

いなべ市情報誌

LINK

きずな・輪・つながり

4

2021
vol.208

ごみを知って、見て、減らそう



特集 家族で取り組むごみの減量

ごみを知って、見て、減らそう

家族で取り組む ごみの減量

皆さんは家庭から出るごみの量を意識していますか？
もえるごみの量は、コロナ禍の影響もあり増加傾向にあります。また、プラスチックごみに関しては、日本の廃棄量は世界ワースト2位^{*}です。

ごみの減量は、資源の消費を減らし環境への負荷を減らすことにつながります。家族で意識してみましょう。

例えば、各家庭に配られている情報誌「Link」。読み終わったらこれはごみ？それとも資源？

※ 2018 年 UNEP (国連環境計画) 報告書より



読んだら、誰かに教えてあげよう。ごみ知識。

図書館で借りられる ごみに関する本



「地球が危ない! プラスチックごみ」
幸運社編 汐文社
そのほとんどが半永久的に消えないごみとなるプラスチック。その現実や使い方を写真や図を交えてやさしく解説。(全3巻)



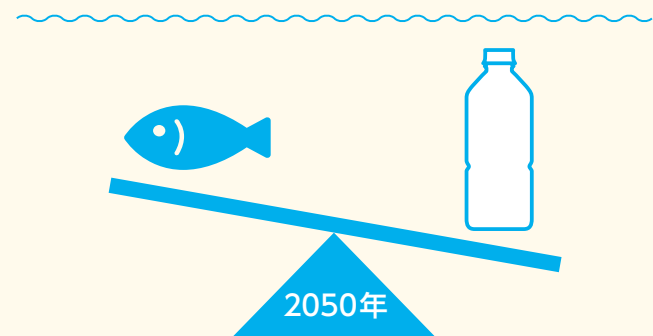
「新カドタ式 生ごみでカンタン土づくり」
門田幸代著
家庭から出る生ごみを使って、誰でも簡単に花や野菜がよく育つ土をつくる手順を写真やイラストで分かりやすく紹介。



「ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本」
滝沢秀一著 太田出版
使い終わったカイロは何ごみ？ごみの分別やごみとのつき合い方を難易度順にやさしく紹介。「ごみ育」始めてみましょう！

知る 家族でごみクイズにチャレンジ! 世界のごみ問題

Q. 海中の魚よりプラスチックごみが多くなるってホント？



A. ホント

海洋に流出しているプラスチックごみは、世界全体で少なくとも年間 800 万トン。この量はジャンボジェット 5 万機分、スカイツリー 222 基分になります。このペースで流出し続けると 2050 年には海中の魚よりプラスチックごみの量が上回る計算です。



日本のごみ事情

Q. 日本の1年間の家庭ごみの量は東京ドーム何杯分？



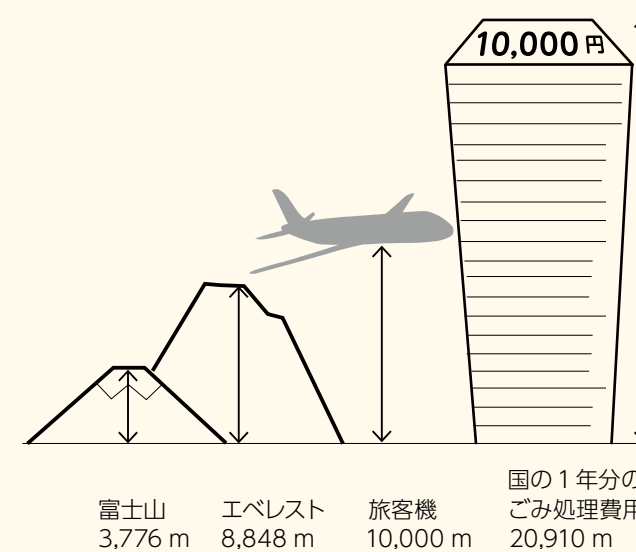
A. 115 杯分

2020 年 3 月に発表された、2018 年度の家庭ごみの総排出量は年間 4,272 万トン。

1 人 1 日当たりのごみの排出量は 918 g (牛乳パック約 1 本分) です。



Q. 全国の 1 年間のごみ処理費用はいくら？

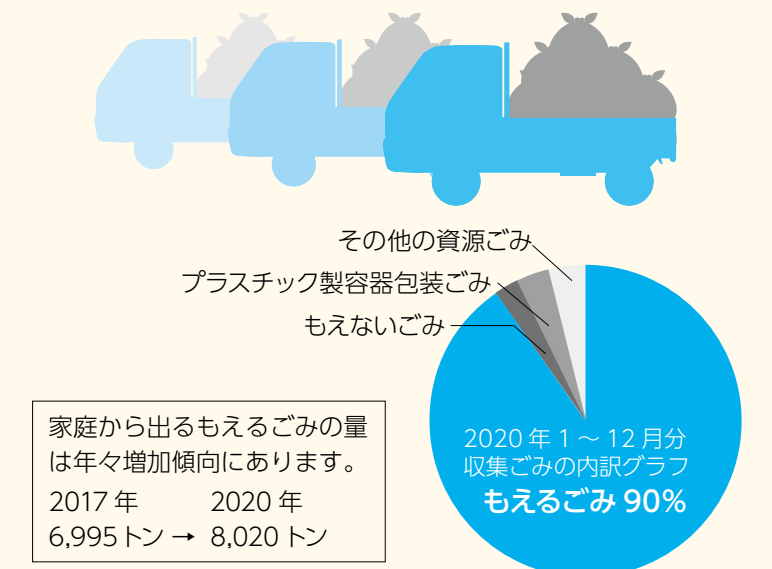


A. 2 兆 910 億円

全国の 1 年間のごみ処理費用は 2 兆 910 億円。一万円札を積み上げると高さが 20,910m になります。

市のごみの現状

Q. 1 日に焼却するごみの量は軽トラック何台分？



A. 114 台分

市が 1 日に焼却処分するもえるごみは 40 トン。軽トラック 114 台分の積載量になります。1 トンのごみを燃やすのにかかる費用は約 2 万 5 千円。他のごみ処理費用を合わせると年間約 3 億円が使われています。

