

# Link 10

リンク

きずな・輪・つながり

2019  
vol.190

特集  
いなべから世界へ  
スポーツ選手にインタビュー



# JTEKT

バレーボール *volleyball*

# 西田 有志

NISHIDA

YUJI

特集  
いなべから**世界へ**  
スポーツ選手にインタビュー





1



2



4

1. 小学校6年生のときの大安ビートルのチーム写真。(後列左から3人目)キャプテンとしてチームをまとめる2. 小学生のときのアタック。西田選手の母いわく、フォームが今と変わらないそう3. 滞空時間の長いアタックだけでなく、強力なサーブも西田選手の持ち味4. ジェイテクト STINGS 最年少プレーヤーながら、チームの中心となって活躍

### バレーボールを始めたきっかけは

兄と姉が大安ビートルでバレーボールをしていた影響です。やりたかったというよりは、バレーボールをすることが普通という感じで保育園のころから自然と始めました。

### 高校進学時、海星高校を選んだ理由は

愛知の強豪校からの誘いがありましたが、自分がよりレベルアップするために、もともと環境が整っている場所に行くのではなく、強い相手と戦えるチームをつくりたかったからです。

### バレーボール選手になりたいと意識したきっかけは

少しだけ意識はしていましたが。(株)ジェイテクトから声をかけてもらったときに、選手になることを現実的に考えました。「実業団のチームでプレーする経験ができる良い機会だ」と快諾しました。自分が新しい環境で挑戦することに、両親が背中を押してくれたので、不安はなかったです。

### 実業団チーム・全日本代表でプレーするとき心がけていることは

実業団ではチームの成績が一番なので、チーム第一です。自分たちがやれることを精いっぱいして結果がついてくると考えてプレーしています。

全日本代表では一人一人の意識が大事で、自分に何が足りないのか把握し、補うためのトレーニングをどれだけストイックにできるかを大切にしています。自分と向き合うことに時間を割いています。

### いなべとの接点は

気が向けば実家に帰っています。小さいころに大安ビートルOBの人にいろいろ指導してもらえたことがありがたかったので、恩返しに行っています。技術的なことよりもバレーボールの楽しさを伝えられるようにしています。

### 東京オリンピックに向けて意識していることは

オリンピック日本代表のことは今は意識していません。毎日が勝負なので、実業団や全日本代表での一試合一試合を全力で戦い、目の前の目標をクリアしていった結果で選ばれるものだと思います。学生時代から、今の自分に必要な技量を身につけていくことを続けているので、その繰り返しです。

9～10月にかけて、第20回アジア男子選手権大会やワールドカップを控えている西田選手。自分の課題と向き合い、成長を続ける若きエースが世界を舞台に活躍するのが楽しみです。

### Profile

生年月日：2000年1月30日  
 出身：大安町  
 経歴：大安中学校→海星高等学校→ジェイテクト STINGS  
 2018、2019年バレーボール全日本代表男子メンバーに選出  
 2018-2019 V.LEAGUE DIVISION1 サーブ賞、最優秀新人賞 受賞





国体三重県代表の強化合宿にて

1. 練習中はたびたび笑顔を見せて楽しそうに取り組む姿も 2. 弱点はコミュニケーション能力と話す岩野さん。チームメイトに積極的に話かけていました 3. 得意のディフェンスでは、ゴール前で世界のトップ選手に立ちはだかる

## Profile

生年月日：1999年8月6日

出身：大安町

経歴：暁中学校→秀明英光高等学校（埼玉県）→秀明大学（千葉県）

高校1年生のときに日本代表に選ばれ、アジアジュニアに出場。今年6月にはユニバーシアードに出場し、世界6位入賞。

### 水球をはじめたきっかけは

小学校1年生のとき、兄が出場する水球の試合に応援へ行き、プレーする姿を見てカッコいいと感じました。その後、自分から水球を始めたいとお願いして、三重ウォーターポロスターズに加入しました。

高校へ進学するとき、薬剤師の夢を追って地元に残るか、関東の強豪校で水球を続けるのか悩みました。家族から「水球の実力を認めてもらっているから挑戦したら良い」という後押しをもらい挑戦することを決めました。

### プレーヤーとして

日本人の女子選手の中では身長も高く、ゴール前で相手の攻撃を止めるディフェンス力が私の武器です。また相手の攻撃の流れを予測する力にも自信があります。水球はチームスポーツなのでコミュニケーション能力をもっと高めてレベルアップしたいです。

### 日本代表に対する思いは

最初に日本代表に招集されたのは高校1年生でした。当時は日本代表ということは全く考えていなかったのですが、自分が選ばれたときにはびっくりしました。

2020年が東京オリンピックということで、活躍している姿を祖父母に直接見せられるチャンスだと思います、頑張っています。国際大会に出場していても、日本代表のメンバー入りが決まったわけではないので、気持ちを緩めずに、日々の積み重ねを大切にしていきたいです。

### 岩野さんにとっていなべ市とは

高校から県外に出て水球に取り組んできたため、私にとっていなべ市は水球から少しの間だけ離れることが出来る場所です。

今は年末年始しか帰省する機会がないですが、帰ってくると安心して、ゆっくりした時間が過ごせます。

### 水球の将来について

大学で小中学生を対象に水球教室を開いています。マイナーなスポーツなので、もっと若い世代に広めていきたいです。三重県では私が小学生のころよりチームが増えていたので驚きました。

世界で活躍できる選手を輩出しようと三重県が強化指定している「チームみえスーパージュニア」に選ばれた岩野さん。

9月には世界ジュニア選手権も控えていて、今後の活躍から目が離せません。





水球 *Water Polo*

# 岩野 夏帆

IWANO

KAHO

# いきいき! マイタウン

まちで起こった出来事や  
気になるあの人を紹介します。



大泉駅のイルミネーション（員弁町大泉）

## 第43回全国学生書写書道展席書決勝大会

### 心を込め、丁寧に

8月2日（金）、大安スポーツ公園体育館（大安町大井田）で第43回全国学生書写書道展席書決勝大会が行われました。これは三重県内の予選出品者から選ばれた約80人が、全国大会出品作を一斉に書く大会です。1人2枚の半紙が渡され、持ち時間20分の間に、それぞれが学年に応じた課題を書き上げました。



