

いなべ市情報誌

8

いなべ市情報誌

2021
vol.212

LINK

きずな・輪・つながり





三岐鉄道開業・北勢線電化全線開通 90 周年 夏休み特別企画

今月号は、公共交通として人々の生活の足となっている列車の魅力を紹介し、市内の子どもたちに列車に乗って楽しい思い出をつくってほしいと思い、Linkと北勢線を活用した謎解き企画を考えました！主に小学生と取り組んでもらえるように作成しましたが、年齢を問わず楽しめる内容ですので、興味のある人は下の説明を読んで、ぜひ参加してみてください。



謎解きの手順

『準備するもの』を持ったら、北勢線の大泉駅へ行く！あとは謎を解けば、何をするか分かるはず。

準備するもの

- ・筆記用具(えんぴつなど)
 - ・謎解き用紙 (Link 8月号のこのページと 23ページを切り離さないでね)
 - ・乗車賃(謎解きの途中で電車での移動があるよ)
- 片道：大人 300 円、子ども 150 円
 ※大泉駅に車を置いていく場合は、往復料金が必要。

謎解きのルール

- ・Link の用紙は破ったり、切ったりしないでね。
- ・マスクの着用、出発前に自宅での検温、帰宅後の手洗いなど感染防止対策をわすれずにね！
- ・大きな声で答えを言わないよう気をつけてね。
- ・ホームに謎はかくしていないよ。線路に降りたり、車内で走り回ったりしないでね。
- ・電車の中では、他の乗客の迷惑にならないようにしよう。
- ・謎に関する写真や答えはインターネットに書かないでね。感想を書いてくれると嬉しいな！

北勢線

全国で3路線のみのナローゲージ！

麻生田～阿下喜駅間が整備され全線開通となって90周年です。また、全線開通にあわせて、蒸気機関から電化移行して90周年となります。



蒸気から電気にかわったころの電車だよ。黄色の車体は三岐鉄道になった2003年以降なんだ。



珍しいナローゲージ

線路の幅が1,435mmよりも狭い鉄道のことです。特に狭い762mmの路線は、北勢線を入れて3路線しかありません。



きたおおやしろしやりょうく 北大社車両区

7編成24両走っている北勢線の整備を行っている場所が北大社車両区です。ここでは色をぬったり、座席をはずして点検したりしています。



大泉駅・阿下喜駅・東員駅の建設を社内一丸となり工事をしたことが、「おもいで」です。

三岐鉄道株式会社 鉄道部技術課
 わたなべ ひろみつ 渡邊 宏光さん
 北勢線、三岐線に関する修理・工事の調整や部材の調達などを行っている



渡邊さんは三岐鉄道が北勢線を走らせるようになってから、管理にかかわってきたんだって。渡邊さんによると、鉄道会社同士で協力することがおおく、電車の部品が壊れたとき、他の鉄道会社からもうこともあるそう。しかし北勢線は線路が狭いため、大きさがあわず、部品を特別に注文しないといけないときもあるみたい。また測定器など線路の幅でわかる道具も、必要になれば特注で取りよせないといけないみたい。全国でも数が少ないナローゲージ(762mm)の電車を守っていくためには、陰で支える人たちの努力と工夫が詰まっているんだね。



三岐鉄道株式会社 鉄道部運輸課 運転士
 なかたに けいな 中谷 圭那さん
 桑名市出身。18人いる北勢線の運転士のなかで、たった一人の女性運転士

学生時代、たまに利用していた北勢線。安全運転でお客さまに喜んでもらい、「おもいで」に残る列車になれば。

はじめは駅の窓口などで働いていた中谷さん。色々なことにチャレンジしたいと思って、電車の運転士を目指し、運転士の学校で勉強したり、半年間、見習いとして練習したりして、免許をもらうことができたそう。電車を運転して楽しいのは、季節が変わっていくことを感じられることなんだって。でも、雨や雪がふると線路がぬれて運転が難しくなるから、まだまだ練習が必要だって教えてくれたよ。未来の自分の姿について「これからはさらに経験を積んで、後輩ができたときには教えてあげられるようになりたい」と話していたよ。

北勢線の女性職員をモチーフにしたキャラクター
 鉄道むすめ
 そはら 楚原 れんげ
 © TOMYTEC / イラスト: 伊能津



さんぎせん 三岐線

みんなの「おもいで」がいっぱい!



おいだえき 大井田駅だったころのようす 宇賀溪口駅だったころのようす



わたしが5歳くらいのとき、まだ戦争中だったので、戦争に行く兵隊さんを見送りに梅戸井駅まで行った記憶があるよ。



うめどい 梅戸井

通学で利用していたころ、「大井田駅」という名前で今と違う場所にあったわ。わたしが結婚した4日前に、今の大安駅になったのよ。



だいな 大安

わたしが小学生のときは、宇賀溪へ遊びに行く人たちが駅がいっぱいだったよ。「宇賀溪口駅」という名前は那时候つけられたんだ。



みさと 三里



レンガ造りで洋風の東藤原駅。ここでは、朝からの作業に備えるために、駅員と乗務員が泊まる部屋があるよ。

貨物列車は東藤原駅に着くと、先頭車両が後ろにつけられ、専用のレールのうえを太平洋セメント側までおして運ぶよ。

黒い色の貨車は、タキと呼ばれて、中はセメントが入っているよ。セメントを運ぶ列車は、JR以外では全国で三岐鉄道だけ!

白い色の貨車は、ホキと呼ばれて、2種類(石炭灰と炭酸カルシウム)を運んでいるよ。なんと、ホキは愛知県の碧南市まで110キロメートルの旅をするんだ!



先頭車両を貨物の後ろにつけかえているようす。



三岐鉄道株式会社 鉄道部運輸課 林英男さん

「列車は時刻どおりに走らせることが大切です」と話すのは、東藤原駅などを管理する区長の林英男さん。

特に「おもいで」に残っているのは、20年以上前の中部国際空港(セントレア)の建設だそう。空港建設のためにたくさんの砕石(岩などを砕いたもの)が必要になり、それを運ぶために貨物列車のダイヤを作る作業をしたそう。「必要な列車の本数が多くて、やり遂げられるか不安でした。無事に終わった時はホッとしました」と教えてくれたよ。

太平洋セメント株

タキ

ホキ



にゅうがわ 丹生川

いせはった 伊勢治田

伊勢治田駅には猫がいて、学生時代に友達と「駅長」とよんでいたよ。その猫が2匹の子猫をつれていて、時の流れを感じるよ。

いわた なつみ 岩田 夏美さん

ひがしふじわら 東藤原

高校に通うために毎日のついでに、違う学校に行った友達とも、一緒に乗り合わせておしゃべりを楽しんでいたっけ。

すぎやま しょう 杉山 翔さん

にしじり 西野原

実家に初めて妻を呼んだ時のことを思い出すよ。北海道から西藤原駅までの道のりは長かったなあ。

こだま ゆたか 児玉 豊さん

にしふじわら 西藤原



丹生川駅 駅員 伊藤 治さん 朝子さん

プランターに植えられた花でいっぱい丹生川駅。その丹生川駅で住み込みの駅員をしている伊藤治さん、朝子さん夫婦にお話を聞いたよ。

駅とつながっている家屋に住みながら駅員のしごとを始めたのが、41年前のこと。当時から電車の揺れや音は気にならなかった「おもいで」があるそう。ただ、電車の故障など、急な対応に戸惑うこともあったとか。

