

いなべ市情報誌

LINK

きずな・輪・つな

10

2020
vol.202



特集

「マサカ!」は突然やってくる
イマコソ! 防災

「マサカ!」は突然やってくる イマコソ! 防災

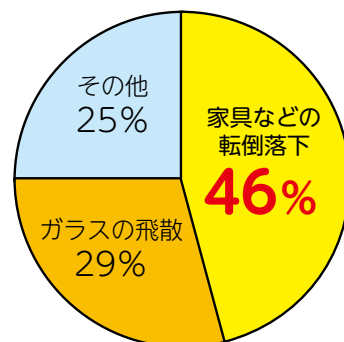
災害から命を守るためには、日ごろの心がけと備えが大切です。
家庭や地域で防災について話をして、準備をしましょう。

イマコソ! やってみよう! 家の中の防災対策

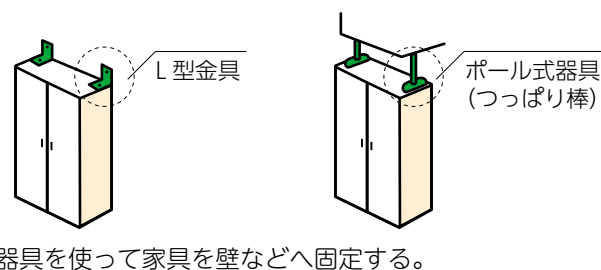
阪神淡路大震災のけがの原因の約 50 パーセントが家具転倒によるものでした。

「内部被害による
けがの原因」

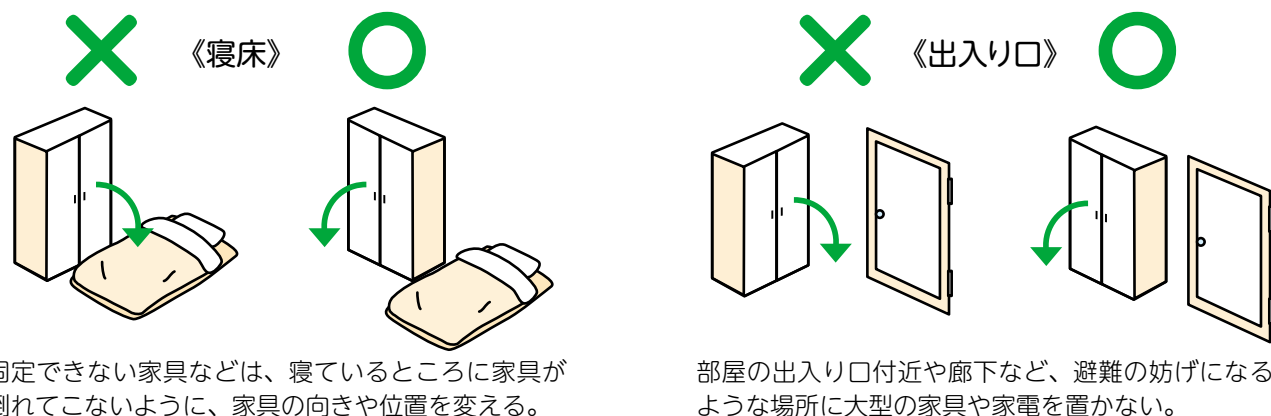
総務省消防庁「阪神淡路大震災
住宅内部被害調査報告書」より



対策1 家具を固定する



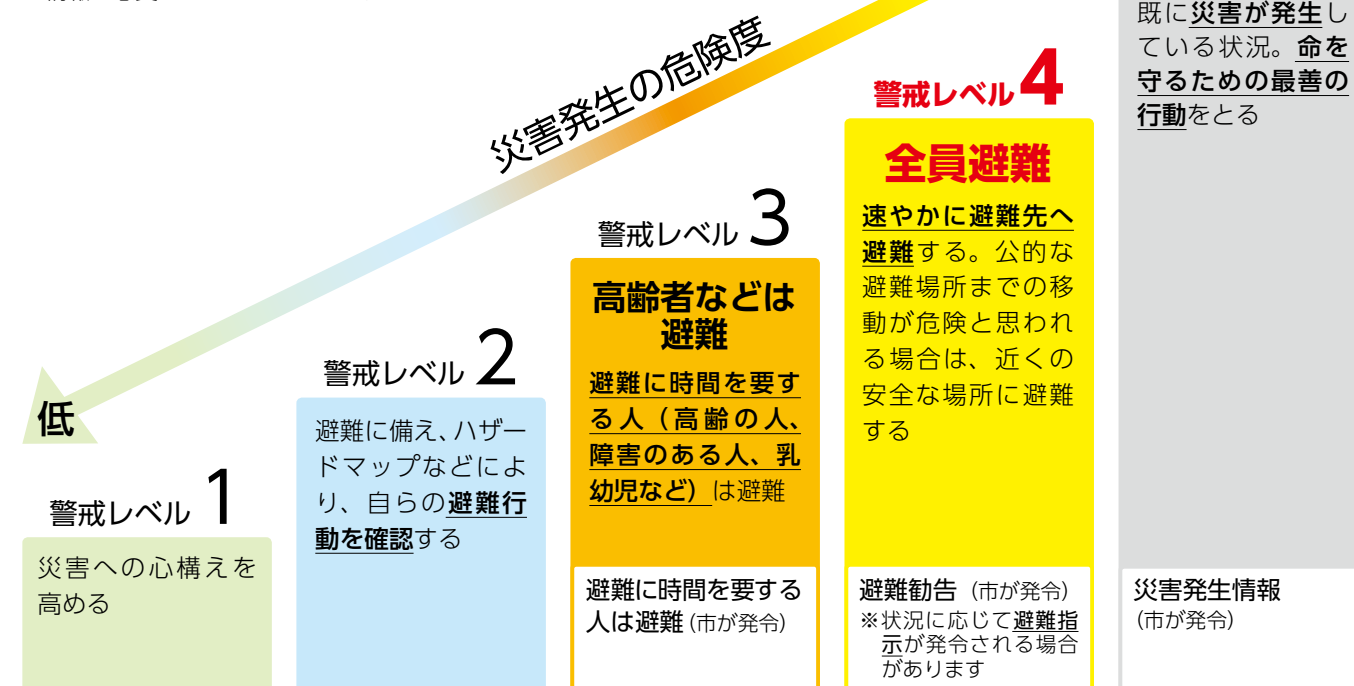
対策2 家具の置き方を工夫する



知っておこう! 避難の判断基準

水害や土砂災害について、避難情報を 5 段階の警戒レベルで発令します。
警戒レベル 4 以上で、全員が避難しましょう。

※警戒レベル 1～5 の順番で発表されるとは限りません。
情報が急変することもあります。



確認しよう! 連絡方法

災害は、家族で一緒にいるときに起こるとは限りません。家族との連絡方法の確認をしておきましょう。
また、災害時の連絡方法として、災害用伝言ダイヤルなどを活用しましょう。

<防災メモを作ろう>

家族の連絡先、避難場所など災害時に役立つ情報をメモして持ち歩くようにしましょう。

【災害用伝言ダイヤル・伝言板】

固定電話、携帯電話、スマートフォンから

災害用伝言ダイヤル

1 7 1

パソコン・スマートフォンなどのインターネットから

災害用伝言板

検索

イマコソ! 備蓄しよう! 防災用品



災害後の生活を支える
非常備蓄品



図書館で借りられる防災本



「“今”からできる! 日常防災」
永田宏和・ボーイスカウト日本連盟／監修 池田書店
災害に対して何をしたいのかわからず、心配している人たちのための防災本。

「こどものための防災教室」

今泉マユ子／著 理論社
こども自身が災害について意識し、自分で身を守る知識を紹介した「防災」教室シリーズの 2 巻目。





岐阜県・三重県高校野球交流大会（長良川球場）

大道芸で子どもに笑顔を

夏休みこどもまつり

