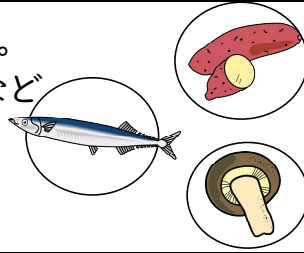




10月の給食カレンダー



10月の給食目標は、「旬の食べものを知ろう」です。
10月の給食では、「きのこ」や「さつまいも」「さんま」など
秋が旬の食べ物がたくさん登場します。
ぜひ、給食の時間に探してみてください。



1 (木) ごまあえ
さんまのうめに
ごはん こうやどうふのたまごじ
【こつこつチャレンジメニュー】

2 (金)
ビーフカレー まめいっぱいサラダ

5 (月)
マーボーどん パンサンスー

6 (火) おかかあえ
まめとかぼちゃのコロッケ
ごはん なめこのみそしる

7 (水) コールスローサラダ
とりにくのガーリックやき
バターパン エービーシー
マカロニのスープ

8 (木) こんぶあえ
さばのみそやき
ごはん かきたまじる

9 (金) ナムル
きびなごのからあげ
ごはん かんこふうにくじゃが

12 (月)
スポーツの日

13 (火) コーンサラダ
ミートボール
ごはん 【まめのひメニュー】 たっぷりやさいの
いせしまスープ

14 (水) オニオンサラダ
こがたパインパン だいずの
ミートスパゲティ

15 (木) ゆかりあえ
たまごやき
ごはん さといものそばろに

16 (金) じゃこあえ
ささみのレモンソースがけ
ごはん とうふのすましじる

19 (月) かおりあえ
わふうおろしハンバーグ
ごはん じゃがいものみそしる

20 (火) ひじきのにももの
ちくわのチーズやき
ごはん あおさじる

21 (水) シーザーサラダ
オムレツ
パン ポークビーンズ

22 (木) もやしのナムル
しゅうまい
ごはん ジャーチャンどうふ

23 (金) のりあえ
さんまのかばやき
ごはん とうふとわかめのみそしる

26 (月)
しょうがやきどん きのこじる

27 (火) きんぴらごぼう
さけのしおやき
ごはん ぐだくさんみそしる

28 (水) パンパンジー
こがたこめこパン やさいたっぷり
しおラーメン

29 (木)
ちゅうかどん だいがくいも

30 (金) ごもくまめ
いわしのしょうがに
ごはん みぞれじる