

いなべ市情報誌

WINK

きずな・輪・つながり

6

2020  
vol.198



特集

自転車に乗ろう

# 自転車に乗ろう！

いなべの町中を走るロードバイクの姿。サイクリングを楽しむ人たちを見かけるのも、今では日常の風景となりました。いなべ市もツアー・オブ・ジャパンの開催とともに、自転車の町というイメージが付きつつあります。

サイクリングは、ちょっと体を動かすには最適な運動です。人混みを避けて、のんびりいなべの景色を味わってみませんか。



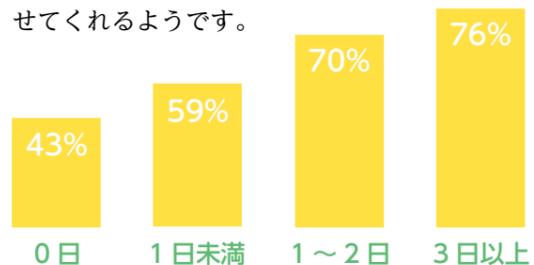
私たちが自転車の魅力をお伝えします！



キナンサイクリングチーム  
中島 康晴 椿 大志 新城 雄大

## スポーツの頻度と日常生活における充実感

体を動かす機会が増えると充実感が得られます。有酸素運動で分泌される脳内物質が、幸せな気持ちにさせてくれるようです。



1週間でスポーツした日数

スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」より

## 各運動の消費エネルギー

メッツ	生活活動の例
4.0	ラジオ体操・卓球
4.3	ウォーキング・ゴルフ
7.0	ジョギング・サッカー
8.0	サイクリング (約 20km/時)

メッツ=座っているときのエネルギー消費を1.0として、何倍のエネルギーを消費しているか示す値

厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準」より

自転車は思ったより体力を使うから運動に最適だね！



## スポーツバイクの種類

### ロードバイク



ハンドルが特徴的



速く走ることに特化しています。細いタイヤと軽いボディが特徴。変速が多く、長距離を走ることに向いています。

### マウンテンバイク



ブレーキが良く効く



砂利道や草むらなどの荒れた道でも走れるよう太いタイヤが特徴。サスペンションがついていて、段差の衝撃にも強く、ブレーキは雨や泥に強くなっています。

### クロスバイク



ロードバイクとマウンテンバイクの中間。ハンドルがフラットになっているため、操作がしやすく腰などへの負担も少ない。

レースのときには時速70kmで走ることもあるよ！



## 🚲 おすすめコース

いなべの自然を感じながら走ることができるコースなどキナンの選手もおすすめのサイクリングポイント。

僕のおすすめスポットは北勢線と並走できるめがね橋あたりかな



員弁川遊歩道



めがね橋・ねじり橋



うりぼう



## こんな活用方法も…

サイクルトレイン



三岐鉄道三岐線で利用できるサイクルトレイン。行きは電車で移動、帰りは自転車で移動することで、普段とは違ったサイクリングを楽しむことができる。

## 他にもおすすめの場所…

農免道路(藤原町)



TOJ 山岳地点



市内のおすすめサイクリングスポットは「サイクルマップ」や「いなイチ」を参考に！



三岐鉄道北勢線の阿下喜駅すぐ隣にあるのがいなべサイクルターミナルです。多くの人に自転車を楽しんでもらうための拠点としてオープンしています。飲食物や自転車パーツの販売、市内の観光情報なども揃っています。☎ 37-5116



## ガイドツアー

市内の飲食店や神社仏閣などを巡り、いなべの見どころを満喫してもらうガイドツアーを行っています。

●料金

3時間 3,000円～(内容によって変わります)



## レンタサイクル

ロードバイクや電動アシストが付いたe-bikeを貸し出しています。

●料金

1時間 1,000円

ロードバイク《SCHEIDEGG》

e-bike(電動式マウンテンバイク)《TAGETE27.5》



キナングッズもたくさんあります！ぜひ見に来て！

## いなべで行われる主な自転車イベント

### 🚲 TOJ (ツアー・オブ・ジャパン)



毎年5月に開催される大阪から東京まで8日間かけて行うステージレース。国内最高峰に位置づけられ海外チームも参戦する。

今年のツアー・オブ・ジャパンいなべステージは中止が決定しました。



TOJ 今年中止…。来年はぜひ応援よろしくお願いします！！

## 🚲 ヴェロフェスタ



市内の飲食店を自由に巡りながらサイクリングするイベント。いなべの味覚と景色を同時に味わえる。



2020.6 Link 5

## 🚲 図書館にある自転車の本

図書館の問い合わせ先、休館日はP13



「60歳からはじめる自転車ライフ」辰巳出版

さっそうと走るスポーツ自転車。市内でもよく見かけるようになりました。見る側から楽しむ側へ。基礎知識から楽しみ方までが掲載されたこの本があなたの自転車ライフスタートをお手伝いします。