猛暑の中の開催となった今大会。安田ひよりさん（三里小4年）は「汗をかいていたので、紙が汚れないか心配でした。頑張ってきて、楽しかったです」と話していました。

1. 集中 2. 市内外からの参加者 3. 2枚のうち自分で選んだ1枚を全国へ出品

## トヨタ車体 BRAVEKINGS

### プロ選手のハンドボール教室

7月29日（月）、員弁運動公園体育館（員弁町楚原）で第12回トヨタ車体ハンドボール教室が開催されました。これはトヨタ車体株式会社の社会貢献活動の一つで、同社ハンドボール部 BRAVEKINGS の選手16人が、北勢・大安中学校、いなべ総合学園・桑名工業高等学校のハンドボール部110人に指導を行いました。

参加者は男女、中高別の4チームに分かれ、それぞれパスやボールさばき、トレーニング方法など選手からコツを教してもらいながら練習をしていました。

いなべ総合学園2年の濱瀬爽也さんは「どこを鍛えているのかははっきりと分かる体幹トレーニングは、普段自分たちがしているものよりレベルの高い練習だった」と話していました。

1. 痛い、辛い、と声がるトレーニング 2. 選手との会話 3. 「いいぞ!」



にぎわいの森でいなべを体感

## 山の日イベント

8月10日(土)～12日(月)、にぎわいの森(北勢町阿下喜)で山の日イベントを開催しました。「自然と遊ぶ、自然を遊ぶ」をテーマにした催しで、地域の団体によるウッドバーニングワークショップやコカリナの演奏会、いなべ総合学園高等学校山岳スキー部によるクライミング体験などが行われました。

夏休みということもあり、全国各地から里帰りした家族など多くの人が訪れ、いなべの夏を楽しんでいました。



1. おしゃれなテントで記念撮影 2. ワークショップブース  
3. 約5メートルの壁をクライミング。子どもから大人まで、100人以上が参加

男子団体は10年連続出場

## いな総レスリング部 インターハイへ

令和元年度全国高校総合体育大会三重県予選大会で、いなべ総合学園高等学校レスリング部が学校対抗戦(男子)で優勝(10年連続11回目)、個人戦で男子6人、女子1人が優勝し、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場。7月9日(火)、このことを市長に報告しました。

個人(女子)53kg級1位の藤波朱理さん(1年)は「初めてのインターハイなので、初心を忘れず、絶対勝つんだという気持ちで挑戦したい」と話していました。

なお、インターハイは7月29日(月)～8月1日(木)に熊本県で行われ、藤波さんと、個人(男子)51kg級の古瀬稜さん(2年)がそれぞれ優勝しました。



選手

木を扱った職人の作品展

## いなべの手仕事展 2019

7月22日(月)～28日(日)、桐林館(北勢町阿下喜)で「いなべの手仕事展2019」が開催されました。いなべの手仕事展実行委員会が企画したもので、木材で建具、器、楽器などを製作するいなべの職人の展示会です。

木村修さん(組子細工)、近藤和美さん(浮き彫り)、竹廣敦さん(木工旋盤)、馬場幹雄さん(木工ろくろ)、八田淳史さん(楽器)の5人が作品を展示。体験コーナーや制作作業の様子の写真展示もあり、市内外から見学者が訪れました。



実行委員会の藤井かをりさんは「木に関係する職人の作品だけでなく、人となりを知ってもらえれば」と話していました。



1. 竹廣さん独自の技術で作成した作品  
2. 職人と実行委員会の皆さん 3. 木村さんが組子細工を直接教える

練習の成果を発揮して優勝を

## いなベレスリングクラブ 全国大会出場

7月23(火)、いなベレスリングクラブの選手13人が、第36回全国少年少女レスリング選手権大会出場を市長に報告しました。

キャプテンの弓矢翔太さん(石樽小6年)は「去年の夏の全国大会は2位だった。今年はキャプテンとして1位を取りたいです」と目標を話しました。

なお、同大会は7月26日(金)から和歌山県で開催され、萩野貴大さん(笠間小3年)が優勝、弓矢さんが準優勝に輝きました。



選手

寄付楽器で奏でる

## 大安中吹奏楽部 サマーコンサート

8月11日(日)、大安公民館(大安町大井田)で大安中学校吹奏楽部がサマーコンサートを行いました。

昨年10月に始まった「楽器寄附ふるさと納税」。全国から集まった59本の楽器のうち、44本が同部に寄附されました。この日は、寄付楽器も使用され、約60人の部員が9曲を演奏しました。



楽器を寄附した市内の男性は「素晴らしい演奏で、後半は客席に部員が来てパフォーマンスをするなど、会場が一体となりました」と話していました。



1. 息の合った演奏が会場に響く 2. 三重県吹奏楽コンクール中学校C編成での金賞受賞曲を披露

プロジェクト3年目

## ひまわり・コスモスの種まき

8月3日(土)、員弁町上笠田地区および下笠田地区でいなべ総合学園高等学校の生徒や地域の人ら約40人がひまわりとコスモスの種をまきました。

これは、高校生アイデアコンテストINA-CON(平成28年度)で最優秀賞を受賞した「い～な!いなべひまわりプロジェクト」の取り組みとして実施したもので、昨年度に引き続き3回目になります。

今年は昨年よりも種まきの面積は大きく、規模も東海地区最大級となりました。満開になれば北勢線の線路付近まで花が咲きます。ひまわりは9月中、コスモスは10～11月を目安に満開になる見込みです。観光や写真撮影などに足を運んでみてください。



地域の企業も参加し種まき

# PickUP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ!

『ピックアップ』のコーナー

## 2021年開催 「三重とこわか国体」いなべ市開催競技について

問 国体推進室 T 86-7847

三重県での国体開催は、昭和50年以来、46年ぶり。「三重とこわか国体」の会期は2021年9月25日(土)～10月5日(火)です。

いなべ市では、自転車競技(ロード・レース)、ハンドボール競技を開催します!

### 自転車競技(ロード・レース)

#### ●日程・場所

10月3日(日) いなべ市特設ロードレースコース

#### ●種別 成年男子、少年男子、女子

### ハンドボール競技

#### ●日程・場所

9月25日(土)～28日(火) 員弁運動公園体育館

9月25日(土) 北勢中学校体育館

#### ●種別 少年男子



いなべ総合学園高等学校 男子ハンドボール部にご協力いただき、PR動画を作成しました。ぜひご覧ください!



