

令和3年経済センサス活動調査

今年、6月1日を基準日とした令和3年経済センサス活動調査が行われます。この調査は、国内の産業構造や事業活動の実態を把握するため、**全ての事業所および企業を対象に**、売上金額や費用などの経理項目に重点を置いて実施します。調査書類は、5月下旬ごろから調査員がお伺いして直接配布するか、国が郵送します。調査へのご協力に加え、インターネット回答のご利用をお願いします。

※回答いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。

☎ 文書統計室 ☎ 72-3588



いなべファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

ファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てを応援してくれる人（提供会員）を募集しています。子どもを安全に預かるために救命講座などを学びます。



【提供会員の援助内容】

- ・保育園、放課後児童クラブ、塾の送迎など
- ・保護者が子どもと同伴できない外出のとき、リフレッシュしたいときなどの預かり

●講座内容

≪1日目≫ 6月7日(月) 9:30～15:30

- ①ファミリー・サポート・センターのしくみ(DVD鑑賞・事業説明)
- ②提供会員の活動
- ③子どもの栄養と食生活・調理実習



≪2日目≫ 6月8日(火) 9:30～15:40

- ④子育て支援サービスを提供するために
- ⑤児童虐待・訪問支援について
- ⑥事故防止について
- ⑦身体の発育と病気・小児看護の基礎知識

≪3日目≫ 6月9日(水) 10:00～15:40

- ⑧安全と事故(日本赤十字社三重県支部)
- ⑨保育の心
- ⑩子どもの遊び・子どもの世話

≪4日目≫ 6月10日(木) 10:00～15:10

- ⑪心の発達とその問題
 - ⑫子どもと学校生活
 - ⑬チャイルドシートの正しい取り付け方について(JAF三重支部)
- ※資格のある人は免除科目があります。受講申し込み時にお知らせください。
※未受講の項目がある人や提供会員の人①～⑬の講座を選択して再受講できます。

- 場所 シビックコア2階
- 対象者 いなべ市内・近隣に在住の20歳以上の人
- 受講料 無料(テキスト代1,000円)
- 託児 無料(先着5人、事前申し込みが必要)
- 申込期限 5月28日(金)
- 申込方法 電話で申込先へ

☎ 申込先 NPO法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター ☎ 72-8002

低所得のひとり親世帯に対する 子育て生活支援特別給付金

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育てと仕事を一人で担う世帯の生活を支援するため、ひとり親世帯向けの生活支援特別給付金を支給します。

●対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者（申請不要）
※対象の受給者には4月中に案内を送付済です。
- ②公的年金（遺族年金や障害年金など）を受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当の受給ができない人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準へ下がった人

●給付金額

子ども1人につき5万円

●申請期間

令和3年5月10日～
令和4年2月28日
※詳細については、市ホームページまたは児童福祉課までお問い合わせください。



障がい者(児)のための手当

障がい者および障がい児を養育している人へ手当が支給されます。いずれも受給には障がいの程度や所得制限などの要件があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

①特別障害者手当

手当月額 27,350円(令和3年度額)

- 対象 身体や精神などに著しく重度の障がいがあるため、常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の人
- ※施設に入所している人、医療機関に3カ月以上入院している人などは対象となりません。

②障害児福祉手当

手当月額 14,880円(令和3年度額)

- 対象 身体や精神などに重度の障がいがあるため、常時特別な介護が必要な20歳未満の子ども
- ※障がいを理由とする年金を受けている、施設に入所している子どもなどは対象となりません。

③特別児童扶養手当

手当月額 1級52,500円、2級34,970円(令和3年度額)

- 対象 身体や精神などに障がいがある20歳未満の子どもを養育している父母または親がわりの養育者
- ※障がいを理由とする年金を受けている、施設に入所している子どもなどは対象となりません。

