

いなべ市情報誌



きずな・輪・つながり

2

2020
vol.194

特集

おもち



特集 おもち



正月になると食べる餅

祝いごとや正月を迎えたときに餅を食べたことがあると思います。白く柔らかくてよく伸び、もち米の風味が味わえ、非常にシンプルな味です。シンプルな味はいろいろな料理に合わせやすく、雑煮だけでなく、ピザのトッピングに使われるなど用途もさまざま。

また、つきたての餅は市販の餅では味わえない柔らかさがあり、よりもち米の風味を感じられておいしいです。

そんな身近な食材である餅ですが、意外と知らないことが多いと思います。今回の特集は餅についてご紹介します。



餅の雑学

知っていたらもち通!?

参考文献：餅と日本人／安室知 著、日本列島雑煮文化圏図／奥村彪生 著

1 | 歴史・語源

昔、餅は毛知比と呼ばれていました。1697年に書かれた「本朝食鑑」では「餅 毛知と訓む 昔は毛知比と訓んだ」と記述があり、17世紀には現在のように餅と呼ばれるようになったと言われています。

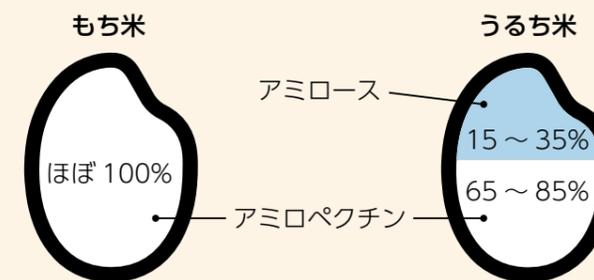
また西表島など南西諸島では粘り気のことをムチミと呼んでいました。餅の語源であるムチミは「餅味」だと考え、粘り気から生まれた言葉だと言われています。

※諸説あります

2 | 餅の粘り気

もち米の粘り気が普段食卓に出ているうるち米と比べて強いのは含まれているでんぷんの成分の違いです。アミロペクチンが粘り気のもとになりますが、もち米の成

分はアミロペクチンがほぼ100%を占めます。うるち米はアミロペクチンとアミロースを含み、適度な粘り気があります。



3 | 雑煮の餅の形

雑煮は土地の産物と餅を鍋で煮た料理のこと。室町時代には貴族や武家など上流階級の間で、縁起の良い・祝いの食事として定着しました。

雑煮に入れる餅の形は丸餅と角餅の2種類。丸餅は日本古来の形で、角餅は江戸時代、長屋暮らしで餅をつく道具も場所もない町民のもとへ餅をついてお金をもらう「賃つき餅屋」が広めたと言われています。

形の境界線はおおよそ関ヶ原を境目として東が角餅、西が丸餅に分けられるとされています。

現在では、人の移動や市販の餅を雑煮に入れるなど、社会状況の変化により一概に分類しにくくなってきています。

丸餅



西

東

角餅



北中津原収穫祭



1

11月17日(日)、北中津原自治会館で収穫祭が行われました。収穫祭は地域資源である田んぼを守るために、「北中津原を守る会」が企画し、今年で13回目。当日はこども会で田植えしたもち米を使って餅つきをし、おこわやぜんざい、五平餅などが振る舞われました。

祭りの最後には餅まきが行われ、約120人の参加者がまかれた餅を楽しそうに取っていました。もち米をきっかけに地域の人世代を問わず交流できる北中津原収穫祭。これからも地域のつながりを深め、参加者が笑顔になれるイベントとして続いていくと良いですね。

1. 収穫祭を締めくくる餅まき。餅を自分のところに投げてもらえるようにアピール
2. 頑張っ餅つきを手伝う
3. 参加者に料理を振る舞うため準備。収穫した約130キログラムのもち米を前日から下ごしらえ
4. 北中津原産もち米「満月もち」
5. 6. 7. 収穫したもち米を使用した料理。今年度から五平餅が追加



2



3



4



5



6



7

おいしく食べるために 餅による窒息に注意!!



年末年始になると餅による窒息事故が発生しています。年始を楽しく過ごすためにも、食べるときは次の点に注意しましょう!

Point

1 食べやすい大きさに切り、ゆっくりよく噛んで食べる

餅は小さく切るなど食べやすい大きさにしましょう。小さく切った餅でも十分に噛まず、そのまま飲み込んでしまうと、餅が喉の中で再びくっついてしまうことがあります。

口の大きさに合わせた少なめの量を口に入れ、餅に

唾液を十分含ませられるよう、しっかりと噛んで食べましょう。口に入っているものを飲みこんでから次の餅を食べましょう。よく噛まずにお茶などの水分で流し込まないようにしましょう。

Point

2 寒い朝の一口目には十分注意を

朝起きてすぐは、口の動きがスムーズではありません。また寒い時期は、温かい餅でも食べている間に固くなりやすいです。

餅をしっかり噛んで食べられるように、食事の前に会話をするなど口の準備運動をし、スープやお茶などの水分で喉を潤してから食べましょう。

Point

3 高齢者は特に注意を

窒息事故を起こしやすいのは高齢者です。高齢者が餅を食べるときは家族など周囲の人が見守り、少なめの量を口に入れているか、よく噛んで食べているかなど食事の様子に注意を払い、見守りましょう。



正月に習慣として食べることが多い餅。自宅で食べている餅の食べ方や味付け、雑煮に入れる食材などは各家庭独自の 방법으로調理され、「我が家ならではの」味を楽しむことができます。自宅で食べる餅は慣れ親しんだ「当然の味」と言えます。

しかし、作ってくれる人がいるからこそ味わうことができる味です。新年に餅を食べる機会があれば、「我が家ならではの」味をしっかりと味わい、作ってくれる人に感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

