

地域で愛される



いなべの喫茶店

過ごしやすい気候の10月。お出かけの行き帰りや、地域の皆さんとの交流などで、喫茶店に立ち寄る人が増える季節ではないでしょうか。今月の特集は喫茶店。いなべならではの店の特色や看板メニューを紹介します。

※店舗情報は令和元年10月1日現在。価格は税込み（消費税率10%）



01 ふらりと気軽に
立ち寄ってみたい
はじめてでもほっと落ち着く4店



おうち cafe

定番も新メニューも楽しめる

DATA

☎ 37-7055
📍 大安町石樽東 2600
🕒 9:00 ~ 18:00
Instagram @ouchicafe2600
(定休日: 日曜日)

SNSや口コミで店を知る人が多く、兵庫県など遠方から来店する人がいます。

定番のおうちパフェはイチゴがたっぷり。おいりが飾られ彩りが豊か。写真撮影をしたくなります。

「メニューのアイデアが次々と生まれる」と話すスタッフ。新メニューを楽しみに訪れる人も多いようです。

向日葵

ヒマワリのように明るい気持ちに

店名にもなっているヒマワリをテーマにした手工芸品が飾られ、明るい雰囲気店内。個室は親子連れに好評です。常連客は市内外ともに多いそう。

「ひまわり丼」は中央に置いた豚肉をふわふわのス克蘭ブルエッグで囲み、ヒマワリに見立てた人気メニュー。見て、食べて、楽しめる一品です。



(左) ひまわり丼定食 850 円 (中) 内観 (右) 外観。テラスがある



DATA

☎ 72-3580
📍 北勢町麻生田 3470
🕒 7:00 ~ 18:00
(定休日: 火曜日)

ジャスミン 東店

いつもの味を届け続けて

「ずっと来てくれるお客様のために」との想いから、モーニングBセットは開業以来 25 年間変わっていません。

地元の常連客が多く、土日は若いカップルやロードバイクで来店する人が。何となく立ち寄ったあと、通い続けている人もいます。いつもの味は、初めて訪れた人の心も掴んでいます。



(左) モーニングBセット 220 円 + 飲み物代 (中) 内観 (右) 外観



DATA

☎ 74-5625
📍 員弁町畑新田 671-3
🕒 8:00 ~ 18:30
(土日祝は 8:00 ~ 17:00)
(定休日: 月曜日)

珈琲茶房 じゃすみん

時代に合わせたこだわりの味

来年創業 50 年を迎えます。コーヒーのブレンドは創業時から同じですが、時代にあわせて抽出方法などを変えています。

定番の焼きそばランチも、少しずつ変化しているそう。細麺で野菜、豚肉がたっぷり。しっかりした味付けでごはんがすすみます。

半世紀にわたり愛される味との出会いがあります。



(左) 焼きそばランチ 900 円 (中) 内観 (右) 外観



DATA

☎ 74-2595
📍 員弁町笠田新田 784
🕒 7:00 ~ 19:00
(日祝は 7:00 ~ 18:00)
(定休日: 木曜日)



02 懐かしくてくつろげる
いいいの場
くらしに密着した4店

喫茶 マロン

農家のお米を味わえ、自家製米の販売も

親子連れから高齢者まで幅広い世代に愛される老舗喫茶。モーニングの時間に情報交換を楽しんでいる常連客が多いそう。

おすすめはガパオライス。鶏肉、パプリカ、きゅうりなどをスパイシーに炒めたものを、ご飯とからめて食べます。お米は兼業農家の店長自ら育てたもの。農家ならではの米のおいしさを味わえます。



(上) カウンター (左) ガパオライス 800円 (中) 外観 (右) 店長が耕作する田

DATA

☎ 46-4520

📍 藤原町市場 126

🕒 7:00 ~ 18:00

(定休日: 日曜日、農繁期は不定休)

喫茶・軽食 山びこ

地域の情報拠点として40年

開業40年を迎える地域密着の店。常連客は「ここは地域の情報源」と話します。来店者の間でまちづくりの話し合いが行われることもあるそう。

名物メニューは開業時からある「焼きそばチャーハン」。野菜たっぷりのチャーハンと刻んだ焼きそばを混ぜたもので、ボリューム満点です。



(左) 焼きそばチャーハン 800円 (飲み物別) (中) 内観 (右) 外観

DATA

☎ 46-3044

📍 藤原町篠立 1098

🕒 9:00 ~ 20:00

(定休日: 金曜日)

