

# PICK UP!

ピックアップのコーナー

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

## マイナポイント、いなべ市プレミアムポイントの申請を考えている人 マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナポイント、いなべ市プレミアムポイントを申請するためには、まずマイナンバーカードの作成が必要です。マイナンバーカードを受け取れるまでに2カ月程度要しますので、申請は**お早め**にお済ませください。

☎ 市民課 ☎ 86-7810

《日曜窓口のご案内》

●日時 12月27日(日) 9:00～12:00  
13:00～15:00  
(20分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●予約方法 3日前までに電話予約

●取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影、申請手続き
- ・マイナポイントの予約、申し込み
- ・いなべ市プレミアムポイントの申請

※マイナポイント、いなべ市プレミアムポイントの申請期限は、令和3年3月31日(水)です。  
※予算上限に達した時点で、終了とさせていただきます。そのため、マイナンバーカードを受け取られた時点で、ポイントの受け付けが終了している場合があります。

マイナポイントの申請には、マイナンバーカードが必要だよ！



## 10月1日から施行されました いなべ市犯罪被害者等支援条例

犯罪被害にあわれた人や

そのご家族の支援に取り組んでいます

誰もが突然、犯罪被害にあう可能性があります。犯罪被害者やそのご家族は、命を奪われる、ケガを負うなどの直接的な被害のほかに、うわさや中傷などによる二次的な被害を受けることがあります。

この条例は、犯罪被害者などが置かれている現状を踏まえ、いなべ市における基本理念を定めるとともに、犯罪被害者などを支え合う地域づくりを目指すものです。今後、この条例に基づき、支援施策を総合的に推進していきます。

主な支援内容

犯罪被害者などが早期に日常生活または社会生活を円滑に営むことができるよう、直面している問題について相談に応じます。相談内容が多岐にわたる場合は関係各課へ連絡し、ワンストップで相談できるように調整します。また関係機関との連絡調整が必要な場合は、情報の提供・助言なども行います。

犯罪被害について相談できる場所

不安なこと、お困りのことがありましたら、まずはご相談ください。

☎ 総務課 ☎ 86-7745

☎ 公益社団法人 みえ犯罪被害者総合支援センター ☎ 059-221-7830

☎ みえ性暴力被害者支援センター・よりこ ☎ 059-253-4115

## いなべ市民表彰受章者の皆さん

10月24日(土)市民表彰式で、市政の発展、産業の振興、福祉の増進などに多大な功績を挙げられた人や団体を表彰しました。(敬称略)

☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740  
☎ 社会福祉協議会 ☎ 41-2942

### 市長表彰

- ◆地方自治の発展 東松 幸弘、片山 富男、水貝 和代、吉住 文子
- ◆社会福祉の向上 片山 久男、腹話術劇団「はたいも」
- ◆環境保全の推進 川瀬 勇生、坂本環境を守る会、丹生川中老人クラブ
- ◆暮らしの安全 近藤 正尚、松尾 康二、東貝野自治会防犯パトロール隊
- ◆市民活動の向上 佐藤 巧三、畑中 美奈子
- ◆地域の発展 ASITA(北勢線とまち育みを考える会) 特定非営利活動法人貨物鉄道博物館、岡本 恆一、池田 秀夫、佐藤 秀子、三林 孝夫



表彰状授与

### 社会福祉協議会会長表彰

- ◆在宅介護 川瀬 浩嗣、岡 瑠璃、池田 信子、正木 恒徳
- ◆老人クラブ連合会 可児 将爾、杉山 春作、安藤 幸代、藤田 實、多湖 勝、二井 加代子、小森 正雄、川瀬 直行
- ◆ボランティア 藤原給食ボランティアA、藤原給食ボランティアB、藤原給食ボランティアC



記念撮影

令和2年度

## いなべ市結婚新生活支援事業補助金

市で新生活をスタートする新婚世帯を応援するため、住居費・引越費用について、最大30万円の補助が受けられます。補助を受けるには一定の要件があり、申請が必要です。詳しくは、問い合わせ先まで。

●申請期限 令和3年2月28日(日)まで

☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

《補助対象となる主な要件》

- ①令和2年1月1日(水)～令和3年2月28日(日)までに婚姻届を提出し、受理されている
- ②平成31年(令和元年)中の夫婦の所得を合算した金額が340万円未満である
- ③夫婦共に婚姻日における年齢が35歳未満である



# くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

## 【冬の自然観察】

藤原岳山麓を散策し、動物の足跡やフン、生き物の冬越しの様子などを観察します。

●日時 1月23日(土)  
9:30～12:00

●場所 藤原文化センター・藤原岳山麓

●講師 川根有機さん

●定員 40人

●対象者 どなたでも参加できます。

(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・返信はがき(服装・観察採集用具など詳しくは参加者に連絡)