インターネット関連トラブルに 気をつけましょう！

市の「消費生活相談窓口」でも、今年度の相談件数は昨年度より増加しそうなペースです。最近は若者がインターネットでトラブルに遭うことが増えています。皆さんもご家族で一度、消費生活について話し合ってみてください。

最近多い相談は、「**出会い系サイト**」「**フィッシング詐欺**」「**ネット通販**」「**架空請求**」などです。



通信販売のトラブルが増えています。

店舗に行かなくても手軽に商品が購入できる通信販売を利用する人が増えていますが、実はたくさんのトラブルが起きています。購入の際は十分気をつけましょう。

よくあるトラブル

- ・商品が届かない
- ・偽物や不良品が届いた
- ・初回限定の低価格につられて購入したら、実は定期購入の契約だった
- ・返品できない

こんなお店には注意！

- ・他のお店に比べて極端に安い
- ・支払い方法が「銀行振り込み(前払い)」しか選べない
- ・会社所在地が番地まではっきり書かれていない
- ・連絡先がフリーメール、携帯電話の番号になっている



広告には、消費者の得になることは大きく、都合の悪いことは小さく表示されていることがあります。

通販での返品ルールは、業者によってさまざまです。「自己都合返品の送料はお客様負担」「不良品以外の返品は不可」など、返品に関する規約などは必ず事前に確認してから購入しましょう。

< 相談事例 >

1. 出会い系サイト

出会い系サイトで女性と知り合った。「会うためにはポイントが必要」と課金を勧められ、クレジットカード会社から60万円の支払い請求が来てしまった。結局、やりとりは沢山しているのに、直接会うことができていない。

対策

契約内容や料金などを確認してから登録しましょう。登録は無料でも、メールの送受信などに有料のポイントを必要とするサイトには注意しましょう。



2. フィッシング詐欺



SMS (ショートメールサービス) で銀行から「不正利用されているから確認するように」と連絡が来た。メール内に記載されたリンク先をクリックしてID、パスワードなど個人情報を入力してしまった。

対策

偽装サイトでないことを確かめましょう。見た目はそっくりなので、正式な企業名やサイト名を確認しましょう。個人情報を入力するときは、注意しましょう。

3. ネット通販

インターネットで洋服を注文した。お金は支払ったのに、商品が届かない。お店にメールで問い合わせたが、返信がない。電話をしてもつながらない。住所は掲載されていなかった。

対策

前払い取引には注意しましょう。注文時の画面や業者からのメールは保存や印刷しておきましょう。



「クーリング・オフ」は “何でも解約可能”ではありません！

広く認知されるようになってきたこの言葉。簡単に「何でも解約できる」と思っていないですか？

意図しない契約をしてしまった消費者にとっては大変助けになる制度ですが、どんな契約でも無かったことにできるわけではありません。

訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち性が高い勧誘による契約、マルチ商法、特定継続的役務(エステ、結婚相手紹介サービスなどの長期契約)に

は適用されますが、通常の店舗での購入やテレビショッピング、ネット通販などの通信販売にはクーリング・オフ制度は適用されません。

本来一度してしまった「契約」は、一方的に解約できるものではありません。事前にしっかりと契約内容を確認しましょう。

ただし、契約条件によっては返品できる可能性があるため、困ったときはご相談ください。

「困ったとき」にはすぐ相談！

問 消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)
問 いなべ市消費生活相談窓口 ☎ 86-7833(商工観光課内)



社会経験の乏しい若者がターゲットにされています！

未成年者は保護者の同意を得ずに契約した場合、「未成年者契約取消権」があるため、解約することが可能です。そのため業者は、成人して間もない人間を狙います。※2022年4月1日から18歳を「成年」(成人)とするため、業者の狙いが18歳以上(特に18~22歳程度)の若者に集中することが懸念されています。





まちで起こった出来事や気になるあの人を紹介します



東海環状自動車道建設中（北勢町治田外面）

遊んで、食べて、泊まって

にぎわいの森×カートラ

11月30日(土)、12月1日(日)、にぎわいの森で「にぎわいの森×カートラ2019」を開催しました。これは、「車旅」をテーマに、いなべでのキャンプや車中泊の魅力を伝えるもので、(株)ダイレクトカーズ、日本カートラベル推進協会、(株)ノルディスクジャパンなどの企業と協力し行いました。

会場はテントやキャンピングカーが配置され、キャンプ場のような雰囲気。ホットサンド作り、森で拾った実や葉でのオリジナルネームプレート作りなどのワークショップや、キャンプマナーを学ぶオリエンテーリングのほか、たくさんの体験ブースがあり、親子を中心に市内外から約3,000人が訪れました。



3

また、車中泊体験エリアでは、抽選で選ばれた14組が実際に宿泊。参加者は「車中泊できる場所がいなべにできると嬉しい」と話していました。



1



2

1.実際に車に乗って体験 2.リキッドキャンドル作り 3.キャンプの妖精「ナイスキャンマン」によるマナー啓発

デンソー大安製作所 黒田朗史さん

アビリンピックで金賞を受賞

12月3日(火)、第39回全国障害者技能競技大会(アビリンピック、11月15日(金)愛知県で開催)の電子機器組立て金賞を受賞した(株)デンソー大安製作所の黒田朗史さんが、市長を訪問しました。

元々手先が器用な黒田さんは、8月から練習を始め、デンソー内の過去の受賞者から指導を受けて、大会に出場しました。

黒田さんは「指導者からは技術だけでなく気持ちも大事と教えてもらった。金賞をもらったことで、みんなと一緒に喜ぶことができ嬉しかった」と話していました。



実際に大会で組み立てた機器を市長に説明する黒田さん

秋の味覚を収穫

キャベツ収穫体験

12月5日(木)、(株)ふじた農産が管理する畑で笠岡保育園の園児81人がキャベツの収穫体験を行いました。

これは(株)ふじた農産が、子どもたちに野菜を好きになってもらうために実施している取り組みで、今年で5回目になります。園児は欲しいキャベツを選ぶと、大人に手伝ってもらいながら収穫作業をしていました。

