

三重とこわか国体2021

～いなべ市開催競技～

ハンドボールって どんなスポーツ？

2021 とこわか国体通信 Vol.3

ハンドボール競技は名前の通り、手を使ってパスやシュートをします。激しい攻防でコート走り続け、ジャンプシュートやフェイントなど選手同士の駆け引きが見所です。

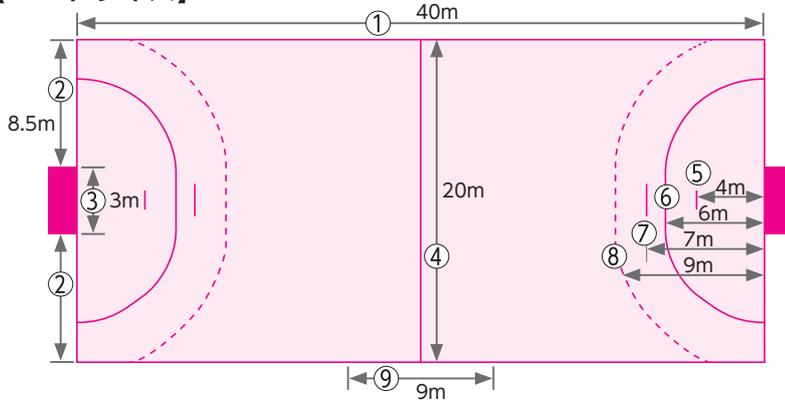
「走る・投げる・跳ぶ」の3要素が揃った、迫力ある攻防や華麗なシュートが魅力のスポーツです。



【基本ルール】

- ◆1チーム7人がコート上でプレーします。1人はゴールキーパーで、他6人はコートプレーヤーです。
- ◆相手ゴールにシュートを決め、試合時間内(前後半各30分)に多く得点したチームが勝ちとなります。
- ◆コートのサイズは40m×20mで、ゴールから6mの距離に半円のラインが引かれています。
- ◆ゴールエリアライン内にはゴールキーパーだけ入れます。シュートはラインの外から打ちます。
- ◆ボールの保有時間は3秒、ステップの範囲は3歩(ジャンプしてキャッチし、着地した足は0歩)まで可能。

【コートサイズ】



- ① サイドライン (40 m)
- ② アウターゴールライン (8.5 m)
- ③ ゴールライン (3 m)
- ④ センターライン (20 m)
- ⑤ ゴールキーパーライン (4 m)
- ⑥ ゴールエリアライン (ゴール前方から6 m)
- ⑦ 7 mライン (ゴールラインから7 m)
- ⑧ フリースローライン (9 m)
- ⑨ 交代ライン (センターラインから4.5 m)



いろんなシュートをチェック!

ジャンプシュート、ステップシュート、倒れこみながらのシュート、激しい攻防の中でのポストプレーからのシュート、空中でパスを受けてからのシュートなど、意表を突くシュートでゴールを狙います!

ぜひ会場でご覧ください!

問 国体推進室
T 86-7847



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和2年4月1日現在)

総人口: 45,602 (-90)
世帯: 18,619 (+37)
男: 23,324 (-52) 女: 22,278 (-38)

いなべ市情報誌 Link6月号(vol.198) 令和2年5月1日発行

発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜31

T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>



UD FONT
by MORISAWA