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内などでの学習に変更します。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。

●申込期限 1月16日(土)

☎ 申込先 藤原岳自然科学館  
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)  
T 46-8488 F 46-4312

## 屋根のない学校 1月の教室

### 【昆虫と遊ぼう】

虫たちのベッドルームにお邪魔虫。

●日時 1月9日(土)  
9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

春の七草。

●日時 1月9日(土)  
13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

【田んぼと畑の学校】

伝承遊び。

●日時 1月16日(土)  
9:00～12:00

●講師 藤井樹巳さん

【自然とふれあって遊ぼう】

室内ゲーム。

●日時 1月16日(土)  
13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

《共通事項》

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

☎ 申込先 自然学習室  
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)  
T 46-8488 F 46-4312

## 第2回妄想会議

将来のいなべ市をより愉しくするために、自由に意見を出し合い共感でつながる仲間を探す場です。キッズスペースがありますので、子育て中の皆さんも気軽にお越しください。

●日時 12月19日(土)

●時間 15:00～(途中参加、途中退室可能)

●場所 市役所シビックコア1階

●対象 いなべ市民といなべ市が好きの人

●定員 20人(先着順、当日参加可)

●申込方法 「氏名」「連絡先」を申込先へ。

●申込期限 12月18日(金)

※当日の様子はライブ配信します。

☎ 申込先 (一社)グリーンクリエイティブいなべ T 72-7705

E info@inabe-gci.jp

## 認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

12月は「園芸クラフト～かぼちゃの種リースづくり～」。クリスマスリースでお部屋を華やかにしてみましよう。手先の細かい作業は認知症予防につながります。介護相談もあります。

●日時 12月20日(日)10:00～12:00(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 500円(カフェ代、材料代、傷害保険代)

●申込期限 12月14日(月)

☎ 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

健康

福祉医療費助成  
対象の皆さんへ

「福祉医療費助成金交付決定通知書」を12月下旬に送付します。

この通知書には、「診療年月」「支給年月」「医療機関名」「助成金額」が記載されています。

令和2年1～12月までにすでに助成した分のため、これから助成するものではありませんのでご注意ください。

☎ 保険年金課 T 86-7811

## 発熱などの症状がある人 病院受診での注意

発熱、咳などの症状がある場合には、かかりつけ医などの身近な医療機関に、電話でご相談ください。

もし相談する医療機関に迷う場合

は、桑名保健所内の「受診・相談センター」へご相談ください。

・受診時間や受診方法などが通常と異なる場合があります。事前に電話で相談してください。

・相談先の案内に従って受診してください。

☎ 受診・相談センター

T 0594-24-3619 (21:00～翌日9:00までは三重県救急医療情報センター T 059-229-1199)

F 059-224-2344

E yakumus@pref.mie.lg.jp

相談

若者就職  
支援相談(無料)

「就職について悩んでいませんか?」15～49才までの無業状態にある人、その家族、関係者をサポートします。就労体験やスキルアップ

のための支援もあるので、ぜひご相談ください。

【出張相談 in いなべ 12月の相談日】

●日時 12月16日(水)  
13:30～16:30

●場所 市役所2階2-1相談室

※事前に申し込みが必要です。

☎ 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280

(火～土:9:30～18:00)

ほくサポ

検索

## 人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が人権問題に関する相談に応じます。秘密は固く守ります。

1月の相談 1月27日(水)  
13:00～16:00

●場所 北勢福祉センター

☎ 人権福祉課 T 86-7815

## 行政相談 (無料、秘密厳守)

総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、国、県、市並びに特殊法人などの仕事について、苦情や意見、要望を聞き、その解決を図ります。