8月1日(土)、2日(日)に旧中里小学校のcafe ういこっちゃんねで、夏休みこどもまつりが開かれました。

これは、こども食堂などで大道芸を楽しんでもらおうという「スマイルごはんプロジェクト」の一環として企画されました。cafe ういこっちゃんねは大道芸人3人が地域おこし協力隊として活動しているため、この企画に賛同。100円で料理と飲み物を提供し、1日3回大道芸のステージが開かれました。

ステージでは、大道芸人たちがバルーンアートや椅子を使ったパフォーマンスを披露して、観客を驚かせていました。コロナウイルスの影響で距離を空けて、歓声をあげずに拍手だけという環境でしたが、マスク越しでも参加者が笑顔になっているのが分かりました。藤原町の森悠くんは「風船がもらえて嬉しかった」と喜んでいました。



1. 多くの人が大道芸を楽しみました。2.3 大道芸人「くす田くす博」さんは科学を使ったパフォーマンスやアクロバットを披露 4. 風船をふうーってしたら膨らんだ

おみこし わっしょい！

保育園で夏の催し

7月17日(金)、丹生川保育園で恒例の夏の催しとして、園児たちがみこしを担ぎました。例年は、保護者や地域の人たちも参加していましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、園児のみで行いました。



5歳児がみこしを担ぎ、2～4歳児がうちわを手にしながら「わっしょい わっしょい」と大きな掛け声で応援しました。

みこしの装飾には年ごとにテーマがあり、今年のテーマは「自分の好きなもの」でした。園児たちはカブトムシや手裏剣などを折り紙で作し、みこしに飾り付けていました。

1. みんなで声を掛け合いながら元気いっぱいに担ぎました 2. お兄ちゃんお姉ちゃんたち頑張れ！



ふるさといなべの歴史を伝えるために尽力

観光事業振興功労者表彰

「ふるさといなべ市の語り部の会」の伊藤忠さんが、県の観光事業功労者として表彰されました。伊藤さんは語り部の会の会員と、市内名所・旧跡などの歴史を多くの人に周知してきました。

伊藤さんは「語り部の活動は私の生きがいです。長く続けられたのは、会員みんなのおかげです。これからも頑張ります」と話しました。



練習の成果を発揮

大安中吹奏楽部の演奏会

8月8日(土)、にぎわいの森で大安中学校の吹奏楽部による演奏が披露されました。これは夏のコンクールがコロナウイルスの影響で中止となったことから、部活動を引退する3年生にとって最後の演奏会として特別に企画しました。

