

# Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ!

『ピックアップ』のコーナー

10月19日(土) 出会い、ふれあい、きらっといなべ!

## いなべ市民感謝祭

☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

場所	時間	内容
障害者活動支援センター前 駐車場	10:00 ~ 15:00	模擬店・バザー・展示・体験・工作など
	11:00 ~	RUN 伴オープニングセレモニー
大安公民館	10:00 ~ 11:00	市民表彰式典 (ホール)
	10:00 ~ 12:00	大人と子どものロコモ講座 (2階大会議室)
	10:00 ~ 15:00	いなぶんフェスタ (ロビー・ホール)
障害者活動支援センター食堂	13:00 ~ 15:00	防災講演会「何が生死を分けたのか」
大安スポーツ公園体育館	10:00 ~ 14:00	新体力テスト、ニュースポーツチャレンジ



### 「いなぶんフェスタ」

いなべ総合学園高等学校の文化部が集まって行う発表会です。美術部・書道部・イラスト部などの展示。

- 12:00 ~ 調理部(お菓子無料配布)
- 12:30 ~ 演劇部舞台発表
- 13:00 ~ 14:00 茶道部(呈茶先着 50人無料)
- 14:00 ~ 吹奏楽舞台発表



☎ いなべ総合学園高等学校 ☎ 74-2006

### 防災講演会 何が生死を分けたのか

倉敷市における避難行動要支援者の事前対応と課題

どうしたら命を守るための避難行動ができるのか一緒に考えませんか。

● 講師 千種辰弥さん 朝日新聞大阪本社社会部専門記者

● 参加費 無料

☎ 社会福祉課 ☎ 86-7816

環境にやさしい 安心

## 「ソウインコンポ」無償配布!

☎ 環境政策課 ☎ 86-7812

### 「ソウインコンポ」とは?

市内で発生した「し尿」や「浄化槽汚泥」は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している普通肥料が、「ソウインコンポ」です。

### 桑名広域環境管理センターとは?

桑名広域環境管理センターは、いなべ市・桑名市・木曾岬町・東員町から発生して持ち込まれた「し尿」や「浄化槽汚泥」を処理している施設です。周辺環境への負担軽減や資源循環型の施設として貢献しています。

### 配布方法

- 配布日時 11月7日(木) 9:00 ~ 12:00
- ※先着 150人とし、予約は受け付けません。
- ※受付場所へ来た人の分だけお渡しします。
- ※配布終了のお知らせは市ホームページに掲載します。

● 配布場所 北勢庁舎北駐車場

● 配布数 1人につき2袋(4kg/袋)

### ● 配布条件

- ① いなべ市民で、家庭菜園などを目的に肥料を使用する人
- ② 転売をしないこと

◆ 環境にやさしい「ソウインコンポ」をぜひご利用ください!



# いなべ総合学園高等学校「学びのプラザ」

## Excel 入門講座 (4 回連続講座：初心者向き)

- **日程** 10月29日(火)、11月5日(火)、12日(火)、19日(火)
- **時間** 19:00 ~ 20:30
- **場所** いなべ総合学園高校  
ゼミ室5 (図書館棟  
4階)
- **参加費** 300円程度(テキスト代)
- **講師** 佐藤成暢(いなべ総合学園高校 商業科教員)



## 木工によるパズル作り

- **日時** 11月16日(土) 13:00 ~ 15:30
- **場所** いなべ総合学園高校木工実習室(特別教室棟3階)
- **参加費** 500円程度(材料費など)
- **講師** 安藤誠也、丹澤志(いなべ総合学園高校 美術科教員)



## メロンパン作り

- **日時** 11月14日(木) 18:00 ~ 20:00
- **場所** いなべ総合学園高校  
調理室(特別教室棟1階)
- **参加費** 300円(材料費など)
- **持ち物** エプロン・三角巾
- **講師** 島田真由美、森純子、平瀬ひかり、杉川太一、佐藤祐佳(いなべ総合学園高校 家庭科教員)



## 《共通事項》

- **申込方法** 電話またはFAXで「希望講座名」「氏名」「住所」「電話番号」「年齢」を記入して申込先へ。  
**問 申込先** 三重県立いなべ総合学園高等学校  
教頭 徳岡毅也 **T** 74-2006 **F** 74-4104