フーゲツ

朝、昼、晩さまざまな場面で訪れてみて

天井が高く開放感のある店内。モーニングは常連客、ランチは近くの会社の人や、女性グループがよく訪れるそう。

みんなが「お腹いっぱいになる」というランチはメインのおかずが日替わり、デザートと飲み物付きでボリュームたっぷり。

夜は個室の予約ができ、地域の集まりなどでも利用できます。



(左) ランチ 790 円 (中) 内観 (右) 外観



DATA

☎ 72-3568

📍 北勢町阿下喜 2116

🕒 7:00 ~ 20:00

(定休日: 月曜日)

ちょっとよりみち

こだわりの手作りに「ほっ」

手作りにこだわった店。モーニングで提供されるジャムは、季節によりイチゴ、ハッサク、トマトなどを材料に、店内で作ったものです。

ランチは「きまぐれ」「なごみ」の2種類。付け合わせのおかずも含めもちろんすべて手作り。地元住民や近隣企業で働く人におなじみの味です。



(左) きまぐれランチ 870 円 (中) 内観 (右) 外観



DATA

☎ 77-0021

📍 大安町大井田 2314-2

🕒 8:00 ~ 14:00

19:00 ~ 22:30 (カラオケ)

(定休日: 木、日曜日)

「いなこね」に聞きました！

親子で行きやすい 喫茶店って？

いなべ子育てネットワーク
(いなこね)

市民活動団体。子育て世代向けに、フリーペーパー「いなこね」を発行しています。親子に優しい飲食店の紹介コーナーがあります。



気遣いがあるいなべの喫茶店

いなこねの皆さんは子育ての情報交換をするとき、市内の喫茶店を利用することがあるそう。「ベビーカーで行くとドアを開けてくれる」「子どもの飲み物に氷が必要か聞いてくれる」など、店側の気遣いが何より嬉しいと話していました。

親子で行くときはここをチェックしてます！

<サービス面>

子どもサイズの飲み物、子ども用の食事、麺カッター貸し出し

<設備面>

座敷、おむつ台(捨てる場所、ビニール袋の有無)、子ども用椅子、キッズスペース、高価な割れ物が置いてない

03 木のぬくもりに つつまれる

建物や家具が木材でつくられた特徴的な3店

café Attente

日替わりパンのフレンチトースト

ログハウスの店舗。フレンチトーストは、その日店内のまき窯で焼き上げたパンを使っています。卵がしっかりとパンに染み込み、口にいった瞬間優しい甘さが広がります。

新メニュー「たまごピザ」(要予約)はたっぷりの具がふんわりとした生地に乗っています。



フレンチトースト 480円。田峯紅茶 480円と一緒に

DATA

☎ 46-4800

📍 藤原町山口 1950-3

🕒 9:00 ~ 17:30

(定休日: 水、第1火曜日)

桐林館喫茶室

昭和30年代の小学校で給食気分

国登録有形文化財の桐林館(旧阿下喜小学校)を改修した店舗。市外からの若い世代の来店が多いのが特徴。カレーは日替わりで、スパイスから作る本格的なもの。地元野菜も積極的に使っています。

木造校舎の趣を残す店内で味わうと、給食を食べているような懐かしい気持ちになります。



日替わり給食カレー並 950円。小 650円もあります

DATA

☎ 72-6096

📍 北勢町阿下喜 1980

🕒 11:00 ~ 18:00

(定休日: 不定休)

いなかや 十余布陶

元気な1日をはじめるモーニング

土鍋で提供されるおかゆは、だしがしっかりきいています。自家製の梅干、じゃこなどの付け合わせを乗せ、少しずつ味を変えながら食べるのがおすすめ。

木の形を活かした椅子やテーブルが置かれた店舗。いなべ産品、地元作家の作品販売コーナーを見つめるのも楽しみの一つです。



小鉢が毎日変わるおかゆモーニング 500円

DATA

☎ 37-0279

📍 藤原町篠立 3390-56

🕒 9:30 ~ 16:00

(定休日: 金、土曜日)

桐林館喫茶室 帖佐真之介さんに聞きました!