参加した園児はキャベツを運びながら、「重くないよ!」「豆と一緒に味噌汁に入れて食べたい」と話していました。



1.どれにしようかな? 2.大切に運びました

青空フラワー会と一緒に

いなべ暮らしの保健室でクリスマス会

11月27日(水)、旧員弁中保育園の「いなべ暮らしの保健室」でクリスマス会が行われました。員弁町楚原で地域活動をする青空フラワー会と共催したもので、地元の高齢者ら40人が参加しました。

参加者はツリーや風船が飾られた会場で、ハーモニカに合わせて歌ったり、アコーディオン演奏などを聴いたりして、一足早いクリスマスを楽しんでいました。



いなべ暮らしの保健室は、健康や介護の悩み相談や、悩みごとがなくても訪問できる場所です。代表で理学療法士の水谷祐哉さんは「立ち寄れる居場所がない人、みんなで集まって活動したい人が、気軽に利用してもらえれば」と話していました。



1.手話をしながら歌う 2.ふるさといなべ市の語り部の会の落語で笑顔に

市内企業の社会貢献活動 ありがとうございます

アクティオ 市内清掃活動

10月20日(日)、(株)アクティオの社員とその家族など159人が、同社工場周辺や市道などで、清掃や草刈り、枝払いなどのボランティア活動を行いました。

北勢線沿線クリーン活動

11月10日(日)、市内7企業(トヨタ車体(株)、(株)神戸製鋼所、(株)三五、昭和電線ケーブルシステム(株)、太平洋セメント(株)、豊田合成(株)、東海部品工業(株))の社員とその家族など392人が三岐鉄道北勢線を利用し、東員駅から阿下喜駅の沿線地域の清掃活動を行いました。



北勢線沿線クリーン活動の様子

ピックアップのコーナー PICK UP!

『ピックアップ』はたくさんの情報の中から特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせするコーナーです。

申請期限は1月31日まで いなべ市プレミアム付商品券

☎ 文書統計室 ☎ 72-3588

プレミアム商品券を購入するには、《購入引換券》が必要です。

【購入対象者】

①住民税非課税の人(ただし、※の人は除く)

購入対象者と思われる人に令和元年8月に申請書を郵送しています。申請期限は1月31日(金)です。

※住民税が課税されている人に扶養されている人(生計を一にする配偶者、扶養親族など)

※生活保護の受給者など

②乳幼児がいる子育て世帯

平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子。購入引換券を秋に送付しています。

●商品券の販売期間 3月1日(日)まで

●商品券の利用期間 3月31日(火)まで



「農業委員・農地利用最適化推進委員」の皆さん

12月2日に新しい「農業委員」が任命、「農地利用最適化推進委員」が委嘱されました。次の皆さんに今後3年間お世話になります。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 86-7834

(敬称略)

農業委員	
氏名	担当地区
北勢地区	
藤田 則幸	阿下喜
藤田 義昭	西貝野、東貝野、下平、向平
松葉 里美	川原、千司久連新田、京ヶ野新田
小川 太一	麻生田、其原
伊藤 和雄	治田外面
員弁地区	
藤田 一房	笠田新田、下笠田
田中 敏夫	畑新田、平古、大泉新田
加藤 寛	松之木、岡丁田、暮明
大安地区	
石原 昭彦	門前、南金井
森田 久生	高柳
伊藤 幸子	宇賀、宇賀新田、鍋坂
二宮 義隆	片樋、丹生川久下
藤原地区	
山田 陽一	東禅寺、石川
横井 啓行	篠立、古田
渡邊 勉	長尾、日内、川合、下相場

農地利用最適化推進委員	
氏名	担当地区
北勢地区	
佐藤 昌生	飯倉、瀬木、小山
水元 正行	畑毛、田辺、塩崎、二之瀬、小原一色
伊藤 隼人	南中津原、北中津原、大辻新田、鼓、平野新田
美濃部 孝司	別名、新貝、一之坂、垣内、東村
岡田 政頼	新町、奥村、麓村、中山
員弁地区	
二之湯 和彦	市之原、坂東新田、上笠田、宇野
日紫喜 幸久	御園、楚原、石仏、北金井
中村 進也	大泉、西方、東一色
大安地区	
梅山 時男	大井田
門脇 久秋	梅戸、大泉
小林 功	平塚、石樽下
水谷 昭典	石樽北山、石樽北、石樽南
森 一	石樽東
葛巻 清英	丹生川上、丹生川中
藤原地区	
中村 正治	西野尻、下野尻
土井 悦雄	大貝戸、坂本
藤田 正良	志礼石新田、市場
片岡 節男	本郷、山口
藤田 信吾	鼎、上之山田、上相場、藤ヶ丘

※担当地区は申請地の「登記記録の所在地」で判断することとし、所属自治会とは一致しない場合がありますのでご注意ください。

身近な福祉の相談役 「民生委員・児童委員」の皆さん

全国一斉に民生委員・児童委員の改選が行われました。次の皆さんにお世話になります。(任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日)

民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱*を受けて、福祉を必要とする人のために、相談、情報提供、支援、市役所への連絡などを行っています。福祉のことで困ったときは、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。

*「委嘱する」とは、特定の仕事を頼み任せるということです。なお、委嘱は本人の同意を前提とするものです。

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

(敬称略)



