

一時預かり用 離乳食・食材チェック表

保育園で使用する食材です。季節の食材は、提供時期の目安を記載しました。
一時預かり時の給食は、月齢に応じて次の表に記載した食材を使用します。
該当する月齢よりも前の時期に記載のある食材も使用いたします。

1 初期（5～6か月頃）

大きさ：ペースト状、固さ：なめらかにすりつぶした状態（目安：ヨーグルト）

穀類・芋類	野菜・果物類		たんぱく質類		その他	
米(10倍粥・5分粥)	たまねぎ	キャベツ	しらす干し(塩抜き)		昆布だし	
	にんじん	だいこん・かぶ	豆腐		片栗粉	
じゃがいも	かぼちゃ	ブロッコリー			麦茶(薄めて)	
さつまいも(10月～)	はくさい(11月～)					

2 中期（7～8か月頃）

大きさ：5ミリ程度、固さ：舌でつぶせる固さ（目安：豆腐）

穀類・芋類	野菜・果物類		たんぱく質類		その他	
米(7倍粥・7分粥)	トマト	ほうれん草	鶏むねミンチ	高野豆腐	かつおだし	
うどん・そうめん	きゅうり・とうかん	小松菜	めかじき	ツナ水煮		
麩	なす		鮭			

3 後期（9～11か月頃）

大きさ：5～8ミリ程度、固さ：歯ぐきでつぶせる固さ（目安：バナナ）

穀類・芋類	野菜・果物類		たんぱく質類		その他	
米(5倍粥・全粉)	ねぎ	バナナ	豚ミンチ		しょうゆ	植物油
さといも(9月～)	チンゲンサイ	オレンジ	さわら		みそ	バター
はるさめ		りんご(加熱)	かつお節		砂糖	赤ちゃん用せんべい
					ケチャップ	

4 完了期（12～18か月頃）

大きさ：8ミリ～1センチ、固さ：歯ぐきでかめる固さ（目安：肉団子）

穀類・芋類	野菜・果物類		たんぱく質類		その他	
米(軟飯)	もやし	しいたけ	鶏もも肉	牛乳(飲用)	ごま油	ごま
小麦粉	切干大根	みかん(10月～)	鶏むね肉	ヨーグルト	ウスターソース	寒天(ゼリー等で)
米粉	コーン	もも缶	鶏ささみ	チーズ	酢	ベーキングパウダー
マカロニ	にら	ジャム	豚肉	大豆(水煮)	コンソメ	しそふりかけ
スパゲティ	ひじき		牛ひき肉	豆乳	中華だし	赤ちゃん用バスケット
	わかめ		ぶり(1月)	おから	鶏がらだし	赤ちゃん用ボーロ
	のり・あおのり			きな粉	塩	赤ちゃん用ウエハース
					マヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ

5 1歳児食（18か月頃～）

大きさ：1センチ～、固さ：歯でかめる固さ（やわらかめ）

穀類・芋類	野菜・果物類		たんぱく質類		その他	
米(ご飯)	ピーマン	ごぼう	牛肉	さつまあげ	黒砂糖	ココア
中華麺	アスパラガス(5-7月)	れんこん(11月～)	ハム	油揚げ	みりん	100%ジュース
ビーフン	オクラ(7-9月)	まいたけ	ウインナー		料理酒	
	カリフラワー(12月～)	しめじ	ベーコン			
	なばな(3月)	レモン果汁				
	しょうが					

利用時の月齢に合わせて、上記の食材を使用した給食の提供を受けることを確認しました。

また、月齢に合わせた給食の提供を受けることが困難な場合は、利用日の10日前までに、利用園に連絡します。

年 月 日

保護者氏名