「BE-PAL 第39巻6号 通巻468号」小学館

「自然と友達になろう」をテーマにした、ネイチャー&アウトドアライフマガジンBE-PALの自転車特集。自転車天国台湾レポート、バイクパッキングなど。



「じてんしゃがくるよ」楠 章子ぶん/オカダケイコエ 自転車産業振興協会

はじめてじてんしゃをかってもらうワクワクした気持ち、じてんしゃに乗って広がるせかい…。じてんしゃの楽しさがはずむリズムでえがかれたえほん。



雲海（北勢町川原）

### ベトナムサンドイッチの店

## にしまちバインミー オープン

4月5日(日)、北勢町阿下喜で地域おこし協力隊の中村紗也さんが「にしまちバインミー」の営業を開始しました。

飲食や服飾関係の店を開きたいと考えていた中村さん。趣味の一人旅でベトナムのサンドイッチ(バインミー)の魅力にはまり、店を構えることを決意したそう。

店舗は空き家を活用し、外壁や内壁、床などの塗装や改装を自分たちで行い理想の店を作り上げました。中にはベトナムの雑貨や中村さん手作りのアクセサリ、フェアトレード商品などが並んでいます。

中村さんは「現地に行き試行錯誤してきた自慢のバインミーをぜひ味わってください。自分でアレンジして楽しむこともできます」と話していました。なお、コロナウイルス感染拡大防止の影響で当面はテイクアウトのみで営業をする予定です。



1



1. 看板商品「自家製ベトナムハムのバインミー」680円(税込)。パンへのこだわりが強く、パン職人と一緒にベトナムに行き、バインミーに合うフランスパンを考案 2.3. 店舗外観・内観



### いなべの魅力伝えるガイドブック

## 暮らしを旅する 発行

いなべの地域性を活かしながら、さまざまな分野で活動する人にスポットを当てた冊子「いなべ、暮らしを旅する 2020」を発行しました。

移住を検討している近隣市町の20代後半～40代の人にいなべの風土や人の魅力を伝えることが目的で、紙面の写真は北勢町で写真館を営むウラタカヒデさんが撮影。日ごろから深いいなべを知る人の目線でより魅力的な場面・表情を切り取っています。

冊子は市役所や市の施設で配布するほか、市外でのイベントなどで活用していきます。



1. 冊子用の写真を撮影するウラタカヒデさん。取材先約30件を回り、和やかな雰囲気写真撮影を行いました 2. 冊子の内容



2

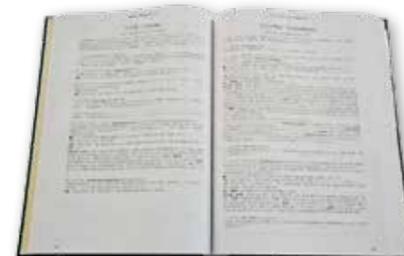
### 今後の植物研究の発展に



## 「いなべ市の植物」発行

いなべ市の自然をより深く知ってもらえるよう、鈴鹿山脈北部で初めての植物誌「いなべ市の植物」を発行しました。

市は、平成18～24年にかけて市内の植物調査を行いました。その調査結果を日本植物分類・地理学会会員の加田勝敏さんが一冊にまとめました。藤原文化センターで販売しています。



市内で見つかった植物の名前や発見場所を掲載しています

### 春の風物詩

## 桜満開

4月上旬、市内各所で桜の花が見ごろを迎えました。

今年は暖冬の影響で例年よりも早い開花となりました。新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で、外出を控えている人でも桜を楽しめるようにInstagramで動画を配信しています。

QRコードを読み取り、いなべ市公式アカウントのハイライトから好きな動画を選んで視聴してください。



1. 青川の桜  
2. 両ヶ池の桜。桜と池・山の組み合わせで写真が撮れました



### SNSでライブ配信

## いなべ市職員座談会

3月26日(木)、いなべ市役所でSNSを活用したライブ配信を行いました。これはいなべの魅力を外に発信するために行われたもので、入庁1～5年目の職員5人が市の魅力や市役所で働くやりがい、採用試験の対策などを話しました。

