

月	火	水	木	金
<p>7月</p> <p>ピーマン とうがん オクラ かぼちゃ なす きゅうり</p> <p>きゅうしょくもくひょう 「バランスよくたべよう」</p> <p>どのこんだてには はいているか さがしてみてね。</p> <p>いなべさんのしょくざい こめ、たまご、ぶたにく、ピーマン とうふ、あぶらあげ、じゃがいも</p>	<p>1</p> <p>かいそう サラダ わふう スパゲッティ きなこあげパン</p>	<p>2</p> <p>ゆかり ソース キャベツ ホキフライ ごはん ぐだくさん みそしる</p>	<p>3</p> <p>すのもの たまごやき ごはん にくじゃが</p>	
<p>6</p> <p>ガパオライスのぐ ごはん フォー</p>	<p>7</p> <p>みかんいりわらびもち ツナマヨ ほしがた サラダ コロッケ ごはん あまのがわ スープ</p>	<p>8</p> <p>コールスロー サラダ オムレツ ABC マカロニ スープ こくとうパン</p>	<p>9</p> <p>さっぱり ちくわの あえ チーズやき ごはん あつあげと とうがんの そばろに</p>	<p>10</p> <p>いわしの ごしきあえ オレンジに ごはん こうやとうふ のたまごとし</p>
たなばたこんだて				
<p>13</p> <p>あけてだす とうふ キャベツの うめあえ にくみそ とうふのにくみそかけ ごはん げんまい だんごじる</p>	<p>14</p> <p>じゃこあえ からあげ ごはん きりぼし だいこんの みそしる</p>	<p>15</p> <p>たれ あけてかける ひやしちゅうか めん・ぐ ごがたこめこパン ワンタン スープ</p>	<p>16</p> <p>なつやさいカレーのぐ ごはん まめいっぱい サラダ</p>	<p>17</p> <p>終業式</p>
みえじものいちばんきゅうしょくのひ			いなべさんしょくざいのひ	しゅうぎょうしき