大安中学校は、楽器寄附ふるさと納税の制度を利用し、全国から寄附された楽器で演奏を行っているため、感謝の音色を届けるため、インターネットを通じて寄附者にも映像が提供される予定です。



いなべの自然を活かした

夏あそびワークショップ

7月25日(土)、26日(日)、にぎわいの森で「夏あそびワークショップ」を開催しました。これは、いなべの自然素材を使って遊びや学びのきっかけをつくる催しで、間伐材のネームプレートづくりと水鉄砲づくりに約100組が参加しました。

ネームプレートづくりは、フォント開発・販売を行う㈱モリサワの協力を得て実施。いなべの間伐材に、枝や葉を組み合わせた文字を印字するもので、参加者は表札や部屋の表示などを思い思いに作成していました。菰野町の藤田蒼生くん(小学4年)は「文字づくりが楽しかったです。何の文字にするか迷いましたが、本が好きな『BOOK』にしてみました」と話していました。

水鉄砲づくりは、立田地区ボランティア組織で活動する木村光男さんを講師に迎え行いました。のこぎりやキリの使い方を教わりながら、大人も子どもも一から手づくり。できあがった水鉄砲で、遠くまで水を飛ばしていました。



1. 間伐材のネームプレート 2. フォントや文字サイズの違いによる見やすさのアンケートを実施 3. 集中して水鉄砲をつくる児童

PICK UP!

ピックアップのコーナー

9月は アルツハイマー月間です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年、国際アルツハイマー病協会により制定されました。

北勢図書館ミニギャラリー、シビックコアでの展示
**認知症とともに
きづきからつながるオレンジの輪**

認知症施策推進大綱の基本的な考えの1つに、認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きるという意味で「共生」が示されています。この考えの下にある5つの柱の1つ「普及啓発・本人発信支援」の取り組みとして、認知症に関するさまざまな内容の展示を行っています。また、北勢図書館では、この展示に合わせて認知症に関する図書コーナーを設置していますので、ぜひ一度ご覧ください。

認知症サポーター養成講座の 受講者募集

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守っていただく応援者です。

受講者からは「認知症を正しく理解することが、認知症の人の心の痛みや悲しみを受け止めることにつながると感じた」「その人に合った対応をすることが大切と分かった」といった感想が寄せられています。認知症について学び、私たちができることを一緒に考えませんか？

- 日時 9月19日(土)
13:30～15:00(受け付け13:10～)
- 場所 北勢市民会館2階視聴覚室
- 申込期限 9月16日(水)
- 参加費 無料



『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。



《北勢図書館ミニギャラリー展示》

- 日程 9月27日(日)まで
 - 場所 北勢図書館
- 《シビックコア展示》
- 日程 9月18日(金)～10月4日(日)
 - 場所 シビックコア1階

認知症高齢者等 SOS ネットワーク QRコードワッペンをご存知ですか

認知症高齢者等 SOS ネットワークとは、認知症などが原因で、外出して帰宅できなくなる心配がある人とその家族を支援するためのネットワークです。

ネットワーク登録者には、あらかじめメッセージと連絡先が表示されるよう登録したQRコードが印字されたワッペンを配布しています。

道に迷っている登録者に気付いた人が、持ち物に貼り付けされたワッペンのQRコードをスマートフォンで読み取り、ワッペンに付記された登録番号を連絡先に伝えていただきます。連絡を受けた担当者が、登録番号から行方不明者を特定し、家族などに連絡することで早期解決を図ります。



QRコードワッペン見本

問 申込先 長寿福祉課 ☎ 86-7819
問 北勢図書館 ☎ 72-2200(開館時間／9:00～17:00)

国民健康保険に加入しているみなさんへ

新しい保険証を郵送します

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

世帯の国民健康保険に加入している人(被保険者)全員分の保険証を9月中旬から世帯主あてに簡易書留で郵送します。被保険者が多い場合は、2通以上に分けて郵送します。

保険証が届きましたら内容を確認し、記載内容に誤りなどがありましたら、保険年金課へご連絡ください。

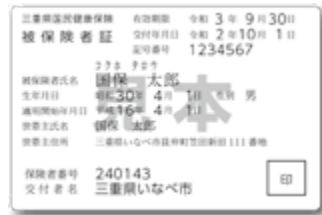
国民健康保険税(料)の滞納がある人へ

国民健康保険税(料)の滞納がある人には**保険証を郵送しません**ので、保険年金課へお越しください。

また、国民健康保険税(料)の滞納がある人は、有効期間を6カ月、3カ月、1カ月に短縮した「短期被保険者証」に切り替える場合があります。

※著しく滞納がある人には、「保険証」に替えて、「被保険者資格証明書」を交付する場合があります。(この証明書で病院にかかるときは全額負担となります)

現在お使いの保険証は、10月1日(木)以降は無効です。有効期限が切れた旧保険証について、ご自分で処分する場合は、**住所・氏名などが
見えないように裁断するな
ど十分に注意してください。**返却する場合は保険年金課へお願いします。



職場から保険証を受け取ったり、退職したりした ときは届け出が必要です

職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは、14日以内に保険年金課へ届け出てください。加入の届け出が遅れると加入日にさかのぼって保険税(料)を納めることになるだけでなく、その間の医療費が全額自己負担になることがあります。