●日程、場所

12月17日(木)藤原文化センター

1月14日(木)員弁老人福祉センター

1月28日(木)市役所シビックコア

●時間 13:00～16:00

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30～17:15、土日祝、

時間外は留守番電話で対応

☎ 総務省三重行政監視行政相談センター T 059-227-6661

☎ 総務課 T 86-7745



# めざせいなべ通

いなべ  
検定入門  
171

校歌で知る  
わたしの母校

21

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

石榑小学校の校歌(作詞 水谷明夫 作曲 欠塚勉)昭和43年制定

一. 岩かげの 泉はつきず  
澄みとおる 瞳と心  
一筋に 教えを守り  
登りゆけ 学びの坂を  
この命 明日をつくる  
ああ 石榑小学校

二. 手をつなぎ 青空すえば  
宇賀の瀬に 若鮎走る  
健やかに 体を鍛え  
育ちゆけ あかるく強く  
この力 明日をつくる  
ああ 石榑小学校

三. そよ風に ほほえむつつじ  
竜ヶ岳 石加の谷の  
幸せよ みんなの歌よ  
流れゆけ 世界のはてに  
この願い 明日をつくる  
ああ 石榑小学校

明治40年(1907)石榑尋常高等小学校が設置され、昭和16年石榑村国民学校に改称、昭和22年石榑村立石榑小学校に改称、以後幾多の変遷を経て現在に至っています。旧校舎は昭和50年(昭和校舎)に落成、現在の校舎は国の「コミュニティ拠点としての学校施設整備に関するパイロットモデル研究事業」として整備され平成17年に完成しました。

石榑小学校には校歌がありませんでした。創立60周年を迎えるにあたり、学校、卒業生の強い要望があり石榑育友会の理事会にて制定が決定され、学校に校歌の手配を依頼し、昭和43年に出来ました。

作詞の水谷明夫さん(阿下喜)は治田小学校で代用教員から教師人生をスタートし、万葉集をこよなく愛読され、漢詩や和歌を沢山詠んでいます。作曲の欠塚勉さん(菟野町小島)は全国学校音楽コンクールで課題曲「山よせて」で一位に入賞しています。石榑小学校にふさわしい校歌でいつまでも子どもや地域の人の心に残り続ける校歌です。



茶畑をイメージして設計された校舎は、地域の人の意見で決まりました

☎ ふるさといなべ市の語り部の会  
伊藤忠 T 090-3583-2827

### 中小企業向け 知的財産に関する相談

INPIT 三重県知財総合支援窓口では、営業秘密保護、特許、商標など知的財産に係る相談(専門家派遣)を無料で行っています。まずは気軽に連絡してください。インターネットからの対応も可能です。

問 INPIT 三重県知財総合支援窓口  
T 059-271-5730

### いなべ市 命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをしている人、気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。

●日時 毎週水曜日(祝日は除く)  
13:00 ~ 16:00  
T 78-3831

### 中小企業向け 働き方改革を相談(無料)

働き方改革関連法が改正され「年5日の年次有給休暇の取得義務」や「時間外労働の上限規制」、「同一労働同一賃金」などが順次施行されています。

三重県働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に関してお悩みのある事業所への専門家派遣による相談などを無料で行っています。

「そもそも働き方改革って何?」「助成金・補助金を活用したい」「残業を減らしたい」「人材採用・人材教育をしたい」など、さまざまな相談に対応可能です。

問 三重働き方改革推進支援センター  
T 0120-111-417

### ひきこもり相談窓口

人間関係やこころの悩みなどで家に閉じこもりがちの人。高校、大学、専門学校などを長期間休んでいる人など、今の生活に関わる悩みを相談してください。

自身に合った環境改善の方法と一緒に考えます。プライバシーは厳守します。

●時間 8:30 ~ 17:00  
問 アジサイ(アマガス)  
T 72-2618

### 生活にお困り の人へ(無料)

「借金の返済が大変」「仕事が見つからない」「仕事が続かない」「どこに相談していいかわからない」「家族のことで悩んでいる」など、生活や仕事にお困りの人への相談・サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずは相談してください。

問 いなべ市くらしサポートセンター  
T 86-7817

### その他

#### 粗大ごみの 処分方法について

粗大ごみはお住まいの町の粗大ごみ場・リサイクルセンターへ直接搬入してください。

●受入日 月・火・金・土・日  
(水・木除く祝日も可)  
●受入時間 8:30 ~ 16:30  
●予約 不要(搬入時、施設で申請書への記入が必要)

◀搬入できる粗大ごみの例▶  
机、ソファ、自転車など  
問 環境衛生課 T 86-7813

### 防災ラジオ試験放送

防災ラジオの試験放送を実施します。試験放送が受信されるか確認してください。緊急放送は、防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動して終了します。防災ラジオは常時、コンセントにつなぐ状態を維持してください。電源が入らない、受信できないなどの不具合が発生している場合、確認のうえ、無償で交換します。

【1月の試験放送】

●日時 1月14日(木) 10:00 ~  
問 防災課 T 86-7746

### 家具類転倒防止対策事業

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者、障がい者などの世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援事業を実施します。

### ●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成
- ・要介護認定3以上の人を含む
- ・身体障害者手帳1級・2級に該当する人を含む
- ・療育手帳Aに該当する人を含む
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む

