

住み慣れた地域で安心して元気に暮らすために



隣のあの人も
取り組んでいますよ

知っ得・やっ得

健康づくりポイント 満載

(いなべ市介護予防・日常生活支援総合事業)

いなべ市 介護予防 日常生活支援総合事業

検索

右のQRコードをスマートフォンなどで読み取るとトップページにつながります⇒



⇐高齢世代の健康づくりに役立つ運動・栄養・口腔ケアなどの情報も紹介しています

問い合わせ先:0594(86)7818 いなべ市地域包括支援センター

いなべ市介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)の概要

平成27年(2015年)の介護保険法改正により、高齢者が要介護状態にならないように総合的に支援する「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設されました。
いなべ市では、以下のサービスを総合事業のサービスとして実施しています。

◆サービス・活動事業

「サービス・活動事業」は、状態の改善や悪化を防ぐことを目的としたサービスです。できないことを支援するだけでなく、利用者本人ができることを増やし、自立した生活を送れるよう支援します。

対象者

- ① 要介護認定で「要支援1・2」と認定された方
- ② 要介護認定で「非該当」となった方、または、要介護認定を受けていない方で、「基本チェックリスト」に該当し、「事業対象者」と判定された方

※40歳から64歳までの方(第2号被保険者)は、要支援認定が必要になります。

事業内容の例

| | 類型 | 事業名または事業内容 | 利用料 |
|---------|-------------|---------------------------------|--------|
| 訪問型サービス | 従前の訪問介護相当 | 介護予防訪問介護相当サービス | 1割 |
| | 多様なサービス | | |
| | 訪問型サービス・活動A | 作業療法士・管理栄養士・ 歯科衛生士訪問 | 300円/回 |
| 通所型サービス | 従前の通所介護相当 | 介護予防通所介護相当サービス | 1割 |
| | 多様なサービス | | |
| | 通所型サービス・活動B | 四季の家 | 無料 |
| | 通所型サービス・活動C | こころとカラダを元気にする 介護予防教室「はつらつ教室」 | 300円/回 |

※一定以上所得のある方は、利用料が「2倍・3倍」になります。

◆一般介護予防事業

「一般介護予防事業」は、要介護状態の有無にかかわらず、65歳以上の方を対象として事業を行います。

心身機能の低下を防ぎ、介護が必要な状態にならないよう、また、介護が必要な状態になる時期を遅らせるよう支援します。

対象者

65歳以上(第1号被保険者)のすべての方

事業内容の例

| 事業名 | 内容 | 利用料 |
|------------|--|--------|
| にこやか集会所コース | 専門のコーディネーターが各地区の集会所等で6ヵ月間、週2回の運動機能向上プログラムを実施します。 | なし |
| 運動コース | 員弁老人福祉センターと北勢市民会館を主会場にて、週1回、体操を主にした介護予防プログラムを実施します。 | 200円/回 |
| 健康アップ!教室 | 藤原デイサービスセンター内にて、ポールウォーキング、フィットネス機器、体操、脳トレなどを行います。 | 200円/回 |
| 青空ひろば | 藤原デイサービスセンター内にて、地域住民が気軽に参加し、活躍できる集いの場を開催します。 | 200円/回 |
| (通いの場) | 内容 | |
| 元気リーダーコース | 「元気リーダー」が中心となり、地元自治会の協力を得ながら各地区の集会所等で「元気づくり体験」を実施しています。市内82カ所。 | |
| はつらつクラブ | 介護予防を目的に、集まった人同士でおしゃべりやレクリエーションをしています。市内7カ所。 | |

お問い合わせ

いなべ市 福祉部 長寿福祉課

TEL 0594-86-7819

いなべ市地域包括支援センター

TEL 0594-86-7818

いなべ市地域包括支援センター いなべ総合病院支所

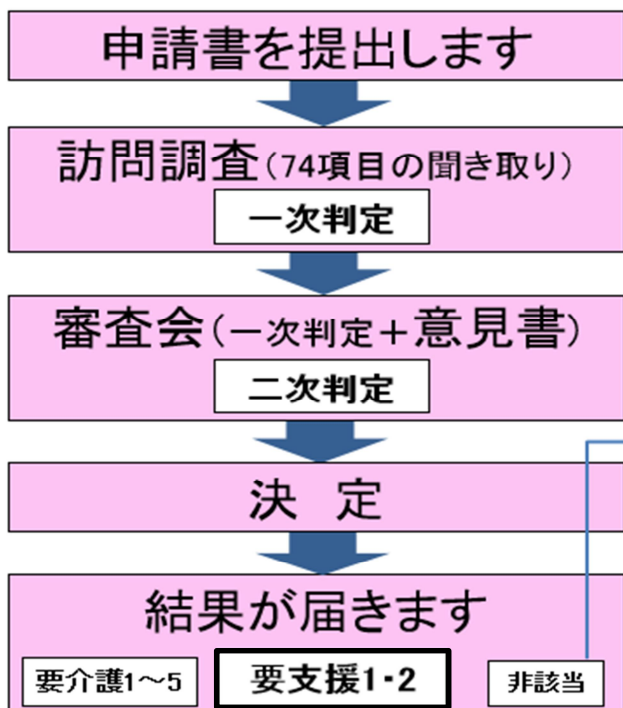
TEL 0594-72-2000(代)

いなべ市地域包括支援センター 日下病院支所

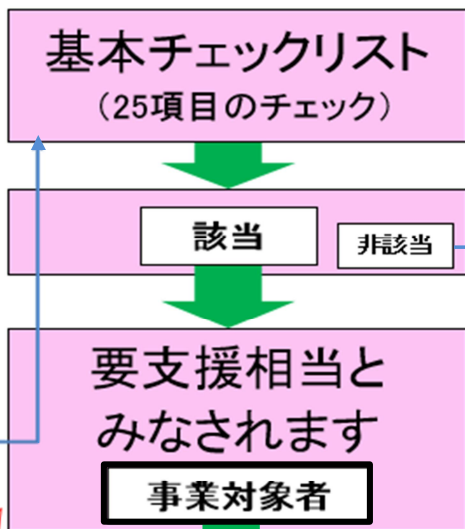
TEL 0594-72-6143

総合事業の利用の流れ

介護保険申請の流れ



(要支援相当と思われる方が)
総合事業だけを利用する場合



簡素化

「基本チェックリスト」の判定だけで迅速な利用が可能に！

一般高齢者

地域包括支援センターが介護予防マネジメントを実施

介護予防サービス

●従来の介護予防給付のサービス

このうち、介護予防訪問介護と、介護予防通所介護は、サービス・活動事業として実施します

サービス・活動事業

- 訪問型サービス
 - ・訪問介護相当サービス(ヘルパーサービス)
 - ・専門職訪問など
- 通所型サービス
 - ・通所介護相当サービス(デイサービス)
 - ・介護予防教室
 - ・四季の家など

一般介護予防事業

- にこやか集会所コース
- 運動コース
- いろいろコース
- 青空ひろば

通いの場

- 元気リーダーコース
- はつらつクラブ など

介護予防給付

総合事業