

いなべ市情報誌

# リンク Link

# 12

きずな・輪・つながり

2019  
vol.192

特集

## デジタルを活用しよう



# デジタルを 活用しよう！



急激に技術が進歩し、さまざまなものが機械化しました。多くの家庭でインターネットが利用でき、買い物やイベントの予約はデジタルで行える時代です。

最近ではスマートフォンの普及によって、財布の中身（カードやお金）も持ち歩く必要がなくなるなど、速いスピードで変化を続けています。そこで今回は市役所が提供しているデジタル化されたサービスを紹介し、より多くの人に活用してもらえればと思います。



## コンビニ交付

マイナンバーカードを持っている人ならコンビニエンスストアやイオンで各種証明書が発行できます。休日にも発行できて、全国どこでも最寄りのコンビニエンスストアなどで利用できるのもとても便利！

### 交付手数料がお得

住民票の写し、印鑑登録証明書などが150円。窓口の半額です！

### 発行できる証明書の種類

- 住民票の写し（本人・同一世帯の人）
- 印鑑登録証明書（本人のみ）
- 戸籍の謄抄本（本人・同一戸籍に記載されている人）
- 戸籍の附票の写し（本人・同一戸籍の附票に記載されている人）
- 所得課税証明書【最新年度】（本人のみ）
- 納税証明書（市県民税・固定資産税）【最新年度】（本人のみ）



市民課 宮木 貢司



## 使い方

- ①マルチコピー機の行政サービス・  
証明書交付サービスボタンをクリック
- ▼
- ②マイナンバーカードのセット
- ▼
- ③証明書交付市町村の選択
- ▼
- ④証明書の種別を選択（住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本、戸籍の附票の写し、各種税証明書）
- ▼
- ⑤交付種別・記載事項・部数を選択
- ▼
- ⑥発行内容確認・料金支払い  
※料金はマルチコピー機の料金投入口で支払い
- ▼
- ⑦証明書発行完了!! マイナンバーカードをお忘れなく

※電子証明書（コンビニ交付）の更新について  
マイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります。更新は有効期限の3カ月前から可能です。



※コンビニによって画面の表示が異なります。

## 仕事帰りでも利用できます

年末年始を除く毎日 6:30 ~ 23:00 まで



市民課 橋本 千晴

## マイナンバーカードの申請

- ①インターネット・窓口・郵送で申請する  
（窓口はその場で申請用の写真撮影ができます）
- ▼
- ②市役所からマイナンバーカードの準備ができたという通知が届く
- ▼
- ③必要なものを持参し市役所でカードを受け取る

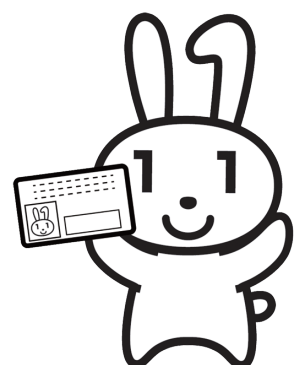


問 市民課 T 86-7810

## マイナポータル

マイナポータルは、マイナンバーカードを活用した、政府が運営するオンラインサービスです。行政機関からのお知らせを確認できたりします。

※利用のためにはカードリーダーや、その代わりになるスマートフォンなどが必要です。



# SNS


人々の交流を目的に活用されてきた SNS（ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス）は、現在では情報収集のツールとしても重宝されています。市ではイベント情報や日常の風景を発信するツールとして SNS を活用しています。



## 三重県いなべ市公式アカウント

@inabe\_official

三重県いなべ市の公式アカウントです。暮らしの情報や観光情報、イベント案内、災害情報などの市政に関するさまざまな情報を発信します。ぜひご利用ください。\*原則として、いなべ市の発言に対する

 三重県いなべ市公式アカ... · 9月20日 ✓  
【2019年度 い〜なひまわり&コスモスプロジェクト】  
9月20日（金）#ひまわり は西側の敷地で5分咲き程度となっています。#コスモスは咲きはじめていますが、見ごろはまだ先です。#いなべ #いなべ市  
開花状況は市ホームページで随時掲載しています🌻  
[city.inabe.mie.jp/shisei/koryu/1...](http://city.inabe.mie.jp/shisei/koryu/1...)



## 三重県いなべ市（公式）

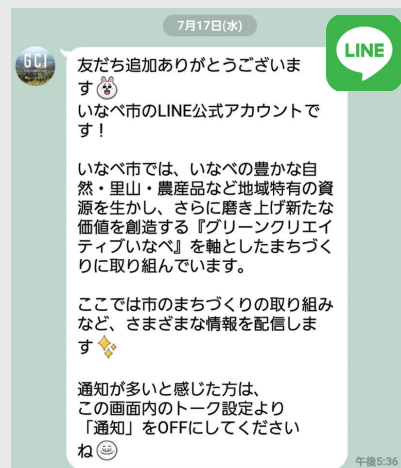
日常のイベント情報や観光情報、災害時には避難情報など、多岐に渡る情報を発信。市のホームページをすぐに確認できるようにしているため、情報を集めるならフォローをおすすめ。



## GCI（グリーンクリエイティブいなべ）

いなべの資源を素材に、都会的なものに磨きあげて魅力を感じてもらおうと取り組んでいる「グリーンクリエイティブいなべ」。

複数の SNS を活用して、取り組みの紹介やイベント情報、にぎわいの森の情報などを発信しています。



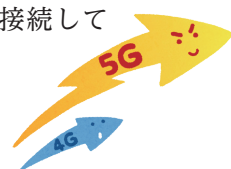
## 5G って何だろう？

最近よく聞く「5G」って何のことでしょう。「G」は「ジェネレーション (generation) = 世代」のこと。「5G」とは次世代の通信規格のひとつです。電波は新しいものが登場すれば、古いものが消えていきます。

現在の携帯電話には 3G と 4G (LTE) で動いているものがあります。5G が始まって機械が対応してなかったら使えません。それどころか 3G が終わると、使えなくなる携帯電話が出てきます。自分の携帯電話がどの通信規格に対応しているのか調べておきましょう。

## 5G の特長

- ・高速で大容量  
今までの 100 倍の通信速度に。高画質や立体映像などもスムーズに見られます。
- ・低遅延  
データの遅延（タイムラグ）が少ないため、離れた場所の機械を操作することが可能。
- ・多接続  
同時に多くの人インターネットに接続しても、通信トラブルになりにくい。





**いなべサイクル通信/  
ツアーオブジャパン  
いなべステージ**  
地域団体

こんにちは、いなべサイクル通信です。  
いなべでは近頃とっても爽やかな風が吹いていて、秋がやって来たことを実感しています！  
走りやすくなる時期、サイクリングを安全に楽しみましょう！交通ルールを守りましょうね！... もっと見る



**inabe\_official**

656 投稿   1,907 フォロワー   1,268 フォロワー中

三重県いなべ市公式アカウント  
地域団体  
三重県いなべ市公式アカウントです。official account of inabe city.  
#いなべ探し でいなべの魅力たっぷりの自然、食べ物、... 続きを読む  
[www.city.inabe.mie.jp/](http://www.city.inabe.mie.jp/)



**いなべ山女子フェスタさんは鈴北岳にいます。**  
10月13日 午後11:52

さて、いなべ山女子フェスタまであと一週間切りましたね  
準備はできてますか？  
これからですか?... もっと見る



**いなべ山女子フェスタ**

431 投稿   289 フォロワー



### いなべサイクル通信

自転車に関する情報を発信しています。サイクルイベントはもちろん、食事や休憩ができるサイクルラック設置店の紹介やサイクリングで訪れたい風景など、自転車の旅を楽しむための情報が満載です。



### inabe\_official (いなべ探し)

いなべ市の風景や食べ物など身近で魅力あふれるものを紹介。「いなべ探し」の言葉を使って、フォロワーのみなさんと一緒にいなべ市の写真を投稿。過去には投稿いただいた写真を使って写真展を開催しました。