## 好きなこと、やりたいことをビジネスにしませんか？

# いなべ創業塾

市内で創業を考えている人や、創業して間もない人向けに、5日間の実践的なセミナーを行います。創業に必要な基礎知識を学び、あなたの創業アイデアの実現に向けて一歩進んでみませんか？

- **日程** 11月16、23、30日、12月7、14日(毎週土)
- **時間** 9:30 ~ 16:30
- **場所** ウッドヘッド三重
- **定員** 30人
- **対象者** 創業に興味がある人、創業したいと考えている人、創業5年未満の事業者、第2創業者(後継者)
- **参加費** 5,000円※商工会会員は無料
- **申込方法** いなべ市商工会ホームページでご確認ください。



## 《創業塾を受講するメリット》

- ・創業仲間ができ、人脈が広がる
- ・事業コンセプト、プランが明確になる
- ・経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識が身に付く
- ・最新の創業支援情報を知ることができる
- ・創業融資制度について知ることができる
- ・受講者限定オリジナルテキストを配布
- ・個別相談による創業支援フォローアップ特典有り

## 《カリキュラム》

- ・いなべ市の地域資源と支援制度
  - ・ビジネスプランの作成準備とワークショップ
  - ・創業のビジョンとビジネスモデル
  - ・マーケティングの基礎知識
  - ・地域の創業者による体験談
  - ・販路開拓(IT活用)
  - ・創業の手続き(税務、資金調達、人材育成、社会保険)
- ※一部変更となる場合があります

**問 申込先** いなべ市商工会 **T** 72-3131

**H** <https://inabe-shoko.com>

## いなべ市健康マイレージ

## 健康とお得をゲットしよう！

問 健康推進課 ☎ 86-7824

市民の健康寿命を延ばすため、県が実施する三重とこわか健康マイレージ事業と連携し、「いなべ市健康マイレージ事業」を実施します。健康づくりに取り組む市民を増やし、健康な人たちが溢れるまちを目指し、市内協力事業所と協働で行います。

## 《参加方法》

①「とこわか健康マイレージポイントカード」を、健康推進課で受け取る。

②市が実施する検診の受診、健康教室や

協力事業所が実施する健康イベントに参加し、自主的な健康づくり活動を「健康づくりのための行動記録票」に記録すると健康推進課窓口でポイントカードに、スタンプを押印します。

※行動記録票は健康推進課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



③スタンプが30個貯まったら、健康推進課で「三重とこわか健康カード」と引き換えます。

④「三重とこわか健康カード」を提携店で提示するとそのお店のお得なサービスが受けられます。



※詳しい内容は三重県ホームページをご覧ください。



## 特別企画

30ポイント貯めて、豪華景品をゲットしよう！

【企画1】抽選で「にぎわいの森」キッチン エビオ いなべヒュッテの豪華商品が当たる！！

期間内に、健康推進課窓口で応募用紙に記入し、設置の【応募箱】に応募してください。

●抽選参加期限 令和2年3月31日(火)

- 1等(1本) …食品詰め合わせ 5,000円分相当
- 2等(1本) …食品詰め合わせ 3,000円分相当
- 3等(1本) …食品詰め合わせ 1,000円分相当
- 特別賞(50本) …元気づくり体験無料参加券2回分

【企画2】4人以上のグループで取り組みをすると、健康グッズ1人1点をプレゼント！

いなべ市健康マイレージ事業の対象となる取り組みとポイント付与数

種類	内容	ポイント付与数
指定検診(健診)	特定健診、胸部検診(肺がん結核)、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、肝炎検査、骨粗しょう症検診	1検診(健診)につき、1ポイント(健診日から1年以内の結果を持参)
指定健康講座健康づくり取り組みメニュー	骨粗しょう症予防教室、糖尿病重症化予防教室、食生活改善推進員養成講座、その他市が定める事業、元気クラブ拠点コース参加、元気クラブ集会所コース参加	1回参加ごとに1ポイント
協力事業所	協力事業所が行う健康イベントに参加	1回参加ごとに1ポイント
市長が適当と認めるもの	自主的健康づくり活動(ゆっくり食べる、早く歩く)	実施記録の○が7個で1ポイント

