

後期高齢者医療制度の大切なお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811 ☎ 86-7863

被保険者証が変わります

新しい被保険者証(ピンク色)を、7月下旬に、簡易書留で郵送させていただきます。いま、お持ちの被保険者証(若草色)は、8月1日以降ご使用できません。

新しい被保険者証が届きましたら、8月1日以降に、古

《限度額適用認定証について》

入院や高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証(住民税非課税世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証)を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額されます。

【申請に必要なもの】印鑑、被保険者証、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類

【申請先】保険年金課、員弁・大安・藤原庁舎総合窓口課
《昨年度に限度額適用認定証の交付を受けたことがある人》

今年度も同一の認定証の交付対象者に該当する人に、8月1日から使用できる「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を **7月下旬** に郵送します。

8月に入ってもお手元に認定証が届かない場合は、負担区分の変更などにより交付対象者に該当していない可能性などがあります。ご不明な点がございましたら、保険年金課へお問い合わせください。

い被保険者証を保険年金課または員弁・大安・藤原庁舎総合窓口課に返却してください。(返却が困難な人で、ご自身で処分する場合は、住所・氏名が見えないよう裁断するなど、十分注意してください)

《自己負担割合が3割となる皆さんへ》

住民税課税所得(課税標準)額などが145万円以上の被保険者およびその人と同一世帯の被保険者は、自己負担割合が3割になりますが、次の条件に該当する被保険者は、申請により負担が1割になります。

●同一世帯に後期高齢者医療被保険者が1人の場合(被保険者の収入額)…383万円未満

※被保険者の収入額が383万円以上の場合であっても、同一世帯に70歳以上75歳未満の人がいる場合は、被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の収入額が520万円未満

●同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上いる場合(被保険者の収入額合計)…520万円未満

【申請に必要なもの】印鑑、被保険者証、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類、収入額を証明する書類

【申請先】保険年金課、員弁・大安・藤原庁舎総合窓口課

7月中旬に保険料額、納付方法を通知します

●保険料の計算方法

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人の保険料を計算します。保険料は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

※今年度の保険料の計算方法は下記のとおりです。



均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
42,965 円		(平成 30 年中の総所得金額 - 33 万円) × 8.86%		限度額 62 万円

※賦課期日が4月1日のため、決定通知書兼納入通知書は「平成31年度」と表記されます。

●保険料の納付

保険料の納付方法は、原則として年金からの天引き(特別徴収)となります。ただし、次の場合は、納付書や口座振替などで納付することになります。

- 年金の受給額が年額18万円未満の人
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金1回あたりの支給額の1/2を

《後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険*の被扶養者であった人に対する軽減》

被保険者均等割額を資格取得から2年間5割軽減し、所得割は賦課しません。所得が低い世帯に属する人に対する均等割額の軽減割合が8割または8.5割に該当する人は、そちらが適用されます。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

後期高齢者医療保険料の納付には口座振替をご利用ください。

を超える場合

- 新たに被保険者(75歳)となったときや他の市町へ住所を異動して一定の期間

※年金天引きとなる人は、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額をお知らせします。

《所得の低い世帯に属する人に対する軽減》

下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	8割	8,593円
33万円以下	8.5割	6,444円
33万円+被保険者数×28万円以下	5割	21,482円
33万円+被保険者数×51万円以下	2割	34,372円
上記以外	なし	42,965円

低所得の高齢者の皆さんへ

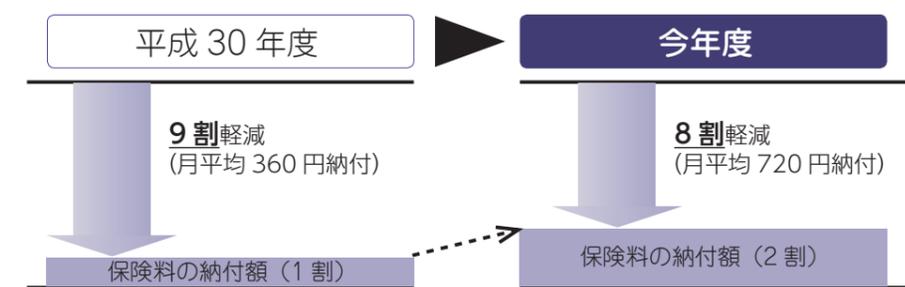
高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は、今年度、8割軽減に変わります。

所得の低い年金受給者へは、今年10月から、年金生活

者支援給付金(基本額月5,000円)の制度が始まります。

※65歳以上で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人も対象になります。

(例)年金収入80万円以下の人



- 介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化(月平均450円軽減)されます。
- 介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外となります。
- 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の住民税が非課税、前年の年金収入額と他の所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間などで異なり、年金の

支払日と同日に振り込みます。

- 後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納めている場合、天引き額への影響は10月からです。