☎ 社会福祉課 ☎ 86-7816 ☎ 86-7865

④障害基礎年金・障害厚生年金

障がい者となったとき、障がいの程度により、国民年金加入者は「障害基礎年金」を、厚生年金加入者は「障害厚生年金」を受けることができます。

障害基礎年金給付額(令和3年度)

(1級976,125円、2級780,900円)+子の加算

※20歳に達する前に障がい者となった人は、20歳に達した時点で年金を請求できます。

※受給には納付要件や障がい状態などの要件があります。

☎ 四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811 ☎ 86-7863

⑤障がい者医療費助成

身体や精神などに障がいのある人が、病院などで支払った医療費の自己負担金を助成する制度です。

●対象

- ・4級以上の身体障がい者手帳を持っている人
- ・判定機関で知的障がい者と判定された人のうち、知能指数50以下の人
- ・A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)の療育手帳を持っている人
- ・1級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人(ただし、通院のみの助成)
- ・2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人(ただし、通院のみ2分の1を助成)≪令和3年9月から追加≫

※本人および扶養義務者の所得制限があります。

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811 ☎ 86-7863



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【ホタルを見る会】

藤原岳自然科学館でホタルの学習をし、近くの小川で観察をします。

- 日時 6月5日(土) 19:30～21:00
- 場所 藤原岳山麓(藤原文化センター集合)
- 講師 藤原岳自然科学館職員
- 定員 40人
- 申込期限 5月29日(土)

【光に集まる虫を調べよう(1)】

藤原文化センターで、クワガタやガなどの光に集まる虫を観察します。

- 日時 6月12日(土) 19:00～21:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 藤原岳自然科学館職員
- 定員 20人(小学生以上)
- 申込期限 6月5日(土)

【植物標本をつくろう】

植物を採集し、その標本の作り方と保存方法を学びます。

- 日時 6月19日(土) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 近藤斎衛さん、藤原岳自然科学館職員
- 定員 40人
- 申込期限 6月12日(土)

【チョウの標本をつくろう】

チョウを採集し、標本の作り方と保存方法を学びます。

- 日時 6月26日(土) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 河本実さん、藤原岳自然科学館職員
- 定員 20人(小学生以上)
- 申込期限 6月19日(土)

＜共通事項＞

●対象者 ただし書きのあるもの以外どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
※各教室とも先着順で受け付け、定員に達し次第、締め切ります

●参加費 小学生以上1人100円
●持ち物 筆記用具・参加費・返信はがき

※詳細は参加者に連絡

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。
●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・学年・人数」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 藤原岳自然科学館
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 6月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

マス釣りに挑戦してみよう。

●日時 6月5日(土) 9:00～11:00
●講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【自然いっぱい遊びにCLG】
校内をめぐるいろいろなことを調べよう。こけ玉作り。

●日時 6月5日(土) 13:30～15:30
●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【田んぼと畑の学校】

サツマイモの苗を植えよう。

●日時 6月12日(土) 9:00～12:00
●講師 藤井樹巳さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】
植物の“すごさ”不思議な力について。

●日時 6月12日(土) 13:30～15:30
●講師 葛山博次さん

【昆虫と遊ぼう】

ホテルの観察をしよう。光り方は? いっしょに確かめよう。

●日時 6月12日(土) 19:00～21:00
●講師 大山義雄さん

＜共通事項＞

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

いなべ 市民大学講座 vol.1

第1回「商人道徳と渋沢栄一」

●日時 6月12日(土) 13:30～15:00
●講師 本郷和人さん(東京大学史料編纂所教授)

第2回「笑いは百薬の長～副作用なしのユーモアセラピー～」

●日時 6月19日(土) 13:30～15:00
●講師 米津さち子さん(セラピスト)

第3回「太平洋戦争開戦80年～開戦直前一月の日米交渉を探る～」

●日時 6月26日(土) 13:30～15:00
●講師 門池啓史さん(戦史研究者)