## 9月21日は 世界アルツハイマーデー

問 申込先 長寿福祉課 T 86-7819

世界アルツハイマーデーは、認知症への理解をすすめる、本人や家族への施策の充実を目的に1994年、国際アルツハイマー病協会により制定されました。

### 《認知症とは?》

認知症とは、何らかの原因により脳の機能の一部が損なわれ、生活に支援を必要とする状態を言います。

認知症は、加齢とともに発症率が高くなる一般的な病気であり、誰にでも起こり得ることで、決して他人事ではありません。

認知症だからといって何もかも分からなくなるわけではありません。認知症を有していても支援があれば穏やかに生活することが可能です。そのためには、より多くの人が認知症を正しく理解し、それに基づく対応をとることが必要です。



◀認知症サポーターが手首に付けているオレンジリング。オレンジリングを付けて認知症理解への輪を広げましょう!

### 《あなたも認知症サポーターになりませんか?》

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守っていただく応援者です。



市では、平成30年度は14回の認知症サポーター養成講座を開催し、500人に受講していただきました。

受講者からは「認知症の人や家族の人で困っている人がいたら、優しく声を掛けられたらと思います」「まずは見守ることから始めたい」といった感想が寄せられています。認知症について学び、私たちができることを一緒に考えませんか?

認知症サポーター養成講座は、5人以上で申し込みをすれば無料で開催できますのでお気軽にご相談ください。

### 【認知症サポーター養成講座の受講者を募集しています】

#### ●日時 9月13日(金)

10:30～12:00(受け付け10:00～)

#### ●参加費 無料

#### ●場所 いなべ市役所 シビックコア棟

#### ●申込期限 9月12日(木)

いなべファミリー・サポート・センター

# 子育てサポーター養成講座

保育園、放課後児童クラブなどの送迎や保護者が子どもと同伴できない外出時などに、子どもを安全に預かるための普通救命講座などを学びます。

## 【1日目】

●日時 10月1日(火) 9:00～15:40

- ①子育て支援サービスを提供するために
- ②ファミリー・サポート・センターのしくみ
- ③提供会員の心得
- ④子どもと学校生活
- ⑤身体の発育と病気・小児看護の基礎知識

## 【2日目】

●日時 10月2日(水) 10:00～15:00

- ⑥心の発達と学習への支援
- ⑦子どもの栄養と食生活



## 【3日目】

●日時 10月3日(木) 9:00～16:00

⑧児童虐待について、訪問支援について

⑨保育の心、子どもの遊ばせ方

⑩子どもの世話

⑪安全と事故〈普通救命講習(AED講習)〉

※資格のある人は免除科目があります。受講申込時にお知らせください。

※現在提供会員の人も⑥⑧の講座を受講後、訪問支援のサポーターとして活動をしていただけます。

※未受講の項目がある人や現提供会員の人も①～⑪の講座を選択して再受講できます。

●場所 中央児童センター

●対象者 市内・近隣市町に在住の20歳以上の人

●受講料 無料(テキスト代 1,000円)

●託児 無料(先着5人、事前申し込み)

●申込期限 9月25日(水)

●申込方法 電話で申込先へ

問 **申込先** NPO法人こどもぱれっと いなべファミリー・サポート・センター ☎ 77-1524

## 軽自動車税

# 環境性能割の創設について

問 市民税課 ☎ 86-7794

10月1日から、自動車取得税が廃止となり「環境性能割」が新たに創設されます。また、現行の軽自動車税は名称が「種別割」へ変更されます。これにより、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」の2区分による構成となります。※種別割については現行の軽自動車税の税額と同様です。

## 【環境性能割税率表】

軽自動車(三輪以上)の車種区分		税率	
		自家用	営業用
電気自動車・天然ガス自動車		非課税	非課税
ガソリン車 およびガソリンハイブリット車 (2005年排出ガス基準75%低減達成のもの)	2020年度燃費基準+10%達成	非課税	非課税
	2020年度燃費基準達成	1.0%	0.5%
	2015年度燃費基準+10%達成	2.0%	1.0%
上記以外の車両(当面は2%を上限)		2.0%	2.0%

## 《環境性能割について》

新車・中古車を問わず50万円を超える価格で車両を取得した場合に課税されます。市区町村税ではありますが、現在の自動車取得税と同様、販売店などを通じていったん都道府県に納めることになります。

# はかりの定期検査

☎ 三重県計量検定所 ☎ 059-223-5071

取引や証明に使用するはかりは、2年に一度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

検査日時	対象地区	検査場所
10月1日(火) 11:00～15:00	藤原地区	藤原庁舎車庫
10月2日(水) 10:30～15:00	大安地区	大安庁舎前
10月3日(木) 10:30～15:00	員弁地区	員弁庁舎 (旧うりぼう前)
10月4日(金) 10:30～15:00	北勢地区	北勢庁舎車庫



## 《検査対象はかり》

- ①商店、露店などの商品販売用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校、福祉施設などの体重測定用
- ④生産者の生産物販売、出荷用
- ⑤工場、事業所などの材料購入、製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷、出荷用
- ⑦運送、宅配業などの貨物運賃算出用

## 《注意事項》

- ・検査手数料は、はかりの種類や能力によって異なります。検査当日に現金で支払ってください。
- ・県が行う定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込む必要があります。検査会場への持ち込みが難しい場合は計量士による代検査（訪問検査）を受検してください。
- ・検査日時に受検できない場合、三重県計量検定所へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。

# 困ったら一人で悩まず行政相談

☎ 総務課 ☎ 86-7745

「行政相談」とは、国や地方公共団体、NTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度を皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月7日(月)～13日(日)を「行

政相談週間」としています。市では行政相談委員に加え、10月は総務省三重行政監視行政相談センター職員に直接相談することも出来ます。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など国、県、市の仕事について、ご相談ください。

## 《行政相談委員による相談》

	員弁地区	大安地区	藤原地区	北勢地区
場所	員弁老人福祉センター	大安公民館	藤原文化センター	いなべ市役所 シビックコア棟
日程	9月12日(木)・10月10日(木)	10月3日(木)	10月17日(木)	10月24日(木)
行政相談委員	日下部武さん	山本たか代さん	三輪秀孝さん	服部雅典さん