氏名	担当地区
北勢地区	
後藤 喜久夫	東町1、本町
近藤 まゆみ	東町2、東町3
稲垣 貴子	西町1、西町2、西町3
武笠 英子	赤神1、小山
伊藤 孝子	赤神2、赤神3
近藤 健二	北町1、北町2
佐藤 月子	北町3
高橋 龍也	瀬木、飯倉
川瀬 准子	西貝野、下平
川瀬 加代子	向平、畑毛
瀬古 且見	田辺、塩崎
松葉 あをい	川原、千司久連新田
高木 由美	二之瀬、小原一色
片山 かおり	東貝野
川瀬 郁子	麻生田
渡邊 日出子	麻野
伊藤 豊子	六石
杉野 紀弘	其原
磯崎 達夫	楚里、昭電
金森 幸雄	大辻新田
伊藤 ひろみ	南中津原、北中津原
加治 清子	鼓、平野新田
岡田 伊津子	新町上、新町下
羽場 孝子	奥村
小森 康好	麓村
古川 初子	加野、中山
武藤 光恵	東村西
太田 きよ子	東村東
大谷 晴美	別名、新貝
三輪 礼子	一之坂、垣内
川瀬 隆	全域
近藤 真由美	全域
員弁地区	
城野 八千代	市之原
太田 重和	上笠田
太田 さだ子	上笠田

氏名	担当地区
二井 武男	笠田新田
吉金 和代	下笠田
内山 秀幸	御園
二井 克巳	楚原
水谷 多江子	みその団地
小林 澄雄	石仏
多湖 和代	石仏
高橋 恵子	石仏
日紫喜 みほ	北金井
日紫喜 久文	北金井
市川 直美	畑新田
牧野 保	平古
川添 博	大泉新田
渡邊 友子	大泉新田
近藤 つた子	大泉
山北 小夜子	西方
岩浅 和博	東一色
位田 朱実	松之木
位田 暁美	岡丁田
藤野 ひとみ	暮明
太田 千波	笠田東
神田 悠矢	上笠田北
安藤 美恵子	全域
日紫喜 綾子	全域
大安地区	
門脇 宗雄	梅戸
小川 とよ子	梅戸
東海林 玲子	梅戸北
木村 久美子	南金井
吉村 啓子	南金井
日置 朝生	門前
坂本 安則	大井田
柴田 好重	大井田
出口 春美	高柳
水谷 澄夫	平塚、石樽下
小林 滋子	平塚、石樽下

氏名	担当地区
瀧上 正之	中央ヶ丘
富安 豊子	中央ヶ丘
伊藤 敏正	石樽北山、石樽北
諸岡 範生	洲、出口、大門
山岡 満男	山条、寺内
安藤 幸代	宇賀
小林 佳子	宇賀新田、鍋坂
森 芳文	小原、一色
伊藤 誠司	新田
小林 久子	新田
伊藤 美久	戸井、湍川、北垣内
伊藤 榮一	片樋
出口 はるみ	丹生川久下
梅山 かおり	丹生川中、丹生川上北
葛巻 次雄	丹生川上
小川 美紀	全域
岡 幸代	全域
藤原地区	
川崎 芳子	篠立
小寺 安子	古田
藤田 和子	山口
羽場 敏夫	本郷
水谷 恵子	市場、志礼石新田
児玉 茂昭	坂本
小山 啓子	大貝戸
西脇 敬三	鼎
藤田 しおり	上之山田
渡邊 恭子	長尾、日内
林 あつ子	上相場
川瀬 喜代美	川合、下相場
清水 蘭子	東禅寺
川杉 三千代	石川、下野尻
石田 恵子	西野尻
神谷 宏	全域
林 美登里	全域

◎は、主任児童委員

職員の定員・給与の公表

市民の皆さんに、市職員の定員、給与などの状況をお知らせして、より適正な人事行政の運営に努めます。なお、市ホームページでは、より詳細な内容を公表しますのでご覧ください。

☎ 職員課 ☎ 86-7792



職員数の状況

(1) 採用・退職状況

①採用状況(平成31年4月1日現在) ②退職状況(平成30年度中)

採用職員数	定年退職	定年前早期退職	普通退職	合計
20人	14人	3人	7人	24人

(2) 職員数(平成31年4月1日現在)

一般行政部門	教育部門	公営企業等会計部門*	合計
286人	45人	39人	370人

※公営企業等会計部門は、上下水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業の担当職員です。

給与の状況

(1) 人件費*の状況(平成30年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件费率(B/A)
285億3,955万円	28億9,664万円	10.1%

※市長、副市長の給料および議員報酬が含まれます。

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職予定者などを考慮して行っています。また、退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。平成31年度の再任用職員数は、24人(うち、21人がフルタイム勤務)です。

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況(平成31年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額*1	平均給与月額*2
いなべ市	44.2歳	327,413円	406,762円
三重県	44.3歳	343,864円	437,692円
国	43.4歳	329,433円	411,123円

※1「平均給料月額」とは、平成31年4月1日現在の職員の基本給の平均です。

※2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額*1	平均給与月額*2
いなべ市	52.3歳	262,255円	277,027円
三重県	55.0歳	387,843円	441,862円
国	50.9歳	287,312円	329,380円

(3) 職員の初任給の状況(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職 初任給	
	大学卒	高校卒
いなべ市	189,200円	160,200円
三重県	189,200円	154,900円
国	180,700円	148,600円

(4) 職員の期末手当・勤勉手当

区分	30年度の支給割合
期末手当	2.60月分
勤勉手当	1.85月分

※職務の級により5%~15%の役職加算措置があります。

(5) 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 950,000円
	副市長 750,000円
	教育長 650,000円
報酬	議長 495,000円
	副議長 420,000円
	議員 390,000円
期末手当	市長 4.45月分
	副市長 4.45月分
	議長 3.35月分
	副議長 3.35月分
	議員 3.35月分

※期末手当には、給料月額などの15%の加算措置があります。

デンソーハートフルデー大安

(株)デンソー大安製作所は『デンソーハートフルデー大安』を開催します。員弁庁舎を発着点として、三岐鉄道北勢線沿線の「まちの散策&美化活動」を行い、途中のポイントでは、ふるさといなべ市の語り部から歴史にまつわる話が聞けます。北勢線を利用して移動するコースもあります。