座談会の様子は、いなべ市公式のSNS(Instagram、Twitter、Youtube)で配信し、約200人が生配信を視聴しました。放送中に寄せられた視聴者からの質問に回答する場面もありました。入庁5年目の渡邊さんは「いなべ市の魅力が少しでも伝わり、職員を目指す人の参考になれば嬉しいです」と話しました。

今後もSNSを活用し、いなべの良さを市外に発信していきます。



職員座談会。約30分の配信で、公務員を志望した動機や市外出身者から見たいなべの良さなどについて話しました

# 副市長就任あいさつ

新緑の候、皆さまにおかれましてはご清栄のこととお喜び申し上げます。  
本年4月1日に、いなべ市副市長を拝命いたしました。辞令をいただき、改めて職務の重責に身の引き締まる思いであります。

職員としてのこれまでの経験を活かし、いなべ市の将来像でもあります「住んでいーな！来ていーな！活力創生のまちいなべ」に向けて、魅力的なまちづくりのために、市長のリーダーシップのもと全力で職務に取り組みます。

いなべ市が、より誇りと愛着を持てるまちとなるよう、誠心誠意努力してまいりますので、皆さまのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



いなべ市副市長  
岡正光

## 空き家を活用 賃貸 / 売却

地域おこし協力隊

### 山ちゃんに相談をしてみよう！

四日市市からいなべ市に移住し、「移住おたすけ隊」として活動しています。

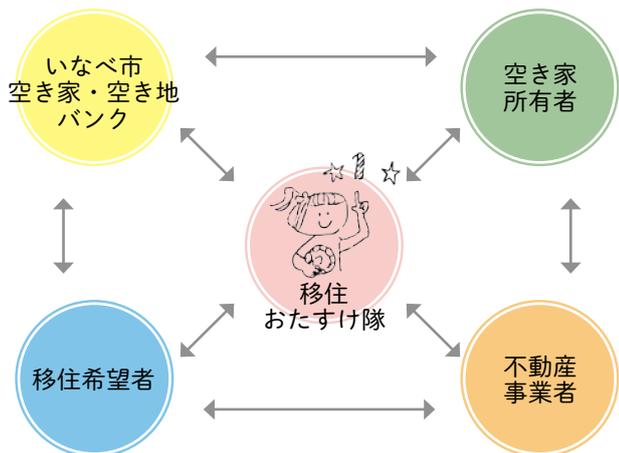
今、いなべ移住を希望している人がたくさんいます。そこで皆さんにお願いがあります。お持ちの空き家があったら、活用してみませんか。家は住む人がいないとあっという間に悪くなってしまいます。ぜひお話を聞かせてください！  
山崎もとこ



お気軽に  
お問い合わせください



市内空き家の賃貸契約成立時の様子



## 移住おたすけ隊のしくみ

- 皆さんの空き家の相談に乗ります
  - 空き家の片付けを手伝います（有料）
  - 空き家所有者と移住希望者、いなべ市空き家・空き地バンク、不動産事業者をつなぐ手助けをします
- ※1階、2階など家の一角だけ可、現状手渡し可

☎ 移住サポートセンター

☎ 090-5006-9944

✉ mail@iinabe.com 🌐 iinabe.com



# ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から  
特にお伝えしたい大切なものを  
取り上げてお知らせするコーナーです。

## 児童扶養手当制度

父または母のみで子どもを育てている「ひとり親家庭」などに対して、生活の安定と自立を助けるために設けられた制度です。  
☎ 児童福祉課 ☎ 86-7821

### ◆受給できる人◆

次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護している母や、児童を監護し生計を同じくする父、または児童を養育している人。

1. 父母が婚姻を解消した児童
2. 父または母が死亡した児童
3. 父または母が重度の障がい（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
4. 父または母の生死が明らかでない児童
5. 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
6. 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
7. 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
8. 母の婚姻によらないで生まれた児童
9. 父母とも不明である児童

〔\*児童が、身体または精神に中程度以上の障がい  
を有する場合は、手続きにより20歳未満まで手  
当の支給延長が認められます。〕

### ◆受給対象外となる場合◆

#### 《児童が…》

1. 日本国内に住所がないとき
2. 児童福祉施設に入所しているときまたは里親に委託されているとき
3. 父または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されているとき（父または母が障がい者である場合を除く）

#### 《父・母または養育者が…》

日本国内に住所がないとき

### ◆手当を受ける手続き◆

児童福祉課で手続きをしてください。（認定請求書およびマイナンバー、戸籍謄本などの提出が必要）

これまで公的年金を受給されている人は、児童扶養手当の支給を受けることができませんでしたが、平成26年12月1日から公的年金などの額が児童扶養手当額よりも低いときは、その差額分を児童扶養手当から受給することができる場合があります。詳しくは、ご相談ください。