第4回「ウィズコロナが導く、よりよい生き方のヒント」

●日時 7月17日(土) 13:30～15:00
●講師 名越康文さん(精神科医)

＜共通事項＞

●対象 小学4年生以上

※小学生は保護者同伴

●定員 各講座50人(先着順)
●場所 員弁コミュニティプラザ
●参加費 500円(1講座、当日徴収、中学生以下無料)

●申込開始 5月17日(月)
●申込方法 いなべ市芸術文化協会窓口、電話、郵送 FAX、ホームページ、Eメール

●その他 参加者は、検温とマスクの着用をお願いします。
問 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 T 82-1551 F 82-1561 E jimukyoku@inabe-bunka.com

認知症のひとと家族の「おれん家」カフェ

なじみのある曲に合わせて誰でもできる健康体操です。元気に笑って、身体を動かしましょう。

●日時 5月16日(日) 10:00～12:00(受け付け9:30～)
●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)
●申込期限 5月14日(金)
問 申込先 NPO法人快生教学会 T 37-7062 F 37-5088

募集

シニアゴルフ ボランティア

ゴルフ場の簡単なコース整備を通じて、仲間や健康づくりのために活動してみませんか。入会者には優待価格でゴルフプレーが楽しめる特典もあります。興味のある人は、ぜひ現地説明会に参加してください。

●日時 5月18日(火) 12:00～13:30
●場所 六石ゴルフ倶楽部
●対象者 60歳以上
●内容 ゴルフ場の簡単なコース整備
●年会費 3,500円 2年目以降2,000円

問 申込先 NPO法人幸齢社会づくり協会 T 090-2134-8111

ハートキャッチいなべ 提供会員養成講座 (無料)

地域で見守り・助け合いの活動を行う住民参加型サービスの担い手、「提供会員」(利用会員へ食事づくり、掃除洗濯、買い物などのサービスを提供する)の養成講座を開催します。

●日程 【第1回】6月15日(火) 【第2回】6月22日(火)
●時間 9:30～16:00(9:00～受け付け)
●場所 えんむすび(藤原町本郷836)
●対象者 市内在住で講座修了後、提供会員として活動できる人
●定員 15人
●申込期限 6月8日(火)
●申込方法 電話で申込先へ
問 申込先 NPO法人快生教学会 T 37-7062 T 090-5638-8010(落合)

あやこではなそう

みずのはなし

No.1

問 水道総務課 T 72-2752

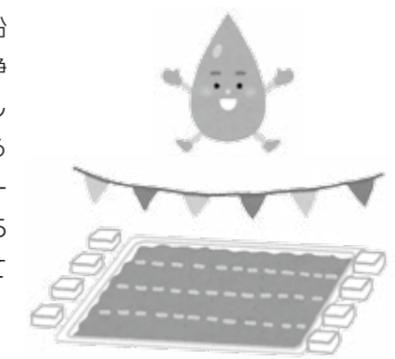
水道の水はどこからくるの?

水道や下水道は、赤ちゃんからお年寄りまで毎日使う、一番身近なもの。家でも学校でも蛇口を回せばいくらでも水が出てきます。あるのが当たり前で「どうなっているのだろう?」と考えることはほとんどないのでは? そんな水道や下水道については、小学校高学年になると授業で学びます。この連載では、家族で「なるほど!」「なぜ?」と、あらためて考えていただけたらと思います。

水はどこから来ているのでしょうか。いなべ市の水道の源は、ほとんどが員弁川沿いの井戸からくみ上げる地下水か、山の沸き水です。もともときれいな地下水を浄水場で消毒して高いところにあるタンク(配水池)へポンプで送り、高低差を利用して各家庭や学校、店舗などに供給しています。浄水場やポンプ場は1日も止まることなく、みなさんが使う量に応じて動いています。市内では、1日に小学校のプール約50杯分にあたる約17,000m³の水が使われています。市内には、水源が15カ所、浄水場が10カ所、配水池が29カ所あり、市内をいくつかの区域に分けて配水しています。

※2020年4月～2021年3月配水量 6,261,787m³÷365日=17,155m³

市内で 1日に使用される水の量は プール何杯分かな?