後期高齢者医療費制度について ☎ 保険年金課 ☎ 86-7811

介護保険について ☎ 介護保険課 ☎ 86-7820

年金生活者支援給付金について

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

国民健康保険 今年度保険料率決定

国民健康保険料は国民健康保険に加入した月（前の健康保険を抜けた月など実際に異動の生じた月）から計算します。世帯の国民健康保険加入者一人一人について算出した合計が、その世帯の年間額となり、納入義務者となる世帯主名で通知します。

※世帯主は、国民健康保険に加入していなくても納入義務者となります。

年間保険料	医療分保険料	後期高齢者支援分保険料	介護分保険料
所得割保険料 (所得に応じて負担)	平成30年中総所得金額などから基礎控除(33万円)を差し引いた金額×7.29%	平成30年中総所得金額などから基礎控除(33万円)を差し引いた金額×2.74%	介護2号被保険者の平成30年中総所得金額などから基礎控除(33万円)を差し引いた金額×2.24%
均等割保険料 (人数に応じて負担)	被保険者数×21,000円	被保険者数×8,000円	被保険者数×8,000円
平等割保険料 (世帯ごとに負担)	1世帯あたり14,500円	1世帯あたり4,600円	1世帯あたり3,200円
最高限度額(年額)	61万円	19万円	16万円

※世帯の所得割保険料は、被保険者それぞれの所得割保険料の合算となります。

※賦課期日が4月1日のため、納入通知書は「平成31年度」と表記されます。

☎ 保険年金課

☎ 86-7811 ☎ 86-7863

警戒レベル4で全員避難！

水害や土砂災害について、市が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を5段階に整理しました。警戒レベルが4になったら、全員が避難してください。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所へ避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令(市が発令)
警戒レベル3 高齢者などは避難	避難に時間を要する人(高齢の人、障がいのある人、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備、 高齢者等避難開始 (市が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報など (気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発令)

※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。市は様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が同時に発令されるわけではありません。

< 防災気象情報 >

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 など

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 など

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 など

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

子ども福祉医療費助成制度の窓口無料化

☎ 保険年金課 ☎ 86-7811 ☎ 86-7863

現在の福祉医療費助成制度は、受診した医療機関で医療費を窓口負担し、約3カ月後に口座振込で助成を受ける方式(償還払い方式)ですが、9月からは、0～6歳の未就学児で一定条件を満たす場合は、窓口負担をせず、その場で助成を受ける方式(現物給付方式)を導入します。

三重県内の医療機関を受診の際に、現物給付に対応した新しい受給資格証を提示すると、保険診療分の医療費の窓口負担がなくなります。

小学生以上の人は、今までと同様に受診時に受給資格証を提示し、保険診療分の医療費をお支払いください。後日、指定口座へ助成金が振り込まれます。

< 現物給付方式になるための一定条件 >

- ・いなべ市在住の0～6歳の未就学児でいなべ市福祉医療費(子ども・障がい者・一人親家庭等)受給資格があること
 - ・三重県内の医療機関での、保険適用となる医療費であること(医療機関によっては、窓口で無料にならない場合がありますので、受診前にご確認ください)
 - ・受診時に、現物給付方式に対応した新しい受給資格証と健康保険証を提示すること
- ※受診する度に提示が必要です。

(8月まで)

窓口での医療費の
支払いあり

(9月から)

窓口での医療費の
支払いなし

いなべ市が医療機関へ
医療費を支払います。

医療機関

- ・入院など高額な治療の場合は、限度額適用認定証も提示すること(国民健康保険加入者)
- ※対象者には、8月下旬に窓口無料化に対応した受給資格証を郵送します。9月1日以降は、新たに届く受給資格証を使用してください。
- ※転出などにより、受給資格を喪失した際は受給資格証を返還してください。受給資格が無い状態で医療機関を受診すると、誤った助成に繋がり、助成金を返金いただく場合がありますので、ご注意ください。

いなべエフエム コミュニティFMラジオ放送局 開局5周年記念企画

2014年7月20日に開局したいなべエフエムは、地域の情報や災害時に必要な防災情報などを発信しています。

台風・大雨時の避難情報は防災ラジオ・いなべエフエムをご活用ください。

ラジオを聴いて応募しよう！
記念企画 にぎわいの森の商品が当たるかも！？

7月20日(土) サタデーいなべバージョン(12:00～[再]17:00～)

7月21日(日) どこか遠くへ(10:00～)、いなべ探望(11:00～)

7月22日(月)～26日(金) おはよいなBee(8:00～)、
ひるドキ!いなBee(12:00～)、
イブニングいなBee(16:30～)

●応募方法 上記の番組内で発表される「キーワード」、「住所」、「氏名」、「連絡先」、「番組へのご感想」を記入してメール、はがきまたはFAXで申込先へ

●応募期間 7月20日(土)～31日(水) 当日消印有効

☎ 申込先 いなべエフエム(〒511-0428 北勢町阿下喜 3083-1)