時間はいずれも 13:00～16:00

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。

## 《電話相談》

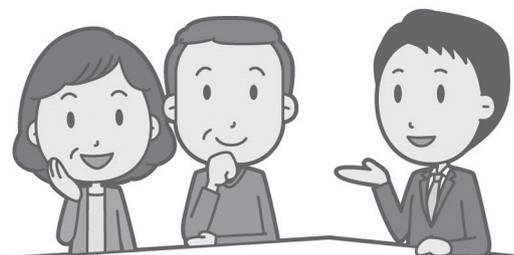
総務省三重行政監視行政相談センター

☎ 0570-090-110 (平日 8:30～17:15)

※土、日、祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応

・PHS、IP電話などをご利用の場合 ☎ 059-227-1100

・電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。



9月9日は「救急の日」～桑名市消防本部からのお願い～

# 救急車の適正利用に御協力ください

☎ 桑名市消防本部 ☎ 24-5277

＜救急車は地域の限られた救急資源です＞

全国的に救急件数は増加しており、桑名市消防本部管内でも年々救急件数が増加しています。

通常、119番の救急要請を受けると、現場から一番近い救急車が出動しますが、近くの救急車が出動していると、遠方の救急車が出動することになり現場への到着に時間を要してしまいます。

救急車の出動要請が増えることにより119番を受けてから救急車が現場に到着するまでの時間が遅れ、救える命が救えなくなる場合があります。

【誤った救急車の利用例】

- ・今日は入院日だから。
- ・自家用車がないから。
- ・早く診察してもらえから。
- ・タクシーだとお金がかかるから。
- ・自分で病院を探すのが面倒だから。



【次のような症状がある場合は迷わず救急車を呼びましょう】

- ・言葉が出にくい。
- ・突然片方の手足に力が入りにくくなった。
- ・胸が締め付けられるように痛い。呼吸がしにくい。
- ・頭が割れるような痛み。経験したことのないような痛み。
- ・意識がない。けいれんを起こしている。

## 消防体験キッズ

☎ 桑名市消防署 ☎ 24-5284

消防署の活動を親子で楽しく学び、体験できます。

- 日時 10月5日(土) 9:00～12:00(雨天中止)
- 場所 桑名市消防本部・消防署(駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください)
- 内容 はしご車搭乗体験(先着70人)、放水体験、女

性消防団員による防災指導、心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の体験、ロープ渡り体験(ちびっこレスキュー)、消防車の見学、起震車による地震体験など

●参加費 無料

正しく分別できていますか？

## プラスチック製容器包装の分別方法

＜プラスチック製容器包装ごみとは？＞

- ・容器…商品が入っているもの
- ・包装…商品を包んでいるもの



プラスチック製容器包装にはプラマーク(※1)が付いています。またマークがなくても、果物のネットや電気製品などの緩衝材はプラスチック製容器包装ごみになります。この場合は、黄色の指定ごみ袋へ入れてください。

＜分別する際のポイント＞

- ・汚れているものは軽く洗って出してください。(品質向上や手作業で選別を行うため)
- ・袋が二重にならないようにしてください。

プラスチック製容器包装ごみの分別収集・リサイクルにご協力をお願いします。

【プラスチック製容器包装ごみの一例】



【プラスチック製容器包装ごみではないもの】

- ・ペットボトル→資源ごみ  
(ラベルやキャップはプラスチック製容器包装ごみです)
- ・プラスチック製商品(スプーン、バケツなど)そのもの→もえるごみ

☎ 環境衛生課 ☎ 86-7813

令和元年 10 月から

# 幼児教育・保育の無償化が始まります

☎ 保育課 ☎ 86-7823

## 【幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子ども】

- 3～5 歳児クラスの全ての子どもと、0～2 歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもについて、利用料が無償。
- ・ 幼稚園については、月額 25,700 円まで無償。
- ・ 無償の期間は、満 3 歳になった後の 4 月 1 日から小学校就学前までの 3 年間です。(幼稚園は、入園できる時期に合わせて、満 3 歳から無償)
- ・ 保育料の現行制度を継続し、幼稚園・認定こども園(教育利用)は小学校 3 年生、保育所・認定こども園(保育利用)は就学前児童から数えて第 2 子は半額、第 3 子以降は無償となります。(年収 360 万円未満相当世帯については、第 1 子の年齢は問いません)
- 通園送迎費、主食費・副食費(食材料費)、行事費などは、無償にはなりません(保護者負担)
- ※ 年収 360 万円未満相当世帯と第 3 子以降は、副食(おかず・おやつなど)の費用が免除されます。(新制度に移行していない園は含みません)
- 地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な利用料)も同様に無償。

## 【幼稚園の預かり保育を利用する子ども】

- 無償となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- ※ 原則、通っている幼稚園を経由しての申請です。
- 幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、月額 11,300 円まで預かり保育の利用料が無償。

## 【認可外保育施設などを利用する子ども】

- 無償となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。※ 市役所への申請が必要です。
- 3～5 歳児クラスの子どもは月額 37,000 円までの利用料が無償。
- ※ 0～2 歳児クラスの住民税非課税世帯の子どもは月額 42,000 円までの利用料が無償。
- 認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を対象とします。
- ※ 認可外保育施設とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育などを指します。
- ※ 無償化の対象となる認可外保育施設は、都道府県などに届け出を行い、国が定める基準を満たすことが必要です。ただし、基準を満たしていない場合でも無償化の対象とする 5 年間の猶予期間を設けます。

## 【発達支援を利用する子ども】

- 就学前の障がい児の発達支援を利用する子どもについても、3～5 歳児までは利用料が無償。

詳細については市ホームページをご覧ください  
 いただくか問い合わせ先までご連絡ください。



## 令和 2 年度入園案内

☎ 保育課 ☎ 86-7823

● **対象児童** 市内在住で令和 2 年 4 月に入園を希望し、保護者が労働(居宅内・外での就労)、病人の看護などで保育が必要と認められる児童。

※ 市内在住で保護者が次のいずれかに該当し、令和 2 年度中に途中入園を希望する人も申し込みください。

- ・ 令和 2 年 9 月末までに出産予定の場合
- ・ 出産前後の場合
- ・ 育児休業明けで職場に復帰される場合
- ・ すでに就労先が決定している場合

● **入園の決定** 令和 2 年 2 月初旬(予定)

