



月	火	水	木	金
<p><b>5月</b> 5月のきゅうしょくもくひょう しょくじのマナーをみにつけよう つぎのようなことをしているひとはいませんか？ じぶんやまわりのひととチェックしてみましょう。</p> <p>① くちたべものがはいたままおしゃべりする ② がちゃがちゃとしゃっきのおとをたてる ③ ひじをついてたべる ④ まわりのひととぶざける ⑤ しょくじちゅうにせきをたつ ⑥ しょくじちゅうにふさわしくないはなしをする</p> 				
			<p>5月 いなべさんのしょくざい こめ、たまご、ぶたにく、 どうふ、あぶらあげ</p> 	<p>1 わふう てりやき サラダ ハンバーグ</p> <p>ごはん わかたけ じる</p> <p>かしわもち</p> <p>こどものひ</p>
<p>4</p> <p><b>みどりの日</b></p> <p>みどりのひ</p>	<p>5</p> <p>こどものひ</p>	<p>6</p> <p><b>振替休日</b></p> <p>ふりかえきゅうじつ</p>	<p>7</p> <p>ビビンバどんのぐ</p> <p>ごはん わかめ スープ</p>	<p>8</p> <p>きんぴら ちくわの ごぼう りよくちゃあげ</p> <p>ごはん どうふと わかめの みそじる</p> <p>いなべさんしょくざいのひ</p>
<p>11</p> <p>コーン ミートボール ソテー</p> <p>ごはん カレー スープ</p>	<p>12</p> <p>タルタルソース ゆで サケフライ キャベツ</p> <p>ごはん あおさの みそじる</p> <p>みえじものいちばんきゅうしょくのひ</p>	<p>13</p> <p>ツナサラダ オムレツ</p> <p>バターパン やさい スープ</p>	<p>14</p> <p>ゆかり いわしの あえ しょうがに</p> <p>ごはん そうへいじる</p>	<p>15</p> <p>マーボーどんのぐ</p> <p>ごはん ナムル</p>
<p>18</p> <p>ハヤシライスのぐ</p> <p>ごはん コーン サラダ</p>	<p>19</p> <p>ごまあえ さばの しおやき</p> <p>げん げんまい だんごじる</p> <p>げんえんのひ</p>	<p>20</p> <p>だいこん サラダ</p> <p>こがたパン やきそば</p>	<p>21</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ごはん ねぎごま スープ</p>	<p>22</p> <p>ひじきの たまごやき いために</p> <p>ごはん さわにわん</p>
<p>25</p> <p>ぶたキムチどんのぐ</p> <p>ごはん ちゅうか スープ</p>	<p>26</p> <p>ソース のりあえ ホキフライ</p> <p>ごはん じゃがいも のみそじる</p>	<p>27</p> <p>オニオン とりにくの サラダ マーマレードやき</p> <p>こくとうパン ミネスト ローネ</p>	<p>28</p> <p>おかか さわらの あえ さいきょうやき</p> <p>ごはん チーズ かきたま じる</p>	<p>29</p> <p>チョコレギ やき サラダ ぎょうぎ</p> <p>ごはん ジャーチャン どうふ</p> <p>1・2ねん 1こ ほか 2こ</p>