生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事にお困りの方への相談、サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。
問 いなべ市暮らしサポートセンター
 縁 **T** 86-7817

いなべ市 命の相談電話

●日時 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00
T 78-3831

行政相談 (無料、秘密厳守)

●日程、場所
 5月13日(木)員弁老人福祉センター
 5月27日(木)シビックコア
 6月 3日(木)大安公民館
 6月17日(木)藤原文化センター
 ●時間 13:00 ~ 16:00
【行政苦情 110 番】
T 0570-090-110
 ※平日 8:30 ~ 17:15
 土日祝、時間外は留守番電話で対応
問 総務課 **T** 86-7745

年金相談

毎月第2火曜日に実施している年金相談は予約制です。申込先へ電話で予約してください。
問 申込先 四日市年金事務所
T 0570-05-4890 ※四日市年金事務所での相談を希望される人
T 059-353-5515

LGBT相談 (無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せず悩んでいる人や、その家族に対して専門相談員が相談に応じます。
 ●日時 6月7日(月) 11:00 ~ 15:00
 ●場所 市役所1階相談室
問 人権福祉課 **T** 86-7815

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設相談所の開設

人権尊重の大切さを呼び掛ける日として、毎年6月1日前後に全国各地の公共施設などにおいて特設人権相談所を開設しています。
 ●日時 6月1日(火)

13:00 ~ 16:00

●場所 北勢福祉センター
 ●担当 いなべ市人権擁護委員

5月の人権相談日

●日時 5月26日(水) 13:00 ~ 16:00
 ●場所 北勢福祉センター
 ●担当 北勢地区人権擁護委員
問 人権福祉課 **T** 86-7815

若者就職支援相談 (無料、要予約)

15~49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。
 ●日時 5月19日(水) 13:30 ~ 16:30
 ●場所 市役所2階相談室2-2
 ※事前に申し込みが必要です。
問 北勢地域若者サポートステーション **T** 059-359-7280
 (火~土 9:30 ~ 18:00)

ほくサポ 検索

手当制度 耐震補強事業費補助金のお知らせ

市が実施している木造住宅無料耐震診断の結果を受けて、耐震補強工

事を行う場合、補助制度があります。耐震診断の申し込み方法は、本誌に挟み込まれている「耐震診断等実施申込書」で確認してください。

なお、戸数に限りがあります。

《木造住宅耐震補強設計費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする工事の設計費用を補助する制度です。最高18万円まで補助されます。

《木造住宅耐震補強工事費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする補強工事費用を補助する制度です。最高100万円まで補助されます。

耐震補強工事と併せてリフォーム工事を行う場合には、リフォームに要した費用のうち最高20万円まで

補助されます。(一部対象とならないリフォーム工事もあります)

《共通事項》

業者との契約前に、問い合わせください。契約後の申請は受け付けできません。

●申請期限 12月28日(火)
問 申込先 住宅課 **T** 86-7809

その他 不妊治療費 特定不妊治療費 助成対象の拡充

令和3年4月1日以降に終了した治療費から、助成事業の対象が次の通りとなります。詳細は、市ホームページで確認してください。

●拡充された内容(不妊治療費助成・特定不妊治療費助成共通)

- ①所得制限はありません。
- ②事実婚も対象とします。
- ③助成を受けた後、出産した場合、

助成回数をリセットできます。

これに伴い、申請書類が変更になる場合もありますので、不明な点がありましたら問い合わせください。
 ※三重県の助成は、令和3年1月1日以降に治療が終了したのから対象になります。内容については、三重県のホームページで確認してください。

