

# 三重とこわか国体 2021

～いなべ市開催競技～

## 自転車 (ロード・レース) って どんなスポーツ？

2021 とこわか国体通信 Vol.5

ロード・レースは競技用自転車を使用して、一般公道を走り着順を競うスポーツです。一般公道を走るため、コースは開催地域の特徴が出ています。標高 3,000 メートルに至る山道もあれば、田園地帯や海岸線、一日に 300 キロメートル走るコースもあります。

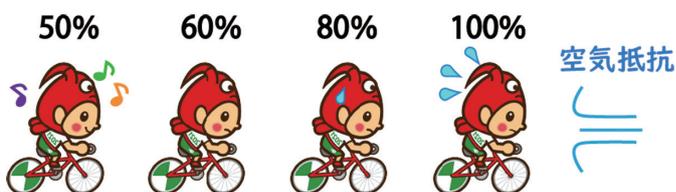
三重とこわか国体では、いなべ市特設ロードレースコース (ツアー・オブ・ジャパン 周回コース) を成年男子は 7 周 (103.4 キロメートル)、少年男子は 6 周 (88.6 キロメートル)、女子は 3 周 (44.2 キロメートル) 走ります。



## 教えて！ Q&A

### Q どうして集団で走るの？

**A** 空気抵抗を少なくするためです！集団になって走ることによって、後ろを走る選手が受ける空気抵抗をできるだけ少なくし、体力の消耗を抑えています。



### Q 集団から飛び出した選手がいるよ？

**A** メイン集団から飛び出して先行することを「逃げ」といいます。逃げが行われる理由は大きく二つあります。

#### ①逃げ切り勝利を狙うため

メイン集団に追いつかれることなくゴールすることを「逃げ切り」と呼び、レースの状況を見極め、勝利する可能性にかけて行います。

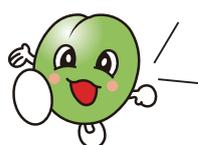
#### ②アピールをするため

レース中継では頻りに逃げ集団の選手が映し出されるので、個人をアピールする絶好の機会です。

### Q スピードはどれくらい出るの？

**A** プロ選手の場合は、平均時速 30 ～ 40 キロメートルで、最高時速 70 キロメートル以上を出すこともできます！ロード・レースは選手に近い距離で観戦できることも魅力の一つです。

ぜひ、間近でそのスピードを感じてみてください！



三重とこわか国体は、選手の白熱した戦いを間近で見られるチャンスです！ぜひご来場ください！

問 国体推進室 T 86-7847



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

#### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会 (在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

#### 人口情報 (令和 2 年 6 月 1 日現在)

総人口：45,607 (-21)  
世帯：18,720 (+1)  
男：23,361 (+3) 女：22,246 (-24)