☎ 73-1861 ☎ 861@fm861.com

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

災害時には
いなべエフエム！
防災ラジオの電源はコン
セントにつないだまま！



地元の高校生の番組も放送中♪
いなべ総合学園高等学校放送部が、今どきの高校生事情を題材に企画、収録。いなべの魅力が詰まった番組を制作しています。



職員採用試験 (追加募集)

問 職員課 T 86-7792

令和2年度採用の職員採用試験を実施します。

●提出書類

いなべ市職員採用試験(追加募集)申込書、履歴書(いなべ市受験用)※市ホームページの採用案内からダウンロード

●提出期間 7月29日(月)～9月18日(水)

●提出方法 持参 職員課(受付時間 8:40～17:00)

郵送 〒511-0498 いなべ市北勢町阿下喜
31番地 いなべ市役所総務部職員課
※9月18日(水)消印有効

●1次試験 10月20日(日) いなべ市役所

●2・3次試験 2次:11月中旬 3次:11月下旬

募集職種	事務職員 (保健師)	事務職員 (管理栄養士)
募集人数	2人	1人
共通受験資格	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人	

※試験内容や受験資格などに関する詳しい内容は、市ホームページ採用案内をご覧ください。



Free Wi-Fi サービス開始

問 政策課 T 86-7741

その名も

にぎわいふあい
[NiGi-WiFi]



いなべ市がいなべ総合学園高等学校と連携し、実施しているINA-CON(「い～な!いなべ」高校生アイデアコンテスト)の発案を受けて、7月1日から新庁舎行政棟(1階正面入口付近)、シビックコア棟に一般公衆無線Wi-Fiを設置。

この設置に合わせ、名称を同校生徒に募集したところ、最も応募数の多かった「NiGi(にぎ)-WiFi(わいふあい)」で決定しました。

市内外から多くの人を訪れるにぎわいの森をモチーフにした、かわいい名称となりました。新庁舎にお越しの際は、NiGi-WiFiをご利用ください。

なお、利用時間は8:30～18:00で、1日30分×3回まで利用できます。また、利用には認証(メールアドレスまたはSNS)が必要です。

いなべ山女子フェスタ実行委員募集

問 申込先 いなべ山女子フェスタ実行委員会

E inabefes@gmail.com



「第5回日本のまんなか♡いなべ山女子フェスタ」の実行委員メンバーを募集しています!ぜひ一緒にイベントを盛り上げませんか?「登山やアウトドアが好き」「みんなで協力してなにかつくりあげたい!」など少しでも興味がある人は、ご応募ください。

《イベント内容》

登山やアウトドア好きの20～30代の女性をターゲットに、ワークショップや交流会、登山を通して、いなべの自然の魅力を存分に楽しむイベントです。

●日時 10月19日(土)、20日(日)

●場所 青川峡キャンプパーク、市内の山

●申込方法 氏名、連絡先、住所、生年月日、応募動機を記載の上、申込先までメールでご連絡ください。

《実行委員の活動内容》

・イベントに向けての企画、準備、運営

・事前会議への参加(毎月1～2回、平日19:00～21:00 いなべ市役所で開催)※なるべく会議やイベント当日に参加できる人が望ましいです。

くらしの情報

催し

藤原岳自然科学館

【光に集まる虫を調べよう(2)】

クワガタやガなどの光に集まる虫を観察します。

●日時 8月3日(土)
19:00～21:00

●場所 藤原文化センター

●定員 20人(小学生以上)

●参加費 小学生以上1人100円

●申込期限 7月27日(土)

【親と子の自然教室】

宇賀溪の植物・岩石・水生昆虫などを観察します。

●日時 8月10日(土)
9:30～15:00

●場所 宇賀溪入口駐車場集合(駐車料金必要)

●定員 40人

●参加費 小学生以上1人100円

●申込期限 8月3日(土)

【標本の名前を聞く会】

自由研究でつくった標本の名前や研究内容について指導します。

●日時 8月24日(土)
9:00～12:00

●場所 藤原文化センター大研修室

●参加費 無料

※当日申し込み可。9:00～12:00に会場に来てください。(できるだけ事前に申し込みをお願いします)

《共通事項》

●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●持ち物 筆記用具・返信はがき・水筒(服装など詳しくは参加者に連絡)

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。(親と子の自然教室は雨天中止)

当日の6:00の段階で三重県北部に暴風警報が発令されている場合は中

止とします。

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。なお「標本の名前を聞く会」は「聞きたい分野」も記入してください。