＜あじさいグリーンセンターでのごみ処理方法＞

もえるごみ（青色のごみ袋）

- ①ごみピットに溜める
- ②ごみクレーンで焼却炉へ投入する
- ③ 850 ～ 950℃の高温で焼却する
- ④できた灰は太平洋セメントに運び、セメントの原料としてリサイクルする



クレーンは1回で1トンのごみを運ぶんだって



小窓からのぞくだけで、すごく熱い！

プラスチック製容器包装ごみ（黄色のごみ袋）

- ①作業員の手で再分別する
- ②機械で圧縮しリサイクルする



汚れた物はリサイクルできません。きれいにしてから指定のごみ袋へ入れて



もえないごみ

- ①手選別で、大きな鉄くずやスプレー缶などを取り除く
- ②鉄・アルミを機械で回収し、圧縮してリサイクルする
- ③陶磁器やガラスは粉碎し埋め立てる



缶がぺしゃんこだ！

分 別出来ていないごみが年々増えていきます。プラスチック製容器包装ごみの分別は、手作業で行っています。はさみ、石など危険な物の混入で、作業員がけがをすることもあります。正しいごみの分別をお願いします。

4月1日から、員弁町のもえるごみともえないごみもあじさいグリーンセンターで処理します。ごみの量が増えれば、焼却施設に負担がかかります。故障の原因にもなります。

皆さんも、私たちと一緒にごみに関心をもち、ごみの減量を心がけていきましょう。

あじさいグリーンセンター
小林一弘さん

ごみの分別に迷ったら
「ごみの出し方ハンドブック」を使って調べよう！

ごみの出し方ハンドブックP16～のごみ品目一覧表を使って、検索してみよう。ハンドブックの裏面には「いなべごみ分別アプリ」の機能を掲載。アプリでの検索もできます。
 ※新しい「ごみの出し方ハンドブック」は今月の自治会配布で届けています。



いなべごみ分別アプリ
QRコード



STEP1

Reduce (リデュース)

ごみになる物を減らす

- ・ご飯を残さず食べる
- ・エコバッグを活用する
- ・こわれたものは直して使う

やってみよう！ STEP1

Reduce (リデュース)

食品ロスを減らそう

日本の食品ロス量は年間612万トン。国民1人当たりでは1日132g、1年間で48kgになります。

世界では食料生産量の3分の1にあたる約13億トンの食料が毎年廃棄されています。

やってみよう

＜買い物するとき＞

- ☐ 食材は使い切れる分だけ買う
- ☐ すぐ使うものは、商品棚手前にある期限の近いものを選ぶ

STEP2

Reuse (リユース)

繰り返し使う

- ・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
- ・詰め替え商品を使う

STEP3

Recycle (リサイクル)

資源として活かす

- ・資源ごみを分別して出す
- ・再生品を使用する



国民1人が、毎日**お茶碗1杯分**のご飯を捨てていることになるよ！



本当は食べられたのに...

食品ロスとは、本来食べられる食品が捨てられてしまうことです。

＜調理するとき＞

- ☐ 古い食材から優先的に使う
- ☐ 残ったおかずや食材を新しい料理の材料に使う

＜保存するとき＞

- ☐ 正しい保存方法で食材を長持ちさせる
- ☐ 冷蔵庫の食材を整理して、使い忘れを防止

食品ロス 0%！生ごみを活かす

市民活動団体の「つつこの会」では、家庭から出た生ごみを堆肥にし、ごみの減量化と地球温暖化防止につながる活動をしています。

生ごみの持ち込みだけの参加もできます。興味がある人は一度、事務局へ問い合わせしてみてください。



生ごみと牛と鶏のフン、もみがら、米ぬか、落葉、発酵液などを混ぜ合わせる。



毎週1回くり返し、発酵を進める。発酵温度は70～80℃くらいになる。

会長の長田さんは「環境問題へもっと関心を持ってほしい。生ごみをもえるごみで出して焼却すると、二酸化炭素が増えて地球の温暖化が進み、悪循環を繰り返すことになる。燃やさずに堆肥にして土に戻せば、その土で栄養豊富な作物が育つ。人間は自然界の循環の中で生きていることを知ってほしい」と話してくれました。

どんな選択が、自分にとっても地球にとっても優しいか、意識することが大切ですね。

〈つつこの会〉
 活動場所 大安堆肥センター
 TEL:74-2478 (事務局 奥岡)



長田正行さん



家族でやってみようリデュース、リユース、リサイクル

3R(スリーアール)を意識して、ごみを減らそう！

やってみよう！STEP2 Reuse (リユース) フリーマーケットを 利用しよう

まだ使える衣類、家具、電化製品など
をごみとして出していないですか？

自分では使わなくなった物でも、必要
としている人に譲ったり、フリーマー
ケットやリサイクルショップを利用した
りしてリユースしてみましょう。

リユースの場を提供

想いを伝える・心をつなぐ

はあとふるリユース活動

「着られなくなった子どもの服を誰かに着てもらいたい」「誰かに
譲ってもらいたい」といったママの想いを大切に、子ども服やベ
ビー用品などのリユースを通して、物を大切にする場所を提供する
活動をしています。

次回開催日 6月25日(金)、26日(土)
時 間 10:00～15:00
場 所 旧中里小学校 2階視聴覚室
NPO 法人こどもぱれっと
TEL:72-8005



提供できる人と、必要な人をつなぐ

ヒト・モノマッチングサイト

市民活動センターはホームページに「ヒト・モノマッ
チングサイト」を開設。「使わないけど捨てるのはもっ
たないから、誰かに使ってほしい」という皆さんの
好意をつなぎます。提供できる物にはベビーカー、マッ
サージチェアなどたくさんあります。