● **申込書の配布日** 10 月 7 日(月)～(予定)

● **申込書の配布場所** 各保育園、保育課、員弁・大安・藤原庁舎総合窓口課、各子育て支援センター

● **申込書の受付日時** 10 月 15 日(火)～25 日(金)(予定)  
 平日 10:00～12:00、13:00～16:00

● **申込書の提出場所** 第 1 希望の保育園(「保育給付に係る個人番号届出書」は、保育課または員弁・大安・藤原庁舎総合窓口課)

### 保育士募集

詳細はお問い合わせください。



# くらしの情報

## 催し ハローワーク桑名 障がい者の集い

ハローワーク桑名管内の企業(18社程度)の障がい者面接会を開催します。

各企業ブースでの個別面接方式、手話通訳員・要約筆記者を配置します。

●日時 10月11日(金)  
13:30～15:30(受け付け13:15～15:00)

●場所 桑名市総合福祉会館大会議室(桑名市常盤町51)

●対象者 就職を希望する、障がいのある人

問 ハローワーク桑名 求人専門援助部門

T 22-5141 F 23-2604

## 屋根のない学校 10月の教室

### 【びっくり生きものアラカルト】

マイ箸を作ってみよう。

●日時 10月5日(土)  
9:00～11:00

●講師 俵秀作さん

### 【人びとの命とくらしを守る植物】

秋の植物たちのくらし。

●日時 10月5日(土)  
13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

### 【昆虫と遊ぼう】

昆虫採集をしよう。

●日時 10月12日(土)  
9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

### 【自然とふれあって遊ぼう】

野外運動会。

●日時 10月12日(土)  
13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

### 【この指と～まれ】

アルミ缶フライングリング作り。

●日時 10月20日(日)

9:00～11:00

●講師 茂木源次さん

### 【田んぼと畑の学校】

サツマイモ掘り体験。

●日時 10月20日(日)  
13:30～15:30

●講師 藤井樹巳さん

### 《共通事項》

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1)

T 46-4311 F 46-4312

## 藤原岳自然科学館

### 【第42回児童生徒自然科学研究発表会】

市内および近隣市町の児童生徒が、自然科学に関する研究の成果を発表します。

●日時 10月27日(日)  
13:00～15:00(予定)

●場所 藤原文化センター 2F 大研修室

●入場料 無料

### 【秋の動植物をたずねて】

ふるさとの森～大貝戸～坂本のコースで、秋の自然を観察します。

●日時 10月19日(土)  
9:30～15:00

●場所 藤原文化センター・藤原岳山麓

●定員 40人

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●参加費 小学生以上1人100円

●持ち物 筆記用具・返信はがき・水筒(服装など詳しくは参加者に連絡)

●申込期限 10月12日(土)

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の名前・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。

当日6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中止。

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

## 一日集中いなべ創業塾(無料)

●日時 10月12日(土)  
9:30～16:30

●場所 ウッドヘッド三重

●対象者 創業予定者、創業に興味のある人

問 いなべ市商工会 T 72-3131

## 「愛、そして絆」のメシエレ映画館

「ぼけますから、よろしくお願ひします。」102分

●日程 10月12日(土)

●場所 藤原文化センター市民ホール

●時間 14:00～(開場13:00～)

●託児 (定員)先着10人

(対象)1歳児～小学2年生

(申込期限)10月5日(土)

問 人権福祉課 T 86-7815

## 避難行動要支援者の事前対応と課題講演会

西日本豪雨の被災地である倉敷市真備町では、亡くなった51人の多くは障がい者や高齢者などの避難行動要支援者でした。被害の実態をふりかえり、災害時要配慮者への支援制度の課題をふまえ、命を守るための避難行動をどうしたら作れるのかを一緒に考えませんか。

市民感謝祭と同時開催です。

●日時 10月19日(土)  
13:00～15:00

- **場所** いなべ市障害者活動支援センター 食堂
  - **講師** 千種辰弥さん（朝日新聞大阪本社社会部専門記者）
  - **参加費** 無料
  - **主催** いなべ市障害者自立支援協議会
- 問 **社会福祉課**  
**T 86-7816 F 86-7865**

**女性のための  
エンパワーメントスクール  
(無料)**

同じ「想い」をもつ仲間たちとつながって刺激を受けあいながら、その想いを実現するために必要なスキルを共に学ぶ講座です。

- **日時** 10月19日(土)、11月30日(土)、令和2年2月1日(土)、3月上旬予定
- 10:00～16:00 (11、3月は12:30まで) 3月は男女共同参画フォーラム分科会として開催予定
- **場所** 三重県生涯学習センター2

- 階まなびラボ(津市一身田上津部田1234)
  - **定員** 20人
  - **講師** 西井勢津子さん(地域資源バンクNIU代表取締役)  
森谷哲也さん(ボノボ代表)
- 問 **三重県男女共同参画センター フレ  
ンテみえ T 059-233-1130**

**第12回 いなべ市自治会対抗  
ゴルフ大会**

- **日程** 11月15日(金)
- **場所** 六石ゴルフ倶楽部
- **参加資格** いなべ市自治会内に在住のアマチュアゴルファー(同一自治会から3～8人)ただし、参加する自治会数により、人数制限する場合あり。学生は対象外。
- **定員** 60組(240人)
- **申込方法** 申込書を持参またはFAX(大会要綱、申込書はいなべ市体育協会事務局で受け取り、またはいなべ市体

- 育協会ホームページでダウンロード)
  - **申込期間** 9月10日(火)10:00～30日(月)17:00 必着 定員になり次第締め切り
- 問 **申込先** いなべ市体育協会事務局  
**T 74-5028 F 74-3856**

**認知症のひとと家族の  
「おれん家」カフェ**

音楽レクリエーションで心も脳も活性化。みんなで音楽を楽しみましょう!

