



1月 献立表



1/28 (水)
中学校3年生(給食なし)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| <p>1月の給食目標</p> <p>給食について 考えよう!</p> | <p>1月24日~30日は、 全国学校給食週間!</p> <p>日本の給食は、1889年(今から約137年前)に山形県の忠愛(ちゅうあい)小学校で始まりました。</p> <p>戦争により給食は中断されてしまいましたが、外国からの援助により給食を再開することができました。給食が再開されたことを記念してできたのが「学校給食週間」! この週間は、全国であります。</p> | 8 | 始業式 | 9 ぶりの照り焼き 炒めなます ごはん もちは、 よくかんで 食べる 雑煮 *お正月献立 ㊦* |
| 12 成人の日 | 13 タルタルソース 鮭フライ 海藻サラダ ごはん 冬野菜の みそ汁 | 14 オムレツ チリコンカン バターパン 野菜スープ | 15 さわらのみそマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 ごはん 玄米団子汁 | 16 親子丼 小松菜の ごま和え |
| 19 ハヤシライス チーズ サラダ | 20 あじの和風あんかけ ごはん あおさの みそ汁 *三重地物一番給食の日* | 21 大根 サラダ 小型基準パン 焼きそば | 22 ショーロンボー (小1-2年①個/他②個) 中華サラダ ごはん チャーチャン 豆腐 | 23 *バルの塩こうじ焼き にんじんしりしり ごはん 豚汁 |
| 26 あじのさんが焼き 五目きんぴら ごはん いか団子汁 千葉県料理 | 27 卵焼き 和風サラダ ごはん いも煮 山形県料理 | 28 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ 基準パン 豆乳 シチュー 昔の給食 | 29 竹輪のチーズ焼き (小1-2年①本/他②本) 昆布和え ごはん ほうとう 山梨県料理 | 30 チキン南蛮 ゆでキャベツ ごはん 玉ねぎの みそ汁 宮崎県料理 |