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 8月の教室

【びっくり生きものアラカルト】

トリックアートを作ってみよう。

●日時 8月3日(土)
9:00～11:00

●講師 俵秀作さん

【自然とふれあって遊ぼう】

室内外ゲーム。

●日時 8月3日(土)
13:30～15:30

●講師 藤田重輝さん、伊藤一昭さん

【昆虫と遊ぼう】

虫採りをしよう。

●日時 8月10日(土)
9:00～11:00

●講師 大山義雄さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

真夏を生き抜く雑草たち

●日時 8月10日(土)
13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

【この指と～まれ】

くすみ採り。

●日時 8月18日(日)
9:00～11:00

●講師 茂木源次さん

【田んぼと畑の学校】

野菜作り。

●日時 8月18日(日)
13:30～15:30

●講師 藤井樹巳さん

《共通事項》

「愛、そして絆」の メシエレ映画館

●対象者 小学生(保護者の同伴が必要)

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」の隣)

●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場493-1)

T 46-4311 F 46-4312

「いつまた、君と～何日君再来～」114分

●日程 7月13日(土)

●場所 員弁コミュニティプラザ集会室

「wonder ワンダー 君は太陽」113分

●日程 8月10日(土)

●場所 大安公民館大ホール

●時間 14:00～(開場13:00～)

《共通事項》

●託児 (定員)各映画先着10人
(対象)1歳児～小学2年生
(期限)日程の1週間前まで

問 人権福祉課 T 86-7815

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

みんなで一緒に笑い合って、楽しいひと時を過ごしてみませんか?今回は、冷菓を作って…食して真夏を乗りきりましょう!

●日時 7月21日(日)10:00～12:00(受け付け9:30～)

●場所 員弁老人福祉センター1階 会議室1

●参加費 500円(カフェ代、材料代、傷害保険代)

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク

●申込期限 7月15日(祝・月)

申込先 市民活動センター

T 74-5806 F 74-5834

問 認知症予防ボランティアかんのん

T 090-7604-3184

員弁運動公園海洋センター プールオープン!

●期間 7月6日(土)～9月1日(日)
<7月営業日> ■は営業

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

<8月・9月営業日> ■は営業

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9/1						

※8月25日(日)は水泳大会のため休み
○で囲った日は11:00閉館

●場所 員弁運動公園海洋センター
プール

●時間 10:00～16:00(最終入
場は15:30)

●料金 (再入場できません)

◎一般 200円

◎高校生以下 100円

◎未就学児 無料

※券売機で入場券を購入し、受け付け
に渡してください。

●その他 小学3年生以下の利用は、
保護者(18歳以上)の同伴が必要。子
どもだけの入場はできません。

※同伴の保護者(入場料必要)も水着を
着用してください。

※安全にご利用いただくため、プール
係員の指示にしたがってください。

問 員弁運動公園体育館 T 74-3855

●試験日

1次:9月16日(祝・月)

2次:10月15日(火)～20日(日)

3次:11月16日(土)～12月19日
(木)までの指定する日

●会場 1次:津市(予定)

2、3次:別に指示

【一般曹候補生】

●申込期限 9月6日(金)

●受験資格 18歳以上33歳未満

●試験日 ※いずれか1日指定

1次:9月20日(金)～22日(日)

2次:10月11日(金)～16日(水)

●会場 1次:四日市市(予定)

2次:別に指示

【自衛官候補生】

●申込期間 年間を通じて申し込み可

●受験資格 18歳以上33歳未満

●試験日 受付時にお知らせします。

●会場 津市(予定)

※年齢は全て令和2年4月1日現在。

問 自衛隊四日市地域事務所

T 059-351-1723

問 コールセンター

T 0120-063-792

第21回いなべ市民 ゴルフ大会

●日時 8月29日(木)

●場所 ナガシマカントリークラブ

●参加費 一般 13,030円(税込)
ジュニア 9,090円(税込)

※プレー費、キャディー費、昼食費、
パーティー費、参加費を含む。

●参加資格 市内在住・在勤・在学者、
その関係者

●定員 54組(申し込み多数の場合
は抽選)

●競技 18ホールストロークプレー

●表彰 スクラッチの部/各部門とも

1～3位にトロフィーまたは盾と賞状
を授与。ダブルペリアの部/1～10
位、5位ごとに飛賞など。

●申込方法 申込書(1人2組まで可)
を持参またはFAX(申込書は体育協会

事務局で受け取り、またはいなべ市体
育協会ホームページでダウンロード)

●申込期間 7月12日(金)9:00
～25日(木)17:00

問 申込先 いなべ市体育協会事務局

T 74-5028 F 74-3856

保育士修学資金 貸し付けの予約

将来、保育士を目指す高校生に保育
士修学資金貸し付け(条件により返還
免除)の予約を行います。

●申請対象者

・指定保育士養成施設に進学予定の高
等学校在学生(最終学年)

・指定保育士養成施設を卒業後、三重
県内の保育所などで保育士として働
く意思がある人

●募集人数 30人(貸し付け審査あり)