## 税務署による各種説明会

## 《所得税の青色決算説明会》

●日時 11月21日(木) 10:00～11:30

●場所 NTNシティホール(桑名市民会館) 2階小ホール

●対象 個人事業主のうち青色申告をする人

※青色申告決算書用紙は当日会場で配布します。

なお、所得税の青色申告決算書用紙は確定申告書に同封して送付されますが、電子申告をしている人には、確定申告書および青色申告決算書は送付されません。

☎ 桑名税務署個人課税第一部門 ☎ 22-5123

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

## 《年末調整説明会》

●日時 11月22日(金) 13:00～14:30

●対象 法人および従業員のいる個人事業主

●持ち物 税務署から送付される「年末調整関係書類」

## 《消費税軽減税率制度説明会》

●日時 11月22日(金) 14:40～15:15

●対象 法人および個人事業主

## 【共通事項】

●場所 員弁コミュニティプラザ2階集會室

☎ 桑名税務署法人課税第一部門 ☎ 37-0301

## Net119 緊急通報システム 通話が困難な人へ

# ネットで119番通報

三重北消防指令センターでは、10月1日から、「Net119 緊急通報システム」の運用を開始しました。

Net119 緊急通報システムとは、聴覚や言語機能の障がいによって音声での会話が困難な人が、スマートフォンなどからインターネットを利用して119番通報ができるサービスです。

音声を使わずに、いつでも全国どこからでも通報場所を管轄する消防本部へ通報することができます。

### ●対象者

- ◇桑名市消防本部管内に在住・在勤・在学している人
- ◇聴覚・言語機能に障がいがあり、音声電話による通話が困難な人(身体障害者手帳が交付されている人のほか、音声電話による緊急通報が困難であると認められる人)

### ◀ Net119 緊急通報システムの特徴 ▶

現在の音声によらない119通報システムとしてEメール119がありますが、位置情報(GPS)の通報ができません。今回導入するNet119緊急通報システムではGPSが自動的に通報されるほか、チャット形式でタイムリーに指令センターとやり取りができます。

※ Net119 緊急通報システムの導入に伴い、Eメール119は、令和2年1月14日をもって運用を終了しますのでご了承ください。

この機会にぜひNet119の登録をお願いいたします。登録方法は問い合わせ先まで。

☎ 三重北消防指令センター (桑名市消防本部)

☎ 059-325-3119 ☎ 059-325-3118

✉ shsireim@city.kuwana.lg.jp

◀通報イメージ▶ GPSで居場所を特定し、指令センターへ通報。

①種別 → ②場所 → ③通報 → ④チャット

●端末の対応機種  
【スマートフォン、タブレット】  
OSのバージョンがAndroid5.0以降、iOS9.0以降であること  
【フィーチャーフォン】  
SHA-2証明書、cookieに対応していること

●必要な機能  
・インターネット機能  
・メールサービス機能  
・GPS機能

介護サービスを利用されている人へ

## 介護保険サービス利用者負担額の変更

10月からの消費税率10%への引き上げに伴い、介護報酬が改定され、あわせて要介護度に応じた1カ月当たりの支給限度額も変更になります。

### 【居宅介護(介護予防)サービスなど 区分支給限度基準額】

要介護度	変更前 (9月30日まで)	変更後 (10月1日から)
要支援1	5,003単位	5,032単位
要支援2	10,473単位	10,531単位
要介護1	16,692単位	16,765単位
要介護2	19,616単位	19,705単位
要介護3	26,931単位	27,048単位
要介護4	30,806単位	30,938単位
要介護5	36,065単位	36,217単位

※1単位あたり10円～。(地域区分やサービス種類に応じて1単位当たりの単価が異なります)

※要介護(要支援)認定を受けている人の介護保険被保険者証には、要介護度に応じた区分支給限度基準額が記載されていますが、今回の改正による被保険者証の差し替えは行いません。左記により読み替えて利用してください。

☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

# くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

## 【クモを調べる会】

クモを調べ、驚くべき生活や習性を観察します。

- 日時 11月2日(土)  
9:30 ~ 12:00
- 場所 藤原文化センター・ふるさとの森
- 定員 40人
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 参加費 小学生以上1人100円
- 持ち物 筆記用具・返信はがき・水筒(服装など詳しくは参加者に連絡)
- 申込期限 10月26日(土)
- 申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。
- その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。