また、国民健康保険の資格がなくなった後、国民健康保険で医療を受けてしまうと、負担した医療費を返していただくことになります。

いなべファミリー・サポート・センター

子育てサポーター養成講座

保育園、放課後児童クラブなどの送迎や保護者が子どもと同伴できない外出時などに、子どもを安全に預かるための基礎知識を学びます。

【1日目】

- 日時 10月5日(月) 9:30～15:30
- ①ファミリー・サポート・センターのしくみ(DVD鑑賞・事業説明)
- ②提供会員の活動と依頼会員の現状
- ③子どもの栄養と食生活・調理実習

【2日目】

- 日時 10月6日(火) 10:00～15:40
- ④子育て支援サービスを提供するために
- ⑤事故防止について
- ⑥身近なケガの応急手当
- ⑦身体の発育と病気・小児看護の基礎知識

【3日目】

- 日時 10月8日(木) 9:15～15:15
- ⑧安全と事故(普通救命講習(AED講習))
- ⑨保育の心
- ⑩子どもの遊び・子どもの世話

【4日目】

- 日時 10月9日(金) 10:00～15:10
- ⑪心の発達とその問題
- ⑫子どもと学校生活
- ⑬児童虐待・訪問支援について
- ※資格のある人は免除科目があります。受講申込時にお知らせください。

※現在「提供会員」の人も⑪⑬の講座を受講後、訪問支援のサポーターとして活動をしていただけます。

- 場所 シビックコア2階
- 対象者 市内・近隣市町に在住の20歳以上の人
- 受講料 無料(テキスト代 1,000円)
- 託児 無料(先着5人、事前申し込み)
- 申込期限 9月25日(金)
- 申込方法 電話で申込先へ

問 申込先 NPO法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター ☎ 72-8002



だまされないで!! 詐欺に注意

消費相談窓口では、毎日さまざまな相談を受けています。詐欺の手口を知り、被害に遭わないようにしましょう。

《新型コロナウイルス関連のトラブル》

セミナー契約について

- ・コロナ禍で収入が減少したため「副収入が得られる」などとうたったセミナーや講座に契約したが契約内容が説明と違っていたため、解約したい。
- ・給付金などを貰うための無料セミナーに参加したところ、高額なビジネスセミナーを勧められた。

対策

契約内容をよく確認して、少しでも不審な点がある場合は契約しないようにしましょう。

☎ いなべ市消費生活相談窓口

☎ 86-7833

9：00～16：00（月・水・金は相談員が対応します）



「持続化給付金」不正受給について

「受給資格がないサラリーマンでも100万円もらえるように手続きできる人物を紹介する」と持続化給付金の不正受給を持ちかける誘いが、昔の友人からきた。

対策

事業者と偽って持続化給付金を申請することは犯罪行為です。きっぱりと断りましょう。

ロタウイルスワクチン定期接種



現在、任意接種であるロタウイルスワクチンが10月1日(木)から定期接種になります。

ロタウイルスとは感染性胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、乳幼児期にかかりやすい病気です。

対象者は8月1日(土)以降に生まれた人です。対象者で

も9月30日(水)までは任意接種となり費用がかかりますので、注意してください。

ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらも飲むワクチンです。医療機関で相談して接種してください。

☎ 健康推進課 ☎ 86-7824



ワクチンの種類	対象年齢	接種回数
ロタリックス	生後6週0日～24週0日	27日以上の間隔をおいて2回
ロタテック	生後6週0日～32週0日	27日以上の間隔をおいて3回

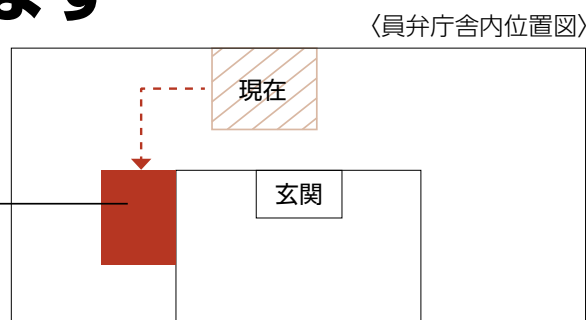
員弁支所の場所が移動します

9月28日(月)から、建物内で場所が変わります。取り扱い業務は変わりません。

●時間 9：00～17：00

9月28日(月)から

☎ 市民課員弁支所 ☎ 49-5301



困ったら一人で悩まず行政相談

☎ 総務課 ☎ 86-7745

「行政相談」とは、国や地方公共団体、N T Tなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度を皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月19日(月)～25日(日)を「行政相談週間」としています。

《行政相談委員による相談》

	員弁地区	大安地区	藤原地区	北勢地区
場所	員弁老人福祉センター	大安公民館	藤原文化センター	シビックコア
日程	9月10日(木)・10月8日(木)	10月1日(木)	10月15日(木)	10月22日(木)
行政相談委員	日下部武	山本たか代	三輪秀孝	服部雅典

(敬称略)