提供内容は市民活動センター内でも掲示します。

いなべ市市民活動センター「ヒト・モノマッチングサイト」
TEL:74-5806



「ヒト・モノマッチングサイト」利用者の声

放課後子ども教室ほくせいは、(株)デンソーから玉入
れ競技用セット、囲碁セット、将棋セット、書道セッ
トを譲り受けました。

ほくせいの小川さんは「子どもたちが教室で使える
ものがないか探していた。将棋
は駒だけを無くしたりするので
このサイトで見つけることがで
きてありがたい」と話しました。



やってみよう！STEP3 Recycle (リサイクル) 紙ごみを分別しよう

市のもえるごみの内、40%が紙類で
す。紙ごみの中には古紙としてリサイク
ルできるものが多く含まれています。資
源ごみに回すことでごみを減らせます。

また、古紙を1トンリサイクルすると、
約20本の木材の使用を抑えることがで
き、環境保護にもつながります。

紙ごみは分別して、近くの粗大ごみ場
やリサイクルセンター、または資源回収
ステーション(かみっこ広場など)へ持ち
込みましょう。



かみっこ広場

Q.リサイクルできる紙類はどれでしょう？

- ①段ボール
- ②ティッシュ、お菓子などの箱
- ③新聞紙
- ④封筒、手提げの紙袋
- ⑤包装紙
- ⑥雑誌、カタログ、ノート



A.①～⑥全部

全てリサイクルできます。リサイクルされた古紙はトイレッ
トペーパーや新聞、段ボールなどに再生利用します。

【出せない紙類】香りの付いた紙、汚れた紙、油紙、感熱紙、写真、
シール、銀紙

リサイクル材 100%でできた「リプラウッド」を製造

員弁町東一色にある(株)アイテクノスでは、廃プラス



廃プラスチック 100%の
原材料

チック再生原材料を使い、木材
に代わる角材やパネルを製造。
製品は公園や駅のベンチ、住居
のデッキや外壁材として使わ
れ、森林伐採の抑制やプラス
チックのリサイクルに貢献しています。

環境に配慮した時代がくると考え、平成19年に知
識ゼロから再生プラスチック事業を立ち上げました。
廃プラスチック100%のパネルの製造は全国で唯一
ここだけ。値段が木材の5倍近くすることもあり、
販売当初は販路を見つけるまで苦労したそう。

社長の奥岡さんは「環境をまもり、限りある資源の
リサイクルを推進するには、プラスチック
などを廃棄する事業者や、個人の意識
を高めることが必要」と話しました。

(株)アイテクノス
TEL:74-4011



奥岡保二さん

<腐らず丈夫。水を吸わず衛生的>

リプラウッドは、のこぎりで
切ったり穴をあけたりでき
るので、家庭でのDIYにも活
用できます。

作製から10年近く経った
椅子。屋外に置かれていても、
ほとんど痛みがありません。



北勢町飯倉にある
乗馬クラブ「北勢ラ
イディングファーム」
では馬場の柵に使用
しています。

雨風にさらされて
も腐らない資材を探
していたそう。また、木材のように馬がかじってしま
う心配もありません。

※リプラウッドはホームページで1枚から購入可。

物を買うときや捨てるとき、環境のことを少しでも意識してみましょう

読み終わったLinkは資源としてリサイクル！

消費者力をアップさせよう！

消費生活相談窓口では、日々さまざまな人からの相談を受けています。どの年代でも、あらゆるところから狙われている可能性を理解し、消費者力向上を目指しましょう。

CASE.1
60代

電話勧誘も訪問販売もいつもちゃんと断ってるから、私は大丈夫！



／ ちょっと待った！



訪問販売以外にも、警察だ、弁護士だと電話がかかってくる詐欺事件もあります。「あなたのキャッシュカードが詐欺事件に関わったので、使用できないように暗証番号とカードを封筒に保管してください」といって、隙を見て偽物の封筒とすりかえる事件も起きています。

突然警察官と名乗る人物が訪れたとき、あなたは落ち着いて対応できますか？



ネット通販なんて今までトラブルは無かったし簡単！

CASE.2
30～50代

／ ちょっと待った！



ネット通販に慣れているからと言って、気軽に注文ボタンをクリックしていませんか？何度も購入していても、今注文したお店での取り引きは初めてではありませんか？

そのお店は、あなたの個人情報やお金を渡しても大丈夫なお店ですか？返品制度の特約は確認しましたか？お店の電話番号や住所は怪しくありませんか？

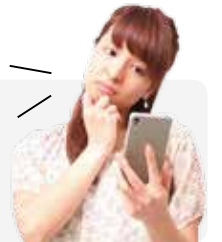
こんなトラブルには注意を！

- 初回限定価格に引かれて購入したら、数カ月間(2回目以降は正規価格)の定期購入の契約だったので、すぐ解約できず結局数万円を支払った。
- 「今だけ半額！」の言葉につられて急いで送金したのに、商品が送られてこない。問い合わせると、既にサイトが閉鎖されている。



CASE.3
20代

SNSでよく出ている「1日で10万円稼げる」って広告。本当ならやってみたい！



／ ちょっと待った！



詐欺グループが狙うのは、社会経験の浅いあなたたちです。SNSでもよく見かけたから、友達もしていたから、などと軽率に行動してはいけません。

あなたはその「もうかる」仕組みをきちんと理解していますか？

こんなトラブルには注意を！

- 先輩から「簡単に1日10万円もうかる方法がある」、と30万円の投資用教材のUSBメモリを勧められた。友人を誘うと紹介料が受け取れるとも言われた。お金がないと言うと「すぐに稼いで返済できるから」、とローンを組まされた。結局全然もうからず、ローンを返せない。