### いなべ山女子フェスタ

毎年開催される日本のまんなか♡いなべ山女子フェスタの公式アカウント。  
イベントの情報のほかに、登山やキャンプに関する写真も投稿しています。実行委員が魅力を発信しています。



## キャッシュレス決済について

10月の増税にあわせて話題になった言葉の1つが「キャッシュレス」。キャッシュ=現金の意味で、現金を出さない支払いは全てキャッシュレスと呼びます。クレジットカードを持っている人は、すでに活用していることになります。



### メリット

- ・ポイント還元やクーポンでお得。
- ・現金を持ち歩く必要がなくなる。
- ・支払い記録が残るので家計簿の代わりになる。

### デメリット

- ・読み取る機械を導入している店でしか使えない。
- ・スマートフォンなどの操作に慣れないと使えない。
- ・端末の電池がなくなると使えない。

# カタログポケット 10月からスタート!

スマートフォンやタブレット、パソコンで紙媒体を見ることが出来るアプリ「カタログポケット」を導入しました。情報誌 Link などの発行物のほか、今後は各種書類も閲覧できるように活用していきます。

☎ 広報秘書課 T 86-7740

音声での読み上げも対応



## 文字を拡大して見られる

読みたい場所を触れると、ページ全体を見ながら文字サイズを拡大して記事を読むことができます。(ポップアップモード)

## 10カ国語で表示が可能

対応言語：日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、ポルトガル語、タイ語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

## カタログポケットを使ってみよう!!

- ① アプリをインストールする  
(左の QR を読み込むか、Google Play・App Store で検索)
- ② 検索から「いなべ市」で検索
- ③ マイコンテンツに追加すると更新されたときにプッシュ通知が来ます
- ④ 対応言語から 10カ国語が選べます



Link は配布日に最新号が見られます

Android



iOS



広報秘書課 伊藤 祐輔

# 電子申請

役所の手続きというと窓口に来て、紙に名前を記入してというイメージがあるかと思いますが。実は一部の手続きについては市のホームページなどで申請することが可能です。

☎ 情報課 ☎ 86-7744



## 電子申請を導入しているサービス

- ・図書館の図書貸し出し予約（図書館）
- ・文化、スポーツ施設などの利用予約（生涯学習課）
- ・上下水道の使用開始と一時中止届（水道お客様センター）
- ・地方税申告手続き（市民税課）
- ・研修、講習、イベントなどの申し込み（各課）
- ・電子入札（管財課）
- ・犬の登録申請、死亡届（健康推進課）
- ・公園（いなべ公園）内行為の許可申請（都市整備課）
- ・ふるさと納税の申請（財政課）
- ・後援名義使用申請（広報秘書課・教育委員会）
- ・火入れに関する許可の申請（農林課）

時間を問わず申請できるので、ぜひ活用してください。



情報課 近藤 雅記

※一部のサービスについては事前に登録が必要なものがあります。

## 主な利用状況（平成30年度の電子申請の利用率）

図書貸し出し 予約など	研修、講習、イベント などの申し込み	文化・スポーツ施設 などの利用予約	水道の使用開始 届けなど	後援名義 使用申請
<b>35.9%</b>	<b>25.9%</b>	<b>4.6%</b>	<b>6.9%</b>	<b>2.1%</b>

## スマートフォン講習を開催します

- 日時 12月3日（火）スマートフォンを持っていない人向け
  - ① 10:00～11:00 ② 13:00～14:00
 12月4日（水）スマートフォンを使い始めたばかりの人向け
  - ③ 10:00～11:00 ④ 13:00～14:00
 ※全ての講習で会場で用意したらくらくスマートフォンを使用します。
- 場所 市役所シビックコア棟第5研修室
- 対象者 市内に在住・在勤・在学の人
- 定員 各回10人（先着順）
- 申込方法 広報秘書課窓口もしくは電話で予約



☎ 広報秘書課 ☎ 86-7740

# いなべ市の お財布事情

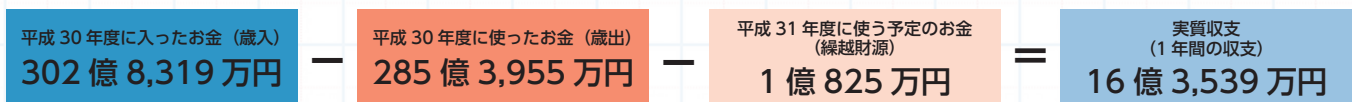
市では毎年、予算の執行状況や決算について公表し、市民の皆さんが納めた税金などがどのように使われているのかをお知らせしています。今回は市の財政状況や平成 30 年度決算をお伝えします。(グラフは表示単位未満四捨五入のため合計が合わない場合があります)

☎ 財政課 ☎ 86-7742

## 一般会計歳入・歳出

平成 30 年度の決算は実質収支が 16 億 4 千万円の黒字となりました。歳入および歳出ともに昨年度より増加しました。増加した主な科目は、歳入では市債、市税、繰越金および地方交付税、歳出は普通建設事業費と積立金