時間はいずれも13：00～16：00

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。

《電話相談》

総務省三重行政監視行政相談センター

☎ 0570-090-110（平日8：30～17：15）

※土、日、祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応

・PHS、IP電話などをご利用の場合 ☎ 059-227-1100

・相談内容の正確な把握のため、通話内容を録音させていただきます。



令和3年度入園案内



☎ 保育課 ☎ 86-7823

●対象児童 市内在住で令和3年4月に入園を希望し、保護者が労働(居宅内・外での就労)、病人の看護などで保育が必要と認められる児童。

※市内在住で保護者が次のいずれかに該当し、令和3年度中に途中入園を希望する人も申し込みしてください。

- ・令和3年9月末までに出産予定
- ・出産前後
- ・育児休業明けで職場に復帰する
- ・すでに就労先が決定している

●入園の決定 令和3年2月初旬

●申込書の配布日 10月5日(月)～

●申込書の配布場所 保育課、各保育園、各子育て支援センター

●申込書の受付日時 10月14日(水)～23日(金)

平日10：00～12：00、13：00～16：00

●申込書の提出場所 第1希望の保育園。ただし、「保育給付に係る個人番号届出書」は、保育課へ。





くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【秋の動植物をたずねて】

ふるさと森～大貝戸～坂本のコースで、秋の自然を観察します。

●日時 10月17日(土)

9:30～15:00

●場所 藤原文化センター 藤原岳山麓

●講師 川添昭夫さん、細川健太郎さん、藤原岳自然科学館職員

●定員 40人

●参加費 小学生以上1人100円

●申込期限 10月10日(土)

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●持ち物 筆記用具・返信はがき・弁当・水筒(服装など詳しくは参加者に連絡)

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。※当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・学年」「人数」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。

【第44回児童生徒自然科学発表会】

市内および近隣市町の児童生徒が、自然科学に関する研究の成果を発表します。

●日時 10月25日(日)

13:00～15:00(予定)

●場所 藤原文化センター2階大研修室

●入場料 無料

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合があります。

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

日本のまんなか♡

いなべ山女子フェスタ

いなべの山を知り尽くしたガイドが藤原岳を案内します。秋の日差しを感じながら日帰り登山をしてみましょう。

●日程 10月18日(日)、11月7日(土)

※内容は同じ

●時間 8:00～16:00

●場所 三岐鉄道三岐線西藤原駅集合

●定員 各日10人

●参加費 5,000円

●対象者 18歳以上の女性

●申込方法 ホームページのメールフォームから申し込みしてください。

問 申込先 日本のまんないなべ山女子フェスタ実行委員会

H inabe-yamajoshi-fes.com



『ハートキャッチいなべ』
提供会員養成講座

地域で見守り・助け合いの活動を行う住民主体型サービスの担い手、「提供会員」(利用会員の人へ食事づくり、掃除洗濯、買い物などのサービスを提供する)を養成する講座を開催します。

※全2回、連続受講の講座です。

●日程

【第1回】10月6日(火)

【第2回】10月13日(火)

●時間 9:30～16:00

(受け付け9:00～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●定員 15人程度

●参加費 無料

●申込期限 9月28日(月)

●対象者 市内在住で講座修了後、提供会員として活動していただける人

●申込方法 電話で申込先へ。

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062

T 090-5638-8010(落合)

屋根のない学校
10月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

マス釣りに挑戦してみよう。魚拓に挑戦しよう。

●日時 10月3日(土)

9:00～11:00

●講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】百人一首と植物。

●日時 10月3日(土)

13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

【昆虫と遊ぼう】

カマキリの卵を探そう。

●日時 10月10日(土)

9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【田んぼと畑の学校】

芋掘り体験。

●日時 10月17日(土)

9:00～12:00

●講師 藤井樹巳さん

【自然とふれあって遊ぼう】

室内ゲーム。

●日時 10月17日(土)

13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

＜共通事項＞

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の近く)

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1

藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

認知症のひとと家族の
「おれん家」カフェ

音楽レクリエーションで心も脳も活性化。みんなで音楽を楽しもう!

●日時 9月27日(日) 10:00～

12:00(受け付け9:30～)

●場所 えんむすび(藤原町本郷836)

●参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 9月23日(水)

問 申込先 NPO 法人快生教学会

T 37-7062 F 37-5088

募集

大学生など奨学金
返還支援事業助成金

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内での居住および県内産業への就業」などの条件を満

たした場合、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

詳細は、県ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

※「三重県奨学金支援」で検索

●定員 40人

●申込期限 令和3年1月29日(金)

※当日消印有効

●助成金額

【学生】在学中に借り受け予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)

【既卒者】認定時点の奨学金借入残額の1/4(上限100万円)

問 三重県戦略企画総務課

T 059-224-2009



自治会対抗ゴルフ大会兼
市民ゴルフ大会

第13回いなべ市自治会対抗ゴルフ大会兼第22回いなべ市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

●日程 11月9日(月)

●場所 ナガシマカントリークラブ



めざせ いなべ通

いなべ
検定入門
168

校歌で知る
わたしの母校

18

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

三里小学校の校歌(作詞 三浦保行 作曲 鈴木比呂司)昭和34年制定

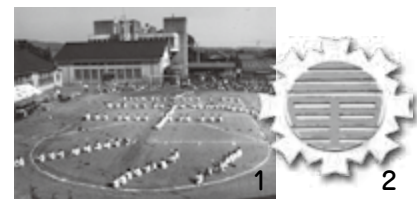
一. 歴史の古い この大安の 二. 朝日明るい 鈴鹿の峰を
その真ん中に 建てられた あおぎ希望が 胸にわく
ああ 三里 われらの学校 ああ 三里 僕らの学校
みんな仲良く 学びます みんな元気に 学びます