あなたの住む地域や働く地域をゆっくりと歩いて、まちの散策を楽しんでみませんか?すばらしい風景や由緒ある場所など、普段は気づかないまちの素敵な姿がきっと見つかるでしょう。お気軽にお申し込みください。



1人でも友達や家族などグループでも楽しく参加できます。

●日時 3月14日(土) 8:30~12:00

※雨天決行(荒天中止)

●集合場所 員弁老人福祉センター前

●参加費 無料

●申込期限 2月21日(金)必着

●申込方法 はがき、電話、FAXまたはメールで「氏名」「住所」「電話番号」「希望コース」を記入して申込先へ。

※3月初旬に詳細を記載した参加案内を送付します。

●当日スケジュール

8:30 挨拶、全体説明

8:45 スタート(員弁庁舎)

・6コースに分かれ、まちの散策&美化活動出発

11:15 ゴール(員弁庁舎)

・地元のお菓子を食べながら交流

・抽選会で地場産品をGETしよう

12:00 解散



活動コース一覧

A・B・Cコースは徒歩のみ。D・E・Fコースは電車利用。(電車代はデンソーが負担)

Aコース (2.5km)	耳塚 → 東光寺 → ねじり橋 → めがね橋 → 八幡社
Bコース (2.5km)	楚原神社 → 天白神社 → 真養寺 → 音頭碑 → 六把野用水掛樋 → 石仏忠魂碑
Cコース (3.0km)	(大相撲力士) 四海波記念碑 → 地藏堂 → 大槇の木 → 八幡社 → 員弁大池
Dコース (3.5km)	覚通寺 → 万笑院 健脚コース → 麻生田駅~楚原駅
Eコース (2.5km)	楚原駅~大泉駅 → 旧長宮駅跡 → 大泉新田神明社 → 正木嘉兵衛記念碑
Fコース (1.2km)	楚原駅~阿下喜駅 → 目の地藏さん → 西念寺 → 市神神社 → 桐林館 → 旧稲垣邸 → 阿下喜駅~楚原駅

各コースの定員は20人です!定員になり次第受け付けを終了させていただきますので、お早めにお申し込みください。

※コース内容は、変更になる場合があります。

●主催・後援・協力

主催: (株)デンソー 後援: いなべ市

協力: ふるさといなべ市の語り部の会、いなべ市市民活動センター、いなべ市社会福祉協議会、とういん市民活動支援センター、東員町社会福祉協議会、三岐鉄道(株)、北勢線の魅力を探る会

☎ 申込先 (株)デンソー大安製作所総務人事厚生課 森 (〒511-0296 大安町門前1530)

☎ 87-1221 ☎ 87-1920

✉ hiroko.mori.j4p@jp.denso.com



くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【冬の星空を見よう】

冬の星座や月、星雲・星団などを観察します。

- 日時 2月29日(土) 17:30～20:00
- 場所 藤原文化センター
- 定員 40人
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 参加費 小学生以上1人100円
- 持ち物 筆記用具・返信はがき・防寒具(詳しくは参加者に連絡)
- 申込期限 2月22日(土)
- 申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。
- その他 当日雨天の場合は屋内での学習とします。

☎ **申込先** 藤原岳自然科学館
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 2月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

ニワトリの解剖に挑戦してみよう。

- 日時 2月1日(土) 9:00～11:00
- 講師 俵秀作さん

【田んぼと畑の学校】

- 日時 2月2日(日) 9:00～12:00
- 講師 藤井樹巳さん

【昆虫と遊ぼう】

- 日時 2月8日(土)

- 日時 9:00～11:00
- 講師 大山義雄さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

- 日時 2月8日(土) 13:30～15:30
- 講師 葛山博次さん

【この指と〜まれ】

- 日時 2月16日(日) 9:00～11:00
- 講師 茂木源次さん

《共通事項》

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。
- ☎ **申込先** 自然学習室
(〒511-0511 藤原町市場 493-1)
T 46-4311 F 46-4312

いなべ医療・介護フェア および体験報告講演会

- 日程 2月23日(日)
- 場所 東員町総合文化センター(〒511-0251 東員町山田1700)
- ①第5回いなべ医療・介護フェア
- 時間 12:00～13:00
- 15:00～16:00

医療相談、歯科相談、おくすり相談、認知症相談、介護相談、福祉用具の展示など医療と介護の専門職がブースを出展します。

②体験報告と講演会

- 時間 13:00～15:00
- 第1部 体験報告「住み慣れた大好きな自宅に帰りたい!そんな思いから始まった自宅での介護」
- 第2部 講演会「自分らしい生き方(逝き方)を考える」～本人の選択と、本人・家族のところがまえ

(人生会議)～

- 講師 榎本真津さん(四国医療産業研究所所長)
- ☎ **長寿福祉課** T 86-7819

映画会 「いろとりどりの親子」

“普通”とは違う子どもたち。その親の戸惑いと、愛情。6組の親子の感動のドキュメンタリー映画です。

- 日時 1月18日(土) 9:30～11:30(受け付け9:00～)
- 場所 員弁コミュニティプラザ2階集会室
- 参加費 無料
- ☎ **員弁部・いなべ市障がい児(者)を守る会事務局**
T 090-8180-1474 (西塚)

障がい者就職面接会

市内の企業(10社程度)の障がい者就職面接を行います。

各企業ブースでの個別面接方式、手話通訳員・要約筆記者を配置します。

- 日時 1月24日(金) 13:30～15:00(受け付け13:10～)
- 場所 市役所シビックコア棟2階
- 対象者 就職を希望する、ハローワークに障がい登録のある人。登録のない人は当日、障がい者手帳を持参してください。
- ☎ **ハローワーク桑名求人・専門援助部門** T 22-5141 F 23-2604
- ☎ **社会福祉課** T 86-7816

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

音楽レクリエーションで、仲間と一緒に音楽を楽しみましょう!

