

# 「いなべ市ハンドボール協会」って？

2021 とこわか国体通信 Vol.7



## どんな団体？

ハンドボールの更なる普及を目的に活動しています。三重国体の開催をきっかけに、2020年4月に市体育協会の構成団体に加入し、正式に発足しました。



いなべ市ハンドボール協会 コーチ  
宮澤さん

いなべ市ハンドボール協会 ヘッドコーチ  
小林さん

## 活動内容

2週間に1回のペースで3時間程度の練習会を開催。小学1年生から社会人まで約40人が参加しています。

練習の前半は、年齢や経験の有無でグループを分け、それぞれのレベルに合わせた基礎練習を行っています。後半は、試合形式の練習を行い、ルールやチームプレーを学んでいます。

今後は、小学生チームを発足させ、クラブチーム化する活動に広がっていくことを検討しています。



## 国体に向けて

ハンドボールは、スピード感がある迫力満点のスポーツです。そして、誰もが得点できるという魅力もあります。ぜひ多くの人に楽しんでいただきたいです。国体開催をきっかけに知名度が上がることで、競技人口が増えることに期待しています。

三重国体の活動に参加し盛り上げるとともに、選手を応援していきます！



## 参加者募集中

小学1年生から社会人まで、初心者・経験者を問わず、練習会の参加者を募集しています！一緒にハンドボールを楽しみませんか？いなべ市ハンドボール協会のホームページまたはInstagramで予定を確認して、ご連絡ください！



ホームページ



Instagram



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

### 人口情報(令和3年1月1日現在)

総人口：45,401 (+45)  
世帯：18,725 (+49)  
男：23,225 (+9) 女：22,176 (+36)