### ◆手当の月額◆

請求者または配偶者および扶養義務者の前年の所得（1～9月に請求書を出す場合は、前々年の所得）によって決定されます。手当の月額は、次のとおりです。

#### 《児童扶養手当額(月額)》※令和2年4月分～

児童数	全部支給の人	一部支給の人
1人	43,160円	所得に応じて、10,180～43,150円までの額
2人	10,190円	所得に応じて、5,100～10,180円までの額
3人目以降	6,110円	1人につき、所得に応じて、3,060～6,100円までの額

### ◆所得制限限度額について◆

扶養親族などの数	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算		

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

### ◆罰則◆

偽りその他不正な手段により手当を受けた人は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。



# くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

## 【ホタルを見る会】

藤原岳自然科学館でホタルの学習をしてから、近くの小川で観察をします。

- 日時 6月6日(土) 19:30～21:00
- 場所 藤原岳山麓(藤原文化センター集合)
- 講師 片山司さん
- 定員 40人
- 申込期限 5月30日(土)

## 【植物標本をつくろう】

植物を採集し、その標本の作り方と保存方法を学びます。

- 日時 6月13日(土) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 近藤斎衛さん
- 定員 40人
- 申込期限 6月6日(土)

## 【光に集まる虫を調べよう(1)】

藤原文化センターで、クワガタやガなどの光に集まる虫を観察します。

- 日時 6月20日(土) 19:00～21:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 藤原岳自然科学館職員
- 定員 20人(小学生以上)
- 申込期限 6月13日(土)

## 【チョウの標本をつくろう】

チョウを採集し、標本の作り方と保存方法を学びます。

- 日時 6月27日(土) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター
- 講師 河本実さん
- 定員 20人(小学生以上)
- 申込期限 6月20日(土)

## ＜共通事項＞

- 対象者 ただし書きのあるもの以外

外どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

- 参加費 小学生以上1人100円
  - 持ち物 筆記用具・参加費・返信はがき(服装・観察採集用具など詳細は参加者に連絡)
  - 申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・学年・人数」「住所」「電話番号」を記入して申込先へ。
  - その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。
- ☎ **申込先** 藤原岳自然科学館  
(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)  
**T** 46-8488 **F** 46-4312

## 屋根のない学校

### 【びっくり生きものアラカルト】

マス釣りに挑戦してみよう。食べてみよう。

- 日時 6月6日(土) 9:00～11:00
  - 講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん
- ### 【自然とふれあって遊ぼう】
- 校内をめぐるいろいろなことを調べよう。

- 日時 6月6日(土) 13:30～15:30
  - 講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん
- ### 【田んぼと畑の学校】
- サツマイモの苗を植えよう。

- 日時 6月13日(土) 9:00～12:00
- 講師 藤井樹巳さん

### 【人びとのいのちとくらしを守る植物】

春から夏を彩る野の植物たちを調べよう。

- 日時 6月13日(土) 13:30～15:30
- 講師 葛山博次さん

### 【昆虫と遊ぼう】

ホタルの観察をしよう。光り方

は?いっしょに確かめようよ。

- 日時 6月13日(土) 19:00～21:00
  - 講師 大山義雄さん
- ## ＜共通事項＞
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
  - 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
  - 申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。
- ☎ **申込先** 自然学習室  
(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)  
**T** 46-8488 **F** 46-4312

## 募集

### 提供会員養成講座

いなべファミリー・サポート・センターでは地域の子育てのお手伝いをしてくださる人(提供会員)を募集しています。

### 【提供会員の援助内容とは?】

- ・保育園、放課後児童クラブ、塾の送迎
- ・保護者の外出時、お母さんがリフレッシュしたいときなどの預かり

## ＜1日目＞

- 6月8日(月) 9:30～15:10
- ①ファミリー・サポート・センターのしくみ(DVD鑑賞・事業説明)
- ②提供会員の活動と依頼会員の現状
- ③子育て支援サービスを提供するために

## ④事故防止について

## ＜2日目＞

- 6月9日(火) 10:00～15:40
- ⑤保育の心
- ⑥子どもの遊び・子どもの世話
- ⑦身近なケガの応急手当
- ⑧身体の発育と病気・小児看護の基礎知識