などです。建設事業費の財源として補助金や市債を活用し、また公債費（借金の返済）を抑制したことで黒字を出すことができました。



## 歳入 302 億 8,319 万円

**市税**：市民税、固定資産税など皆さんに納めていただいた税金

**市債**：市が国や銀行などから借りたお金

**国庫・県支出金**：国や県からの補助金など

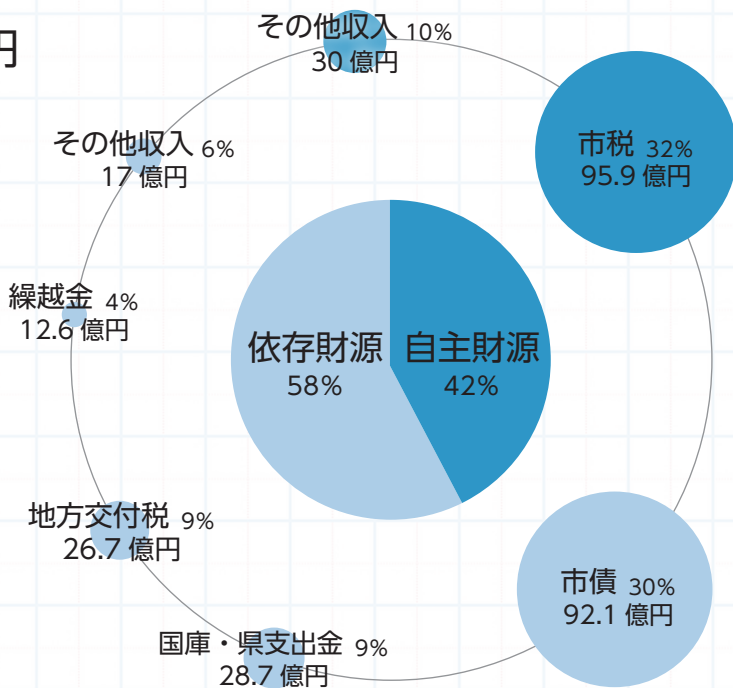
**地方交付税**：自治体の財政力格差を解消するために国から交付されたお金

**繰越金**：前年度の余剰金

**その他収入**：基金を取り崩したお金など

**自主財源**：市税など市が独自に収入できる財源

**依存財源**：地方交付税など市で賄うことができない財源



## 財政指標

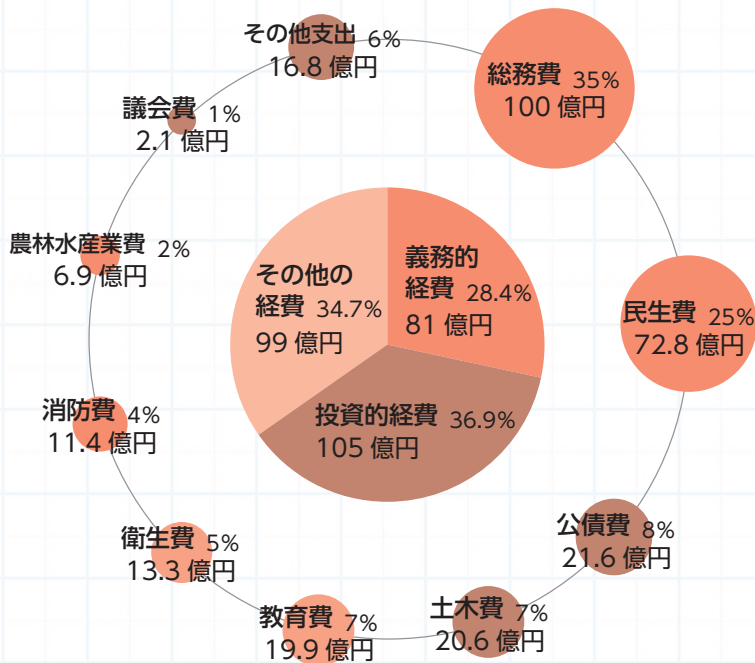
### 1 【財政健全化判断比率】

自治体の財政状況が良好かどうかを示す指標です。4つの指標があり、今のところいずれも危険な水準を大きく下回っており、健全な状況です。

市全体の財政状況を表す指標	いなべ市	【判定基準】	
		注意 🟡🟡🟡	危険 🟡🔴🔴
実質赤字比率 (一般会計の赤字の割合)	🟡🟡🟡 赤字なし	12.94%~	20%~
連結実質赤字比率 (すべての会計の赤字の割合)	🟡🟡🟡 赤字なし	17.94%~	30%~
実質公債費比率 (年間の借金の返済額の比率)	🟡🟡🟡 7.2%	25.0%~	35%~
将来負担比率 (将来に負担が見込まれる負債の割合)	🟡🟡🟡 25.3%	350%~	—



# 歳出 285億3,955万円



**総務費**：庁舎の建設・維持管理や、広報、選挙などにかかったお金

**民生費**：高齢者や障がい者、児童などの福祉にかかったお金

**公債費**：市の借入金を返済した額

**土木費**：道路の建設や維持管理などにかかったお金

**教育費**：学校教育や社会教育などにかかったお金

**衛生費**：健康診断やごみ処理などにかかったお金

**消防費**：消防署の運営委託や消防団の活動にかかったお金

**農林水産業費**：農業などをさかんにするためのお金

**議会費**：議会運営にかかったお金

**その他支出**：財政調整基金などへの積立金

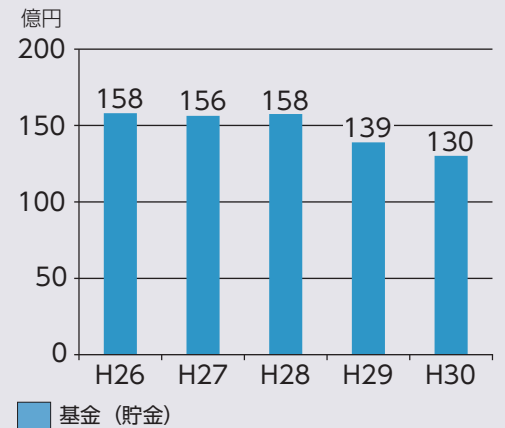
**義務的経費**：人件費や児童・障がい者などを支援するための扶助費、市債の返済に要した経費

**投資的経費**：道路や学校など社会資本の整備に要した経費

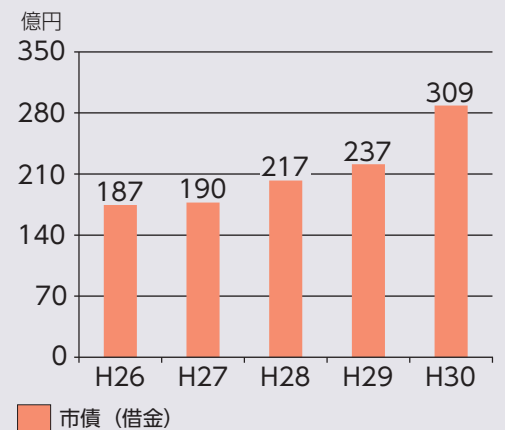
**その他の経費**：委託料や施設維持費、補助金、他会計繰出金などに要した経費

## 基金(貯金)と市債(借金)

一般会計の基金(貯金)残高は130億円となりました。財政調整基金は財源不足を補うために6億4千万円取り崩し、決算剰余金の半分にあたる7億円を積み立てた結果、50億7千万円となりました。



一般会計の市債(借金)残高は309億円となりました。新庁舎建設事業に伴う市債の借入が増加したことで、前年度に比べて71億7千万円増加しました。



## 2 【経常収支比率】87.7% (県内平均 88.9%)

市税などの一般財源を義務的経費など必ず支払わなければならない経費にどれだけ充当したかを表す指標です。値が低いほど独自の政策のために使えるお金が多いことを示します。

## 3 【財政力指数】0.826 (県内平均 0.594)

地方公共団体の財政力を国への依存度で表す指標です。値が高いほど財源に余裕があるといえます。

# 主要事業

## 1 新庁舎建設

### 庁舎建設事業

76 億 2,060 万円

平成 28 年度から始まった庁舎建設工事が完了し、令和元年 5 月から新庁舎での業務を開始しました。



## 2 広がる暮らしの安心

### 消防団施設整備事業

2,861 万円

大安南分団のポンプ車更新と、大安西分団の詰所の設計を行いました。



購入したポンプ車

### 三岐鉄道支援事業

8,310 万円

三岐鉄道三岐線・北勢線の運営支援を行いました。前年度に比べ利用者数が増加し、運行支援を始めてから過去 2 番目に多い利用者数となりました。



三岐鉄道北勢線

## 3 広がるこどもの未来

### 員弁東保育園整備事業

8 億 8,113 万円

老朽化の進む員弁東保育園の建て替え工事を進め、平成 31 年 4 月 1 日に開園しました。新園舎では 0 歳児の受け入れが可能になりました。



新しくなった員弁東保育園

### 新規システム構築事業

9,441 万円

市内小学校に電子黒板とタブレットを配備し、ICT 機器を利用した授業を進めました。



電子黒板・タブレットを使った授業

## 4 広がる支え合い

### 地域力強化推進事業

441 万円

地域の課題を自主的に解決へ導く体制づくりを進めるため、自治会単位で福祉委員会を設置することに取り組みました。



古田自治会福祉委員会

### 地域自殺対策事業

324 万円

いなべ市いのちの相談電話事業を実施したほか、事業のさらなる周知のため自殺対策強化月間に啓発活動を行いました。



いのちの電話相談（イメージ）

## 5 にぎわいが広がるまち

### 薬用植物栽培技術確立事業

400 万円

獣害に強い薬用植物（カノコソウ・ヨモギ）の試験栽培を東貝野地区で行いました。

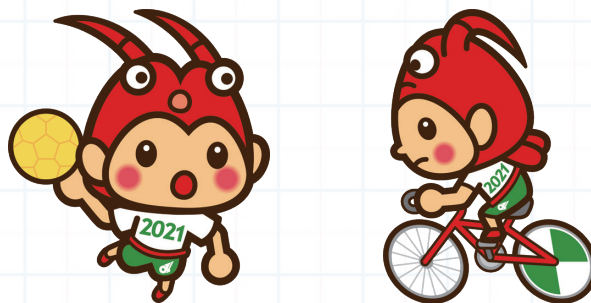


カノコソウの試験栽培

### 三重とこわか国体推進事業

362 万円

令和3年に開催される三重とこわか国体の準備を進めました。いなべ市では自転車競技とハンドボール競技が実施される予定です。



三重とこわか国体マスコットキャラクター とこまる

## 今後のいなべ市はどのような？

合併から15年が経過し、新庁舎建設をはじめとした大規模な施設整備が完了しました。合併前に建設した施設では老朽化が進んでいるものも多く、地元の皆さんと話し合いながら、今後の施設のあり方について検討を進めていきます。