- 日時 1月19日(日)

10:00～12:00(受け付け9:30～)

- 場所 員弁老人福祉センター1階会議室1
- 参加費 300円(カフェ代、傷害保険代)
- 申込期限 1月17日(金)
- ☎ **申込先** 市民活動センター
T 74-5806 F 74-5834
- ☎ **認知症予防ボランティアかのかん**
T 090-7604-3184

募集

いなべ市立保育園 令和2年度保育士

- 就業形態 会計年度任用職員
- 採用試験 1月下旬
- 雇用期間 4月1日～令和3年3月31日
- ※条件に応じて年度ごとに更新します。
- 就業時間 8:15～16:45または8:30～17:00(休憩時間60分を含む)

- 賃金 日額9,225円～9,675円
- 休日 有給休暇および夏季休暇あり、土曜日・日曜日・祝日(週休2日) ※早朝保育、延長保育および土曜保育の勤務については、相談に応じます。
- 勤務場所 いなべ市内公立保育園(マイカー通勤可、片道2km以上に手当支給)
- 仕事の内容 保育業務
- 必要な資格 保育士
- ※早朝保育および延長保育の保育士も募集しています。詳しくは、問い合わせ先まで。ハローワークの求人票でもご確認いただけます。



☎ **保育課** T 86-7823

甲種防火管理再講習 防災管理再講習

- 日時 2月7日(金) 9:00～12:00
- 場所 桑名市消防本部2階研修室

- (桑名市大字江場7番地)
- 定員 50人(先着順)
- 対象者 桑名市消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)の事業所などの人、もしくは管内に居住している人で、甲種防火管理新規(再)講習または防災管理新規(再)講習を、平成27年3月31日以前に受講した人。
- 参加費 講習テキスト代2,000円
- 申込期間 1月14日(火)～31日(金)
- 申込方法 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で申込書を受け取り、必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。なお、防火管理再講習希望者は甲種防火管理新規(再)講習修了証の写し、防災管理再講習希望者は防災管理新規(再)講習修了証の写しが申込時に必要です。※申込書は桑名市ホームページからダウンロードできます。
- ☎ **申込先** 桑名市消防本部予防課
T 24-5279 F 24-5281



めざせいなべ通

いなべ
検定入門
160

校歌で知る わたしの母校

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

東藤原小学校の校歌(作詞 古関吉雄 編曲 杉本博司)

- 朝だ夜明けだ 空晴れて 胸に明るい 日がのぼる
あおぐ瞳に 喜びが 熱い望みが 燃え上がる
東藤 東藤 楽しい学園
- 森のこずえに 鳥歌い 小川きらきら ゆれおどる
みんなにここに 元気よく 若い生命が はずんでる
東藤 東藤 楽しい学園
- 光あふれる 野の道に 土筆すくすく のびていく
伸びる子どもの 歌のせて 風よはるかに 飛んでゆけ
東藤 東藤 楽しい学園

東藤原小学校は明治9年野尻学校と東漸学校が設置されたことにより始まりまし。明治21年興文尋常小学校と改称、明治42年には石川地区の現在地に校舎を新築移転し、その後変遷を経て東藤原小学校となりました。

音楽の教科書に掲載されたことのある「追憶」の日本語詞者として有名な古関吉雄さんが作詞をしています。歌詞の特徴として「きらきら」や「ここにこ」などの繰り返し言葉を多用し、誰もが分かりやすい言葉で、覚えやすい歌になっています。また、小学校の校歌に「学園」という表現を使うことは珍しく、「東藤 東藤 楽しい学園」のテンポの良いリズムによって、より学校の楽しさを感じられます。

なお、当校では、平成14年度から義務教育の教育課程に邦楽を取り入れることになり、翌年から体験学習として年に1回、邦楽の授業がスタートしました。三重県三曲協会会員の可兒社中が指導することになり、和楽器屋からも協力を得て琴演奏に取り組みました。この授業は15年間も続きました。



東藤原小学校

☎ **ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠** T 090-3583-2827

令和2年度 国有林モニター

- 任期 4月1日～令和3年3月31日まで
 - 目的 国有林の事業運営などについて、国民の理解を深めるとともに、意見や要望を聞き、国有林野行政に反映させるため。
 - 対象 県内にお住まいで、森林・林業および国有林に関心のある成人。ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成29年度から令和元年度まで3年間連続して国有林モニターを務めた人は除きます。
 - 応募締切 1月31日(金)
- ※募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。「令和2年度近畿中国国有林モニター」で検索
- ☎ 近畿中国森林管理局 林政推進係
☎ 06-6881-3406

健康

高齢者 肺炎球菌ワクチン

令和元年度に接種対象となる人の接種期限が3月31日で終了します。接種を希望する人は接種期限までに接種してください。(4月以降に接種すると全額自己負担となります)

●接種対象者(過去に接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人)

①令和元年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる人(対象者は次表のとおり)

【対象者一覧表】

年齢	生まれた日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日の以前の人

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

- 自己負担額 2,500円
 - 接種期限 3月31日(火)
- ☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

献血にご協力を

- 日時 2月6日(木)
9:30～11:00
 - 場所 いなべ警察署
- ☎ 健康推進課 ☎ 86-7824

相談

若者就職 支援相談(無料)

15～39歳の無業状態にある人、その家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

- 日時 1月15日(水)、2月19日(水)
13:30～16:30
- 場所 いなべ市役所2階2-1相談室

※事前に申し込みが必要です。

☎ 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
(火～土:9:30～18:00)

ほくサポ 検索

生活にお困りの人へ (無料)

「借金の返済が大変」、「仕事が見つからない」、「仕事が続かない」、「どこに相談していいのかわからない」、「家族のことで悩んでいる」など、生活や仕事にお困りの方への相談、サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずご相談ください。