## ＜3日目＞

- 6月10日(水) 9:15～16:00
  - ⑨安全と事故(普通救命講習(AED講習))
  - ⑩子どもの栄養と食生活・調理実習
- ## ＜4日目＞
- 6月11日(木) 10:00～15:10
  - ⑪心の発達とその問題
  - ⑫子どもと学校生活
  - ⑬児童虐待・訪問支援について
- ※資格のある人の免除科目があります。受講申し込み時にお知らせください。
- ※現在提供会員の人⑪⑬の講座を受講後、訪問支援のサポーターとして活動できます。

- 場所 保健センター2階
- 対象 20歳以上の人
- 受講料 無料(テキスト代1,000円は受講生負担です)
- 託児 無料(先着5人、要予約)
- 申込方法 電話
- 申込期限 5月29日(金)

☎ 特定非営利活動法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター **T** 72-8002

## 相談

いなべ市  
命の相談電話

- 日時 毎週水曜日(祝日は除く) 13:00～16:00
- T** 78-3831

## 行政相談 (相談無料、秘密厳守)

総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、国、県、市ならびに特殊法人などの仕事について、苦情や意見、要望を聞き、その解決を図ります。

●日程、場所  
5月21日(木)藤原文化センター  
6月4日(木)大安公民館  
6月25日(木)シビックコア

●時間 13:00～16:00

## 【行政苦情110番】

**T** 0570-090-110  
※平日8:30～17:15、土日祝、時間外は留守番電話で対応

☎ 総務省三重行政監視行政相談センター **T** 059-227-6661

☎ 総務課 **T** 86-7745

## 若者就職 支援相談(無料)

15～49歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

- 日時 5月20日(水) 13:30～16:30
  - 場所 市役所2階2-1相談室
- ※事前に申し込みが必要です。
- ☎ 北勢地域若者サポートステーション **T** 059-359-7280  
(火～土:9:30～18:00)

ほくサポ

検索



# めがせいなべ通

いなべ  
検定入門  
164

校歌で知る

わたしの母校

14

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

笠間小学校の校歌(作詞 笠間小学校教職員一同 作曲 岸本喜久一)昭和43年10月制定

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 一、明治の5年に 始められ | 二、高きは山の 姿なり  |
| 18年に 名づけたり    | 清きは川の 心なり    |
| 古き歴史の 学び舎は    | 青き員弁の 山川の    |
| 笠間の里の 光なり     | 景色をよらが 理想にて  |
| 名もかんばしき 梅戸井の  | 名もかんばしき 梅戸井の |
| 誉れを世々に のこさなん  | 誉れを世々に のこさなん |



【センダンの大木】



【校章】

星形は学区内の門前、南金井、梅戸、梅戸北、大井田の5地区を表し、小学校(school)のSを重ねています。

歌詞にあるように、笠間小学校は明治5年に始まったものとされています。学区改正(明治8年)によって、門前学校、梅戸学校ができました。のちに、門前学校、梅戸学校、金泉学校が統合して、校名は所在地名(旧門前村笠間)から笠間学校となりました。

また、校庭には、大正8年に卒業生が中国の大連より持ち帰って植樹した樹齢約120年になるセンダンの大木があります。この木をテーマにした「せんだんの木」は、校歌と一緒に歌われており、地域にねぎした第二の校歌ともいえます。

現在の校歌は、昭和43年に制定された3代目の校歌です。初代(明治32年～昭和10年)と2代目(昭和10年～昭和16年)の歌詞を参考に教職員が意見を出し合い、学窓会の賛同を得た上で歌詞ができました。この詞に音楽担当の岸本喜久一さんが10日ほどで作曲し、職員会議で決定された珍しい経緯の校歌です。

☎ ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 **T** 090-3583-2827

### 生活にお困りの人へ (無料)

「借金の返済が大変」、「仕事が見つからない」、「仕事が続かない」、「どこに相談していいかわからない」、「家族のことで悩んでいる」など、生活や仕事にお困りの方への相談、サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

☎ いなべ市暮らしサポートセンター 縁 T 86-7817

### ひきこもり相談窓口

人間関係やこころの悩みなどで家に閉じこもりがちの人。高校、大学、専門学校などを長期休んでいる人。仕事が続かず、社会との関わりが薄れている人など、今の生活に関わるお悩みをご相談ください。

ご自身に合った環境改善の方法と一緒に考えます。プライバシーは厳守します。

●時間 8:30～17:00

☎ アジサイ(アマガス) T 72-2618

### 手当制度

#### 耐震補強事業費補助金のお知らせ

市が実施している木造住宅無料耐震診断の結果を受けて、耐震補強工事を行う場合、補助制度があります。耐震診断の申し込み方法は、本誌に挟み込まれている「耐震診断等実施申込書」でご確認ください。