# 水道事業の 決算報告

平成 30 年度は前年度に引き続き、将来的な経費削減を目指し、水道水を効率良く浄水・配水ができるようにする建設改良工事を行いました。（グラフは表示単位未満四捨五入のため合計が合わない場合があります）

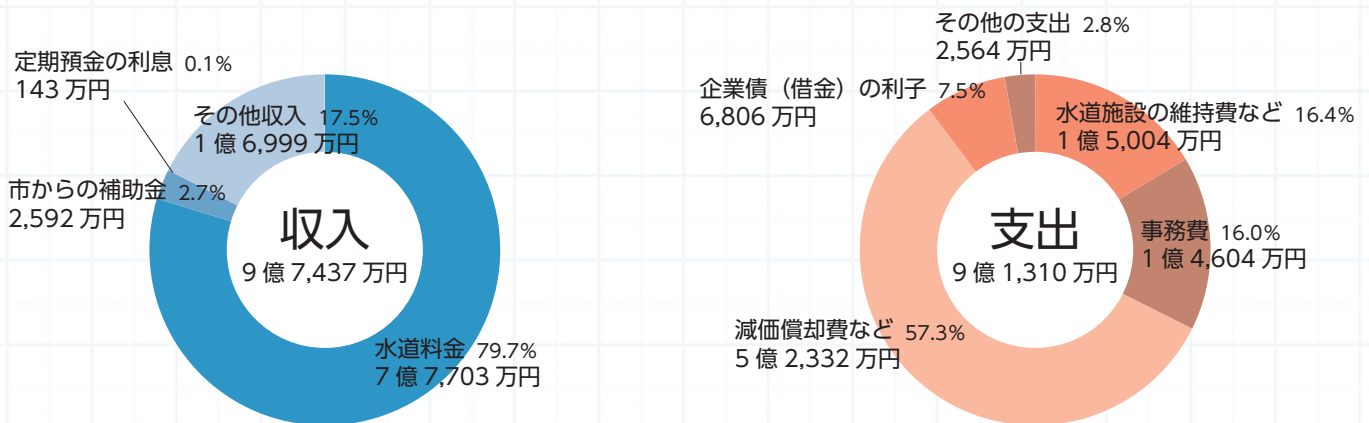
☎ 水道総務課 ☎ 72-2752

## 経営のしくみ

市の水道事業は、公営企業会計で、経営に必要な経費は、水道料金などの収入で賄う独立採算制です。ただし、消防活動の一環として行われる消火栓の設置・維持管理など一般行政としての性格を持つ経費は一般会計が負担しています。また、大規模な改修などの多額な工事にかかる経費は、企業債を借り入れます。

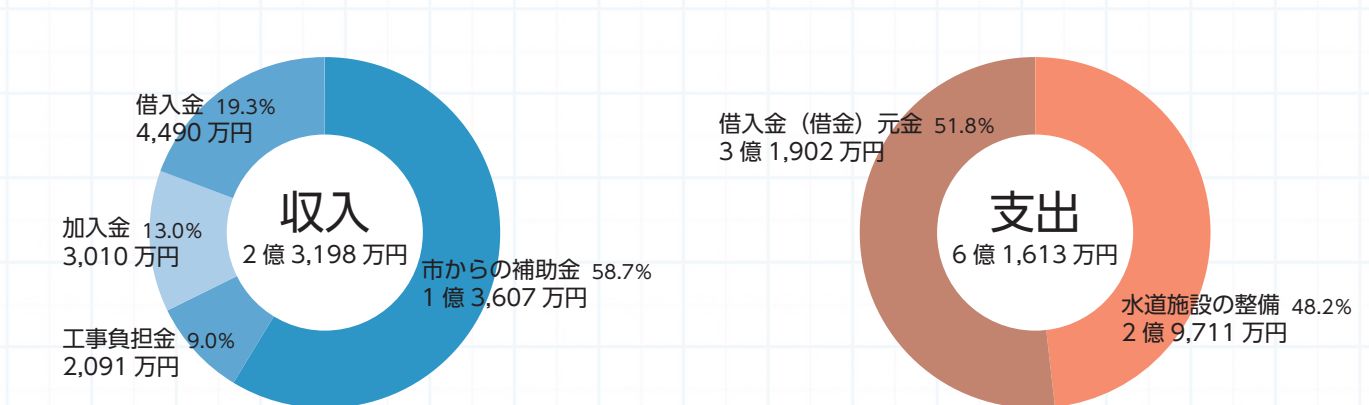
- 給水原価…約 146.5 円 / m<sup>3</sup> (前年度約 138.5 円)
- 供給単価…約 146.1 円 / m<sup>3</sup> (前年度約 146.1 円)
- 給水人口… 45,506 人 (前年比 42 人増)

## 収益的収入・支出 水道事業を運営するための財源と費用(税抜)



平成 30 年度の収益的収入 **9億7,437万円** - 平成 30 年度の収益的支出 **9億1,310万円** = **利益 6,127万円**

## 資本的収入・支出 水道施設を整備するための財源と費用(税込)



平成 30 年度の資本的収入 **2億3,198万円** - 平成 30 年度の資本的支出 **6億1,613万円** = **差引額 - 3億8,415万円**

※差引額は、毎年の収益積立金や留保資金(自己資金)で補填しています

## 平成 30 年度主要事業

大規模な地震により配水管が破損したときに、水の流出を防ぐため、主要な配水池に緊急遮断弁を設置しました。また老朽施設や機械設備の修繕および更新を行いました。

### 緊急遮断弁の設置

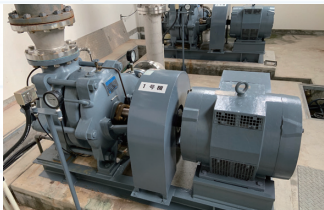
員弁第一配水池および阿下喜配水池に緊急遮断弁を設置しました。



阿下喜配水池緊急遮断弁

### 北勢町・藤原町の上水道施設機器更新

**北勢町：**阿下喜送水ポンプ整備 3 基、東貝野送水ポンプ整備 2 基、浄水場次亜タンク整備 2 基



◀東貝野送水ポンプ

**藤原町：**水位計更新（1 号鼎配水池、南部 1 号配水池）  
発電機整備更新（藤原浄水場、鼎加圧ポンプ場、本郷ポンプ場）



## 今後の水道事業はどうか？

高度経済成長期に整備された施設が老朽化しており、一度に多くの施設が耐用年数を迎えます。改修するためには莫大な資金が必要です。また、水道水の安定供給のため、地震などの災害に備えた設備の改良も急務です。

全国的に少子高齢化が進む中、いなべ市も例外ではなく、人口減少による水道料金収入の減少が懸念されます。収入を増やし、支出を減らすことにより、改修・改良資金を確保することが非常に重要になります。



# いきいき! マイタウン

まちで起こった出来事や  
気になるあの人を紹介します。



KIMOTO ダリア園 (北勢町京ヶ野新田)

## 藤原小学校 5 年生

### 学習田で稲刈り

10月3日(木)、藤原小学校の学習田「スマイル藤原田んぼ」で稲刈りが行われました。

田んぼは、藤原町市場の伊藤彰将さんが小学校に貸し出したもの。5年生が5月に田植えを行い、市場地域の皆さんが世話をしてきました。この日も、児童が地域の皆さんから鎌の使い方や稲穂の束ね方を学びながら作業を進めていました。