●貸付額 月額5万円以内

●貸付期間 指定保育士養成施設に在
学する期間(最長2年間)

問 申込先 三重県社会福祉協議会

三重県保育士・保育所支援センター

T 059-227-5160

Net119 緊急通報システムの 説明・事前登録会

Net119 緊急通報システムは、音声
による119番通報が困難な聴覚・言
語機能などに障がいのある人が円滑に
消防へ通報を行えるようにするシステ
ムです。スマートフォンなどから通報
用ホームページにアクセスして、「救
急」「火事」の別と、通報者の位置情報
を入力すれば、すぐに消防本部に通
報が繋がり、音声を用いることなく
チャットによる文字のやり取りで詳細
を確認する仕組みです。

10月1日から運用するシステムの
説明と事前登録会を実施します。
※手話通訳・要約筆記があります。

●日時 8月31日(土)

10:00～11:00

●場所 東員町保健福祉センター2階
会議室(員弁郡東員町大字山田1600)

●対象者 聴覚・音声言語機能などに
障がいのある人(手帳の有
無は問いません)

問 社会福祉課

T 86-7816 F 86-7865

E shakai@city.inabe.mie.jp

桑名市消防職員採用試験

【令和2年度桑名市消防職員採用予定
者(令和2年4月1日採用予定)】

●申込期間 8月1日(木)～15日(木)
8:30～17:15

●申込方法 申込書を桑名市消防本部
まで持参または郵送(8月13日(火)
消印有効。申込書は消防署各分署で受
け取り、または桑名市ホームページで
ダウンロード)

●試験日時・会場

1次:9月22日(日)9:00～
桑名市消防本部

2次:1次試験合格者に通知

●試験内容

1次:教養試験、消防適性検査、体力
検査

2次:小論文、面接

問 桑名市消防本部 T 24-5273

応急手当普及員講習会 応急手当普及員再講習会

心肺蘇生法を中心とした応急手当の
方法と指導要領の講習会を行います。

所定の講習時間を修了し、一定のレ
ベルに達した者に「応急手当普及員認
定証」(3年間有効)を交付します。

【応急手当普及員講習会】

●日時 8月3日(土)、4日(日)、10
日(土)9:00～17:30

●対象者 事業所・各種団体などで、
AEDを含めた心肺蘇生法や応急手当の
指導、普及啓発を行っていただけの人

●申込期限 7月26日(金)

●申込方法 持参、FAXまたは郵送
で応急手当普及員講習申込書に必要事

項を記入し、申込先へ

●定員 30人(先着順)

●持ち物 筆記用具、動きやすい服装・
靴、昼食

【応急手当普及員再講習会】

●日時 8月11日(日)

9:00～12:00

●持ち物 応急手当普及員認定証、筆記
用具、動きやすい服装・靴

●申込期限 8月2日(金)

●申込方法 持参、FAX、メールま
たは郵送で応急手当普及員再講習申込
書に必要事項を記入し、申込先へ

《共通事項》

●場所 桑名市消防署西分署2階研修室

●受講費 無料

※申込書は桑名市ホームページからダ
ウンロードできます。

※講習開始時間に遅刻または途中での
退席および早退した場合は、講習修
了とは認められません。

問 申込先 桑名市役所防災・危機管理課

T 24-5297 F 24-2945

E bosaim@city.kuwana.lg.jp

めざせ

いなべ通!

校歌で知る
わたしの母校 4

執筆:ふるさといなべ市の語り部の会

大和中学校校歌(作詞 石森延男・作曲 諸井三郎) 昭和28年制定

- 光降る かがやく朝 仰ぎ見る 山脈鈴鹿 目にさやか
われらが望み また高く 日に日に学ぶよ 真理の世界
ここ学び舎は 大和中 明かるく たのし 大和中学
- 限りなき 流れは清し 員弁川 水上思へば ああ遙か
われらが歩み 新しく たゆまず進むよ 正義の道を
ここ学び舎は 大和中 明かるく たのし 大和中学
- 美はしき 緑の谷の 幸こもる わがふるさとよ 栄あれ
今こそわれら 豊かなる 力を伸ばせ おほらかに
ここ学び舎は 大和中 明かるく たのし 大和中学

大和中学校は、昭和23年7月阿下喜町、治田村、東藤原村と山郷村の学校組合立として設立されました。阿下喜小学校(現在の桐林館)の校舎を借り、「大和中学校本校」としました。阿下喜、治田、東藤原の中学生が通い、山郷の生徒は山郷小学校の近くにできた新校舎(分校)に通う事になりました。阿下喜小学校の児童は1、2年生は桐林館に残り、3～6年生は東藤原小と治田小へ通いました。(昭和24年4月まで)

昭和30年4つの町村合併により北勢町誕生、昭和33年10月1日に北勢町内の中学校を統合して「北勢町立北勢中学校」となり、昭和35年新校舎完成により現在の姿になりました。