「駅を大好きな花でいっぱいにするのが夢でした」と語る朝子さん。たくさんの人に見てもらえるように、今後も花のお世話を続けていきたいそうです。

丹生川駅近くの鉄道博物館の専務理事も務めている治さんは、「駅を気持ちよく利用してもらいたい」と話してくれたよ。

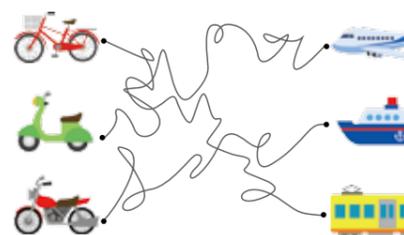


駅員の仕事は、切符の販売、定期券の販売、駅の清掃などがあるよ。

なぞとき練習問題①

自転車を電車に持ち込める三岐線。そのことを...

□□□□パスっていうよ。



なぞとき練習問題②

1日で三岐線と北勢線を乗車できる切符のことをなんていうのかな?

1日□□□□□□パス

1	ひ	7	く	ゆ
の	か	ぬ	い	の
2	り	3	ず	6
ま	ほ	さ	だ	ね
4	う	5	よ	し

なぞとき練習問題③

駅に駐車場があるから、便利だね! イラストと謎の言葉をよーくみると別の言葉が出てくるよ。



ペットパートクアボンドラペイド

愛犬に優しいキャンプ場ができました

やまてらす 2021 | THU | 7.15 OPEN



時代のニーズに合わせて 農業公園内施設を再整備

藤原町県の農業公園内の旧クラインガルデンが、愛犬も一緒に家族全員で楽しめるオートキャンプ場へ生まれ変わりました。整備の目的は、市の方針である「カートラベルの推進」と「with コロナ時代に期待される旅スタイルの需要」を満たすため。従

来のキャンプ場利用者だけでなく、愛犬と旅をしたい人たちもターゲットとしています。このため、施設内には広々としたドッグランを整備するほか、秋冬にオープン予定のコテージで愛犬と一緒に泊まれるなど、利用者が快適に過ごせるように設計しています。

いなべに生まれた新たなアウトドア施設「やまてらす」へ、この機会にぜひ一度、家族でお越しください。

施設紹介

日帰り利用も可能なドッグラン

テニスコート約8面分の広さを持つドッグラン。小型犬用と中・大型犬用の2つのエリアに分かれた安心仕様です。地面はクローバーが全面に敷かれる予定で、愛犬も気持ちよく体を動かすことができます。宿泊者は無料で利用可能。帰りの際の足洗い場があり、汚れを気にせずに思いきり遊べます。



▲青空の下、広い敷地を自由に走り回る体験は格別！

ちょっとリッチで珍しい体験

A
STYLE

GBBQ トレーラーサイト

全4サイト



▲トレーラーは全4台。それぞれ異なる内装でレイアウト

トレーラーが常設されたサイトで行うちょっとリッチなバーベキュー、名付けて「グランバーベキュー」を楽しめるサイト。車内はエアコン完備で、愛犬だけでなく小さな子どもも安心して利用することができます。※備え付けのキッチンやトイレは、災害などの非常時に支援車として使用するための設備です。施設内に用意された共用の炊事場やトイレ・シャワー棟を利用してください。

初心者から上級者まで

C
STYLE

電源付きオートキャンプサイト

全6サイト

AC電源と広々とした駐車スペース（幅約3メートル、奥行き約9メートル）が確保されたサイト。キャンピングカーも楽々駐車でき、車中泊もテント泊も、自由なスタイルで過ごすことができます。



▲芝エリアは幅約10メートル、奥行き約9メートルの広さ

OUTDOOR STYLE

愛犬が多くても安心

B
STYLE

ドッグラン付きキャンプサイト

全7サイト



▲室内はロフト付き

◀電源やトイレ・シャワーなどの水回りも完備

選べる
3つの過ごし方

利用者のスタイルに合わせた各種のサイトを用意。お気に入りの過ごし方を見つけてください

約100㎡の柵で囲われた天然芝のサイト。専用ドッグランとして使用できるので、多頭飼いをしているペットオーナーに特にオススメ。最大6人まで宿泊することができます。

※現在、コテージは内装をリニューアル中

最高の 共用 トイレ・シャワー棟

男女で各1棟用意された共用のトイレ・シャワー棟は、無料で誰でも利用可能。シャワールームは男女ともに3室あり、事前予約なしで気軽に使用することができます。こだわりの内装は、コンテナ型の外観からは想像できないほどデザイン性が高く、オシャレでカジュアルに仕上がっています。



やまてらす
FUJIWARA OUTDOOR LIVING



052-459-3325
(10:00 ~ 18:00)

新型コロナウイルス ワクチン接種について

接種費
無料

☎ いなべ市新型コロナウイルスワクチン接種案内
☎ 86-7830 (平日 9:00 ~ 16:00)

市では 65 歳以上の高齢者に対して、4 月下旬から順次接種券を送付し、5 月下旬に接種を開始しました。高齢者接種は 8 月中旬に終了できる見込みです。現時点での高齢者以外の接種予定をお知らせします。

なお、国のワクチン供給状況によっては、予定が変更になる場合があります。



いなべ総合病院での 65 歳以上の高齢者向けワクチン接種の様子です

65 歳未満の接種スケジュール

対象者	7 月	8 月
A 基礎疾患を有する人	申込開始 7月5日 接種券発送 7月末頃	接種 8月中旬～
B 高齢者施設などの従事者	申込開始 7月5日 接種券発送 7月末頃	接種 8月中旬～
C 60～64 歳の人	申込不要 接種券発送 7月末頃	接種 8月中旬～
A～C 以外の 12～59 歳の人		接種 8月下旬～

※ **A～C** の接種対象者は、市が接種日時を指定し、いなべ総合病院で接種します。指定された日時の都合が悪い場合は、変更できます。

A 基礎疾患を有する人

基礎疾患を有する人で接種を希望する人は、市ホームページか電話で申し込みをしてください。先着順ではありません。申込期間内に申し込みすれば、接種を受けることができます。

申込期間と方法

(1) ホームページ

7月5日(月) 9:00 ~ 16日(金) 17:00

市ホームページにある「いなべ市新型コロナウイルスワクチン接種申請受付」フォームから、必要事項を入力して送信してください。

(2) 電話【86-7830】9:00 ~ 16:00

50～59 歳の人 7月5日(月) ~ 9日(金)

49 歳以下の人 7月12日(月) ~ 16日(金)

※申し込みが集中すると、つながりにくいことがあります。その場合は時間を置いてかけ直してください。



B 高齢者施設などの従事者

対象は、高齢者が入所・居住する社会福祉施設などで、利用者に接する職員です。施設の証明書を健康推進課の窓口へ提出して申し込みをしてください。

C 60～64 歳の人

基礎疾患を有する人と同じ時期に接種を行います。基礎疾患の有無にかかわらず申し込みの必要はありません。

A～C 以外の 12～59 歳の人

8月下旬から接種が開始できるように準備を進めています。準備が整い次第、案内させていただきます。

※未成年者の接種には保護者の同意が必要です。

\\CHECK!その1\\

2 回目のワクチン接種の時に接種券をお忘れなく!

