



1月 献立表



1/28 (水)
中学校3年生（給食なし）

月	火	水	木	金
1月の給食目標 	1月 24日～30日は、全国学校給食週間！ 日本の給食は、1889年（今から約137年前）に山形県の忠愛（ちゅうあい）小学校で始まりました。 	戦争により給食は中断されてしまいましたが、外国からの援助により給食を再開することができました。給食が再開されたことを記念してできたのが「学校給食週間」！この週間は、全国であります。	8 始業式	9 ぶりの照り焼き炒めなます ごはん もちは、よくかんで食べる 牛乳 *お正月献立＊
12 成人の日	13 タルタルソース 鮭フライ 海藻サラダ ごはん 冬野菜のみぞ汁 	14 オムレツ チリコンカン バターパン 野菜スープ 	15 さわらのみそマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 ごはん 玄米団子汁 	16 親子丼 小松菜のごま和え 牛乳
19 	20 あじの和風あんかけ ごはん あおさのみぞ汁 *三重地物一番給食の日*	21 大根サラダ 小型基準パン 焼きそば 	22 ショーロンボ (小1-2年①個/他②個) 中華サラダ ごはん ジャーチャン豆腐 	23 メバルの塩こうじ焼き にんじんしりしり ごはん 豚汁
26 	27 卵焼き 和風サラダ ごはん いも煮 	28 鶏肉のマーマレード焼き マーチャルビーンズ コーンサラダ 豆乳シチュー 基準パン 	29 竹輪のチーズ焼き (小1-2年①本/他②本) 昆布和え ごはん ほうとう 	30 タルタルソース チキン南蛮 ゆでキャベツ ごはん 玉ねぎのみぞ汁