- **日時** 9月15日(日)10:00～12:00(受け付け9:30～)
  - **場所** 員弁老人福祉センター1階 会議室1
  - **参加費** 300円(カフェ代、傷害保険代)
  - **申込期限** 9月13日(金)
- 申込先 **市民活動センター**  
**T 74-5806 F 74-5834**  
 問 **認知症予防ボランティアかんの**  
**T 090-7604-3184**

**めざせ**

**いなべ通!**

校歌で知る  
わたしの母校 **6**

いなべ  
検定入門  
156

執筆：ふるさといなべ市の語り部の会

**員弁中学校の校歌(作詞 川瀬一郎・作曲 鈴木寛)**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 一. 文化の流れ 伝えきて<br>ここ修道の 名のもとに<br>昔をしのぶ この庭に<br>今新しく 日本の<br>行くべき道を 修めんと<br>誓う我らに 幸あれや | 二. 緑に澄める 三つの池<br>たたうる水に 父祖の徳<br>人の和みの 尊さを<br>今ぞ正しく 身にしめて<br>学びの道の 一筋に<br>力のかぎり 生きゆかん | 三. 朝雲晴るる 鈴鹿山<br>夕映え清き 員弁川<br>眺め妙なる わが郷よ<br>平和日本の 礎を<br>だんじてここに 築かなん<br>我が員中に 栄あれ |
|---|--|--|

員弁町は昭和16年に笠田村、大泉原村、大泉村が合併してできました。戦後、教育制度が変わり、昭和22年4月に中学校の設立が認可され、奨善小学校内に本校を置き、しばらくは1年生は本校、2年生は笠田小学校、3年生は大泉小学校へ別々に通学しました。昭和23年6月から奨善小学校の児童を東西に分けて笠田、大泉の両小学校にそれぞれ通学させ、中学生を全員奨善小学校へ集めて員弁中学校としました。

また笠田小学校を員弁西小学校に、大泉小学校を員弁東小学校に校名を変更しました。以後、71年間員弁町の小中学校は通学範囲も校名も変更されていません。県内では珍しい存在でないでしょうか。

校歌は昭和24年ごろから歌い継がれています。作詞者の川瀬一郎さん、作曲者の鈴木寛さんのコンビで作られています。鈴木寛さんは三重大学教授で、市内では、員弁町員弁東小学校と大安町三里小学校の校歌も作曲しています。



今も旧校地に残る門柱  
昭和37年、38年度卒業生寄贈  
(員弁町大泉新田)

問 **ふるさといなべ市の語り部の会  
伊藤忠 T 090-3583-2827**

## 募集

### 潜在看護師 復職研修会

結婚や育児など、家庭の都合で看護の仕事から離れ、現在復職を希望する人を対象とした研修会です。

1日目、2日目：講義（看護の動向、看護倫理と個人情報保護、感染管理、医療安全）

3日目：看護技術の演習

4日目、5日目：病院実習

●**日程** 11月11日(月)～15日(金)

●**場所** 市立四日市病院

●**対象** 看護領域に再就業を希望する潜在看護師

●**定員** 10人(先着順)※受講料無料、ただし、賠償責任保険などの自己負担あり

●**申込期間** 9月23日(祝・月)～10月7日(月)

申し込み方法はお問い合わせください

☎ **公益社団法人 三重県看護協会 三重県ナースセンター 四日市サテライト**

☎ **059-325-7170**

### 市営住宅の入居者募集

●**募集住宅** 市営いなべ中央住宅（員弁町楚原地内、平成12年度建築、鉄筋コンクリート造2階建て共同住宅、2DK）

●**募集戸数** 1戸

●**募集期間** 9月6日(金)～30日(月)

●**申込資格**

1. 申込日の3カ月前から、市内に在住または在勤

2. 現に住居に困っている人で、同居する親族がある人（60歳以上は単身入居可、婚姻予定の人も入居可）

3. 市区町村税、諸保険料、保育料、上下水道使用料および過去に市営住宅に入居していた人は、当時の家賃を滞納していないこと

4. 連帯保証人を2人立てること（連帯保証人は申込者の親族または、市内

に在住または勤めている人に限る）

5. 申込者または同居する親族が暴力団員でないこと

6. 外国籍の人は特別永住者または中長期在留者であること

7. 政令月収（（世帯の年間所得－控除額\*）÷12）が15万8千円以下であること

● 次のいずれかに該当する世帯は政令月収が25万9千円以下であること

・ 申込者が60歳以上で、同居する親族がいずれも60歳以上または、18歳未満の世帯

・ 障がい者手帳を所持する人がいる世帯

・ 小学校就学前の子どもがいる世帯

【※控除額について】

同居親族等控除…1人38万円

老人控除対象配偶者控除、老人扶養控除(70歳以上)…1人10万円

特定扶養親族控除(16歳以上23歳未満)…1人25万円

障がい者控除…1人27万円

特別障がい者控除…1人40万円

寡婦控除、寡夫控除…27万円

●**審査方法**

【一次審査】書類審査

【二次審査】一次審査合格者の抽選会

●**入居予定** 11月中旬

●**家賃** 世帯の所得に応じて決定

●**敷金** 家賃の3カ月分

●**申込方法** 申込用紙は、申込先で配布します。配布時に詳しい説明を聞いた上で、本人または同居する親族が申し込みください。（代理人による申し込みは不可）

☎ **申込先** 住宅課 ☎ **86-7809**

### 「なっとく！法務局」市民講座 (無料)

遺言や相続登記について、公証人および法務局職員が分かりやすく説明します。

●**日時** 11月6日(水)、13日(水)

14:00～16:00

●**場所** 津地方法務局桑名支局1階

会議室（桑名市星見ヶ丘一丁目101-2）

●**講座内容**

・ 相続登記と法定相続情報証明制度について

・ 公正証書遺言について

●**定員** 各日30人(事前予約)

☎ **申込先** 津地方法務局桑名支局総務係

☎ **0594-32-5361**

### 危険物取扱者試験 (甲種・乙種 全類・丙種)

●**日程** 11月9日(土)、16日(土)、17日(日)

●**場所** くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など

●**参加費** 甲種6,500円、乙種4,500円、丙種3,600円

●**申込方法** 桑名市消防本部または、最寄りの消防署(分署)で願書を受け取り、必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002津市島崎町314)へ。

※ ホームページ (<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>) から申し込むこともできます。

●**申込期間** 9月10日(火)～20日(金)

※(一財)消防試験研究センターのホームページからの申し込みは、9月7日(土)9:00～17日(火)17:00

【予備講習会】

●**日時** 10月16日(水)