当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止。

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

## 屋根のない学校 11月の教室

### 【びっくり生きものアラカルト】

魚とふれあってみよう。

- 日時 11月2日(土)  
9:00 ~ 11:00
- 講師 俵秀作さん、鹿島清孝さん

### 【自然とふれあって遊ぼう】

室内ゲーム。

- 日時 11月2日(土)  
13:30 ~ 15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

### 【昆虫と遊ぼう】

昆虫採集。

- 日時 11月9日(土)  
9:00 ~ 11:00
- 講師 大山義雄さん

### 【人びとの命とくらしを守る植物】

植物の紅葉と果実や種子について。

- 日時 11月9日(土)  
13:30 ~ 15:30
- 講師 葛山博次さん

### 【この指と〜まれ】

クリスマスリース作り。

- 日時 11月17日(日)  
9:00 ~ 11:00
- 講師 茂木源次さん

### 【田んぼと畑の学校】

収穫祭。

- 日時 11月17日(日)  
13:30 ~ 15:30
- 講師 藤井樹巳さん

### ＜共通事項＞

- 対象者 小学生(保護者の同伴が必要)
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)
- 申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1)

T 46-4311 F 46-4312

## 親子で楽しく コーディネーション トレーニング

運動神経が良くなるコーディネーショントレーニングに、親子で参加しませんか。連続教室ではありません。内容は毎回異なります。

- 日程 第1回 11月30日(土)  
第2回 12月14日(土)  
第3回 1月18日(土)
- 時間 11:10 ~ 12:00
- 場所 北勢市民会館さくらホール
- 対象者 年中・年長児とその保護者
- 定員 各回30組(先着順)

●申込開始日 10月10日(木)

●申込方法 生涯学習課窓口、市内文化施設窓口、FAX、郵送、市ホームページの参加申し込みフォームで申し込み

問 生涯学習課

T 86-7846 F 86-7871



## かるクラ・ウィンド オーケストラコンサート in いなべ

名古屋フィルハーモニー交響楽団クラリネット奏者の井上京さんはじめ東海地方で活躍する演奏家による、吹奏楽ってこんなに楽しい!!と思えるコンサート。

大安、北勢両中学校吹奏楽部との合同演奏もあります。

- 日時 11月30日(土)  
14:30 (開場14:00)
- 場所 藤原文化センターホール
- 入場料 1,000円(全席自由)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

●チケット 発売中

《チケット取り扱い》

○市芸術文化協会(北勢市民会館)

平日9:00 ~ 17:00

○ローソンチケット

ローソン、ミニストップ

(Lコード:41368)

T 0570-084-004

○チケットぴあ

各びあスポット、セブンイレブン

(Pコード:161-376)

T 0570-02-9999

問 (一社)いなべ市芸術文化協会

T 82-1551

## 女性のための エンパワーメントスクール (無料)

論点を整理して分かりやすく人に伝えることが苦手…。そう思っているあなたに、きっと役立つロジカルシンキング講座です。論理的思考を味方に付け、自信を持って自分の意見を伝えられるようになりましょう!

●日時 10月27日(日)、11月10日(日)全2回  
10:00～16:00

●場所 三重県生涯学習センター2階まなびラボ(津市一身田上津部田1234)

●定員 28人

●対象 県内在住・在勤の働く女性

●講師 内田友美さん(星槎大学大学院特任教授)

問 三重県男女共同参画センター フレソテみえ T 059-233-1130

### いなべ市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者並びに戦災死没者に対し哀悼の誠を捧げ、その冥福と恒久平和を祈念するため「いなべ市戦没者追悼式」を開催します。

●日時 10月26日(土)  
14:00～

●場所 大安公民館大ホール

※遺族以外の市民も、式への参列および献花をしていただけますので、当日会場にご自由にお入りください。

問 人権福祉課 T 86-7815

### 大嶋啓介講演会

津田学園高等学校を甲子園出場に導いたメンタル指導者が、夢を叶える方法を伝えます。夢を叶えたい、子どもの可能性を伸ばしたい、夢を応援したい人にオススメです。

●日時 11月17日(日) 14:00～16:00(開場13:00～)