明治7年4月15日に、松原津弥宅の離れ屋を借りて、高柳学校として発足しました。明治9年の伊勢暴動で、松原宅と学舎が焼失。明治11年に、松原幡一郎宅の東隣の畑に校舎を新築移転しました。

明治18年に丹生川学校と統合しましたが、明治20年には、再び分離しました。明治24年、生徒の増加(生徒数103人)に伴い三里尋常小学校として園寺南側の土地に新築移転しました。大正11年4月には三里尋常高等小学校となりました。幾多の変遷を経て、昭和62年10月、平塚の高台に新築移転し現在に至ります。

作詞の三浦保行さん(平塚)は教職在職中に阿下喜小学校の校歌も作詞し、村民の信頼が厚く三里村の教育長、村長も歴任しました。作曲の鈴木比呂司さんは元三重大学教授で、員弁東小学校校歌の作曲にも携わりました。

三. 流れて清い 員弁の川を
眺めて心が 清くなる
ああ 三里 わたしらの学校
みんな楽しく 学びます



1. 創立100周年を記念した運動会。人文字で「ミサト」を表現(昭和51年)
2. 校章

問 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827

Project Love&Live 「愛」をテーマにした標語募集

●**応募資格** 市内在住・在勤・在学の人

●**応募方法** 応募用紙、はがき、FAX または市ホームページ

●**応募期限** 9月18日(金)

※当日消印有効

※作品は1人1点とし、未発表のものに限ります。

問 人権福祉課

T 86-7815 **F** 86-7864

住宅防火講習会 受講団体の募集

桑名市消防本部では、住宅火災の発生を防ぎ、火災から命を守るための対策について、日ごろから取り組むべき住宅防火のポイントなどを学ぶ「住宅防火講習会」を実施しています。

実際の奏功事例などを交え、火災の恐ろしさをより身近に感じてもらう、地域の皆さんの更なる防火意識の向上を図るため、講習を行います。

●**対象** 各自治会や企業、各種団体など

●**日時** 平日9:00～16:30

※1時間程度

●**場所** 会場は申し込みした団体で準備していただきます。

※消防本部でも受講できます。

●**費用** 無料

●**内容**

1.日ごろから取り組むべき住宅防火のポイントについて

2.火災現況や出火原因について

3.住宅用火災警報器の設置および適切な維持管理について

4.消火器的使用方法についてなど

●**申込方法** 電話またはFAXで申込先へ。

※申込書は桑名市ホームページからダウンロード。

問 申込先 桑名市消防本部予防課

T 24-5282 **F** 24-5281

健康

国民健康保険・
後期高齢者医療加入の人へ

今年度の健診はお済みですか？

特定健診は11月末まで受診できます。まだの人は、健康管理のためにも受診しましょう。

※受診券は、6月末に発送しています。紛失した場合は再発行します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診期間の変更または中止となることがあります。

《未受診者に電話勧奨を行います》

いなべ市国民健康保険に加入している40～74歳の特定健診を受けていない人を対象に、電話による受診勧奨を実施します。

※電話は市が委託する受診勧奨コールセンターが行います。〈注〉電話の際に、金銭の振り込みなどを依頼することはありません。

《“お得ーポン”プレゼント！》

いなべ市国民健康保険の特定健診受診者へは“お得ーポン”をプレゼントします。お得ーポンは健康増進施設阿下喜温泉の入浴券などです。健診受診から約4カ月後に送付します。

※申し込み不要

※いなべ市国民健康保険の特定健診の対象者で職場などの健診を受診した人は、健診情報を提供いただければ、お得ーポンをプレゼントします。

問 保険年金課 **T** 86-7811

相談

若者就職
支援相談(無料)

15～49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポートします。

就労体験やスキルアップのための支援もあります。

問 いなべ暮らしの保健室

(NPO法人スプリング)

T 090-1789-0904



暮らしの保健室カフェのモーニング

●**場所** 暮らしの保健室(員弁町楚原644-19)

●**時間** 9:00～11:00(毎週月・水)

いなべの保健室 No.2

カフェが健康づくりにつながる？

皆さんは、カフェや喫茶店に行くことはありますか？暮らしの保健室では、カフェを営業しています。そこでは、楽しい話はもちろん、言葉に表せない想い、健康上の悩みごとなどを持ち寄り、対話の場が生まれています。そして、お互いの「声」を聴き合う対話の時間が、悩みを軽減させることもあるのです。

健康とは、病気がない状態を表すのではなく、精神的、社会的にもよい状態のことをいいます。友人や家族とカフェで過ごす時間が、日常に楽しみを与え、悩みや不安を減らし、心身の健康につながるのです。みなさんもお気に入りのカフェを見つけてみてください。

●**日時** 9月16日(水)

13:30～16:30

●**場所** 市役所2階2-1相談室

※事前に申し込みが必要です。

問 北勢地域若者サポートステーション **T** 059-359-7280

(火～土:9:30～18:00)

ほくサポ

検索

女性のための法律相談 (要予約)