#### 《木造住宅耐震補強設計費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が1.0未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする工事の設計費用を補助する制度で、**最高16万円**まで補助されます。(総合評点0.7以

上の場合または工事に進まない場合) また、工事に進む場合は三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする工事の設計費用を補助する制度となり工事補助に**最高8万円**まで加算補助されます。

#### 《木造住宅耐震補強工事費補助制度》

住宅耐震診断の結果、三重県木造住宅耐震診断マニュアルなどの総合評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にする補強工事の施工費用の一部を補助する制度です。**最高110万円**まで補助されます。

耐震補強工事と併せてリフォーム工事を行う場合には、リフォームに要した費用のうち**最高20万円**まで補助されます。(一部対象とならないリフォーム工事もあります)

#### 《共通事項》

業者との契約前に、お問い合わせください。契約後の申請は受け付け

できません。

●申請期限 12月28日(月)

☎ 住宅課 T 86-7809

### その他

#### 工業統計調査

工業統計調査は国の製造業の実態を明らかにするための統計調査です。

コロナウイルスの影響により、5月中旬から対象事業所に調査員が電話で聞き取りしますので、ご協力をお願いします。

☎ 文書統計室 T 72-3588

#### 全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所の開設

人権尊重の大切さを呼び掛ける日として、毎年6月1日前後に全国各地の公共施設などにおいて特設人権相談所を開設しています。

●日時 6月1日(月)  
13:00～16:00

●場所 北勢市民会館

●担当 いなべ市人権擁護委員

#### 5月の人権相談日

●日時 5月27日(水)  
13:00～16:00

●場所 北勢福祉センター

●担当 北勢地区人権擁護委員

☎ 人権福祉課 T 86-7815

#### マイナンバーカード 休日交付窓口開設

平日の受け取りが困難な人のために休日交付窓口を開設します。

●日時 5月24日(日)  
9:00～12:00  
(15分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●その他 マイナンバーカード写真の無料撮影および申請手続きのサ

ポートも行います。

※マイナンバーカードの受け取りには交付日の3日前までに市民課に予約が必要です。また通知カードをまだ受け取っていない人で休日の受け取りを希望する場合も、事前連絡が必要です。

☎ 市民課 T 86-7810

#### 年金相談予約

毎月第2火曜日に実施している年金相談は予約制です。

申込先へ電話で予約してください。

☎ 申込先 四日市年金事務所

T 059-353-5515

T 0570-05-4890 ※四日市年金事務所での相談を希望される人

情報誌 Link をアプリで気軽に閲覧!

## カタログポケット

☎ 広報秘書課 T 86-7740

情報誌 Link をスマートフォンやタブレットを使って閲覧することができる無料アプリ「カタログポケット」(通称:カタポケ)で配信しています。アプリをダウンロードしてぜひ、ご利用ください!

### カタポケの特徴

#### 音声読み上げ機能

音声読み上げモードで読みたい場所を触れると、内容を音声で読み上げます。

#### 多言語対応の翻訳機能

あ A

10カ国語の自動音声・音声読み上げに対応しています。

●対応言語:日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

#### SNS連携機能

気になった記事があればSNSを使って家族や友人と情報を共有することができます。

### カタポケの使い方 ~プッシュ通知を活用しよう~

一度設定すれば、情報誌 Link の配布日に「最新号の発行情報」をプッシュ通知します。

①「カタログポケット」をインストールする

iOS版



Android版



②アプリを起動して「通知を送信」を許可する



③検索で「いなべ市」と入力し決定



④情報誌 Link を選択し、「マイコンテンツに追加」を選択すれば完了



## BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信



いなべ市図書館  
キャラクター  
いなべピョン  
「菖蒲も見ごろの季節だね」

●ご利用ありがとうございます 平成31年度統計

蔵書冊数
131,396 冊
北勢 65,357 冊
員弁 4,090 冊
大安 45,114 冊
藤原 16,835 冊

#### 貸出年間ベスト3 <<一般図書>>

1位「人魚の眠る家」  
東野圭吾/著  
幻冬舎



2位「ラプラスの魔女」  
東野圭吾/著  
KADOKAWA



3位「隠居すごろく」  
西條奈加/著  
KADOKAWA



貸出冊数
177,734 冊
北勢 71,252 冊
員弁 6,910 冊
大安 64,795 冊
藤原 34,777 冊

#### 予約年間ベスト3

1位「希望の糸」  
東野圭吾/著  
講談社

2位「そして、パトンは渡された」  
瀬尾まいこ/著  
文藝春秋



3位「検事の信義」  
柚月裕子/著  
KADOKAWA



5・6月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)

