

みんなで感染症を 正しく**予防**しよう



咳エチケット

良い例



- ・マスクを着用するときは鼻からあごまでを覆い隙間がないようにしましょう。
- ・マスクがないときはティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう。
- ・とっさに咳やくしゃみが出るときには、袖や上着の内側で口や鼻を覆いましょう。

悪い例



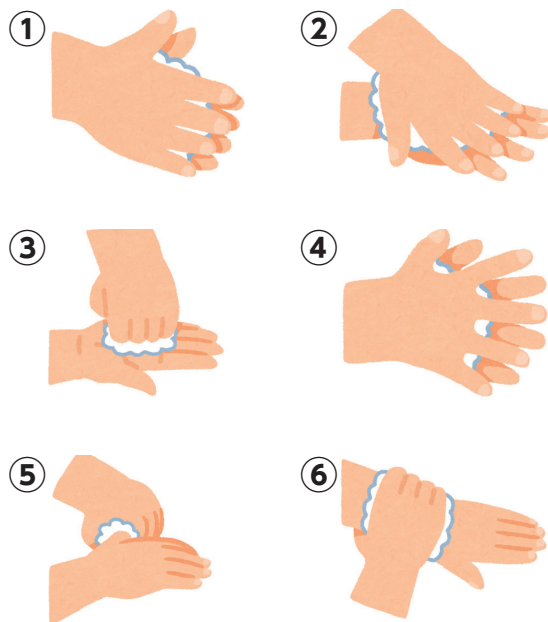
- ・手で咳やくしゃみをおさえたあと、ドアノブなどを触ると他の人にうつしてしまいます。
- ・口や鼻をおさえずに咳やくしゃみをする、2 mほど病原体が飛ぶ可能性があります。

手洗い

正しい手の洗いかた

- ①流水でよく手をぬらしたあと、石けんをつけ、手のひらをよくこすろう。
- ②手の甲をのばすようにこすろう。
- ③指先・爪の間を念入りにこすろう。
- ④指の間を洗おう。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いしよう。
- ⑥手首も忘れずに洗おう。

洗い終わったら、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かそう。



新型コロナウイルス感染症に関連した肺炎に関する電話相談窓口
問 桑名保健所 T 24-3625 (9:00 ~ 21:00)



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和2年2月1日現在)

総人口: 45,697 (-16)
世帯: 18,564 (+8)
男: 23,378 (+16) 女: 22,319 (-32)



UD FONT
by MORISAWA

いなべ市情報誌 Link4 月号(vol.196) 令和2年3月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31
T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>