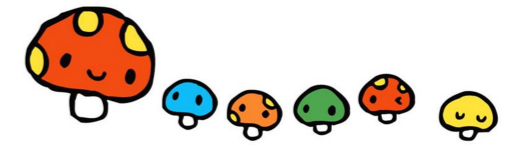


# 令和8年度 母子保健事業のご案内



## 産婦健診（2週間・1か月）

対象：産後2週間～産後2か月未満の産婦  
県内の医療機関で「母子保健のしおり」内の健診票を利用して受診してください

## 乳児健診（1か月）

対象：出生後6週間未満の乳児  
県内の医療機関で「母子保健のしおり」内の健診票を利用して受診してください

里帰り出産等により三重県外で妊婦・産婦健康診査および1か月児健診を受診された方は、別途手続きが必要です（償還払いの申請ができます）

## 助産師の新生児訪問



対象：訪問を希望される生後1か月未満のお子さんがあるご家庭  
※訪問先は原則いなべ市内に限る  
内容：授乳・育児・産後の身体についてのアドバイス・乳房マッサージ・母乳測定・沐浴指導 等  
利用方法：下記QRコードまたは電話にて**必ずご予約ください**



## こんにちは赤ちゃん訪問

対象：生後1～4か月までのお子さんのいるすべてのご家庭  
内容：赤ちゃんの身体測定や育児相談・お母さんの健康相談  
**妊婦支援給付金2回目(5万円×児の数)**の申請 等  
\*電話による日程調整の後、保健師がご自宅に訪問いたします\*

## 離乳食教室

〈前期〉生後4～6か月ごろ 〈後期〉生後7～11か月ごろ



時間：9：45～12：00ごろ(受付9：30～)  
場所：保健センター\*すくすくおやこルーム  
内容：栄養士によるおはなし・調理実習・試食  
もちもの：母子健康手帳、エプロン、おんぶひも  
※1週間前までにQRコードまたは電話でご予約ください(要申込)  
※前期・後期ともに、各1回のみ参加とさせていただきます

前期	後期
4月 7日 (火)	4月 21日 (火)
6月 9日 (火)	6月 23日 (火)
8月 4日 (火)	8月 25日 (火)
10月 6日 (火)	10月 20日 (火)
12月 8日 (火)	12月 22日 (火)
2月 2日 (火)	2月 16日 (火)

## 育児相談

時間：9：30～11：00 (予約不要)  
場所：保健センター\*すくすくおやこルーム  
内容：①身体計測  
②保健師による個別保健相談  
③栄養士による個別栄養相談  
もちもの：母子健康手帳、バスタオル

♡計測だけ、相談だけでも  
お気軽にご利用ください♡  
できる限り、住所地の開催日  
にお越しください

北勢地区	藤原地区	大安地区	員弁地区
4月 8日 (水)合同開催		4月 15日 (水)	4月 22日 (水)
5月 13日 (水)合同開催		5月 20日 (水)	5月 27日 (水)
6月 3日 (水)	6月 10日 (水)	6月 17日 (水)	6月 24日 (水)
7月 1日 (水)	7月 8日 (水)	7月 15日 (水)	7月 22日 (水)
7月 29日 (水)	8月 5日 (水)	8月 19日 (水)	8月 26日 (水)
9月 2日 (水)	9月 9日 (水)	9月 16日 (水)	9月 30日 (水)
10月 7日 (水)	10月 14日 (水)	10月 21日 (水)	10月 28日 (水)
11月 4日 (水)	11月 11日 (水)	11月 18日 (水)	11月 25日 (水)
12月 2日 (水)	12月 9日 (水)	12月 16日 (水)	12月 23日 (水)
1月 6日 (水)	1月 13日 (水)	1月 20日 (水)	1月 27日 (水)
2月 3日 (水)	2月 10日 (水)	2月 17日 (水)	2月 24日 (水)
3月 3日 (水)	3月 10日 (水)	3月 17日 (水)	3月 24日 (水)

### \*家庭訪問・電話相談\*

お子さんの発育・発達、子育ての悩み、  
予防接種などについて、保健師・栄養士  
が随時相談をお受けします  
お気軽にお問い合わせください♪

### \*転入児訪問\*

いなべ市内に転入されたすべてのお子さん  
を対象に地区の担当保健師が家庭訪問  
をしています  
対象：3歳6か月までのお子さん  
方法：保健師からの電話による日程調整

お問い合わせ

いなべ市役所 母子保健課

TEL:(0594)86-7770 FAX:(0594)86-7864

## 乳児健診（4か月・10か月）



対象：満4か月児、満10か月児  
県内の医療機関で「母子保健のしおり」内の健診票を利用して受診してください  
※三重県内の委託医療機関での個別受診となります  
事前に電話等で医療機関にご確認のうえ、受診してください

\*いなべ市の予防接種は、すべて個別接種です\*  
1歳までにたくさんの予防接種があります  
忘れずに受けましょう



## 1歳6か月児健診 ※集団健診



対象：1歳6～7か月ごろのお子さん  
※対象者には健診日の2週間前までに個別通知が届きます  
場所：保健センター\*すくすくおやこルーム  
時間：個別の通知をご確認ください

## 2歳児歯科教室



対象：2歳～2歳1か月ごろのお子さん  
※個別に案内を送付します(必ずご予約ください)  
時間：9：30～11：00ごろ(受付9：15～)  
場所：保健センター\*すくすくおやこルーム  
もちもの：歯ブラシ、コップ、レジャーシート、母子健康手帳



### 幼児歯科定期健診 ・フッ素塗布助成券

1歳から3歳のお誕生日まで  
使っていただける助成券が、  
指定医療機関で利用できます



## 3歳6か月児健診 ※集団健診



対象：3歳6～7か月ごろのお子さん  
※対象者には健診日の2週間前までに個別通知が届きます  
場所：保健センター\*すくすくおやこルーム  
時間：個別の通知をご確認ください