1 回目のワクチン接種の際に返却された接種券を必ず持参してください。接種券がないと接種できませんので、出発前に必ず確認してから、接種会場にお越しください。



持ち物

- ・接種券
- ・予診票
- ・案内通知
- ・健康保険証(本人確認用)
- ・お薬手帳(持っている人)

▲接種券

▲予診票

ワクチン接種は強制ではありません

接種するかどうかは個人の判断となりますので、基礎疾患を有する人は、事前にかかりつけ医へ接種が可能か必ず確認をしてください。

ワクチンの有効性や安全性などの詳しい情報を知りたい場合は、厚生労働省のコールセンターへ問い合わせてください。

☎ 厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770 (9:00 ~ 21:00 土・日・祝も対応)

基礎疾患を有する人とは?

- A** 65 歳未満(昭和 32 年 4 月 2 日以降に生まれた人)で、①～⑭の病気や状態のために、通院・入院をしている人
- ①慢性の呼吸器の病気
 - ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
 - ③慢性の腎臓病
 - ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
 - ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 - ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
 - ⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
 - ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている

\\CHECK!その2\\

接種会場への早すぎる到着はご遠慮ください!

指定時刻になってからしか接種会場へ入ることはできません。早く到着された人は、病院前に建てられた待合所でお待ちいただいています。3 密を避けるためにも、指定時刻の 15 分前を目安にお越しください。



ワクチン接種後も感染予防の継続を

ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、ワクチンを接種した人と、していない人が共に社会生活を営んでいくこととなります。引き続き、マスクの着用や「3 密(密集・密接・密閉)」の回避など、感染症予防対策に取り組みましょう。

★**お願い** 職場や周りの人など他人に接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようにお願いします。

- 受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸器障害など)
 - ⑪染色体異常
 - ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
 - ⑬睡眠時無呼吸症候群
 - ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や、知的障害(療育手帳を所持している場合)
- B** BMI30 以上の肥満の人

いきいき マスタウン

まちで起こった出来事や気になるあの人を紹介します

飛び交うホタル (藤原町古田)

美味しいお米ができると良いな！

学習田で田植え

6月2日(水)、山郷小学校の5年生38人が学習田で田植えをしました。5年生は1年かけて「働く」をテーマに、やりがいや楽しさを学ぶ予定で、学習田でのコメ作りはこの一環で行われます。児童たちは、地元の用水の管理を行っている「北中津原水番会」の人たちから、植え付け方を学んだ後、裸足になって田んぼに入り、印のついた紐を目印に一列に並んで苗を植えていきました。

田植えを終えて「泥の感触に驚いたけれど、どんどん楽しくなってきた」「秋の稲刈りが楽しみ」と話していました。

1,2. 片手に苗を持ち、ぬかるみに何度も足を取られそうになりながらも、姿勢を整えて田植えをしていました 3. バランスを取るのが難しい！ 4. 北中津原水番会の中村勘靖さんから収穫までの流れを学びました



ひきこもり支援センターの開設

るりあん 瑠璃庵のご紹介

瑠璃庵は、いなべ市社会福祉協議会が運営するひきこもりの相談窓口と居場所を兼ねた支援センターです。旧阿下喜幼稚園舎を改装した施設には、ラウンジやオープンキッチン、マンガ・パソコンコーナーが整えられており、利用者が気軽にのんびりと過ごせるよう工夫されています。まずは施設に足を運んでもらい、安心できる環境で自分を見つめる時間を作ってほしいというのがセンターの思いです。ゆったりと過ごす中で気持ちに変化があれば、ボランティア体験や就労支援も案内することが可能です。

センター職員は、「必要な支援の形は人によって違います。定型の支援ではなく、その人に合ったサポートとは何かを一緒に考えることを大切にしています」と話していました。

【住所】北勢町阿下喜 974 (旧阿下喜幼稚園)

【電話】37-0084 ※本人や家族からの気軽な相談を受付中



1. 明るく開放的なラウンジとキッチン 2. 落ち着いた環境での読書や映画鑑賞は、心の緊張をほぐします 3. 利用者に寄り添いながら、丁寧にサポートします

たくさんの本に出会える機会を

ブックトーク

6月3日(木)、員弁西小学校3年生が、学校図書館コーディネーターの畑中初子さんによる「ことばあそび」をテーマにしたブックトークで、本を楽しむ時間を過ごしました。

「ことばあそび」では、しりとり、早口言葉、だじゃれなどの本を声に出して読んだり、回文を解いたりしていました。

子どもたちは「本がもっと好きになりました」「いろんなだじゃれがおもしろかったです」と感想を伝えていました。畑中さんは、「図書室に並んでいても、なかなか手に取ってもらえない本があります。たくさんの本に触れてもらえてうれしい」と話しました。



1. 畑中さんが読んでくれるだじゃれに笑い声が 2. アナグラムでは言葉の並び替えに挑戦 3. 授業の最後はお気に入りの本を手に取り、夢中で読んでいました

フェアトレードな食材を使った

SDGs ランチを販売

5月12日(水)、19日(水)、26日(水)の3日間、inabe's shopでフェアトレードの食材を使ったランチの販売をしました。これは、フェアトレード月間に合わせて、フェアトレードの啓発のために市内の飲食店と協同して行われたイベントです。

26日に来店した、北勢町阿下喜で筆談や手話を用いたカフェを運営している「桐林館喫茶室 筆談カフェ」の金子文絵さんは、「フェアトレードの食材のほかに、筆談というフェアなコミュニケーションもこの機会に体験してもらいたい」と話していました。



1. フェアトレードの食材を使った弁当とお菓子の販売 2. 手話で説明する金子さん 3. 筆談に使うノートとペン

地域の里山を知ろう！

寺山を探検

5月31日(月)、地域の自然を学ぶこと目的に、治田小学校の1・2年生が寺山公園を探検しました。この日は、公園を管理する地域住民と治田財産区職員が講師となり、自然に関する5つのゲームを行いました。地域で見られる動物を当てるクイズや、遊歩道を歩きながら行うスタンプラリーなど、楽しみながら地域の自然を肌で感じていました。