夫婦・親子・離婚・金銭問題など法律に関するご本人の問題について、女性の弁護士が相談を受けます。

相談には、相談希望者本人が電話で予約してください。

●**時間** 13:30～16:30(原則毎月第1・3土曜日)

●**場所** 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

問 三重県男女共同参画センターフレンテみえ

T 059-233-1133

養育費相談会

三重県青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を開催します。相談無料、秘密厳守、予約不要。

●**日時** 9月12日(土)

10:00～16:00

問 三重県青年司法書士協議会

T 0120-567-301

人権相談

●**日時** 9月23日(水)

13:00～16:00

●**場所** 北勢福祉センター

問 人権福祉課 **T** 86-7815

いなべ市 命の相談電話

●**日時** 毎週水曜日(祝日は除く)
13:00～16:00

T 78-3831

LGBT相談 (相談無料、秘密厳守)

●**日時** 10月5日(月)
11:00～15:00

●**場所** 市役所1階相談室

問 人権福祉課 **T** 86-7815

その他

国勢調査を知ろう

国勢調査回答期間に合わせて展示を行います。

●**日程** 9月17日(木)～10月7日(水)

●**場所** シビックコア1階

※展示期間中の土・日・祝は小学生向けクイズを実施します。

※9月26日(土)はオンライン回答コーナーを設けます。各世帯に配布された調査票書類一式を持参してください。

問 (一社) GCI

T 72-7705



BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「おしそうな秋刀魚だよ」



北勢図書館特設コーナー

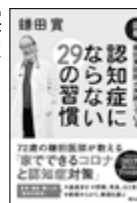
《認知症に関する本》

ミニギャラリー展「認知症に関する展示」(9月27日(日)まで)に合わせ、館内に特設コーナーを設置しています。

「図解鎌田実医師が実践している認知症にならない29の習慣」

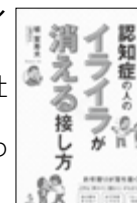
鎌田実／著 朝日出版社

72歳の鎌田医師が教える家でできるコロナと認知症対策。



「認知症の人のイライラが消える接し方」

植賀寿夫／著 講談社
お年寄りが落ち着く！上手な「声かけ」「関わり」がわかります。



「認知症を予防する食事」

川口美喜子／著 亜紀書房
栄養価だけの食事指導ではない、手抜きをして、ラクに続ける食事法を「がん」と栄養分野の第一人者が伝授する。



10・11月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00)

大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30)

員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)

藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

期限内納付のお願い

- **9月の納付**
- 国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 上下水道料金 8・9月分
- **納期限(口座振替日) 9月30日(水)**
- 【口座振替の人へ】**
- 前日までに振替口座へ納付額を準備してください。
- 万一、残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月13日(火)に口座<再>振替を行います。**(後期高齢者医療保険料を除く)
- 【現金納付(納付書)の人へ】**
- 取り扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

《国民健康保険税》

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。担当課まで。
※納付には便利な口座振替制度を利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 保険年金課 T 86-7811
問 いなべ市水道お客様センター T 72-3516

Jアラート、防災ラジオ試験放送

【Jアラート全国一斉訓練】
● **日時** 10月7日(水) 11:00～

※国民保護情報に関する試験放送です。
※都合により中止する場合があります。

【10月の試験放送】

● **日時** 10月8日(木) 10:00～
問 防災課 T 86-7746

住宅防火診断

桑名市消防本部では、住宅火災による被害の軽減を図ることを目的に、消防職員が希望者宅を訪問して、具体的な火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」を実施しています。

- **対象** 市内在住の人
- **日時** 平日9:00～16:30
- **費用** 無料
- **内容** 特に出火危険性の高い台所をはじめ、火気を使用する器具の使用状況、電気コードやコンセントの管理状況、万が一火災が発生した場合の避難経路の状況などを診断し、その結果を「住宅防火診断票」として交付します。また、住宅用火災警報器の点検や消火器の使用法の説明なども併せて行います。

● **申込方法** 電話またはFAXで申込先へ。
※申込書は桑名市ホームページからダウンロード。

● **申込先** 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 F 24-5281

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが助成事業を行っています。

【大井田自治会】

大井田集落センターにコピー機、レーザープリンター、プロジェクター、ノートパソコンを設置し、エアコンを更新しました。



【小原一色自治会】

小原一色公会堂にエアコンを整備し、さらに掃除機、手押し除雪機、会議用テーブル、椅子、ノートパソコン、スクリーンを設置しました。



問 総務課 T 86-7745

桑名駅へのアクセス向上

桑名駅の橋上駅舎・自由通路がリニューアルし、8月30日(日)から利用が開始されました。駅が以前より

南に約80m移動し、北勢線の西桑名駅と近づき、乗り継ぎが便利になりました。



問 交通政策課 T 86-7808

危険物取扱者試験(甲種・乙種全類・丙種)

- **日程** 11月7日(土)、11月14日(土)、11月15日(日)
- **場所** くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など
- **申込方法** 桑名市消防本部または、最寄りの消防署(分署)で願書を受け取り、必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ。
※ホームページから申し込むこともできます。
- **申込期間** 9月9日(水)～18日(金)
※ホームページからの申し込みは、9月6日(日)9:00～15日(火)17:00