友達みんなではまっているネットゲーム。少しは課金しないと強くないからね！

CASE.4
10代

／ ちょっと待った！



ネットのゲーム、未成年なのに、20歳以上と偽って登録していませんか？

登録年齢によって課金上限を設けて使いすぎを防ぐゲーム会社もあるため、年齢を偽って登録してトラブルになるケースがみられます。保護者の人も課金するときは子ども任せにせず、クレジットカードなどの管理をしっかりしましょう。

購入する、サービスを受けるなどの行為は金額が小さくても全て契約です。一旦契約をしたものは、自己都合だけで解約できるものではありません。よく考えて、安全な消費生活を送りましょう！

☎ 消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)

☎ いなべ市消費生活相談窓口(商工観光課内) ☎ 86-7833(9:00～16:00、相談員勤務日:月・水・金)





セツブンソウ（自然学習園ふるさとの森）

鬼は～外！福は～内！

保育園で豆まき

2月2日（火）、石榑保育園で節分に合わせた豆まきが行われました。節分の2週間前に、園庭に鬼がやってきて手紙を置いていきました。手紙には「2月2日に対決だ！」と書かれていたので、園児たちはドキドキしながらこの日を待っていたそうです。3歳児はスモックの早た



たみ、4歳児は縄跳び、5歳児はこま回しで対決しました。

対決に負けた鬼が先生を連れて帰ろうとすると、園児たちは豆



をまいて鬼を追い払いました。未満児クラスには、3～5歳児が自作の鬼の面を付けて現れ、一緒に豆まきを楽しみました。

1. 鬼から届いた手紙 2. 先生を連れて行かないで！と必死に豆まき 3.4. 鬼の面を付けて「鬼だぞー！」 5 折り紙や毛糸を使ってカラフルな面を作ったよ



昔あそびを楽しむ

こままわし

1月25日（月）治田保育園で、こままわし大会が開かれました。これは年明けから3～5歳児が取り組んできたこまあそびを披露するものです。最近ほこまで遊ぶ機会が少なく、昔ながらの遊びや文化を大切に伝えたいという思いから行っています。

5歳児はひもを使う昔ながらのひもごまを、4歳児は折り紙で、3歳児は牛乳パックで作ったこまを披露しました。園児は失敗してもあきらめずに、うまく回るまで何度も挑戦し、きれいに回ると「うれしい」と喜んでいました。

最後は5歳児が4歳児にひもごまの回し方を教えていました。教わったとおりに上手にできると、一緒に喜ぶ姿が見られました。

1.4.3・4歳児のこまはカラフルで回るときれい 2. 上手に回せるように応援に力も入る 3. それぞれペアになってこまの指導。教えるほうも聞くほうも真剣 5. こまのひもを上手に巻いて「エイッ！」



子どもたちにおもちゃを

子育て支援に寄付金

2月5日（金）、子育て支援センターで使うおもちゃの購入費として、(株)神戸製鋼所大安製造所から寄付金をいただきました。寄付金は平成18年度から毎年いただいております。低年齢の子どもが安心して遊ぶことができる、室内用おもちゃの購入などに活用しています。

今年度は、すこやかランド（北勢町）、なかよしひろば（員弁町）、遊・友・YOU・チャイルド（大安町）、はっぴい・はあと（大安町）、つくしんぼ（藤原町）に新しいおもちゃを購入しました。ぜひ、遊びに来てください。



1. 寄付金を手渡す(株)神戸製鋼所の徳田総務室長(右) 2. 新しいおもちゃで楽しむ

LGBTを知る授業

性別って二つだけ？

2月8日（月）佐野晃亮さんを講師に迎え、三里小学校6年生が「LGBT」について学びました。女性として生を受けた佐野さんは、男性として生きたいとタイで性別適合手術をしました。「性別に正解はなく、自分で決めるものです。いろんな性があることを知ることで、自分について考えるきっかけにしてほしい」と話しました。授業を受けた児童は、「友達から性のことで相談されたら話を聞いてあげたい」と感じたそうです。



1. 子どもたちに終始笑顔で語りかける佐野さん 2. 自分について考えるシートに記入 3. 世界には、いろんな家族のかたちがあることを学ぶ

令和2年度三重県広報コンクール

4部門全てで入選

令和2年度三重県広報コンクールで、いなべ市が1部門で最高位の特選、3部門で入選を受賞しました。特選となった部門は、三重県代表として全国広報コンクールに出品されます。

日ごろ、市の広報活動にご協力いただきありがとうございます。

【入選受賞作品】



写真部門（一枚写真）
2020年10月号



写真部門（組み写真）
2020年11月号



映像部門
三岐鉄道を冒険しよう～
2つの始発・終着駅～

【特選受賞作品】



広報紙部門（市部）
2021年1月号



ピックアップのコーナー

PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から
特にお伝えしたい大切なものを
取り上げてお知らせするコーナーです。

令和 4 年度採用 職員採用試験

令和 4 年度採用の職員採用試験を行います。詳しい内容は市ホームページの採用案内をご覧ください。

☎ 申込先 職員課 ☎ 86-7792



令和 4 年度採用 職員採用試験				
試験区分	1 次試験実施日	募集職種	募集人数	受付期間
前期試験	6 月 20 日(日)	事務職員 A	7 人	4 月 19 日(月)～5 月 31 日(月)
		事務職員 B (保健師)	2 人	
後期試験	9 月 19 日(日)	事務職員 C	2 人程度	7 月 1 日(木)～8 月 13 日(金)
		事務職員 D (保健師)	1 人	

《職員採用説明会》

●日時 4 月 17 日(土) 9:30～12:00

●場所 市役所シビックコア棟 2 階

●内容 採用試験の概要、給与・勤務条件、市の取り組み
紹介、トークセッション、個別相談

●定員 60 人(先着順)

●申込方法 電話またはホームページの「い
なべ市職員採用説明会参加申込
フォーム」で申し込み。



狂犬病予防注射、畜犬登録

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

狂犬病予防注射を行います。畜犬登録をしている人には
通知はがきを送付しますので、持参してください。なお、
未登録の場合は登録手数料 3,000 円が別途必要です。