9:00～17:00

●**場所** くわなメディアライヴ1階 多目的ホール

●**定員** 100人(先着順)

●**受講料** 【一般】5,500円

【桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下】4,500円

●**申込方法** 桑名市消防本部予防課または、いなべ消防署(大安町高柳418)、東員消防署(東員町大字六把野新田86-1)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、同署へ。

● **申込期間** 9月16日(祝・月)～  
10月9日(水)

問 **桑名市消防本部 予防課**

T 24-5280

**Project Love&Live**  
「いのち」をテーマにした標語

● **応募資格** 市内在住・在勤・在学の人

● **応募方法** はがき、FAX、応募用紙、  
または市ホームページ

● **応募期限** 9月27日(金)

※作品は1人1点とし、未発表のもの  
に限ります。

問 **人権福祉課**

T 86-7815 F 86-7864

**健康**

9月中旬から新しい  
保険証を郵送します

世帯の国民健康保険に加入している  
人(被保険者)全員分の保険証を9月  
中旬から世帯主あてに簡易書留で郵送

します。国民健康保険に加入している  
人が多い場合は、2通以上に分けて郵  
送します。



保険証が届きましたら内容を確認し、  
記載内容に誤りなどがあれば、保険年  
金課へご連絡ください。

※現在お使いの保険証は、10月1日  
(火)以降は無効となります。有効期  
限が切れた旧保険証をご自分で処分  
する場合は、住所・氏名などが見え  
ないように裁断するなど十分注意し  
てください。返却する場合は員弁・  
大安・藤原庁舎総合窓口課または保  
険年金課へお願いします。

**【滞納のある人へ】**

国民健康保険料を滞納している場合  
は、有効期間を短縮した「短期被保険

者証」に切り替える場合があります。

また、著しく滞納している場合は、  
「保険証」に替えて、「被保険者資格証  
明書」を交付する場合があります。(こ  
の証明書で病院にかかるときは全額負  
担となります)

※滞納がある人は、保険証を郵送しま  
せないので、保険年金課へお越しくだ  
さい。

**【職場から保険証を受け取ったり、退職  
したりしたときは届け出が必要です】**

職場から保険証を受け取ったり、退  
職したりしたときは、14日以内に保  
険年金課へ届け出てください。加入の  
届け出が遅れると加入の日にさかの  
ぼって保険料を納めることになるだけ  
でなく、その間の医療費が全額自己負  
担になることがあります。

また、国民健康保険の資格がなく  
なった後、国民健康保険で医療を受け  
てしまうと、負担した医療費を返して  
いただくことになります。

問 **保険年金課** T 86-7811

オススメ  
情報満載  
図書館通信

**Book**

「9月16日は敬老の日」  
いなべ市図書館キャラクター  
いなピョン



《WEB予約をご利用ください!》

図書館にある本は、インターネット  
を通じて、検索・予約ができます。

いなべ市公式ウェブサイトから図書  
館のページ「図書検索・予約」  
からご利用ください。



**【WEBから延期できます!】**

「利用者のページ」から、借りている本の延期処理  
ができます。(延期できる本は、返却期限日前の予約  
がない本です)

※予約延期にはパスワードが必要です。詳しくは図書  
館窓口まで。

**【いなべ市公式ウェブサイト】**



《データベース「ジャパナレッジ」のご案内》

北勢図書館ではインターネット辞書・辞典検索サイト  
「ジャパナレッジ」が利用できます。

日本有数の百科辞典や辞書類が持つ膨大な知識情報を収録  
したオンラインデータベースです。どうぞお試しください。

9・10月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)  
特別休館日 大安…9月11日(水)～20日(金)、藤原…10月2日(水)～4日(金)

問 **北勢図書館** T 72-2200 (開館時間/ 9:00～17:00) **員弁図書館** T 74-5077 (開館時間/ 9:00～17:00)  
**大安図書館** T 87-0021 (開館時間/ 9:30～17:30) **藤原図書館** T 46-4150 (開館時間/ 9:00～17:00)

## 相談

### いなべ市 命の相談電話

- 日時 毎週水曜日(祝日は除く)  
13:00~16:00
- ☎ 78-3831

### 人権相談 (無料・申込不要)

- 9月の相談 9月25日(水)  
13:00~16:00
- 場所 北勢福祉センター
- ☎ 人権福祉課 ☎ 86-7815

### 若者就職支援相談(無料)

- 15~39歳の無業状態にある人、ご家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあり。
- 日時 9月18日(水)  
13:30~16:30

- 場所 いなべ市役所2階2-1相談室  
※事前に申し込みが必要です。

- ☎ 北勢地域若者サポートステーション
- ☎ 059-359-7280  
(火~土:9:30~18:00)

ほくサポ

検索

## その他

### 防災ラジオ 定期試験放送

- 【10月の試験放送】
- 日時 10月11日(金) 14:00~
- ☎ 防災課 ☎ 86-7746

### 消火器具設置の義務化

10月1日(火)から小規模な飲食店なども消火器具の設置が義務となります。

#### 《火を使用する設備や器具とは》

ガステーブル・フライヤー・こんろ・かまどなど ※IH調理器は除きます。  
ただし、次のいずれかの装置が設け

られている場合は、消火器具の設置の対象とはなりません。

#### 【調理油過熱防止装置】

鍋などの温度の過度な上昇を感知し、自動的にガスの供給を停止し火を消す装置

#### 【自動消火装置】

火を使用する設備または器具の火災を自動的に感知し、消火薬剤を放出して火を消す装置

#### 【圧力感知安全装置】

過熱などによるカセットボンベ内の圧力上昇を感知し、自動的にガス供給を停止する装置

#### 《消火器具設置の注意点》

- ・消火器具は業務用のものを設置してください。
- ・火気を使用する部分から20m以内の場所に設置してください。
- ・設置場所には「消火器」の標識を見やすい位置に設置してください。

- ☎ 桑名市消防本部 予防課  
☎ 24-5279

# 子育てインフォメーション

☎ 健康推進課 86-7824

### 【育児相談】

- 日・対象者 10月2日(水) 北勢町在住
- 10月9日(水) 藤原町在住
- 10月16日(水) 大安町在住
- 10月23日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30~11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

\*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。  
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

