

# 7月の給食カレンダー



## 7月の給食目標



バランスよく  
食べよう



給食では、みなさんが夏を元気に過ごすことができるよう、野菜をたっぷり使った、栄養バランスの良い献立となっています。たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

このマークがついている日は、いなべ市産の食材をつかっています。



**1 (水)**

だいずいりミートソーススパゲティ

ねじりパン フルーツカクテル

**2 (木)**

ゆかりキャベツ

カツオフライ

ごはん ぐだくさんみそしる

**3 (金)**

きゅうりとわかめのすのもの

たまごやき

ごはん にくじゃが

**6 (月)**

さっぱりあえ

さばの咖喱やき

ごはん あつあげととうがんのそぼろに

**7 (火)**

ツナマヨネーズサラダ

ほしがたコロッケ

ごはん あまのがわスープ

みかん わらびもち

【たなばたこんだて】

**8 (水)**

コールスローサラダ

オムレツ

こくとうパン エービーシーマカロニのスープ

**9 (木)**

ガパオライス

フォー

**10 (金)**

ごしきあえ

いわしのうめに

ごはん こうやどうふのたまごじ

**13 (月)**

キャベツのうめあえ

とうふのにくみそかけ

ごはん げんまいだんごじる

**14 (火)**

じゃこあえ

からあげ

ごはん とうふとわかめのみそしる

小2個 他3個

**15 (水)**

低1個 他2個

ショーロンポ

ひやしちゅうかのたれ

こがたこめこパン

ひやしちゅうか

**16 (木)**

なつやさいカレー

まめいっぱいサラダ

ジョア

しゅうぎょうしき

## 終業式