児童は、「スタンプラリーを楽しみにしていた」「色んなゲームがあって楽しかった」と話していました。秋にはロープなどを設置してアスレチックを作り、探検を行う予定です。

1,2. ゲームを楽しむ児童たち 3. 散策した遊歩道は、地域の人が綺麗に整備している



『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

後期高齢者医療制度の大切なお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

被保険者証が変わります

新しい被保険者証(ピンク色)を、7月中旬に、簡易書留で郵送します。いま、持っている被保険者証(若草色)は、8月1日以降使用できません。

新しい被保険者証が届きましたら、8月1日以降に、古

い被保険者証を保険年金課に返却してください。返却が困難な人で、自身で処分する場合は、住所・氏名が見えないよう裁断するなど、十分に注意してください。

《限度額適用認定証について》

入院や高額な外来診療を受けるときは、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を医療機関などの窓口に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額されます。

【申請に必要なもの】 被保険者証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、本人確認書類

【申請先】 保険年金課

《昨年度に限度額適用認定証の交付を受けていた人》

今年度も同一の認定証の交付対象者に該当する人に、8月1日から使用できる「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を **7月下旬**に郵送します。

8月に入っても認定証が届かない人は、負担区分の変更などにより交付対象者に該当しない場合があります。不明な点がありましたら、保険年金課へ問い合わせてください。

《自己負担割合が3割となる皆さんへ》

住民税課税所得(課税標準)額が145万円以上の被保険者およびその人と同一世帯の被保険者は、自己負担割合が3割になりますが、次の条件に該当する被保険者は、申請により自己負担割合が1割になります。

●同一世帯に後期高齢者医療被保険者が1人の場合

被保険者の収入額が383万円未満

※被保険者の収入額が383万円以上であっても、同一世帯に70歳以上75歳未満の人がいる場合は、被保険者と70歳以上75歳未満の全員の収入額合計が520万円未満であれば対象

●同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上の場合
被保険者の収入額合計が520万円未満

【申請に必要なもの】 被保険者証、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、本人確認書類、収入額を証明する書類

【申請先】 保険年金課

7月中旬に保険料額、納付方法を通知します

●保険料の計算方法

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人の保険料を計算します。保険料は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

※今年度の保険料の計算方法は下記のとおりです。



均等割額	+	所得割額 (基礎控除後の総所得金額) × 8.99%	=	年間保険料額 限度額 64万円
44,589円				

●保険料の納付

保険料の納付方法は、原則として年金からの天引き(特別徴収)となります。ただし、右の場合は、納付書や口座振替などで納付することになります。

※年金から天引きとなる人は、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

後期高齢者医療保険料の納付には
口座振替が便利です。

《所得の低い世帯に属する人に対する軽減》

下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	13,376円
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	22,294円
43万円+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	35,671円
上記以外	なし	44,589円

《後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険*の被扶養者であった人に対する軽減》

被保険者均等割額を資格取得から2年間5割軽減し、所得割額は賦課しません。所得が低い世帯に属する人に対する均等割額の軽減割合が7割に該当する人は、そちらが適用されます。

- 年金の受給額が年額18万円未満の人
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金1回あたりの支給額の1/2を超える場合
- 新たに被保険者(75歳)となったときや他の市町へ住所を異動して一定の期間

*被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

国民健康保険 令和3年度保険税率決定

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

国民健康保険税は国民健康保険に加入した月(前の健康保険を抜けた月など実際に異動の生じた月)から計算します。世帯の国民健康保険加入者一人一人について算出した合計が、その世帯の年間額となり、納入義務者となる世帯主へ通知します。

※世帯主は、国民健康保険に加入していなくても納入義務者となります。

年間保険税	医療分保険税	後期高齢者支援分保険税	介護分保険税(料)
所得割保険税 (所得に応じて負担)	令和2年中の総所得金額などから基礎控除額*を差し引いた金額×7.29%	令和2年中の総所得金額などから基礎控除額*を差し引いた金額×2.74%	介護2号被保険者の令和2年中の総所得金額などから基礎控除額*を差し引いた金額×2.24%
均等割保険税 (人数に応じて負担)	被保険者数×21,000円	被保険者数×8,000円	被保険者数×8,000円
平等割保険税 (世帯ごとに負担)	1世帯あたり14,500円	1世帯あたり4,600円	1世帯あたり3,200円
最高限度額(年額)	63万円	19万円	17万円

※世帯の所得割保険税は、被保険者それぞれの所得割保険税の合算となります。

※総所得金額などから差し引く基礎控除額は、合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円、2,450万円以下の場合29万円、2,500万円以下の場合15万円となります。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

7月1日からひとり親世帯以外の世帯に向けた給付金の申請受付を開始します。

＜対象者＞

18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童(障がい児については20歳未満)の養育者

1. 令和3年度の住民税が非課税で①、②、③のいずれかに該当する人

① 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者(申請不要)

② 令和3年5月以降の児童手当または特別児童扶養手当新規受給者(申請不要)

③ ①、②以外の児童の養育者(公務員を含む)(要申請)

2. ①、②、③のいずれかに該当し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、主たる生計維持者の収入が住民税非課税水準へ下がった人(要申請)

＜給付金額＞

児童1人につき5万円

※ひとり親世帯分とその他世帯分は重複受給できません。

※申請不要の人(児童手当または特別児童扶養手当受給者)

は、7月以降順次、児童手当などの登録口座に振り込みます。

＜申請期限＞

令和4年2月28日(月)

※詳細については、市ホームページで確認または児童福祉課へ問い合わせてください。



119番映像通報システム

☎ 桑名市消防本部通信指令課

☎ 059-325-3119

緊急通報時の音声・映像情報を、通報現場と消防指令センター間で共有出来る映像通報システムです。

通報者がシステムを利用することで、消防指令センターへ現場の正確な情報をリアルタイムで提供できます。

また、通報者への的確な応急手当の指導や出場部隊の効果的な現場活動につなげることができます。

※7月20日運用開始



【119番映像通報システム利用手順】

① 119へ通報(通報者)

② 通報者へ映像送信を依頼、通報システムのURLをSMSで送信(消防指令センター)

③ ウェブサイトにアクセス、映像を送信(通報者)



＜注意事項＞ システムの利用は、スマートフォンが対象となります。映像送信には通報者側に通信料金がかかります。安全な場所から撮影してください。(火災現場など周囲の状況に注意してください)

健康的な生活で、ポイントをためよう！ 健康マイレージ事業

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

健康づくりに取り組む市民を増やすことを目的に、市が中心となり実施している事業です。

【参加方法】

① 市が実施する検診の受診、健康教室や協力事業所が実施する健康イベントへの参加など、自主的な健康づくり活動を「いなべ市健康マイレージパンフレット」に記録してください。