作詞者の石森延男さんは代表作「コタンの口笛」で知られる児童文学者で、作曲の諸井三郎さんは新交響楽団創設者の一員で弟子には団伊玖磨さんなど有名な人が多数います。



大和中学校
10周年記念特集号
昭和32年11月

問 ふるさといなべ市の語り部の会
伊藤忠 T 090-3583-2827

募集

自衛官採用試験

【航空学生】

●申込期限 9月6日(金)まで

●受験資格

海上自衛隊:高卒(見込含)23歳未満

航空自衛隊:高卒(見込含)21歳未満

2019 年いなべ市民祭 出展作品

●日程と展示内容

【10月5日(土)～7日(月)】

美術・絵画・書道・文芸・写真・個人出展

【10月12日(土)～14日(祝・月)】

陶芸・伝統工芸・手工芸・個人出展

●時間 9:30～16:30

●場所 北勢市民会館

●出展内容

①個人出展は1人5作品まで500円です。(6点目からは1点につき500円です)

②いなべ市芸術文化協会加入サークルに入会している人は、サークル代表者を通じてお申し込みください。

③販売はいたしません。

④作品サイズは制限があります。

※申込時に作品の種類、題名、大きさを記入してもらいます。

●申込期限 8月13日(火)

問 申込先 (一社) いなべ市芸術文化協会 T 82-1551

健康 認知症ケアパスを ご活用ください

認知症の人とご家族の不安を少しでも軽くできるように、認知症の進行状況などに応じて、どのようなサービスや支援が利用できるかを掲載した「認知症ケアパス」を作成しました。一人で抱え込まず、早い段階で相談窓口や専門の医療機関につながっていただくため、相談窓口を分かりやすく掲載しています。

認知症は、高齢になるほど発症率が高くなり、誰もがなる可能性がある身近な病気です。「もしかしたら認知症かも」と不安に思っている人や「認知症」と診断を受けた人、およびご家族や地域の人、ぜひ一度手に取ってご覧ください。

●配布場所 長寿福祉課、地域包括支

援センターおよび各総合窓口課 (いなべ市ホームページからダウンロードすることもできます)

【認知症とは?】

認知症とは、何らかの原因により脳の機能の一部が損なわれ、記憶力や理解・判断力が低下し、日常生活に支障をきたす状態を言います。

認知症の種類は、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症などさまざま、人によって症状は異なります。

問 長寿福祉課 T 86-7819

健康自立度を チェックしましょう!

6月下旬に、70歳以上で次の条件に該当する人を対象に、健康と日常生活についてお尋ねする“健康自立度チェック票”を送付しました。

回答の上、返送された人に、今後の生活に役立つ「結果アドバイス票」を送付いたします。ぜひ、ご活用ください。

●対象者 平成31年4月1日現在70歳以上で、①または②にあてはまる人

①介護保険の要支援、要介護認定を受けていない人

②「介護予防・日常生活支援総合事業」を利用していない人

問 長寿福祉課 T 86-7819

相談 精神保健福祉相談 (要予約)

こころの病にまつわるさまざまな不安や悩みなどについて、ご本人やご家族、精神保健福祉相談に従事する支援者を対象に、精神科専門医師による相談を行います。

●日時 7月24日(水)

13:30～15:30

●場所 保健センター2階相談室6

問 桑名保健所地域保健課

T 24-3620 F 24-3692

若者就職支援相談(無料)

「就職について悩んでいませんか?」

15～39歳の無業状態にある人、ご家族、関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあるので、お気軽にご相談ください。

相談会場が藤原庁舎から新庁舎へ変わりました。ご注意ください。

【出張相談 in いなべ 7月の相談日】

●日時 7月17日(水)

13:30～16:30

●場所 いなべ市役所2階2-1相談室

※事前に申し込みが必要です。

問 北勢地域若者サポートステーション

T 059-359-7280

(火～土:9:30～18:00)

ほくサポ

検索

生活にお困りの人へ (無料)

「借金の返済が大変」、「仕事が見つからない」、「仕事が続かない」、「どこに相談していいかわからない」、「家族のことで悩んでいる」など、生活や仕事にお困りの人への相談、サポートを行います。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

問 いなべ市くらしサポートセンター
縁 T 86-7817

いなべ市 命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いをされている人、気持ちがいっぱいになっている人、少しお話しませんか。匿名で相談できます。

●日時 毎週水曜日(祝日は除く)

13:00～16:00

T 78-3831

人権相談 (無料・申込不要)

人権問題に関する相談を、法務大臣から委嘱された人権擁護委員がお聞きします。秘密は固く守ります。

7月の相談 7月10日(水)

13:00～16:00

●場所 大安公民館

8月の相談 8月7日(水)