●申込方法 電話で申し込み先へ。

問 申込先 防災課 T 86-7746

### 家屋異動の届け出について

家屋を取り壊し、または新築された際には届け出をお願いします。届け出のない場合、取り壊し済みの家屋に対しても課税が発生してしまう原因となります。適正かつ公正な課税のため、ご協力をお願いします。

届け出は、資産税課へ「家屋異動届」をご提出いただくか、電話などでご連絡ください。

今一度、固定資産税課税明細書をご確認いただき、取り壊し済みの家

屋、もしくは明細書に記載のない家屋がある場合には、資産税課までご連絡ください。

問 資産税課 T 86-7795

### 確定申告について

多くの人が訪れる申告会場に向かなくても「電子申告(e-Tax)」を利用して自宅などから申告書の作成・提出が可能です。e-Taxには「マイナンバーカード」または「IDとパスワード(税務署で即時発行)」が必要となりますので、お早めに取得をお願いします。

マイホームを新築・購入などした人が、住宅ローン控除を受けるためには、確定申告をする必要があります。税務署で事前相談を受け付けていますので、まずは電話してください。※令和2年分の還付申告は、令和3年1月以降から申告可能です。

問 桑名税務署  
T 0594-22-5123

# いなべの保健室 No.5

## お酒を通して糖尿病について考える!

今年もあと少しとなりました。年末年始に親族で集まって、飲酒の機会が増えるという人もいますかと思えます。今回はお酒と糖尿病の関係をお話します。

お酒にはアルコールだけではなく糖質も含まれていて、糖尿病の原因になります。そのため「糖質ゼロ」と表示されたお酒は人気があるようです。しかし、糖質を控えたお酒を飲んでも、食事から糖質を過剰に摂ってしまうと糖尿病になりやすくなります。また、要因は解明されていませんが、太っている人よりもやせている人の方がお酒による糖尿病になりやすいという研究報告があります。

やはりお酒は、健康を害さないようにたしなむ程度が良いようです。みなさんも適度な飲酒を心がけて素敵な年末年始をお過ごしください。



問 いなべ暮らしの保健室 (NPO法人スプリング)  
T 090-1789-0904



## BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

### オンライン読み聞かせ 協力 大安町おはなしの会くまのこ

期間限定で絵本の読み聞かせを動画配信しています。いなべ市ホームページ映像館(Youtube)からご覧ください。  
出版社および日本文藝家協会をつうじ、著作権者の了解を得て配信しています



公式 Youtube

### 《現在の公開作品》

「じごくのそうべえ 一桂米朝・上方落語・地獄八景より」  
田島征彦/作 童心社



「かにむかし」  
木下順二/文  
清水崑/絵  
岩波書店

「きかんしゃやえもん」  
阿川弘之/文  
岡部冬彦/絵  
岩波書店

12・1月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)  
特別休館日 北勢、大安、藤原…12月28日(月) ~ 1月5日(火) 員弁…12月25日(金) ~ 1月6日(水)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/ 9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/ 9:00 ~ 17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/ 9:30 ~ 17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/ 9:00 ~ 17:00)



### 「クリスマスおはなし会」も配信予定。お楽しみに!

協力 藤原おはなし会「こだま」、リーダーアンサンブルかあちゃんズ

期間 12月18日(金) ~ 25日(金)



### 中小事業者等向け 固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定以上事業収入が減少した中小事業者などは、令和3年度の事業用資産に係る固定資産税の減免を受けることができます。

#### ●対象となる資産

中小事業者などの所有する、事業用の家屋および償却資産。(土地は対象外)

#### ●減免の内容

令和2年2～10月までのうち任意の3カ月間において、事業収入の前年同期比が、30%以上減少した場合は2分の1、50%以上減少した場合は全額が減免されます。

#### ●申告方法

申告書に必要書類を添えて、令和3年2月1日(月)必着で資産税課へ提出してください。

詳しくは市ホームページの「新型コロナウイルス感染症の影響に係る

固定資産税の軽減措置等について」をご覧ください。

問 資産税課  
T 86-7795



### 期限内納付のお願い

#### ●12月の納付

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第5期

#### ●納期限(口座振替日)

12月25日(金)

#### 【口座振替の人へ】

- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 万一、残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**1月14日(木)に口座<再>振替を行います。**(後期高齢者医療保険料を除く)

#### 【現金納付(納付書)の人へ】

○取り扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

#### ＜固定資産税、国民健康保険税＞

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。担当課まで。

※納付には便利な口座振替制度を利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 納税課 T 86-7793

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

### 障害年金を受給している ひとり親家庭の人

障害年金を受給しているひとり親家庭の人は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当を受給できませんでした。令和3年3月分から、児童扶養手当の額