### 【離乳食教室】

- (前期)日時 10月8日(火) 9:30~9:45(受け付け)
- 対象者 生後4~6カ月の乳児の保護者
- (後期)日時 10月29日(火) 9:30~9:45(受け付け)
- 対象者 生後7~11カ月の乳児の保護者

【場所】保健センター(北勢町阿下喜31)  
【持ち物】母子健康手帳・エプロン・おんぶひも  
【内容】講義および調理実習

※1週間前までにご予約ください。

### 【ぶれmamaセミナー(妊婦教室)】※電話でご予約ください。また託児が必要な人はご相談ください。

- 日程 ①10月15日(火)、②10月18日(金)
- 時間 13:00~15:00(受付12:50~)
- 持ち物 母子健康手帳
- 内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)

- 場所 ①遊・友・YOUチャイルド  
(大安町門前531-1) ☎ 77-2657
- ②すこやかランド  
(北勢町町其原818) ☎ 72-8488

対象者には個別通知します。

- |              | 日時(受付時間)              | 場所     | 対象者                       |
|--------------|-----------------------|--------|---------------------------|
| 【1歳6か月児健康診査】 | 10月10日(木) 13:15~14:15 | 保健センター | H30. 3.9~3.30生 および 前回欠席者  |
| 【3歳6か月児健康診査】 | 10月24日(木) 13:15~14:15 | 保健センター | H28. 3.19~4.16生 および 前回欠席者 |

## 緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000  
《毎日》19:30~翌朝8:00

## 緊急診察

桑名市応急診療所 ☎ 21-9916  
《日祝》9:30~12:00 / 13:00~16:00 《土》19:30~21:30

## 期限内納付のお願い

### ● 9月の納付

- 国民健康保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 上下水道料金 8・9月分

### ● 納期限(口座振替日) 9月30日(月)

#### 【口座振替の人へ】

- 前日までに通帳残高をご確認ください。
- 万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**10月11日(金)に口座<再>振替を行います。**

#### 【納付書(現金納付)の人へ】

##### (国民健康保険料、上下水道料金)

- 取り扱いのコンビニエンスストアでも納付できます。
- パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

※納付には便利な口座振替制度をご利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで！

問 保険年金課 T 86-7811

問 いなべ市水道お客様センター

T 72-3516

## マイナンバーカード 休日交付窓口開設

平日の受け取りが困難な人のために休日交付窓口を開設します。

### ● 日時 9月29日(日)

9:00 ~ 12:00

(15分毎で予約受け付け)

### ● 場所 市民課

● その他 マイナンバーカード用写真の無料撮影および申請手続きのサポートも行います。

※マイナンバーカードの受け取りには交付日の4日前までに市民課に予約が必要です。また通知カードをま

だ受け取りされていない人で休日受け取りを希望する場合も、事前連絡が必要です。

問 市民課 T 86-7810

## 地域主催 「ふれあい敬老会」

市では、各自治会や老人クラブなど身近なところで気軽に参加していただくことができる地域主催の「ふれあい敬老会」を推進しています。

#### 《祝品贈呈対象者》

- ・喜寿：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人
- ・米寿：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれの人
- ・白寿：大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれの人
- ・百歳：大正8年4月1日～大正9年3月31日生まれの人
- ・市内最高齢者：男女各1人

問 長寿福祉課 T 86-7819

## 救急医療情報 おたすけ箱

おたすけ箱とは、「かかりつけ医療機関」「服薬内容」「持病」などの医療情報や、親族などの「緊急連絡先」が書かれた緊急医療情報の用紙が入った専用の容器です。

自宅の冷蔵庫内に保管しておくことで、万一の緊急時に備えるものです。

救急隊などにおたすけ箱の存在を知らせるステッカーを冷蔵庫のドアに貼ります。

※おたすけ箱は、地区民生委員の協力

をいただき、配布しています。

<配布対象者>

- ・75歳以上の1人暮らしの人
  - ・75歳以上の高齢者世帯
- 上記以外でも必要と思われる人はご相談ください。

#### 《活用例》

- ・急な病気やケガのために救急車を呼んだときに、本人の情報を救急隊員に確実に伝えることができます。
- ・緊急時に連絡をしてほしい人(親族など)の情報を確認することができます。

問 長寿福祉課 T 86-7819

問 いなべ市地域包括支援センター

T 86-7818

## 市長選挙 市議会議員補欠選挙

● 投票日 11月24日(日)

● 告示日 11月17日(日)

● 選挙事由 市長選挙：任期満了  
市議会議員補欠選挙：欠員

#### 《立候補予定者説明会》

##### 【市長選挙】

● 日時 10月23日(水) 14:00 ~

● 場所 いなべ市役所 シビックコア  
棟2階 研修室4

##### 【市議会議員補欠選挙】

● 日時 10月24日(木) 9:30 ~

● 場所 いなべ市役所 シビックコア  
棟2階 研修室4

※会場スペースの都合上、説明会への出席人数は候補者ごとに制限させていただきます場合があります。

問 選挙管理委員会事務局

T 86-7745



### 今月の表紙

【撮影日】8月6日(火)

【場所】ジェイテクト体育館(愛知県刈谷市)

コートに入ると表情が引きしめる西田選手。日本代表の活動などで多忙な中、取材の時間をつくってもらいました。挑戦を続ける西田選手のたくましさを感じました。

# 地域をめぐるとんぼ道

あなたの街の“ほのぼの”スナップ



## 夕暮れの大貝戸 のんびり、日が沈むまで



酷暑に負けず咲く花

川の流れが涼しげな藤原町大貝戸。暑さを避け夕方に出かける人が多いそう。日没まで刻々と変わる光のなか、変わらずあり続ける魅力が浮かびました。



地区で活動する地域おこし協力隊員。9月22日に旧西藤原小学校で魚を捌くワークショップを開催



セミの声がする暫願寺



真名川へと繋がる水脈



登山者が「鈴鹿山麓一便利」と言う藤原岳登山口休憩所。きれいに掃除されている



神武神社へ至る道が藤原岳登山口を兼ねる



三岐線終点の西藤原駅。部活帰りの生徒たちが降車していました



駅の先にある線路の終わり



日陰で涼む猫



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

### 救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📄 <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📄 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

### 人口情報(令和元年8月1日現在)

総人口: 45,696 (+29)  
世帯: 18,469 (+63)  
男: 23,325 (+23) 女: 22,371 (+6)