羽場康成さんは「鎌の根元から先まで使って稲を刈るとすっきりと簡単に切れました」、藤田匠優さんは「束ねるのは難しかったですが、教えてもらってやりやすくなりました」と話していました。

12月に、児童が米作りでお世話になった人を招き、収穫祭を行う予定です。



1. 鎌を使っての稲刈り 2. 稲穂の束ね方を教わる 3. コンバインでの稲刈りを見学

## いなべ市教育委員会教育委員 17 年

### 地方教育行政功労者表彰

員弁町在住の水貝和代さんが文部科学大臣から地方教育行政功労者表彰を受賞し、10月10日(木)に文部科学省で行われた表彰式に出席されました。

水貝さんは、いなべ市合併前の平成14年に員弁町教育委員会教育委員に就任し、現在も教育委員としていなべ市の学校教育や社会教育の発展のためにご尽力いただいています。

「委員として活動し子供たちと接して、元気に声が返ってくるのがうれしい」と17年間を振り返っていました。



水貝和代さん

# 花壇を復活させよう

9月29日(日)、旧中里小学校の花壇で芝桜の植栽が行われました。これは旧中里小学校でカフェ「ういこっちゃん」を運営する地域おこし協力隊の隊員たちが企画したもので、地域の人など約20人が参加しました。閉校前は花壇に多くの花が咲いていたことから、昔の風景を取り戻そうとみんなが協力していました。

またこの日カフェが本格的にオープンし、ランチを始めたほか謎解きゲームを企画するなど、地域を盛り上げる拠点として動き始めました。

1. 地域の人と協力して花を植えた
2. 雑草が無くなり春には綺麗な芝桜が咲く



# いな総レスリング部

全国高校総合体育大会の個人戦で、いなべ総合学園高等学校レスリング部の藤波朱理選手(女子53kg級)と古瀬稜選手(男子51kg級)が優勝し、第74回国民体育大会の個人戦で、同部の弓矢健人選手(少年の部55kg級)が優勝しました。その結果報告のため、10月15日(火)、市長を訪問しました

弓矢選手は印象に残った準決勝について「残り時間30秒で逆転された。絶対タックルを決めようと思い、残り時間10秒を切ったところで再逆転できました」と話していました。



藤波選手、古瀬選手、弓矢選手(左から)

# デンソー「Amaze」玉入れ全国一

9月1日(日)に北海道和寒町で開催された「第24回全日本玉入れ選手権」で、株式会社デンソー大安製作所のチーム「Amaze」が12.94秒のタイムで優勝しました。

キャプテンの上田力さんは「これまでは同着で判定が入っての優勝などだったが、今回は2位と3秒差で勝つことができうれしかった」と話していました。また、監督の島田節生さんは「玉入れはコミュニケーション能力の向上、健康促進に役立つ」と玉入れを通じた地域貢献への思いを語りました。

なお、優勝賞金の一部をいなべ市社会福祉協議会へ寄付していただきました。



1. 玉入れのデモンストレーション。4~6人の選手が100個の玉をいかに早く籠に入れるか競う。Amazeは日本記録を目指す
2. 選手、デンソー関係者らが市長に報告



# Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ！

『ピックアップ』のコーナー

## いなべ市長選挙・ いなべ市議会議員補欠選挙

◎投票日 11月24日(日)

◎告示日 11月17日(日)

●投票所 市内16投票所（投票所は送付する投票所入場券でご確認ください）

●投票時間 7:00～20:00

### <期日前投票>

投票日に、仕事や旅行などの事情で投票に行けない場合は、期日前投票ができますのでご利用ください。

●期日前投票所 市役所シビックコア棟1階  
員弁庁舎東館1階

●期間 11月18日(月)～23日(祝・土) 8:30～20:00

### <開票>

●開票所 市役所シビックコア棟2階

●開始時刻 21:30

### <不在者投票>

#### 1. 滞在先での不在者投票

投票日に、仕事や学業などでいなべ市以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。

滞在先での不在者投票の手続きについては、「不在者投票宣誓書・請求書」に必要事項を記入し、いなべ市選挙管理委員会に直接または郵便で請求してください。

「不在者投票宣誓書・請求書」は選挙管理委員会および員弁・大安・藤原庁舎総合窓口課で配布しています。

また、市ホームページの「市政情報」⇒「選挙」の該当選挙のページからダウンロードできます。

#### 2. 指定施設での不在者投票

入院・入所中の施設長に、施設で不在者投票をしたい旨の依頼をしてください。

#### 3. 郵便などでの不在者投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちで一定の要件に該当する人や、介護保険の被保険証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便などによる不在者投票ができます。郵便などによる不在者投票をするには、事前に手続きをし、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

### <投票所入場券>

告示日以降、郵便で送付します。1通につき同一世帯4人までの投票所入場券を同封します。同一世帯で4人を超える世帯は複数通送付します。

### <選挙公報>

選挙公報は、朝日・毎日・中日・読売・日本経済・伊勢・産経新聞の11月21日(木)の朝刊に折り込みます。

市役所、員弁・大安・藤原庁舎、北勢市民会館、員弁コミュニティプラザ、大安公民館、藤原文化センターにも備え付けます。また、市ホームページにも掲載します。

新聞未購読の人や選挙公報が届かない人は、自宅へ郵送しますので、選挙管理委員会へお申し出ください。

### <滞在先での不在者投票を希望される人>

滞在先での不在者投票を含めたすべての不在者投票は投票日の前日までに行う必要がありますが、滞在先で不在者投票を行う場合、滞在先の選挙管理委員会が選挙を行っていないければ土曜、祝日および夜間は不在者投票ができません。滞在先の選挙管理委員会へ確認のうえお出かけください。

また、滞在地で投票した投票用紙は滞在地の市区町村選挙管理委員会からいなべ市に送付されます。

投票日までに投票用紙が届かなければ、投票が無効になりますので、手続きは早めをお願いします。

### <無投票の場合>

市長選挙、市議会議員補欠選挙ともに立候補者が定数を超えない場合、選挙を行いません。

また、市長選、市議会議員補欠選挙いずれかの立候補者が定数を超えた場合、定数を超えた選挙のみ投開票を行います。その場合、投票所入場券は郵送しますが、無投票となった選挙の選挙公報は配付しませんのでご了承ください。

### <市ホームページ>

<https://www.city.inabe.mie.jp/shisei/senkyo/>



☎ 選挙管理委員会 ☎ 86-7745



# 代表監査委員の就任

二宮敏夫さんが市代表監査委員に就任されました。今後は事務監査に専念され、市行政の効率化の指導に取り組んでいただきます。

任期は4年です。これからよろしくお願ひします。



# 令和2年成人式

●日程 令和2年1月11日(土)

●対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

会場	場所	受け付け	開式
大安	大安公民館	9:30	10:00
員弁	員弁コミュニティプラザ	10:00	10:30
北勢	北勢市民会館	10:30	11:00
藤原	藤原文化センター	11:00	11:30

案内状は、市内に住民登録をしている人に12月ごろに送付します。就学などのために市外へ転出されている人など、案内状をお持ちでない人も自由に参加していただけます。



【令和2年成人式実行委員会】

新成人の代表として、各会場に実行委員会を立ち上げました。成人式を心に残る楽しいものにするため、打ち合わせを重ね、案内状の発送準備、思い出資料集め、同窓会の準備など活発に活動中です。

☎ 生涯学習課 ☎ 86-7846

「おかしいな…」と思ったら連絡・相談を！

# 児童虐待やDVを防ぎましょう！

☎ 家庭児童相談室 ☎ 86-7822

虐待や暴力のサインを見逃さず、早期に把握し、適切な支援をしていくため、地域の皆さんからの早めの連絡・相談をお願いします。

## 11月は児童虐待防止推進月間

「189(いちはやく)ちいさな命に待ったなし」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てに悩んだときにはご連絡ください。通報は国民の義務です。(児童虐待の防止などに関する法律第8条)

