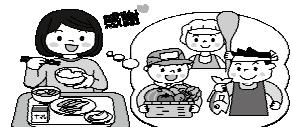


月	火	水	木	金
	 <p>1月</p> <p>きゅうしょくもくひょう 「きゅうしょくについてかんがえよう」</p>	 <p>いなべしさんのしょくざい こめ、たまご、ぶたにく、どうふ、だいこん あぶらあげ、じゃがいも、こまつな</p>	8	<h1>始業式</h1> <p>いため なます ぶりの てりやき</p> <p>ごはん ぞうに</p>
12	 <p>成人の日</p> <p>せいじんのひ</p>	<p>かいそう サラダ かつおフライ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ふゆやさいのみそしる</p> <p>みそしる</p>	<p>チリコン カーン オムレツ</p> <p>牛乳</p> <p>バターパン やさいスープ</p>	<p>しきょうしき</p> <p>おしょうがつこんだて</p>
13		14	15	16
19	<p>ハヤシライスのぐ はっこにゅう</p> <p>ごはん チーズサラダ</p>	<p>あじのわふう あんかけ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん あおさのみそしる</p> <p>みそしる</p>	<p>だいこん サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>こがたパン やきそば</p>	<p>おやこどんのぐ</p> <p>ごはん こまつなのごまあえ</p>
20		21	22	23
26	<p>ちばけんのきゅうしょく</p> <p>ごもく あじの きんぴら さんぎやき</p> <p>ごはん いかだんごじる</p>	<p>わふう サラダ たまごやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん いもに</p>	<p>むかしのきゅうしょく</p> <p>コーン とりにくの サラダ マーマレードやき</p> <p>パン とうにゅうシチュー</p> <p>牛乳</p>	<p>にんじん めばるの しりしり しおこうじやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん ぶたじる</p>
27	<p>やまがたけんのきゅうしょく</p> <p>わふう サラダ たまごやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん いもに</p>	<p>むかしのきゅうしょく</p> <p>コーン とりにくの サラダ マーマレードやき</p> <p>パン とうにゅうシチュー</p> <p>牛乳</p>	<p>やまなしけんのきゅうしょく</p> <p>こんぶ あえ ちくわの チーズやき</p> <p>ごはん ほうとう</p>	<p>いなべしさんしょくざいのひ</p> <p>みやざきけんのきゅうしょく</p> <p>キャベツのソテー チキンなんばん タルタルソース</p> <p>ごはん たまねぎのみそしる</p>
28		29	30	
30				
← ぜんこく がっこ きゅうしょく しゅうかん →				