☎ いなべ市暮らしサポートセンター ☎ 86-7817

ひきこもり相談窓口

人間関係やこころの悩みなどで家に閉じこもりがちの人。高校、大学、専門学校などを長期間休んでいる人。仕事が続かず、社会とのかかわりが薄れている人など、今の生活に関わるお悩みをご相談ください。

ご自身に合った環境改善の方法と一緒に考えます。プライバシーは厳守します。

- 時間 8:30～17:00
- ☎ アジサイ(アマガス) ☎ 72-2618

事業者向け相談窓口 (無料)

中小企業・小規模事業者などの働き方改革に関するさまざまな相談に対応します。「人手不足」の対策、活用できる「助成金」、法律の基本などお気軽にご相談ください。

- 日時 2月12日(水)
13:00～16:30
 - 場所 いなべ市役所1階
- ☎ 三重働き方改革推進支援センター ☎ 0120-111-417

いなべ市 命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをされている人、気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。

- 日時 毎週水曜日(祝日は除く)
13:00～16:00
- ☎ 78-3831

人権相談

- 1月の相談 1月22日(水)
13:00～16:00
 - 場所 北勢福祉センター
 - 2月の相談 2月19日(水)
13:00～16:00
 - 場所 員弁コミュニティプラザ
- ☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

その他

期限内納付のお願い

- 1月の納付
- 市・県民税 第4期
- 国民健康保険料 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 上下水道料金 12・1月分
- 納期限(口座振替日) 1月31日(金)
- 【口座振替の人へ】
- 前日までに通帳残高をご確認ください。
- 万一、預金不足などで口座振替日

に振替ができなかった場合は、2月14日(金)に口座<再>振替を行います。※後期高齢者医療保険は除く。

【納付書(現金納付)の人へ】

(市・県民税、国民健康保険料、上下水道料金)

○取り扱いのコンビニエンスストアでも納付できます。

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。担当課まで。※納付には便利な口座振替制度をご利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

☎ 納税課 ☎ 86-7793

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

☎ いなべ市水道お客様センター ☎ 72-3516

愛ある毒舌コンテスト

ユニークで笑顔になる毒舌ヒトコトを大募集!!

- 募集期間 3月31日(火)まで
- 応募規定 50文字以内で、詩、短歌、俳句、川柳など形式は問いません。1人3点まで、未発表の作品に限ります。どなたでも応募可能ですが、スマイルフェスタの授賞式(6月21日(日))に出られる人に限ります。
- 応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送またはメールで申込先へ。

☎ 申込先 いなべ市市民活動センター毒舌コンテスト係(〒511-0205 員弁町笠田新田111)

☎ 74-5806

☎ i.shiminkatu@m7.

city-net.ne.jp

おすすめ情報満載 ブックなう

BOOK NOW

オススメ情報満載 図書館通信

いなべ市図書館
キャラクター
いなピョン
「今年もよろしくお祈りします」

今年も図書館は「あなたと本の出会い」をお手伝いします。

「きょうはなんのひ？」
瀬田貞二 / 作
林明子 / 絵 (福音館書店)

「おばけのバーバパパ」
アネット・チゾン / 作
タラス・テイラー / 作
山下明夫(やましたはるお) / 訳 (偕成社)

「えほんくじ」

新しい年、皆さんおみくじはもう引かれましたか。図書館では、くじを引いて絵本を借りる「えほんくじ」を行います。

- 期間 1月中
※なくなり次第終了
- 場所 藤原図書館
- 対象 どなたでも
※先着50人 1日1回

1・2月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)
特別休館日 北勢…2月12日(水)から21日(金)まで

☎ 北勢図書館 ☎ 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 ☎ 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
☎ 大安図書館 ☎ 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 ☎ 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

防災ラジオ 定期試験放送

【2月の試験放送】

●日時 2月11日(祝・火)14:00～
 問 防災課 T 86-7746

マイナンバーカード 休日交付窓口開設

平日の受け取りが困難な人のために休日交付窓口を開設します。
 ●日時 1月26日(日)9:00～12:00(15分毎で予約受け付け)
 ●場所 市民課
 ●その他 マイナンバーカード用写真の無料撮影および申請手続きのサポートも行います。
 ※マイナンバーカードの受け取りには交付日の4日前までに市民課に予約が必要です。また通知カードをまだ受け取っていない人で休

日の受け取りを希望する場合も、事前連絡が必要です。

問 市民課 T 86-7810

確定申告をする人へ

平成31年1月1日から令和元年12月31日までに納付書または口座振替(普通徴収)でお支払いいただいた「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額のお知らせ(はがき)」を1月下旬に送付します。

確定申告の社会保険料控除を申告する際にご利用ください。

《注意!》

市役所から送付する保険料納付済額のお知らせには、年金からの天引き(特別徴収)で納付いただいた保険料額は記載していません。

特別徴収で納付された保険料は、

年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。

「公的年金等の源泉徴収票」の社会保険料欄は、医療保険料(国民健康保険または後期高齢者医療保険)と介護保険料を合算しています。

問 保険年金課 T 86-7811

問 介護保険課 T 86-7820

障害者控除の申告について

確定申告をする本人または扶養者が障がい者に該当する場合、「障害者控除」として所得控除を受けることができます。

この障害者控除の対象者は、一般的に障害者手帳などの交付を受けている人ですが、65歳以上で要介護認定を受けた人のうち、一定の要件に該当する場合も対象になります。

対象者には、市から「障害者控除対象者認定書」を送付しますので、申告する際にご利用ください。(1月中旬発送予定)

問 介護保険課 T 86-7820

下水道について

【下水道宅内工事にご協力を!】

宅内工事は、市の条例で供用開始(下水道への接続が可能)の日から3年以内に行うことと定められています(接続義務)