※健康マイレージパンフレットは健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



② 30ポイント貯まったら、健康推進課で「三重とこわか健康応援カード」と引き換えます。



③ 「三重とこわか健康応援カード」を提携店で提示するとお得なサービスが受けられます。



※詳細は三重県ホームページを確認してください。

【ポイント対象となる取り組み】

○ 元気クラブ参加 [1回参加で1ポイント]

○ いつもより、はやく歩く(自己申告) [1日の取り組みで1ポイント]

○ いつもより、ゆっくり食べる(自己申告) [1日の取り組みで1ポイント]

○ 特定健診、がん検診などの結果持参 [1検診につき1ポイント]

○ 市が主催する事業への参加 [1回参加ごとに1ポイント]

◎ 今だけの特典 家で体を動かしましょう! 「元気クラブ・まいまい運動」を家で実施(自己申告) [1回実施で1ポイント]

※まいまい運動は、元気クラブいなべホームページで動画配信しています。



＜今年もやります！いなべ市だけの特別企画！＞

30ポイント貯めて、豪華景品をゲットしよう！

● 対象 いなべ市在住または在勤の人

【企画1】

抽選で「にぎわいの森」キッチン エビオ いなべビュッテの豪華商品が当たる！！

健康推進課窓口で「いなべ市健康マイレージパンフレット」を提出してください。

● 抽選応募期間 11月1日(月)～令和4年3月31日(木)

1等(1本)…食品詰め合わせ 5,000円分相当

2等(1本)…食品詰め合わせ 3,000円分相当

3等(1本)…食品詰め合わせ 1,000円分相当

特別賞(50本)…元気づくり体験無料参加券2回分

【企画2】

4人以上のグループで取り組みをすると、お楽しみグッズ1人1点をプレゼント！

【企画3】

応募された人全員に、参加賞をその場でプレゼント！

＜令和2年度 当選者＞

【1等】在勤 中西克弥さん

【2等】在勤 篠田由貴子さん

【3等】北勢町 片山定子さん

当選おめでとう
ございます！

昨年度の応募者は132人で、市内の企業でもたくさんの人に取り組んでいただきました。

これからも元気で活躍されることを期待しています。



中西さん



篠田さん



片山さん



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【親子の自然教室】

宇賀溪の水生生物と岩石を観察します。

- 日時 8月7日(土) 9:30～15:00
- 場所 宇賀溪入口駐車場集合 ※駐車料金が必要
- 講師 川添昭夫さん、伊藤朝生さん、藤原岳自然科学館職員
- 定員 40人

●その他 雨天中止。天候が不安定なときは、前日の17:00までに問い合わせてください。

【光に集まる虫を調べよう(2)】

藤原文化センターで、クワガタやガなどの光に集まる虫を観察します。

- 日時 8月8日(日) 19:00～21:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 藤原岳自然科学館職員
- 定員 20人(小学生以上)

【標本の名前を聞く会】

自由研究でつくった標本の名前や研究内容について指導します。

- 日時 8月21日(土) 9:00～12:00
- 場所 藤原文化センター 大研修室
- 講師 葛山博次さん、川添昭夫さん、安田喜正さん、伊藤朝生さん、武藤茂忠さん、出口省吾さん、山田乙三さん、市川正人さん、田邊大祐さん、藤原岳自然科学館職員
- 定員 なし

※当日参加も可能です。時間内に会場に来てください。

＜共通事項＞

●対象者 ただし書きのあるもの以外どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

※各教室とも先着順で受け付けてい

ますが、すでに定員に達している場合があります。申し込み前に確認してください。

- 参加費 小学生以上1人100円(「標本の名前を聞く会」は無料)
- 持ち物 筆記用具・参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「学校名・学年」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。 ※「標本の名前を聞く会」は「聞きたい分野」も記入(直接窓口でも受け付けます)

☎ 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内) **T** 46-8488 **F** 46-4312

屋根のない学校 8月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

ウミホタルを光らせてみよう!

- 日時 8月7日(土) 9:00～11:00
- 講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【自然いっぱい遊びにCLG】

竹細工とゲームにchallenge!

- 日時 8月7日(土) 13:30～15:30
- 講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【昆虫と遊ぼう】

樹液探検入門。

- 日時 8月14日(土) 9:00～11:00
- 講師 大山義雄さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

暑い夏を頑張っている植物たち。

- 日時 8月14日(土) 13:30～15:30
- 講師 葛山博次さん

【田んぼと畑の学校】

稲とさつまいものつるはどうなっているのかな?

- 日時 8月21日(土) 9:00～12:00
- 講師 藤井樹巳さん

＜共通事項＞

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本 2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

☎ 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内) **T** 46-8488 **F** 46-4312

名フィルのオーケストラ 傑作選 いなべ vol.11

いなべ市親善大使の川瀬賢太郎さんプロデュースのコンサート。

- 日時 9月4日(土) 15:00(開場14:15)
- 場所 北勢市民会館さくらホール
- 販売開始 7月5日(月)～
- 入場料(税込・全席指定) 一般S席:3,000円(当日3,500円) A席:2,500円(当日3,000円) B席:2,000円(当日2,500円) 中学生以下:各席1,000円引き ※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内) 平日9:00～17:00
- ローソンチケット ローソン、ミニストップ(Lコード:41348)
- チケットぴあ 各びあスポット、セブンイレブン(Pコード:199-288)

☎ (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

平原誠之ピアノリサイタル

2012年伊勢神宮式年遷宮奉祝記念行事にて伊勢神宮開闢以来初のピアノ演奏や、2015年にはエルサルバドルで行われた「日本・エルサルバドル外交関係樹立80周年記念コンサート」など、国内外で活躍する平原誠之さんのピアノリサイタル。

- 日時 9月19日(日) 14:00(開場13:30)
- 場所 北勢市民会館さくらホール
- 販売開始 7月12日(月)～
- 入場料(税込・自由席) 1,000円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

＜チケット取り扱い＞

- 芸術文化協会(北勢市民会館内) 平日9:00～17:00
- チケットぴあ 各びあスポット、セブンイレブン(Pコード:199-436)

☎ (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

認知症のひとと家族の オレンジ「おれん家」カフェ

なじみのある曲に合わせて誰でもできる健康体操です。元気に笑って、身体を動かしましょう。

- 日時 7月18日(日) 10:00～12:00(受け付け9:30～)
- 場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 7月16日(金)

☎ 申込先 NPO法人快生教学会

T 37-7062 **F** 37-5088

募集

第23回 いなべ市民 ゴルフ大会

- 日程 8月27日(金)
- 場所 スリーレイクスカントリークラブ
- 参加資格 市内在住・在勤・在学者、その他関係者

●定員 45組(申し込み多数の場合は抽選)

●参加費

○一般 セルフプレー10,930円(税込) キャディー付き14,930円(税込)

○ジュニア 6,364円(税込)