※虐待の通報が間違いであっても責任は問われません。

☎ 三重県北勢児童相談所 ☎ 059-347-2030

## 11月12日(火)～25日(月)は 女性に対する暴力をなくす運動の実施期間

配偶者・恋人などからの暴力(DV)をうけている人は、あなた自身やお子さんの安全を第一に考え、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。秘密は厳守します。

身体的な暴力だけでなく、言葉の暴力もご相談ください。※緊急の場合は最寄りの警察署へご相談ください。

☎ いなべ警察署 ☎ 84-0110

☎ 三重県男女共同参画センター フレンテみえ

☎ 059-233-1130



189(いちはやく)  
ちいさな命に  
待ったなし

## いなべ市の児童虐待、配偶者・恋人などからの暴力(ドメスティックバイオレンス=DV)防止対策

市では、「いなべ市要保護児童等対策地域協議会」を設置し、児童虐待やDV防止についての対策を検討しています。今年度も関係機関の代表者による会議を開催し、市の相談事業の報告や意見交換を行っています。

# くらしの情報

催し

## 藤原岳自然科学館

### 【冬の野鳥を見る会】

両ヶ池周辺の野鳥を観察します。

- 日時 12月7日(土)  
9:30～12:00
- 場所 大安公民館駐車場集合→両ヶ池周辺
- 定員 40人
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 参加費 小学生以上1人100円
- 持ち物 筆記用具・返信はがき・水筒(服装など詳しくは参加者に連絡)
- 申込期限 11月30日(土)
- 申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。
- その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。

### 問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

## 屋根のない学校 12月の教室

### 【びっくり生きものアラカルト】

ドングリや木の葉っぱを集めてみよう。

- 日時 12月7日(土)  
9:00～11:00
- 講師 俵秀作さん

### 【自然とふれあって遊ぼう】

クリスマス、正月用の飾り作り。

- 日時 12月7日(土)  
13:30～15:30
- 講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

### 【昆虫と遊ぼう】

昆虫採集。

- 日時 12月14日(土)  
9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

### 【人びとの命とくらしを守る植物】

冬の植物たち。

- 日時 12月14日(土)  
13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

### 【この指と～まれ】

門松作り。

- 日時 12月15日(日)  
9:00～11:00

●講師 茂木源次さん

### ＜共通事項＞

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

### 問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1)

T 46-4311 F 46-4312

## 外国人雇用 管理セミナー(無料)

当セミナーでは外部講師を招き、外国人技能実習制度、外国人留学生の就職支援を中心に説明し、参加する事業所の理解を深めることを目的に行います。気軽にお問い合わせください。

- 日時 11月29日(金)  
13:30～15:30
- 場所 桑名市パブリックセンター(桑名市中央町三丁目44)
- 定員 100人(先着順)
- 対象者 外国人を雇用しているもしくは外国人の雇用を考えている事業所
- 持ち物 筆記用具
- 申込期限 11月28日(木)
- 申込方法 所定の様式をFAX
- 問 申込先 桑名公共職業安定所 求人・専門援助部門 T 22-5141  
F 23-2604

## にぎわいの森×カートラベル

～遊んで、食べて、泊まって～

「くるま旅」をテーマとしたイベントです。自由な旅を実現するだけでなく、災害対策にもつながるキャンピングカーを複数台展示します。

アウトドア体験が数多く楽しめる、いなべ市ならではの体験型ワークショップや、豊かな自然環境で育った地元食材を使った限定メニューなど盛りだくさん。大人から子どもまで楽しめること間違いなし!



- 日時 11月30日(土)～12月1日(日) 10:00～16:00

●場所 にぎわいの森およびその周辺

●参加費 無料

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



問 商工観光課 T 86-7833

## 里山の感謝祭

秋に彩られた風景、この時期ならではの産品など、いなべの里山の魅力を紹介します。

にぎわいの森店舗による“いなべ食材”を活かした、秋の新作メニューをお披露目します。

数量限定で試食も行いますので、ぜひこの機会にいなべ食材の恵みをお楽しみください。

- 日時 11月23日(祝・土)  
10:00～15:00 ※新作メニューお披露目は10:00～
- 場所 にぎわいの森
- 参加費 無料
- 問 政策課 T 86-7741

## 女性に対する 暴力防止セミナー

DV被害者が加害者から離れるのは簡単なことではなく、やっとの思いで離れてもトラウマの症状に苦しむことがあります。被害者でもあり、現在は支援者として活動する中島さんから、DVの影響の大きさやトラウマに対応していく方法などを話していただきます。

- 日時 11月23日(祝・土)  
13:30～15:30
- 場所 三重県文化会館2階大会議室  
(津市一身田上津部田1234)
- 対象者 どなたでも参加できます。
- 定員 70人(先着順)※事前に申し込み
- 参加費 無料
- 講師 中島幸子さん(NPO法人レ  
ジリエンス代表)

問 申込先 三重県男女共同参画センター フレンテみえ T 059-233-1130  
F 059-233-1135

## 歴史と文化の講座

### 【第1回】

仏像をみる人のために  
～仏像のかたちと技法～  
11月23日(祝・土)  
13:30～15:00



- 講師 瀧川和也さん(三重総合博物館学芸員・いなべ市文化財保護審議会委員)

### 【第2回】

学芸員の目で見ると国際美術交流  
～明治萬古からルネ・ラリックまで～  
12月1日(日) 10:30～12:00

- 講師 湯浅英雄さん(パラミタミュージアム学芸部部長)

### ＜共通事項＞

- 場所 大安公民館
- 参加費 各回500円
- 事前申込 不要

問 生涯学習課

T 86-7846



## いなべ市民医療講座

- 日時 11月30日(土) 10:00～  
11:00(開場9:30)
  - 場所 いなべ総合病院2階会議室
  - 内容 早期発見と予防が必要な泌尿器科の病気～健康で長生きするために～
  - 定員 150人
  - 参加費 無料
  - 講師 安藤亮介さん(三重北医療センターいなべ総合病院泌尿器科教授)
  - 特典 先着50世帯 安藤さん監修の書籍「前立腺がん予防物語」プレゼント(1世帯1冊のみ)
- ※講演会終了後、9月に導入された手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」の内覧会を行いません。

問 健康推進課 T 86-7824

## めざせ

# いなべ通!

校歌で知る  
わたしの母校 8

いなべ  
検定入門  
158

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

### 西藤原小学校の校歌(作詞 近藤空・作曲 伊藤亘行)昭和39年4月制定

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 一. 藤原が岳 影うつす<br>真の流れの 美しく<br>自然の恵み 仰ぎつつ<br>学ぶわれらの 楽しさよ | 二. 空から落ちる 瀧水の<br>ひびきとどろく 鳴谷に<br>香りも高い 数々の<br>清い文化の 泉わく | 三. 鳥群れうたう 楽林に<br>若く明るい 夢のせて<br>教えの庭に 手をつらね<br>清く気高く 伸びゆこう |
|--|--|---|

西藤原小学校は、明治9年2月に坂本・大貝戸の両村が評議し鳴谷学校を創立したことに始まります。生徒数約30人、校舎15坪の平屋に開学しました。

教師に迎えた元桑名藩士山添忠治郎さんは温厚で清らかな人柄を村民に大変慕われました。教育に尽力し、その功績を称え明治42年に顕彰碑が建立されました。

西藤原小学校は、平成になり児童数減少の対策として市外の生徒も受け入れる小規模特認校に認定されました。

全学年で協力しあっての登山、自然豊かな環境に元々生息するカジカやヤマムユ、ハルゼミなどの自然観察学習で故郷を愛する心を育てていました。また、平成10年以降に西藤原に発生した土石流をきっかけに砂防ダムが建設されたことで、土石流発生のメカニズム、避難の仕方など防災教育にも積極的に取り組みました。

