿福祉課 T 86-7819 F 86-7865
(〒511-0498北勢町阿下喜31いなべ市役所長寿福祉課)

7・8月の休館日 全館…毎週月・火

問 **北勢図書館** T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) **員弁図書館** T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) **藤原図書館** T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

いなべの保健室 No.12

スマホで新しい生活を始めませんか!?

コロナ禍で家族や友人と話す機会が減り、「孤独」を感じることはありませんか。「孤独」はタバコ15本/日に相当する死亡リスクがあるという報告もあります。家族や友人との交流は、健康に大きな影響を及ぼすのです。

そこで注目されているのが、スマホ(スマートフォン)です。LINEやZoomなどのコミュニケーションアプリを使うことで、相手の顔を見て会話ができます。また、家族や友人に写真や文章を送るなど交換日記のように活用することもできます。

いなべ暮らしの保健室では、新たにスマホセンターを開設しました。センターではスマホの操作やアプリの紹介など、さまざまな講座を開催していきます。

問 **いなべ暮らしの保健室**
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



LGBT相談 (無料、秘密厳守)

- 日時 8月2日(月)
11:00 ~ 15:00
- 場所 市役所1階相談室
- 問 人権福祉課 T 86-7815

いなべ市 命の相談電話

- 日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00
- T 78-3831

若者就職支援相談 (無料、要予約)

15~49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

- 日時 7月21日(水)
13:30 ~ 16:30
- 場所 市役所2階相談室2-2
- 問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280
(火~土 9:30 ~ 18:00)

ほくサポ

検索

生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事にお困りの人への相談、サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。
問 いなべ市くらしサポートセンター
縁 T 86-7817

その他 令和3年度 サマージャンポ 宝くじ

サマージャンポ宝くじ (市町村振

興宝くじ)の収益金は、市町が行う防災対策や道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

- 発売期間 7月13日(火) ~ 8月13日(金)

問 (公財)三重県市町村振興協会
T 059-225-2138

期限内納付 のお願い

◀7月の納付▶

- 固定資産税 第2期
- 上下水道料金 6・7月分
- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限(口座振替日) 8月2日(月)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準

備してください。

- 残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**8月19日(木)に口座<再>振替を行います。(後期高齢者医療保険料を除く)**

【現金納付(納付書)の人へ】

- 取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口で納付できます。
 - スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。
- ※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

問 納税課 T 86-7793

問 いなべ市水道お客様センター
T 72-3516

問 保険年金課 T 86-7811

防災ラジオ 試験放送

防災ラジオの試験放送を実施します。試験放送が受信されるか確認してください。緊急放送は、防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動して終了します。防災ラジオは常時、コンセントにつないだ状態を維持してください。電源が入らない、受信できないなどの不具合が発生している場合、確認のうえ、無償で交換します。

【8月の試験放送】

- 日時 8月12日(木) 10:00 ~
- 問 防災課 T 86-7746

いなべ市議会議員選挙

11月30日の任期満了に伴ういなべ市議会議員選挙が行われます。

- 告示日 11月7日(日)
- 投票日 11月14日(日)

◀立候補予定者説明会▶

立候補予定者を対象とした説明会です。立候補を予定している人、検討している人は参加してください。

- 日時 10月4日(月) 14:00 ~
- 場所 シビックコア2階

◀選挙運動費用の公費負担制度▶

候補者の金銭的負担を軽減することで立候補や選挙運動の機会を公平に保てるようにするため、一定の範囲で候補者の選挙運動費用の一部を公費で負担する制度(選挙公営制度)が創設されました。

※公費負担には条件があります。詳しくは立候補予定者説明会で説明します。

問 選挙管理委員会 T 86-7745

ごみの減量と分別にご協力を

もえるごみとして出されているものの中にはたくさんの資源ごみが含まれています。資源ごみはリサイクルを行う事で、ごみ処理量の削減や資源の再利用につながります。

ごみ処理費には、皆さんの大切な税金が使われているため、ごみの減量と分別にご協力をお願いします。

【もえるごみに含まれている主な資源ごみ】

◀古紙▶

市のもえるごみ全体の約40%が紙ごみです。この中にはダンボール、チラシ、雑誌などのリサイクル可能な古紙(雑紙)が含まれています。雑紙は粗大ごみ場や民間古紙回収施設のご利用をお願いします。

- 雑紙とは

ティッシュの箱、お菓子の紙箱、封筒、手揚げ紙袋、カタログやノートなど。

◀ペットボトル▶

汚れていないペットボトルはリサイクルが可能です。ペットボトルは、適切に回収・処理を行うことで、再度ペットボトルとして利用することが可能なため、リサイクルへのご協力をお願いします。

問 環境衛生課 T 86-7813

マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設しています。

- 日時
- ①7月11日(日)、②7月25日(日) 9:00~12:00、13:00~15:00 (20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイントの申し込み

- 予約方法 ①は7月9日(金)、②は7月23日(金)までに電話で予約
- 問 市民課 T 86-7810

宝くじの助成金で 整備しました

南金井自治会は、令和3年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、南金井集落センターにコピー機、レーザープリンター、プロジェクター、スクリーンを設置しました。

この事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的とし、一般財団法人自治総合センターが行っています。

問 総務課 T 86-7745



PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

【育児相談】

- 日・対象者 8月4日(水) 北勢町在住
- 8月11日(水) 藤原町在住
- 8月18日(水) 大安町在住
- 8月25日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30 ~ 11:00
場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】 各回1回のみ参加(定員10人)

- 前期:日時 8月10日(火) 9:30 ~ 9:45 (受け付け)
- 対象者 生後4~6カ月の乳児の保護者
- 後期:日時 8月24日(火) 9:30 ~ 9:45 (受け付け)
- 対象者 生後7~11カ月の乳児の保護者

【場所】 保健センター(北勢町阿下喜31)
【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
【内容】 講義および調理実習

※1週間前までに電話予約してください。

【ぶれmamaセミナー(妊婦教室)】※電話で予約してください。また託児が必要な人は相談してください。

- 日程 8月27日(金) 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 時間 13:00~15:00(受け付け12:50~) 場所 なかよしひろば(員弁町石仏1868-1)
- 持ち物 母子健康手帳

日時(受付時間)

対象者

- 【1歳6か月児健康診査】 8月5日(木) 13:15~14:15 R 1.12.14 ~ R 2. 1. 7生 および 前回欠席者
- 8月26日(木) 13:15~14:15 R 2. 1. 8 ~ R 2. 2. 3生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】 8月19日(木) 13:15~14:15 H29.12.27 ~ H30. 1.29生 および 前回欠席者

対象者には個別通知します。

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30 ~ 翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00 《土》19:30 ~ 21:30

