

令和2年度 市民栄養教室・男性料理教室 日程**★男性料理教室(第2月曜日)**

	実施日		時間	場所
	A	B		
7月	6 (月)	13 (月)	10:00 ～ 13:30頃	保健センター 
8月	3 (月)	24 (月)		
9月	7 (月)	14 (月)		
10月	6 (火)	12 (月)		
11月	2 (月)	9 (月)		
12月	4 (金)	14 (月)		
1月	8 (金)	18 (月)		
2月	8 (月)	9 (火)		
3月	8 (月)	10 (水)		

★市民栄養教室(第4月曜日)

	実施日		時間	場所
	A	B		
7月	20 (月)	27 (月)	10:00 ～ 13:30頃	保健センター 
8月	17 (月)	31 (月)		
9月	28 (月)	30 (月)		
10月	26 (月)	19 (月)		
11月	16 (月)	30 (月)		
12月	21 (月)	7 (月)		
1月	12 (火)	25 (月)		
2月	15 (月)	22 (月)		
3月	15 (月)	22 (月)		

● 参加費用 ; 1回 300円(その都度、徴収)

● 持ち物 ; 米0.5合・エプロン・三角巾

【 問い合わせ・申し込み先 】

〔男性〕 小林 78-0193 (090-7042-6116)

〔市民〕 南川 77-0408 (090-9944-1959)