13:00～16:00

●場所 藤原文化センター

問 人権福祉課 T 86-7815

ハローワークの 臨時相談窓口のご案内

一人親世帯のお父さん、お母さんのためのハローワーク臨時相談窓口ができます。日頃、忙しくてハローワークに行く時間のない人は、児童

扶養手当の現況届を提出後にお気軽に、ご利用ください。

●日時 8月19日(月)、26日(月)
10:30～14:30

●場所 いなべ市役所1階相談室1-7

問 ハローワーク桑名 専門援助部門

T 22-5141

手当 制度 国民年金基金 という提案

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)に上乘せができて、税金もお得な、自営業やフリーランスなど第1号被保険者のための公的な年金制度です。

○国民年金基金で老後に必要な生活費と年金額のギャップを埋めることができます。

○国民年金基金で高まる長生きリスクに備えることができます。老後の備えとして生涯受け取ることのできる

「終身年金」は心強い味方です。

○国民年金基金の強みはお得な税制優遇です。節税しながら老後資金の準備ができます。ご家族の掛け金もまとめて控除できます。

詳しくは、全国国民年金基金三重支部までお問い合わせください。

問 全国国民年金基金三重支部

T 0120-65-4192

介護保険負担限度額 認定証の更新

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証は、7月31日(水)で有効期間が満了します。

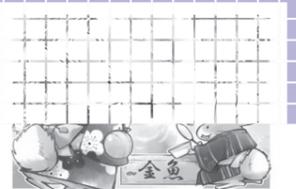
7月31日(水)までの介護保険負担限度額認定証をお持ちで、8月1日(木)以降もご利用の場合は、更新の手続きをしてください。

問 介護保険課 T 86-7820

オススメ
情報満載
図書館通信

Book

「ワクワク夏休み」
いなべ市図書館キャラクター
いなびヨン



おすすめ本の紹介 読んで世界を広げる、書いて世界をつくる。 「第65回青少年読書感想文全国コンクール」

今年の課題図書を紹介しします。課題図書は、年齢に合わせて、感動や新たな知識を得られる本を選んだものです。

◆図書館では他の課題図書も借りられます。どうぞお早めに!

(小学校低学年の部)

「魔女ののろいアメ」

草野あきこ / 作 ひがしちから / 絵



PHP 研究所
魔女が売っていたのは、悪口を10個いながらつくる「のろいアメ」。サキが大嫌いなおねちゃんを思いうかべ、悪口を言うと…。

(小学校中学年の部)

「ハチごはん 季節のごちそう」

横塚眞己人 / 写真と文 ほるぷ出版



岐阜県などのある地域では、ハチの子を食べる習慣があります。どんなふう食べているのかを、写真とともに伝えます。

(小学校高学年の部)

「ぼくとニケ」

片川優子 / 著 講談社

5年生で突然登校拒否になった幼なじみの仁菜が、子猫を拾い連れてきた。ぼくと家族がお世話することになり…。獣医師が描く、子猫のニケとぼくの大切な話。

7・8月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土・8/14～16)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)

大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

介護保険負担割合証の更新

介護サービスを利用したときの負担割合は、所得に応じて1割、2割または3割負担となります。

負担割合証の有効期間は8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新されます。介護認定を受けている人には、7月上旬に8月以降の介護保険負担割合証を送付しますので、被保険者証とあわせてサービス利用時に介護サービス事業所に提出または提示してください。

問 介護保険課 T 86-7820

国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金は経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、保険料が免除または猶予される制度があります。

※所得制限あり。

7月1日から年度更新の受け付けが始まっています。(学生は納付特例申請があります)

問 四日市年金事務所

T 059-353-5515

問 保険年金課 T 86-7811

その他 犬を飼っている人へ

犬の登録と狂犬病予防注射は済ませましたか？

飼い主には犬の生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。

まだ登録していない人は、健康推進課または員弁・大安・藤原総合窓口課で手続きを行ってください。

また、まだ本年度の狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で接

種させていただきます。

登録した犬には鑑札が、注射を受けた際には注射済票(本年度は黄色)がそれぞれ交付されます。鑑札は、首輪などにつけて飼い主の所在が分かるようにしてください。飼い主の責任として登録と注射を必ず行いましょう。

また、飼い主のモラル低下に伴う苦情が多く寄せられています。放し飼いは絶対にやめ、犬を飼う場合は必ず首輪をつけましょう。散歩の際は綱をつけ、フンは必ず持ち帰りましょう。犬がしたことでもすべて飼い主の責任です。十分注意しましょう。

問 健康推進課 T 86-7824

期限内納付のお願い

● 7月の納付

○固定資産税 第2期

○上下水道料金 6・7月分

子育てインフォメーション

問 健康推進課 86-7824

【育児相談】

日・対象者 8月 2日(金) 北勢町在住
8月 7日(水) 藤原町在住
8月 21日(水) 大安町在住
8月 28日(水) 員弁町在住

受付時間 9:30 ~ 11:00

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)