●持ち物 通知はがき

●対象 生後 91 日以上の子犬

●接種費用 3,400 円

藤原町		
4 月 6 日(火)	9:00～9:20	東藤原消防コミュニティセンター
	9:40～10:00	(旧)JA 西藤原店
	10:20～10:40	三重北農協 立田店
	11:10～11:30	三重北農協 中里支店
	11:50～12:10	三重北農協 白瀬支店

北勢町		
4 月 12 日(月)	9:00～9:30	垣内自治会館
4 月 16 日(金)	9:00～9:20	川原多目的集会所
	9:40～10:00	北部コミュニティ消防センター
	10:20～11:00	北勢武道場前
	11:20～11:50	東部林業会館
	12:10～12:30	麻生田北野公園

員弁町		
4 月 9 日(金)	9:00～9:20	上笠田宇野公民館
	9:40～10:10	(旧)いなべ市商工会員弁支所
	10:30～10:50	松之木公民館

大安町		
4 月 9 日(金)	11:15～12:10	門前ふれあいセンター
4 月 12 日(月)	10:00～10:30	丹生川久下野添会館
	10:50～11:30	いなべ市郷土資料館
	11:50～12:40	大安武道館

※必ずマスクを着用してください。体調が悪い人は、来場を
控え、6 月末までに動物病院で個別に接種をしてください。

令和 3 年度 協会けんぽ保険料率について

令和 3 年度の全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部
の健康保険料率および介護保険料率が引き上げられます。
※変更は 3 月分(4 月納付分)から。対象者は全国健康保険
協会三重支部発行の健康保険証を持っている人です。

【健康保険料率】	現行	3 月分～
	9.77%	9.81%

【介護保険料率】 (全国一律)	現行	3 月分～
	1.79%	1.80%

☎ 全国健康保険協会三重支部(企画総務グループ)

☎ 059-225-3317 【受付時間】8:30～17:15 (土、日、祝日を除く)

チケットの払い戻しを受けない場合 の寄附金控除について

☎ 市民税課 ☎ 86-7794

新型コロナウイルス感染症に関する国の自粛要請を受け
て中止になった文化・スポーツイベントについて、そのチ
ケットの払い戻しを受けることを辞退した場合は、その金
額分を「寄附」とみなし、所得税および住民税から寄附金控
除を受けられる場合があります。
※対象となるイベントの要件など詳しくは、
市ホームページをご覧ください。



バイク、小型特殊自動車 登録・廃車・変更の手続き

軽自動車税は、4 月 1 日現在でバイクやトラクター、軽
四輪などの車両を登録している人に課税されます。4 月 2
日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課

税されますのでご注意ください。

バイク(原動機付自転車)、小型特殊自動車の登録・廃車・
変更の手続きは、市民税課で受け付けています。

●受け付け

平日 8:40～17:15

●必要なもの

・右表○印のもの

・届出者の本人確認書類

☎ 市民税課

☎ 86-7794

	所有者の 印鑑	販売証明書 (押印要)	譲渡証明書 (押印要)	標識交付 証明書	ナンバー プレート
販売店から購入した車両を登録	○	○			
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両を登録 (廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

検診(健診)、人間ドックを受けましょう

各種検診(健診)のご案内

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

「令和3年度各種検診(健診)申込書」を対象者へ送付しました。

●対象者 40歳以上の男性、20歳以上の女性

●申込方法

【令和2年度の検診内容から変更のない人】

返信不要(昨年度と同様の検診を案内)

【令和2年度の検診内容から変更のある人、新規申込者】

希望の検診を記入し、3月12日(金)までに健康推進課へ返送してください。(期限までに申し込みがないと受診できない場合があります)

※市では、より簡単に受診いただくため、昨年度に受診した項目に黒丸印がついた検診案内をお届けします。ただし、対象年齢から外れる検診もありますので、送付した申込書の内容を確認してください。

いなべ市国民健康保険加入者 人間ドックのご案内

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

人間ドックは、メタボリックシンドロームに着目した特定健診とがん検診(肺・胃・大腸・前立腺(男性)・乳(女性)・子宮頸部(女性))の全てを受けることができます。

●対象者 40～74歳の国民健康保険加入者

●申込方法 令和3年度各種検診(健診)申込書

●検診期間 令和3年7～11月

●検診場所 保健センター、いなべ総合病院、日下病院(男性のみ)、ヨナハ総合病院



マイナンバーカードの休日窓口(完全予約制)

☎ 市民課 ☎ 86-7810

●日程 3月28日(日)

●時間 9:00～12:00、13:00～15:00
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約、申し込み

●予約方法 3月26日(金)までに電話で予約

【マイナンバーカードを持っている人へ】

いなべ市プレミアムポイントの申し込みは、予算上限に達し次第終了します。申し込みを希望する人は、早めに手続きをお願いします。

【いなべ市プレミアムポイントを申し込んだ人へ】

ポイントを受け取るには、申し込みの後に WAONカードへのチャージが必要です。WAONカードへのチャージをお忘れなく！

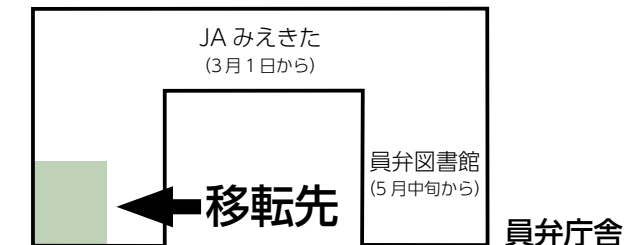
市民活動センター事務所移転

☎ いなべ市市民活動センター ☎ 74-5806

いなべ市市民活動センターが員弁老人福祉センターから員弁庁舎へ事務所を移転します。移転に伴い、業務時間も変更となります。

なお、3月30日(火)、31日(水)は移転準備のため、一部の業務を停止します。

《4月1日(木)からの業務時間》平日9:00～17:00



くらしの情報

催し

令和4年
いなべ市成人式
二十歳の記念式典



●日程 令和4年1月8日(土)