●場所 北勢市民会館さくらホール

●入場料

大人:2,000円(当日2,500円)

小学5年生～高校生:500円

《チケット取り扱い》

いなべ市芸術文化協会(北勢市民会館)、桐林館喫茶室、珈琲茶房じゃすみん、フィッシングサンクチュアリ、羽場内

科クリニック

問 輝く子ども達の未来プロジェクト(永野) T 090-1238-7775

### 第8回くわとくまつり

県立くわな特別支援学校には、いなべ市、桑名市、東員町、木曽岬町からたくさんの児童・生徒が通学しています。

本校文化祭「くわとくまつり」では、小学部、中学部、高等部の児童・生徒の学習発表のほか、中学部・高等部作業班による物品販売も行います。ぜひ、お誘いあわせの上、お越しください。

●日時 11月9日(土)  
9:50～13:50

午前:学習発表

午後:物品販売

●場所 県立くわな特別支援学校(桑名市大字東方1073)

問 県立くわな特別支援学校 T 87-6061



## めざせ

# いなべ通!

校歌で知る  
わたしの母校



いなべ  
検定入門  
157

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

### 中里小学校の校歌(作詞 近藤実・作曲 奥川担)昭和28年9月制定

一. 緑に映ゆる龍動の  
八峰にひらく沃野こそ  
つきぬ文化の湧く泉  
ああ うるわしき我郷土

二. 遠つ世よりぞきこえにし  
春澄卿の明德は  
我等を照らす鏡なれ  
みのり仰ぎ励みなん

三. 心さやかに健やかに  
高き理想を抱きつつ  
共に手をととりたゆみなく  
教えの庭に伸びゆかん

明治8年12月、上相場(龍動学校)、鼎(鼎学校)、川合(川合学校)の3カ所に学校が設置されました。明治24年上相場に中里尋常小学校を、さらに明治40年には高等科も設置して、中里尋常高等小学校(鼎と川合は分校)になりました。

昭和40年3月、鼎、川合分校を廃止して本校に統合、昭和42年藤原町立中里小学校になりました。

中里小学校は昭和46年からFBC(花壇作り)に参加しました。「花は人を育てる」の信念で、家庭や地域との繋がりを強め、45年間に多くの賞を受賞しました。

平成15年いなべ市誕生に伴い、いなべ市立中里小学校となり、平成29年に児童数減少のため、藤原は1つの小学校に統合し、中里小学校は長い歴史に幕を閉じました。

最初の校歌は明治41年から大正6年まで中里小学校長を勤めた大安町南金井の小川宗太郎さんの作詞と伝わっています。このころ作られた歴史ある校歌は難語が多いのが特徴です。中里小学校の校歌も「時代にそぐわない」と昭和28年に旧校歌の心を生かして改作し約64年間歌い継がれてきました。



フラワーブラボーコンクール(FBC)に参加した花壇と校舎

問 ふるさといなべ市の語り部の会 伊藤忠 T 090-3583-2827

## 「愛、そして絆」の メシエレ映画館

「ぼけますから、よろしくお願ひします。」102分

- 日程 10月12日(土)
- 場所 藤原文化センター市民ホール
- 時間 14:00～(開場13:00～)
- ☎ 人権福祉課 T 86-7815

## ライツ 2019 共に生きる 明日をつくるつどい

差別のない、誰もが自分らしく生きていく社会を築くことの大切さを、みんなと一緒に考えるつどいです。

フリーマーケットやボッチャ体験、豪華賞品が当たる抽選会など楽しい企画を開催します。

- 日時 11月10日(日)  
11:00～15:00
- 場所 木曾三川公園カルチャービレッジ輪中ドーム(桑名市長島町西川地先)
- 入場料 無料
- 内容 ライツの起こりとこれまでの歩み、人権パネル展示、車いす体験、口と足で描く芸術協会作品展示、実演など
- ☎ ライツ 2019 共に生きる明日をつくるつどい実行委員会 T 21-5510  
(月・火・木・金 17:30～20:00  
水 17:30～18:30)