※プレー費、昼食費、参加費を含む。

●競技 9ホールストロークプレー

●表彰

○スクラッチの部 各部門とも1～3位にトロフィーと賞状を授与

○ダブルペリアの部

1～10位、5位ごとに飛賞など。

●申込方法 申込書(1人2組まで可)を持参またはFAX。(申込書は体育協会事務局で受け取り、または体育協会ホームページでダウンロード)

●申込期間 7月15日(木) 10:00～26日(月) 17:00

☎ 申込先 いなべ市体育協会事務局

T 74-5028 **F** 74-3856

おやこではなそう

みずのはなし

No.2

☎ 水道総務課 **T** 72-2752

家で使う水の量を測ってみよう

朝起きてから夜寝るまでにたくさんの水を使います。みなさんのおうちでは実際どれくらい使うのでしょうか。夏休み期間を利用して調べてみましょう。

まず、家の水道メーターはどこにあるか、おうちの人と確認します。ボックスのふたを開けると、中に青い円形のふたのメーター^{*}があるのがわかります。メーターは小数点以下1けたまで示されているので、毎日決まった時刻に数字を記録しましょう。何日か続けることで1日の平均的な使用量が分かってきます。曜日によって違うのか、天候によって違うのかなど、それぞれのテーマで比べるのもおもしろいかも知れません。毎日続けるのが難しい、1日に使う量が少なく分かりにくいなど、毎日測れないときはその期間を2日、3日、1週間と延ばしてみて、1カ月後にどれだけ使ったかを見てみましょう。

メーターは2カ月に1回、偶数月の中ごろに検針(水量の確認)を行い、それをもとに水道・下水道の料金を計算します。おうちの人と「水の使い方にむだがないか」なども話し合ってみましょう。

※アパートなどの共同で使うメーターは、さわらないようにしましょう。



水道メーターの観察を自由研究にしてみよう!



いなべ市民祭 展示発表会

- **日程と展示内容**
- 【10月2日(土)～4日(月)】
絵画・書道・文芸・写真・個人出展
- 【10月9日(土)～11日(月)】
陶芸・伝統工芸・手工芸・個人出展
- **時間** 9:30～16:30
- **場所** 北勢市民会館
- ◀ **個人出展作品を募集します** ▶
- **出展費用** 1人5作品まで500円(6点目からは1点につき500円)
- **申込条件** 作品サイズに制限があります。詳しくは問い合わせ先へ。
※申込時に作品の種類、題名、大きさを記入してください。
- **申込期限** 8月12日(木)
- **申込方法** 電話で申込先へ。
※出展作品の販売はしません。
- 問 **申込先** (一社)いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

桑名市 消防職員採用試験

- 【令和4年4月1日採用予定】
- **申込期間** 8月2日(月)～16日(月) 8:30～17:15
- **申込方法** 申込書を桑名市消防本

部総務課まで持参または郵送。8月14日(土)消印有効。申込書は消防署各分署で受け取り、または桑名市ホームページでダウンロード。

- **受験資格**
- ・消防職務遂行に支障のない人
- ・身長がおおよそ155cm以上の人
- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ※詳細は桑名市ホームページで確認
- **試験日時・会場**
- 1次 9月19日(日) 9:00～
桑名市消防本部
- 2次 1次試験合格者に通知
- 問 **桑名市消防本部総務課**
- H <https://www.city.kuwana.lg.jp/>
- T 24-5273

健康

障がい者医療費 助成対象者の拡大

精神障害者保健福祉手帳2級を持っている人への助成が始まります。令和3年9月診療分から通院分のみ2分の1を助成します。
資格認定のために申請が必要となりますので、新たな医療費助成対象者には6月下旬に案内通知を送付しました。同封の申請書に必要事項

を記入し、提出してください。
※この制度には所得制限があります。
※精神障害者保健福祉手帳2級を持っている人で、6月末までに案内通知が届かなかった人は保険年金課まで連絡してください。

問 **保険年金課** T 86-7811

手当 制度

介護保険 負担限度額 認定証の更新

現在使用している介護保険負担限度額認定証は、7月31日で有効期限が満了します。
7月31日までの介護保険負担限度額認定証を持っていて、8月1日以降も利用する場合は、更新の手続きをしてください。
問 **介護保険課** T 86-7820

介護保険負担 割合証の更新

介護サービスを利用したときの負担割合は、所得に応じて1～3割負担となります。
負担割合証の有効期間は8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新されます。介護認定を受けている人には、7月中旬に8月以降の

介護保険負担割合証を送付しますので、被保険者証とあわせてサービス利用時に介護サービス事業所に提出または提示してください。
問 **介護保険課** T 86-7820

国民年金保険料 免除・納付猶予申請

国民年金は経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、保険料が免除または猶予される制度があります。
※所得制限あり
7月1日から年度更新の受け付けが始まっています。(学生は納付特

例申請があります)
問 **四日市年金事務所**
T 059-353-5515
問 **保険年金課** T 86-7811

相談

人権相談 (無料、秘密厳守)

【7・8月の相談】

- **日程、場所**
- 7月14日(水)大安公民館
- 8月4日(水)藤原文化センター
- **時間** 13:00～16:00
- 問 **人権福祉課** T 86-7815

行政相談 (無料、秘密厳守)

【7・8月の相談】

- **日程、場所**
- 7月15日(木)員弁老人福祉センター
- 8月5日(木)大安公民館
- 8月26日(木)シビックコア
- **時間** 13:00～16:00
- 【行政苦情110番】
- T 0570-090-110
- ※平日8:30～17:15
土日祝、時間外は留守番電話で対応
- 問 **総務課** T 86-7745

おすすめ情報満載 ブックなう



BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「アイスのおいしい季節です」



＜親子で学ぼう 認知症キッズサポーター養成講座＞ ～「認知症ってなあに？」温かく見守る応援者になりませんか～

夏休み特別企画として、認知症のことを親子で一緒に考え、学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。
認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守っていただく応援者です。認知症の基礎知識や対応の仕方などを学び、私たちができることを一緒に考えませんか？クイズや工作、図書館の本の紹介も行います。夏休みの自由研究にしてみても。

「ばあばは、だいじょうぶ」
楠章子作 いしいつとむ絵
童心社

やさしかったばあばがなんだかおかしい。見て見ぬふりをしてしまうけれど…。



- 【キッズサポーター養成講座1】
- **日時** 7月31日(土) 10:00～11:30
- **場所** 北勢市民会館視聴覚室
- **定員** 10組(先着順)
- 【キッズサポーター養成講座2】
- **日時** 8月3日(火) 10:00～11:30
- **場所** 大安図書館
- **定員** 5組(先着順)

【共通事項】

- **対象者** 市内在住の小中学生(4年生以上)と保護者
- **参加費** 無料
- **申込期限** 7月30日(金)(定員になり次第受付終了)
- **申込方法** 申込書を市内各図書館窓口もしくは長寿福祉課で受け取り、記入後に窓口へ提出するか、郵送またはFAXで申し込みしてください。
※ホームページからの申し込みも可。
- 問 **申込先** 長寿福祉課 T 86-7819 F 86-7865
(〒511-0498北勢町阿下喜31いなべ市役所長寿福祉課)

7・8月の休館日 全館…毎週月・火

問 **北勢図書館** T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) **員弁図書館** T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) **藤原図書館** T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

いなべの保健室 No.12

スマホで新しい生活を始めませんか!?