●場所

【大安会場】大安公民館

10:00～(受け付け9:30～)

【員弁会場】員弁コミュニティプラザ

10:30～(受け付け10:00～)

【北勢会場】北勢市民会館

11:00～(受け付け10:30～)

【藤原会場】藤原文化センター

11:30～(受け付け11:00～)

●対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

案内状は、市内に住民登録をしている人へ12月ごろに送付します。就学などのために市外へ転出されている人など、案内状を持っていない人も自由に参加できます。

☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

藤原岳自然科学館

【春の動植物をたずねて】

藤原文化センター～大貝戸～坂本のコースで春の自然を観察します。

●日時 4月10日(土)

9:30～15:00

●場所 藤原文化センター集合

●講師 辻秀之さん、細川健太郎さん、藤原岳自然科学館職員

●定員 40人

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 弁当・水筒・筆記用具・

参加費・返信はがき(詳細は参加者に連絡)

●申込期限 4月3日(土)

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・学年・人数」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

連続講座【昆虫少年・少女のための基礎講座 めざせ昆虫博士】

生き物好きの少年・少女を育てるため、昆虫の採り方や標本の作り方を学び、灯火採集なども実施します。

《第1回》昆虫に関する基礎学習、ふるさとの森周辺での採集と標本作製の実習(昼食の用意必要)

6月20日(日) 9:30～15:00

《第2回》ふるさとの森周辺での屋間の採集と夜間の灯火採集(ライトトラップ)(夕食の用意必要)

7月10日(土) 14:30～21:00



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
174

校歌で知る

わたしの母校

24

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

北勢中学校の校歌(作詞 川瀬一郎 作曲 米山正夫)昭和41年制定

- | | |
|--|---|
| 一. 藤原ヶ岳 雲はれて
湧き出る水に 淀みなし
蛭雪三年 この庭の
そのあけくれに 節度あり
誇り高し わが北勢中学校 | 二. さっそう明くる 朝の空
白亜の窓に 風澄めり
たゆまずここに 集い来て
玉と磨かん 我が力
光充てり わが北勢中学校 |
|--|---|

- 三. 北伊勢の地を 見下ろして
ここ鳥坂の 学徒吾れ
明日に備え 今日の日を
希望に満ちて いそしまん
使命重し わが北勢中学校

北勢中学校は、昭和32年2月の北勢町立統合中学校の校舎建築から始まりました。昭和35年3月に総工費約5,300万円、延べ3,576㎡の鉄筋コンクリート造りの3階建て校舎と2階建て管理棟が竣工しました。4月16日に落成式が行われ、「北勢町立北勢中学校」として出発し、現在に至ります。当時の生徒は自衛隊が作ったグラウンドの石拾いに駆り出され、大変だったそうです。

昭和41年に現在も歌われている校歌が制定され、発表会が行われました。作詞の川瀬一郎さんは地域の教育向上に尽力し、十社小学校の校歌など数多くの校歌を作詞しています。作曲の米山正夫さんは大正元年生まれで、美空ひばりさんが歌った「りんご追分」や「ヤンボー・マーボーの唄」など沢山のヒット曲を作曲し、成章中学校と大安中学校の校歌も作りました。

次号からは、いなべの町名・地名の由来などを取り上げます。



昭和35年の北勢中学校の外観(校舎だけが建てられ、運動場を整備する前)

☎ ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 ☎ 090-3583-2827

《第3回》昆虫に関する基礎学習、 ふるさとの森周辺での採集と標本作 製の実習(昼食の用意が必要)

8月22日(日) 9:30～15:00

●場所 藤原文化センター

●講師 藤原岳自然科学館職員

●定員 20人(保護者同伴・小学3
年生以上推奨)

※3回とも受講できる人に限る

●申込期限 5月14日(金)

●受講料 1人500円(材料費・保
険代を含む)

連続講座【万葉人の愛した植物を通 して 植物学の事始め】

万葉集に詠まれた植物を通して植
物学の基礎を学び、豊かな人生を送
る一助にしませんか。(雨天の場合
も開催)

《第1回》アジサイと万葉植物園～ア ジサイを中心に梅雨時の自然を学ぶ～

6月18日(金) 北勢市民会館

《第2回》秋の植物と万葉集～ふる さとの森周辺の秋の自然を学ぶ～

10月8日(金) 藤原文化センター

《第3回》色づき始めた植物と万 葉集～紅葉を中心に晩秋の自然を学 ぶ～

11月12日(金) 藤原文化センター

●時間 9:30～15:00(昼食の
用意が必要)

●講師 葛山博次さん(植物研究家)

●定員 25人(3回とも受講する人
を優先し、定員を超えた場合は抽選)

●対象者 18歳以上

●申込期限 5月14日(金)

●受講料 1講座300円(新規申し
込みの人は教材費1,000円が必要)

《連続講座の共通事項》

●申込方法 往復はがきまたはFAX
で「講座名」「氏名」「住所」「電話番号」
を記入して申込先へ。

問 申込先 藤原岳自然科学館
(〒511-0511 藤原町市場493-1
藤原文化センター内)

T 46-8488 **F** 46-4312

屋根のない学校 4月の教室

【開校式と体験教室】

子どもの感性を育てる楽しい教室
の内容を紹介します。(雨天中止)

●日時 4月18日(日)

9:00～12:00

●場所 屋根のない学校(藤原町坂
本2065「簡易パーキング
ふじわら」の隣)

●対象者 小学生(保護者の同伴が
必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで

「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学
年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1
藤原文化センター内)