持ち物 母子健康手帳

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日程 8月1日(木)
時間 13:00 ~ 15:00 (受け付け 12:50 ~)
場所 なかよしひろば(員弁町石仏1868番地1)
持ち物 母子健康手帳

内容 妊娠期を楽しむために~スタイ作り・交流~
※電話でご予約ください。
※託児が必要な人はご相談ください。

【離乳食教室】

前期:日 時 8月 6日(火) 9:30 ~ 9:45 (受け付け)
対象者 生後4~6カ月の乳児の保護者
後期:日 時 8月 20日(火) 9:30 ~ 9:45 (受け付け)
対象者 生後7~11カ月の乳児の保護者

場所 保健センター(北勢町阿下喜31)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
内容 講義および調理実習
※1週間前までにご予約ください。

日時(受付時間)

場所

対象者

対象者には個別通知します。
【1歳6か月児健康診査】8月22日(木) 13:15 ~ 14:15 保健センター H30. 1.18 ~ 2.11 生 および 前回欠席者
【3歳6か月児健康診査】8月29日(木) 13:15 ~ 14:15 保健センター H28. 1.26 ~ 2.14 生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30 ~ 翌朝 8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00 《土》19:30 ~ 21:30

○国民健康保険料 第1期
○後期高齢者医療保険料 第1期
●納期限(口座振替日) 7月31日(水)
【口座振替の人へ】

○前日までに通帳残高を確認ください。
○口座振替の人で、万一、残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、**8月14日(水)に口座(再)振替を行います。**

【納付書(現金納付)の人へ】
(固定資産税、上下水道料金、国民健康保険料)

○近くのコンビニエンスストアでも納付できます。

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

※納付には便利な口座振替制度をご利用ください。申し込みは近くの指定金融機関などで!

問 納税課 T 86-7793

問 いなべ市水道お客様センター
T 72-3516

問 保険年金課 T 86-7811

地震の備えに 家具類転倒防止対策事業

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者、障がい者などの世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付けます。

●対象世帯

・75歳以上の人で構成する世帯
・要介護認定3以上の人を含む世帯

・身体障害者手帳1級・2級に該当する人を含む世帯
・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

●申込方法 防災課まで

問 申込先 防災課 T 86-7746

防災ラジオ 定期試験放送

毎月11日に、防災ラジオの試験放送を実施しています。

緊急放送は防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動し、終了します。防災ラジオは常時、コンセントにつないだ状態を維持してください。なお、最大音量で放送しますのでご了承ください。

【8月の試験放送】

●日時 8月11日(日) 14:00 ~

問 防災課 T 86-7746

マイナンバーカード 休日交付窓口開設

平日の受け取りが困難な人のために休日交付窓口を開設します。

●日時 7月28日(日)

9:00 ~ 12:00

(15分毎で予約受け付け)

●場所 市民課

●その他 マイナンバーカード用写真の無料撮影および申請手続きのサポートも行います。

※マイナンバーカードの受け取りには交付日の4日前までに市民課に予約が必要です。また通知カードをま

だ受け取りされていない人で休日受け取りを希望する場合も、事前連絡が必要です。

問 市民課 T 86-7810

スプレー缶類の処分方法について

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベなどは、ごみ収集車やごみ処理施設での爆発・火災の原因となり、非常に危険です。人命にかかわる重大な事故につながりますので、ごみ集積場へ出す場合は、必ず使い切って穴を開けて出すようにご協力をお願いします。

【スプレー缶類の出し方三か条】

1. 中身をしっかり使い切って

屋外で風通しのよい、火気がない場所で行ってください。缶を手で振り、シャカシャカなどの音がする場合はまだ残っているサインです。

2. 缶に穴をあけて

穴をあける際は怪けに気をつけて行う。

3. もえないごみ(金物類)へ

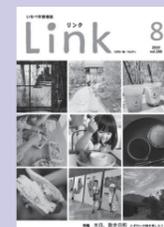
指定日・指定場所に捨てる。

【困ったときは】

・どうしても使い切れないときは、缶に表示されているメーカーの相談室にお問い合わせください。

・ガス抜きの詳細については、一般社団法人日本エアゾール協会のホームページでご確認ください。

問 環境衛生課 T 86-7813



今月の表紙

【場所】にぎわいの森
Instagramの写真で作成。(詳細はP6)ぜひ皆さんもベスト撮影スポットを見つけてください!

編集後記

ここに楽しそうにTOJで応援する園児たち。全力でバルーンを叩く姿に、「楽しむ」ことの大切さを感じました。(伊) ぎょうれつが出来る程、反響のあるにぎわいの森。県内外から訪れる人に、いなべの魅力が伝わる広報誌を目指します。(小) いわいと大勢の声が聞こえるにぎわいの森。お客さんの数が落ち着いてからゆっくり楽しもうと考えてます。(向)