廃校後は、地域おこし協力隊によって、市内外の人々が集うワークショップや、地域の人々と協力し「廃校ににぎわいを！」と里山文化祭などの会場として新しい役割を担っています。



山添忠治郎の碑

問 ふるさといなべ市の語り部の会  
伊藤忠 T 090-3583-2827

## 認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

いも煮会とバルーンアートで収穫祭をします。作って、食べて、楽しく交流しましょう。

●日時 11月17日(日) 10:00～14:30 (受け付け9:30～)

●場所 員弁老人福祉センター

●参加費 700円(カフェ代、傷害保険代)

●申込期限 11月15日(金)

申込先 市民活動センター

T 74-5806 F 74-5834

問 認知症予防ボランティアのかん

T 090-7604-3184

## ナースカフェ in 四日市

看護の現場を離れている人が円滑に職場復帰できるようにするための体験学習を行います。(子ども同伴可)

●内容 看護技術演習、電子カルテ操作体験、就業相談など

●日時 11月27日(水)  
10:00～14:30

●場所 四日市市文化会館(四日市市安島2-5-3)

●参加費 無料

問 三重県看護協会三重県ナースセンター T 059-222-0466

## 相談 事業者向け相談窓口 (無料)

中小企業・小規模事業者などの働き方改革に関するさまざまな相談に対応します。「人手不足」の対策、活用できる「助成金」、法律の基本などお気軽にご相談ください。

●日時 12月11日(水)  
13:00～16:30

●場所 いなべ市役所1階

問 三重働き方改革推進支援センター T 0120-111-417



## 若者就職 支援相談(無料)

15～39歳の無業状態にある人、ご家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

●日時 11月20日(水)  
13:30～16:30

●場所 いなべ市役所2階2-2相談室  
※事前に申し込みが必要です。

問 北勢地域若者サポートステーション

T 059-359-7280

(火～土:9:30～18:00)

ほくサポ

検索

## 行政相談 (相談無料、秘密厳守)

総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、国、県、市ならびに特殊法人などの仕事について、苦情や意見、要望を聞き、その解決を図ります。

●日程、場所

11月28日(木)市役所シビックコア棟

12月5日(木)大安公民館

12月19日(木)藤原文化センター

●時間 13:30～16:00

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30～17:15、土日祝、時間外は留守番電話で対応

問 総務省三重行政監視行政相談センター

T 059-227-6661

問 総務課 T 86-7745

## 借金のお悩み電話相談

9月1日から12月31日は「多重債務者相談強化キャンペーン」実施期間です。弁護士または司法書士による無料電話相談を開催します。

●日程 12月8日(日)10:00～15:00、14日(土)17:00～20:00

●主催 三重県多重債務者対策協議会  
T 059-224-2644 (専用番号のため

相談日のみ通話可能)

※相談は無料ですが、通話料がかかります。相談時間は1時間程度を限度とします。

## 人権相談 (無料・申込不要)

12月の相談 12月4日(水)

13:00～16:00

●場所 藤原文化センター

問 人権福祉課 T 86-7815

## いなべ市 命の相談電話

●日時 毎週水曜日(祝日は除く)  
13:00～16:00

T 78-3831

その他

## 第71回人権週間

昭和23年に国際連合総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」と定め、人権擁護活動を推進しています。日本では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国的な人権啓発活動を行っています。

問 人権福祉課 T 86-7815

## 土地・家屋などの登記名義を 変更した人へ

令和元年中に新しく登記名義人になった人に対して令和2年度からの固定資産税を課税させていただきます。以前の名義で課税され口座振替を利用していた場合は、新しい課税対象者の口座を登録していない場合、口座振替ができません。

また、新しい課税対象者が過去に固定資産税の口座振替の口座を登録している場合は、自動的にその口座から振替となります。

令和元年中に登記名義人を変更した人は確認をお願いします。

問 納税課 T 86-7793

### 野外焼却はやめましょう！

最近「煙の臭いが洗濯物に付く」「煙で窓が開けられない」「燃えカスが飛んでくる」など、ごみの野外焼却による苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は下記の例外および構造基準を満たした焼却炉での焼却を除き原則、法律(廃棄物の処理および清掃に関する法律)で禁止されています。

ただし、例外にあたる場合でも、苦情があった場合は行政指導の対象となります。

1. 国または地方公共団体が、その施設

を管理するために必要なもの(河川敷の草焼きや道路沿いの草焼きなど)

2. 震災・風水害・火災・凍霜害などの予防・応急対策または復旧のために必要なもの(災害などの応急対策、火災予防訓練など)

3. 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要なもの(大みそかや正月などのしめ縄や門松を焼く行事)

4. 農業・林業を営むためにやむを得ないとして行うもの(あぜ草や下草の焼却)

5. 日常生活で通常行われているもので軽微なもの(焚き火や落ち葉焼き)

※これらの場合であっても、近隣に十分配慮してください。

ごみは燃やさず、分別して決められた場所へ！ご協力をお願いします。

問 環境政策課 T 86-7812

### 情報コーナー「31 スタジオ」



いなべ市役所シビックコア棟1階に、情報発信コーナー「31 スタジオ」を設置しました。

市内で活躍する人や、イベント情報などを幅広く発信するために、一部のスペースを一般開放しています。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 政策課 T 86-7741



オススメ  
情報満載  
図書館通信

# Book

「11月11日は犬の日」  
いなべ市図書館キャラクター  
いなピョン



## 《図書館まつり ～おやこブックフェスティバル～》

今年は絵本作家のいしかわこうじさんがやってきます！

- 日時 11月23日(祝・土) 10:00～16:00
- 場所 藤原文化センター、藤原図書館

### いしかわこうじさんの 赤ちゃん・幼児おはなし会&ペーパーわんこをつくろう

#### 【おはなし会】

- 時間 11:00～11:30
- ※事前申し込みは必要ありません。



#### 【ワークショップ】

- 時間 14:00～15:30
- ※申し込みは市内図書館窓口で(電話不可、先着20組)
- ※小学2年生以下は保護者同伴

#### 【共通事項】

- 場所 市民ホール

11・12月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)

特別休館日 北勢・大安・藤原…12月28日(土)～1月5日(日) 員弁…12月26日(木)～1月5日(日)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

### カプラひろば

- 時間 10:00～16:00
- 場所 第1・2研修室



### おちばで絵をかこう(工作)

- 時間 10:00～16:00
- 場所 大研修室

### 羊のふわふわ文鎮とマグネット作り

- 時間 10:00～16:00
- 場所 美術教室
- ※未就学児は保護者同伴



### 本のかしだし体験

- 時間 10:00～16:00
- 場所 藤原図書館

## 秋季火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

全国一斉に、秋季火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、住宅火災における高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、住民の大切な生命や財産を守ることを目的とします。

### 《火災予防運動中の主な内容》

- ・消防署と消防団の消防自動車による防火宣伝
- ・事業所などの立入検査
- ・高齢者宅の防火診断

### 《防火ポスター展》

小、中学生の入賞作品 86 点を展示

### ●日程

- ① 11月11日(月)まで
- ② 11月13日(水)～24日(日)

### ●場所

- ① イオンモール東員  
(東員町大字長深 510-1)
- ② イオンモール桑名  
(桑名市新西方 1-22)

### 《いのちを守る7つのポイント》

#### 【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対しない
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

#### 【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### 《住宅用火災警報器を点検しましょう》

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、危険です。ご自身で点検して、設置から10年を目安に火災警報器を交換しましょう。

### 《住宅用火災警報器の取り付け支援》

桑名市消防本部では、住宅用火災警報器を設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に消防職員が無料で取り付けのお手伝いをします。  
※詳しくは、桑名市消防本部予防課まで。

### 《2019年度全国統一防火標語》

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心  
火災が発生しやすい時季を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