問 健康推進課 **T** 86-7824

Jアラート、防災ラジオ 試験放送

【Jアラート全国一斉訓練】
 ●日時 5月19日(水) 11:00 ~
【6月の試験放送】
 ●日時 6月10日(木) 10:00 ~
問 防災課 **T** 86-7746

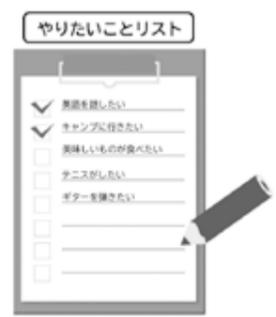
いなべの保健室 No.10

生きがい健康につながる

皆さんは「生きがい」を持っていますか?生きがいは「生きるはりあい」「幸せを感じるもの」と考えられています。そして、「生きがい」は日本独自の文化であり、海外でも「ikigai」と表現します。また、生きがいと健康の関係について、生きがいのある人は長生きしやすいことが分かっています。

では、生きがいはどのように見つけられるのでしょうか。いくつかの方法のひとつに「やりたいことリスト」を作成してみるというのがあります。「英語を話したい」「キャンプに行きたい」など、やってみたいことをリストにします。リストの項目を一つずつ実践していく中で、生きがいのヒントが見つかるかもしれません。

問 いなべ暮らしの保健室
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



おすすめ情報満載ブックなう

BOOK NOW

おすすめ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「できたよ!鳥さんのうち」

●ご利用ありがとうございます 令和2年度統計

蔵書冊数	貸出年間ベスト3 <<一般図書>>
132,742 冊 北勢 65,549 冊 員弁 4,782 冊 大安 45,162 冊 藤原 17,249 冊	1位 「えんとつ町のプペル」 にしのあきひろ/著 幻冬舎 2位 「危険なビーナス」 東野圭吾/著 講談社 3位 「おかあさんライフ。」 たかぎなおこ/著 KADOKAWA
貸出冊数	予約年間ベスト3
153,668 冊 北勢 70,371 冊 員弁 3,866 冊 大安 52,138 冊 藤原 27,293 冊	1位 「流浪の月」 凧良ゆう/著 東京創元社 2位 「犬がいた季節」 伊吹有喜/著 双葉社 3位 「少年と犬」 馳星周/著 文藝春秋

5・6月の休館日 全館…毎週月・火/特別休館日 員弁…5月6日(木)まで
問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間/9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間/9:00 ~ 17:00)
 大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間/9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間/9:00 ~ 17:00)

期限内納付 のお願い

- 【5月の納付】
- 軽自動車税(種別割) 全期
 - 上下水道料金 4・5月分
 - 納期限(口座振替日) 5月31日(月)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
 - 残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**6月16日(水)に口座<再>振替を行います。**
- 【現金納付(納付書)の人へ】
- 取り扱いコンビニエンスストアでも納付できます。
 - ◀軽自動車税▶
 - スマートフォン決済アプリを利用した電子決済が可能です。納付書のバーコードを読み取って支払処

理をしてください。領収証書は発行されませんので、納付状況はスマートフォン決済アプリで確認してください。対応可能なアプリはPayPay、LINE Pay(請求書支払い)、PayB(「Powered by PayB」など「PayB」表記のあるアプリを含む)です。

※納付には便利な口座振替制度を利用してください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

●注意事項

軽自動車税(種別割)について口座振替、クレジットカード、スマートフォン決済アプリを利用した電子決済で納付した場合、軽自動車税継続検査用納税証明書を、後日郵送します。 収納会社の入金確認後に納税証明書を発行するため日数(3~6週間)がかかります。

そのため、5~6月に軽自動車の

継続検査があり、納税証明書が必要な人は、現金(納付書)で納めてください。

軽自動車税の【継続検査用納税証明書】は車検時まで大切に保管し、車検を業者などに依頼する場合は、忘れずに渡してください。

問 納税課 T 86-7793

問 いなべ市水道お客様センター

T 72-3516

軽自動車税(種別割)の 減免手続き

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人などが所有する軽自動車(種別割)などにかかる軽自動車税を減免する制度があります。