おいしい コーヒーの条件

コーヒーの自家焙煎を始めて約2年。お客様からのご質問を自分なりに検証して分かったおいしいコーヒーの条件をお伝えします



① コーヒーの鮮度

焙煎の深さにもよりますが、桐林館で出しているコーヒーのおいしい期限は焙煎後約2週間。それ以後は風味がどんどん落ちます。新鮮なコーヒーは酸味がおおいしく風味豊か。密閉容器に入れて熱が加わらない場所で保管し、早めに飲むことが大切です。

② 水

水道水は沸騰させてしばらく置き、カルキ抜きをすると、クリアな味になります。苦味を和らげたい人は沸騰してから約2分置き、少し冷ましたお湯で抽出すると飲みやすくなります。

③ 環境

1人より誰かと飲んだり、甘いお菓子を一緒に食べたりするなど環境によっても大きく味が左右されます。忙しい毎日だからこそコーヒーを飲む時間をゆっくり取ると、仕事や勉強がはかどると思いますよ。

読者プレゼント



喫茶店に行ってみよう

利用したことのない喫茶店に足を運んでみませんか？

各店舗の協力で看板メニューなどが無料で食べられる特典カードをプレゼントします。(申し込み者多数の場合は抽選)

- 対象者 市内に在住、在勤、在学の人
- 特典内容 特典カードに書かれた店舗から無料で右記のプレゼントをもらえる。(③④⑤⑩は持ち帰り、⑩は持ち帰りまたは店内飲食、ほかは店内飲食)
- 申込方法 はがきまたは市ホームページ申込フォームで氏名、郵便番号、住所、電話番号、希望プレゼント番号(第3希望まで)を記入して申込先へ。
- 申込期限 11月1日(金) 必着

当選者には11月上旬に広報秘書課が特典カードを郵送します。

※特典カード記載の注意事項を必ず読んでください。

問 申込先 広報秘書課 T 86-7740

(〒511-0498 北勢町阿下喜31)

H <https://www.city.inabe.mie.jp/shisei/koho/link/1007055/1008375.html>



協力店舗

①~⑫
選んで
応募

- ①おうち cafe/ ランチ注文でミニデザートプレゼント (10人)
- ②向日葵/モーニング (5人)
- ③ジャスミン東店/コーヒーパック5個(5人)
- ④珈琲茶房じゃすみん/コーヒー豆 (5人)
- ⑤珈琲茶房じゃすみん/コーヒーのシフォンケーキ (ホール) (5人)
- ⑥喫茶マロン/ランチ注文でホットコーヒー、アイスコーヒー、アイスのいずれかプレゼント (10人)
- ⑦喫茶・軽食山びこ/コーヒー (5人)
- ⑧フーゲツ/モーニング (5人)
- ⑨ちょっとよりみち/モーニング (5人)
- ⑩café Attente/こめたまごのプリン2個(5人)
- ⑪桐林館喫茶室/コーヒーパック (5人)
- ⑫いなかや十糸布陶/モーニング (5人)

Link11 月号読者特典

店名 **見本**

プレゼント内容

注意事項
※賞品名 (受取希望日の前日 17:00 まで、希望日が定休日の翌日であれば、定休日の前日に連絡を)

0594-●●●●●●●●●●

●●●●●●●●●●

●●●●●●●●●●

●●●●●●●●●●

有効期限
令和元年12月末



SNS でいなべの魅力発信



「#いなべ探し」しよう

いなべ市は SNS の「Instagram」でいなべの風景、食べ物などの写真を、「#いなべ探し」として発信しています。

「地元産品を使っている」「地元の情報拠点」などさまざまな特徴のあるいなべの喫茶店。皆さんもお気に入りの店が見つかったら、「#いなべ探し」で Instagram に投稿してみませんか？

いなべの産業、魅力の発信にご協力をお願いします。

Instagram いなべ市公式アカウント
@inabe_official