## 募集

### 中国語講座生募集

日程を10月から水曜日19:00～20:00に変更します。

※詳細はお問い合わせください。

- 日程 毎週水曜日 19:00～20:00(10～3月)
- 場所 いなべ市国際交流協会
- 講師 陳舜
- 定員 先着12人
- 受講料 27,000円(1カ月あたり4,500円)

- 入会金 2,000円
- 申込方法 電話またはFAXで「住所」「氏名」「電話番号」を申込先へ。
- ☎ 申込先 いなべ市国際交流協会
- T / F 78-4848(月・水・金 9:00～17:00)
- E info@inabeshi-kokusai.com

## 介護に関する入門的研修 (無料)

日本では高齢化が進み、介護の有資格者がますます必要とされています。この機会に受講し、介護分野で活躍してみませんか?(5回連続講座です)

- 日程 11月15日(金)、22日(金)、27日(水)、12月3日(火)、10日(火)
- 場所 いなべ市北勢福祉センター、いなべ地区の介護事業所(最終日のみ)
- 定員 15人(先着順)
- 申込期限 11月8日(金)
- 申込方法 申込書を長寿福祉課、いなべ市シルバー人材センター、いなべ市社会福祉協議会または桑名ハローワークで受け取り、記入の上、申込先へ提出(FAX、メール可)
- ☎ 申込先 (公財)介護労働安定センター三重支所 T 059-225-5623  
F 059-225-5633

## 健康

### 元気なうちから 介護予防

70歳以上を対象に実施している「健康自立度チェック票」を提出いただいた人には、8月末から順次、「結果アドバイス票」をお送りしています。

表面には、回答結果を基に個別の状況に応じた領域別のアドバイスを掲載しています。裏面には、口腔体操や食事のポイントなど家庭で取り組んでいただける内容や、交流の場、趣味の場の紹介も掲載しております。ぜひご活用ください。

また、「健康自立度チェック票」の回

答結果から、運動機能などの低下を防ぐ取り組みが必要な人には、社会福祉協議会の職員が自宅を訪問し、介護予防活動を紹介させていただきます。

住み慣れた地域で、自分らしく生活していくためには、少しでも早く介護予防に取り組むことが大切です。ぜひ、「結果アドバイス票」を参考に、元気なうちから取り組みをはじめましょう。

- ☎ 長寿福祉課 T 86-7819

## 国民健康保険 後期高齢者医療加入の人へ

健診は11月末まで受診できます。まだ、受診していない人は、健康管理のためにも、ぜひ受診してください。※受診券は、6月末に既に発送しています。紛失した場合は、再発行しますのでお申し出ください。

【受診していない人に電話勧奨を実施】

いなべ市国民健康保険に加入している40～74歳の特定健診を受けていない人が対象。

※電話はいなべ市が委託する受診勧奨コールセンターが行います。

※電話の際に、金銭の振り込みなどを依頼することは一切ありません。

【国保の特定健診受診者へ“お得一ぽん”をプレゼント!】

国保の特定健診受診者へのお得一ぽんは健康増進施設阿下喜温泉の入浴券などです。健診受診から約4カ月後に送付します。(申し込み不要)

国保の特定健診の対象者で職場などの健診を受診し、健診情報を提供した人にもプレゼント。

- ☎ 保険年金課 T 86-7811

## 相談

### 行政相談 (相談無料、秘密厳守)

総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、国、県、市ならびに特殊法人などの仕事について、苦情や意見、要望を聞き、その解決を図ります。

●日程、場所

10月10日(木)員弁老人福祉センター  
10月17日(木)藤原文化センター  
10月24日(木)シビックコア棟

●時間 13:30~16:00

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30~17:15、土日祝、時間外は留守番電話で対応

問 総務省三重行政監視行政相談センター

T 059-227-6661

問 総務課 T 86-7745

若者就職支援相談(無料)

15~39歳の無業状態にある人、ご家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。

●日時 10月16日(水)  
13:30~16:30

●場所 いなべ市役所2階2-1相談室  
※事前に申し込みが必要です。

問 北勢地域若者サポートステーション

T 059-359-7280

(火~土:9:30~18:00)

ほくサポ

検索

民事介入暴力巡回  
法律相談(無料)

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの人は、専門的な相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士に直接相談できます。

暴力団からの不当な要求に泣き寝入りせず、勇気をもってご相談ください。

●日時 10月29日(火)  
13:00~16:00

●場所 四日市市総合会館7階 第2研修室(四日市市諏訪町2-2)