問 申込先 桑名市消防本部 予防課 T 24-5280

中部電力「停電情報お知らせサービス」

スマートフォンアプリの「停電情報お知らせサービス」(無料)では、

停電が発生・復旧したときにプッシュ通知でお知らせします。外出先でも停電情報をすぐに確認できます。QRコードからアプリをダウンロードしてください。



Google Play



App Store

【便利な機能】

- ◇登録した地域や契約単位で停電情報をプッシュ通知でお知らせ
- ◇停電地域をマップで表示できるので、ひと目で確認できる
- ◇電気の困りごとをチャットで相談できる

問 中部電力パワーグリッド株式会社 T 0120-985-232

マイナンバーカード交付および電子証明書更新の休日窓口開設

平日の手続きが困難な人のために休日窓口を開設しています。
● **日時** 9月13日(日)、27日(日) 9:00～15:00 (20分毎で予約受け付け)

- **場所** 市民課
- **取り扱い業務**
- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード用写真の無料撮影
- ・申請手続きのサポート
- ・マイナポイントの予約・申し込み
- ・プレミアムポイントの申請

● **その他** 3日前までに要予約

問 市民課 T 86-7810

今月の表紙

【撮影日】 8月17日(月)

【場 所】 長良川球場

いなべ総合学園高校野球部の3年生にとって、最後の公式戦は、岐阜県の優勝校である大垣日大との交流試合でした。一球一球に気持ちを込めてプレーする姿は最後まで野球を楽しんでいるように見えました。試合は9対8で惜しくも敗れましたが、選手たちにとって特別な夏になったようです。



PARENTING INFORMATION

健康推進課86-7824

子育てインフォメーション

参加の場合は、来庁前の検温とマスクの着用をお願いします。

【育児相談】

日・対象者 10月7日(水) 北勢町在住
10月14日(水) 藤原町在住
10月21日(水) 大安町在住
10月28日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場 所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】<各回1回のみの参加>

前期:日時 10月13日(火) 9:30～9:45 (受け付け)
対象者 生後4～6カ月の乳児の保護者
後期:日時 10月27日(火) 9:30～9:45 (受け付け)
対象者 生後7～11カ月の乳児の保護者

場 所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
内 容 講義および調理実習
※1週間前までにご予約ください。

場所

保健センター

対象者には個別通知します。

日時(受付時間)

対象者

【3歳6か月児健康診査】 10月1日(木) 13:15～14:15 H29. 1.6～2.2生 および 前回欠席者
10月15日(木) 13:15～14:15 H29. 2.3～2.25生 および 前回欠席者

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30



Inabeな人々

GCI 連動企画

いなべで自らの暮らしを
生み出す人々を
紹介します。



川崎亮太・麻里夫婦 (HATAKEYA)



2018年3月、市外から移住し「HATAKEYA」を開業した川崎亮太・麻里夫婦。就農3年目の現在、大安町で年間20品目ほどの露地野菜を栽培している。

理想とする農業ができる場所

はじめは、家や畑を探すのに一苦労。市内を訪問して回る中で、少しずつ地元の人と話す機会が得られ、地域との関係づくりに繋がったそうだ。「穏やかで親切な人ばかり、周りには自然もいっぱい、いなべは住みやすいまちです。職業柄なのか、地域の方とは年齢が離れていても、自然がもつと身近だったころの昔話で盛り上がるし、同世代にも面白い取り組みをしている方がたくさんいてとても刺激をもらっています」

自然を軸にした農業

化学農薬・肥料は使わないが、有機農業という概念にこだわらず、また、農法に関係なく何十軒と農家や法人を訪問し学んできた。そんな2人の農業は「自然」を軸としており、「自分たちの感覚を研ぎ澄ましながらも、科学的根拠に基づいた農業を行なっていきたい」と話す。

信頼されるクオリティの野菜づくりを追求するも、なるべく自然に負荷の少ない農業や暮らしを实践していきたいという。収穫された野菜は、員弁町の農産物直売所「ふれあいの駅 うればう」をはじめ、県外にも出荷しているそう。

農家だからこそやれること

2人ともに、大学卒業後に青年海外協力隊として2年間アフリカに住んだ経験が人生の大きな転機となっている。「アフリカでは人々の暮らしは自然の中にあり、生活は畑仕事や食を中心に戻っていました。誰もが食糧生産に携わり、環境問題に直面していて、ほんの60年前は日本も同じでした」と話す。

「環境にやさしい」「自然を大切に」というフレーズをよく耳にするが、自然に対する理解や具体的なアクションという視点が欠けていると感じている2人。「毎日自然と向き合う農家だからこそ、野菜を作っていること以外に、何か発信できることがあるのでは!」といきいきと語る2人は、きつといなべの新しい農業を切り開いていくことだろう。



1.2.3. 約1.5ヘクタールある畑に広がる野菜 4. 風土・環境を活かして栽培した上質なサトイモは、三つ星の京都の料亭で使われている 5.6. 味が良く彩りも美しい野菜 7. 毎日、穫れたての野菜を丁寧に選別し、袋に詰める



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和2年8月1日現在)

総人口: 45,544 (-32)
世帯: 18,714 (-16)
男: 23,335 (-26) 女: 22,209 (-6)

