



# 桐林

阿下喜小学校学校だより

令和6年12月23日 NO. 21



## 記録走大会（マラソン大会）、ご声援ありがとうございました！

今年から、運動場を周回するコースに変更になりました。阿下喜小学校では、体育の時間に5分間走に取り組んでいます。その成果を発揮する場として今回の記録走大会をおこないました。長く続けて走る力は、走り方や呼吸の仕方がいつもとは変わります。また、いつもより体の疲れもたまりやすくなります。つらいことが多い記録走ですが、今回みんなの走りぬく力の源には、友達の、家の人々の大きな応援があったと思います。どの学年のたよりを見ても、このことが書かれていました。応援の力は、すごい力だなと感じました。



この冬休み、こうしたマラソンでつけた力を続けていくことは大切です。例えば、学校の運動場へ来て走ったり、なわとびでいろんな跳び方をしたりしてほしいと思います。そうした走る力や続けていく力は、1回で身につくことはありません。続ける（継続）ことで、だんだんと身につけていくのです。体も疲れますが、その分、確実にあなたの体に力がついていきます。つらいことからげずに、少しずつでもがんばる冬休みにしてほしいと思います。

# たくさんの成長の場があった二学期でした

本日、二学期の終業式を迎えました。子ども達の夏休みのがんばりが展示されるなか、まだまだ暑い日が続く二学期がスタートしました。

10月になると、学校は運動会に向けて動き出しました。11月は授業参観や遠足、12月は記録走大会（マラソン大会）がありました。保護者のみなさんには、制限なく学校に来ていただけるようになり、様々な場面で、子ども達のがんばりを参観していただきました。12月の全校集会では、阿下喜小学校のみんなが笑顔で過ごせるための取り組み発表がありました。

日々の授業の中でも、新しい発見や様々な人たちとの出会いによって子ども達は思いや考えをふくらませたり、新たな価値観を持ったりすることができました。先週おこなわれました個別懇談会では、子ども達の2学期・4月からの成長を保護者の方と話すことができ、有意義な時間となりました。

2学期も阿下喜小学校の教育活動にご協力いただきましてありがとうございました。

## 明日からは冬休みです

冬休みだからこそ体験できることもあります。年の瀬は何かとあわただしく、保護者のみなさんもお忙しいことと思いますが、お子さんと過ごす時間を楽しんでください。また、それぞれの学年から冬休みの課題も出ています。まだまだ保護者の方の声かけが必要ですので、見守りをお願いいたします。

また、冬休みを前に三重県内では、インフルエンザが流行しています。楽しくハッピーな冬休みを過ごすためにも、【手洗い】【うがい】【よい生活習慣】を続けてください。少しでも「あれっ？体がおかしいな？」と思ったら<ゆっくり休む>、<早めにお医者さんに行く>など予防にも気をつけてください。年末年始は、お医者さんもお休みすることが多くなります。気をつけください。



冬休み中は、学校が閉まります。（12月25日～1月6日が学校閉庁日）職員もそれぞれの家庭で新年を迎える準備や三学期に向けての準備のため、お休みをいただきます。12月24日と1月7日の2日間は、学校が開いています。学校閉庁日中にお子様のことでお知らせ頂くことがあった場合は、86-7844（86-7850 夜間）にご連絡ください。

皆様そろってよいお年をお迎えください。新学期は1月8日（水）から始まります。あなたに会えるのを心から待っています。

阿下喜小学校にきて8カ月。この間に、みんなからの発信が心に残っています。通学班の子への発信。6年生から全校集会でみんなへの発信。5年生の委員会では、創造性のある発信。トイレに時計を置いてください！学年の中でも、こんなことをしたら楽しいんじゃない？という提案。学校かくれんぼに応募したい！という思い。どれも素敵な発信でした。3学期はどんな発信があるか楽しみです。

## 阿下喜小学校のみなさん！

こま

しんぱい

そうだん

**困ったことや心配なことは、いつでも相談してね。**

明日からお休みに入ります。お家の人がお仕事に行っている間は、留守番をする子もいるかもしれませ  
んね。家族の一員として、自分の役割をしっかりとさせるといいですね。お家の人との約束を守って、安全  
に過ごしてください。困ったことは必ず大人に相談しましょう。相談できる窓口のQRコードや電話番号を  
載せてあるので、活用してください。



# ひとりで悩まず相談しよう

保護者や担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラーなどに相談しましょう！ みんなあなたの味方です。

