「マサカ！」は突然やってくる

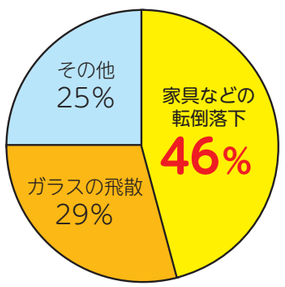
イマコソ！防災

災害から命を守るためには、日ごろの心がけと備えが大切です。
家庭や地域で防災について話をして、準備をしましょう。

イマコソ！やってみよう！家の中の防災対策

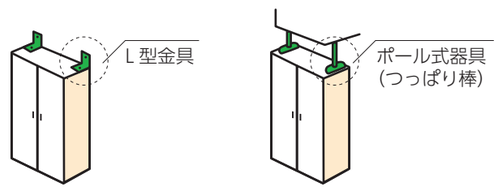
阪神淡路大震災のけがの原因の約 50 パーセントが家具転倒によるものでした。

「内部被害による けがの原因」



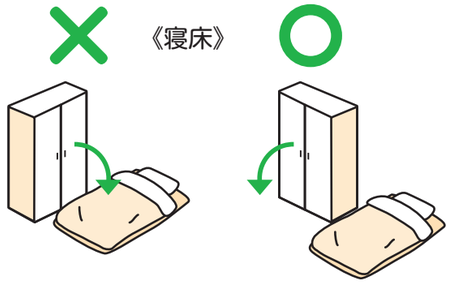
総務省消防庁「阪神淡路大震災 住宅内部被害調査報告書」より

対策 1 家具を固定する

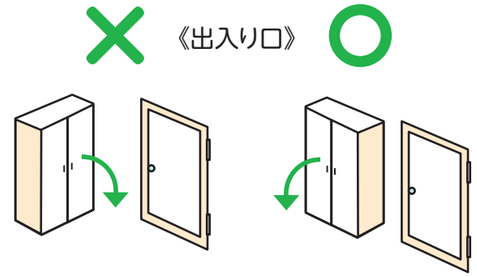


器具を使って家具を壁などへ固定する。

対策 2 家具の置き方を工夫する



固定できない家具などは、寝ているところに家具が倒れてこないように、家具の向きや位置を変える。



部屋の出入り口付近や廊下など、避難の妨げになるような場所に大型の家具や家電を置かない。

イマコソ！知っておこう！避難の判断基準

水害や土砂災害について、避難情報を 5 段階の警戒レベルで発令します。警戒レベル 4 以上で、全員が避難しましょう。

※警戒レベル 1 ～ 5 の順番で発表されるとは限りません。情報が急変することもあります。

イマコソ！確認しよう！連絡方法

災害は、家族で一緒にいるときに起こるとは限りません。家族との連絡方法の確認をしておきましょう。

また、災害時の連絡方法として、災害用伝言ダイヤルなどを活用しましょう。

＜防災メモを作ろう＞

家族の連絡先、避難場所など災害時に役立つ情報をメモして持ち歩くようにしましょう。

【災害用伝言ダイヤル・伝言板】

固定電話、携帯電話、スマートフォンから	災害用伝言ダイヤル 1 7 1
パソコン・スマートフォンなどのインターネットから	災害用伝言板 検索

イマコソ！備蓄しよう！防災用品

災害発生時に持ち出す 非常持出品

- ☐ 応急医薬品
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ モバイルバッテリー
- 感染症予防対策用品
  - ☐ マスク・消毒液・体温計
- ☐ 貴重品
- ☐ 生活用品
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 非常食・水（7日分）

災害後の生活を支える 非常備蓄品

- ☐ 食料（7日分）
- ☐ 燃料
- ☐ 生活用品
- ☐ 水（7日分）

図書館で借りられる防災本

「“今”からできる！日常防災」
永田宏和・ボーイスカウト日本連盟／監修　池田書店
災害に対して何をしていいのかわからず、心配している人たちのための防災本。

「こどものための防災教室」
今泉マユ子／著　理論社
こども自身が災害について意識し、自分で身を守る知識を紹介した「防災」教室シリーズの 2 巻目。