宅内工事を行うことで、地域の衛生環境が良くなり、下水道施設をより有効に活用することができます。

【宅内工事指定工事店で】

宅内工事を行う場合は、必ず市の指定工事店へ依頼してください。

工事に関しては、条例で技術的な基準が定められており、指定を受けた工事店であれば工事はできません。指定工事店が、水道お客様センターへの申請書、工事後の完了届・使用開始届の提出など、手続きを代行します。

【手続き(指定工事店が代行)】

水道お客様センターに申請書を提出⇒下水道課が工事内容を確認⇒工事施工⇒完了届・使用開始届を水道お客様センターに提出⇒水道お客様センターが下水道使用料を賦課⇒下水道課が完成検査を行う。

※下水道を使用(接続)したときから下水道使用料が必要になります。

【下水道使用時のお願い】

下水道本管と下水処理場の機能を十分に発揮させるため、下記の点にご注意ください。

- ①調理後の油類は十分に紙などで拭き取り、「もえるごみ」で処理してください。
- ②飲食店などを営業され、グリーストラップ(油水分離槽)を設置している場合、定期的に清掃をお願い

- ③ガソリンスタンドや駐車場を営まれ、オイルトラップ(油水分離槽)などを設置している場合、定期的に清掃をお願いします。
- ④水洗便所では、ウエットティッシュ・タオル類・下着・生理用品などトイレトーパー以外の紙は流さないでください。これらの異物が流入すると宅内排水管・下水道本管の閉塞やマンホールポンプの故障につながり、下水道が使用できなくなりますので、ご注意ください。

問 下水道課 T 72-3515

凍結による漏水にご注意ください

毎年、凍結が原因と思われる水道管破損により漏水が多数発生しています。破損した管の修理費と漏れた水に対する水道料金は、使用者(所有者)の負担となります。蛇口や水道管が凍らないように保温材などを取り付けて、凍結を防ぎましょう。また、定期的に水道メーターをチェックして、漏水の早期発見に努めましょう!

【水道使用水量が増えた場合は漏水確認をしましょう】

偶数月の中旬に水道メーター検針を実施し、検針票「ご使用水量のお知らせ」を配布しています。心あたりがないのに水道使用水量が増えた場合は、漏水がないかを確認しましょう。

《漏水のチェック方法》

- ①家中の蛇口などをすべて止めます。
- ②メーターボックス内の水道メーターの蓋を開け、しばらくの間パイロットを見てください。(下図)
 ※水が出ているとパイロットが回ります。



- ③パイロットが止まっていれば、漏水の心配はありません。ゆっくりでも回っていたら、どこかで漏水していると考えられます。

《漏水がみつかったら》

少しの漏水でも、放置するとわずかな使用水量になります。漏水に気づいたら、早急に「いなべ市指定給水装置工事事業者」に相談し、修理を依頼してください。ご自身で修理をすると、減免措置などが受けられません。

業者一覧は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

問 いなべ市水道お客様センター

T 72-3516



PARENTING INFORMATION 健康推進課86-7824 子育てインフォメーション

【育児相談】

日・対象者 2月5日(水) 北勢町在住
 2月12日(水) 藤原町在住
 2月19日(水) 大安町在住
 2月26日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00
 場所 保健センター(北勢町阿下喜31)
 持ち物 母子健康手帳

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】

(前期)日 時 2月4日(火)9:30～9:45(受け付け)
 対象者 生後4～6カ月の乳児の保護者
 (後期)日 時 2月25日(火)9:30～9:45(受け付け)
 対象者 生後7～11カ月の乳児の保護者

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)
 持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
 内容 講義および調理実習

※各回1回のみ参加可。1週間前までにご予約ください。

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】※電話でご予約ください。また託児が必要な人はご相談ください。

日程 2月6日(木) 持ち物 母子健康手帳
 時間 13:00～15:00(受付12:50～) 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
 場所 なかよしひろば(員弁町石仏1868番地1)

対象者には個別通知します。

日時(受付時間) 対象者
【1歳6か月児健康診査】2月13日(木)13:15～14:15 H30. 7.6～7.31 生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】2月20日(木)13:15～14:15 H28. 7.13～8.3 生 および 前回欠席者

場所: 保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 (毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急相談 桑名市応急診療所 問 21-9916 (日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 19:30～21:30



今月の表紙

【撮影日】11月17日(日)

【場所】北中津原自治会館
 北中津原の収穫祭(詳細はP4)。大人が参加者に振る舞う料理の準備を進める中、餅つきに興味をしめす子どもが。自分で餅をついてみたいが、杵が重すぎるので補助をしてもらって挑戦。一生懸命に餅をつく子どもと優しい笑顔で支える大人の表情を捉えました。

TAKE A WALK in INABE



地域をめぐる さんぽ道

あなたの街の"ほのぼの"スナップ



冬の風に吹かれる花と新芽

手を取り合って歩み 歴史伝える“鍋坂”

江戸時代、さまざまな地域の人が集って協力し、まんぼや溜池をつくり、新田を切り拓いた大安町鍋坂地区。今も世代を超えた交流が盛んです。



新田開発をした天春文右衛門の功績を伝える紙芝居。子ども会で作成し、地域の高齢者に披露。企画者の小川さんに紹介していただきました



寄り合いなどで使われる鍋坂集落センター



フジ技研の社員の皆さん。児童が使う雑巾用のタオルを提供し、地域に大変喜ばれています



養蚕が盛んだったころに使われた道具



かつて田園を潤したまんぼ



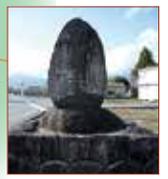
ハート型の葉っぱ発見！



散歩コースになっているという鍋坂溜。休憩所から見えた二重の虹



週末はにぎわう公園。元気に遊ぶ姉弟に出会いました



鍋坂の発展に寄与した小林甚治郎石碑



生活情報「まいめる」



携帯用「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(令和元年 12月1日現在)

総人口：45,686 (-26)
世帯：18,527 (-1)
男：23,352 (-14) 女：22,334 (-12)