☎ 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

### 土砂災害警戒区域表示板で登山者に安心を提供



藤原岳登山口休憩所駐車場に土砂災害警戒区域表示板が設置されました。この表示板は日本宝くじ協会の助成金と一般財団法人砂防フロンティア整備推進機構の事業を合わせて設置したもので、大貝戸・坂本地区の土砂災害警戒区域や避難所となる藤原文化センターなどを航空写真上に表示しています。

土砂災害ハザードマップを入手できない市外からの登山者に土砂災害

警戒区域や指定避難所を知らせ、有事の際の安全確保につなげます。

問 防災課 T 86-7746

### 地震の備えに家具類転倒防止対策事業

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者、障がい者などの世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援事業を実施します。

#### ●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成する世帯
- ・要介護認定3以上の人を含む世帯
- ・身体障害者手帳1級・2級に該当する人を含む世帯
- ・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

#### ●申込方法 問い合わせ先まで

問 申込先 防災課 T 86-7746

### Jアラート、防災ラジオ試験放送

#### 【Jアラート全国一斉訓練】

●日時 5月20日(水) 11:00～  
※国民保護情報に関する試験放送です。  
※都合により中止する場合があります。

#### 【6月の試験放送】

●日時 6月11日(木) 10:00～  
問 防災課 T 86-7746

### 5月は軽自動車税の納付月です

軽自動車税は、4月1日時点で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車・二輪の小型自動車などを所有している人に課税されます。

4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されます。(月割の課税はありません) 納税通知書は5月初旬に郵送します。

※軽自動車税納付期限:6月1日(月)

問 市民税課 T 86-7794

### 軽自動車税の減免手続き

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人などが所有する軽自動車などにかかる軽自動車税を減免する制度があります。

- ・1人につき1台
- ・すでに自動車税で減免を受けている人は除く
- 持ち物 減免申請書、認印、身体障害者手帳など、運転する人の運転免許証、車検証、マイナンバーカード

※通知カードを提示する場合は運転免許証など身分証明書も必要

#### ●申請期限 6月1日(月)

※事務の都合により、5月15日(金)までの申請にご協力をお願いします。

#### ●申請場所 市民税課

#### ●注意事項

- ・申請期限を過ぎると減免を受けることができません。
- ・納税通知書が送付されますが、申請する人は納付しないでください。
- ・口座振替をご利用いただいている人は、申請時期によっては、口座振替の停止が間に合わず引き落としになってしまう場合があります。その場合は、後日還付します。

問 市民税課 T 86-7794

### 自動車税(種別割)の納期

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の車検証の所有者に課税されます。ただし、割賦販売などで売主が所有権を留保しているときは、買主を所有者とみなします。

納期限の6月1日(月)までに納めましょう。スマートフォン決済アプ

り、MMK設置店、クレジットカードなどで納付することができます。

納付方法や身体障がい者等の減免制度などの詳しい内容については、県のホームページ(県税のページ)をご覧ください。

問 三重県桑名県税事務所

T 24-3612



### 期限内納付のお願い

#### ◀5月の納付▶

○軽自動車税 全期

○上下水道料金 4・5月分

#### ●納期限(口座振替日)6月1日(月)

#### 【口座振替の人へ】

○前日までに通帳残高をご確認ください。

○万一、残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**6月12日(金)に口座<再>振替を行います。**

#### 【納付書(現金納付)の人へ】

(軽自動車税・上下水道料金)

○取り扱いのコンビニエンスストアでも納付できます。

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。

詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。担当課まで。  
※納付には便利な口座振替制度をご

利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

#### ●注意事項

**軽自動車税をクレジットカードで納付された場合、軽自動車継続検査用納税証明書は後日、郵送いたします。手続き後に代行納付者の入金を確認し、納税証明書を発行するため日数(3~6週間)が必要となります。そのため5、6月に軽自動車の継続検査があり、納税証明書が必要な人はクレジットカード納付はお勧めできません。現金(納付書)でお納めください。**

☆軽自動車税【継続検査用納税証明書】の取り扱いについて

車検時まで大切に保管し、車検を業者などに依頼する場合は忘れずにお渡しください。

問 納税課 T 86-7793

問 いなべ市水道お客様センター

T 72-3516

### 2020年度狩猟免許試験

7~9月にかけて3回実施予定です。試験の日程は県ホームページなど県の広報でご確認ください。



問 四日市農林事務所森林・林業室 T 059-352-0655

問 三重県農林水産部獣害対策課捕獲管理班 T 059-224-2017



## PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

#### 【育児相談】

日・対象者 6月3日(水) 北勢町在住 6月17日(水) 大安町在住  
6月10日(水) 藤原町在住 6月24日(水) 員弁町在住

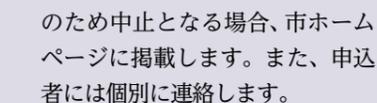
受付時間 9:30~11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