コロナ禍で家族や友人と話す機会が減り、「孤独」を感じることはありませんか。「孤独」はタバコ15本/日に相当する死亡リスクがあるという報告もあります。家族や友人との交流は、健康に大きな影響を及ぼすのです。

そこで注目されているのが、スマホ(スマートフォン)です。LINEやZoomなどのコミュニケーションアプリを使うことで、相手の顔を見て会話ができます。また、家族や友人に写真や文章を送るなど交換日記のように活用することもできます。

いなべ暮らしの保健室では、新たにスマホセンターを開設しました。センターではスマホの操作やアプリの紹介など、さまざまな講座を開催していきます。

問 **いなべ暮らしの保健室**
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



LGBT相談 (無料、秘密厳守)

- 日時 8月2日(月)
11:00 ~ 15:00
- 場所 市役所1階相談室
- ☎ 人権福祉課 T 86-7815

いなべ市 命の相談電話

- 日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00
- T 78-3831

若者就職支援相談 (無料、要予約)

15~49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

- 日時 7月21日(水)
13:30 ~ 16:30
- 場所 市役所2階相談室2-2
- ☎ 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280
(火~土 9:30 ~ 18:00)

ほくサポ

検索

生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事にお困りの人への相談、サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。

☎ いなべ市くらしサポートセンター
縁 T 86-7817

その他

令和3年度
サマージャンポ
宝くじ

サマージャンポ宝くじ(市町村振

興宝くじ)の収益金は、市町が行う防災対策や道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

- 発売期間 7月13日(火) ~ 8月13日(金)

☎ (公財)三重県市町村振興協会
T 059-225-2138

期限内納付 のお願い

◀7月の納付▶

- 固定資産税 第2期
- 上下水道料金 6・7月分
- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限(口座振替日) 8月2日(月)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準

備してください。

- 残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**8月19日(木)に口座<再>振替を行います。(後期高齢者医療保険料を除く)**

【現金納付(納付書)の人へ】

- 取り扱いコンビニエンスストア、指定金融機関、各担当課窓口で納付できます。
- スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納入済通知書のバーコードを読み取って支払処理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

☎ 納税課 T 86-7793

☎ いなべ市水道お客様センター
T 72-3516

☎ 保険年金課 T 86-7811

防災ラジオ 試験放送

防災ラジオの試験放送を実施します。試験放送が受信されるか確認してください。緊急放送は、防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動して終了します。防災ラジオは常時、コンセントにつないだ状態を維持してください。電源が入らない、受信できないなどの不具合が発生している場合、確認のうえ、無償で交換します。

【8月の試験放送】

- 日時 8月12日(木) 10:00 ~
- ☎ 防災課 T 86-7746

いなべ市議会議員選挙

11月30日の任期満了に伴ういなべ市議会議員選挙が行われます。

- 告示日 11月7日(日)
- 投票日 11月14日(日)

◀立候補予定者説明会▶

立候補予定者を対象とした説明会です。立候補を予定している人、検討している人は参加してください。

- 日時 10月4日(月) 14:00 ~
- 場所 シビックコア2階

◀選挙運動費用の公費負担制度▶

候補者の金銭的負担を軽減することで立候補や選挙運動の機会を公平に保てるようにするため、一定の範囲で候補者の選挙運動費用の一部を公費で負担する制度(選挙公営制度)が創設されました。

※公費負担には条件があります。詳しくは立候補予定者説明会で説明します。

☎ 選挙管理委員会 T 86-7745

ごみの減量と分別にご協力を

もえるごみとして出されているものの中にはたくさんの資源ごみが含まれています。資源ごみはリサイクルを行う事で、ごみ処理量の削減や資源の再利用につながります。

ごみ処理費には、皆さんの大切な税金が使われているため、ごみの減量と分別にご協力をお願いします。

【もえるごみに含まれている主な資源ごみ】

◀古紙▶

市のもえるごみ全体の約40%が紙ごみです。この中にはダンボール、チラシ、雑誌などのリサイクル可能な古紙(雑紙)が含まれています。雑紙は粗大ごみ場や民間古紙回収施設のご利用をお願いします。

- 雑紙とは

ティッシュの箱、お菓子の紙箱、封筒、手揚げ紙袋、カタログやノートなど。

◀ペットボトル▶

汚れていないペットボトルはリサイクルが可能です。ペットボトルは、適切に回収・処理を行うことで、再度ペットボトルとして利用することが可能なため、リサイクルへのご協力をお願いします。

☎ 環境衛生課 T 86-7813

マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設しています。

- 日時
- ①7月11日(日)、②7月25日(日) 9:00~12:00、13:00~15:00 (20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイントの申し込み

- 予約方法 ①は7月9日(金)、②は7月23日(金)までに電話で予約
- ☎ 市民課 T 86-7810

宝くじの助成金で 整備しました

南金井自治会は、令和3年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、南金井集落センターにコピー機、レーザープリンター、プロジェクター、スクリーンを設置しました。

この事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的とし、一般財団法人自治総合センターが行っています。

☎ 総務課 T 86-7745



PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

【育児相談】

- 日・対象者 8月4日(水) 北勢町在住
- 8月11日(水) 藤原町在住
- 8月18日(水) 大安町在住
- 8月25日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30 ~ 11:00
場所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】 各回1回のみ参加(定員10人)

- 前期:日時 8月10日(火) 9:30 ~ 9:45 (受け付け)
- 対象者 生後4~6カ月の乳児の保護者
- 後期:日時 8月24日(火) 9:30 ~ 9:45 (受け付け)
- 対象者 生後7~11カ月の乳児の保護者

【場所】 保健センター(北勢町阿下喜31)
【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
【内容】 講義および調理実習
※1週間前までに電話予約してください。

【ぶれママセミナー(妊婦教室)】※電話で予約してください。また託児が必要な人は相談してください。

- 日程 8月27日(金) 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
- 時間 13:00~15:00(受け付け12:50~) 場所 なかよしひろば(員弁町石仏1868-1)
- 持ち物 母子健康手帳

日時(受付時間)

対象者

- 【1歳6か月児健康診査】 8月5日(木) 13:15~14:15 R 1.12.14 ~ R 2. 1. 7生 および 前回欠席者
- 8月26日(木) 13:15~14:15 R 2. 1. 8 ~ R 2. 2. 3生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】 8月19日(木) 13:15~14:15 H29.12.27 ~ H30. 1.29生 および 前回欠席者