問 暴力追放三重県民センター

T 0120-31-8930

問 三重県警察本部組織犯罪対策課

T 059-222-0110

問 いなべ警察署 T 84-0110

女性の人権ホットライン  
(相談無料、秘密厳守)

夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

●日時 11月18日(月)~24日(日)  
8:30~19:00 ※土曜日、日曜日は10:00~17:00

T 0570-070-810 (全国共通)

いなべ市  
命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをしている人、気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。

●日時 毎週水曜日(祝日は除く)  
13:00~16:00

T 78-3831

暮らしなんでも相談会  
(相談無料、秘密厳守)

子育て、年金、介護、労働、金融などの相談に弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が親切にお答えします。

●日時 11月9日(土)  
10:00~16:00

●場所 桑名市総合福祉会館内会議室  
(桑名市常盤町51)

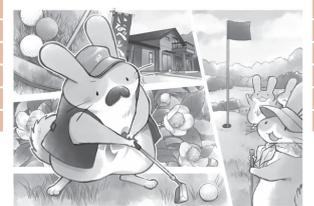
問 暮らしほっとステーション桑員

T 87-7169

オススメ  
情報満載  
図書館通信

Book

「スポーツの秋パークゴルフ」  
いなべ市図書館キャラクター  
いなピョン



図書館・子育て支援センター共催

《小さな図書館あそびの森》

絵本やおもちゃを用意した出前ひろばです。  
森の中でのおびのびと遊びましょう。

- 日時 11月5日(火) 10:00~11:30
- 場所 にぎわいの森(雨の場合はシビックコア1階)  
※当日、にぎわいの森は定休日です。
- 対象 未就園児と保護者



図書館まつり

今年は絵本作家のいしかわこうじさんがやってきます!

- 日時 11月23日(祝・土)  
10:00~16:00
- 場所 藤原文化センター、藤原図書館

10・11月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土) 特別休館日 藤原 10月4日(金)まで

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00~17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00~17:00)  
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30~17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00~17:00)

人権相談  
(無料・申込不要)

10月の相談 10月16日(水)  
13:00～16:00

●場所 員弁コミュニティプラザ

11月の相談 11月13日(水)  
13:00～16:00

●場所 大安公民館

☎ 人権福祉課 T 86-7815

その他  
期限内納付のお願い

● 10月の納付

○市・県民税 第3期

○国民健康保険料 第4期

○後期高齢者医療保険料 第4期

○介護保険料 第4期

●納期限(口座振替日) 10月31日(木)

【口座振替の人へ】

○前日までに通帳残高をご確認ください。

○万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**11月14日(木)に口座<<再>>振替**を行

います。

【納付書(現金納付)の人へ】

(市・県民税、国民健康保険料、介護保険料)

○取り扱いのコンビニエンスストアでも納付できます。

(市・県民税、国民健康保険料)

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

※納付には便利な口座振替制度をご利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

☎ 納税課 T 86-7793

☎ 保険年金課 T 86-7811

☎ 介護保険課 T 86-7820

マイナンバーカード  
休日交付窓口開設

●日時 10月27日(日)  
9:00～12:00

(15分毎に予約受け付け)

●場所 市民課

●その他 マイナンバーカード用写真の無料撮影および申請手続きのサポートも行います。

※マイナンバーカードの受け取りには交付日の4日前までに市民課に予約が必要です。

【住民票・個人番号カード等の旧氏の記載について】

女性活躍推進の観点から、住民票、個人番号カード等への旧氏の記載が可能になります。

●施行日 11月5日(火)

☎ 市民課 T 86-7810

上下水道料金などの  
税率変更

10月1日からの消費税法改正に伴い、上下水道料金などの税率が8%から10%へ変更となります。

【9月30日以前から継続して上下水道をご使用の人】

10・11月分(11月請求分)の税率

# 子育てインフォメーション

☎ 健康推進課 86-7824

【育児相談】

日・対象者 11月6日(水) 北勢町在住  
11月13日(水) 藤原町在住  
11月20日(水) 大安町在住  
11月27日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30～11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

\*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日程 11月26日(火)