\*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合、市ホームページに掲載します。また、申込者には個別に連絡します。



※おれ mama セミナー(妊婦教室)は、9月までお休みします。

#### 【離乳食教室】

(前期)日時 6月9日(火) 9:30~9:45(受け付け)

対象者 生後4~6カ月の乳児の保護者

(後期)日時 6月23日(火) 9:30~9:45(受け付け)

対象者 生後7~11カ月の乳児の保護者

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも

内容 講義および調理実習

※各回1回のみ参加可。1週間前までにご予約ください。

対象者には個別通知します。

日時(受付時間)

対象者

【1歳6か月児健康診査】6月11日(木) 13:15~14:15 H30.10.16~11.7生 および前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】6月18日(木) 13:15~14:15 H28.10.26~11.13生 および前回欠席者

場所: 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30~翌朝8:00

緊急相談 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30~12:00 / 13:00~16:00 (土) 19:30~21:30

# 三重とこわか国体2021

～いなべ市開催競技～

## ハンドボールって どんなスポーツ？

2021 とこわか国体通信 Vol.3

ハンドボール競技は名前の通り、手を使ってパスやシュートをします。激しい攻防でコート走り続け、ジャンプシュートやフェイントなど選手同士の駆け引きが見所です。

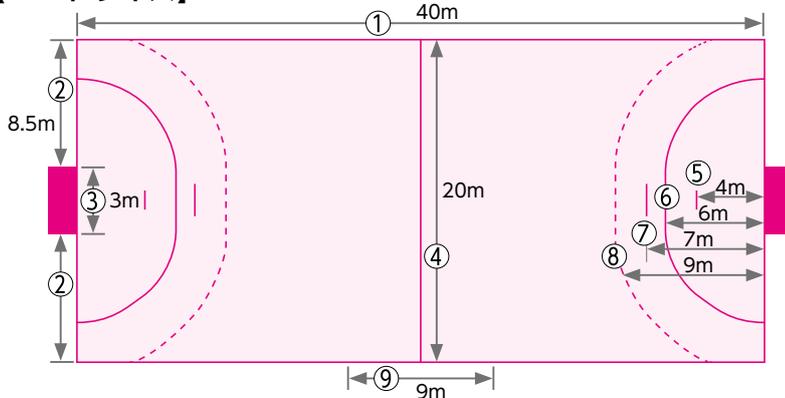
「走る・投げる・跳ぶ」の3要素が揃った、迫力ある攻防や華麗なシュートが魅力のスポーツです。



### 【基本ルール】

- ◆1チーム7人がコート上でプレイします。1人はゴールキーパーで、他6人はコートプレイヤーです。
- ◆相手ゴールにシュートを決め、試合時間内(前後半各30分)に多く得点したチームが勝ちとなります。
- ◆コートのサイズは40m×20mで、ゴールから6mの距離に半円のラインが引かれています。
- ◆ゴールエリアライン内にはゴールキーパーだけ入れます。シュートはラインの外から打ちます。
- ◆ボールの保有時間は3秒、ステップの範囲は3歩(ジャンプしてキャッチし、着地した足は0歩)まで可能。

### 【コートサイズ】



- ① サイドライン (40 m)
- ② アウターゴールライン (8.5 m)
- ③ ゴールライン (3 m)
- ④ センターライン (20 m)
- ⑤ ゴールキーパーライン (4 m)
- ⑥ ゴールエリアライン (ゴール前方から6 m)
- ⑦ 7 mライン (ゴールラインから7 m)
- ⑧ フリースローライン (9 m)
- ⑨ 交代ライン (センターラインから4.5 m)



### いろんなシュートをチェック!

ジャンプシュート、ステップシュート、倒れこみながらのシュート、激しい攻防の中でのポストプレーからのシュート、空中でパスを受けてからのシュートなど、意表を突くシュートでゴールを狙います!

ぜひ会場でご覧ください!

問 国体推進室  
T 86-7847



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

#### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

#### 人口情報(令和2年4月1日現在)

総人口: 45,602 (-90)  
世帯: 18,619 (+37)  
男: 23,324 (-52) 女: 22,278 (-38)