★印は保護者からの相談にも対応します。

## 子ども専用相談窓口

子どもSNS相談みえ 平日 17:00~22:00

令和6年度は、4、9、10、11、1、3月に土日祝日も実施（年末年始は除く）

中学生、高校生のみなさん、いじめ等について悩んだときは、気軽に相談してください。

令和7年3月末までの  
二次元コードです



チャイルドヘルプラインMIEネットワーク（全般的な悩み相談）電話・チャット・メール

こどもほっとダイヤル（通話料無料）

Tel 0800-200-2555

毎日13:00~21:00（年末年始は休み）

チャイルドライン（通話料無料）

Tel 0120-99-7777

毎日16:00~21:00（年末年始は休み）



子ども弁護士ダイヤル（三重弁護士会）

Tel 059-224-7950 月~金曜日 9:00~12:00,13:00~17:00

いじめ、体罰、虐待など、「子どもの人権問題」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から折り返し電話します。三重県内にお住まいか、三重県内の学校又は職場に通学・通勤されている方に限ります。

あなたはひとりじゃない（18歳以下向け）

孤独・孤立で悩みを抱えている方が、各種支援制度や相談先を探せる自動応答によるシステムです。また、よくある質問とその回答や専門家からの情報を掲載しています。



こどもの人権SOSチャット

（法務省人権擁護局）

平日 8:00~17:15



LINEじんけん相談

（法務省人権擁護局）

平日 8:00~17:15



←友だち登録

非行・犯罪行為などの相談

★三重県警察少年相談110番

Tel 0120-41-7867（通話料無料）

月~金曜日 9:00~17:00（祝日、年末年始除く）

★三重法務少年支援センター

Tel 059-222-7080

月~金曜日 9:00~17:00

★少年サポートセンター

北勢少年サポートセンター Tel 059-354-7867

南勢少年サポートセンター Tel 0596-24-7867

月~金曜日 9:00~17:00（祝日、年末年始除く）

中勢少年サポートセンター Tel 059-227-7867

伊賀少年サポートセンター Tel 0595-64-7837

ネットトラブル相談

★違法・有害情報相談センター

（ネットトラブル）

インターネット上の誹謗中傷、名誉毀損、プライバシー侵害、人権侵害、著作権侵害などに関する書き込みへの対応や削除要請方法、その他トラブルに関する対応方法などについての相談窓口



★三重県消費生活センター（契約トラブルなど）

Tel 059-228-2212

平日9:00~12:00,13:00~16:00

（祝日、年末年始を除く）

教育・家庭相談

★教育相談

（子どもの心やからだの問題、不登校の相談）

Tel 059-226-3729

月水金 9:00~21:00 火木 9:00~17:00

面接相談の予約もできます。

★こども家庭相談

（子育てに関する悩み相談）

Tel 059-233-1425

毎日13:00~21:00（12/29~1/3を除く）

令和6年9月 三重県教育委員会

## いじめ・不登校・体罰などの相談

★いじめ電話相談 (いじめ)  
Tel 059-226-3779 毎日24時間

★子どもの人権110番  
(いじめ、不登校、体罰など)  
Tel 0120-007-110  
平日のみ 8:30~17:15 (通話料無料)

★みえ不登校支援ネットワーク (不登校)  
Tel 059-213-1116 (予約番号) 月~金曜日 9:30~17:30 (予約制)  
電話での完全予約制で、事務局が予約を受け付けています。(電話での相談はできません)

## 児童虐待などの相談

★三重県児童相談センター  
北勢児童相談所 Tel 059-347-2030  
中勢児童相談所 Tel 059-231-5666  
伊賀児童相談所 Tel 0595-24-8060  
電話相談だけでなく、面接相談の予約もできます。

★24時間子供SOSダイヤル (いじめなど)  
Tel 0120-0-78310 毎日24時間 (通話料無料)

★子どもの人権SOS-eメール  
(法務省人権擁護局)



## DV・性暴力被害などの相談

★みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」  
Tel 059-253-4115 または #8891  
10:00~16:00 (土日祝日、年末年始除く)

★三重県「DV・妊娠SOS・性暴力」相談  
(LINEによる相談)  
二次元コードから友だち登録して相談



★教職員による児童生徒への性暴力に関する電話相談窓口

★県立学校の場合  
三重県教育委員会 教職員課 県立学校人事班  
Tel 059-224-2956  
月~金曜日 8:30~17:15

★公立小中学校、義務教育学校の場合  
三重県教育委員会 教職員課 小中学校人事班  
Tel 059-224-2958  
月~金曜日 8:30~17:15

★県立学校、公立小中学校、義務教育学校【共通】  
三重県教育委員会 研修企画・支援課 教育相談班  
Tel 059-226-3516  
月・水・金曜日 9:00~21:00 火・木曜日 9:00~17:00

## 性の多様性に関する相談

★みえにじいろ相談  
Tel 059-233-1134  
毎月 第1日曜日 13:00~19:00  
第3金曜日 14:00~20:00

★SNS相談 (LINEによる相談)  
二次元コードから友だち登録して相談  
毎月 第2金曜日 14:00~20:00  
第4日曜日 13:00~19:00