対象者には個別通知します。

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000
(毎日) 19:30 ~ 翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916
(日祝) 9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00 (土) 19:30 ~ 21:30

みなさんからの エッセイを 募集します！

皆さんからエッセイを募集し、広報誌の新コーナーで紹介していきます。
エッセイのテーマに決まりはありません。いなべでの暮らしの中で感じたこと、興味を持ったこと、嬉しかった出来事などを300字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、電話番号、Linkの感想を明記したうえ、郵送または市ホームページからお送りください。次号以降の広報誌で紹介します。

皆さんからのご応募をお待ちしております。
※趣旨を変更しない範囲の校正(漢字の表記など)を行います。ご了承ください。
※匿名は不可
応募方法：郵送または市ホームページ「わたしのいなべ暮らし」
応募フォームから
送り先：〒511-0498 北勢町阿下喜 31
いなべ市役所広報秘書課「わたしのいなべ暮らし」係



「わたしのいなべ暮らし」
応募フォーム

写真も 募集！

いなべでの暮らしが感じられる写真を募集し、広報誌で紹介していきます。
市ホームページから写真データをお送りください。

皆さんからのご応募をお待ちしております。
応募方法：市ホームページ「わたしのいなべ暮らし(写真用)」
応募フォームから



「わたしのいなべ暮らし(写真用)」
応募フォーム

編集後記

わたしが謎解きを考えました

広報秘書課
伊藤祐輔



わたしが表紙のイラストを描きました

広報秘書課
日下部領太



なんと3号連続で特集に携わることになり、沢山の市民さん取材する機会に恵まれました。お会いした皆さんが話す内容は興味深いものばかり！しばしば特集のテーマ以外の話に聞き入ってしまうことも…。何気ない話こそ面白い！そんな思いから、暮らしのエッセイを募ることにしました。気軽に、日々の出来事を書いて送ってくださると嬉しいです。(清)

とびらが開き乗り込めば、目的地まで運んでくれる電車。朝の慌ただしさが嘘のように、ゆったりと流れる車内の時間が好きでした。学校に行きたくない日でも乗ってしまえば引き返せない。三岐鉄道のおかげで、学校にも会社にも通い続けられたのかも。当時は、車内から眺める青川沿いの桜並木と「おかえりなさい」と迎えてくれる声に癒されていました。(小)

ぞんぶんに謎解きに挑戦してもらい、参加者に楽しさの輪が広がれば良いなと今回のLinkを企画しました。回答情報が漏れると、楽しさが半減してしまうので、担当で秘密にしながら作成。北勢線を満喫してもらえる問題が書きあがりました。実際にテストプレイしてみたときは課内でも好評で、本番が楽しみです。ではここで1問。謎の間にあるものは(伊)

きっと、いつもと違う表紙に「Linkかこれ？」と驚かれた人も多いのでは…？イラストの起用を聞かされた時は、大変恐れ多い気持ちでしたが、高校時代にお世話になった三岐鉄道への恩返しになればと描かせていただきました。普段は描かない小学生向けのタッチやタイトルロゴ作成などは難しかったですが、課員の協力もあり、なんとかゴールできました。(日)

5ページの回答:①「さいくる」、②「のりほうだい」、③「パズルゲームプレイ32」

ある日、家の押し入れから古い箱を見つけた。中から出てきたのは古い写真とメッセージ。それは電車の運転士だったひいじいちゃんが昔に残したのものらしい。写真は引退の日にと撮ったみたい。あれ、もうひとつ紙が。「はじまりの謎」と書いてある。これもひいじいちゃんが残したものののかな？



でんしゃたびで 電車の旅に出て

なぞ
さあ謎を"ときあかせ"

わたし しあわもの
私は幸せ者だ

わたし じんせい = でんしゃ
私の人生 = 電車

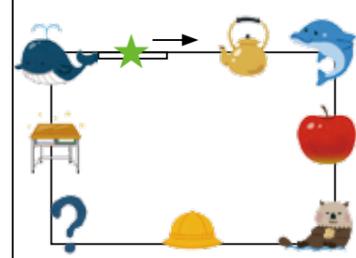
はじまりの謎(大泉駅)

なぞ おおいずみえき
大泉駅の駅の中や外にあるものを見て解いてみよう！

おなじものを線でつないで、間を通る文字を上から読もう。

ゆ き ゆ
は ま ば
は ま ば
こ ぱ こ

えき かいしつとなり けいじばん
駅の改札隣にある掲示板上に問題が貼ってあるよ。下の図と合わせて、答えをみちびこう。



いのしし(うりぼう)の後ろに乗っているものを順番に入れよう。

あ る
や る
げ じ
し き

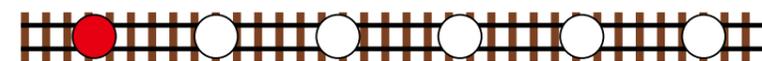
を まで行く

よし、次の目的地が分かったぞ！あれ？裏側にも謎が書いてあった。「でんしゃの謎」が、次はこれに挑戦だ！

でんしゃの謎

なぞ つぎ えき
次の駅につくまでのホームや電車の中で答えを考えよう。分からなかったら、ヒントサイトを見てね。

① ⑥ ○ ○
② ○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○
④ ○ ○ ○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○ ○ ○



こた つぎ
答えは次のページに

■ でんしゃの謎の答え ■

①	②	③	④
し	⑤	⑥	⑤
⑦	⑧	⑨	
て			

← ゆ ○ ○ ⑨ ⑧ ○ ○ ⑦

21 大泉 ▶

これにたくさん書いてある、ひらがな4文字の言葉は？

えき 駅についた僕たちは、さらに謎を見つけた。
「さいごの謎」か。よしもう一息がんばるぞ！
※改札を出たあと、さいごの謎に挑戦しよう

さいごの謎

4つの問題を解いて、下の空白をうめよう。
同じ色の星マークのところに答えを入れよう。

★
まちあいしつ
待合室の
けいじばん
掲示板

★ トイレの入口

★ 改札横の掲示板

- ★
したのものに
きょうつう
共通することは？
- ・らんどせる
 - ・いちごの横のスイカ
 - ・看板に書かれた
みらい(未来)の文字
 - ・らっこと
いるかの間

北勢線の を に向け

の の先が最後の答え

問題が分からないときや、何をしたらいいか迷ったときにはヒントを見てみよう。
右のQRコードが「おもいで列車 ヒント」で検索してみてね。



★最後の答えが分かったら、ゴールの駅の駅員さんに伝えてみよう！何か良いことがあるかも…！？
駅員さんがいる時間は、午前6時50分～午前9時20分
午前11時20分～午後6時50分



救急医療情報
 ■三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
 ■いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
 ■医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和3年6月1日現在)
 総人口: 45,270 (-8)
 世帯: 18,833 (-13)
 男: 23,213 (-3) 女: 22,057 (-5)