☎ 桑名市消防本部予防課

☎ 24-5279 ☎ 24-5281

☎ いなべ消防署 ☎ 78-1999

☎ いなべ消防署北分署 ☎ 72-6599

# 子育てインフォメーション

☎ 健康推進課 86-7824

### 【育児相談】

日・対象者 12月4日(水) 北勢町在住  
12月11日(水) 藤原町在住  
12月18日(水) 大安町在住  
12月25日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

\*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

### 【ぷれ mama セミナー(妊婦教室)】

日程 12月10日(火)

時間 13:00～15:00(受け付け12:50～)

場所 つくしんぼ(藤原町川合770番地)

持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠期を楽しむために～スタイ作り・交流～

※電話でご予約ください。

※託児が必要な人はご相談ください。

☎ つくしんぼ ☎ 46-8733

### 【離乳食教室】<各回1回のみ参加>

前期:日 時 12月10日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後4～6カ月の乳児の保護者

後期:日 時 12月17日(火) 9:30～9:45(受け付け)

対象者 生後7～11カ月の乳児の保護者

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも

内容 講義および調理実習

※1週間前までにご予約ください。

対象者には  
個別通知  
します。

日時(受付時間)

対象者

【1歳6か月児健康診査】12月12日(木) 13:15～14:15 H30.5.14～6.8生 および 前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】12月19日(木) 13:15～14:15 H28.5.6～5.28生 および 前回欠席者

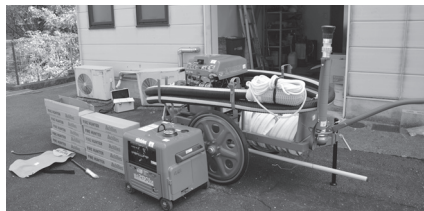
場所:  
保健センター

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000  
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916  
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

## 宝くじの助成金で 整備しました

市之原自治会では、平成31年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、市之原公民館に発電機、可搬式消防ポンプ(台車付き)および消火用備品を整備しました。



地域の防災拠点に消防備品などを整備し、適正に維持管理することで、地域の消防活動に対する自主防災組織(自警団)の技術や意識の向上などが期待されます。

この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。

☎ 防災課 T 86-7746

## 期限内納付のお願い

### ● 11月の納付

- 国民健康保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 上下水道料金 10・11月分

### ● 納期限(口座振替日) 12月2日(月)

#### 【口座振替の人へ】

- 前日までに通帳残高をご確認ください。
- 万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**12月13日(金)に口座<再>振替を行います。**※後期高齢者医療保険は除く。

#### 【納付書(現金納付)の人へ】

#### (国民健康保険料、上下水道料金)

- 取り扱いのコンビニエンスストアでも納付できます。
- パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、市ホームページのオンラインサービ

ス「Yahoo! 公金支払い」をご覧になるか、担当課まで。

※納付には便利な口座振替制度をご利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ いなべ市水道お客様センター

T 72-3516

## 試験放送

### 【定期試験放送】

毎月11日に、防災ラジオの試験放送を実施しています。試験放送は防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動し、終了します。防災ラジオは常時、コンセントにつないだ状態を維持してください。最大音量で放送しますのでご了承ください。

● 日時 12月11日(水) 14:00～

### 【Jアラート全国一斉訓練】

● 日時 12月4日(水) 11:00～

※都合により中止する場合があります。  
※毎月11日の定期試験放送ではありません。

☎ 防災課 T 86-7746

## 防災ラジオ使用上のご注意

防災ラジオ使用後3年を目安に電池を交換することをお勧めします。5日間以上充電しても充電ランプが連続

点灯にならない場合は、電池が劣化している可能性があります。電池を単3形充電式ニッケル水素電池に交換してください。

充電式でない乾電池でも使用できますが、乾電池を充電すると発熱、破裂するおそれがありますので、その場合は必ずアダプターから抜いてください。

### 【市内企業への防災ラジオの無償貸与】

災害情報などを提供するため、防災ラジオを1台無償貸与します。

☎ 防災課 T 86-7746

## 大安町内特別清掃

大安町自治会長会の主催で大安町内特別清掃が実施されます。

● 内容 不法投棄ごみの撤去および清掃による地域環境美化

● 日程 12月1日(日)

● 場所 大安町全域の公共施設(道路・公園・集会所・ごみ集積場など)を中心とする地域

※天候などで実施するか否かについては、各自自治会の判断になります。

### 【注意】

当日、大安粗大ごみ場では自治会で集めたごみのみ受け入れています。

**混雑を防ぐため、一般家庭からの粗大ごみの受け入れは行いません。**

ご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 環境政策課 T 86-7812



### 今月の表紙

【撮影日】10月10日(木)

【場所】員弁東小学校

理科の授業で天気のことを調べている所です。今は5教科でもタブレットを活用して学習しています。操作に悩んでいる子どもはならず、自分の幼少期と比べて時代の違いを感じました。



あき

つさがおさまったと思ったら、すぐ肌寒い気候に。稲刈りの取材で、児童と一緒に束の間の秋を味わえました(中) ゆう速に進歩するデジタル技術。時代に取り遅れ、損をしないように色々なジャンルの勉強をしたいです(向)

# 小さなごちそう

わたしの街からお届け

## 新米で作ってみよう 立田の「五平餅」

### 材料 (5 個分)

【五平餅】  
もち米、白米 …… 各 1 合  
【みそだれ】  
みそ …… 40 グラム  
砂糖 …… 30cc  
みりん …… 15cc  
すりごま、くるみ …… 適量  
【しょうゆだれ】  
しょうゆ …… 20cc  
砂糖 …… 10cc  
みりん …… 20cc  
おろししょうが …… 適量  
片栗粉 …… 5cc  
水 …… 20cc

### 作り方

- ① もち米と白米を合わせて洗い、炊飯器で目盛りより控えめの分量の水に漬けておく。(可能なら一晩)
- ② ①を炊き、10分ほど蒸らしたあと、すりこぎで粒が残る程度に潰す。
- ③ ラップの上にご飯をのせ、割り箸を置く。
- ④ 割り箸にご飯を小判型にくっつける。厚さは1～1.5cm程度。
- ⑤ ご飯を冷ましてから、ホットプレートで両面をこんがり焼く。
- ⑥ みそ、砂糖、みりんを混ぜて火にかけてみそだれを作る。
- ⑦ ⑥を半分に分け、それぞれにすりごま、炒って粉にしたくるみを入れる。
- ⑧ しょうゆ、砂糖、みりん、おろししょうがを煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつけ、しょうゆだれを作る。
- ⑨ 好みのたれにつけて食べる。クッキングシートを敷き、付け焼きにするとよりおいしい。



レシピ紹介者

三輪八重子さん  
(藤原町篠立)  
「五平餅は炭火で焼くとさらにおいしくなりますよ」

同じレシピを紹介中



いなべ市公式キッチン

## 小さなごちそう体験 | ロールケーキ作り

地元の素朴な味のお菓子をみんなで作りましょう。

- 日時 12月14日(土) 9:30～11:30
- 場所 川原多目的集会所(北勢町川原 916-2)
- 定員 15人
- 参加費 1,000円(1人あたり)

- 申込方法 ホームページ「いなべ里山ガイド」、電話
- 申込開始日 11月12日(火)
- 主催 いなべグリーン・ツーリズム推進委員会
- 問 申込先 いなべグリーンツーリズム推進委員会事務局
- T 86-7741 H <http://www.inabe-satoyama.com/>



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

### 人口情報(令和元年10月1日現在)

総人口: 45,640 (-15)  
世帯: 18,451 (-6)  
男: 23,308 (+4) 女: 22,332 (-19)

いなべ市情報誌 Link12月号(vol.192) 令和元年11月1日発行  
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0498 三重県いなべ市北勢町阿下喜 31  
T 0594-86-7740 F 0594-86-7857 H <https://www.city.inabe.mie.jp/>