と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるように見直されます。

受給には申請が必要です。詳しくは、問い合わせ先まで。

問 児童福祉課 T 86-7821

### 福祉バス運行確認について

#### 【運休時のお知らせ】

○市ホームページの緊急情報に掲載  
○いなべ市生活情報「まいめる」での情報配信(メール配信サービス)  
※事前登録が必要です。配信カテゴリ「生活安全情報」を選択してください。

○CTYチャンネル(12チャンネル)で「d」ボタン→青「いなべ市情報」→「生活安全情報」

○いなべエフエム(86.1MHz)での通常放送内でのお知らせ

<異常気象時などの運行について>  
積雪・凍結など安全運行に支障がある道路状況、暴風警報発表時、震度5弱以上の地震発生時は運休します。

#### 【福祉バスご利用時のお願いについて】

<バス停では>

- ・物陰や離れた場所でバスを待たずに、時刻の少し前から運転手が分かりやすいようにバス停でお待ちください。

<車内では>

- ・マスクの着用と、他の乗客と離れた席での着席をお願いします。
- ・走行中は危険ですので、絶対に車内を移動しないでください。
- ・走行中は揺れたり、やむをえず急ブレーキをかける場合がありますので注意してください。
- ・シートベルトを着用し、席から立たないでください。
- ・立ち席の場合は、持ち手をしっかりと握ってください。
- ・車内での飲食はご遠慮ください。

<降車時は>

- ・バス停近くになりましたら、運転手に降車の意思を伝えるか、近くのチャイムで知らせてください。
- ・バス停に到着しバスが完全に停車してから降りてください。

#### 【問い合わせ先】

○北勢・藤原・市役所ルートについて  
福祉バス管理室

T 72-3563

○員弁・大安ルートについて

三岐鉄道(株)いなべ営業所

T 78-3318

### 110番の正しい利用を

110番は、事件や事故が発生したときの、緊急通報専用の電話です。110番通報の際には、警察官が「何がありましたか」「ケガはありませんか」「いつ、どこでありましたか」などの質問をしますので、落ち着いて答えてください。

#### 《携帯電話での通報》

おおむねの通報場所を110番センターで把握できますが、正確な場所を特定するために、周囲にある目標物を伝えてください。

問 いなべ警察署 T 84-0110

#### ●総合相談電話【#9110】

1分1秒を争う事件事故に迅速に対応するため、「急を要さない相談」や、「各種手続きなどの問い合わせ」は【#9110】へ連絡してください。

#### 《聴覚や言語に障がいのある人》

#### ●ウェブ110番

表示されている画面の項目に、必要事項を入力してください。

H <http://mie110.jp>

#### ●ファックス110番

何があったのか、場所はどこか、今の状況、名前、住所、FAX番号を書いて送信してください。

F 059-229-0110

### 放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。10代～90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。半年だけ在学することも可能です。卒業すれば学士の学位を取得できます。

#### ●出願期間

第1回 2月28日(日)まで  
第2回 3月1日(月)～16日(火)  
※資料が必要な人は、申込先へ。

問 申込先 放送大学三重学習センター T 059-233-1170



## PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

#### 【育児相談】

日・対象者 1月6日(水) 北勢町在住  
1月13日(水) 藤原町在住  
1月20日(水) 大安町在住  
1月27日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としても気軽に参加してください。

#### 【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日程 1月22日(金)  
時間 13:00～14:30(受け付け12:50～)  
場所 はっぴい・はあと(大安町石博南335)  
持ち物 母子健康手帳  
内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)  
※電話で予約してください。  
※託児が必要な人は相談してください。

#### 日時(受付時間)

#### 対象者

#### 場所

- |              |                      |                            |
|--------------|----------------------|----------------------------|
| 【1歳6か月児健康診査】 | 1月14日(木) 13:15～14:15 | H31.4.23～R1.5.28生 および前回欠席者 |
|              | 1月28日(木) 13:15～14:15 | R1.5.29～7.7生 および前回欠席者      |
|              | 1月21日(木) 9:15～9:30   | H30.12、H31.1月生             |
| 【2歳児歯科教室】    | 1月7日(木) 13:15～14:15  | H29.4.26～5.18生 および前回欠席者    |

保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
(毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916  
(日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 20:00～22:00



#### 今月の表紙

【撮影日】11月11日(水)  
【場所】藤原中学校グラウンド

藤原中学校2年生がSDGsの観点をもち、学年目標を設定しました。撮影はドローンとカメラで。夕方の日差しに負けない、生徒たちの笑顔が撮ることができました。