T 46-8488 **F** 46-4312

健康 新型コロナ ワクチン 接種について

4月上旬には高齢者をはじめに、
みなさんが接種できるように準備を
進めています。

新型コロナワクチンの接種や予約
に関する費用の負担はありませんの
で、詐欺にご注意ください。

問 いなべ市新型コロナウイルスワ
クチン接種案内
T 86-7830

高齢者 肺炎球菌ワクチン

令和3年度の接種対象となる人
には予診票を送付します。(3月末
に送付予定)

接種を希望する人は予診票と自己
負担金を持参の上、接種期間内に接
種を受けてください。接種期間を過
ぎると全額自己負担となります。

接種対象者で予診票がない人は健
康推進課で予診票を受け取り、接種
を受けてください。

●接種対象者(接種を受けたことが
なく、次のいずれかに該当する人)

①令和3年度に65歳、70歳、75
歳、80歳、85歳、90歳、95歳、
100歳となる人(対象者は下表)

【対象者一覧表】

年齢	生まれた日
65歳	昭和31年4月2日 ～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日 ～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日 ～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日 ～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日 ～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日 ～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日 ～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日 ～大正11年4月1日生

②60歳以上65歳未満で心臓、腎
臓または呼吸器の機能に自己の身
辺の日常生活が極度に制限される
程度の障がいや有する人およびヒ
ト免疫ウイルスにより免疫の機能

に日常生活がほとんど不可能な程
度の障がいや有する人

●自己負担額 2,500円

●接種期間 4月1日(木)～令和4
年3月31日(木)

●場所 三重県内医療機関

問 健康推進課 **T** 86-7824

相談

LGBT相談 (相談無料、秘密厳守)

こころの性とからだの性が一致せ
ず悩んでいる人や、その家族に対し
て専門相談員が相談に応じます。

●日時 4月5日(月)
11:00～15:00

●場所 市役所1階相談室

問 人権福祉課 **T** 86-7815

若者就職 支援相談(無料)

15～49歳の無業状態にある人、
その家族、関係者をサポート。就労
体験やスキルアップのための支援も
あり。

●日時 3月17日(水)

13:30～16:30

●場所 市役所2階相談室2-1

※事前に申し込みが必要です。

問 北勢地域若者サポートステー
ション **T** 059-359-7280

(火～土 9:30～18:00)

ほくサポ

検索

生活にお困りの人へ (無料)

生活や仕事にお困りの人への相談、
サポートを行います。ひとりで抱え
込まずに、まずは相談してください。

問 いなべ市くらしサポートセンター
えにし 縁 **T** 86-7817

いなべ市 命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いを
されている人、気持ちがいっぱいにな
っている人、少しお話しませんか。
匿名で相談できます。

●日時 毎週水曜日(祝日は除く)
13:00～16:00

T 78-3831

いなべの保健室 No.8

減塩の第一歩！食材に隠れた塩

食塩は塩味を感じる上で欠かせません。厚生労働省が定める食事摂取基準の目標
値(1日あたり)は、18歳以上の男性は7.5g未満、女性は6.5g未満です。

減塩するためには、何から塩を摂取しているのかを知る必要があります。食塩摂
取源の調査結果によると、日本人は漬物から摂取する塩分量と同じくらいパンから
も摂取していました。味覚は舌にある「味らい」という器官で感知します。食塩が味
らいに付着すると塩味を感じます。つまり、パンや加工食品などの塩分が直接舌に
触れにくい食材は、塩味を感知しにくいわけです。

食材に含まれる「隠れた塩」の存在を意識することが、減塩の第一歩となります。

問 いなべ暮らしの保健室
(NPO法人スプリング)
T 090-1789-0904



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「春キャベツの収穫だ」



北勢図書館ミニギャラリー

「放課後子ども教室ほくせい作品展」

今年度、放課後子ども教室ほくせいで
作った作品を展示しています。子ど
もたちの力作を見に来てください。

●期間 3月28日(日)まで

●場所 北勢図書館ミニギャラリー



展示作品内容

- ・紙工作
- ・陶芸
- ・絵画
- ・書道
- ・裁縫など

3・4月の休館日 北勢、大安、藤原…毎週月・火／員弁…5月中旬まで(移設作業のため)

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

行政相談 (無料、秘密厳守)

●日程、場所

3月11日(木)員弁老人福祉センター

3月25日(木)シビックコア

4月1日(木)大安公民館

4月15日(木)藤原文化センター

●時間 13:00～16:00

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30～17:15、土日祝、

時間外は留守番電話で対応

問 総務課 T 86-7745

ひきこもり相談窓口

悩んでいる人の相談に乗り、自身に合った環境改善の方法と一緒に考えます。プライバシーは厳守します。

●時間 8:30～17:00

問 アジサイ(アマガス) T 72-2618

人権相談

4月の相談 4月7日(水)

13:00～16:00

●場所 藤原文化センター

問 人権福祉課 T 86-7815

中小企業 小規模事業者向け 経営相談(無料)

新型コロナウイルス感染症に対する
支援活用方法や資金繰り相談など何
でも相談してください

三重県よろず支援拠点の専門家
(社会保険労務士、中小企業診断士、
金融機関経験者など)が経営相談に
応じます。資金繰り相談、雇用調整

助成金などの支援活用方法など相談
してください。相談は予約制です。
※よろず支援拠点とは、国(中小企
業庁)が設置した無料の経営相談
所です。

●日時 3月26日(金)

10:00～12:00、13:
00～16:00

●場所 市役所1階オープンスペース

問 申込先 三重県よろず支援拠点(電
話受け付け、平日8:30～17:15)
T 059-228-3326

その他

火入れについて

【申請について】

森林または森林の周囲1キロメー
トルの範囲内にある土地で火入れ
(害虫駆除など)を行う場合は、山火
事などの事故防止のため、火入れを

行う2日前まで(中2日)に市役所
に申請をし、許可を受けなければな
りません。

火入れについて詳細は、農林課ま
でお問い合わせください。

【防火について】

火入れの許可を受けた場合、周囲
に可燃物のある場所で行わない、消
火の準備を整えるなど、できる限り
の防火に努めてください。

気象状況を確認することも大切で
す。強風時などは、小さな火であっ
ても延焼の危険性が高まります。予
期せぬ火事を防止するため、状況に
よっては火入れの延期や中止を検討
するなど、慎重な判断をお願いします。