時間 13:30～15:30(受け付け13:20～)

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠期の過ごし方(マタニティヨガ)

※動きやすい服装でお越しください。

※電話でご予約ください。託児はご相談ください。

日時(受付時間)

対象者

対象者には  
個別通知  
します。

【1歳6か月児健康診査】11月21日(木) 13:15～14:15 H30. 3.31～5.13生 および 前回欠席者

【2歳児歯科教室】11月14日(木) 9:15～9:30 H29. 10月、11月生

【3歳6か月児健康診査】11月28日(木) 13:15～14:15 H28. 4.17～5.5生 および 前回欠席者

場所：  
保健センター

緊急  
相談

みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000

《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急  
診療

桑名市応急診療所 ☎ 21-9916

《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》19:30～21:30

は8%、12・1月分(1月請求分)から10%を適用します。

**【10月1日から使用開始の人】**

10・11月分から新税率10%が適用されます。

※水道加入金・材料代は、10月1日工事申請分から新税率10%を適用します。

問 いなべ市水道お客様センター

T 72-3516

**令和2年度  
保育園入園について**

令和2年度の入園案内の冊子は、令和元年10月7日(月)から配布します。入園申込期間は10月15日(火)～25日(金)です。詳しくはLink10月号をご覧ください。市ホームページでもお知らせしています。



問 保育課 T 86-7823

**個人で事業を行っている人の  
帳簿の記載・記録の保存**

事業所得、不動産所得または山林所得のある業務を行うすべての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。(所得税および復興特別所得税の申告が必要でない人も対象です)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 桑名税務署個人課税部門

T 22-5123

**豚コレラは人に感染しません**

豚コレラは、豚・イノシシの病気であり、人に感染することはありません。また、感染した豚の肉が市場に出回ることはありませんが、仮に摂取しても人体に影響はありません。

問 三重県桑名農政事務所総務企画課

T 24-3631

**防災ラジオ  
定期試験放送**

**【11月の試験放送】**

●日時 11月11日(月) 14:00～

問 防災課 T 86-7746

**水道メーター交換の  
お知らせ**

交換は市の指定業者が行います。指定業者は、市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求めるか、ご連絡ください。

立ち会いは特に必要ありません。一時的に断水するため、在宅時には一言お断りしてから作業に入ります。留守の場合でも支障がなければ作業します。

また、交換の際は敷地内に立ち入りますのでご了承ください。

交換後、一時的に空気泡の入った水や濁った水が出る場合がありますので、浄水器などがついていない蛇口から水道管内の空気や水を流してください。

●日程 11月1日(金)～20日(水)

●対象地区

【北勢町】塩崎、畑毛、二之瀬、田辺、麻生田

【員弁町】北金井、大泉新田、松之木

【大安町】門前、大井田、大泉、梅戸

【藤原町】本郷、篠立

●費用 水道メーターの交換は無料。ただし、交換時に宅内側で漏水が発見された場合の修繕工事は、お客様の負担になります。

※すべての家が対象ではありません。

問 水道工務課 T 72-2724

**宝くじ助成金事業**

暮明自治会では、平成31(令和元)年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、暮明集落センターのエアコンおよびテレビを設置し、また夏祭りで使用する太鼓の張り替え、山車の修繕を行いました。



この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っているものです。



問 総務課 T 86-7745

**都市計画案の縦覧**

いなべ準都市計画区域の用途地域指定案を作成しましたので、以下のとおり縦覧します。

●都市計画の種類 いなべ準都市計画

●主な内容 いなべ準都市計画区域内の用途地域を指定する

●縦覧場所 都市整備部都市整備課

●縦覧期間 10月10日(木)～24日(木) 8:30～17:00まで(土・日・祝日除く)

●意見書の提出 いなべ市民および利害関係人は、縦覧期間満了の日までに、当該都市計画の案について、いなべ市あてに意見書(様式は自由)を提出することができます。

問 都市整備課 T 86-7807



**今月の表紙**

【撮影日】9月19日(木)

【場所】café Attente(藤原町山口)

テラス席でのコーヒータイム。撮影時は夕方、涼しい風が吹いていました。特集にご協力いただいた店舗以外にも、市内には素敵な喫茶店がたくさん。ぜひお気に入りの店を探してみてください!