



5月の給食カレンダー



5月の給食目標

～食事のマナーを身につけよう～

給食はみんなとなかよく、気持ちよく食事ができるように食事のマナーを身につける勉強でもあります。きちんとあいさつできたか、姿勢よく食べているか、意識して食べましょう。



1 (金) わふうサラダ
てりやきハンバーグ
ごはん わかたけじる

7 (木) かしもち
ぶたキムチどん
ちゅうかスープ

8 (金) きんぴらごぼう
ちくわのりよくちやあげ
ごはん とうふとわかめのみそしる
低1個 他2個

つぎ ひと 次のようなことをしている人はいませんか？

- ①口に食べものがはいったままおしゃべりする
- ②がちゃがちゃと食器の音をたてる
- ③ひじをついて食べる
- ④周りの人とふざける

11 (月) チンゲンサイとコーンのソテー
ミートボール
ごはん カレースープ
低1個 他2個

12 (火) ゆでキャベツ
さけフライ
ごはん あおさのみそしる
タルタルソース

13 (水) ツナサラダ
オムレツ
バターパン やさいスープ
ジョア

14 (木) ゆかりキャベツ
いわしのしょうがに
ごはん そうへいじる

15 (金) マーボーどん
ナムル

18 (月) ハヤシライス
コーンサラダ

19 (火) ビビンバ丼
わかめスープ

20 (水) だいこんサラダ
こがたパン やきそば

21 (木) ごまあえ
さばのしおやき
ごはん げんまいだんごじる

22 (金) ひじきのいために
たまごやき
ごはん さわにわん
げんえん

25 (月) のりあえ
ホキフライ
ごはん じゃがいものみそしる
ソース

26 (火) ホイコーロー
ごはん ねぎごまスープ

27 (水) オニオンサラダ
とりにくのマーマレードやき
こくとうパン ミネストローネ

28 (木) おかかあえ
さわらのさいきょうやき
かたぬきチーズ
ごはん かきたまじる

29 (金) チョレギサラダ
やきぎょうざ
ごはん ジャーチャンどうふ
低1個 他2個