問 農林課 T 86-7831

問 防災課 T 86-7746

防災ラジオ 定期試験放送

【4月の試験放送】

●日時 4月8日(木) 10:00～

問 防災課 T 86-7746

期限内納付のお願い

【3月の納付】

○国民健康保険税 第9期

○上下水道料金 2・3月分

●納期限(口座振替日) 3月25日(木)

○後期高齢者医療保険料 第9期

●納期限(口座振替日) 3月31日(水)

【口座振替の人へ】

○前日までに振替口座へ納付額を準
備してください。

○残高不足などで口座振替日に振
替ができなかった場合は、**4月7
日(水)に口座<再>振替を行います。**
(後期高齢者医療保険料は
除く)

【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストアで
も納付できます。

【国民健康保険税、上下水道料金】

○パソコン、スマートフォンからイ
ンターネットを利用して、クレ
ジットカードでも納付できます。
詳しくは、市ホームページのオン
ラインサービス「Yahoo! 公金支
払い」をご覧ください。申し込みは近く
の指定金融機関などで!

問 保険年金課 T 86-7811

問 水道お客様センター

T 72-3516

三菱UFJ銀行での 公金窓口納付取扱終了

三菱UFJ銀行窓口での市税、上
下水道料金、その他の公金にかかる
納付の取り扱いは、3月31日(水)
をもって終了いたします。

手持ちの納入通知書の裏面などに
指定の納付場所として記載されてい
る場合でも、4月1日(木)以降に三
菱UFJ銀行で市税などの公金を窓
口で納付するときは、手数料が発生
するのでご注意ください。

口座振替で三菱UFJ銀行を利用
している人については、引き続き利
用できます。

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 保育課 T 86-7823

問 介護保険課 T 86-7820

問 住宅課 T 86-7809

問 水道お客様センター

T 72-3516

固定資産の縦覧制度

市内の土地・家屋の価格などを記
載した帳簿による縦覧が始まります。

●日時 4月1日(木)～30日(金)
9:00～17:00(平日のみ)

●場所 資産税課

●記載内容

【土地縦覧帳簿】所在、地番、地目、
地積、評価額、正面路線番号

【家屋縦覧帳簿】所在、地番、家屋番
号、用途、構造、階層、建築年、1
階床面積、延床面積、評価額

●縦覧できる人 市内の土地または
家屋に対して課する固定資産税の納
税者および納税管理人、納税者など
から委任を受けた代理人

●持ち物 印鑑、運転免許証など本
人であることを証明できるもの、委
任状(代理人の場合)

問 資産税課 T 86-7795

ロケット花火・爆竹の配布

野生鳥獣の追い払いに使用するロ
ケット花火や爆竹の配布を行ってい
ます。

●場所 獣害対策課、各支所窓口

問 獣害対策課 T 86-7832



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 4月7日(水) 北勢町在住
4月14日(水) 藤原町在住
4月21日(水) 大安町在住
4月28日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としても気軽に参加してください。

【離乳食教室】<各回1回のみの参加>

前期:日時 4月13日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後4～6カ月の乳児の保護者

後期:日時 4月27日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後7～11カ月の乳児の保護者

場 所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも

定 員 10人※1週間前までにご予約ください。

内 容 講義および調理実習

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】※電話でご予約ください。また託児が必要な人はご相談ください。

日 程 ①4月20日(火)、②4月23日(金) 場 所 ①遊・友・YOUチャイルド

時 間 13:00～15:00(受け付け12:50～) (大安町門前531-1)

持ち物 母子健康手帳 ②すこやかランド

内 容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流) (北勢町其原818)

対象者には
個別通知
します。

日時(受付時間)

対 象 者

場 所

【1歳6か月児健康診査】4月15日(木) 13:15～14:15 R 1.9. 1～9.25生 および前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】4月22日(木) 13:15～14:15 H29.9. 1～9.19生 および前回欠席者

保健センター

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》20:00～22:00

三重とこわか国体 2021

2021 とこわか国体通信 Vol.8

国体を盛り上げよう!

あいさつのおもてなし運動×応援のぼり旗

あいさつのおもてなし運動

今年開催される三重とこわか国体。各競技に出場する全国トップクラスの選手やチームを見ることができるまたとない機会です!

三重とこわか国体の普及活動として市内の小中学校に出向き、とこまると「あいさつのおもてなし運動」を行いました。小中学生の皆さんは、元気よくあいさつしてくれました。今後もいろいろな場所で行い、市内全体に広げていくので、いなべ市で開催するハンドボール競技、自転車競技と一緒に盛り上げていきましょう!



藤原小学校(左)と笠間小学校(右)での運動の様子



応援のぼり旗

応援のぼり旗とは、各都道府県への応援メッセージを書いた旗のことです。旗のデザインは市内の小中学生に作ってもらいました。各都道府県の特徴を表したデザインとなっており、とてもすてきな応援のぼり旗が完成しました。ミニモデルの応援のぼり旗を作製し、市役所内で先行公開しています。全都道府県の旗を並べると、華やかさを感じることができます。ぜひ、見に来てください。

大会当日は、ミニモデルより何倍も大きい旗が競技会場に並ぶので圧巻です。国体開催日も足を運んでいただけると嬉しいです!



市役所 1 階で展示しています



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和3年2月1日現在)

総人口: 45,371 (-30)
世帯: 18,731 (+6)
男: 23,206 (-19) 女: 22,165 (-11)



UD FONT
by MORISAWA

いなべ市情報誌 Link4 月号(vol.208) 令和3年3月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>