



# 9月 献立表



| 月                                                                                                                         | 火                                                                                                | 水                                                                                                                                        | 木                                                                                                                                                             | 金                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <div>9月の給食目標</div> <div>暑さに負けない食事をしよう！</div>                                                                              | 1 <div>始業式</div>                                                                                 | 2 <div>ウインナー<br/>ゆでキャベツ</div> <div>ミルクパン<br/>(背割り)</div> <div>野菜スープ</div> <div>パンにはさんで食べる</div> <div>*給食開始日*</div>                       | 3 <div>マーボー丼</div> <div>バンバンジー</div>                                                                                                                          | 4 <div>チキンカレー</div> <div>ツナサラダ</div>                                            |
| 7 <div>豚キムチ</div> <div>春雨スープ</div> <div>ごはん</div>                                                                         | 8 <div>あじの照り焼き<br/>にんじんしりしり</div> <div>僧兵汁</div> <div>ごはん</div>                                  | 9 <div>ショーロンポー<br/>(小1-2年①個/<br/>他②個)</div> <div>小型玄米パン</div> <div>うどん</div> <div>ジャージャーうどん<br/>(肉みそ・野菜を<br/>もりつける)</div> <div>ごはん</div> | 10 <div>かにかまの天ぷら<br/>ひじきと豆のサラダ</div> <div>すまし汁</div> <div>ごはん</div>                                                                                           | 11 <div>えび入り<br/>そぼろ丼</div> <div>具だくさん<br/>みそ汁</div> <div>ごはん</div>             |
| 14 <div>ホイコーロー</div> <div>中華スープ</div> <div>ごはん</div>                                                                      | 15 <div>さばの塩焼き<br/>ゆかりキャベツ</div> <div>さつまいも<br/>みそ汁</div> <div>ごはん</div> <div>*三重地物一番給食の日*</div> | 16 <div>チキンナゲット<br/>(小②個/他③個)<br/>チリコンカン</div> <div>コンソメ<br/>スープ</div> <div>黒糖パン</div> <div>ごはん</div>                                    | 17 <div>メバルのみりん焼き<br/>切干大根の和えもの</div> <div>じゃがいもの<br/>カレー煮</div> <div>ごはん</div>                                                                               | 18 <div>レモンゼリー</div> <div>鮭そぼろ丼</div> <div>玄米団子汁</div> <div>ごはん</div>           |
| 21 <div>敬老の日</div>                                                                                                        | 22 <div>休日</div>                                                                                 | 23 <div>秋分の日</div>                                                                                                                       | 24 <div>マグロカツ<br/>たくあん和え</div> <div>豆腐と<br/>わかめの<br/>みそ汁</div> <div>ごはん</div>                                                                                 | 25 <div>卵焼き<br/>れんこんの金平</div> <div>お月見汁</div> <div>ごはん</div> <div>*お月見献立*</div> |
| 28 <div>照り焼きハンバーグ<br/>かおり和え</div> <div>けんちん汁</div> <div>ごはん</div>                                                         | 29 <div>いわしのかば焼き<br/>ごま和え</div> <div>あおさの<br/>みそ汁</div> <div>ごはん</div>                           | 30 <div>チーズ<br/>コーン<br/>サラダ</div> <div>小型基準パン</div> <div>パンネアラビアータ</div> <div>ごはん</div>                                                  | まだまだ暑い日が続きます。<br>9月は食欲アップにつながるメニューが多く入っています。<br>献立表の中から、  のマークを探してみましょう。 |                                                                                 |
| 今月のいなべ市産の食材を使った日                                                                                                          |                                                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                 |
| いなべ市産の食材を使用した日は献立名の横に「  」マークがついています。 |                                                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                 |