- ・1人につき1台
- ・すでに自動車税(種別割)で減免を受けている人は除く

- 持ち物 減免申請書、身体障害者手帳など、運転する人の運転免許証、車検証、マイナンバーカード
- 申請期限 5月31日(月)
- ※事務の都合により、5月14日(金)までの申請にご協力をお願いします。

●申請場所 市民税課

●注意事項

- ・申請期限を過ぎると減免を受けることができません。
- ・納税通知書が送付されますが、申請する人は納付しないでください。
- ・口座振替を利用している人は、申請時期によっては、口座振替の停止が間に合わず引き落としになってしまう場合があります。その場合は、後日還付します。

問 市民税課 T 86-7794

自動車税(種別割)の納期

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の車検証の所有者に課税されます。ただし、割賦販売などで売主が所有権を留保している場合は、買主を所有者とみなします。納期限までに納めましょう。

●納期限 5月31日(月)

スマートフォン決済アプリ、クレジットカードなどから納付することもできます。

令和3年度から、身体障がい者などの減免制度が拡充されます。詳しい内容については、県のホームページをご覧ください。

問 三重県桑名県税事務所 納税課 T 24-3611 T 24-3612

軽自動車税(種別割)の納期

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車・二輪の小型自動車などを所有している人に課税されます。

4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税(種別割)は課税されます。(月割の課税はありません)納税通知書は5月初旬に郵送します。

●納付期限 5月31日(月)

問 市民税課 T 86-7794

広報活動を 実施しています

桑名市消防本部では、火災予防や熱中症予防のため年間を通して広報活動を実施しています。

空気が乾燥している時期や、高い気温が続き、熱中症の危険性がある場合などに、消防車または救急車で赤色灯を点灯して広報します。

※8:30~20:00の間で実施

問 いなべ消防署 T 78-1999

地震の備えに 家具類転倒防止対策事業

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者、障がい者などの世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援事業を実施します。

※1世帯につき3点まで

●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成する世帯
- ・要介護認定3以上の人を含む世帯
- ・身体障害者手帳1級・2級に該当

- する人を含む世帯
- ・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

●申込方法 申込先まで

問 申込先 防災課 T 86-7746

マイナンバーカード 休日窓口(完全予約制)

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設しています。

●日時 5月23日(日)

9:00~12:00

13:00~15:00

(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイントの申し込み

●予約方法 5月21日(金)までに電話で予約

いなべ市プレミアムポイントの延長が決定しました!

●期限 9月30日(木)

※定員に達し次第終了

※申し込みには、マイナンバーカードとWAONカードが必要

問 市民課 T 86-7810



PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 6月2日(水) 北勢町在住
6月9日(水) 藤原町在住
6月16日(水) 大安町在住
6月23日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30~11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】<各回1回のみ参加>

前期:日時 6月8日(火) 9:30~9:45(受け付け)
対象者 生後4~6カ月の乳児の保護者
後期:日時 6月22日(火) 9:30~9:45(受け付け)
対象者 生後7~11カ月の乳児の保護者

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
内容 講義および調理実習

※1週間前までに電話予約してください。

【ぶれmamaセミナー(妊婦教室)】※電話で予約してください。また託児が必要な人は相談してください。

日程 6月18日(金)

内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

時間 13:00~15:00(受け付け12:50~)

場所 つくしんぼ(藤原町川合770)

持ち物 母子健康手帳

日時(受付時間)

対象者

対象者には個別通知します。

【1歳6か月児健康診査】6月10日(木) 13:15~14:15 R 1.10.26~11.22生 および 前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】6月17日(木) 13:15~14:15 H29.10.23~11.23生 および 前回欠席者

場所 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30~翌朝8:00

緊急相談 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30~12:00 / 13:00~16:00 (土) 19:30~21:30